

۱ دعا

سرگروه: دعا کنید و گروه خود و این دوره شاگردسازی را به حضور خداوند بیاورید.

۲ پرستش (۲۰ دقیقه)

خدا یک شخص زنده است

تعلیم دهید: پرستش چیست؟ تعریف پرستش در ذیل آمده است:

«پرستش» داشتن رویکرد احترام، تمجید، تسلیم و وقف به خداست که می‌توان آن را با انواع متفاوت دعا و شیوه زندگی بیان کرد.

به منظور پرستش خدا باید بدانیم خدا چه کسی است. در این وقت پرستش با یکی از خصوصیات خدا آشنا می‌شویم.

سرگروه: تعالیم مربوط به «خدا یک شخص زنده است» را بخوانید.

موضوع: خدا یک شخص زنده است.

- **ماهیت بت‌ها**

بخوانید: مزمور ۱۱۵: ۲- ۸

الف- ماهیت بت‌ها:



مردم بتها را ساختند تا به خودشان شباهت داشته باشند. به هر حال گرچه آنها چشم دارند، ولی نمی‌توانند ببینند و گرچه گوش دارند نمی‌توانند بشنوند. همچنین این سنگها یا بت‌های چوبی مرده نمی‌توانند حرف بزنند یا کاری انجام دهند. اینان خدایانی هستند که مردم آنها را با افکار فلسفی یا مذهبی خود ساخته‌اند. خدایانی که با افکار انسانی اختراع شده باشند، چه چندگانه‌پرستانه و چه یکتاپرستانه، واقعا زنده نیستند.

ب- تأثیر بت‌ها:

پرستش بت‌های ساخته شده یا تراشیده شده به دست انسان کاملا بیهوده است. چنین بت‌ها یا خدایانی هرگز واکنشی نشان نمی‌دهند و حتی بدتر این که کتاب مقدس هشدار می‌دهد، این انسان‌هایی که چنین بت‌هایی را می‌سازند یا می‌تراشند شبیه بت‌های ساخته شده یا خدایان تراشیده شده به دست انسان خواهند شد (مزمور۱۱۵: ۸) به علاوه انسان‌هایی هم که این بت‌های ساخته شده یا خدایان تراشیده شده دست انسان را پرستش می‌کنند شبیه آنها خواهند شد هر کس که با فکر احساسات، هنر خلاق و یا با خواست خودش بتی می‌سازد یا خدایی را می‌تراشد شبیه بت یا خدای خودش خواهد شد. آنانی که خدای پول را می‌پرستند، مادی‌گرا می‌شوند. آنهایی که ونوس، الاهه سکس را می‌پرستند، از لحاظ جنسی بی‌بند و بار می‌شوند. به همین ترتیب، خصوصیت و رفتار هر کس منعکس‌کننده خدایی است که می‌پرستد! یک تروریست انتقامجو خدایی انتقامجو را می‌پرستد. کسی که دیگران را تهدید می‌کند و مورد آزار قرار می‌دهد، خدایی را می‌پرستد که پبوسته در حال تهدید کردند و آزار رساندن است و یک انسان کینه‌توز و تلخ خدایی را می‌پرستد که نه بخشاینده است و نه می‌تواند چنین باشد.

پ- یک اصل کتاب مقدسی:

برخلاف کسانی که بت‌هایی ساخته شده یا خدایان تراشیده شده به دست انسان را پرستش می‌کنند،

انسان‌هایی که خدای زنده را می‌پرستند، بیشتر و بیشتر شبیه خدای زنده خواهند شد. پرستش در این زمینه‌ها هویت و ماهیت ما را تغییر می‌دهد. بدین ترتیب، وقتی ما خدایی قدوس و پارسا را می‌پرستیم، خودمان هم هر چه بیشتر و بیشتر مقدس و پارسا می‌شویم! و وقتی خدایی پرمحبت و رحیم را می‌پرستیم، هر چه بیشتر پرمحبت و رحیم می‌گردیم!

