

# DISCIPELSCHAP. LES 25

1	<b>GEBED</b>
---	--------------

*Bid* om Gods leiding door Zijn Geest, voor bewustwording van Zijn aanwezigheid en voor het luisteren naar Zijn stem. Wijd deze les over het maken van discipelen toe aan de Heer.

2	<b>AANBIDDING</b> (20 minuten)	<b>[KENMERK VAN GOD] GOD IS ONPEILBAAR</b>
---	--------------------------------	--

## Definitie

Wat is “aanbidding?” Aanbidding is:

- een *houding* van ontzag, bewondering, overgave en toewijding aan God,
- *uitgedrukt* in verschillende vormen van gebed en het dagelijkse leven (je levensstijl).

Om God te aanbidden, moet je “de God van de Bijbel” leren kennen.

Daarom staan we bij elke aanbidding stil bij één kenmerk (attribuut) van God waarvoor wij Hem aanbidden.

## Meditatie

Aanbidding is bewondering en lofprijzing van God.

**Thema: De God van de Bijbel is onpeilbaar.**

*Lees* met elkaar de onderstaande Bijbelteksten. Lees de uitleg voor of leg het in eigen woorden uit.

### **1. God bestaat boven de beperking van tijd. En toch openbaart God Zich in de tijd.**

*Lees Psalm 90:4.* De “tijd” die nodig was om het universum te scheppen is van een goddelijke aard en kan niet uitgedrukt worden in termen van het menselijke tijds kader, omdat “tijd” zoals wij mensen het kennen door God geschapen is op de vierde scheppingsdag. Toen pas konden mensen een dag van 24 uur en een jaar van 365 dagen berekenen (Genesis 1:14). “In het begin” schiep God het universum met alle materiële lichamen erin, inclusief de aarde (Genesis 1:1), en *voltooide* daarna zijn schepping in zes scheppingsdagen” (Genesis 2:1) en voordat Hij de dag van 24 uur schiep (Genesis 1:14). De duur van een scheppingsdag (Genesis 1:5) kan niet in termen van menselijke tijdsberekening uitgedrukt worden.

De duur van een gewone geschapen “dag” is beperkt tot 24 uur en de duur van een gewoon jaar is ongeveer 365 dagen. God is niet gebonden aan de beperkingen van zijn schepping en dus niet onderhevig aan de menselijke “tijd” die Hij Zelf geschapen heeft. Hij is niet gebonden aan een tijds kader met een verleden, heden en een toekomst. Hij staat boven de beperkingen van de menselijke tijd en gebeurtenissen in de tijd (de menselijke geschiedenis). God kan als het ware de menselijke tijd versnellen of vertragen. Hij kan als het ware teruggaan in het verleden of vooruitlopen in de toekomst van de menselijke tijd.

In de menselijke geschiedenis staat God boven het menselijke tijds kader. Hij kent en beheert de gebeurtenissen in de menselijke geschiedenis met absolute soevereiniteit. Maar hoewel God boven de beperkingen van het geschapen menselijke tijds kader staat, heeft Hij Zich geopenbaard in de menselijke geschiedenis met haar geschapen menselijke tijds kader! Door naast Zijn goddelijke natuur ook de menselijke natuur aan te nemen, is God Zijn schepping en de menselijke geschiedenis met haar menselijke tijds kader binnengetrepen. Dit was de enige manier waarop God Zich volkomen kenbaar kon maken aan de geschapen mens (Galaten 4:4; 1 Johannes 1:1).

### **2. Gods gedachten zijn onpeilbaar. En toch kunnen mensen begrijpen wat God zegt.**

*Lees Jesaja 55:8-9; Deuteronomium 29:29* HSV. God heeft vele gedachten en plannen die Hij niet aan mensen heeft geopenbaard. Gods gedachten met betrekking tot hoe Hij het universum heeft geschapen, Zijn gedachten over de oorsprong van het kwaad, Zijn gedachten waarom Hij toeliet dat de mens in zonde viel, en nog vele gedachten over verlossing en oordeel van mensen heeft Hij NIET aan de mens geopenbaard. Gods gedachten over bepaalde aspecten van Zijn Goddelijke Wezen en zijn heilsplan in de menselijke geschiedenis zijn ook niet aan mensen geopenbaard. Gods plannen voor ons persoonlijke leven en Zijn wegen (de manier waarop Hij dingen in ons leven doet) heeft Hij ook niet aan mensen geopenbaard.

