درس ۱

۱ دعا

سر گروه: دعا کنید و گروه خود و این دوره شاگردسازی را به حضور خداوند بیاورید.

۲ پرستش (۲۰ دقیقه)

خدا ماورای درک ما است



تعلیم دهید: پرستش چیست؟ تعریف پرستش در ذیل می‌آید:

«پرستش» داشتن رویکرد احترام، تمجید، تسلیم و وقف به خداست که می‌توان آن را با انواع متفاوت دعا و شیوه زندگی بیان کرد.

به منظور پرستش خدا، باید بدانیم خدا چه کسی است. در این درس با یکی از خصوصیات خدا آشنا می‌شویم.

سرگروه: تعالیم مربوط به «خدا ماورای درک ماست» را بخوانید.

موضوع: خدا ماورای درک ماست.

۱ - <u>عمق‌های خدا ماورای درک ماست، ولی با این وجود انسان‌ها می‌توانند او را بشناسند.</u>

بخوانید: ایوب ۱۱: ۷ - ۸

تعلیم دهید: هیچ کس نمی‌تواند عمق‌های خدای قادر را مشخص کند. هیچ کس نمی‌تواند حقایقی را که در رابطه با خدا وجود دارد بداند یا بفهمد. تعریف کردن یک چیز، به معنای توصیف حدود و اندازه‌های آن شی است.

تعریف کردن خدا به معنای توصیف نهایت خداست. اگر کسی بتواند نهایت خدا را توصیف کند این بدان معناست که او نهایت خدا را می‌داند و بنابراین بزرگتر از خدا می‌باشد. بر عکس، کتاب مقدس تعلیم می‌دهد که این خداست که ما انسان‌ها را با محدودیت‌هایمان خلق کرده است. او محدودیت‌های ما و همه چیز را درمورد ما می‌داند. این حقیقت باید باعث شود ما موقعیت خود را در خلقت درک کنیم. این باید باعث فروتنی بیشتر ما در حضور خدا شود، اما با وجودی که هیچ کس نمی‌تواند عمق‌های خدا را بداند یا رازهای او را درک کند آیا نمی‌توان در مورد خدا چیزی دانست؟ آیا ما انسانها نمی‌توانیم چیزی در مورد خدا بدانیم؟ بله، ما می‌توانیم درمورد او بدانیم، اما تنها تا آن اندازه که او خودش آن را بر ما آشکار کرده است.

«چیزهای مخفی از آن خداوند* خدای ماست و اما چیزهای مکشوف تا ابد از آن ما و فرزندان ماست تا جمیع کلمات این شریعت را به عمل آوریم» (تثنیه ۲۹: ۲۹).

* در این دوره از کلمه خداوند برای «یهوه» استفاده می‌شود. (به مقدمه رجوع شود.)

۲ - <u>خدا نادیدنی است. با این وجود خود را بر انسان‌ها آشکار می‌کند.</u>

بخوانید: کولسیان ۱: ۱۵

تعلیم دهید: «خدا روح است» (یوحنا ۴: ۲۴) و بنابراین نادیدنی برای چشمان انسان‌ها. هیچ کس خدا را ندیده و هیچ کس نمی‌تواند خدا را ببیند. هیچ کس نمی‌تواند وجود یا شخصیت خدا را توصیف کند، مگر اینکه خدا خودش جنبه‌های مشخصی از وجود یا شخصیتش را آشکار کند.

آیا ما انسان‌ها می‌توانیم خدا را ببینیم؟ بله، عیسای مسیح تصویر دیدنی خدای‌نادیدنی است. روح قادر نادیدنی، در مسیح، طبیعتی انسانی و دیدنی به خود گرفت. در میان انسان‌ها ساکن شد به طوری که انسان‌ها توانستند او را ببینند.

عیسی گفت: «هرکه مرا دیده، پدر را دیده است» (یوحنا ۱۴: ۹). هزاران انسان، شخص عیسای مسیح و زندگی‌اش را دیدند. آنچه آنها در کتاب مقدس درمورد او نوشتند امروز به ما کمک می‌کند تا عیسای مسیح را ببینیم و بشناسیم. در عیسای مسیح می‌توانیم محبت و رحمت خدا، قدوسیت و عدالت خدا، فروتنی و اقتدارش، حقیقت و حکمت خدا و به طور خلاصه، جلال خدا را ببینیم. جلال خدا، خلاصه‌ای از تمام مشخصات یا کاملیت خداست که این شامل حضور او هم می‌شود. عیسای مسیح پرتویی از جلال خدا است، نمونه‌ای دقیق از وجود خدا (عبرانیان ۱: ۳)، خدای نادیدنی آسمان‌ها، خودش را در مسیح و به وسیله عیسای مسیح دیدنی، بر روی زمین آشکار می‌کند. در عیسای مسیح، تمامی کاملیت خدایی در قالب یک بدن زندگی می کند (کولسیان ۲: ۹).

