

門徒訓練

第 18 課

1	禱告
---	----

求神藉着祂的靈指引我們，意識到祂的同在，並聆聽祂的聲音。
把這一課有關門徒訓練的教導交給主。

2	分享（20 分鐘）	[靈修] 徒十一：19 至十四：28
---	-----------	-----------------------

輪流簡短地分享（或讀出你的筆記）你在靈修中從所指定的經文（徒十一：19 至十四：28）學到什麼。
聆聽別人的分享，認真地對待他和接受他。不要討論他的分享。

3	背誦經文（20 分鐘）	[在基督裏的新生命] 禱告：約十五：7
---	-------------	------------------------

A. 默想

(3)

禱告 約十五：7
你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。 約十五：7

約十五：7

把以下的背誦經文寫在白板或黑板上，如下：

1. 禱告蒙應允的確據有兩個條件。

耶穌用了“若”這個字，祂指出只有當人符合以下兩個條件時，祂才會應允禱告。

(1) 你必須常在耶穌基督裏面。

確保耶穌基督應允你的禱告的第一個條件，就是你必須常在耶穌基督和祂的愛裏面（約十五：5，9），這是不可或缺的。

基督在基督徒裏面！基督藉着聖靈住在你們裏頭。聖經說：“豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。”（林前六：19-20）。

基督徒應當常在耶穌基督和祂的愛裏面。你與基督在彼此的關係上都有責任。一方面，如果基督不在你裏面，你根本不可能成為信徒！聖經說，人若沒有基督的靈，就不是屬基督的（羅八：9-10）。另一方面，如果你沒有常在基督裏面，這表明你從來沒有真正屬於基督。你有責任常在基督裏面。

常在基督裏面是什麼意思？“常在基督裏面”是指致力與基督不斷維持密切的個人關係。這意味着你盡力保持與基督同在。這意味着你向基督委身，成就祂在你生命中的旨意。“在”這個字採用了現在進行時態，這意味着這關係應當日復一日的持續下去。沒有這樣不斷的努力，就沒有救贖、沒有成長、也沒有果子了！當基督的靈住在你裏面，你便渴望、必定、也將會常在基督裏面（腓一：6）！

(2) 基督的話必須常在你裏面。

確保耶穌基督應允你的禱告的第二個條件，就是耶穌基督的話也常在你裏面（約十五：7），這是不可或缺的。

基督徒應當常在基督的話裏面。在約八：31-32，耶穌說：“你們若常常遵守我的道（持守我的教訓），就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。”你的責任是常在基督的話裏面，例如進行以下的七個操練。你應當聆聽人們所宣講或教導的基督的話。你應當每天都閱讀聖經中基督的話。你應當每周在研經小組裏研讀基督的話。你應當恆常背誦基督所說重要的話。你應當默想基督的話，也就是思想基督的話對你個人

生命有什麼意義，求問神你要如何把基督的話應用在個人生命中。你應當把基督的話應用在自己的生命中（參看太七：24；約十五：10）。你也應當透過宣講或教導而把基督的話傳遞給別人。

基督徒應當讓基督的話常在他們裏面。約十五：7 所說的責任和約八：32 所說的責任並不相同。在這裏，你的責任是讓耶穌基督的話來影響你，使你改變！你聆聽、閱讀、研習、背誦、默想、應用和傳遞基督的話，藉此讓基督的話進入你的心思意念和生命中。然後，你必須讓那藏在你心思意念和生命中的基督的話成為你裏面的動力，使你的生命完全由它掌管。基督的話在你的生命中，祂的話應當掌管你的思想和信念、動機和欲望、態度和感覺，以及你的言行。耶穌警告說：“凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上”（太七：26）。如果你只是認識基督的話，卻沒有把祂的話在你的心思意念和行為中應用出來，你的生命必定崩潰，變得支離破碎。你必須讓耶穌基督的話成為你生命中最大的影響力。基督的話必須是決定你的信念和信仰的主要影響力。基督的話必須是決定你的動機和態度的主要影響力。基督的話必須是決定你的言談以及把生命獻給什麼的主要原因。這樣，基督的話便常在你裏面了！

