

DISCIPELSCHAP. LES 1

1	GEBED
---	--------------

Bid om Gods leiding door Zijn Geest, voor bewustwording van Zijn aanwezigheid en voor het luisteren naar Zijn stem. Wijdt deze les over discipelen maken toe aan de Heer.

2	AANBIDDING (20 minuten) [KENMERK VAN GOD] GOD IS ONDOORGRONDELIJK
---	---

Definitie

Lees voor. Aanbidding is meer dan alleen het zingen van aanbiddingliederen.

Aanbidding is:

- een *houding* van ontzag, bewondering, overgave en toewijding aan God,
- *uitgedrukt* in verschillende vormen van gebed en het dagelijkse leven (levensstijl).

Om God te aanbidden, moet je “de God van de Bijbel” leren kennen.

Daarom staan we bij elke aanbidding stil bij één kenmerk (attribuut) van God waarvoor wij Hem aanbidden.

Meditatie

Aanbidding is ontzag hebben voor wie God is.

Thema: God is ondoorgrondelijk.

Lees met elkaar onderstaande Bijbelteksten. Lees de uitleg voor of leg het in eigen woorden uit.

1. God is ondoorgrondelijk en toch kunnen mensen Hem kennen.

Job 11:7-8 (GNB) Denk je God te kunnen doorgronden, de grenzen van zijn almacht te kunnen ontdekken? Zijn grootheid gaat de hoge hemel te boven, wat wil je eigenlijk? Zijn macht reikt verder dan het diepe dodenrijk, wat denk je wel?

God is *ondoorgrondelijk*. Niemand kan de Almachtige en Levende God doorgronden, dat wil zeggen, definiëren of zijn goddelijke wezen analyseren. Niemand kan elk aspect van God begrijpen of uitleggen. Iets “definiëren” betekent de grenzen daarvan aantonen. Als iemand God zou kunnen definiëren, dan zou hij de grenzen van God kunnen aantonen en daarmee groter dan God zijn. God is voor mensen ondoorgrondelijk, maar Zelf doorgrondt God de mens helemaal. God definieert en bepaalt de grenzen van mensen. Dit kenmerk van God behoort mensen nederig te maken in Gods aanwezigheid.

Maar als niemand God en zijn geheimen kan doorgronden, kunnen mensen God dan nog wel kennen? Kunnen mensen weten WIE God is? Ja, mensen kunnen God kennen naar de mate dat God Zichzelf in de Bijbel heeft geopenbaard. “De verborgen dingen zijn voor de HEERE, onze God, maar de geopenbaarde dingen zijn voor ons en onze kinderen tot in eeuwigheid, om al de woorden van deze wet te doen” (Deuteronomium 29:29). Wat God over Zichzelf openbaart, kunnen mensen navertellen.

Bijvoorbeeld, God heeft Zichzelf geopenbaard als één wezen onderscheiden in drie Personen. De HERE (Hebreeuws: JaHWeH) onze God is één (Deuteronomium 6:4¹) en toch openbaart Hij Zichzelf als God de Vader, God de Zoon en God de Heilige Geest (Matteüs 28:19²). Deze openbaring kunnen mensen niet doorgronden, maar ook niet verwerpen! God openbaart Zichzelf als God de Vader, met wie mensen een vertrouwelijke omgang kunnen hebben. God openbaart Zichzelf als God de Zoon, door wie mensen God leren kennen en met God verzoend worden. God openbaart Zichzelf als God de Heilige Geest, door wie mensen worden wedergeboren en vernieuwd, dat wil zeggen, kinderen van God worden.

2. God is onzichtbaar en toch openbaart God Zichzelf zichtbaar aan mensen.

Kolossenzen 1:15 Beeld van God, de onzichtbare, is Hij, eerstgeborene van heel de schepping.

God is Geest (Johannes 4:24³) en daarom onzichtbaar voor menselijke ogen. Niemand heeft God gezien of kan God zien. Niemand kan God, zijn wezen of zijn persoonlijkheid beschrijven, TENZIJ God Zelf bepaalde aspecten van zijn wezen en persoonlijkheid aan mensen openbaart.