۳ - <u>خدا غیر قابل دسترس است، اما با این وجود او به نزد ما می‌آید.</u>

بخوانید: اول تیموتاؤوس ۶: ۱۶

تعلیم دهید: خدا در جلالی دست نیافتنی ساکن است. هیچ کس نمی‌تواند به خداوند برسد، هیچ کس نمی‌تواند به آسمان صعود کند تا خدا را ببیند یا او را ملاقات کند. خدا نه تنها نادیدنی است، بلکه با هیچ کدام از تلاش‌های انسانی نمی‌توان به او رسید. هیچ مذهبی در جهان نمی‌تواند، در رسیدن به خدای زنده به ما کمک کند؛ یعنی خدایی که خود را در کتاب مقدس آشکار نمود.

آیا ما می‌توانیم به خدا نزدیک شویم؟ کتاب مقدس به ما تعلیم می‌دهد که این ما نیستیم که به خدا می‌رسیم، بلکه خدا به نزد ما می‌آید. خدا به زمین نزول می‌کند تا خودش را به ما آشکار کند. خدا لباس طبیعت ضعیف انسانی را پوشید و آمد تا در میان ما زندگی کند (یوحنا ۱:۱، ۱۴، فیلیپیان ۲: ۶- ۸). خدا به ما نزدیک شد برای اینکه ما او را بشناسیم، بپذیریم و ارتباطی شخصی با او داشته باشیم. در تمام مذاهب دیگر جهان، خدای زنده کاملا غیر قابل دسترس است، اما در عیسای مسیح، خدای زنده از زمان‌های گذشته به ما نزدیک شد و امروز نیز هم همچنان او به نزد ما می‌آید. تنها در عیسای مسیح می‌توان به خدا نزدیک شد و رسید.

سر گروه: خدا را به عنوان خدایی که مافوق درک بشری است در گروه‌های ۳ نفری بپرستید.

۳ تعلیم (۷۰ دقیقه)

رازگاهان : روش حقیقت دلخواه

الف – انگیزه: چرا داشتن یک وقت روزانه برای مشارکت با عیسای مسیح مهم است؟

۱ – مثال دو نفر که با هم غذا می‌خورند.

بخوانید: مکاشفه ۳: ۲۰

گفتگو کنید: چرا مردم دوست دارند با هم غذا بخورند؟

ملاحظات: مردم دوست دارند با همدیگر غذا بخورند چون به این وسیله با هم مشارکت خواهند داشت. در کتاب مقدس «با هم غذا خوردن» تصویر یک مشارکت است. عیسای مسیح نمی‌خواهد در بیرون جلسه کلیسایی بایستد، بلکه می‌خواهد در مرکز این جلسه قرار گیرد تا در مشارکت با مردم باشد. به همین شکل بعد ازاینکه شما عیسای مسیح را در قلب و زندگی خود می‌پذیرید، اولین کاری که مسیح می‌خواهد انجام دهد، داشتن مشارکت با شماست. هر که عیسای مسیح را بپذیرد خدا را می‌پذیرد (متی ۱۰: ۴۰، کولسیان ۱: ۱۵) و هر فردی که با مسیح مشارکت داشته باشد به وسیله روح‌القدس با خدا مشارکت خواهد داشت (یوحنا ۱۶: ۱۳ ـ ۱۵).



۲- معانی مشارکت داشتن با عیسای مسیح:

الف- گفتگو کنید: وقتی شما با دیگران غذا می‌خورید چه کار می‌کنید؟

ملاحظات: وقتی شما با همدیگر غذا می‌خورید، غذا وارد بدنتان می‌شود در حینی که با هم صحبت می‌کنید. از نظر روحانی نیز وقتی شما با عیسای مسیح غذا می‌خورید یا مشارکت دارید، غذای روحانی را وارد ذهن و قلبتان می‌سازید و بوسیله دعا با عیسای مسیح صحبت می‌کنید.