2. 基督徒可以在禱告中祈求他所渴望得到的東西嗎？

這是可以的，但是如果你是一個真正的基督徒，你不會渴望得到不討神喜悅的東西，或祈求神把它賜給你！如果你常在基督裏面，又讓基督的話常在你裏面，你只會祈求合基督心意的東西。你不會祈求一些與基督的性情或基督在聖經中所啟示的旨意背道而馳的東西。耶穌在禱告中滿有信心地向神祈求，卻加上“只要成就你的意思”這句話（路二十二：42）。每當你祈求神的旨意成就，神總會應允你的禱告，然後神的旨意總會成就！每當你照神的旨意向神祈求，你便可以滿有信心地禱告祈求（約壹五：14）。舉例說，如果你向神祈求一些滿足你貪婪慾望的東西，或求神使你取得自私自利的權勢和世俗名利，神不會應允你的禱告。但是如果你努力讓自己常在基督裏面，致力讓自己被基督的話來掌管，你便可以滿有信心地禱告祈求。你的禱告必蒙神垂聽，而且滿有果效和力量！“義人祈禱所發的力量是大有功效的”（雅五：16）。“神能充充足足的成就一切，超過我們所求所想的”（弗三：20）！

B. 背誦經文和複習

1. **寫下**。把經文寫在一張空白卡片上，或寫在小筆記簿的一頁上。

2. **背誦**。以正確的方式背誦經文。（3）禱告。約十五：7。

3. **複習**。二人一組，互相檢查對方上次背誦的經文。

4	研經（70 分鐘） <i>〔人際關係〕</i> 基督徒與異性的關係： 帖前四：1-8
----------	---

採用五個研經步驟的方法一同研讀帖前四：1-8。

步驟 1. 閱讀。

神的話語

閱讀。讓我們一起閱讀帖前四：1-8。

讓各人輪流讀出一節經文，直至讀完整段經文。

步驟 2. 探索。

觀察

思想問題。這段經文中哪一個真理對你十分重要？

或者，這段經文中哪一個真理感動你的心？

記錄。探索一至兩個你明白的真理。思想這些真理，並把你的感想寫在你的筆記簿上。

分享。（讓組員花大約兩分鐘去思想和寫下感想，然後輪流分享）。

讓我們輪流彼此分享各人探索的結果。

（以下是組員分享他們的探索結果的一些例子。謹記，在每個小組裏，組員分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）

四：3

探索 1. 基督徒應當遠避淫行。

聖經說：“神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行。”我們生活在一個淫亂、色情、婚前性行為和強姦等問題漸趨嚴重的時代。越來越多學童牽涉其中。色情書刊在街上銷售，色情電影在每個擁有電視的家庭中播放。

儘管當局提倡“安全性行為”（使用避孕用品），少女墮胎的個案在世界各地大幅增加。與異性建立關係的傳統模式被現代的模式取代了，這包括在性方面毫無限制。青少年不知道行淫所帶來的危險，甚至成年人也是如此。他們沒有意識到所謂的安全性行為其實一點也不安全！

大多數年輕人都不知道如何與異性建立合宜的關係。他們唯一可以仿效的對象，往往是那些色情電影和書刊，或者一些道德敗壞的朋友給他們的壞榜樣。但我希望學習聖經所教導的原則。

四：1

探索 2. 基督徒得到清楚的指示，知道該怎樣行才可以討神喜悅。

聖經說：“你們既然受了我們的教訓，知道該怎樣行可以討神的喜悅”（第 1 節）。這段經文清楚指出，人不可以為所欲為，尤其是在與異性相處這方面。我們要成為聖潔，這是唯一可以討神喜悅的事（第 3 節）。我們與異性相處時要保持聖潔，這包括四方面：

- (1) 遠避淫行。
- (2) 學會怎樣守着自己的身體。
- (3) 學會怎樣用聖潔和尊貴的方式去得到終身伴侶。
- (4) 不要因淫亂而欺負了自己的弟兄。

我希望可以繼續向世界各地的年輕人教導這些真理，使他們學會如何討神喜悅。

步驟 3. 問題。

解釋

思想問題。對於這段經文，你會向小組提出什麼問題？

讓我們嘗試去理解帖前四：1-8 所教導的一切真理。請提出任何不明白之處。

記錄。盡可能明確地表達你的問題。然後把你的問題寫在你的筆記簿上。

分享。（組員花大約兩分鐘去思想和寫下感想之後，首先讓各人分享他的問題。）

討論。（然後，選擇其中幾個問題，嘗試在你的小組裏討論並回答問題。）

（以下是學員可能會提出的問題和問題討論的筆記的一些例子）。

四：1-2

問題 1. 姦淫和淫亂有什麼分別？

筆記。來十三：4 說：“婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢；因為苟合行淫的人，神必要審判。”

“淫亂”（希臘文：porneia）是指除了自己的配偶以外，與別人有任何形式的性行為！這包括任何涉及性的不道德思想、言語或行為。利未記把以下各種行為列為違犯律法的性行為：與家人進行任何形式的性行為（例如露他們的下體、淫亂的接觸、亂倫）；與配偶以外的人行淫；與同性苟合，或與動物淫合（利十八：6，20，22，23）。