Kunnen mensen God zien? Jezus Christus is het zichtbare beeld van de onzichtbare God. De Almachtige en Onbegrensde Geest neemt de zwakke en begrensde menselijke natuur aan en woont onder de mensen opdat mensen

¹ **Deuteronomium 6:4** (NBG) Hoor Israël, de HERE is onze God; de HERE is één

² **Matteüs 28:19** Ga dus op weg en maak alle volken tot mijn leerlingen, door hen te dopen in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest

³ **Johannes 4:24** (SV) God is een Geest, en die Hem aanbidden, moeten Hem aanbidden in geest en waarheid

Hem kunnen zien en leren kennen. Jezus zegt, “Wie Mij gezien heeft, heeft God de Vader gezien” (Johannes 14:9).

Duizenden mensen hebben de persoon en het leven van Jezus Christus gezien. Wat zij in de Bijbel opgetekend hebben, helpt ons vandaag om Jezus Christus te zien en te kennen. In Jezus Christus zien we de onzichtbare God. In Jezus Christus zien mensen Gods liefde en barmhartigheid, Gods heiligheid en rechtvaardigheid, Gods almacht en nederigheid, Gods waarheid en wijsheid, kortom, Gods heerlijkheid.

Gods “heerlijkheid” is de samenvatting van al Gods kenmerken (attributen) of volmaaktheden, inclusief zijn aanwezigheid. Jezus Christus is de afstraling of uitstraling van Gods heerlijkheid, de afdruk of uitdrukking van Gods wezen (Hebreeën 1:3a⁴). De onzichtbare God in de hemel openbaart Zichzelf in en door de zichtbare Jezus Christus op aarde. In Jezus Christus woont de volheid van het goddelijke wezen lichamenlijk (Kolossenzen 2:9⁵).

3. God is onbenaderbaar en toch nadert God tot mensen.

1 Timoteüs 6:16 Hij alleen is onsterfelijk en Hij woont in een ontoegankelijk licht; geen mens heeft Hem ooit gezien of kan Hem zien. Aan Hem zij de eer en de eeuwige kracht. Amen

God woont in een *ontoegankelijk* licht en is daarom onbenaderbaar. Niemand kan God benaderen, als het ware opklimmen tot God in de hemel door middel van een menselijk verzonnen weg of methode of enige godsdienst! Niemand kan zich op eigenzinnige wijze toegang verschaffen tot de ondoorgrondelijke en onzichtbare God.

God is niet alleen onzichtbaar, maar ook onbenaderbaar. Wat iedere menselijk verzonnen weg tot God en iedere menselijke poging om tot God te naderen betreft, is God volkomen onbenaderbaar! Geen enkele godsdienst op aarde heeft een weg om tot de een ware God te naderen!

Terwijl mensen uit zichzelf niet tot God kunnen naderen, nadert God tot mensen in en door Jezus Christus. En alleen ná wedergeboorte kunnen mensen ook door Gods Geest tot God naderen (Efeziërs 2:18⁶; Hebreeën 4:16⁷)

Conclusie. Dus, hoewel niemand God, zijn wezen en persoonlijkheid, zijn volmaakte kenmerken (attributen) en aanwezigheid, zijn eeuwige raadsplan en motieven kan DOORGRONDEN, kunnen wij God en zijn gedachten KENNEN NAAR DE MATE dat Hij deze aan ons geopenbaard heeft in de Bijbel, in Jezus Christus en door zijn Heilige Geest.

Aanbidding

Laat iedereen in de kring om de beurt (in één of twee zinnen) God aanbidden als de ondoorgrondelijke God, die we persoonlijk mogen kennen.

3	ONDERRICHT (70 minuten)	[STILLE TIJD]
DE FAVORIETE WAARHEID of UITGEKOZEN BIJBELVERS methode voor stille tijd		

A. MOTIVERING (Stille tijd: waarom en hoe)

De illustratie van “samen eten”. Lees Openbaring 3:20.

