

<b>1</b>	禱告
----------	----

求神藉着祂的靈指引我們，讓我們意識到祂的同在，並聆聽祂的聲音。  
把這一課有關門徒訓練的教導交給主。

<b>2</b>	敬拜（20 分鐘）	<b>【神的特徵】</b> 神是無可測度的
----------	-----------	--------------------------

定義。

“敬拜”是什麼？“敬拜”不僅是唱讚美的詩歌。以下是“敬拜”的定義：  
敬拜是：

- 一種敬畏、崇敬、順服和奉獻給神的態度，
- 是以各種禱告方式和我們每天的生活方式表達出來的。

我們必須認識“聖經中的神”才能敬拜神。

因此，我們在每次敬拜都會學習神的其中一個特徵（屬性），我們因這屬性敬拜祂。

默想。

敬拜是因神的身分而存着敬畏的心站在神面前。

主題：神是無可測度的。

閱讀經文和解釋，或用你自己的話來解釋。

### **1. 神的界限是無可測度的。然而，人可以認識神。**

伯十一：7-8。你考察就能測透神嗎？你豈能盡情測透全能者嗎？他的智慧高於天，你還能作什麼？深於陰間，你還能知道什麼？

神是無可測度的。沒有人能測透全能的神。沒有人能夠知道或理解一切關於神的事。給一件東西下“定義”意味着要描述它的限制。給神下“定義”意味着描述神的限制。如果有人能夠為神的模樣下定義，他便知道神的限制了，因此也比神更偉大。聖經告訴我們，神創造我們成為有限制的人。神界定了我們的限制，也知道我們的一切。這個事實應該讓我們意識到我們在受造物當中的位置。這應該讓我們更謙卑的站在神面前。

但是，如果沒有人能夠測透神的極限或測透神的奧秘，那麼所有關於神的知識都是不可能的嗎？人可以認識神嗎？可以。人可以認識神，但是只限於神所顯明的事。“隱秘的事是屬耶和華—我們神的；惟有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話。”（申二十九：29）。人可以仿效神所顯明的事。

例如，神顯明祂自己是一位擁有三個不同位格的至聖者。“耶和華（希伯來語：JaHWeH）我們神是獨一的主。”（申六：4<sup>1</sup>），然而，神顯明祂自己是父、子和聖靈（太二十八：19<sup>2</sup>）。沒有人能完全理解這個啟示，但也不能拒絕它！神顯明祂自己是天父，人可以與祂建立互信的關係。神顯明祂自己是子，人可以藉着祂認識神，並且與神和好。神顯明祂自己是聖靈，人可以藉着聖靈重生，生命得着更新，也就是成為神的兒女。

### **2. 神是看不見的。然而，神把自己顯明出來，讓人可以看見。**

西一：15。愛子是那不能看見之神的像。

神是個靈（約四：24<sup>3</sup>），因此，人的眼看不見神。沒有人見過神，也沒有人能夠看見神。除非神親自顯明祂自己某方面和某些性情，否則沒有人能夠描述神或神的性情。

人能夠看見神嗎？可以。耶穌基督是那不能看見之神可見的形像。那看不見和無限的全能者的靈藉着基督取了可見和有限的人性，住在世人中間，世人便能夠看見祂、認識祂。耶穌說：“人看見了我，就是看見了父”（約十四：9）。

<sup>1</sup> 申六：4。以色列阿，你要聽！耶和華—我們神是獨一的主。

<sup>2</sup> 太二十八：19。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗（或作：給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名）。

<sup>3</sup> 約四：24。神是個靈（或無個字），所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。

成千上萬的人看見耶穌基督這個人，也看見祂的生命。他們在聖經中所記載的事蹟有助我們在今天看見和認識耶穌基督。我們在耶穌基督裏看見和認識那看不見的神。我們可以在耶穌基督裏看到神的慈愛和憐憫、神的聖潔和公義、神的權能和謙卑、神的真理和智慧，簡而言之，神的榮耀。神的“榮耀”總結了神所有的屬性（特徵）或神的完全，包括祂的同在。耶穌基督是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像（來一：3）<sup>4</sup>。那住在天上看不見的神藉着可見的耶穌基督在世上把自己顯明出來。“神本性一切的豐盛都有形有體的居住在基督裏面”（西二：9<sup>5</sup>）。

