

# 門徒訓練。

# 第 11 課

1	禱告
---	----

求神藉着祂的靈指引我們，讓我們意識到祂的同在，並聆聽祂的聲音。  
把這一課有關門徒訓練的教導交給主。

2	敬拜（20 分鐘）	<b>【神的特徵】</b> 神是我的幫助者
---	-----------	--------------------------

定義。

“敬拜”是什麼？“敬拜”是：

- 一種敬畏、崇敬、順服和奉獻給神的態度，
- 是以各種禱告方式和我們每天的生活方式表達出來的。

我們必須認識“聖經中的神”才能敬拜神。

我們在每次敬拜都會學習神的其中一個特徵（屬性），我們因這屬性敬拜祂。

默想。

主題：神是我的幫助者。

**閱讀**經文和解釋，或用你自己的話來解釋。

### 1. 神幫助我們抵擋仇敵。

- 每個信徒都有仇敵。

這些仇敵可能是一些討厭我們相信耶穌基督的人。他們可能是那些要摧毀我們對耶穌基督的信心的邪靈。有時候，他們可能是自己的家人或者教會裏那些還未重生得救的人。有時候，我們的仇敵是環繞着我們的罪惡世界。有時候，我們裏面的罪性是我們最大的仇敵。

然而，神是我的幫助者。祂說：“我必與你同去，我必為你爭戰。”神如何為我們爭戰呢？

- 有時候，神除掉我們的仇敵。

**閱讀**代下二十：12-17；22-23。神為我們爭戰，讓我們仰望和看到祂的大能和勝利。

- 有時候，我們必須面對我們的仇敵。

**閱讀**路六：27-28；彼前二：21-23。有時候，神沒有除掉我們的仇敵，因為祂要利用我們的仇敵來操練我們的品格，教導我們善待壞人，要愛他們，為他們禱告！或者神要教導我們在困境中效法基督的榜樣。當我們以討神喜悅的方式去回應我們的仇敵，神甚至會使我們的仇敵與我們和好（箴十六：7）。有時候，神用屬靈的軍裝去裝備我們作屬靈的爭戰，並抵擋仇敵（弗六：10-18）。

### 2. 神在我們的境況中幫助我們。

**閱讀**申一：29-33；來十三：5-6。我們可以想像得到最困難的一件事，就是在曠野裏行走和居住。那裏白天非常酷熱，晚上非常寒冷，又沒有自然水源、食物和住處。那裏沒有任何保障防止仇敵從各方攻擊。神的子民不得不忍受這困境達四十年之久！然而，神說祂的子民曾看見神撫養他們如同人撫養兒子一般，直等他們到達目的地。很多時候，神沒有把這些困難除去，但是祂不會離棄我們！我們不用獨自克服困難。神應許帶領我們渡過困難，藉此教導我們依賴祂的同在、智慧、大能、幫助和最終的救贖。

### 3. 神在旅途上幫助我們。

我們若不知道該行的路便難以繼續旅程。雖然我們知道最終的目的地，卻不知道通往目的地的路。我們從沒有走過那條路！然而，神自己就是我們的嚮導、地圖和指南針！神走在我們的前頭，指示我們該行的路，並且為我們尋找安歇的地方。神牽着我們的手，逐步指引我們的路（詩一一九：105）。

敬拜。

敬拜神，因神是你的幫助者。三人一組，在小組裏敬拜神。

3	分享（20 分鐘）	<b>〔靈修〕</b> 約七：53 至十一：37
---	-----------	-----------------------------

**輪流簡短地分享**（或讀出你的筆記）你在靈修中從所指定的經文（約七：53 至十一：37）學到什麼。聆聽別人的分享，認真地對待他和接受他。不要討論他的分享。

基督徒如何建立關係？基督徒團契有什麼特定的特徵？在約十三：34-35，耶穌說：“我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”基督徒團契特定的特徵是彼此相愛，正如基督愛我們一樣。愛是基督徒最明顯和獨有的標記，可以把基督徒和基督信仰與別的信徒和宗教信仰區分出來！愛吸引人去到耶穌基督和基督徒團契（教會）那裏！基督徒到底如何彼此相愛？這個研習的目的，就是探討如何以實際可行的方法去彼此相愛。