1. Waarom houden mensen ervan om met elkaar te eten?

Is het niet omdat zij op deze manier heerlijk met elkaar kunnen omgaan? In de Bijbel is met elkaar eten een beeld of illustratie van omgaan met elkaar. Jezus Christus wil niet buiten de kerkdeur blijven staan. Hij wil niet van de bijeenkomsten van christenen buitengesloten worden. Hij wil in je leven komen en elke dag met jou en met zijn mensen omgaan. Daarom roept Hij en klopt Hij op de deur, allereerst op de deur van de gemeente, maar Hij klopt ook op de deur van je hart.

Als je zijn roep waarneemt en je hart voor Hem opent, komt Hij echt binnen. Het eerste wat Jezus Christus wil is elke dag persoonlijk met je omgaan. Wanneer je Jezus Christus ontvangt, dan ontvang je niemand minder dan God Zelf (Matteüs 10:40; Kolossenzen 1:15). Wie met Jezus omgaat, gaat om met God door zijn Heilige Geest (Johannes 16:13-15).

2. Wat doe je als Jezus samen met jou eet?

(1) Wat doen mensen als ze met elkaar eten?

Dan doen ze eigenlijk twee dingen: ze nemen voedsel tot zich en ze praten met elkaar. Geestelijk met Jezus omgaan is precies hetzelfde: je neemt geestelijk voedsel tot je en je praat met Jezus.

(2) Wat beschouwt Jezus als geestelijk voedsel?

Lees Matteüs 4:4; 1 Petrus 2:2; Johannes 4:34. God praat met jou door de woorden in de Bijbel of door zijn Geest die je de woorden van de Bijbel doet horen. Geestelijk voedsel is Gods Woord zoals Hij dat in de Bijbel heeft

⁴ Hebreeën 1:3a (GNB) De Zoon is de afstraling van Gods heerlijkheid en de afdruk van zijn wezen

⁵ Kolossenzen 2:9 Want in hem is de goddelijke volheid lichamenlijk aanwezig

⁶ Efeziërs 2:18 dankzij hem hebben wij allen door één Geest toegang tot de Vader

⁷ Hebreeën 4:16 Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden

geopenbaard. Je gaat pas echt leven wanneer je de woorden in de Bijbel eet (wanneer je doet wat er in de Bijbel staat). God en jij gaan met elkaar om wanneer je zijn woorden in je denken en hart opneemt. Je moet leren zijn woorden “te eten”: te kauwen, in te slikken en te verteren (Jozua 1:8; Marcus 4:20). Je gaat pas echt (geestelijk) leven wanneer je begint te luisteren naar wat er in de Bijbel staat geschreven en het doet.

(3) Hoe praat jij met God?

Lees Genesis 5:22 HSV; Psalm 62:9b; Lukas 11:1a. Hoe kun jij met God praten? Je praat met God door te bidden. Bidden bestaat uit: luisteren naar God en reageren op God. God (Jezus Christus) gaat met jou om en jij met Hem wanneer jullie met elkaar praten en naar elkaar luisteren. Je moet leren om naar Hem te luisteren en leren om met Hem te praten, d.w.z. leren de Bijbel met begrip te lezen en leren te bidden.

Christenen bidden niet zoals mensen in de andere godsdiensten doen. Christenen hebben geen verzameling voorgeschreven gebeden die men drie of vijfmaal per dag op gezette tijden moeten opzeggen samen met voorgeschreven uiterlijke gebedshoudingen. Voor christenen is gebed wandelen met God (Genesis 5:22), vriendschap met God (Jakobus 2:23) en je hart openen voor God (Psalm 62:9). Gebed is een vrijwillige en aangename tijd van geestelijke omgang met de Ene en Enige levende God door Jezus Christus.

In gebed spreekt God je persoonlijk aan en je reageert daarop. In gebed stort je je hart, gedachten en gevoelens, je noden en verzoeken uit voor Hem en Hij antwoordt je op zijn eigen tijd en op zijn eigen verrassende wijze. Leer dus om te reageren op wat God in de Bijbel tegen je zegt. En leer je gedachten en wensen tegen Hem uit te spreken. Gebed is een deel van de christelijke levensstijl die je moet leren. “Heer, leer ons bidden” (Lucas 11:1).

3. Een gedeelde verantwoordelijkheid.

In Openbaring 3:20 zegt Jezus dat Hij eerst met jou komt eten en daarna nodigt Hij je uit met Hem te komen eten.