ب- بخوانید: متی ۴: ۴، یوحنا ۴: ۳۴، اول پطرس ۲: ۲

کشف و گفتگو کنید: عیسی چه چیز را به عنوان غذای روحانی می‌دانست؟

ملاحظات: غذای روحانی واقعی کلام خداست که خدا آن را در کتاب مقدس آشکار کرده است. یک فرد زمانی دارای زندگی روحانی است که آنچه را که در کتاب مقدس نوشته شده بجا آورد. برای مشارکت با عیسای مسیح که همان مشارکت با خداست شما باید یاد بگیرید خود را از کلام خدا تغذیه کنید.

باید یاد بگیرید «بخورید»، «هضم کنید» و طبق آنچه خدا در کتاب مقدس به شما می‌گوید «زندگی کنید»

پ- بخوانید: مزامیر ۶۲: ۸، لوقا ۱۱: ۱- ۴

کشف و گفتگو کنید: شما چطور با خدا صحبت می‌کنید؟

ملاحظات: شما از طریق دعا با خدا صحبت می‌کنید برای مشارکت داشتن با خدا باید یاد بگیرید دعا کنید. دعا انجام مراسم یا تکرار کلمات مذهبی نیست. دعا یک زمان مشارکت روحانی داوطلبانه و لذتبخش با تنها خدای حقیقی و زنده است. در دعا خدا شخصا با شما صحبت می‌کند و شما نسبت به آنچه او می‌گوید عکس‌العمل نشان می‌دهید، یا اینکه در دعا قلبتان را به حضور خدا می‌ریزید و او در زمان و از راه مورد نظر خود به دعای شما جواب می‌دهد. یاد بگیرید نسبت به آنچه خدا از کلامش به شما می‌گوید پاسخ بدهید، یاد بگیرید قلبتان را به روی خدا باز کنید و هر آنچه که در دلتان است به حضورش بیاورید.

۳- مسؤولیت مشارکت داشتن با عیسای مسیح

تعلیم دهید: مکاشفه ۳: ۲۰ ابتدا از غذا خوردن عیسی با شما و سپس از غذا خوردن شما با عیسی صحبت می‌کند.

کشف و گفتگو کنید:

الف- در این مثال چه کسی میزبان است؟

ب- وقتی عیسی با شما غذا می‌خورد در مقابل مسیح چه مسؤولیت‌هایی دارید؟

پ- وقتی شما با مسیح غذا می‌خورید مسؤولیت‌های او در مقابل شما چیست؟

ملاحظات:

الف- ابتدا عیسی با من غذا می‌خورد، پس من میزبان و عیسی مهمان من است. پس از آن من با مسیح غذا می‌خورم، پس او میزبان و من مهمان هستم.

ب- وقتی من میزبان هستم مسؤولیت من این است که هر آنچه دارم به عیسای مسیح تقدیم کنم مخصوصا قلبم، وقتم و اشتیاق به مشارکت با او را اما این شامل گناهان، مشکلات و ترس‌هایم نیز می‌شود.

پ- وقتی عیسی میزبان است من ممکن است به عنوان مهمان از او انتظارات زیادی داشته باشم. شاید انتظار داشته باشم در موقع مشارکت با او، خدا شخصا با من صحبت کند. همینطور ممکن است انتظار داشته باشم خدا هر آنچه را که واقعا برای آن روز احتیاج دارم به من بدهد (عبرانیان ۴: ۱۵- ۱۶).

۴- دفعات مشارکت داشتن با عیسای مسیح

الف- گفتگو کنید:

۱- شما به طور معمول در یک روز چند بار غذا می‌خورید؟

۲- چرا مهم است که به طور مرتب غذا بخورید؟

۳- مکاشفه ۳: ۲۰ تلویحا در مورد مشارکت ما با خدا چه می‌گوید؟

ملاحظات:

۱- اغلب مردم روزی دو یا سه بار غذا می‌خورند.

۲- برای حفظ سلامتی و داشتن انرژی برای کارکردن نه تنها بایستی غذای خوب خورد، بلکه باید مرتب و منظم غذا خورد.

۳- براساس تصویر مکاشفه ۳: ۲۰ این منطقی است که هر روز وقت مشارکت با خدا را داشته باشیم.