### 3. 神是不能靠近的。然而，神卻靠近我們。

**提前六：16**。就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裏，是人未曾看見、也是不能看見的……。

神住在人不能靠近的光裏。沒有人能夠靠近神。沒有人能夠攀上天堂去見神或與神相會。神不但是看不見的，而且是無法靠人的努力去靠近的。世上沒有任何宗教信仰可以幫助我們接近那位在聖經中顯明自己的永生神！

聖經告訴我們，不是我們靠近神，而是神靠近我們！神來到世上把自己向我們顯明出來。神取了人軟弱的人性，住在我們中間（約一：1，14；腓二：6-8）。神靠近我們，我們便能夠認識祂、接受祂，與祂建立個人關係。在世上所有別的宗教中，永生神都是完全不可靠近的。但是在耶穌基督裏，永生神在過去的歷史中靠近我們，今天也仍然靠近我們。神只有在耶穌基督裏才可以靠近！人只有藉着聖靈的更新才能夠靠近神（弗二：18<sup>6</sup>；來四：16<sup>7</sup>）。

**總結**。雖然沒有人可以測透神、神的性情、祂完美的屬性（特徵）和祂的同在、祂永恆的計劃和旨意，但是人可以按着神在聖經中、在耶穌基督裏，並且藉着聖靈顯明祂自己的程度去認識神和知道祂的心意。

敬拜。

輪流在小组裏敬拜神，（以一至兩句）讚美這位無可測度、我們卻可以認識的神。

3

講授（70分鐘）

〔靈修時間〕

領受最深的真理或選定經文的靈修方法

#### A. 動機

#### 為什麼每天與耶穌基督相交的時間是那麼重要？

“一同用飯”的例證。**閱讀**啟三：20。

#### 1. 人們為什麼一同用飯？

一同用飯是一種建立關係的途徑。在聖經中，“一同用飯”是一幅團契相交的圖畫或例證。耶穌基督並不想站在教會門外。祂不想被排除在基督徒教會的聚會之外。祂渴望進入你的生命，每天在你生命中與你相交。因此，耶穌在叩門：首先是教會的門，然後是你的心門。

當你聽到耶穌的呼召，並把你自己的心向祂敞開，祂必定進入你的生命中。首先，耶穌渴望與你相交。當你接受耶穌基督，你不但接受了神（太十：40；西一：15）。凡與耶穌基督相交的，就藉着神的聖靈與神相交（約十六：13-15）。

#### 2. 當耶穌與你一同用飯時，你會做什麼？

人們一同用飯時會做什麼？他們會做兩件事：他們享用食物，並且彼此交談。從屬靈的角度來看，與耶穌基督相交也是一樣：你享用靈糧，並且跟耶穌基督交談。

**耶穌以什麼當作靈糧？****閱讀**太四：4，約四：34；彼前二：2。神透過聖經中的話語向你說話，也藉着聖靈讓你聽到聖經中的話語。靈糧是神的話語，是神藉着聖經啟示給我們的。當你吃聖經中的話語（當你按照聖經上所寫的話去行），你才開始活着。當你把神的話藏在心裏，你便與神相交。你必須學會“吃”神的話語：咀嚼神的話語、吞下神的話語，並且把神的話語消化（書一：8；可四：20）。當你開始聽從聖經上所寫的話，並照着去行，你的屬靈生命便開始活着。

**你怎麼與神談話？****閱讀**創五：22，詩六十二：8；路十一：1-4。你藉着禱告與神談話。禱告包括聆聽和回應。當你與神（耶穌基督）彼此聆聽和交談，神便與你相交，你也與神相交。你必須學習如何聆聽祂的話和跟祂談話，也就是學習如何閱讀和理解聖經，並且學習禱告。

