

# DISCIPELSCHAP. SUPPLEMENT 11

## [DISCIPELSCHAP]

### VOORDELEN VAN PRAKTISCHE METHODEN BIJ DISCIPELEN MAKEN

Deze discipelschapscursus leert een aantal praktische methoden. Wat is het nut en betekenis van methoden?

#### **1. De voordelen van aanbidding.**

##### **(1) De God van de Bijbel leren kennen.**

Om God te aanbidden moet je wel eerst weten wie God is. Tijdens elke les wordt nagedacht over één kenmerk van God uit de Bijbel. Zo weet iedereen elke keer beter wie God is. Mensen komen uit verschillende godsdienstige achtergronden en daarom met totaal verschillende beelden van wie zij denken dat “god” is. Hun beelden verschillen enorm van wat God over Zichzelf en Jezus Christus openbaart in de Bijbel. Gods kenmerken (eigenschappen, attributen) zijn bijvoorbeeld: God is ondoorgroendelijk, groot en machtig, heilig, rechtvaardig, liefde, barmhartig en trouw.

##### **(2) Leren wat aanbidding inhoud.**

Aanbidding is veel meer dan alleen maar lofliederen zingen. Aanbidding is een houding van ontzag, bewondering, overgave en toewijding aan God die christenen uitdrukken in verschillende vormen van gebed en de manier waarop zij leven.

Er is een groot verscheidenheid aan inhoud. Doordat de discipelgroep elke keer nadenkt over een ander kenmerk van God, is elke bijeenkomst anders, aantrekkelijk en heel leerzaam.

Er is ook een verscheidenheid aan methoden. Doordat de discipelgroep soms bidt in stilte, en andere keren met woorden, liederen en muziek, is elke bijeenkomst anders en heel vormend. Aanbidding kan bijvoorbeeld uitgedrukt worden in het belijden van zonden, het breken met zonden, het terugkeren tot God, het veranderen van denken en gedrag, of in hernieuwde overgave en toewijding aan God anders te gaan leven en anderen te gaan dienen.

#### **2. De voordelen van stille tijd door middel van het uitgekozen Bijbelvers of de favoriete waarheid methode.**

“Stille tijd houden” is een christelijke discipline die elke christen eigenlijk zou moeten leren en geregeld, liefst dagelijks, beoefenen. “Het uitgekozen Bijbelvers methode” of “de favoriete waarheid methode” van stille tijd oefent de christen in de volgende gewoonten: bidden voordat je de Bijbel ter hand neemt, het dagelijks lezen van de Bijbel, het uitkiezen van iets wat in de Bijbel belangrijk is, het nadenken over wat er in de Bijbel staat, reageren in gebed tot God, het doen van voorbeden voor andere mensen en het delen of bespreken van wat je in de Bijbel geleerd hebt.

##### **Stap 1. Bid.**

Je leert je hart instellen om God te ontmoeten. Je bid doelgericht en bewust dat je in Gods tegenwoordigheid treedt. Je leert korte gebeden te bidden als: “Neem de sluier van mijn ogen – dan zal ik zien hoe wonderlijk mooi Uw Wet (Woord) is” (Psalm 119:18).

##### **Stap 2. Lees een gedeelte uit de Bijbel.**

Je leert de Bijbel geregeld alleen te lezen. Echte christelijke meditatie heeft ten eerste de Bijbel als uitgangspunt en bestaat niet maar uit nadenken over jezelf of over een gedicht of iets dergelijks. Je vraagt God om tot je te spreken als je de Bijbel leest en de woorden in de Bijbel goed aan je te verduidelijken. Lees dus een Bijbelgedeelte en verwacht dat God je iets persoonlijk wil leren.

##### **Stap 3. Kies een Bijbelvers of favoriete waarheid.**

Je leert jezelf beperken door een keuze te maken. De Bijbel bestuderen en de Bijbel overdenken hebben twee verschillende doelen. Het doel van Bijbelstudie is om een Bijbelgedeelte te begrijpen zoals God dat bedoeld heeft en dan praktisch te maken in je leven. Maar het doel van Bijbelmeditatie is om een persoonlijke en vertrouwelijke relatie met God op te bouwen voor deze dag en niet om alle waarheden in dat Bijbelgedeelte te begrijpen.

Dus beperk je je tot één Bijbelvers of één waarheid in het Bijbelgedeelte. Zo oefen je je wil en besluitvaardigheid met betrekking tot geestelijke zaken. Het oefent je te concentreren op wat belangrijk is en niet afgeleid te worden door zaken die je leuk vindt of die alleen maar dringend schijnen te zijn. Je kunt dus een goede persoonlijke tijd met God hebben binnen 15 minuten, terwijl een grondig Bijbelstudie veel meer tijd vergt.