(1) Eerst wil Jezus met jou samen eten.

Jij nodigt Hem uit met jou te komen eten. Dan ben jij de gastheer en is Hij de gast. Dan is het jouw verantwoordelijkheid om Hem te geven wat je hebt! Wat heb je om Hem aan te bieden? Je hebt tijd en je kunt Hem je aandacht geven. Je hebt een wil en je kunt Hem je ijver, enthousiasme toewijding en overgave geven. Je hebt een hart en je kunt Hem je zorgen, problemen en al je zonden geven! Hij wil deze dingen graag met je delen!

(2) Daarna wil Jezus dat jij met Hem samen gaat eten.

Hij nodigt jou uit in zijn heilige tegenwoordigheid te komen en samen met Hem te eten. Dan is Hij de gastheer en jij de gast! Dan is het zijn verantwoordelijkheid om aan jou te geven wat Hij heeft! Wat heeft Jezus om aan je te geven? Heel veel! Je mag veel van Hem verwachten! Als zijn bevoorrechte gast mag je verwachten dat Hij persoonlijk en vertrouwelijk met je zal spreken. En als gast mag je verwachten dat Hij je alles zal geven wat je op die dag echt nodig hebt. “De Hogepriester die wij hebben is er een die met onze zwakheden kan meevoelen, juist omdat Hij, net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld, met dit verschil dat Hij niet vervallen is tot zonde. Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden” (Hebreeën 4:15-16).

4. Samen eten vraagt tijd.

(1) Eten is een belangrijke menselijke gewoonte.

Hoeveel keer eet jij per dag? De meeste mensen eten twee- of driemaal per dag. Sommige mensen de hele dag door! Waarom is het belangrijk geregeld te eten? Omdat je alleen op deze manier gezond en sterk blijft. Je moet eten om energie te hebben om te leren, te werken, te sporten en te spelen. Je moet niet alleen gezond eten, maar vooral geregeld gezond eten!

De illustratie in Openbaring 3:20 impliceert dat Jezus Christus het belangrijk vindt dat je geregeld met Hem omgaat. Samen eten doe je minstens eenmaal elke dag.

(2) Dit was ook de gewoonte van Jezus Zelf.

Lees Jesaja 50:4-5; Markus 1:35. Welk gewoonte had Jezus toen Hij als mens op aarde leefde? In het Oude Testament wordt Jezus de Dienaar van de HEER genoemd. Jezus wordt dan beschouwd naar zijn menselijke natuur op aarde in relatie tot God de Vader in de hemel. Jesaja 50 is een profetie over Jezus Christus meer dan 700 jaar vóór zijn eerste komst. Elke morgen luisterde Jezus naar wat God tegen Hem zei en sprak Hij met God. Jezus had dus geregeld omgang (stille tijd) met God in de ochtend. Jezus was nooit opstandig tegen God en deinsde nooit terug om God te ontmoeten.

(3) Dit was ook de gewoonte van een gelovige koning.

Lees Psalm 143:8,10; Psalm 1:1-2; Psalm 5:4. Welk gewoonte had koning David? In de morgen verwachtte David Gods woord van liefde voor hem te horen. Hij verwachtte dat God hem de weg zou wijzen die hij die dag moest gaan. Hij verwachtte dat Gods Geest hem zou leiden op een weg waarop hij niet zou struikelen. Dat gebeurde wanneer hij nadacht over wat God tegen hem zei in de Bijbel. In zijn gebeden legde hij elke dag zijn wensen aan God voor. Daarna zag hij met verwachting uit naar wat God ging doen.

We noemen een dergelijk geregelde tijd van omgang met God (Jezus Christus) “een stille tijd”. Maak stille tijd ook tot jouw geregelde gewoonte. “Eet” dan de woorden van God in de Bijbel en “praat” met God tijdens je geestelijke maaltijd.

B. METHODE

HOE GEREGLD STILLE TIJD TE HOUDEN

Er zijn verschillende manieren (methoden) om stille tijd te houden. Deze methode wordt aanbevolen als je nog geen stille tijd houdt. Het heeft vijf stappen en moet onderscheiden worden van “de vijf stappen Bijbelstudie methode”.