Al dergelijke dingen horen tot “Gods verborgen dingen”, dat wil zeggen zij horen tot Gods eeuwige raadsbesluit (plan) en kunnen niet door mensen doorgrond of beredeneerd worden. De verborgen dingen behoren alleen God toe. Bijvoorbeeld, God openbaard niet waarom Hij bepaalde ouders voor ons uitgekozen heeft, wanneer Hij ons geboren deed worden, waar Hij wilde dat wij zouden wonen op de aarde, waarom Hij ons bepaalde lichamelijke, emotionele en intellectuele kenmerken gaf, enz. Niettemin passen al de dingen die Hij niet geopenbaard heeft volmaakt in Zijn eeuwige, soevereine en volmaakte plan voor ons leven!

Maar er zijn vele dingen die God wel aan mensen geopenbaard heeft! God heeft aspecten van Zijn Goddelijke Wezen en karakter geopenbaard. Hij heeft ook de zondeval en Zijn plan van verlossing in de menselijke geschiedenis geopenbaard. Al dergelijke zaken horen tot “de geopenbaarde dingen”. De geopenbaarde dingen komen mensen en hun kinderen toe. Wij kunnen deze dingen weten en horen deze dingen te weten!

### **3. Gods macht is onpeilbaar.**

*Lees Jeremia 32:17,27.* God heeft het universum geschapen door Zijn almacht. Voor Hem is niets onmogelijk! Menselijk onvermogen, problemen, onbekwaamheden (fysiek, mentaal, emotioneel, sociaal, enz.), tegenslagen en ongelukken kunnen Gods plannen nooit verijdelen! Ze kunnen Gods doeleinden niet dwarsbomen! Ze kunnen problemen zijn voor mensen, maar niet voor God! Voor God is niets onmogelijk (Lukas 1:37)!

God is almachtig, ook in het universum. Hij doet wat Hem behaagt en voert Zijn plannen voor de volle 100% uit. “De HEER van de hemelse machten heeft gezworen: ‘Voorwaar, het zal gaan zoals Ik heb bepaald, het zal gebeuren zoals Ik heb besloten. Wanneer Hij dit besloten heeft, de HEER van de hemelse machten, wie zal het dan verijdelen? Wanneer Hij zijn hand opheft, wie zal Hem tegenhouden (Jesaja 14:24,27)? Daarom mogen wij geloven dat wat er ook met Zijn kinderen gebeurt, Zijn toestemming heeft!

### **4. Gods kennis is onpeilbaar.**

*Lees Psalm 139:1-4.* God ziet alles en weet alles! Hij ziet wat voor mensen zichtbaar en ook onzichtbaar is. Hij ziet wat uiterlijk en innerlijk is. Hij ziet de fysieke, mentale, emotionele, sociale en geestelijke realiteiten. Niets van wat geschapen is blijft voor Hem verborgen. Alles is onverhuld en volkomen zichtbaar voor de ogen van Hem aan wie alle mensen rekenschap moeten afleggen (Hebreeën 4:13). God weet alles wat wij dromen, denken, voelen, zeggen en doen. God kent onze motieven en de houdingen van ons hart. Daarom kunnen christenen volkomen transparant en zonder vrees leven.

### **5. Gods nabijheid is onpeilbaar.**

*Lees Psalm 139:7-12.* God is Geest. Hij wordt niet beperkt door een fysiek lichaam of tot één plaats op de wereld. Hij is alomtegenwoordig in het geschapen universum en daarbuiten. Niemand kan zich voor God verbergen. Niemand kan vluchten naar een plaats waar God niet zou zijn.

*Conclusie.* Hoewel geen mens het wezen en de persoonlijkheid van God, Zijn volmaakte eigenschappen en nabijheid, Zijn plannen en motieven kan doorgronden, kunnen mensen toch Zijn gedachten, woorden en daden kennen naar de mate dat Hij ze geopenbaard heeft in de Bijbel en in Jezus Christus.

#### **Aanbidding**

*Aanbid* God als onpeilbaar. Doe dat kort, om de beurt, of in kleine groepen van drie mensen.

