

# DISCIPELSCHAP. LES 15

<b>1</b>	<b>GEBED</b>
----------	--------------

*Bid* om Gods leiding door Zijn Geest, voor bewustwording van Zijn aanwezigheid en voor het luisteren naar Zijn stem. Wijd deze les over het maken van discipelen toe aan de Heer.

<b>2</b>	<b>AANBIDDING</b> (20 minuten) <span style="color: blue; font-weight: bold;">[KENMERK VAN GOD]</span> <span style="color: blue; font-weight: bold;">GOD IS DE VREDESTICHTER</span>
----------	---

## Meditatie

Aanbidding is bewondering en lofprijzing van God.

**Thema: God is de Vredestichter.**

Lees met elkaar de onderstaande Bijbelteksten. Lees de uitleg voor of leg het in eigen woorden uit.

### 1. De natuurlijke mens staat onder de verbolgenheid (woede) van God.

(1) Een illustratie over de positie van de natuurlijke (zelfs godsdienstige) mens.

Het gezichtspunt van de natuurlijke mens	Het gezichtspunt van de God van de Bijbel
<p style="text-align: center;"><b>GOD</b></p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p style="text-align: center;">0-----0</p> <p style="text-align: center;"><b>DE MENS</b></p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">(op de nul lijn)</p>	<p style="text-align: center;"><b>GOD</b></p> <p style="text-align: center;">0-----0</p> <p style="text-align: center;"><b>DE MENS</b></p> <p style="text-align: center;">(ver onder de nul lijn)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle mensen zijn <i>zonder zonden geboren</i>. Dus staan alle natuurlijke mensen op de neutrale “nul lijn”! Mensen zijn noch in de hel, noch bij God.</li> <li>• Alle mensen hebben een volkomen <i>vrije wil</i> om te kiezen om <i>met hun eigen kracht</i> hun gerechtigheid en verlossing te verdienen.</li> <li>• Vanuit dit gezichtspunt kan <i>geen</i> enkel mens ooit <i>zekerheid</i> van verlossing hebben, omdat alles ervan afhangt of de weegschaal bij het laatste oordeel in zijn voordeel zal doorslaan of niet. Alles hangt ervan af of zijn goede werken of godsdienstige plichten wel goed genoeg zijn in Gods ogen!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle mensen zijn <i>in zonde geboren</i> (Job 14:4; Job 15:14,16; Psalm 51:7; Romeinen 5:12) en missen de heerlijke karaktereigenschappen en nabijheid van God (Romeinen 3:23)! De natuurlijke mens “mist het doel van God” (om beelddrager van God te zijn) en staat daarom ver beneden de neutrale “nul lijn” onder Gods toorn (verbolgenheid)!</li> <li>• De natuurlijke mens met zijn zogenaamde “vrije wil” <i>onderwerpt zich niet aan God of Gods Woord en kan dat ook niet</i> (Romeinen 8:7-8). Alleen Jezus Christus heeft bij zijn komst de mogelijke gerechtigheid en verlossing van mensen verdiend (Romeinen 5:8). Een mens kan alleen met lege handen Gods gerechtigheid en verlossing aannemen.</li> <li>• Vanuit dit gezichtspunt <i>hebben alle mensen die in Jezus Christus geloven absolute zekerheid</i> dat zij verlost zijn (Johannes 10:28). God heeft hen 100% rechtvaardig verklaard en beschouwt en behandelt hen voortaan als 100% rechtvaardig in zijn ogen! Gelovigen zijn dus gered (behouden) uit genade en door geloof.</li> </ul>
--	--

(2) De Bijbelse feiten met betrekking to de mens (*Schrijf op het bord*):

• De rechtvaardige verbolgenheid (woede, toorn) van God over de levensstijl van de natuurlijke mens

Lees Psalm 5:5-7; Psalm 11:5; Jesaja 63:10; Johannes 3:36; Romeinen 1:18; Efeziërs 2:1-3; Kolossenzen 3:5-9.

- **De onrechtvaardige vijandige houding van de natuurlijke mens tegenover God**

*Lees* Romeinen 5:10; Kolossenzen 1:21.