### A. 基督徒團契的關係

#### 1. 基督徒團契的特徵是信徒在基督的身體裏與神和人建立關係。

基督徒與誰有互信的團契相交呢？

**閱讀**林前一：9；林前十二：12-13；林前十二：25；弗三：12；約壹一：3。

基督徒有特權與三位一體真神建立個人和互信的關係：因耶穌基督所成就的事，並且藉着聖靈的動工，而與父神建立關係。基督徒也有特權與其他基督徒在基督的身體裏建立密切的關係。

基督徒不要以為自己與耶穌基督或基督教會（即基督的身體）是分隔的！基督徒是基督身體中的肢體，基督是身體的頭。當各肢體按着頭的意願而行，身體才發揮功能！耶穌基督是頭，祂不會讓肢體離開祂的身體！祂不會讓這個身體離開祂自己運作（參看啟三：14-22）！

#### 2. 基督徒團契的特徵是信徒在群體裏建立關係。

基督徒相聚的時候應當做什麼？

**閱讀**徒二：42；五：42；弗五：19；提前四：13。

世界各地大多數的基督徒都定期在小組或群體裏聚會。他們在聚會的時候分享福音和研經。他們一同敬拜神、唱詩、奏樂、交談和吃喝。群體生活在基督徒團契中是必不可少的。

#### 3. 基督徒團契的特徵是關係中彼此的責任。

瞭理基督徒團契相交的最佳方法，就是探討基督徒彼此的責任。聖經教導我們要“彼此相愛”、“彼此教導”、“彼此服事”等等。這些誡命是給世上每一個基督徒的。每一個基督徒都彼此肩負相同的責任。當基督徒履行這些責任的時候，他們便真的彼此相愛，正如基督愛他們一樣！

然而，基督徒彼此的責任是什麼呢？這些責任包括基督徒的態度、基督徒的言語和基督徒的行動（行為）這幾方面。我們會探討這些責任，也會就這些責任提出一些可能應用的建議。

### B. 最重要的責任：彼此相愛

基督徒團契最基本和最高的標準是彼此相愛，正如耶穌基督愛他們一樣。

#### 1. 愛是一個命令。

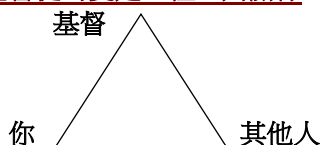
約十三：34-35 說：“我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”耶穌提出的這個命令是沒有選擇餘地的！基督徒沒有別的選擇；他們必須去愛！

帖前三：12 說：“又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心都能增長、充足，……。”

#### 2. 基督的愛就是規範和標準。

基督徒必須去愛，但不像世界的愛，也不像非基督徒的愛，卻像耶穌基督對他們的愛。基督的愛是愛的規範和標準。

#### 3. 基督徒的愛是一種三角關係。



一段關係中若沒有基督，剩下的只是與另一個不完美的人的橫向關係，正如世上所有的關係一樣。你無法像耶穌愛你那樣去愛別人！例如，你無法像耶穌基督饒恕你那樣去饒恕別人。“離了我，你們就不能作什麼！”（約十五：5）。

你與耶穌基督建立縱向的關係，找着祂所賜的力量、智慧和長存的愛。你以祂所賜的愛與其他基督徒建立橫向的關係。你藉着基督衝入敵軍，藉着神跳過牆垣。（詩十八：29）。

#### **4. 真愛總是率先的。**

神先愛我們（約四：19）。祂從創立世界以前已經愛我們（弗一：4）。祂在我們未出生之前已經愛我們、在我們未聽聞福音之前已經愛我們（羅十：14-17），甚至在我們未明白何謂罪、義和審判之前已經愛我們（約十六：8-10）。

#### **5. 耶穌基督的愛是無條件和捨己的愛。**

耶穌基督愛我們，如牧羊人愛他的羊一樣，祂尋找迷途的羊，直到找着了，祂用膀臂聚集羊羔抱在懷中。祂領羊群到青草地上和可安歇的水邊。祂保護羊群免受獅子和野熊傷害（約十：9-10）。

耶穌基督愛我們，正如父親憐恤他的兒女那樣（詩一〇三：13）。祂像朋友那樣愛我們，總是與我們同行（約十五：14）。祂以捨己的愛去愛我們（約十：11）。祂確實以永恆不變的愛去愛我們（耶三十一：3）。耶穌基督的愛是基督徒愛的規範和標準。