基督徒並不像信奉其他宗教的人那樣禱告。禱告不是一項宗教活動。基督徒並沒有一套指定的禱文，也不用每

<sup>4</sup> 來一：3。他是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像。

<sup>5</sup> 西二：9。因為神本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面。

<sup>6</sup> 弗二：18。因為我們兩下藉著祂被一個聖靈所感，得以進到父面前。

<sup>7</sup> 來四：16。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

天在規定的時間以指定的禱告姿勢去背誦那些禱文三至五次。對基督徒來說，禱告是與神“同行”（創五：22），“成為神的朋友”（雅二：23）和“在神面前傾心吐意”（詩六十二：8）。禱告是甘心樂意地藉着耶穌基督與獨一的永活神在靈裏相交。

在禱告中，神親自向你說話，然後你對祂的話作出回應。或者你在禱告中向神傾心吐意，把你的想法和感受告訴神，然後神按祂自己的時間和奇妙作為應允你的禱告。你要學習回應神藉着聖經向你所說的話，學習敞開自己的心，在神面前傾心吐意。禱告是基督徒生活方式的一部分，你必須學習禱告。“求主教導我們禱告”（路十一：1）。

### 3. 靈修中的共同責任。

啟三：20 說首先耶穌與你一同用飯，然後你與耶穌一同用飯。

**首先，耶穌渴望與你一同用飯。**那麼你就是主人，而耶穌是客人。你有責任把你一切所有都獻給耶穌！但是你要把什麼獻給祂呢？你可以給祂獻上你的時間和注意力！你有意志，你可以給祂獻上你的熱心、熱情、奉獻和順服的心。你擁有一顆心，你可以向耶穌傾吐你的煩惱、問題和你所有的罪！耶穌渴望與你分享這些事情！

**然後，耶穌邀請你與祂一同用飯。**祂邀請你進入祂神聖的同在，與祂相交。那麼祂就是主人，而你是客人！耶穌的責任是把祂所擁有的賜給你！耶穌基督擁有什麼，祂可以賜什麼給你？作為一個享有特權的客人，你可以期望耶穌給你當天真正所需的一切。“因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。”（來四：15-16）。

### 4. 一同用飯需要時間。

**一同用飯是人類一個很重要的習慣。**你每天要進食多少次呢？大多數人一天吃兩至三餐。有些人不停進食。為什麼定時進食是那重要？因為這是保持身體健康和強壯的唯一方法！你必須透過進食來產生能量，以致你可以學習、工作、運動和玩耍。你必須定時進食，也要有健康飲食！

啟三：20 中的例證指出耶穌認為定時與祂相交是非常重要的。儘量每天最少一次與耶穌一同用飯。

**這也是耶穌自己的習慣。**閱讀賽五十：4-5；可一：35。耶穌活在地上的時候有什麼習慣呢？在舊約聖經，耶穌被稱為“主的僕人”。這是天上的父神就耶穌在地上所擁有的樣式而言。以賽亞書第五十章是有關耶穌基督的預言，在祂第一次降臨前七百多年寫成的。耶穌每天早晨都聆聽神對祂所說的話，並且向神禱告。耶穌每天早晨恆常與神相交。耶穌從沒有悖逆神，也從沒有因害怕而退後遠離神。

**這也是一位信神的君王的習慣。**閱讀詩一四三：8，10；詩一：1-2；詩五：3。大衛王有什麼習慣？大衛每天早晨都希望聽到神向他說慈愛之言，也希望神指引他當走的路。他希望在路上不會失腳跌倒。聖經的話給他指引。他在禱告中向神陳明自己的心意，然後盼望等候神要成就的事。

我們稱這種恆常與神（耶穌基督）相交的時間為‘靈修’。你也讓靈修成為你每天的習慣吧。你在靈修的時候“吃”聖經中神的話語，也與神“談話”。

## B. 方法

### 如何每天與神相交？

靈修的方法有幾種。如果你沒有靈修的習慣，建議你採用以下的方法。這個靈修方法有五個簡單的步驟，請不要與“研經方法的五個步驟”混淆。

#### 默想領受最深的真理或選讀經文的靈修的方法

在聚會結束時，組長分派七段經文，作為小組（家庭團契）組員下次聚會之前每天靈修的經文。

### **步驟 1. 禱告。**

透過有意識地進入神的同在來開始與神相交的時刻。求神藉着祂的話語和聖靈親自對你說話。求神藉着經文更新你的生命。例如，你可以這樣禱告：“主啊！求你開我的眼睛，使我看你律法中的奇妙。”（詩一一九：18）。

