

| | |
|----------|----|
| 1 | 禱告 |
|----------|----|

求神藉着祂的靈指引我們，讓我們意識到祂的同在，並聆聽祂的聲音。
把這一課有關門徒訓練的教導交給主。

| | | |
|----------|-----------|----------------------------|
| 2 | 敬拜（20 分鐘） | 【神的特徵】 神在道德上完美無缺 |
|----------|-----------|----------------------------|

默想。

主題：神在道德上完美無缺。

閱讀經文和解釋，或用你自己的話來解釋。

閱讀申十：17-18；申十六：18-19；詩三十四：15-16；賽五：8，11-12，18，20-23

1. 神不偏待人。

當你對某些人更有忍耐和更友善，對某些人特別有偏見，對某些人存着不合理和不良的觀點，或者你偏愛某些人，如有財有勢的人、知名人士等，你就是“偏待人”了。

當你對某人產生某種觀點或判斷，卻沒有考慮到事實真相，或者忽視那些跟你的觀點相反的事實，你就是存着“偏見”。

神不偏待有財有勢的人，也不偏待窮人（利十九：15）。神不會歧視任何種族的人，卻與各種族、文化和社會地位的人親近（徒十：28，34-35）。聖經中的神是公正、不偏待人的！

2. 神不受賄賂。

拜偶像的人經常用禮物賄賂他們的神和祭司。詩篇第一一五篇警告，那些拜偶像或敬拜人手所造的假神的人，最終會變成他們的“神”一樣。他們的偶像腐敗，因為他們對人的恩惠是可以透過賄賂而得到的。（宗教人員中飽私囊！）因此，敬拜那些偶像的人也變得腐敗，也行賄和受賄！

聖經中的神不會受賄賂！人們無法透過奉獻給宗教組織、奉行特定的宗教儀式（禱告、禁食、特定的衣着）或行善而蒙神恩惠。人們無法透過行善或任何途徑令永活神支持他們的觀點和他們在世上的目標。永活神並不受賄賂！人無法操縱永活神——也就是聖經中的神！聖經中的神不是按照人所定的條件去與人建立關係，而是按照祂自己的條件！

3. 神為弱者伸冤。

世上許多人都相信“適者生存”、“勝者為王”或“各人自掃門前雪”等觀念。他們剝削和壓迫孤兒、寡婦、老人、單身婦女和在他們當中寄居的外地人。童工、童奴和童兵的情況在現代日益增加；婦女被引誘或拐騙成為奴僕；失業的年輕人被招攬加入狂熱份子組織和恐怖份子組織，等等。有錢人時刻剝削窮人而致富，以致富者愈富、窮者愈窮。每年約有九百萬兒童和成人死於饑餓和營養不良（即每天約二萬四千人）！在每個文化中，窮人、受壓迫的人、寄居的外地人（難民），以及屬少數群體的人遭受迫害的情況日益增加。

永活神為弱者伸冤，這與世上萬民所作的那些不道德行為截然不同。在地上沒有父親的人，神成為他們在天上的父（弗三：14）。在地上沒有丈夫保護的人，神成為她們的保護者（賽五十四：5）。神成為孤單寂寞的人的朋友（約十五：14-15）。神成為寄居者的特別護衛者（申十：18）。需要擁抱的人，神用膀臂聚集他們抱在懷中（賽四十：11；何十一：1-4）。永活神眷顧人，特別是供給人飲食、衣服和棲身之所（太六：25-32）。神使用世界各地的基督徒，要他們代祂去到那些受壓迫和受剝削的人那裏，代祂伸手幫助和施予窮人，也代祂開口向貧苦的人說安慰和鼓勵的說話。聖經中的神為弱者伸冤，卻會在最後審判的日子懲罰那些壓迫者、剝削者和敲詐者！

4. 神有絕對的價值觀和規範。

神在道德和屬靈上有一套價值觀和規範，是絕對和不變的。神絕對遠離錯誤、邪惡、不公平、不聖潔和不虔不敬的事。但神同樣絕對致力於正確、良善、公正、聖潔和敬虔的事。神的價值觀總不是相對的，也總不是取決於世上的環境或時代變遷。神在道德和屬靈上的價值觀永遠是絕對的！神在聖經中所說的一切都必照着行（民二十三：19）！神要歷世歷代的人都認識祂，並且明白祂的旨意。神藉着祂的誠命和禁令表明祂的價值觀。神