Je favoriete waarheid of uitgekozen Bijbelvers methode voor stille tijd

Aan het einde van elke les geeft de groepsleider 7 Bijbelgedeelten op waaruit allen in de kleine groep (huiskerk) stille tijd houden voor de volgende les.

Stap 1. Bid.

Begin je stille tijd met een gebed waarin je doelbewust en bewust in de tegenwoordigheid van God treedt. Vraag God om persoonlijk tot je te spreken door zijn woorden in de Bijbel en door zijn Geest, Die in je woont. Vraag Hem om je leven te vernieuwen en te versterken door het overdenken van zijn woorden. Je zou bijvoorbeeld kunnen bidden: “Neem de sluier van mijn ogen – dan zal ik zien hoe wonderlijk mooi uw Woord (in de Bijbel) is.” (Psalm 119:18).

Stap 2. Lees.

Lees elke dag een Bijbelgedeelte of een half hoofdstuk uit de Bijbel. Je kunt gebruik maken van een Bijbellesrooster. In de Dota cursus vind je aan het einde van elke les de voorbereiding voor de volgende les; inclusief ongeveer 3½ hoofdstukken uit de Bijbel waaruit je stille tijd kunt houden voor de volgende bijeenkomst. De bedoeling is dat iedereen in de discipelgroep (Dota groep) tussen elke les stille tijd houdt uit dezelfde Bijbelgedeelten.

Stap 3. Kies een waarheid of een Bijbelvers.

Kies een Bijbelvers uit het gelezen Bijbelgedeelte dat je hoofd of hart het meest aanspreekt. Welke waarheid in dat vers spreekt je aan? Waarom is het belangrijk? Je favoriete waarheid of uitgekozen Bijbelvers is dus de woorden in het Bijbelgedeelte die je denken stimuleert of je gevoel aanraakt!

Stap 4. Overdenk je favoriete waarheid (of uitgekozen Bijbelvers).

Verdiep je in of denk na over je uitgekozen waarheid of uitgekozen Bijbelvers. Je mediteert over Gods woorden omdat je heel graag wilt begrijpen wat God zegt en omdat je vernieuwing en kracht wilt putten uit het doen ervan. Wanneer christenen mediteren, doen zij de volgende:

(1) **Denk na** over de betekenis van de woorden in je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid. Stel jezelf de volgende vragen: Wie? Wat? Waar? Wanneer? Waarom? Hoe?

(2) **Bid** tot God terwijl je nadent over de waarheid. Vraag God om tot je denken en hart te spreken en zijn bedoeling in dit Bijbelvers aan jou uit te leggen. Wat wil God dat jij weet, gelooft, bent of doet? Reageer op wat God tegen je zegt.

(3) **Vergelijk** Gods waarheid met je eigen leven of met de wereld waarin je leeft. Stel jezelf de volgende vragen: “Wat is mijn behoefte in het licht van deze waarheid?” “Hoe vernieuwt of versterkt deze waarheid mijn leven?” “Wat wil God dat ik weet, geloof, ben of doe?”

(4) **Schrijf** in je eigen woorden de belangrijkste gedachten over je meditatie op.

Stap 5. Bid over je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid.

Bid in antwoord op Gods Woord. Bid kort wat God tot je gezegd heeft voor de volgende mensen:

(1) Bid je favoriete waarheid voor **jezelf**.

(2) Bid je favoriete waarheid voor een **familieid**.

(3) Bid je favoriete waarheid voor **iemand nabij** (in je buurt, stad, kerk, school of werk).

(4) Bid je favoriete waarheid voor **iemand ver weg** (in een andere stad of land).

C. PRAKTISCHE SUGGESTIES VOOR STILLE TIJD

1. Houd dagelijks stille tijd.

(1) Hoe geregeld?

Houd dagelijks stille tijd – alleen of met een ander of in een kleine groep.

Je kunt dat 's morgens, 's middags of 's avonds doen. Doe het wanneer je op je best bent.

(2) Welke methode?

Maak gebruik van het uitgekozen Bijbelvers of de favoriete waarheid methode van stille tijd.

(3) Toegewezen Bijbelgedeelten.