- **De onbegrijpelijke en onverdiende liefde van God voor de verloren mens**

*Lees* Romeinen 5:1-2,6,8-10; Efeziërs 2:12-14; Kolossenzen 1:19-22.

**(3) Wat betekent: “vijanden van God zijn” (Romeinen 5:10)?**

In hun natuurlijke toestand (staat) zijn alle mensen gescheiden van God, niet verbonden met Christus, hebben zij geen deel aan het burgerschap van Gods volk, zijn ze niet betrokken geweest bij de verbondsluitingen met God, vreemdelingen ten opzichte van Gods beloften, zonder God en zonder hoop in deze wereld, verduisterd in hun geest en vervreemd van het leven met God (Efeziërs 2:12-13; Efeziërs 4:18). Deze toestand van vervreemding kwam niet door onkunde of onschuld. Er zijn gewoon geen onkundige of onschuldige heidenen! In hun natuurlijke toestand zijn alle mensen van God vervreemd en vijandig gezind omdat zij dat duidelijk tonen in al het kwaad dat ze doen (Kolossenzen 1:21). Het is hun eigen schuld dat zij ver van God blijven, omdat zij God haten (dat wil zeggen, niet verkiezen)<sup>1</sup> en vijandig tegenover Hem blijven staan. En als God Zich aan hen openbaart in zijn schepping, in hun hart en geweten en in de geschiedenis, dan onderdrukken of vervangen zij de waarheid in hun goddeloosheid en ongerechtigheid (Romeinen 1:19-23; Romeinen 2:14-15). Hun tegenzin voor een relatie met God, hun ongeloof en ongehoorzaamheid worden in Kolossenzen 3:5-9 samengevat. Dat hun vijandschap opzettelijk is, blijkt uit Gods woede (toorn) (Romeinen 1:18; Kolossenzen 3:6). Dus, in hun natuurlijke staat zijn alle mensen zondaren (Romeinen 3:23) en “kinderen van Gods toorn” (Efeziërs 2:3 HSV).

## **2. Vrede is noodzakelijk in drie relaties.**

**(1) GOD maakt eerst vrede met DE MENS.**

In ons natuurlijke staat beschouwt en behandelt God ons als goddeloos en onrechtvaardig, dat wil zeggen, mensen die in een verkeerde relatie tot Hem staan en steeds maar de verkeerde dingen doen. In plaats van “drager van Gods beeld” te zijn (Genesis 1:17-18) is Gods beeld in de natuurlijke mens verwrongen. Daarom is God verbolgen op al de goddeloosheid en ongerechtigheid van mensen in de wereld (Romeinen 1:18). God blijft verbolgen (woedend) op mensen die het geloof in Jezus Christus afwijzen en ongehoorzaam aan Jezus Christus blijven (Johannes 3:18,26). Het woord “vijandschap” (Romeinen 5:10) staat op één lijn met de woorden “goddeloos” en “zondaar” (Romeinen 5:6,8).

Maar Gods woede wordt nooit vergezeld met gevoelens van haat of daden van onrecht. Gods verbolgenheid of woede blijft altijd heilig, rechtvaardig en billijk. Het wordt nooit zondig (Efeziërs 4:26). Gerechtigheid en liefde blijven alleen in het wezen van God volmaakt harmonieus!

God geeft uitdrukking aan zijn liefde door de eerste stap te zetten om de verloren mens terug te winnen en vrede met hem te maken! Niet wij, maar God nam het initiatief om vrede te maken! Het zoenoffer van Jezus Christus aan het kruis nam de heilige en rechtvaardige toorn en vijandschap (haat) van God tegen onze zonde (goddeloosheid en ongerechtigheid) weg! Het zoenoffer van Jezus Christus bevredigde Gods heiligheid en gerechtigheid, stilde Zijn toorn tegen ons en onze zonde en maakte dat God Zich met ons verzoende! Door het kruis van Christus maakte God vrede met ons. God beschouwt en behandelt ons niet langer als onrechtvaardig! God maakte dus eerst vrede met ons!