的誠命和禁令歷世歷代在每個文化中都維持不變。因此，神的價值觀在每個時代都是固定不變的，是“正確”、“良善”和“真實”的事的絕對標準。凡是違背神的價值觀、規範、誠命和禁令的，在今世總經歷不到平安，在將來必受神懲罰。聖經中的神是這樣的：“主的眼看顧義人；主的耳聽他們的祈禱。惟有行惡的人，主向他們變臉。”（彼前三：12）。因此，凡是順服神的價值觀、遵行祂命令和禁令的，必有無虧的良心，而且經歷平安、活得穩妥。基督徒知道永活神如何看他們，也知道神希望他們如何行事。聖經中的神在道德和屬靈上有絕對和不變的價值觀！

敬拜。

輪流敬拜神（以一至兩句），讚美這位在道德上完美無缺的神！

| | | |
|----------|----------|---------------------|
| 3 | 分享（20分鐘） | 〔靈修〕 徒十五：1至十八：17 |
|----------|----------|---------------------|

輪流簡短地分享（或讀出你的筆記）你在靈修中從所指定的經文（徒十五：1至十八：17）學到什麼。聆聽別人的分享，認真地對待他和接受他。不要討論他的分享。

| | | |
|----------|----------|--------------------|
| 4 | 講授（70分鐘） | 〔基督是主〕 基督徒的優先次序 |
|----------|----------|--------------------|

A. 優先次序

基督徒應當有什麼優先次序？生命中哪些領域對神是最重要的？神對於每個祂認為重要的領域有什麼教導？

1. 優先次序是什麼？

優先次序是指生命中首先考慮的利益或領域，無論在時間、先後次序和重要性等方面都應當放在首位。

2. 生命中哪些領域對神是最重要的？

聖經清楚地教導我們，生命中哪些領域對神是最重要的，這包括：你的工作（學習）、你的家庭、你在祂的國度中的職事（你在教會和群體中的任務和人際關係）、你自己的個人發展（性情、品格、健康、運動、娛樂等），以及你與神的個人關係（你的靈性成長）。

這五方面都非常重要。但是在這些領域中卻沒有固定的優先順序。基督徒每天都嘗試為這些生命中的重要領域定下優先次序，並且付上精力和時間。

3. 習作。

當你閱讀這部分的研經，自己去尋找神認為你生命中最重要領域。

在這五個生命領域中，哪一個應當優先考慮？

閱讀經文，並且找出神在當中對優先次序有何教導。

B. 生命中五個最重要的領域

1. 你的工作。

在工作（學習、專業）領域中什麼是重要的？

- **閱讀**帖後三：10。你必須工作以維持你自己和家人的生活。
- **閱讀**提前六：8。只要有衣有食，就當知足。

神對你的工作定了哪些界限？

- **閱讀**可八：36。不要為工作或事業而耗盡生命，因而失去你的靈魂！
- **閱讀**箴二十三：4-5。不要為了致富而使自己精疲力盡。要有智慧去限制自己在工作上所花的時間和精力。為你生命中其他重要領域預留時間和精力。它們不會蒙受損失。

你與神的個人關係與你的工作有何關係？

- **閱讀**路十：38-42。靈修。開始一天的工作之前先撥出一段時間與耶穌基督相交。不要讓任何活動奪去你與神相交的時間。
- **閱讀**出二十三：12；利二十三：3；可三：4。休息日。每星期至少有一天休息，歇下工作，使你從新得力，與其他信徒一起朝見神，作善工和拯救生命。
- **閱讀**詩一二七：1-2。倚靠神。靠神得智慧、力量、影響力和工作果效。
- **閱讀**箴十六：3；西三：23。動機。無論作什麼都要像是給主作的，不是給人作的，這樣總不會失敗。
- **閱讀**徒五：29。優先次序。在工作上要以神作為最高效忠對象，即使你必須以尊重的態度去拒絕你上司的不當要求。

你的事奉與你的工作有何關係？

- **閱讀**西三：22 至四：1。作可敬的工作，並且尊重掌權者。
- **閱讀**提前三：7。在工作上要有卓越的表現，並且要有好名聲。不要因事奉神而忽略了工作。在工作上有好名聲是作教會領袖的條件。
- **閱讀**太六：31-33。要在職場上透過你的工作去推展神的國和神的義。