Maak eerst gebruik van de toegewezen Bijbelgedeelten in de Dota Cursus aan het einde van elke les, zodat iedereen stille tijd houdt uit dezelfde Bijbelgedeelte voor elke les. Zo kun je beter de uitwisseling van de ander groepsleden begrijpen wanneer zij die met je delen. Later kun je gebruik maken van een Bijbellesrooster – zie supplement 2 aan het einde van handleiding 1.

(4) Bijbelmerksysteem.

Maak ook gebruik van een Bijbelmerksysteem als je het niet erg vindt in je Bijbel te schrijven. Het is een systeem van symbolen in de kantlijn van je Bijbel die bepaalde begrippen aanduiden. Bijvoorbeeld:

x = zonde

+ = de kruisdood van Jezus.

(Zie supplement 3 aan het einde van handleiding 1).

2. Schrijf je gedachten op.

Schrijf je gedachten als volgt op:

- De datum.
- Het Bijbelgedeelte dat je gelezen hebt voor je stille tijd.
- De Bijbelverwijzing van je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid
- De belangrijkste gedachten over je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid die je graag wilt onthouden om uit te voeren of met anderen te delen.
- Schrijf eventueel ook je gebed of toepassing op.

Opschrijven helpt je Gods waarheden met anderen te delen tijdens de uitwisseling op je groep/kring. En het zal je helpen te onthouden wat God in het verleden tegen je gezegd heeft. Wanneer je het later terugleest ontdek je misschien een patroon in Gods handelen met jou of zie je duidelijk zijn leiding! Je zult ontdekken dat God dikwijls je gebeden verhoort! Je zult overtuigd worden dat God echt in je leven betrokken is!

3. Vertel één van je stille tijden in de groep.

Vertel tijdens elke bijeenkomst met je discipelgroep of kring één van je stille tijden van de afgelopen week of 14 dagen. Maak voor elke bijeenkomst vooraf een keuze welke stille tijd je wilt delen. Je mag natuurlijk gewoon voorlezen wat je opgeschreven hebt.

4. Persoonlijke stille tijd met God als groep.

Vorm een kleine groep mensen die geregeld met elkaar stille tijd houdt. De kleine groep kan bestaan uit vrienden, gelovigen in de buurt of gezinsleden. Sommige christenen komen elke morgen vroeg voor ze naar werk gaan bijeen om stille tijd te houden en met elkaar te bidden.

Je kunt twee aan twee stille tijd houden en daarna als groep uitwisselen of als groep alle vijf stappen met elkaar doen.

Nadat iedereen iets uit zijn stille tijd gedeeld heeft, bid je als groep met elkaar de kring rond. Bid elke keer alleen voor één ding en heel kort, zodat alle anderen ook aan de beurt komen.

Als er tijd over is, kunnen jullie misschien luisteren naar een persoonlijk getuigenis van iemand over een moeilijke gebeurtenis, een bekering, een verandering, een gebedsverhoring of Gods leiding.

Een aantal gelovigen kunnen een stille tijd kring vormen die hun stille tijd wekelijks met elkaar delen via het internet.

Voorbeelden hoe een stille tijd op te schrijven:

3 juli 2010 – 1 Tessalonicenzen 1:1-10

Uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid:

1 Tessalonicenzen 1:3: "Ten overstaan van onze God en Vader gaan onze gedachten dan voortdurend uit naar uw *geloof* dat uit uw daden blijkt, naar uw onvermoeibare liefde en uw onwrikbare hoop op onze Heer Jezus Christus."

Meditatie:

Ik wil dat mijn *geloof* in Jezus Christus zichtbaar wordt in mijn daden. Ik wil dat mijn liefde voor God en voor mijn naaste een dagelijks ervaring wordt. Dan zal mijn hoop (verwachting) ook niet wankelen!

Mijn gebed:

*(voor mezelf) Heer wilt U mij helpen om ook vandaag mijn *geloof* te laten blijken in wat ik doe of zeg.

*(voor een familielid). Ik vraag U dat mijn zusje mag leren hoe haar *geloof* in u handen en voeten te geven.

*(voor iemand nabij). Alstublieft trek mijn vriend, Pieter, met uw liefde naar Uzelf, opdat hij ook in U gaat geloven.