### **步驟 2. 閱讀。**

每天閱讀一段或半章經文。你可以使用“讀經計劃”。每個“空中門訓”課堂的結尾都列出為下次聚會做的準備，包括三章半經文，作為下次聚會之前每天靈修的經文。這旨在讓每位組員在靈修中閱讀相同的經文，使靈修分享更有意義。

### **步驟 3. 選取一個真理或經文。**

你‘領受最深的真理’可以是一節經文、幾節經文，或你所讀的經文中的一個真理。神透過一個思想或真理向你說話，藉此刺激你的思維或感動你的心。

### **步驟 4. 默想領受最深的真理（或選讀的經文）。**

默想你領受最深的真理或選讀的經文。你默想神的話語，因為你渴望明白真理，從中得着更新和力量，並且實踐和應用真理。基督徒的默想分為以下四部分：

- **思想**在你領受最深的真理中不同用詞的意思。問自己這段經文涉及什麼人？什麼事？在哪裏發生？什麼時候發生？為什麼會發生？怎樣發生？
- 當你思想的時候向神**禱告**。求神向你的心說話，給你解釋某個字的意思，或向你顯明祂想你知道什麼、相信什麼，成為怎樣的人或怎樣行。回應神對你所說的話。
- 把神的真理與你的個人生活或你所身處的世界**連繫**起來。問自己以下問題：“根據這個真理，我需要什麼？”“這個真理如何使我更新或得着力量？”“神想我知道什麼、相信什麼，成為怎樣的人或怎樣行？”
- 寫下靈修中最重要的默想領受在筆記簿上。

### **步驟 5. 以你領受最深的真理（或選讀的經文）來禱告。**

以你領受最深的真理（默想的領受）向神禱告。為四個人作**簡短**的禱告：

- 以你領受最深的真理為自己禱告。
- 以你領受最深的真理為一個家人禱告。
- 以你領受最深的真理為**身邊**的人禱告（你在鄰舍、教會或工作地點所認識的人）。
- 以你領受最深的真理為**遠方**的人禱告（住在另一個城市或國家的人）。

## **C. 靈修生活的實用建議**

### **1. 固定的靈修生活。**

- 有固定的靈修生活——個人靈修、與其他人或小組一同靈修。
- 可以在早晨、下午、傍晚或晚上靈修。
- 採用領受最深的真理或選讀經文的靈修方法。
- 首先，可以採用“空中門訓”每一課結尾所列出的經文，每位組員都在靈修中閱讀相同的經文。這樣你更能明白其他組員的靈修分享。之後你可以使用“讀經計劃”（參閱手冊 1，附錄 2）。
- 此外，如果你不介意在你的聖經上書寫，你可以使用“標記聖經方法”。它以一套符號寫在聖經頁邊的空白處來代表特定的概念。例如：x 代表罪，+ 代表基督死在十字架上（參閱手冊 1，附錄 3）。

### **2. 記錄你的靈修筆記。**

常備一本筆記簿，養成記錄下列資料的習慣：

- 日期。
- 你在靈修中所讀的經文章節。
- 你領受最深的真理的經文章節。
- 神希望你謹記或分享的所有**重要真理**。
- 最後記錄你的**禱告**或生活應用。

你的靈修筆記有助你與別人分享你所學到的真理，也有助你記起神過去對你所說的話。日後當你翻閱這些筆記時，你會看到神如何帶領你。你會經歷禱告蒙應允！你會深信神確實參與你的生命！