#### **6. 愛是恩典。**

愛是一個命令（是必須遵行的），但愛同時也是基督的靈所賜的恩典（是可以運用的）（羅五：5）。耶穌基督總會加力給基督徒去遵行祂的命令！

#### **7. 愛具有吸引力。**

基督徒的愛對世人最具吸引力。當基督徒彼此相愛，世人就知道他們是跟隨耶穌基督的人。

**可行的應用。**愛是充滿忍耐和善意的，不會容讓不饒恕的靈去敵對那得罪自己的人（參看林前十三：4-8）。基督徒應當向那些遭排斥、無助或敵對的人表達愛。基督徒應當主動去愛那些不可愛和沒有愛心的人、作造就人的事，並且以無私和捨己的態度去服事人。

### **C. 基督徒彼此對待的態度**

#### **1. 羅十二：10。**

**責任。**愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。

**可行的應用。**如弟兄一般去愛就是只把最親密的關係、親切的情感和靈裏深刻的合一留給基督徒。恭敬人就是認為別的基督徒的良言善行都是出於良好動機，而不是存着邪惡的動機，除非有顯而易見的邪惡模式持續出現。恭敬人就是給別人說好話，而不是說壞話中傷人。

#### **2. 羅十三：8-10。**

**責任是不彼此傷害。**

**可行的應用。**不可犯姦淫傷害別的女性，卻要維持聖潔的婚姻關係。不可殺人，卻要幫助你的鄰舍好好生活。不可偷盜，卻要保護你鄰舍的財產。不可貪心，卻要為你的鄰舍擁有美好的東西而感到高興。

#### **3. 弗四：32。**

**責任是以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕。**

**可行的應用。**以恩慈待人是保持友善體貼的態度，不批評和排斥別人，並且尋找一些方法去幫助別人和滿足別人的需要。存憐憫的心是從心裏對他人存着良好的感覺。饒恕是不再追究你鄰舍對你的冒犯，並且為他禱告。

#### **4. 西三：13。**

**責任是彼此若有嫌隙，總要彼此饒恕。**

**可行的應用。**主怎樣饒恕了你，你也要怎樣饒恕人。要饒恕七十個七次（不住地）。要從心裏饒恕你的鄰舍。凡不饒恕人的也不蒙神饒恕。

## 5. 另一些在態度上彼此的責任。

- 彼此接納（羅十五：1-7）。
- 你們親嘴問安。彼此務要聖潔（羅十六：16）。
- 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。（加五：26）。
- 互相寬容（弗四：2）。
- 彼此順服（弗五：21）。
- 彼此和睦（帖前五：13）。
- 總要以恩慈相待（帖前五：15）。
- 以謙卑束腰，彼此順服（彼前五：5-6）。

### D. 基督徒彼此的交談

#### 1. 羅十四：13。

**責任是**不可再彼此論斷。

**可行的應用。**軟弱的不可再批評剛強的，剛強的也不可再挑剔軟弱的。基督徒不可強迫別的基督徒同樣按照自己的方式去實踐信仰。例如，對於什麼食物可以吃、什麼日子具特別意義等問題，他們必須尊重不同的意見。一個群體應當幫助另一個群體更有效地為基督作見證。

#### 2. 西三：9。

**責任是**不彼此說謊。

**可行的應用。**說實話的方式必須建立他人，並且向人保證你的愛。若你並不打算為他人禱告，就不要作出這樣的承諾了。

#### 3. 西三：16。

**責任是**彼此教導，互相勸戒。

**可行的應用。**教導的呼召和責任不只是侷限於教會牧者和領袖，而是屬於每一個基督徒的！基督徒應當彼此教導。例如，他們透過靈修分享、研經、見證、教學和講道來彼此教導。**勸戒**是指在面對軟弱和失敗的範疇彼此提出忠告。勸戒是互相警告。勸戒是把神在聖經中的教訓和命令彼此刻在對方的心裏（申六：6-7）。