<b>2</b>	<b>UITWISSELEN</b> (20 minuten)	<b>[STILLE TIJDEN]</b> <b>GENESIS 1:1 – 4:26</b>
----------	---------------------------------	---

*Deel (of lees) om de beurt in het kort* wat je in een van je stille tijden uit de toegewezen Bijbelgedeelten geleerd hebt (Genesis 1:1 – 4:26). Luister naar de persoon die deelt, neem hem serieus en accepteer hem. Ga niet verder in op wat hij vertelt.

<b>4</b>	<b>ONDERRICHT</b> (70 minuten)	<b>[STILLE TIJD]</b> <b>DE VRAGEN METHODE</b>
----------	--------------------------------	--

*Inleiding.* Als je elke dag tijd neemt om met Jezus Christus om te gaan, ga je ontdekken welke zegeningen God voor je weggelegd hebt. Een dagelijks afgezonderde tijd om met God om te gaan is wel de belangrijkste gewoonte die een christen kan aanleren.

- In handleiding 1 heb je “je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid methode voor stille tijd” geleerd.
- In handleiding 3 leren we een tweede methode: “de vragen methode voor stille tijd”. Kies telkens de methode die jou het meest ligt.

## **A. MOTIVATIE VOOR EEN DAGELIJKS AFGEZONDERDE TIJD VOOR ONGANG MET GOD (CHRISTUS)**

Je hebt omgang met Jezus Christus door een geregelde (dagelijkse) stille tijd.

### **1. Het begin van omgang met Jezus Christus.**

*Lees* Johannes 6:27-29; Johannes 8:24. Omgang met Jezus Christus begint door geloof in Hem. Zonder geloof in Jezus Christus wordt niemand gered. Zonder geloof kan niemand met Jezus Christus omgaan. Daarom kun je pas omgang met Christus leren en ervaren nadat je Hem als je Verlosser en Heer hebt aangenomen.

## **2. Redenen voor omgang met Jezus Christus.**

*Ontdek en bespreek.* Waarom is omgang met Jezus Christus noodzakelijk voor een christen?

### **(1) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om genade en waarheid te ervaren.**

*Lees* Johannes 1:16-17. Jezus Christus bracht genade en waarheid. Omgang met Christus brengt die genade en waarheid naar ons. Het is niet waar dat christenen een lange lijst van regels en wetten moeten onderhouden om God te behagen. Een degelijk christendom is een zware last en onmogelijk (Matteüs 11:28). Door de dood en opstanding van Jezus Christus kwam genade beschikbaar. Genade vergeeft zonden en stelt ons in staat God te gehoorzamen. Ook de waarheid aangaande God en mens, zonde en verlossing, en hoe te leven als een christen kwam beschikbaar. "Uit Zijn volheid hebben wij allen ontvangen, en wel genade op genade" (Johannes 1:16). Een dagelijks omgang met Jezus Christus geeft ons een rijke ervaring van hoe Jezus Christus ons genade op genade schenkt. Het is als de golven van de zee die onophoudelijk op de kust aanrollen! Niemand zou toch deze genade willen missen!

### **(2) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om onszelf te leren kennen.**

*Lees* Johannes 2:25. Misschien denken we dat we onszelf kennen. Toch is het alleen Jezus Christus die ons door en door kent. Omgang met Jezus Christus maakt dat wij onszelf leren kennen zoals we werkelijk zijn. Omdat Jezus Christus alles over ons weet, onze zwakheden en onze mogelijkheden, helpt Hij ons om onze persoonlijkheid en karakter te ontwikkelen door middel van onze omgang met Hem.

### **(3) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om acceptatie te ervaren.**

*Lees* Johannes 6:37. Omgang met Jezus Christus brengt acceptatie. Elk mens heeft drie emotionele behoeften: hij wil acceptatie, veiligheid en betekenisvol voelen. De eerste emotionele behoefte is acceptatie. Omgang met Jezus Christus geeft ons de rijke ervaring dat wij door Hem geaccepteerd zijn zoals we zijn, met al onze zwakheden en bijzonderheden. We weten en voelen ons geaccepteerd, geliefd en nodig!

### **(4) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om Gods leiding te ervaren.**

*Lees* Johannes 8:12. Als we in het licht van Jezus Christus wandelen, leren we God zien zoals Hij is, zien we de weg die God wil dat we volgen en zien we de goede keuzes die we moeten maken en beslissingen die we moeten nemen. Dan weten we wie wij behoren te zijn en wat we behoren te doen.