**(2) Daarna kan DE MENS pas vrede maken met GOD.**

Wanneer wij Jezus Christus en zijn zoenoffer aannemen, maken wij vrede met God. Alleen door geloof in Jezus Christus kunnen wij ook deze vrede echt ervaren (Romeinen 5:1-2)! Door geloof weten we dat God door Jezus Christus vrede met ons gemaakt heeft en Zich met ons heeft verzoend. De Heilige Geest past het volkomen werk van verlossing van Jezus Christus in het verleden toe in de harten en levens van gelovigen in het heden. De vrede in ons denken en hart is een vrucht van de Heilige Geest die in ons lichaam woont (Galaten 5:22-23). Dan zijn wij niet langer vijandig in ons houding tegenover God. Dan haten we Hem niet meer. Dan beschouwen we Hem niet langer als een vijand, maar gaan met Hem om als met een Vriend. Dus, wij kunnen pas vrede met God maken nadat God met ons vrede gemaakt heeft!

**(3) Ten slotte, kan DE MENS ook vrede maken met andere mensen op de aarde.**

Wij kunnen ook pas vrede maken met onze vijanden op de aarde als wij ervaren hebben hoe God met ons vrede heeft gemaakt! Vóór de dood en opstanding van Jezus Christus stond de oudtestamentische ceremoniële wet tussen de Joden en de niet-Joden (de heidenen). Op sociaal en godsdienstig vlak waren de Joden en niet-Joden vijanden van elkaar. Hun sociale en godsdienstige wetten maakten het onmogelijk om met elkaar in vrede te leven.

Maar de dood van Jezus Christus aan het kruis heeft de wet *veranderd* (Hebreeën 7:12)! Jezus Christus heeft de wet en al haar rituele regels *vervuld* (Matteüs 5:17), *opgeheven* (Kolossenzen 2:14) en *afgeschaft* (Efeziërs 2:15). Alleen door geloof in Jezus Christus wordt Jezus Christus de Vredestichter tussen volkeren en culturen die voorheen elkaar vijandig gezind waren (Efeziërs 2:14-18). Als Joden (of Hindoes, of Boeddhisten of Moslims, enz.) vrede met God maken door Jezus Christus, kunnen zij ook door Jezus Christus vrede met elkaar sluiten! Het feit dat mensen, volken en godsdiensten geen vrede met elkaar kunnen sluiten, bewijst alleen maar dat zij nog geen vrede met de God van de Bijbel gesloten hebben. Jezus verwacht van christenen dat zij in vrede leven met mensen die hun vijandig gezind blijven. Hij zegt, “Gelukkig de vredestichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden” (Matteüs 5:9). En

---

<sup>1</sup> Vergelijk Lukas 14:26 met Matteüs 10:37.

Paulus zegt, “Stel, voor zover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven” (Romeinen 12:18).

### **3. Vrede bestaat uit twee delen.**

Het woord “vrede” heeft in de Bijbel twee belangrijke betekenissen.

#### **(1) Vrede is de afwezigheid van wat verkeerd en slecht is.**

Vrede is *de afwezigheid* van tweedracht, vechten en oorlog. Het is ook *de afwezigheid* van innerlijke irritatie, woede, angst, opgehitste gevoelens, morele conflicten, enz. Mensen in de wereld associëren meestal het woord “vrede” alleen met deze afwezigheid van vechten en oorlog.

#### **(2) Vrede is de aanwezigheid van wat recht en goed is.**

Vrede is de aanwezigheid van heelheid. Vrede maakt heel wat voorheen gebroken was. Vrede herstelt een gebroken relatie, hervat een afgebroken doel, heelt gekwetste gevoelens, en brengt alles wat God nodig acht tot stand. Bijvoorbeeld, wanneer je je “gebroken” voelt omdat een geliefde overleed, of omdat je vroeger een zondig leven geleid hebt, kan God je weer volkomen heel maken alsof deze droevige gebeurtenis nooit plaatsgevonden heeft! God is een veel betere “vader” of “moeder” of “ouder” of “kind” dan welke vader, moeder, ouder of kind dan ook op de aarde! God vergeeft niet alleen al je zonden, maar verwijdert ook alle gevolgen van je zonden! Hij verwijdert niet alleen de vijandschap en de gebrokenheid, maar herstelt de volkomen genezing! God is niet alleen de Grote Vredestichter, maar ook de Grote Heelmeester!