##### **Stap 4. Denk na over je Bijbelvers of favoriete waarheid.**

Je leert om goed na te denken over de waarheden in de Bijbel. De Bijbel lezen en de Bijbel overdenken hebben twee verschillende doelen. Het doel van Bijbel lezen is om informatie te verzamelen en een goed overzicht van de Bijbel te verkrijgen. Het doel van Bijbelmeditatie is om een dieper inzicht in de waarheden van de Bijbel te krijgen en te ontdekken wat God met die waarheden wil in je leven. Christelijke meditatie bestaat uit:

- nadenken over de woorden en waarheden in je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid

- zachtjes bidden over wat God bedoelt te zeggen en wat God wil dat je ermee doet
- de waarheid in verband brengen met je persoonlijke leven
- en je gevolgtrekkingen formuleren en optekenen in je notitieboek

#### **Stap 5. Bid je Bijbelvers of favoriete waarheid.**

- Je gebed wordt een dialoog in plaats van een monoloog. God spreekt tot jou via het geschreven Woord en jij reageert op wat God tot je zegt in de Bijbel.
- Je leert heel specifiek te bidden – voor specifieke mensen en voor specifieke zaken.
- Je leert niet alleen om voor jezelf te bidden, maar ook voor anderen: voor je familieleden, voor de mensen in je omgeving en voor mensen ver weg.

### **3. De voordelen van uit je stille tijden aan anderen te vertellen.**

Wanneer twee mensen of een kleine groep elke week hetzelfde Bijbelgedeelte lezen, daaruit stille tijd houden en dan wat ze geleerd hebben aan elkaar vertellen, dan stimuleer je elkaar elke dag te groeien! Het vertellen uit je stille tijd op een discipelgroep is een geweldige stimulans om geregeld stille tijd te houden.

Door het vertellen uit je stille tijden een onderdeel van je discipelgroepsbijeenkomst te maken, spoor je elkaar aan tot liefde in je relaties en tot goede werken in je activiteiten (Hebreeën 10:24-25).

Door om de beurt te vertellen uit één van je stille tijden uit de afgelopen week, leer je anderen onderricht te geven (Kolossenzen 3:16; Matteüs 28:19-20). Omdat de Heilige Geest in elk christen woont, leert Hij sommige leden van de discipelgroep leraren, discipelgroep leiders of oudsten te worden (1 Timoteüs 3:2c).

### **4. De voordelen van gericht Bijbel onderwijs.**

Het doel van het *systematisch* onderricht van studies is om met elkaar de belangrijkste kenmerken van een discipel te ontdekken, te begrijpen en te bespreken. De onderwerpen zijn in hoofdzaak: de relatie met Christus, het Woord, het gebed, de gemeenschap met christenen, de relatie tot niet-christenen en praktische gehoorzaamheid aan Christus. Elke les heeft één studie waarbij de groepsleider de deelnemers zoveel mogelijk betreft.

### **5. De voordelen van de vijf stappen Bijbelstudiemethode.**

Het doel van de vijf stappen Bijbelstudiemethode is om iedereen in de discipelgroep te betrekken om actief deel te nemen in elk van de vijf stappen van de Bijbelstudie! Als je dat niet doet, dan is de groepsleider geneigd de interactieve Bijbelstudie te veranderen in Bijbelonderricht en een monoloog. Of één of twee praatzieke deelnemers domineren en geven de anderen geen kans deel te nemen.

#### **Stap 1. Lees.**

Je leert om met elkaar het Bijbelgedeelte te lezen. Iedereen in de kring leest één (of meer) Bijbelvers totdat het Bijbelgedeelte gelezen is. Vanaf het begin is iedereen in de groep betrokken. Het doel is om iedereen vanaf het begin actief bij de Bijbelstudie te betrekken. Het doel van Bijbelles is om informatie te verzamelen en een overzicht van het Bijbelgedeelte te krijgen. Maar omdat het doel van Bijbelstudie meer dan alleen maar lezen is, volgen er nog vier stappen:

#### **Stap 2. Ontdek.**

Je leert je eerst te richten op wat je wel begrijpt in het Bijbelgedeelte en dus niet op wat je nog niet begrijpt. Dus voordat mensen vragen gaan stellen, leren zij eerst ontdekken wat zij al begrijpen en vooral wat hun denken (gedachten) of hart (gevoelens) raakt. De Bijbelstudietijd zou gekenmerkt moeten worden door een sfeer van verrassende en vreugdevolle ontdekkingen en toepassing van deze waarheden. Het moet zeker niet gekenmerkt worden door een negatieve sfeer van problemen, onbeantwoorde vragen en moeilijke discussies! Daarom wordt stap 2 (Het ontdekken van dingen die je al begrijpt) vóór stap 3 (Het zoeken naar antwoorden op je vragen) geplaatst.

