

【門徒訓練】
使用實際的門徒訓練方法的好處

這個門徒訓練課程教導幾種實際的方法。這些方法有什麼用處和重要性呢？

1. 敬拜的好處。

認識神。

我們必須先認識神才能敬拜神。我們透過在每次敬拜中教導和默想神的其中一個屬性或特徵，使人們更認識神。來自不同宗教背景的人對於‘神’是誰抱着截然不同的概念。他們對於神的自我啟示和聖經中的耶穌基督的觀念有很大的差別。舉例說，神的屬性或特徵包括：神是無可測度的、充滿大能的、聖潔的、公義的、慈愛的和滿有憐憫的（祂赦免凡相信耶穌基督為他們犧牲贖罪的人）！

學習敬拜。

敬拜不僅是唱讚美的詩歌。敬拜是一種敬畏、崇敬、順服和奉獻給神的態度，以各種禱告方式和基督徒每天的生活方式表達出來。

不同的內容。按着神的屬性或特徵敬拜神，特別是上述的屬性或特徵，使每次敬拜聚會都有所不同，而且十分吸引，也富教育意義。

不同的方式。敬拜可以透過用言語、音樂、詩歌或靜默的禱告表達出來。每個敬拜都是不同的。敬拜可以透過以下方式表達出來：認罪、遠離罪、回轉歸向神、不斷改變自己的思想和習慣、順服神、向神委身改變自己的生活方式，以及服事人。

2. 使用“選讀經文”或“領受最深的真理”的靈修方法的好處。

個人與神相交的時間（也稱為安靜時間、靈修）是基督徒的一種操練，基督徒應當恆常地操練，可行的話，最好每天靈修。

“選讀經文”或“領受最深的真理”的靈修方法可以同時在幾個重要的基督徒操練上訓練基督徒：讀經之前要禱告、每天讀經，選擇重要的聖經教導、默想經文、代禱，以及與人分享你所學到的教訓。

第 1 步。禱告。

你學習預備自己的心去與神相交。你刻意並有意識地祈求進入神的同在。你可以作簡短的禱告，例如：“主啊！求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙”（詩一一九：18）。

第 2 步。讀一段經文。

你學習獨自讀經。你不只是找一個安靜的地方與神相交，也不只是按着自己內心的思想或一些屬於人的事物，例如一首詩，去默想。當你求神清楚地向你說話，你便與神相交。因此，你必須讀一段經文，並預期神透過聖經中的話語親自向你說話。

第 3 步。選擇一個領受最深的真理。

你學習透過選擇來限制自己。研經和默想聖經有不同的目標。研經的目標是明白和應用經文。但默想聖經的目標是在當天與神建立個人和親密的關係。

因此，最好的方法是專注於經文中的一個真理，而不是那一段經文中的所有真理。你可以透過這個方式在屬靈的事上鍛煉自己的意志和決心。這可以幫助你專注於真正重要的教導，而不只是被你喜歡的東西或看來緊急的事情分散了注意力。此外，這有助你在十五分鐘內有充分的時間與神相交。好的研經需要更長時間。

第 4 步。默想“選讀經文”或“領受最深的真理”。

你學習默想聖經真理。讀經和默想聖經有不同的目標。讀經的目的是從經文獲得資訊，以及對經文有一個概覽。默想聖經的目的是使你對經文中的一個真理有更清晰的洞察，藉此發現神希望你如何在生命中應用那個真理。

基督徒的默想包括：

- 思想你的“選讀經文”或“領受最深的真理”中一些用語的意思
- 為着神要向你說的話和要你做的事向神微聲禱告
- 把真理和你的個人生命連繫起來
- 定下你的結論，並把它記錄在你的筆記簿中。

第 5 步。以你的“選讀經文”或“領受最深的真理”禱告。

- 你的禱告變成與神的對話，而不是自己的獨白。你對神在聖經中向你說的話作出回應。
- 你學習具體地禱告——為具體的人和具體的事禱告。
- 你學習不僅為自己禱告，也為別人禱告：你的家人，身邊的人和遠方的人。

3. 彼此分享靈修得着的好處。

當兩個人或一個小組每周的每一天都閱讀同一段經文，然後每周都彼此分享，你們便彼此激勵每天不斷成長！每周在門徒訓練小組聚會中分享靈修得着有助各人恆常靈修。

你在每周的門徒訓練小組聚會中分享其中一次靈修的得着，你實際上是彼此激發愛心、勉勵行善（來十：24-25）。

你透過輪流在小組中分享過去一周其中一次靈修的得着而學習彼此教導（西三：16）。因為聖靈住在每個基督徒裏面，祂教導門徒訓練小組的組員成為教師或門徒訓練小組的領袖（提前三：2下）。

