

# DISCIPELSCHAP. LES 42

<b>1</b>	<b>GEBED</b>
----------	--------------

*Bid* om Gods leiding door Zijn Geest, voor bewustwording van Zijn aanwezigheid en voor het luisteren naar Zijn stem. Wijd deze les over het maken van discipelen toe aan de Heer.

<b>2</b>	<b>UITWISSELEN</b> (20 minuten)	<b>[STILLE TIJDEN]</b> <b>NEHEMIA 4, 8, 9 en 10</b>
----------	---------------------------------	--

*Deel (of lees) om de beurt in het kort* wat je in een van je stille tijden uit de toegewezen Bijbelgedeelten geleerd hebt (Nehemia 4, 8, 9 en 10). Luister naar de persoon die deelt, neem hem serieus en accepteer hem. Ga niet verder in op wat hij vertelt.

<b>3</b>	<b>MEMORISATIE</b> (20 minuten)	<b>[DISCIPELSCHAP]</b> <b>(3) MARKUS 10:45.</b>
----------	---------------------------------	--

## A. MEDITATIE

*Lees* Markus 10:42-45. “Jezus riep hen bij Zich en zei tegen hen: ‘Jullie weten dat de volken onderdrukt worden door hun eigen heersers en dat hun leiders hun macht misbruiken (HSV: heerschappij over hen voeren, en dat hun groten gezag over hen uitoefenen). Zo mag het bij jullie niet gaan. Wie van jullie de belangrijkste wil zijn, zal de anderen moeten dienen, en wie van jullie de eerste wil zijn, zal ieders dienaar moeten zijn, want ook de Mensenzoon is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen en Zijn leven te geven als losgeld (HSV: losprijs) voor velen.”

Schrijf het memorisatievers als volgt op het bord. Schrijf de tekstverwijzing ook aan de onderkant en achterkant van je memorisatiekaartje.

(3)

Dienen Markus 10:45
Want ook de Mensenzoon is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen en Zijn leven te geven als losgeld voor velen Markus 10:45

Markus 10:45
--------------

### 1. De volken worden door hun eigen heersers onderdrukt.

Hoe heersen de leiders in de wereld? Jezus zegt dat de leiders in de wereld zichzelf beschouwen als leiders en door de mensen beschouwd worden als leiders, maar dat zij dikwijls in Gods ogen geen echte leiders zijn. Als zij echt leiders waren, zouden zij een andere stijl van leiderschap hebben.

De leiders in de wereld gebruiken veel energie en tijd om aan de top te komen. En als zij eenmaal aan de top zijn, laten zij hun macht en gezag voelen. Zij maken dat hun onderdanen onder hun onderdrukkende heerschappij moeten kruipen. Dikwijls matigen zij zich gezag aan over elk aspect van het leven van andere mensen. Dan dwingen zij mensen wat zij moeten geloven, denken, spreken en hoe zij moeten handelen. Dan gedragen zij zich als een “god” en tolereren niemand boven hen. Of zij maken aanspraak dat God hen dit gezag en deze positie gegeven heeft en dat mensen die hen ongehoorzaam zijn ook aan God ongehoorzaam zijn. Zulke mensen zullen elke vorm van tegenstand de kop indrukken. Dan geven zij aan zichzelf titels als “profeet”, “apostel” of “bisschop” om mensen te imponeren. Dit type leiderschap heet “heerschappij voeren over mensen”. Jezus wijst dit leiderschap af!

### 2. De volgelingen van Jezus horen dienen onder de mensen te zijn.

Hoe zouden christenen leiding moeten geven? Jezus leert dat christenleiders niet mogen leiden als de leiders in de wereld. “Zo mag het bij jullie niet gaan!” In de wereld staan leiders aan de top van de piramide en heersen met macht en gezag over mensen onder hen. Maar in de Christelijke Kerk staan de leiders aan de onderkant van de omgekeerde piramide en dienen de mensen die aan hen toevertrouwd zijn. Jezus leert dat grootheid in het Koninkrijk van God gemeten wordt door dienstbetoon. Wie een christelijke leider wil zijn, moet ieders dienaar worden! Grootheid bestaat uit onzelfzuchtig geven in plaats van de macht te grijpen. Het bestaat uit anderen ontwikkelen in plaats van anderen gebruiken voor je eigen doelen.

Het woord “slaaf” kan een negatieve betekenis hebben, omdat het geassocieerd wordt met onvrijheid, onwillig dienstbetoon en wrede behandeling. Maar in Markus 10:44 heeft het woord “slaaf” dezelfde betekenis als het woord “nederige dienaar”.

### **3. Het voorbeeld van Jezus Christus.**

#### **(1) Jezus leidde door te dienen.**

Jezus Christus is de Koning van de koningen en Heer van de heren (Openbaring 19:16) en toch kwam Hij naar de aarde, niet om gediend te worden, maar om te dienen! Hij kwam niet om te iets te ontvangen, maar om Zijn leven te geven als een losprijs voor velen.