#### **Stap 3. Vraag.**

Je leert de Bijbel op de juiste manier uit te leggen. De Bijbel bestaat niet uit een verzameling van menselijke denkbeelden, maar uit het denken van God (Jesaja 55:8-9). Er zijn dingen in de Bijbel die moeilijk zijn te begrijpen (2 Petrus 3:16). Daarom wil de Heilige Geest je leren wat Hij in elk Bijbelvers bedoelt te zeggen. Verkeersregels helpen automobilisten te rijden zonder ongelukken te veroorzaken. Zo helpen regels voor de uitleg van de Bijbel (dat wil zeggen “hermeneutiek”) christenen om Gods Woord te begrijpen zoals Hij dat bedoelde zonder in valse leerstellingen te vervallen. Zie Handleiding 3, les 29, “De Bijbel juist uitleggen”. De Bijbel is zelf het beste commentaar van de Bijbel! Leg een bepaald Bijbelgedeelte altijd uit in het licht van de hele Bijbel. En leg het Oude Testament altijd uit in het licht van het Nieuwe Testament. De groepsleider kan de groepsleden helpen om een bepaalde vraag beter te begrijpen door hen naar andere Bijbelgedeelten te verwijzen.

De groepsleider moet niet de vragen bedenken! Hij geeft iedereen in de groep een kans één vraag te stellen over het Bijbelgedeelte die zij bestuderen. Zo zijn alle vragen tegelijk relevant en krijgen mensen echt antwoorden op de vragen die zij hebben. Leer de groepsleden vragen te bedenken die met een vraagwoord als “wat”, “wie”, “waarom” en “hoe” (vraagwoorden) beginnen (dus: open vragen, die bespreking uitlokken).

#### **Stap 4. Doe.**

Je leert de waarheden in de Bijbel toe te passen (te gehoorzamen) (Matteüs 7:24-27). Vóór je een persoonlijke toepassing maakt, laat de hele groep brainstormen en een korte lijst van mogelijke toepassingen van de waarheden in dit Bijbelgedeelte opstellen. Vraag God wat Hij wil dat je *weet, gelooft, ben of doe*.

Geef dan de groepsleden een kans om een persoonlijke toepassing te maken, die zij met anderen mogen delen, maar zonder zich verplicht te voelen.

#### **Stap 5. Bid.**

Je leert reageren op Gods Woord dat je bestudeerd heb. Sluit de Bijbelstudie af door met elkaar te bidden en te reageren op wat God tegen iedereen gezegd heeft. Zo vormen Bijbelstudie en gebed samen een gesprek met God. God spreekt eerst tot jou door de Bijbel en dan geef je antwoord in je gebed.

### **6. De voordelen van meditatie en memorisatie.**

Je leert Gods Woord te overdenken en uit je hoofd te leren. Je overdenkt eerst een Bijbelvers om het goed te begrijpen voordat je het uit je hoofd leert. Door Bijbelverzen uit je hoofd te leren berg je een heel aantal Bijbelverzen in de bergruimte van je hart. De gememoriseerde Bijbelverzen stellen je in staat om niet tegen God te zondigen (Psalm 119:9,11) omdat de Heilige Geest, als het nodig is, je meteen kan herinneren aan Gods Woord.

Bijbelverzen die je overdacht en van buiten geleerd hebt, helpen je om te bidden in overeenstemming met Gods wil, aanspraak te maken op beloften in de Bijbel, vragen van mensen met Gods Woord te beantwoorden, te getuigen en het Woord van God te onderwijzen. In deze discipelschapscursus leer je een aantal van de belangrijkste Bijbelverzen uit je hoofd.

### **7. De voordelen van gebed.**

Je leert reageren op Gods Woord dat onderwezen wordt in het Bijbelonderricht of in de Bijbelstudie. Sluit de discipelgroep af door met elkaar te bidden en te reageren op wat God tegen je gezegd heeft. Gebed en Gods Woord horen bij elkaar.

Leer de leden van de groep ook om elke dag voor iemand of iets specifiek te bidden (voorbede) en dan met verwachting uit te zien naar hoe God dat gebed beantwoordt (Psalm 5:4).

### **8. De voordelen van een opdracht uitvoeren tussen de groepsbijeenkomsten.**

Je leert je toerusting op de groepsbijeenkomsten voortzetten wanneer je alleen thuis bent. Zo leer je de geestelijke disciplines uit te oefenen wanneer je alleen bent, thuis bent of onder niet-christenen leeft.