### **4. Vrede is gebaseerd op waarheid en niet op gevoelens.**

Lees Johannes 8:31-32,36.

#### **(1) Waarheid is eeuwig.**

De waarheden in de Bijbel zijn het enige fundament voor een bestendige vrede. Alleen de waarheden van God in de Bijbel kunnen je vrij maken van alles wat je gedachten, daden en relaties in het leven binden.

#### **(2) Gevoelens zijn veranderlijk.**

Je gevoelens zijn veranderlijk als gevolg van veranderlijke omstandigheden. Je gebrek aan gevoelens van vrede in je hart is niet altijd gebaseerd op de waarheid. Bijvoorbeeld, je lage eigenwaarde of vrees dat God niet voor je zal zorgen, zijn gebaseerd op leugens van de Satan (Johannes 8:36; Efeziërs 6:16).

Je gebrek aan gevoelens van vrede zijn soms onvermijdelijk. Bijvoorbeeld, wanneer je iets doet wat goed is in Gods ogen kan het toch nog grote tegenstand van mensen uitlokken. Ze kunnen je haten en vervolgen. Tegenstand, spot, en vervolging kunnen gevoelens van onvrede, verslagenheid, ontmoediging en zelfs vrees en angst bij christenen teweegbrengen. Daarom moeten christenen leren onderscheid te maken tussen een diepe innerlijke vrede die gebaseerd is op wat God zegt en een uiterlijk gebrek aan vrede gebaseerd op de vijandschap van mensen en moeilijke omstandigheden.

Maar wanneer een christen toch iets doet dat verkeerd is in Gods ogen, bijvoorbeeld als ongeloof, ongehoorzaamheid of uitstel, dan kunnen deze dingen ook zijn diepe innerlijke vrede wegnemen. Alleen het belijden van zonde en een hernieuwde overgave aan de God van de Bijbel kunnen je bevrijden van wat je bindt en de diepe innerlijke vrede weer volkomen herstellen. God is niet alleen de Grote Vredestichter, maar ook de Grote Bevrijder!

#### **Aanbidding**

Laat iedereen in de kring om de beurt kort (in één of twee zinnen) God aanbidden als Vredemaker, Heelmeester en Bevrijder!

<b>2</b>	<b>UITWISSELEN</b> (20 minuten)	<b>[STILLE TIJDEN]</b> <b>HANDELINGEN 1:1 – 4:22.</b>
----------	---------------------------------	--

*Deel (of lees) om de beurt in het kort* wat je in een van je stille tijden uit de toegewezen Bijbelgedeelten geleerd hebt (Handelingen 1:1 – 4:22). Luister naar de persoon die deelt, neem hem serieus en accepteer hem. Ga niet verder in op wat hij vertelt.

<b>4</b>	<b>ONDERRICHT</b> (70 minuten)	<b>[KARAKTER]</b> <b>EEN GEZOND CHRISTELIJKE ZELFBEELD</b>
----------	--------------------------------	---

#### **A. WAT DENKEN MENSEN OVER ZICHZELF?**

Een gevoel van eigenwaarde is de inschatting van je waarde. Er zijn mensen die zeggen, “Ik houd niet van mezelf” of “Mijn leven heeft geen waarde”. Hoe kijk je naar jezelf? Welk gevoel van eigenwaarde heb je? Welk zelfbeeld heb je? Heb je een positieve of negatieve mening over jezelf? Voel je je minderwaardig in de nabijheid van andere mensen?

**Wat leert de Bijbel over het zelfbeeld en het gevoel van eigenwaarde dat mensen kunnen hebben?**



## B. RICHT JE OP JEZUS CHRISTUS

(Als je deze illustratie tekent, volg dan de volgorde van de nummers:  
Eerst nummer 1 tot 3 naar beneden, dan nummer 4 in het midden en ten slotte nummers 5 tot 7 naar boven).