ماهیت خدای زنده

بخوانید: خروج ۳: ۴-۱۲

الف- خدا یک شخص زنده با عملکردهای شخصی است.

خدا فقط یک قدرت بدون داشتن شخصیت نیست، بلکه یک شخص زنده است. او حیات دارد!

۱- خدا واضح سخن می‌گوید. به طوری که برای ما قابل درک باشد. پس ما می‌توانیم بدانیم که خدا چه می‌گوید. ما می‌توانیم افکار، احساسات، خواسته‌ها و اراده خدا را بفهمیم، البته به آن اندازه که خودش برای ما آشکار سازد.

۲- خدا همه چیز را می‌بیند. او نه فقط کارهایی را که انجام می‌دهیم؛ یعنی چیزهای قابل رویت را می‌بیند، بلکه حتی چیزهای غیرقابل دیدن را نیز می‌بیند. او رازها، دردها و زندگی درونی ما را نیز می‌بیند.

۳- خدا همه چیز را می شنود. او مکالمات ما، نجواهای ما و همینطور فریادهای ما برای طلبیدن کمک او و دعاهای ما را می‌شنود.

۴- قلب خدا دارای احساسات است. او به رنج‌ها و خوشی‌های ما توجه دارد. کتاب مقدس نشان می‌دهد که خدا قومش را دوست دارد و خشم مقدس خود را نسبت به آنانی که با او مخالفت می‌کنند نشان می‌دهد، او غمگین می شود و شاد می‌گردد.

۵- به عنوان یک شخص، خدا عمل می‌کند در اینکه به خاطر نجات ما به این کره خاکی آمد. به علاوه خدا با سپردن مسؤولیتی هدفدار به ما، ما را به کار می‌گیرد، همانگونه که موسی را به کار گرفت. خدا ما را

برای انجام آن کار به تنهایی نمی‌فرستد، بلکه همراه ما می‌آید، همانطور که موسی را برای انجام وظیفه‌اش همراهی نمود.

ب- خدا شخصی زنده است که شخصیت‌های انسانی را به شباهت خودش آفریده است.

خدا مخلوق فکر بشر نیست، بلکه انسان‌ها مخلوق خدا هستند خدا دارای عملکرد شخصی حرف زدن، دیدن، شنیدن، احساس کردن، استدلال، اراده کردن و عمل نمودن است، نه به خاطر اینکه ما دارای این عملکرد هستیم. او نتیجه تراوشات فکر بشر نیست. او خدایی نیست که بر اساس نظریات بشر ساخته شده باشد، بلکه در ذات خود یک شخص زنده است. کل هستی او فردی و شخصی است. این بشر نیست که خدا را به شباهت خود آفرید، بلکه خدا انسان را به شباهت خود آفرید. خدا بشر را به شباهت خودش آفرید. به عنوان یک شخص خدا اشخاص را آفرید. انسان‌ها نیز اشخاص هستند، زیرا به شباهت خدا آفریده شده‌اند. ما انسان‌ها می‌توانیم حرف بزنیم، چون خدا حرف می‌زند. می‌توانیم ببینیم، چون خدا می‌بیند، عاقلانه فکر کنیم، چون خدا عاقلانه فکر می‌کند.

ما انتخاب می‌کنیم و تصمیم می‌گیریم، چون خدا انتخاب می‌کند و تصمیم می‌گیرد و غیره. چون خدا یک شخص است، ما انسان‌ها دارای عملکردهای شخصی مشابه‌ای هستیم فقط عملکردهای شخصی ما نسبت به او بسیار محدودتر است.

پ- خدا شخصی است که می‌تواند با شخصیت‌های انسانی ارتباط برقرار کند.