#### **(2) De losprijs.**

Wat is een losprijs? “Een losprijs” werd oorspronkelijk betaald om een slaaf vrij te kopen! De losprijs die Jezus bracht was Zijn eigen leven. Met Zijn dood aan het kruis heeft Hij verzoening gemaakt voor de zonden van mensen. Het was het enige plaatsvervangende offer dat God zou accepteren.

Aan wie wordt deze losprijs betaald? Deze losprijs werd niet betaald aan de duivel, alsof mensen de rechtmatige slaven van de duivel waren en losgekocht moesten worden. Deze losprijs: was een zoenoffer<sup>1</sup> en werd betaald aan God, de Schepper en rechtmatige Eigenaar van mensen. Het zoenoffer werd gebracht om God gunstig te stemmen, dat wil zeggen, Zijn rechtvaardige verbolgenheid over de zonde te bevredigen<sup>2</sup> en vrede met God te maken, dat wil zeggen Zijn oordeel en straf voor de zonde te verwijderen, de scheiding tussen mensen en God op te heffen en hen met God te verzoenen<sup>3</sup>. Anders gezegd: de éne en enige God (van de Bijbel) heeft in Jezus Christus de menselijke natuur aangenomen, is Zijn schepping en de menselijke geschiedenis binnengetroten en nam de straf die de zonden van christenen verdienen op Zichzelf.

Voor wie werd de losprijs betaald? Hoewel het zoenoffer voldoende was voor alle mensen in de wereldgeschiedenis, hebben niet alle mensen baat bij dit zoenoffer. Het zoenoffer wordt niet effectief voor alle mensen in de wereldgeschiedenis. Daarom zegt Jezus in Markus 10:45 niet: “een losprijs voor allen”, maar: “een losprijs voor velen”. Daarom zegt Jezus in Johannes 10:11, “Ik ben de goede herder. Een goede herder geeft zijn leven voor de schapen (Mijn schapen in vers 14).”

Wie zijn deze “vele mensen”? Wie zijn deze “schapen”?

- Jesaja 53:8 zegt, “Om de zonden van mijn volk werd Hij geslagen”.
- Matteüs 1:21 zegt, “Geef Hem de naam Jezus, want Hij zal Zijn volk bevrijden van hun zonden.”
- Johannes 6:39 zegt dat Jezus Christus niemand van wie God Hem gegeven heeft, verloren laat gaan.
- Handelingen 20:28 zegt dat God de Gemeente verwierf door het bloed van Zijn eigen Zoon.
- Romeinen 8:32-33 zegt dat God Zijn eigen Zoon niet heeft gespaard, maar omwille van ons allen heeft prijsgegeven – wij die Gods uitverkorenen en vrijgesprokenen (gerechtvaardigden) zijn.
- Hoewel de losprijs niet ten goede voor alle mensen in de wereldgeschiedenis komt<sup>4</sup>, komt hij uiteindelijk ten goede aan “een onafzienbare menigte die niet te tellen is, uit alle landen en volken, van elke stam en taal” (Openbaring 7:9)!

### **4. Dienstbetoon in de Bijbel.**

Zie handleiding 12, supplement 17 over een samenvatting over “dienen” in de Bijbel.

## **B. MEMORISATIE EN REPETITIE**

**1. Schrijf** het Bijbelvers op een kaartje of op een bladzijde van een notitieboekje.

**2. Leer** het Bijbelvers op de juiste manier uit je hoofd. **(3) Dienen. Markus 10:45.**

**3. Repeteer.** Overhoor het laatst gememoriseerde Bijbelvers twee aan twee.

<sup>1</sup> Engels: a sacrifice of atonement

<sup>2</sup> Engels: to propitiate, to appease an offended God

<sup>3</sup> Engels: to reconcile

<sup>4</sup> 1 Johannes 2:2 zegt, “Jezus Christus is een verzoening voor onze zonden; en niet alleen voor de onze, maar ook voor de zonden van de hele wereld.” De zonde is universeel (1 Johannes 1:8,10). Er is ook een universele voorziening voor de zonde – voldoende voor ieder mens, maar op voorwaarde dat een mens zich bekeert, zijn zonden belijdt (1 Johannes 1:9). “De hele wereld” is het gebied van de zondige en verloren mensheid, vervreemd van het leven van God, blootgesteld aan Gods oordeel, die behoefte heeft aan verlossing (Johannes 3:19). Het zijn de zondige en verloren mensen van elke stam, natie en taal op de aardbodem, zonder te impliceren dat het gaat om elk individu. Er wordt geen onderscheid gemaakt met betrekking tot ras, of nationaliteit (Johannes 1:29; 3:16; 3:17; 4:42; 6:33,51; 8:12; 9:5; 11:52; 12:32; 1 Johannes 2:2; 4:14-15). Johannes zegt dat Jezus het Lam van God is Die de zonden van de wereld wegneemt. Hier kan “de wereld” niet slaan op elk mens die ooit op de aarde geleefd heeft, omdat de Bijbel niet leert dat alle mensen behouden zullen worden. Ook in Johannes 3:16 heeft het deze betekenis, en zegt dat God mensen uit elke stam, natie en taal in de wereld liefheeft zonder te impliceren dat het verwijst naar elk individu (Psalm 5:4-6; 11:5; Lukas 14:26; Romeinen 1:18; 9:13; Jakobus 4:4). De Bijbel leert geen alverzoening! Er zijn mensen die verloren gaan, omdat: niet alle mensen uitverkoren zijn (2 Tessalonicenzen 2:13-14; 2 Timoteüs 1:9) of omdat: niet alle mensen geloven en zich bekeren (Handelingen 13:48; Hebreëen 4:2,3,6).