CHRISTUS

### 7. Mijn karakter wordt steeds meer gelijkvormig aan dat van Christus.

Lees Efesiërs 5:1-2 en 2 Korintiërs 3:18. **Vraag.** Hoe word ik meer gelijkvormig aan Christus?

Door Christus na te bootsen en in liefde te leven. Door me op Christus te concentreren word ik steeds meer gelijkvormig aan Hem.

### 6. Ik groei in een besef van eigenwaarde door als christen te groeien.

• Lees Jesaja 43:4 en Jeremia 29:11. **Vraag.** Hoe kijkt God naar me?

Ik ben kostbaar in Zijn ogen. God eert mij als Zijn schepsel en heeft me lief. Ik ben dus een geliefd mens!  
God heeft een zinvol plan voor mijn leven! Ik mag met verwachting uitzien naar mijn toekomst. Ik ben dus een waardevol mens!  
Door te geloven wat God over me zegt verandert mijn zelfbeeld en mijn gevoel van eigenwaarde in een positieve richting.

• Lees Kolossenzen 2:6-7. **Vraag.** Welk effect heeft het “wortelen” en “opgebouwd” worden in Christus op mijn gevoel van eigenwaarde?

Door te groeien naar volwassenheid in Christus, worden mijn “onzichtbare wortels” dieper.

Het besef dat God mij onvoorwaardelijk lief heeft, maakt mij meer zelfverzekerd.

Door met mijn talenten te woekeren, wordt mijn “zichtbare gebouw” steeds hoger.

Het besef dat het leven dat God me geeft zinvol zal zijn, maakt mij meer hoopvol.

• Lees Hebreëen 10:24-25. **Vraag.** Wat zijn de bijdragen van broeders en zusters aan mijn gevoel van eigenwaarde?

Door geregeld met andere gelovigen bijeen te komen groeit mijn liefde voor God, anderen en mijzelf steeds meer.

Mijn goede werken of taken in Gods Koninkrijk krijgen steeds meer invloed.

### 5. Ik ga me op Jezus Christus concentreren en niet langer op de dingen van de wereld.

Lees Kolossenzen 3:1-4,23-24. **Vraag.** Wat hoort het richtpunt van mijn leven te zijn?

Ik moet ophouden me te concentreren op wat andere mensen over me denken en zeggen.

Ik kan me beter concentreren op Christus daarboven en op het leven en de taak die Hij me geeft, want ik weet dat mijn toekomstige bestemming is om met Christus in heerlijkheid te verschijnen en mijn eeuwige erfenis in ontvangst te nemen.

### 4. Ik kan mijn richtpunt veranderen.

Lees 1 Johannes 1:8-9.

**Vraag.** Hoe kan ik mijn verkeerde richtpunt (of punt van concentratie) naar het juiste richtpunt veranderen?

Wanneer ik mezelf met andere mensen (of met het ideaalbeeld van mezelf) vergelijk, ben ik bezig te zondigen.

De gevolgen van deze zonden zijn een vernietigend minderwaardigheidsgevoel of een afstotelijk hoogmoed.

Ik kan mijn richtpunt meteen veranderen door mijn zonden te belijden en Gods vergeving en reiniging te accepteren.

### BEGIN HIER bij nummer 1

#### 1. Ik vergelijk mezelf met een ander persoon (of met het ideaalbeeld van mezelf)

Dit heeft enorme negatieve gedachten en gevoelens tot gevolg:

Ik ontwikkel een vernietigend gevoel van minderwaardigheid

- Ik houd niet van mezelf
- Ik ben ontevreden met hoe God me gemaakt heeft
- Ik ben jaloers op wie een ander is of wat hij heeft
- Ik ben bang voor wat hij van mij denkt
- Ik ben kritisch op mijn eigen tekortkomingen
- Ik vermijd hem omdat ik bang ben dat hij me zal kleineren
- Ik probeer hem te behagen zodat hij van mij zal gaan houden
- Ik veracht mezelf

of een afstotelijk gevoel van superioriteit (hoogmoed):