“姦淫”（希臘文：moicheia）是指與別人的配偶進行違法的性行為。介入別人的婚姻中是有違律法的。這包括犯姦淫而導致離婚的一方。

總而言之，聖經很清楚地教導我們，與你的異性配偶之間的性行為才是唯一合法的性行為，而且只有在婚後才可以進行。聖經警告說，神必審判犯姦淫的人（希臘文：moichous）和淫亂的人（希臘文：pornous）！

這兩個字也可以指對神不忠、背棄神和拜偶像，這些是屬靈上的淫亂或屬靈上犯姦淫（耶五：7-8；耶九：2；結十六：15-16；可八：38；雅四：4）。

四：3-4

問題 2. 帖前四：3-4 如何翻譯會更可取？

筆記。帖前四：3-4 可以用以下三種方式來理解和翻譯，三種方式都是正確的。

- “神的旨意是要你們聖潔，遠避淫行；要你們各人曉得怎樣用聖潔尊貴的方法保守自己的身體。（“身體”原文作“器皿”）”（聖經新譯本）。器皿是指自己的身體。
- “上帝的旨意是要你們聖化：他要你們禁戒淫亂，要你們各人曉得以聖化和自尊、擁有自己的妻子（或譯：控制自己的身體。『妻子』或『身體』一詞希臘文作『器皿』）”（呂振中譯本聖經）。器皿是指將來的妻子或丈夫。
- “神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；要你們各人知道怎樣用聖潔、尊貴控制自己的身體。「控制自己的身體」或譯「與自己的妻子相處」”。（和合本修訂版）。器皿是指自己的妻子或丈夫。

四：3-4

問題 3. 我如何學會守着自己的身體？

筆記。

▪ 學會控制自己的舌頭。

閱讀弗五：3-4。“至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。”淫亂一詞用於與舌頭有關的論述。淫詞是指不雅的說話，例如有關別人性生活的閒話，或使用與性有關的用語去罵人。戲笑的話是指黃色笑話或具有性意味的笑話。基督徒必須給予孩子健康的性教育，並以嚴肅的態度去討論如何在婚姻中建立性關係。然而，說與性有關的閒話或笑話是淫亂的行為。與性有關的閒話或笑話在基督徒中間連提都不可！

▪ 學會控制自己的眼睛。

閱讀伯三十一：1。“我與眼睛立約，怎能戀戀瞻望處女呢？”男人尤其會受自己眼睛所看到的東西試探。如果一個男人看到一個衣著暴露的女人，他可能會受試探而出現淫亂的思想。如果一個男人在雜誌上看到蕩婦的照片，他也可能會受試探而出現淫亂的思想。在大多數情況下，淫亂始於你所看到的東西。這些東西在你心中觸發淫亂的思想。這會導致不道德的決定，最終做出不道德的行為。對抗淫亂始於你所看到和聽見的東西，以及你的思想。因此，神在聖經中寫道：“要與眼睛立約，決不戀戀瞻望處女。”你要與神協定，避免到那些會看到蕩婦的地方，不看互聯網上的色情網站，也不看色情雜誌或色情電影。你要避免閱讀色情書籍。你要與神協定，當你無意中看到這些人或圖片時，不要讓你繼續在那裏流連或再多看一眼。

▪ 學會控制自己的心思意念。

閱讀箴六：25。“你心中不要戀慕他的美色，也不要被他眼皮勾引。”神所創造的女人大都很漂亮。可是，有些女人利用自己的美色去令男人陷入淫亂中。她們想利用自己的衣著打扮、風姿或媚眼去勾引男人，令他們陷入淫亂中。世上每個妓女都知道自己的弱點，也知道男人的弱點。每個人都被自己的心所控制。心控制人腦海中的思想，心中的渴望和意志的選擇和決定。雖然有時候你禁不住看了這些女人，但是你總可以決意不再繼續看下去。聖經說，你甚至不要思量她們的美色或各種勾引你的手段。不要讓自己的心戀慕她們。讓那住在你裏面的聖靈掌管你的心思意念。林後十：5說：我們要“將人所有的心意奪回，使他都順服基督。”