ب- بخوانید: اشعیا ۵۰: ۴- ۵، مرقس ۱: ۳۵

کشف و گفتگو کنید: عیسای مسیح در زمانی که در جسم انسانی بود همیشه عادت داشت چه کار کند؟

ملاحظات: در عهد عتیق عیسای مسیح «خادم خدا» نامیده می‌شود. در کتاب اشعیا فصل ۵۰، ۷۰۰ سال قبل از آمدن عیسای مسیح به این جهان در مورد او نبوت شده که هر صبح عیسای مسیح به تعلیم خدای پدر گوش فرا می‌دهد و به نزد او دعا می‌کند و در واقع عیسای مسیح در زمانی که روی زمین بود، هر صبح وقت مشخص برای مشارکت با خدای پدر داشت.

پ- بخوانید: مزمور ۱۴۳: ۸، ۱۰، مزمور۱: ۱- ۲، مزمور ۵: ۳

کشف و گفتگو کنید: داوود پادشاه همیشه عادت داشت چه کار کند؟

ملاحظات: در صبحگاه داوود پادشاه انتظار داشت تا کلام پر از محبت خدا را خطاب به خودش بشنود، او انتظار داشت خدا راهی را که باید برود به او نشان دهد و این امر هنگامی که او روی کلام خدا تفکر می‌کرد تحقق می‌یافت، در این دعا تقاضایش را به حضور خدا می‌آورد و سپس در انتظار کاری می‌ماند که خدا تصمیم داشت انجام بدهد. بنابراین داوود پادشاه هم هر صبح وقت منظمی برای مشارکت با خدا داشت.

خلاصه: ما وقت روزانه مشارکت با خدا را «رازگاهان» می‌نامیم. رازگاهان را عادتی روزانه برای زندگی خود بسازید. در هنگام رازگاهان شما کلام خدا در کتاب مقدس را «می‌خورید» و به وسیله دعا با خدا صحبت می‌کنید.

ب- روش: چگونگی داشتن وقتی روزانه برای مشارکت شخصی با خدا

تعلیم دهید: روش رازگاهان زیر، «روش حقیقت دلخواه» نامیده می‌شود. در این روش ۵ گام وجود دارد. به تفاوت میان روش رازگاهان (روش حقیقت دلخواه) و روش بررسی کتاب مقدس (روش پنج گام) توجه داشته باشید.

در پایان جلسه مشارکت خانگی، رهبر گروه ۷ عبارت از کتاب مقدس را که هر یک از اعضای گروه کوچک (مشارکت خانگی) قرار است بر مبنای آنها در طول هفته آتی رازگاهان داشته باشند، تعیین می‌نماید.

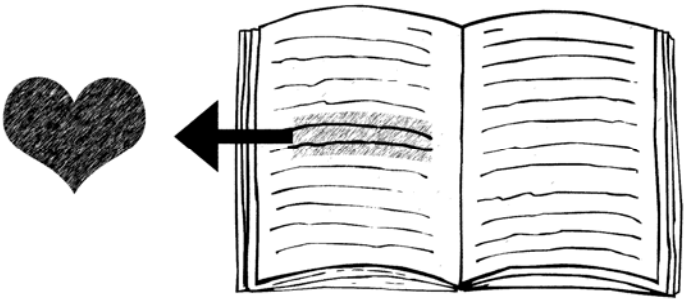


گام اول - دعا کنید: رازگاهان خود را با ورود آگاهانه به حضور خدا آغاز کنید. از خدا بخواهید شخصا با شما از طریق کلامش و روح‌القدس صحبت کند. از او بخواهید تا زندگی شما به وسیله کلامش تازه و تقویت شود. برای مثال شما می‌توانید دعا کنید: «**خداوندا**، چشمان مرا بگشا تا درکلام مقدس توچیزهای عجیب ببینم» (مزمور۱۱۹: ۱۸).



گام دوم- بخوانید: هر روز، یکی از هفت قسمت مشخص شده کتاب مقدس را بخوانید.

گام سوم- حقیقت دلخواه خود را انتخاب کنید: حقیقت دلخواه شما ممکن است یک آیه، چند آیه یا مشخصا یک حقیقت از قسمتی باشد که شما خوانده‌اید. این فکر یا حقیقتی است که خدا از طریق آن با شما صحبت می‌کند یا احساس می‌کنید افکارتان به سوی آن جذب می‌شود. حقیقت دلخواه آیه‌ای است که قلب شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.