### **(5) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om ware vrijheid te ervaren.**

*Lees* Johannes 8:31-32. Omgang met Jezus Christus brengt vrijheid aan de hele mens. We komen vrij van onkunde en valse leugens. We worden bevrijd van slechte gedachten, slechte motieven, slechte houdingen, slechte gewoonten en slechte relaties. Omgang met Jezus Christus bevrijdt ons van alles wat ons bindt (of verslaaft)!

### **(6) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om je veilig en zeker te voelen.**

*Lees* Johannes 10:27-28. Omgang met Jezus Christus brengt veiligheid en zekerheid. De tweede emotionele behoefte is veiligheid. Geen mens en geen omstandigheid kan ons uit Zijn hand roven. Alles wat er met ons gebeurt heeft Zijn soevereine toestemming (Romeinen 8:28). Niets en niemand kan ons scheiden van de liefde die God voor ons heeft (Romeinen 8:37-39)!

### **(7) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om Gods liefde en nabijheid te ervaren.**

*Lees* Johannes 14:21,23. Omgang met Jezus Christus brengt ervaring van Gods liefde en nabijheid. Wij ervaren steeds weer Zijn geduld met ons, Zijn vriendelijkheid en vertrouwen. Hij bemoedigt ons, spoort ons aan en laat ons Zijn nabijheid in vele omstandigheden werkelijk ervaren.

### **(8) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om betekenisvol te voelen.**

*Lees* Johannes 5:5. Omgang met Jezus Christus maakt dat wij veel vrucht dragen. De derde emotionele behoefte is betekenisvol voelen. Als we geen omgang met Christus hebben, dan hebben wij geen blijvende invloed of bijdrage in het leven. "Zonder Mij kunt u niets (dat eeuwigheidswaarde heeft) doen!" (Johannes 15:5). Maar omgang met Christus maakt dat ons leven vol betekenis wordt voor onszelf en voor anderen. Dan dragen we vrucht voor de eeuwigheid. Wij ervaren dat Christus ons gebruikt om invloed te hebben op mensen en op gebeurtenissen. Dan dragen we vrucht voor de eeuwigheid.

### **(9) Omgang met Christus is absoluut noodzakelijk om ware vriendschap te ervaren.**

*Lees* Johannes 15:14-15. Omgang met Jezus Christus brengt diepe vriendschap met Christus en brengt andere vrienden in ons leven. In Zijn vriendschap met ons neemt Hij het initiatief en brengt offers. Hij trekt ons omhoog naar een leven van gehoorzaamheid. En Hij deelt zijn diepste gedachten met ons.

*Samenvatting.* Dagelijks omgang met Jezus Christus, vooral door middel van stille tijd, doet ons de wonderlijke zegeningen van God ervaren die God voor ons gepland heeft (Efeziërs 1:3).

## B. METHODE (De vragen methode voor stille tijd)

“Stille tijd” is een tijd die je afzondert om met God (Christus) om te gaan, vooral door middel van Bijbel en gebed. De “vragen” methode heeft ook vijf stappen.

### Stap 1. Bid tot God.

Begin je stille tijd met een gebed waarin je bewust in de tegenwoordigheid van God treedt. Vraag God om persoonlijk tot je te spreken door Zijn woorden in de Bijbel en door Zijn Geest, Die in je woont. Vraag Hem om je leven te vernieuwen en te versterken door het overdenken van Zijn woorden.

Je zou bijvoorbeeld kunnen bidden: “Heer, openbaar aan mij wie U bent?” “Laat mij Uw liefde horen.” “Wijs mij de weg die ik gaan moet.” “Leer mij Uw wil te volbrengen.” “Laat Uw goede Geest mij leiden” (Psalm 143:8,10). “Laat mij vandaag Uw stem horen” (Hebreeën 3:15).

### Stap 2. Lees je Bijbel.

Lees elke dag een gedeelte, of een half of heel hoofdstuk uit de Bijbel. Je kunt gebruik maken van een Bijbelleesrooster (zie Handleiding 1, supplement 2). In de Dota cursus vind je aan het einde van elke les de voorbereiding voor de volgende les; inclusief ongeveer 3½ hoofdstuk uit de Bijbel waaruit je stille tijd kunt houden voor de volgende bijeenkomst. De bedoeling is dat iedereen in de discipelgroep (Dota groep) tussen elke les stille tijd houdt uit dezelfde Bijbelgedeelten. Je kunt ook gebruik maken van een Bijbelmerksysteem (zie Handleiding 1, supplement 3).