<b>4</b>	<b>BIJBELSTUDIE</b> (70 minuten) <span style="float: right;"><b>[LEVEN IN DE WERELD]</b></span> <b>(3) GEESTELIJKE STRIJD IN DE WERELD. EFEZIËRS 6:10-20</b>
----------	---

Maak gebruik van de vijf stappen methode en doe samen Bijbelstudie uit **Efeziërs 6:10-20**.

<b>STAP 1. LEES.</b>	<b>GODS WOORD</b>
<i>Lees.</i> We gaan Efeziërs 6:10-20 met elkaar bestuderen. Laat ieder groepslid om de beurt één vers uit dit Bijbelgedeelte voorlezen.	

<b>STAP 2. ONTDEK.</b>	<b>WAARNEMINGEN</b>
<i>Overweeg.</i> WELKE WAARHEID IN DIT GEDEELTE IS BELANGRIJK VOOR MIJ? Of: WELKE WAARHEID IN DIT GEDEELTE RAAKT MIJN VERSTAND OF MIJN HART? <i>Schrijf op.</i> Zoek een of twee waarheden in dit Bijbelgedeelte die je begrijpt. Denk erover na en schrijf je gedachten op in je Bijbelstudie notitieboek. <i>Deel.</i> Nadat de groepsleden ongeveer twee minuten de tijd gehad hebben om na te denken en op te schrijven, laat ze in de kring rond om de beurt delen wat zij ontdekt hebben. Hierna volgen enkele voorbeelden van ontdekkingen. Waarschijnlijk zullen de groepsleden andere ontdekkingen doen dan deze.	

### 6:12

#### **Ontdekking 1. De duivel en zijn leger demonen zijn werkelijk bestaande vijanden.**

De duivel en zijn legermacht van demonen zijn een werkelijk bestaande vijandelijke macht. Zij zullen al het mogelijke doen om christenen te laten vallen en een nederlaag te laten lijden. Sommige dagen zijn “dagen van het kwaad” (vers 13), dat wil zeggen dagen waarin de duivel, zijn demonen, de vijandige wereld of de zondige natuur van mensen, waardoor zij werken, een aanval zullen doen op de christen.

De Bijbel leert christenen over “de listige verleidingen” (vers 11) van de duivel. Zijn strategie is om de woorden van God in de Bijbel uit het denken en het hart van mensen te roven, zodat zij niet geloven en gered worden (Lukas 8:12). Hij is de vader van alle leugens (in mensen, in boeken, in de massamedia, in politiek en in godsdienst) (Johannes 8:44). Hij verblindt de gedachten van ongelovigen waardoor zij het licht van het evangelie niet kunnen zien (2 Korintiërs 4:3-4). Hij maakt dat mensen geloven dat goede dingen verkregen kunnen worden door slechte dingen te doen (Lukas 4:6-7). Hij verdraait Gods woorden (Genesis 3:1) of haalt Gods woorden buiten hun verband aan (Lukas 4:6). Hij zaait naamchristenen en slechte mensen tussen oprechte christenen in de Gemeente en in christelijke organisaties (Kerk)(Matteüs 13:37-41). Hij verleidt mensen tot seksueel immorele daden, vooral wanneer zij geen zelfbeheersing hebben (1 Korintiërs 7:5). En hij verspreidt overal valse leringen door valse profeten en valse leraren (1 Timoteüs 4:1-3). Uiteindelijk is de duivel “een mensenmoordenaar van het begin af” (Johannes 8:44).

### 6:11

#### **Ontdekking 2. Het verband tussen Gods soevereine genade en menselijke verantwoordelijkheid.**

Enerzijds komt de hele geestelijk wapenrusting en alle geestelijke wapens van God. God maakt deze wapens en geeft ze aan Zijn soldaten. Dus de christen is volkomen afhankelijk van God, Gods genade en Gods bronnen in de geestelijke strijd. Anderzijds moet de christensoldaat deze wapenrusting zelf aandoen en de wapens gebruiken om aan te vallen en zich te verdedigen. Dus de christen is *volkomen verantwoordelijk* om de geestelijke strijd met toewijding te strijden. De christen moet dus zijn kracht niet zoeken in zichzelf, maar in de Heer en in de kracht van Zijn macht (vers 10). Zo wil ik ook stand kunnen houden tegen de duivel, zijn demonen en de slechte menselijke machten met wie zij samenwerken.