- of ik houd niet van hem (haar)
- of ik ben trots en schep op over mezelf
- of ik kijk neer op wie de ander is of wat hij heeft
- of het kan mij niets schelen wat hij van me denkt
- of ik ben kritisch op zijn tekortkomingen
- of ik zoek hem op om hem te kleineren
- of ik ben autoritair en eis (verwacht) dat hij mij behaagt
- of ik veracht hem

#### 2. Het word steeds erger als ik hem tegenkom:

**Ik word meer onzeker en kwetsbaar**

- Ik voel me steeds meer negatief over mezelf (minderwaardig)
- Ik word steeds meer onzeker
- Ik laat steeds meer over me heen lopen

**of ik word meer arrogant en onuitstaanbaar.**

- of ik voel me steeds beter dan hij (superieur)
- of ik word steeds meer arrogant
- of ik ga steeds meer over hem heersen

#### 3. Uiteindelijk wordt mijn karakter precies zoals ik denk en voel.

Ik word gelijkvormig aan mijn emotionele richtpunt (de persoon op wie ik me richt)

Lees Galaten 6:7-8. **Vraag.** Welk Bijbels principe vormt mijn karakter?

Principe: “Wanneer ik voortdurend bepaalde gedachten- en gevoelspatronen zaai, zal ik een soortgelijk karakter oogsten.”

Steeds maar minderwaardige gedachten en gevoelens koesteren of minderwaardige gedragspatronen zaaien resulteert in:

een onzeker, vreesachtig en diep ontevreden karakter

Steeds maar superieure gedachten en gevoelens koesteren of superieure gedragspatronen zaaien resulteert in:

een arrogant (trots), ongevoelig en afstotelijk karakter

Ik zal mezelf verachten en anderen vrezen.

Ik zal een minderwaardig zelfbeeld hebben.

Ik zal anderen verachten en over hen heersen.

Ik zal een opgeblazen eigendunk hebben.

ZELF of  
EEN ANDER

**Samenvatting. Vergelijk jezelf niet met een ander, maar richt je op Christus!  
Heb God (Christus) lief met heel je verstand en heel je hart.**

## C. RICHT JE OP GODS BEDOELINGEN



**De mens die op zichzelf gericht is.  
Meneer "Ik ben het middelpunt".**



**De mens die op een ander gericht is.  
Meneer "die op Gods doelen in anderen gericht is"**

### **Wat beveelt God je te doen?**

*Lees* Filippenzen 2:3-5,20-21.

*Aantekeningen.* God beveelt je je te richten op zijn doelen voor andere mensen en niet alleen op je eigenbelang.

Wanneer je geheel in beslag genomen wordt door jezelf, stel dan jezelf de vraag: "Waarom ben ik zo op mezelf gericht?"

Natuurlijk moet ieder mens ook aandacht schenken aan zijn eigen problemen en gekwetste gevoelens. Dan heeft hij de aandacht en liefde van anderen nodig. Dan zou hij om hulp kunnen vragen. Daarna is hij eerder in staat zich ook aan anderen te geven.

*Samenvatting.*

**Richt je niet voortdurend op je eigen belangen,  
maar op Gods doelen voor andere mensen.  
Heb je naaste lief als jezelf.**

## D. RICHT JE OP GODS WAARHEDEN

### **1. Jij bent een fantastisch schepping van God.**

#### **Hoe fantastisch heeft God je gemaakt?**

*Lees* Psalm 139:14.

*Aantekeningen.* Denk na over hoe fantastisch je ogen en je handen zijn. Bespreek:

- de geest van de mens (het vermogen God te kennen)
- het geweten van de mens (het vermogen goed en kwaad te onderscheiden)
- de intuïtie van de mens (het vermogen bv. gevaar aan te voelen)
- en de creativiteit van de mens (het vermogen dingen uit te vinden en te maken)

*Bespreek.* In welk opzicht houd je niet van jezelf?

*Les.* Wanneer je niet blij bent met hoe God je gemaakt heeft, kun je God niet vertrouwen. Maar als je accepteert hoe God je gemaakt heeft, kun je God ook met heel je hart vertrouwen.

### **2. Met God lijdt je geen gebrek.**

#### **Waarom vind je dat je gebrek lijdt?**

*Lees* Psalm 23:1; Psalm 34:10.