Een kleine groep christenen kan elke dag bijeenkomen om met God omgang te hebben door middel van stille tijd. Dit stimuleert iedereen om dagelijks met God omgang te hebben. In sommige landen komen christenen elke ochtend heel vroeg bijeen om met elkaar stille tijd te houden, de Bijbel te lezen en samen te bidden.

### Stap 3. Kies vragen.

Kies één of een paar vragen van de onderwerpen waarover je meer wilt leren. Maak gebruik van één of meer van de volgende vragen:

#### **Vraag 1. God leren kennen.**

Wat leer ik over God (of Christus of de Heilige Geest) in de Bijbel? Hoe is Hij? Wat zegt Hij? Wat doet Hij? Wat wil Hij van mij nu? Bijvoorbeeld de twee vragen van Paulus in Handelingen 22:8,10. “Wie bent U, Heer?” “Wat moet ik doen, Heer?”

#### **Vraag 2. Mensen leren kennen.**

Wat leer ik over mensen in de Bijbel? Hoe zijn ze? Waar praten ze over? Wat doen zij? Wat zijn hun motieven, houding, verlangens, gewoonten, vaardigheden, dingen die zij bereikt hebben en fouten die zij maken?

#### **Vraag 3. Mezelf leren kennen.**

Wat leer ik over mezelf in de Bijbel? Waar kom ik vandaan? Wie ben ik? Waarom ben ik hier? Waar ga ik heen? Wat geloof ik en wat hoor ik te geloven? Wat doe ik of laat ik na te doen? Wat kan ik worden? Hoe kan ik invloed hebben?

#### **Vraag 4. Veranderen.**

Wat wil God dat ik weet of geloof? Wat wil God dat ik ben of doe? Welk antwoord geef ik op Zijn Woord? Welke reactie verwacht God van mij?

Je kunt je eigen vragen bedenken. Bijvoorbeeld:

#### **Vraag 5. Evalueren.**

Waar sta ik in relatie tot Jezus Christus? Waar zou ik graag willen staan in relatie tot Jezus Christus?

#### **Vraag 6. Begrijpen.**

Wat begrijp ik niet en zou ik aan mijn discipelgroep willen vragen?

#### **Vraag 7. Gevoelens en emoties.**

Wat voel ik over wat ik in de Bijbel lees? Maakt het me bang of geeft het mij hoop? Voel ik me ongemakkelijk of ben ik bemoedigd?

#### **Vraag 8. Bediening.**

Hoe gaat Jezus om met mensen? Hoe dient Jezus mensen? Hoe onderricht Jezus mensen? Hoe oefent Jezus Zijn discipelen? Hoe rust Jezus Zijn discipelen toe? Hoe beantwoordt Jezus vragen? Hoe reageert Jezus op verdrukking, moeilijkheden en uitdagingen?

#### **Vraag 9. Relaties.**

Hoe hoor ik met andere christenen, andere gemeenten en andere kerkgenootschappen om te gaan? Hoe hoor ik op valse profeten en leraren te reageren? Hoe hoor ik met slechte mensen om te gaan? Hoe hoor ik om te gaan met de armen, de verdrukten en de gehandicapten?

### **Vraag 10. Karakter.**

Welke deugd of christelijke karaktereigenschap hoor ik te ontwikkelen?

#### **Stap 4. Overdenk je ontdekkingen.**

Verdiep je in of denk na over je ontdekkingen, omdat je de waarheid wilt begrijpen en kracht wilt putten uit het doen ervan.

Wanneer christenen Gods Woord overdenken (mediteren), doen zij de volgende vier dingen:

##### **(1) Denk na.**

Je wilt begrijpen wat God zegt. Daarom denk je na over de betekenis van de woorden in de Bijbel.

##### **(2) Bid.**

Je wilt weten wat God tegen je zegt. Daarom bid je zachtjes in je hart tot God en vraag wat Hij tegen jou wil zeggen. Vraag Hem de waarheid aan je uit te leggen. Vraag Hem hoe deze waarheid in je leven hoort te functioneren. Bespreek zaken biddend met God. Verwacht om Gods stem in je menselijke geest te horen.