گام چهارم- روی حقیقت دلخواه خود تعمق کنید: علت این که شما روی کلام خدا تعمق می‌کنید این است که می‌خواهید آن حقیقت را درک کنید تا از آن قوت بیابید و تازه شوید و همینطور آن را به کار برده و استفاده کنید. **تعمق مسیحی شامل چهار مرحله می‌باشد:**

- الف- فکر کنید: در مورد معنی کلمات مختلف آیه دلخواه خود فکر کنید. از خود سؤال‌هایی نظیر این بپرسید: چه کسی؟ چه چیز؟ کجا؟ چه وقت؟ چرا؟ چطور؟
- ب- دعا کنید: در هنگام فکر کردن دعا کنید، از خدا بخواهید با ذهن و قلب شما صحبت کند تا معنی یک کلمه را برای شما توضیح دهد و آنچه که می‌خواهد شما بدانید، به آن ایمان

آورید، باشید و انجام دهید را برایتان مکشوف سازد. نسبت به آنچه خدا به شما می‌گوید عکس‌العمل نشان دهید.

- پ- ارتباط دهید: حقیقت دلخواه خود را به زندگی شخصی خود یا دنیایی که در آن زندگی می‌کنید مرتبط سازید. از خود سؤال‌های زیر را بپرسید: «در پرتو این حقیقت، من به چه چیزی نیاز دارم؟»، «چگونه این حقیقت به من قوت می‌بخشد و مرا تازه می‌سازد؟»، «خدا از من می‌خواهد چه چیزی را بدانم، به آن ایمان آورم، آنگونه باشم و یا انجام دهم؟»
- ت- بنویسید: مهمترین نکات تعمق خود را در دفتر یادداشت رازگاهان خود بنویسید.

گام پنجم- دعا درمورد حقیقت دلخواه: حقیقت دلخواه خود را (نتیجه تعمق خود را) در دعایی کوتاه به حضور خدا بیاورید و در مورد این حقیقت برای این چهار نفر زیر دعا کنید:

- الف- برای تحقق این حقیقت دلخواه در زندگی خود دعا کنید.
- ب- برای تحقق این حقیقت دلخواه در زندگی یکی از اعضای خانواده خود دعا کنید.
- پ- برای تحقق این حقیقت دلخواه برای شخصی که در نزدیکی شماست دعا کنید؛ یعنی کسی که در همسایگی، جماعت یا محل کارتان است.
- ت- برای تحقق این حقیقت دلخواه برای شخصی که از شما دور است دعا کنید؛ یعنی کسی که در شهر یا کشور دیگری ساکن است.



پ- پیشنهادهایی برای رازگاهان

۱- رازگاهان روزانه

تعلیم دهید: هر روز رازگاهان داشته باشید.

الف- هر روز به تنهایی یا با یکدیگر رازگاهان داشته باشید.

ب- شما می‌توانید در صبح، عصر، غروب یا شب رازگاهان داشته باشید.

پ- از روش حقیقت دلخواه استفاده کنید.

ت- از برنامه خواندن کتاب مقدس استفاده کنید (نگاه کنید به راهنمای ۱، پیوست ۲).

ث- از روش علامت‌گذاری کتاب مقدس استفاده کنید (نگاه کنید به راهنمای ۱، پیوست ۳).

۲- دفتر یادداشت رازگاهان

تعلیم دهید: یک دفتر یادداشت مخصوص رازگاهان داشته باشید.

عادت کنید به این شکل مطالب را در دفترتان بنویسید.

الف- تاریخ رازگاهان را بنویسید.

ب- آن قسمت از کتاب مقدس را که برای رازگاهانتان خواندید، مشخص کنید.

پ- محل آیه دلخواه خود را مشخص کنید.

ت- تمام حقایق مهمی را که خداوند از شما می‌خواهد به یاد آورید یا با دیگران در میان بگذارید، یادداشت کنید.

دفتر یادداشت رازگاهانتان به شما کمک می‌کند تا برکات رازگاهان خود را با دیگران در میان بگذارید و آنچه که خدا در گذشته به شما گفته به یاد بیاورید. وقتی شما در آینده به این یادداشت‌ها نگاه می‌کنید، خواهید دید خدا چگونه شما را هدایت کرده است.

۳- رازگاهان گروهی



تعلیم دهید: به طور گروهی رازگاهان داشته باشید.

الف- گروه کوچکی از افرادی که می‌خواهند با هم رازگاهان داشته باشند تشکیل دهید. این گروه کوچک می‌تواند متشکل از اعضای یک خانواده، دوستان یا ایماندارانی که همسایه هستند، باشد. ساعت جلسه را طوری تنظیم کنید که برای همگی شما مناسب باشد. بعضی مسیحیان صبح زود با هم جمع می‌شوند تا قبل از رفتن سر کار با هم دعا کنند و رازگاهان داشته باشند.