*Bespreek.* Wat doe je als je voelt dat je iets mist of aan iets gebrek lijdt?

Bijvoorbeeld: gebrek lijdt aan een woning, voedsel, kleding, bescherming, rust, bijstand in het dal vol schaduw van de dood (HSV), hulp tegen een vijand of hulp in het contact of omgang met God.

*Bespreek.* Op welke manieren compenseren mensen hun gebreken? Bijvoorbeeld: iets verbergen, vluchten, hard werken, overdrijven, verslaafd worden, spullen kopen, toneel spelen, enz. Vergelijk dit met de geestelijke manieren om gebreken tegemoet te komen, als gebed, lofprijzing, tevredenheid, dankbaarheid, enz.

*Les.* Wanneer je steeds maar denkt aan je gebreken en tekortkomingen, ben je ook bezig met de verkeerde prioriteiten. Maar als je blijft denken aan wat je "in Christus" ontvangen hebt, zul je jezelf ook geven aan de juiste zaken.

### **3. Bij God heb je niemand of niets nodig om je zelfbeeld op te krikken.**

**Wat doe jij om door ander mensen geaccepteerd te worden of geaccepteerd te voelen?**

*Lees* Galaten 1:10; Jeremia 17:5-8.

**Besprek.** Hoe kunnen dingen waar mensen zich aan geven hen weerhouden om Jezus Christus te dienen? Denk aan: de sociale druk van tijdgenoten, een ander voortdurend behagen, sociale gebreken compenseren met materialisme, van mensen wegvluchten in activiteiten, enz.

**Les.** Wanneer je andere mensen niet liefheb of liefheb om de verkeerde redenen, kun je Jezus Christus niet dienen. Wanneer je de hele tijd op een of ander manier zelfacceptatie zoekt, blijf je onvruchtbaar. Maar als Jezus Christus de Bron van je leven (Psalm 36:9; Johannes 7:37-39) of je Wijnstok (Johannes 15:5) wordt, zal je veel vrucht dragen!

*Samenvatting.*

**Richt je niet op de waarden van deze wereld,  
maar liever op de waarheden en waarden in de Bijbel.**

**Heb Gods Woord lief,**  
want de Bijbel maakt je wijzer dan je vijanden,  
verstandiger dan je leraren  
en geeft je meer inzicht dan ouderen hebben  
(Psalm 119:97-100).

<b>5</b>	<b>GEBED</b> (8 minuten)	<b>[REACTIES]</b> <b>GEBED IN ANTWOORD OP GODS WOORD</b>
----------	--------------------------	---

**Bid** met elkaar als antwoord op wat God zegt. Laat iedereen in de kring om de beurt kort (in één of twee zinnen) naar God toe reageren op wat hij in deze bijeenkomst van Hem leerde.

<b>6</b>	<b>VOORBEREIDING</b> (2 minuten)	<b>[OPDRACHTEN]</b> <b>VOOR DE VOLGENDE BIJEENKOMST</b>
----------	----------------------------------	--

**Deel** de voorbereiding voor de volgende keer uit op een strookje papier of laat de groepsleden het opschrijven.

1. **Toewijding.** Wijd je toe om discipelen te maken. Verkondig, leer of bestudeer de studie over het christelijke zelfbeeld of christelijke gevoel van eigenwaarde met iemand anders of met een kleine groep mensen.
2. **Persoonlijke tijd met God.** Houd stille tijd met God uit ongeveer een half hoofdstuk per keer uit **Handelingen 4:23 – 7:60**. Maak gebruik van het uitgekozen Bijbelvers of de favoriete waarheid methode en maak korte aantekeningen.
3. **Bijbelstudie.** Bereid de volgende Bijbelstudie thuis voor. **(2) Johannes 15:13-15 Thema: De christen relatie tot vrienden.** Maak gebruik van de vijf stappen methode en maak korte aantekeningen.
4. **Gebed.** Bid voor iemand of iets deze week en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4).
5. **Houd je notities bij.** Deze keer over aanbidding van God, je stille tijd en hoe je een gezond zelfbeeld kunt ontwikkelen.