▪ 學會控制自己的腳。

閱讀箴五：7-10。“眾子啊，現在要聽從我；不可離棄我口中的話。你所行的道要離他遠，不可就近他的房門，恐怕將你的尊榮給別人，將你的歲月給殘忍的人；恐怕外人滿得你的力量，你勞碌得來的，歸入外人的家。”世上每個城市都有妓女和淫媒。每條村莊都有聲名狼藉的人。你通常都知道他們住在哪裏、到哪裏把人拉進他們的陷阱中。你要避免到這些地方。聖經說：“你所行的道要離他遠，不可就近他的房門。”避免走進紅燈區、酒吧、按摩院、舞廳和夜總會，那些人都在那裏等着要誘捕你。在學校裏，要避免與名聲惡劣的人結交。我們必須學會控制自己的腳，不要走近那些地方。

▪ 學會控制自己的手。

閱讀箴五：15-21。“你要喝自己池中的水，飲自己井裏的活水。（是指你自己的妻子）。你的泉源豈可漲溢在外？你的河水豈可流在街上？惟獨歸你一人，不可與外人同用。要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。他如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願他的胸懷使你時時知足，他的愛情使你常常戀慕。我兒，你為何戀慕淫婦？為何抱外女的胸懷？因為，人所行的道都在耶和華眼前；他也修平人一切的路。”

現代人與異性結交的方式有一個特徵，無論是公開或私下的接觸，都沒有界線。人們認為自己可以為所欲為，不用擔心後果。因此，很多年輕人都不去控制自己的手。當他們單獨與異性在一起時，他們經常撫摸對方身體的各部位，甚至把自己的手伸進對方的衣服裏。男人的撫摸可能會使女人受引誘，因此男人必須學會控制自己的手。正如一個國家的法律訂明社會生活的界線、交通規例訂明安全駕駛的界線，同樣，聖經說明了在性方面應有的界線。我們必須學會控制自己的手，只用聖潔、尊貴的方式去接觸別人。

四：3-4

問題 4. 我如何得到或贏取婚姻伴侶？

筆記。基於上述的理由，*基督徒與異性建立關係的方式，必須與非基督徒所採用的方式不同*。聖經教導我們，年輕人可以為自己得到或贏取一位妻子。然而，聖經清楚地教導我們，男人不能藉着情慾去贏取一位妻子。神命令我們要用聖潔、尊貴的方式去得到或贏取一個妻子，不要像外邦人那樣利用情慾的手段。“聖潔”的方式是指那些與罪惡世界截然不同、分別出來的方式。“尊貴”的方式是指神和人（以及他們的文化）都尊重的方式。你得到妻子的方式，必須既是神無可指責，也是人無法詆毀的。男女在婚前彼此瞭解的階段必須自制，守着自己的身體！他們必須控制自己的舌頭、眼睛、心、腳和手。神界定了男女關係中彼此的界線。神吩咐男人和女人在贏取對方的階段（現代稱為“約會”）不可以做的事。男人和女人都必須遠避淫行。

四：3-4

問題 5. 我與異性建立關係時應當定下哪些界線？

筆記。基督徒與異性建立關係時必須定下界線。基督徒父母和基督徒領袖必須把這些界線告訴在他們照管下的年輕男女。當年輕的基督徒開始要去得到或贏取將來可能成為他配偶的人，他們必須一同定下一些重要界線，也同意彼此都守着這些界線。他們的協定應包括在以下四方面定下明確的界線，他們也必須一同選擇在雙方關係中彼此都要持守的準則。他們應當一同討論以下的問題，並找出答案。

- (1) **時間**。你們何時相會？你們多久相會一次？你們每次相會的時間有多長？你們應該何時結束相會？
- (2) **地點**。你們在哪裏相會？你們可以到哪些地方相會？你們不可以到哪些地方相會？
- (3) **活動**。你們相會時做什麼？你們相會時不可做什麼？要知道神正在察看你們所做的一切。
- (4) **身體接觸**。所謂的“安全性行為”（使用避孕用品）根本並不安全！“安全性行為”對身體來說通常都不安全，對屬靈生命來說則絕對不安全！聖經命令我們婚前要禁欲（來十三：4）。人們應當順服神，無論在任何情況下，婚前都不可發生性關係。男女雙方應當一同定下彼此關係中一些明確的準則，這些準則必須基於聖經。男女雙方應當一起回答以下的問題。根據神在聖經中所定的標準，我們可以有哪一類身體接觸？我們不可以有哪一類身體接觸？哪一類身體接觸雖然是聖經許可的，但是在我們的文化中是不可接受的？哪一類接觸能彼此建立？哪一類接觸雖然是聖經許可的，但是對別人沒有幫助？

結論。基督徒與異性建立關係的方式，與非基督徒所採用的方式是截然不同的。聖經命令基督徒男女要用聖潔、尊貴的方式去與異性建立關係，而不要像非基督徒那樣利用情慾的手段。