ب- رازگاهان: گروه کوچکتان را به گروه‌های دو نفری تقسیم کنید و در این گروه‌های دو نفری با روش حقیقت دلخواه رازگاهان داشته باشید.

پ- در میان گذاشتن برکات: در پایان با هم جمع شوید و هر یک به طور خلاصه آیه دلخواه خود و همین طور نتایج مهمی را که درک کرده‌اید با اعضای گروه در میان بگذارید.

ت- زمان دعا: در پایان به نوبت با دعاهای کوتاهی، حقایقی را که دریافت کرده‌اید به حضور خدا بیاورید.

۴ - زمانی برای در میان گذاشتن برکات رازگاهان

تعلیم دهید: هر هفته برکات رازگاهانتان را با یکدیگر در میان بگذارید.

الف- اگر گروه شما هفته‌ای یک بار جمع می شود قسمتی از وقتتان را به بیان برکات رازگاهان اختصاص دهید.

(«برنامه آموزشی» راهنمای شاگردسازی ۱ را ملاحظه کنید.)

ب- هر عضو گروه تنها برکات یکی از رازگاهان‌هایش را که در هفته گذشته داشته، با دیگران در میان بگذارد.

پ- در پایان به نوبت با دعاهای کوتاهی حقایقی را که دریافت کرده‌اید به حضور خدا بیاورید.

ت - تمرین عملی

۱- هر روز رازگاهان داشته باشید: به کمک روش حقیقت دلخواه و فصل‌های مشخص شده از کتاب مقدس

(یا جدول بررسی کتاب مقدس) هر روز رازگاهان داشته باشید. هر روز برکات رازگاهان خود را در یک دفتر یادداشت مخصوص بنویسید. شما می‌توانید به تنهایی و یا در یک گروه رازگاهان داشته باشید.

۲- برکات رازگاهان خود را در جلسات گروه‌تان با دیگران در میان بگذارید:

چه جلسات شما هر روز باشد یا هفته‌ای یکبار برگزار شود. به هر حال قسمتی از جلسه را به در میان گذاشتن برکات رازگاهان اختصاص دهید، هر یک یادداشت‌های یکی از رازگاهانتان را بخوانید.

۴ تمرین (۲۰ دقیقه)

رازگاهان:روش حقیقت دلخواه

قسمتی از کتاب مقدس را انتخاب کنید برای مثال مزمور ۲۳ و اعضای گروه را به گروه‌های دو نفری تقسیم نمایید و با یکدیگر زمانی جهت رازگاهان داشته باشید در حالی که از روش حقیقت دلخواه استفاده می کنید.

۵ دعا (۸ دقیقه)

دعا در پاسخ به کلام خدا



به نوبت در تمام گروه یا در حالی که به گروه‌های دو یا سه نفری تقسیم شده‌اید با دعاهای کوتاه، حقایقی را که امروز یاد گرفته‌اید به حضور خدا بیاورید.

۶ تکلیف منزل (۲دقیقه)
برای درس بعد

(سر گروه: رونوشت این تکلیف را بین اعضای گروه پخش کنید و یا آن را بخوانید تا همه آن را در دفتر یادداشت خود بنویسند.)

۱ ـ تعهد- به هم قول دهید که به طور منظم برای مشارکت با خدا وقت بگذارید (رازگاهان). بهترین وقت خود را به رازگاهان اختصاص دهید.

۲ ـ رازگاهان- درطی هفته با استفاده از متی ۱: ۱ ـ ۷: ۲۹ هر روز رازگاهان داشته باشید. از روش حقیقت دلخواه استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۳ ـ بررسی کتاب مقدس- اولین درس بررسی کتاب مقدس را در خانه آماده کنید (لوقا ۸: ۴ - ۱۵).
- موضوع: «چگونه به کلام خدا پاسخ بدهم؟»

۴ ـ دعا- در این هفته برای یک شخص یا موضوعی خاص دعا کنید و شاهد کار خدا در آن مورد باشید (مزمور۳:۵).

۵ ـ آموخته های به روز خود درمورد شاگردسازی را وارد دفتر(یا پوشه) خود کنید. از تمام یادداشت‌های خود درمورد پرستش، رازگاهان، یادداشت‌های تعلیمی و این تکلیف منزل یک دفتر (یا پوشه) درست کنید.