#### 4. 來十：24-25。

**責任是**彼此激發愛心，勉勵行善，彼此勸勉參與聚會。

**可行的應用。**激發是指彼此激勵去建立愛的關係，並且做一些對他人有益的事。**勉勵**是指彼此激勵去參與至少一個恆常的基督徒聚會，這些聚會能讓基督徒在當中彼此激發愛心，勉勵行善。

## 5. 另一些在言語上彼此的責任。

- 彼此勸戒（羅十五：14）。
- 交談的時候要一心一意，彼此相合（林前一：10）。
- 用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說（弗五：19）。
- 彼此勸慰，互相建立（帖前五：11）。
- 彼此鼓勵（帖前五：11）。
- 不要彼此毀謗（雅四：11）。
- 不要彼此埋怨（雅五：9）。
- 彼此認罪，互相代求（雅五：16）。

### E. 基督徒彼此的行動

#### 1. 林前十二：25。

**責任是**要一視同仁，彼此相顧。

**可行的應用。**運用神賜給你的能力和機會去服事別的基督徒，尤其是那些特別需要你服事的基督徒。一方面，幫助軟弱的人，另一方面，訓練剛強的人。不要偏袒任何一個群體（申十：17；十六：19）。

## 2. 加六：2，5。

**責任**是互相擔當**重擔**<sup>1</sup>，重擔是指外來的問題或困難；但**你必擔當自己的擔子**<sup>2</sup>，擔子是指個人的責任。

**可行的應用。**基督徒有責任盡力幫助別的基督徒擔當‘重擔’，例如他們遭遇不幸、危機或損失。但是基督徒沒有責任擔當別人的‘擔子’，那是別人的責任，涉及他們自己的思想、態度、信念、需要、選擇和價值觀，以及他們如何運用自己的時間、財產、天賦、身體和行為。基督徒要對自己運用時間、財產、天賦和身體的方式負責。別人對此並沒有任何責任。基督徒仍然要對自己的行為和回應負責。

## 3. 彼前四：9。

**責任**是互相款待，不發怨言。

**可行的應用。**給從外地來的基督徒同工或本地有需要的弟兄姊妹提供食宿。

## 4. 另一些在行動上彼此的責任。

- 彼此洗腳（約十三：14）。
- 用愛心互相服事（加五：13）。
- 照所得的恩賜彼此服事（彼前四：10-11）。
- 在光明中行，彼此相交（約壹一：7）。

## F. 實際操練

### 1. 總結。

基督徒團契包括在以下幾方面履行**彼此的責任**：心中的態度、口中的言語，以及行為。

### 2. 但不要把這些責任變成新的律法！

基督徒必須避免受試探把這些責任變成一系列難以一下子遵行的新律法。沒有任何一個基督徒可以一下子履行這一切的責任！神只想我們在履行這些責任的時候成長。要考慮自己的個人呼召和神所賜的屬靈恩賜。

### 3. 操練。

建議：在基督徒群體裏選擇一項彼此的責任，用一個月時間在群體裏一同操練，也在個人生活中操練。

### 4. 以話劇形式演繹。

第二個建議：分成三人或四人一組，每組預備兩分鐘的話劇來表達基督徒其中一項彼此的責任。在其他組員面前演繹出來。

<b>5</b>	禱告（8分鐘）	〔回應〕 以禱告回應神的話語
----------	---------	-------------------

在小組中輪流作簡短禱告（一至兩句），為你今天所學的教訓回應神。  
或把組員分成兩個或三個人一組，為你今天所學的教訓回應神。

<b>6</b>	準備（2分鐘）	〔習作〕 準備下一課
----------	---------	---------------

（組長。寫下並分派此家中備課事項給組員，或讓他們抄下來）。

1. 立志。立志履行彼此的責任。
2. 與神相交。每天在靈修中從約十一：38 至十四：31 閱讀半章經文。採用“領受最深的真理”的靈修方法。記下筆記。
3. 研經。在家裏準備下一次研經。（6）約十五：1-17。主題：如何結果子？  
採用五個研經步驟的方法。記下筆記。
4. 禱告。這個星期為某人或特定的事情禱告，並看看神的作為（詩五：3）。
5. 更新你的筆記簿。包括敬拜筆記、靈修筆記、教學筆記和這次準備的習作。

<sup>1</sup>希臘文：氣壓、負擔、壓力（例如試探）、重量（例如外來的問題和困難）

<sup>2</sup>希臘文：負載（船隻）、裝滿沉重的東西（你的背包裏）、管理好自己的事、履行自己的責任