凡棄絕神命令的人，都是棄絕神（第 8 節）！

四：6

問題 6. 誰是不可欺負的弟兄？

筆記。當一個男人做了神所禁止的事，以不聖潔、不尊貴的方式與女人建立關係，或以非基督徒經常採用的方式那樣，藉着情慾得到她，他總會欺負了他的“弟兄”。

那被欺負的弟兄可能是：

- 女方的父親
- 女方的兄弟
- 或教會中的弟兄（姊妹）。
- “弟兄”肯定是女方未來的丈夫！

男方要承擔最終的責任，他在與女方的性關係上擔當主動的角色。當男人與女人發生性關係，或利用情慾的手段得到她，這個男人便欺負了與這個女人有關的男人。他以不正當的手段佔了那些兄弟便宜、損害了他們的聲譽，並且剝奪了這個女人的未來丈夫娶處女為妻的權利。聖經不容許這些兄弟採取任何方式去報復，因為報復只屬於神，“神的報應”是人所得到最可怕的報應（羅十二：17-21）。“落在永生神的手裏，真是可怕的！”（來十：31）！

當基督徒犯了姦淫，他們必須意識到自己的所作所為，真心感到懊悔，並且向神認罪。淫亂和犯姦淫的男女只要歸向耶穌基督，真心認罪悔改，都可以得着赦免，重新開始新生活（林前六：7-9）。

步驟 4. 應用。

應用

思想問題。這段經文所教導的哪一個真理可以讓基督徒應用？

分享和記錄。讓我們集思廣益，從帖前四：1-8 想出一些可能的應用，並記錄下來。

思想問題。神希望你把哪個可能的應用變成你個人的生活應用？

記錄。把這個個人應用寫在你的筆記簿上。隨時分享你的個人應用。

（請謹記，每個小組的組員會應用不同的真理，甚至透過相同的真理作出不同的應用。下列是一些可能的應用。）

1. 從帖前四：1-8 找出一些可能應用的例子。

四：1. 讀聖經時要問自己這個問題：“我怎樣可以討神的喜悅？”

四：1. 我要作出什麼改變才可以活出越來越討神喜悅的生命？

四：3. 我要做什麼去遠避淫行呢？

四：4. 我要做什麼使我更能守着自己的身體？總不要與任何人“調情”！

四：4. 如果我還未結婚，我要如何用聖潔、尊貴的方式去得到妻子呢？

四：5. 我如何可以避免各樣與非基督徒生活方式相關的情慾？

四：6. 如果我因淫亂而欺負了一個女人或弟兄，我可以認罪悔改，得着赦免，在與異性的關係上有一個清潔的新開始。

四：7. 我可以把“神召我們乃是要我們成為聖潔”這句話寫在一張卡片上，然後放在桌子上，讓我每天都可以看到。

四：8. 總不要忘記，如果我棄絕神所吩咐有關淫亂和聖潔的命令，我便是棄絕神。

2. 從帖前四：1-8 找出個人應用的例子。

我要學會控制自己的眼睛和思想。我已經與神協定，不帶着淫念去看男人或女人，並且每當淫亂的思想進入我的腦海，我都不可讓它任意放縱。

我希望繼續教導各處的年輕人，以基督信仰的方式去與異性建立關係是可行的，而且是贏得未來伴侶的最佳方法。我希望跟那些我可以在他們身上發揮影響力的年輕人一同學習這部分的研經。

第 5 步。禱告。

回應

讓我們輪流為着神在帖前四：1-8 教導我們的真理禱告。

（就在這次研經中所學到的教訓在禱告中作出回應。練習只用一至兩句來禱告。請謹記，每一個小組的組員會為不同的問題禱告。）

5

禱告（8 分鐘）

〔代求〕
為他人禱告

分成兩至三個人一組繼續禱告。彼此代禱，也為世人禱告。

6

準備（2 分鐘）

〔習作〕
準備下一課

（**組長。**寫下並分派此家中備課事項給組員，或讓他們抄下來）。

1. **立志。**立志使人作門徒。

與另一個人或群體傳講、教導或研習帖前四：1-8 的研經。

2. **與神相交。**每天在靈修中從徒十五：1 至十八：17 閱讀半章經文。

採用“領受最深的真理”的靈修方法。記下筆記。

3. **背誦經文。**（3）禱告。約十五：7。每天複習前五節已背誦的經文。

4. **禱告。**這個星期為某人或特定的事情禱告，並看看神的作為（詩五：3）。

5. **更新你的筆記簿。**包括靈修筆記、背誦經文筆記、研經筆記和這次準備的習作。