

【聖經】

研經方法：五個步驟的方法

1. 方法。

留意兩者的分別：五個步驟的研經方法及領受最深的真理的靈修方法的五個步驟。

2. 目的。

整個小組一起研經是為了彼此在耶穌基督裏一同成長。小組研經讓組員互相幫助去認識和理解聖經，並實踐聖經真理。因此，組員互相鼓勵去參與研經討論是很重要的。每位組員的分享都十分重要。即使某位組員所說的話也許不是完全正確（從神學角度來說），但他也不應受到阻攔。每個組員發言時都應該感到其他組員在聆聽他、認真對待他和接受他。組員不是要在聖經知識上互相競賽，而是要彼此相愛，彼此鼓勵去成長，並且勇於分享。

3. 組長。

組長在研讀聖經時不應成為導師，而是以組員的身分參與其中。他透過探索和討論聖經真理來鼓勵組員共同學習。

4. 優點。

五個步驟的研經方法有以下優點：

- 五個步驟的方法容易學習和傳授。
- 五個步驟的方法可用於個人研經或小組查經。
- 五個步驟的方法須要小組內所有組員參與每個讀經步驟。
- 五個步驟的方法首先從他人已明白的真理中得着啟發和滿足，然後才探討當中的問題。
- 五個步驟的方法提出與組員個人生活息息相關的問題。
- 五個步驟的方法須要組員一同尋找問題的答案。
- 五個步驟的方法將聖經真理連繫於組員的生活，使他們找到可能的應用。
- 五個步驟的方法透過選擇其中一個可能的應用，較容易將真理作個人應用。
- 五個步驟的方法給予組員機會以禱告回應神在聖經中的教導。

步驟 1. 閱讀。**神的話語**

閱讀。讓我們一起閱讀_____（參考經文）

讓各人輪流讀出一節經文，直至讀完整段經文。

步驟 2. 探索。**觀察**

思想問題。這段經文中哪一個真理對你十分重要？

或者，這段經文中哪一個真理感動你的心？

記錄。探索一至兩個你明白的真理。思想這些真理，並把你的感想寫在你的筆記簿上。

分享。（讓組員花大約兩分鐘去思想和寫下感想，然後輪流分享）。

讓我們輪流彼此分享各人探索的結果。

（謹記，在每個小組裏，組員分享的事情各有不同）

步驟 3. 問題。**解釋**

思想問題。對於這段經文，你會向小組提出什麼問題？

讓我們嘗試去理解_____所教導的一切真理。請提出任何不明白之處。

記錄。盡可能明確地表達你的問題。然後把你的問題寫在你的筆記簿上。

分享。（組員花大約兩分鐘去思想和寫下感想之後，首先讓各人分享他的問題）。

討論。（然後，選擇其中幾個問題，嘗試在你的小組裏討論並回答問題。）

步驟 4. 應用。**應用**

思想問題。這段經文所教導的哪一個真理可以讓基督徒應用？

分享和記錄。讓我們集思廣益，從_____想出一些可能的應用，並記錄下來。

思想問題。神希望你把哪個可能的應用變成你個人的生活應用？

記錄。把這個個人應用寫在你的筆記簿上。隨時分享你的個人應用。

（請謹記，每個小組的組員會應用不同的真理，甚至透過相同的真理作出不同的應用。）

第 5 步。禱告。

回應

讓我們輪流為着神在_____教導我們的真理禱告。

（就在這次研經中所學到的教訓在禱告中作出回應。練習只用一至兩句來禱告。請謹記，每一個小組的組員會對就不同的問題去禱告。）