### **3. 在小組裏分享你其中一次的靈修得着。**

在每次門徒訓練小組的聚會中，分享過去一、兩個星期其中一次的靈修得着。請在聚會之前選定你要分享的靈

修得着。你可以只讀出你所寫下的筆記。

#### 4. 與小組一同靈修。

組織一個定期聚會的小組，整個小組一同靈修。這個小組可以由一些朋友或者已信主的家人組成。有些基督徒清晨便聚在一起，一同靈修和禱告後才上班。

可以二人一組一同靈修，然後在整個小組裏分享，或者整個小組一同靈修。

每位組員分享後便輪流作簡短的禱告，讓每個人都有機會禱告。

如果時間許可，組員可以分享個人見證，例如他所面對的困難、快樂的事情、信主的經過、生命的改變、禱告蒙應允或神的指引。

小組也許喜歡透過互聯網分享彼此的靈修得着。

寫下靈修得着的例子：

2016年7月3日——帖前一：1-10

##### 選讀經文或領受最深的真理：

帖前一：3：在神我們的父面前，不住的記念你們因信心所作的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。

##### 默想：

我希望我對耶穌基督的信心可以從我的行動中顯示出來。我希望每天都經歷到我對神的愛和對鄰舍的愛。這樣我就不至失去盼望！

##### 我的禱告：

- \*（為自己禱告）主啊，求祢幫助我今天在言行中顯出我的信心。
- \*（為家人禱告）。求祢給我的姊妹充足的信心。
- \*（為身邊的人禱告）。求祢以祢的愛把我的朋友彼得吸引到你面前來，使他可以相信祢。
- \*（為遠方的人禱告）。求祢讓X國裏的一群會眾藉着他們的信心吸引他們的鄰舍。

2016年7月4日——帖前二：1-20

##### 選讀經文或領受最深的真理：

帖前二：11-12。“你們也曉得我們怎樣勸勉你們，安慰你們，囑咐你們各人，好像父親待自己的兒女一樣，要叫你們行事對得起那召你們進他國、得他榮耀的神。”

##### 默想：

對某些人來說，基督徒好像“屬靈的母親”（第7節）那樣溫柔地照顧他們的需要。但是對另一些人來說，基督徒好像“屬靈的父親”（第11節）那樣勸勉和囑咐他們。我希望成為一個鼓勵別人的人。

##### 我的禱告：

- \*（為自己禱告）求祢幫助我今天去鼓勵別人。
- \*（為家人禱告）。求祢讓我鼓勵我的兄弟跟別人分享福音。
- \*（為身邊的人禱告）。求祢提醒我的同事約翰去鼓勵他那沮喪的年青兒子。
- \*（為遠方的人禱告）。求祢鼓勵在X國裏受迫逼的弟兄在黑暗中如明光照耀。

4

分享（20分鐘）

[靈修]  
實用練習。太三：1-12

採用“選讀經文或領受最深的真理”的靈修方法，透過太三：1-12以小組形式一同靈修。

- (1) 組長作簡短禱告。
- (2) 組長請一位組員讀出太三：1-12。
- (3) 每位組員都從這段經文選一節經文或領受最深的真理，然後花兩分鐘默想他所選讀的經文或領受最深的真理，並記下至少一個思想。
- (4) 輪流讓每位組員都分享（或讀出）所記下的思想。
- (5) 二人一組作簡短禱告，以你所選讀的經文或領受最深的真理為自己禱告，也為一個家人、身邊的人和遠方的人禱告。

<b>5</b>	禱告（8分鐘）	〔回應〕 以禱告回應神的話語
----------	---------	-------------------

在小組中**輪流作簡短禱告**（一至兩句），為你今天所學的教訓回應神。  
 或把組員分成兩個或三個人一組，彼此代禱，並為其他人代禱（羅十五：30，西四：12）。

<b>6</b>	準備（2分鐘）	〔習作〕 準備下一課
----------	---------	---------------

（**組長**。寫下並分派此家中備課事項給組員，或讓他們抄下來）。

1. **立志**。立志定時與神相交（靈修）——即使只是七分鐘。選擇一天中最美好的時光去靈修。
2. **與神相交**。每天在靈修中從**太四：12 至 七：29**閱讀半章經文。採用“領受最深的真理或選讀經文”的靈修方法。記下簡短筆記。
3. **研經**。在家裏準備第一次研經。（1）**路八：4-15**。主題：如何回應神的話語？
4. **禱告**。這個星期為某人或特定的事情禱告，並看看神的作為（詩五：3）。
5. **更新你的筆記簿**。包括敬拜筆記，教學筆記和這次準備的習作。