2. 你的家庭？

你家庭中什麼是最重要的？

- **閱讀**西三：18-21。（弗五：22 至六：4）。家庭關係的規則。確保每個家人都遵守神所賜予的家庭規則。

你與神的個人關係與你的家庭有何關係？

- **閱讀**太十：37。優先次序。在家裏要以神作為最高效忠對象，甚至超過你最親的家人。

你的工作與你的家庭有何關係？

- **閱讀**林後十二：14；提前五：4，8。藉着工作去供養和照顧家人的一切真正所需。

你的事奉與你的家庭有何關係？

- **閱讀**申六：5-7。在家中研讀和討論聖經，並且把聖經真理應用出來。
- **閱讀**弗五：22-33。培養你的婚姻關係，並且成為榜樣。用愛心彼此服事，彼此順服（第 21 節）。
- **閱讀**弗六：4。照着主的教訓¹和警戒²養育兒女，即認識和應用聖經真理。
- **閱讀**路二：52（弗六：1-4）。發展你兒女生命中每個重要領域（心理、身體、屬靈和社交）。
- **閱讀**箴二十三：22-25。教導你兒女學習順服和尊重、真理、智慧和仁義等。
- **閱讀**可十：29-30。優先次序。每當耶穌基督呼召你去服侍，無論是長期或短期的服侍，都要順服。
- **閱讀**提前三：4-5，12。優先次序。好好管理自己的家比管理或領導教會更重要。

3. 你的事奉？

你的事奉中什麼是最重要的？

- **閱讀**。可十：45。作僕人跟隨耶穌。生命的真正意義在於為耶穌基督的緣故而服事他人。

你與神的個人關係與你的事奉有何關係？

閱讀。約十五：5。優先次序。你要與耶穌基督建立個人關係，這比你的事奉更優先，因為你若沒有與基督建立個人關係，你的事奉便不會有真正或持久的果效。

你在教會群體中要作什麼事奉？

- **閱讀**約四：23-24。用心靈和誠實敬拜神。
- **閱讀**約十三：14-15。透過服事人去服事神，尤其是那些沒有人願意或能夠承擔的工作。
- **閱讀**約十三：34-35。建立關係，因為這比執行活動和程序更重要。
- **閱讀**弗四：12-16。使人作門徒和裝備同工。使教會中每個基督徒都成為耶穌基督的門徒（成熟、作工和堅毅的基督徒）；裝備他們去承擔不同種類的事奉或職事，藉此建立基督的身體。

¹ 希臘文：paideia = 透過操練和糾正而培育、教訓、警戒 (Greek English Lexicon of the New Testament by Bauer, Arndt and Gingrich)

² 希臘文：nouthesia = 勸戒、警戒、警告。銘刻在心上！

你在教會以外最重要的事奉是什麼？

- **閱讀**林後二：14-16；三：2-3。**影響力**。要不斷為身邊的人帶來良好的影響：散發“因認識基督而有的香氣”去吸引人，並且成為“從基督而來的薦信”被眾人念誦。
- **閱讀**太十：32-33。作見證。為基督作見證、傳福音，以及把聖經真理教導別人。
- **閱讀**雅一：27；二：15-17。**施憐憫**。參與慈惠事工，服事世上貧窮和受壓迫的人。

4. 神說在你的個人生命發展中什麼是重要的？

在你的個人生命發展中最重要的是什麼？

- **閱讀**可八：34-38。**捨己**：你要捨己，天天背起十字架跟隨基督。
- **閱讀**可十二：30-31；賽四十三：4。**愛**：對神、對人和對自己的愛不斷增長，正如基督愛我們一樣（約十三：34-35）。你若不愛自己，你也無法愛人！你若不愛人，你也無法愛神（約壹二：9-11）。你不僅是神‘所造的’，而且是照着神的形象被造（創一：27）。你不只是‘一個人’，而是神眼中看為寶貴的（賽四十三：4）。因此，神不希望你輕看自己，卻要尊重自己，因為你是神所造的！你可以透過在各方面發展而實際上做到這一點。
- **閱讀**詩一〇一：3；一四一：3-4。**約束**自己的眼睛和嘴（你的說話）、自己的手（你的行為）和自己的心（你的思想、感覺、情緒、選擇和決定）。