<b>STAP 3. VRAAG.</b>	<b>UITLEG</b>
<i>Overweeg.</i> WELKE VRAAG UIT DIT BIJBELGEDEELTE ZOU JIJ AAN DE GROEP WILLEN STELLEN? Laten we proberen zo veel mogelijke waarheden in Efeziërs 6:10-20 te begrijpen en vragen te stellen over wat we nog niet begrijpen. <i>Schrijf op.</i> Formuleer je vraag zo duidelijk mogelijk door gebruik te maken van vraagwoorden (wie? wat? waarom? hoe?) en noteer je vraag in je notitieboek. <i>Oplezen.</i> Nadat de groepsleden ongeveer twee minuten de tijd gehad hebben om na te denken en hun vraag op te schrijven, laat ze om de beurt in de kring hun vraag oplezen. <i>Bespreek.</i> Bespreek zo veel mogelijk van deze vragen met elkaar. Hierna volgen enkele voorbeelden van vragen en aantekeningen die het beantwoorden vergemakkelijken.	

### 6:12

#### **Vraag 1. Wat is de geestelijke strijd?**

*Aantekeningen.* De Bijbel zegt dat onze strijd niet gericht is tegen mensen, maar in werkelijkheid gericht is tegen hemelse vorsten, de heersers en machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen (de lucht).

Paulus verwijst naar de duivel en zijn demonen die samenwerken met of werken door de slechte mensen en slechte politieke, gerechtelijke, sociale en religieuze instellingen in de wereld. “De hemelsferen”<sup>5</sup> is de verblijfplaats van demonen en wordt voorgesteld als het gebied boven de aarde, maar beneden de hemel.

Deze “hemelse vorsten” zijn gevallen engelen (Openbaring 12:7-10). Daarom weerstaan zij God en proberen Zijn werk in mensen te vernietigen. Daarom zijn deze boze machten in de hemelsferen dikwijls vriendelijk tegenover de andere godsdiensten die christenen en de Bijbel vernietigen, maar vijandig tegenover het Christelijke Geloof!

De geestelijke strijd in het christelijke geloof is nooit “een heilige oorlog” die met wapens, terroristen, complotten, ontvoeringen en moord gestreden wordt. De geestelijke strijd in het Christelijke Geloof wordt alleen met geestelijke wapens gestreden en in afhankelijkheid van de geestelijke kracht die God schenkt. Wij christenen “leven wel in deze wereld, maar vechten niet met de wapens van deze wereld. De wapens waarmee wij ten strijde trekken dienen niet ons eigen belang, maar zijn er om met hun kracht bolwerken te slechten voor God. We halen spitsvondigheden neer en iedere verschansing die wordt opgetrokken tegen de kennis van God, we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen” en volledig aan Hem gehoorzaam te maken (2 Korintiërs 10:3-5). De geestelijke strijd betekent actief strijden tegen de plannen en activiteiten van boze geesten en hun werk door middel van onheilige mensen en onrechtvaardige systemen! Het doel van de geestelijke strijd is om na de aanvallen enerzijds stand te houden en anderzijds terrein te winnen en mensen uit hun klauwen te rukken.

---

## 6:14

### **Vraag 2. Wat is de gordel van waarheid om de heupen”?**

**Aantekeningen.** In de fysieke oorlogvoering werd een gordel om het korte kleed van de Romeinse soldaat gebonden om zijn armen en benen vrij te houden voor actie. Als hij niet aan het vechten was, bond hij zijn zwaard en harnas aan zijn gordel.

In de geestelijke strijd vertegenwoordigt de gordel *de waarheid, oprechtheid en gewilligheid*. De belangrijke vraag voor de christen is, “Ben ik bereid (gewillig) de geestelijke strijd aan te gaan?” (“Wil ik wel?”) De waarheid als gordel symboliseert de motivatie en bereidwilligheid van de christensoldaat om te strijden. Oprechtheid is een machtig wapen, want een oprecht persoon zal ongetwijfeld veel meer invloed hebben dan een hypocriet! In Richteren 7:3 keerde tweederden van het leger terug naar huis, omdat deze mannen niet oprecht gemotiveerd waren te strijden! Maar Gideon en zijn driehonderd oprecht gemotiveerde mannen versloegen die nacht een heel grote tegenstander.

---

## 6:14

### **Vraag 3. Wat is het borstharnas van gerechtigheid?**

**Aantekeningen.** In de fysieke oorlogvoering bedekte het borstharnas het lichaam van de Romeinse soldaat vanaf zijn nek tot zijn dijen. Het bestond uit twee delen: één dat de borst en de ander dat de rug bedekte. Goliat droeg een zwaar bronzen schubbenpantser en koning Saul een borstkuras (1 Samuël 17:5,38). Zo werden zijn hart en longen beschermd.