4. 有系統地教導聖經的好處。

有系統的教導的目的是探索、討論和理解門徒的重要特徵。總的來說，其內容包括：與基督的關係、神的道、禱告、基督徒團契相交、與非基督徒的關係，以及順服基督。每一課都有一個研習，組長要盡量讓學員投入和參與其中。

5. 五個步驟的研經方法的好處。

五個步驟的研經方法的目的，是讓每位門徒訓練小組的組員都積極參與研經的五個部分！不然，組長很容易便會把研經變成單方面的聖經教導，或者很容易會被一、兩個健談的學員主導了整個研經。

第 1 步。閱讀。

你學習一起讀經。每位組員輪流讀一節經文，直到讀完整段經文。每位組員一開始便參與其中。讀經的目的是從經文獲得資訊，以及對經文有一個概覽。然而，由於研經的目的不只是閱讀，所以還有以下四個步驟：

第 2 步。探索。

你學習專注於你對那段經文已經明白的真理，而不是尚未明白的真理。在你埋首要去明白經文中所有難明的真理和尋求所有問題的答案之前，你得着激勵先去探索你所明白又感動你心的真理。研經應該是一個積極的時刻，組員在當中喜樂地探索真理，並且熱切地應用真理。研經不應該是消極的時刻，充斥着難題、懸而未決的問題和困難的討論！因此，你首先探索你所明白的真理（步驟 2），然後才為你所不明白的問題尋找答案（步驟 3）。

第 3 步。問題。

你學習如何正確地解經。聖經不只是一本匯集了人類觀點的書，而是神的意念（賽五十五：8-9）。聖經中有些道理是難明的（彼後三：16）。因此，必須由聖靈來教導你祂在每段經文中要對你說的話。正如我們的社會有交通規則幫助人安全駕駛、免生意外，我們也有解經原則（稱為“釋經學”）幫助我們明白聖經，以免陷入錯誤中。請參看手冊 3, 第 29 課：“正確地解釋聖經”。聖經本身就是最佳聖經註釋。我們總要根據整個聖經信息去解釋一段經文，也總要根據新約聖經去解釋舊約聖經。組長會幫助你透過參考其他經文去瞭解某一段經文。

組長不應制訂問題！他應該讓每位組員有機會就經文提出至少一個他希望在小組中討論的問題。這樣，小組中每個真正的問題都得以解答。所有問題都應該是相關的問題。

第 4 步。應用。

你學習把聖經教訓實踐出來（參看太七：24-27）。組員從經文找出個人應用之前，最好先在小組一同討論、集思廣益，從中挑選一些從經文中找出來的可行應用。求問神祂要你*知道*什麼、*相信*什麼、*成為*怎樣的人，或要*做*什麼。你可以跟其他人分享你的個人應用，但你不一定要這樣做。

第 5 步。禱告。

你學習當神對你說話的時候回應神。小組一同研經之後，每位組員都輪流作出回應，分享神在這段經文中對自己說的話，並且以這真理在禱告中回應神。研經和禱告構成對話的兩部分。首先，神透過研經向你說話。然後，你透過禱告向神說話。

6. 默想和背誦經文的好處。

你學習默想和背誦神的話語。你學習先默想一段經文的含義，然後才背誦那段經文。你透過背誦經文把神重要的話藏在心裏。你所背誦的經文能幫助你避免得罪神（詩一一九，11），因為聖靈在你受試探的時候用神的話語提醒你。你所背誦的經文也幫助你按神的旨意去禱告、去得着神在聖經中的應許、以神的答案解答人的問題、向人作見證，並且將神的話語教導給別人。在這個門徒訓練課程中，你會背誦聖經中一些最重要的經文。

7. 以禱告回應神的話語的好處。

你學習當神透過聖經教導和研經對你說話的時候回應神。以簡短的禱告結束門徒訓練小組聚會，在禱告中回應神對你的教導。禱告和神的話語是息息相關的。

8. 在門徒訓練小組聚會之間在家中預備習作的好處。

你學習透過在家中預備習作繼續在小組中接受訓練成為門徒。你必須學會屬靈的操練，不僅在你與其他基督徒相聚時，當你獨自在家中或者在職場上與非基督徒一起時也要如此。