你的個人發展與神有何關係？

- **閱讀**詩十六：2；七十三：25。**屬靈健康**。我的好處不在神以外。不渴慕別的，只渴慕神。
- **閱讀**提前四：7-8。**屬靈健康**。操練敬虔的心比操練身體更重要（健身、運動）。
- **閱讀**弗五：2。**情緒健康**。行在愛中。
- **閱讀**詩三十四：18。**情緒健康**。讓神醫治你生命中的破碎（傷害、軟弱、失敗和損失）。
- **閱讀**箴九：10。**心理健康**。認識和信靠神是智慧的開端。
- **閱讀**箴三：5-6；（弗五：10，17）。**心理健康**。測試事物的真偽。要明白神的旨意。除掉消極的思想，盡心愛神和愛人（可十二：30-31）。察驗何為主所喜悅的事。
- **閱讀**林前六：19-20。**身體健康**。要在身上榮耀神（你的健康、體魄和外表）。
- **閱讀**林前十五：33。**社交健康**。不要結交損友，因為這會使你敗壞。
- **閱讀**彼前二：11。**道德健康**。要禁戒肉體的私慾，因為這私慾是與靈魂爭戰的。除掉各種淫亂的事（色情刊物、手淫、婚前性行為、調情等）。
- **閱讀**出三十一：3-5。**能力**。培養神所賜給你的屬靈恩賜和創造力。
- **閱讀**弗五：15-16（太二十五：15）。**機會（挑戰）**。要善用神所賜的機會（時機）。
- **閱讀**羅五：3-5；（雅一：2-4）。**試煉與苦難**。培養忍耐、成熟和品格。

你的事奉與你的個人發展有何關係？

- **閱讀**路十六：10。人在最小的事上忠心，在大事上也忠心。
- **閱讀**林後十：18；腓二：22。差派給你的工作經過了考驗。當你蒙悅納，你便得着神的**推薦（稱許）**。

你的工作與你的個人發展有何關係？

- **閱讀**箴十二：3。**必不動搖**。惡人（敗壞的人）不能堅立，但義人（例如誠實的人）的根必不動搖。

你的家庭與你的個人發展有何關係？

閱讀箴十五：22；十九：20。**智慧**。詢問和考慮父母和謀士的意見。這使你有智慧，也使你的計劃成功。

5. 神說在你與祂的關係中什麼是重要的？

- **閱讀**約十五：5-8；啟二：4-5。**基督**。讓基督居首位，並且常在祂裏面。別的一切都必衰敗！
- **閱讀**西二：6-7。**順服**。活出基督徒的生命，不斷成長：在基督裏面生根（看不見的）和建造（看得見的）。
- **閱讀**西三：16；太七：24-27。**神的話語**。充分學習神的話語，並且努力應用出來。每年讀遍整本聖經。每天靈修的時候都默想一節經文。定期背誦經文。花時間去研經。每年都參加門徒訓練小組。把聖經的話應用在自己的生命中。把聖經真理傳給他人。

- **閱讀**太七：7-8。禱告。向神祈求具體的事情。按照聖經的話去禱告。持續去叩門。
- **閱讀**來十：24-25。團契相交。定期與其他基督徒聚會。每周都一同聚集敬拜。每周都參與小組聚會、彼此建立。彼此勉勵，不可停止聚會，即使你不喜歡也要參與。要彼此激發愛心，勉勵行善。
- **閱讀**約十五：16。結果子。耶穌揀選你主動透過傳福音、使人作門徒（成熟、作工和堅毅的基督徒）和培養品格在別人的生命中結果子。

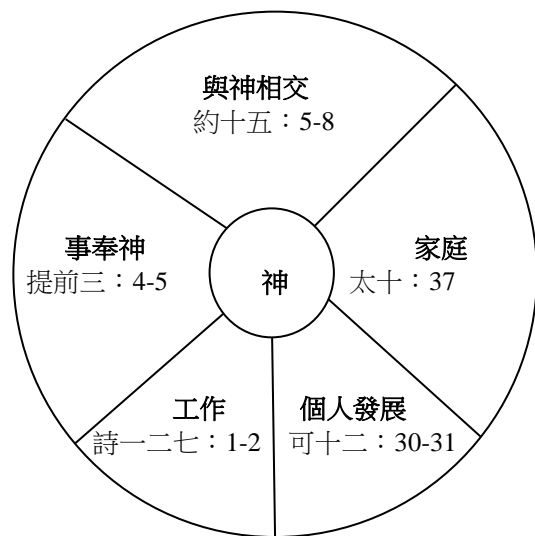
6. 神在人生命的各領域中擁有最優先的位置。

閱讀太四：10。“當拜主你的神，單要事奉他”。上述所有的經文都表明，神希望你讓祂成為你生命中各領域的中心！唯有神永遠在你生命各領域中擁有最優先的位置！

聖經說只有神才能夠決定每個領域中最恰當的優先次序。唯有神知道什麼最適合你！在某些情況下，神認為你的工作（學習）比教會活動更重要。在另一些情況，神認為你的個人發展比你的工作（學習）更重要。但神不希望你花所有時間在工作或個人發展上，而忽略了生命中其他重要的領域。生命中的其他領域也是重要的！