In de geestelijke strijd vertegenwoordigt het borstharnas *de morele en geestelijke gerechtigheid*. Het is hier niet de gerechtigheid van Christus die aan de christen als zijn geestelijke positie geschonken wordt, maar eerder het moreel rechtvaardige en heilige leven dat de christen dagelijks moet leven. De belangrijke vraag voor de christen is: “Leef ik een moreel en rechtvaardig leven zodat ik in staat ben de geestelijke strijd aan te gaan?” (“Kan ik wel?”) De gerechtigheid als borstharnas symboliseert het morele en geestelijke (rechtvaardige) leven dat noodzakelijk is om effectief te strijden en de overwinning te behalen. Zonder een moreel en geestelijk leven (gedrag) heeft de christen *geen zekerheid* van verlossing, geen verdediging tegen de aanklachten van de duivel, geen overtuiging en effectiviteit in zijn gebeden en geen kracht in zijn strijd tegen de vijand! “Want het gebed van een rechtvaardige is krachtig en mis zijn uitwerking niet” (Jakobus 5:6)! Zonder een moreel en geestelijk leven dat bestaat uit zaken als reinheid, zelfbeheersing, ongeveinsde liefde en het spreken van de waarheid zal de soldaat niet effectief kunnen strijden. “De wapens zijn krachtig door God tot afbraak van bolwerken” (2 Korintiërs 10:4 -5). Leven zoals God dat wil, maakt de soldaat sterk in de strijd.

---

## 6:15

### **Vraag 4. Wat zijn de sandalen van inzet voor het evangelie?**

**Aantekeningen.** In de fysieke oorlogvoering droeg de Romeinse soldaat sandalen beslagen met ijzeren spijkers om ze tegen slijtage te beschermen op de lange trektochten op de harde Romeinse wegen. De soldaat was in staat heel lange marsen snel af te leggen. De legers van Julius Caesar verrasten telkens weer hun vijanden door hun lange marsen snel af te leggen.

In de geestelijke strijd vertegenwoordigen de sandalen *voorbereiding en volkomen gereedheid voor de geestelijke strijd*. Deze gereedheid komt alleen door het evangelie van vrede. Het evangelie van vrede (en dus de juiste relatie met Christus) brengt de christensoldaat in de juiste relatie tot God, tot zijn naaste en tot heelheid van alle vorige

---

<sup>5</sup> Grieks: epouranios

gebrokenheid in zijn eigen leven. De belangrijke vraag voor de christen is: “Ben ik goed voorbereid en gereed om elk moment morele en geestelijke strijd te leveren?” (“Kan ik het meteen doen?”) De sandalen van inzet symboliseren de volkomen voorbereiding, gereedheid en vermogen van de christen soldaat om onmiddellijk op te treden. Bijvoorbeeld, de rijke man was helemaal niet voorbereid of gereed om diezelfde nacht nog te sterven (Lukas 12:13-21). De dwaze meisjes waren niet gereed om samen met de bruidegom naar binnen naar de bruiloft te gaan (Matteüs 25:10). En de slechte bestuurder die zijn tijd doorbracht met feesten was volkomen onvoorbereid toen zijn meester plotseling terugkeerde (Matteüs 24:45-51).

---

## 6:16

### **Vraag 5. Wat is het schild van het geloof dat brandende pijlen kan doven?**

**Aantekeningen.** In de fysieke oorlogvoering droeg de Romeinse soldaat een ovaal schild gemaakt van leer, ongeveer 120 bij 75 centimeter in grootte. Hij gebruikte het om zijn hart, longen, ogen en andere belangrijke lichaamsdelen af te schermen tegen de brandende pijlen die de vijand op hem afvuurde. Deze pijlen werden in pek gedoopt en in brand gestoken voordat zij afgevuurd werden. Het schild ving de scherpe punt op en doofde de vlammen.

In de geestelijke strijd vertegenwoordigen de brandende pijlen *verschillende vormen van aanvallen* van de vijanden. Hun pijlenkokers zijn gevuld met pijlen die kwetsen, bezeren, verdrukken en vervolgen. Sommige pijlen zijn ontworpen om twijfel, vrees en angst te zaaien, of jaloezie, haat en seksuele begeerten, enz. op te wekken in het denken en hart van de christen. Andere pijlen zijn ontworpen om onkruid tussen het graan te zaaien, dat wil zeggen, om naamchristenen met slechte invloed tussen oprechte christenen in de Gemeente te planten om alle soorten van ellende in de Gemeente teweeg te brengen (Matteüs 13:25,38). En soms zijn de tongen van mensen als dodelijke pijlen die de waarheid, vertrouwen en goede reputatie onder christenen door roddel en kwaadsprekerij vernietigen. “Hun tong is een moordende pijl, hun mond spreekt bedrieglijke woorden. Ze doen allervriendelijkst tegen elkaar, maar leggen heimelijk een valstrik” (Jeremia 9:8).