*(voor iemand ver weg). Doe het *geloof* van de kleine huisgemeente in land X stralen, zodat mensen in hun omgeving zich tot U aangetrokken voelen?

4 juli 2010 – 1 Tessalonicenzen 2:1-20

Uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid:

1 Tessalonicenzen 2:11-12. "U weet dat we voor een ieder van u waren als een vader voor zijn kinderen. We hebben u aangespoord en *bemoedigd* en u op het hart gedrukt zo te leven dat u God eer bewijst. Hij roept u tot zijn koninkrijk en luister."

Meditatie:

Een christen is voor sommige mensen 'een moeder' (vers 7) die hen met tederheid voedt en koestert. En voor andere mensen 'een vader' (vers 11) die hun aanspoort, *bemoedigt* en belangrijke dingen op hen hart drukt. Ik wil iemand zijn die anderen aanmoedigt.

Mijn gebed:

*(voor mezelf) Heer wilt U mij helpen om vandaag iemand aan te moedigen.

*(voor een familielid). Ik vraag U dat U vandaag mijn broer wilt *bemoedigen* als hij het evangelie vertelt.

*(voor iemand nabij). Help mijn collega Jan iemand die ontmoedigd of verslagen is aan te moedigen..

*(voor iemand ver weg). Geef aan de kringleiders in het moeilijke land X de genade om hun kringleden aan te sporen te volharden in het volgen van Jezus en lichten in de duisternis te zijn.

4	UITWISSELEN (20 minuten) [STILLE TIJDEN] PRAKTISCHE OEFENING. MATTEÛS 3:1-12
----------	---

Maak gebruik van je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid methode van stille tijd en houd als groep/kring stille tijd met elkaar uit Matteüs 3:1-12.

(1) Bid.

De groepsleider bidt kort voor het ontmoeten van God.

(2) Lees.

Daarna vraagt hij iemand Matteüs 3:1-12 voor te lezen.

(3) Kies een Bijbelvers of een Favoriete Waarheid.

Iedereen kiest een Bijbelvers of een favoriete waarheid uit dit Bijbelgedeelte

(4) Overdenk je Bijbelvers of Favoriete Waarheid.

Denk er twee minuten over na. Lees daarna om de beurt voor of vertel over wat je hebt opgeschreven.

(5) Bid je Bijbelvers of Favoriete Waarheid.

Bid ten slotte in groepjes van twee of drie mensen vier maal om de beurt heel kort je favoriete waarheid voor jezelf, dan voor een familielid, voor iemand dichtbij en ten slotte voor iemand ver weg.

5	GEBED (8 minuten) [REACTIES] GEBED IN ANTWOORD OP GODS WOORD
----------	---

Bid met elkaar als antwoord op wat God zegt. Laat iedereen in de kring om de beurt kort (in één of twee zinnen) naar God toe reageren op wat hij in deze bijeenkomst van Hem leerde.

Of verdeel de groep in groepjes van twee of drie en bid met elkaar voor elkaar (Romeinen 15:30; Kolossenzen 4:12).

6	VOORBEREIDING (2 minuten) [OPDRACHTEN] VOOR DE VOLGENDE BIJEENKOMST
----------	--

Deel de voorbereiding voor de volgende keer uit op een strookje papier of laat de groepsleden het opschrijven.

1. Toewijding. Wijd je toe om een geregelde persoonlijke tijd met God door te brengen – al is het maar 7 minuten per keer! Kies ervoor stille tijd te houden op een tijdstip dat jij op je best bent.
2. Persoonlijke tijd met God. Houd stille tijd met God uit ongeveer een half hoofdstuk per keer uit **Matteüs 4:12 tot 7:29**. Maak gebruik van het uitgekozen Bijbelvers of de favoriete waarheid methode en maak korte aantekeningen.
3. Bijbelstudie. Bereid de eerste Bijbelstudie thuis voor. **(1) Lukas 8:4-15. Thema: Hoe reageer ik op Gods Woord?**
4. Gebed. Bid voor iemand of iets deze week en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4).
5. Houd je notities bij. Deze keer over aanbidding van God en hoe je stille tijd moet houden.