唯有神擁有最優先的位置！祂每天都掌管你當天的優先次序！祂每天都決定你當天在生命中的五個領域的優先次序。因此，你要如何付上你的時間和精力，不應該由人所定的優先次序清單來決定。你要如何付上你的時間和精力，應該由神來決定。神要成為你的主，掌管你的生命，用祂的話語並藉着住在你裏面的聖靈來引導你。

神是掌管你生命各領域的大君王！
你每天要在哪個領域獻上自己的生命、
時間和精力，不是由人所定的優先次序
清單來決定，而是神親自決定的。



D. 凡事都有定時

你如何在以下兩方面保持適當的平衡

- 一方面，五個重要的領域（優先次序）
- 另一方面，你生命中其他緊急的事情？

神對於你的活動和時間運用有何看法？

聖經對於你的活動和時間運用以及兩者的關係有何看法？

- **閱讀**傳三：1-8；八：5-6。凡事都有定時！要確保自己把適當的時間和注意力放在生命中所有重要的領域上！此外，每天也要把一些時間和精力放在生命中其他不太重要的領域上，它們經常以“緊急”事情的模樣呈現出來。

神教導你要如何完成你的工作？

- **閱讀**徒二十：24；提後四：7。
保羅跑盡了當跑的路，並且完成了神分派給他的工作。
- **閱讀**可十三：34；林前三：5；西四：17
神把工作分派給每一個基督徒，並且給他們每天二十四小時去完成工作。這工作可以如何完成？
- **閱讀**可一：32-39；約十七：4。
耶穌沒有醫治世上每一個病人，也沒有傳福音給世上每一個人。然而祂完成了神派給祂的工作！

耶穌如何做到？

耶穌並沒有一系列每天要完成的活動和優先次序的清單。耶穌禱告並等待神給祂指令，以及完成這些指令所需的能力，這是耶穌一貫的做法。耶穌每天與神相交，學會辨別神的旨意，也學會分辨哪些是強加在祂身上的緊急事項和哪些是真正重要的事項。這樣耶穌避開了緊急的事項，並完成重要的事項。

神如何幫助你確定自己的優先次序？

神如何幫助你把適當的時間和精力放在生命中重要的事情上，並且在各樣重要的事情之間保持平衡？

- **閱讀** 徒二十二：10；詩三十二：8。每天早晨都為當天要做的事情禱告。
- **閱讀** 賽三十：1-2；箴三：5-6；十六：3。在你一切所行的事上都要交託神。
- **閱讀** 西三：23。“無論作什麼，都要從心裏作，像是給主作的，不是給人作的。”
- **閱讀** 詩十六：8。“我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。”

| | | |
|----------|---------|-------------------|
| 5 | 禱告（8分鐘） | 〔回應〕 以禱告回應神的話語 |
|----------|---------|-------------------|

在小組中輪流作簡短禱告為你今天所學的教訓回應神。
或把組員分成兩個或三個人一組，為你今天所學的教訓回應神。

| | | |
|----------|---------|---------------|
| 6 | 準備（2分鐘） | 〔習作〕 準備下一課 |
|----------|---------|---------------|

（**組長**。寫下並分派此家中備課事項給組員，或讓他們抄下來）。

1. **立志**。立志使人作門徒。
與另一個人或群體傳講、教導或研習“基督徒的優先次序”的教導。
2. **與神相交**。每天在靈修中從**徒十八：18至二十一：40**閱讀半章經文。
採用“領受最深的真理”的靈修方法。記下筆記。
3. **研經**。在家裏準備下一次研經。（4）**弗五：22-33**。主題：“基督徒與配偶的關係”。
採用五個研經步驟的方法。記下筆記。
4. **禱告**。這個星期為某人或特定的事情禱告，並看看神的作為（詩五：3）。
5. **更新你的筆記簿**。包括敬拜筆記、靈修筆記、教學筆記和這次準備的習作。