##### **(3) Breng in verband met.**

Je wilt de waarheid toepassen (gehoorzamen). Daarom breng je de waarheid in de Bijbel in verband met je eigen leven of met het leven in de maatschappij. Stel jezelf de volgende vragen: “Wat is mijn behoefte in het licht van deze waarheid?” “Hoe vernieuwt of versterkt deze waarheid mijn leven?” “Wat wil God dat ik weet, geloof, ben of doe?”

##### **(4) Schrijf.**

Je wilt de waarheid onthouden en aan anderen meedelen. Daarom schrijf je de belangrijkste gedachten over je meditatie in je eigen woorden op in je stille tijd notitieboek.

#### **Stap 5. Bid over je antwoorden.**

Bid in antwoord op Gods Woord. Bid kort wat God tot je gezegd heeft.

### **C. PRAKTISCHE SUGGESTIES VOOR STILLE TIJD**

#### **1. Een dagelijkse gewoonte.**

- Houd dagelijks stille tijd – alleen of met een ander of in een kleine groep.
- Je kunt dat 's morgens, 's middags of 's avonds doen. Doe het wanneer je op je best bent.
- Maak gebruik van “de favoriete waarheid methode” of van “de vragen methode” voor stille tijd.
- Maak gebruik van een Bijbelleesprogramma en een Bijbelmerksysteem.

#### **2. Schrijf je gedachten op.**

Schrijf je gedachten als volgt op:

- De datum.
- Het Bijbelgedeelte dat je gelezen hebt voor je stille tijd.
- De vraag of vragen die je gebruikt hebt.
- De belangrijkste antwoorden die je gevonden hebt die je graag wilt onthouden, uitvoeren of delen.

Het formuleren en optekenen van je gedachten zullen je helpen Gods Woord goed te begrijpen, te onthouden en aan andere mensen te vertellen. Het doorlezen van de aantekeningen in je stille tijd notitieboek zal je helpen om te zien hoe God bezig is om je te leiden.

#### **3. Vertel over een van je stille tijden in de groep.**

Vertel tijdens elke bijeenkomst met je discipelgroep of kring over één van je stille tijden van de afgelopen week of 14 dagen. Maak voor elke bijeenkomst vooraf een keuze over welke stille tijd je wilt vertellen. Je mag natuurlijk gewoon voorlezen wat je opgeschreven hebt.

#### **4. Persoonlijke stille tijd met God als groep.**

Heb een stille tijd met elkaar als een kleine groep. Gebruik de vragen methode voor stille tijd. Besluit samen welke vraag je wilt gebruiken. Vertel daarna de ontdekkingen aan elkaar. Bid met elkaar.

**5**

**GEBED** (8 minuten)

**[REACTIES]**

**GEBED IN ANTWOORD OP GODS WOORD**

**Bid** met elkaar als antwoord op wat God zegt. Laat iedereen in de kring om de beurt kort (in één of twee zinnen) aan God zeggen wat hij in deze bijeenkomst van Hem leerde.

<b>6</b>	<b>VOORBEREIDING</b> (2 minuten) <b>[OPDRACHTEN]</b> <b>VOOR DE VOLGENDE BIJEENKOMST</b>
----------	---

*Deel* de voorbereiding voor de volgende keer uit op een strookje papier of laat de groepsleden het opschrijven.

1. Toewijding. Wijd je toe een om discipel te zijn en discipelen te maken. Oefen de vragen methode voor stille tijd. Kies bijvoorbeeld Psalm 34 en bedenk je eigen vraag. Verkondig, leer of bestudeer de studie over “de vragen methode voor stille tijd” met iemand anders of met een kleine groep mensen.
2. Persoonlijke tijd met God. In het Oude Testament selecteren we alleen de belangrijkste hoofdstukken voor stille tijd. Houd stille tijd met God uit ongeveer een half hoofdstuk per keer uit **Genesis 6:1 – 9:28**. Maak gebruik van de vragen methode voor stille tijd en maak korte aantekeningen.
3. Bijbelstudie. Bereid de volgende Bijbelstudie thuis voor. **(1) Genesis 1:24 – 2:25. Thema: De culturele taak van de gemeente**. Maak gebruik van de vijf stappen methode en maak korte aantekeningen.
4. Gebed. Bid voor iemand of iets deze week en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4).
5. Houd je notities bij. Deze keer over aanbidding van God, je stille tijd en hoe om stille tijd te houden.