In de geestelijke strijd vertegenwoordigt het schild *het geloof van de christen*. Het staat voor het subjectieve geloof dat in actie komt eerder dan het objectieve geloof in de christelijke leer. Het is het geloof dat Gods Woord en vooral Zijn beloften als waar aanneemt en op basis van dit vertrouwen handelt. Geloof is tegelijk een wapen dat verdedigt en aanvalt. De belangrijke vraag voor de christen is: “Beoefen ik werkelijk mijn geloof in Gods Woord en beloften om enerzijds mezelf te verdedigen tegen de aanvallen van de vijanden en om anderzijds terrein voor het Koninkrijk van God te oververenen?” Het schild van het geloof is enerzijds het vermogen jezelf te verdedigen (verweren) tegen bijvoorbeeld twijfel en vrees en anderzijds het vermogen het domein van de duisternis aan te vallen en overwinningen te behalen. Bijvoorbeeld, toen het dochtertje van Jairus stierf, vermaande Jezus hem niet bang te worden, maar te geloven dat Hij macht over dood en leven had (Lukas 8:49-50). Ieder die gelooft dat Jezus de Christus, de Zoon van God, is, is echt een kind van God (“is uit God geboren”) en juist dat geloof maakt dat de christen de zondige “wereld” overwint (1 Johannes 5:1-5). Door geloof in actie overwint de christen zonde in zijn eigen leven, de verleidingen in de wereld en de aanvallen van de demonische machten.

---

## 6:17

### **Vraag 6. Wat is de helm van verlossing?**

**Aantekeningen.** In de fysieke oorlogvoering droeg de Romeinse soldaat een helm van ijzer, brons of leer om zijn hoofd te beschermen.

In de geestelijke strijd vertegenwoordigt de helm *de verlossing of de hoop op redding* (1 Tessalonicenzen 5:8). Te midden van de strijd heeft de christen behoefte aan zekerheid van redding nu in de tegenwoordige tijd, maar ook in de eeuwigheid. Zonder hoop en zonder zekerheid kan een christen gemakkelijk de lust om te strijden opgeven. De zekerheid dat God Zelf voor hem zal strijden (Exodus 14:14), dat God bij hem zal zijn als hij door water en vuur moet gaan (Jesaja 43:2; Exodus 14:26-29; Daniël 3:24-27) en dat God hem steeds weer zal redden uit vervolgingen en lijden (2 Timoteüs 3:11) maakt de christen soldaat sterk, moedig en volhardend in de strijd. De zekere verwachting dat God het goede werk dat Hij in de christen begonnen is, zal voltooien op de dag van Christus Jezus (Filippenzen 1:6; Filippenzen 2:12-13) maakt dat de christensoldaat volhard tot het einde toe. Geloof maakt een mens tot “een voleindiger/afmaker” (Johannes 17:4; Handelingen 20:24; Kolossenzen 4:17)!

“Verlossing” is niet alleen een defensief wapen, maar ook een offensief wapen. In Psalm 40:1-3 zingt koning David “een lied van verlossing” nadat God hem gered heeft van wegzinken in de modder van al zijn problemen en moeilijkheden. “Hij gaf mij een nieuw lied in de mond, een lofzang voor onze God. Mogen velen het zien vol ontzag en vertrouwen op de HEER” (Psalm 40:4). Ook de verkondiging van “de goede boodschap die verlossing (heil) laat horen” aan anderen (Jesaja 52:7) en *het zien* dat deze boodschap van verlossing (Gods Woord) niet vruchteloos terugkeert, maar doet wat God wil en volbrengt wat God gebied” (Jesaja 55:11) zijn van de beste offensieve wapens in de wereld.

De belangrijke vraag voor de christen is, “Bescherm ik mijn denken en gedachten tegen de aanvallen van de duivel zodat ik niet twijfel of ik zelf verlost (behouden) ben, dat ik zeker ben dat Hij mij telkens verlost uit deze aanvallen en dat ik geloof en verwacht dat Hij mij gebruikt voor de verlossing van andere mensen?” De helm van verlossing is het

vermogen van de christen soldaat om zijn denken en gevoel te beschermen tegen de aanvallen van vijanden en vooral de zekerheid van verlossing te midden van de aanvallen van twijfel.

**6:17**

### **Vraag 7. Wat is het zwaard van de Geest?**

**Aantekeningen.** In de fysieke oorlogvoering droeg de Romeinse soldaat een kort zwaard aan zijn gordel als een defensief en offensief wapen. Het zwaard heeft Rome veel overwinningen bezorgd.

In de geestelijke strijd vertegenwoordigt het zwaard *het Woord van God*. Hier wordt niet de hele geschreven Bijbel bedoelt, maar wel *de specifieke woorden uit de Bijbel* die in specifieke omstandigheden uitgesproken worden<sup>6</sup>. Zolang de verkondiging van Gods woorden in overeenstemming is met de openbaring van God in de hele Bijbel, is de verkondiging “het zwaard van de Heilige Geest”. Dan zal de Heilige Geest de woorden van de Bijbel gebruiken om de zonde en dwaling van mensen te ontmaskeren, hen te overtuigen van schuld en schaamte, hun argumenten tegen de waarheid te weerleggen, hen te overtuigen van Gods waarheid, hun twijfels en vrees te verdrijven, de duivel te verjagen en de weg te verlichten die de christen moet bewandelen. De belangrijke vraag voor de christen is, “Gebruik ik mijn eigen woorden of maak ik gebruik van de specifieke woorden van God in de Bijbel in de geestelijke strijd?” Het zwaard van de Geest is het vermogen van de christen soldaat om leugens te ontmaskeren en te weerleggen en mensen te overtuigen van de waarheid van Gods woorden. Bijvoorbeeld,

- toen Jezus door de duivel werd verzocht heeft Hij driemaal specifieke woorden uit het Oude Testament aangehaald om de leugens van de duivel te weerleggen (Matteüs 4:1-11).
- Hij gebruikte specifieke woorden in de Bijbel om de vragen van mensen te beantwoorden (Lukas 10:25-28).
- En Hij gebruikte specifieke woorden uit de Bijbel om mensen te onderrichten over het Koninkrijk van God (Matteüs 21:42-44).

**6:18-20**

### **Vraag 8. Waarom is gebed een onderdeel van de geestelijke strijd?**

**Aantekeningen.** Vers 18 wordt soms niet als een onderdeel van de wapenrusting beschouwd, maar hoort wel bij de geestelijke strijd. De eerste taak van de apostelen van Jezus Christus was de verkondiging van het Woord *en gebed* (Handelingen 6:4). Ook de christen moet de specifieke woorden uit de Bijbel in zijn leven gebruiken en “bij elke gelegenheid” bidden of voorbede doen (zie Spreuken 3:5-6).

“Bidden in de Geest” (HSV) betekent: “Laat u bij het bidden leiden door de Geest” (NBV), dat wil zeggen, bid in overeenstemming met de wil van de Heilige Geest zoals Hij het in de Bijbel geopenbaard heeft en wees afhankelijk van Zijn hulp. De christensoldaat bidt allerlei gebeden: hij stort (de noden van) zijn hart uit, hij roept om hulp, hij vraagt om wijsheid, hij doet voorbede voor anderen en dankt God voor de antwoorden die hij ontvangt. Hij blijft waakzaam zodat hij niet verslapt in het bidden. Hij bidt voortdurend voor “alle heiligen”, dat wil zeggen alle christenen die God op zijn pad brengt, dat Gods soevereine heerschappij, wil en heerlijkheid steeds meer zichtbaar wordt in hun levens. De belangrijke vraag voor de christen is, “Bid ik onophoudelijk?” (1 Tessalonicenzen 5:17). Bidden in de Geest is het vermogen van de christen soldaat om regelrecht contact met God te houden. Door gebed verandert God onze moeilijkheden in Zijn mogelijkheden!

#### **STAP 4. DOEN.**

#### **TOEPASSINGEN**

**Overweeg.** WELKE WAARHEDEN IN DIT BIJBELGEDEELTE HEBBEN MOGELIJKE TOEPASSINGEN VOOR CHRISTENEN?

**Een lijst maken.** Laten we met elkaar brainstormen en een korte lijst maken van mogelijke toepassingen uit Efeziërs 6:10-20.

**Overweeg.** WELKE MOGELIJKE TOEPASSING WIL GOD DAT JE TOT EEN PERSOONLIJKE TOEPASSING MAAKT?

**Schrijf op.** Als je een persoonlijk toepassing maakt, schrijf het dan op in je Bijbelstudie notitieboek. Voel je vrij deze persoonlijke toepassing aan anderen te vertellen of niet.

(Let wel dat hoewel een waarheid dezelfde blijft, er een heel aantal verschillende toepassingen van deze waarheid mogelijk zijn. Hier volgt een lijst van mogelijke toepassingen.)

#### **1. Voorbeelden van mogelijke toepassingen uit Efeziërs 6:10-20.**

- 6:10. Probeer niet in je eigen kracht te handelen. Maak geen plannen alleen met je eigen verstand. Strijd de geestelijke strijd niet in eigen kracht.
- 6:11. Ga niet in de geestelijke strijd zonder je wapenrusting of alleen met een deel van je wapenrusting. “Bekleed u met *de hele* wapenrusting van God” (HSV).

<sup>6</sup> Grieks: niet “logos”, maar “réma”. Bv. Jezus Christus hanteert het zwaard van de Geest in Matteüs 4:4 door een aanhaling uit Deuteronomium 8:3.

- 6:11. Als christen moet je leren “te zitten”, “te wandelen” en “te staan”. Je “zit” in je geestelijke positie van gerechtigheid die Jezus Christus aan je toegeschreven heeft (Efeziërs 2:6). Je “wandelt” waardig de weg die bij je roeping past (Efeziërs 4:1) en je blijft vast “staan” in de geestelijke strijd (Efeziërs 6:11).
- 6:12. Houd rekening met het feit dat je tegenstander niet maar mensen zijn, maar demonen die door niet-christenen en niet-christelijke instellingen kunnen werken.
- 6:13. Een christen is geen terrorist die wereldse wapens gebruikt om zijn duivelse plan uit te voeren, Een christensoldaat trekt *de volle* wapenrusting van God aan, die bestaat uit geestelijke wapens. Alleen zo blijft hij staande op de dag dat de vijand aanvalt.
- 6:14. Besluit niet van de geestelijke strijd weg te vluchten, maar met oprechte bereidwilligheid de geestelijke strijd aan te gaan.
- 6:14. Besluit een moreel en geestelijk rechtvaardig leven te leiden, zodat je in staat blijft geestelijk te strijden.
- 6:15. Besluit de boodschap die vrede brengt en volkomen heel maakt ook zelf aan te nemen en bereid te zijn die met anderen te delen.
- 6:16. Besluit niet passief toe te kijken, maar actief de brandende pijlen van de vijand op te vangen met geloof in Gods beloften dat Hij beschermt en overwinningen over de vijand geeft.
- 6:17. Zorg dat je eigen denken gereinigd is van leugens, twijfel en vrees voordat je je blootstelt aan de vijand in de strijd. Vul je denken en gevoel met de zekerheid dat je een kind van God bent en met de specifieke woorden in de Bijbel.
- 6:17. Besluit niet alleen maar defensief bezig te zijn, maar met het zwaard van Gods woorden in het offensief te gaan. Laat de vijand niet toe je tegen een muur te drijven waar je je alleen moet verdedigen, maar zet de aanval in met het zwaard van Gods woorden dat heel zeker tot de diepste plaatsen in de menselijke geest doordringt (Hebreeëen 4:12).
- 6:18. Bid steeds in overeenstemming met de openbaring van Gods Geest in de Bijbel zodat je voortdurend weet waarom je betrokken bent in de geestelijke strijd. Blijf afhankelijk van God. Laat toe dat God de geestelijke tegenslagen omzet in geestelijke mogelijkheden!

## **2. Voorbeelden van persoonlijke toepassingen uit Efeziërs 6:10-20.**

Ik omgord mij met de gordel van de waarheid. Ik ben gestopt met weglopen uit moeilijke situaties en ben nu bereid geestelijke ten strijde te trekken als Gideon met zijn kleine bende.

Ik heb me toegewijd om alle pijlen van twijfel en vrees, jalousie en vooroordeel, ijdelheid en begeertes, enz. met het schild van geloof in Gods beloften op te vangen. Door actief te geloven wil ik de duivel en zijn snode plannen weerstaan.

### **STAP 5. BID.**

### **REACTIE**

BID OM DE BEURT TOT GOD OVER ÉÉN WAARHEID WAARMEE GOD JE AANGESPROKEN HEEFT in Efeziërs 6:10-20.

(Reageer in je gebed op iets wat je gedurende de Bijbelstudie geleerd hebt. Oefen jezelf om kort te bidden, bijvoorbeeld door maar één of twee zinnen te bidden. Iedereen in de groep zal verschillende dingen bidden.)

**5**

**GEBED** (8 minuten)

**[VOORBEDEN]**

**BIDDEN VOOR ANDEREN**

*Als er tijd is ga door met bidden* in groepjes van twee of drie mensen. Bid voor elkaar en voor de mensen in de wereld (Romeinen 15:30; Kolossenzen 4:12).

**6**

**VOORBEREIDING** (2 minuten)

**[OPDRACHTEN]**

**VOOR DE VOLGENDE BIJEENKOMST**

*Deel* de voorbereiding voor de volgende keer uit op een strookje papier of laten de groepsleden het opschrijven.

1. **Toewijding.** Wijd je toe om discipelen te maken. Verkondig, leer en bestudeer de Bijbelstudie van Efeziërs 6:10-20 met iemand anders of met een kleine groep mensen.
2. **Persoonlijke tijd met God.** Houd stille tijd met God uit ongeveer een half hoofdstuk per keer uit **Ester 2, 3, 4 en 5.** Maak gebruik van je uitgekozen Bijbelvers of favoriete waarheid methode en maak korte aantekeningen.
3. **Memorisatie.** Overdenk en leer uit je hoofd: **(3) Dienen. Markus 10:45.** Repeteer elk nieuw Bijbelvers elke dag voor 5 weken lang.
4. **Gebed.** Bid voor iemand of iets deze week en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4).
5. **Houd je notities bij.** Deze keer over stille tijd, memorisatie en Bijbelstudie.