چون هم خدا و هم انسان ها «شخصیت‌های زنده» هستند، می توانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و با یکدیگر مشارکت داشته باشند. به عنوان اشخاص، خدا و ما می‌توانیم با هم صحبت کنیم، یکدیگر را بشناسیم، می توانیم همدیگر را درک کنیم یکدیگر را احساس کنیم و با هم مشارکت داشته باشیم و کار کنیم. اگر خدا فقط یک قدرت و بدون شخصیت بود، ارتباط شخصی و دوستی نزدیک بین خدا و ما امکان‌پذیر نبود. به هر حال چون خدا یک شخص زنده است داشتن چنین ارتباط شخصی و دوستی صمیمانه‌ای نه تنها امکان‌پذیر است، بلکه واقعا اتفاق میفتد.

سرگروه: خدا را به عنوان یک شخصیت که می‌توانید او را بشناسید و با او ارتباط برقرار کنید در گروه‌های ۳ نفری بپرستید.

۳ در میان گذاشتن برکات(۲۰ دقیقه)

متی ۱۵ :۱-۱۸ :۲۰

به نوبت و به طور خلاصه برکات یکی از رازگاهان خود را با دیگران در میان بگذارید (یا از روی یادداشت‌های رازگاهان آن روز بخوانید). آموخته‌های خود از قسمت مشخص شده (متی ۱۵: ۱- ۱۸: ۲۰) را بیان کنید. به کسی که برکاتش را بازگو می‌کند گوش دهید. به حرف‌هایش اهمیت دهید و او را بپذیرید، درمورد آنچه در میان می‌گذارد، بحث نکنید.

۴ تعلیم (۷۰دقیقه)

کتاب مقدس :هفت شیوه برای استفاده از کتاب مقدس

الف- انگیزه: چرا استفاده از کتاب مقدس؟

۱- نمونه خداوند عیسی

الف- اعتقاد راسخ او به کتاب مقدس

عیسی کتاب مقدس را کلام **الهامی** خدا می‌دانست. نویسندگان کتاب مقدس تحت الهام روح‌القدس می‌نگاشتند (متی ۴۳:۲۲). او کتاب مقدس را کلام **مقتدر** خدا می‌دانست. در هر وضعیتی از آن به عنوان کلام نهایی خدا نقل می‌کرد (متی ۴:۱- ۱۰). او کسانی را که از کتاب مقدس اطاعت می‌کردند، **مبارک** می‌دانست (لوقا ۲۸:۱۱، مکاشفه ۳:۱).

ب- خود عیسای مسیح الهام‌کننده کتاب مقدس است و پیام و محتوای کتاب مقدس، خود وی است.

بخوانید: اول پطرس ۱۰:۱- ۱۲، مکاشفه ۱۰:۱۹.

ملاحظات: پطرس رسول گفت که روح عیسای مسیح به پیامبران عهد عتیق الهام نمود تا عهد عتیق را بنگارند. عیسی می‌گوید که روح حقیقی و محتوای درونی «نبوت» عبارت از آن چیزهایی است که روح

عیسای میسح در عهد عتیق آموزش داده (اول پطرس ۱:۱۰- ۱۲) و نیز در عهد جدید تعلیم یا انجام داده است (متی ۱۷:۵، یوحنا ۱۱:۳- ۱۳، ۳۹:۵، ۱۸:۸- ۱۹و ۲۴و ۳۱- ۳۲و ۵۱ و ۵۸)! به عبارت دیگر اعلان آنچه که عیسی درباره خودش مکشوف نموده، کلامش و کارهایش در کتاب مقدس **عطای روحانی نبوت** است (مکاشفه ۱۰:۱۹، Bauer, Arndt, Gingrich p.730). بنابراین نبوت کتاب مقدسی پیشگویی‌هایی مستبدانه درمورد مردمان دیگر نیست، بلکه اعلان خود عیسای مسیح و آن هم عیسای مصلوب است (اول قرنتیان ۲:۲؛ م.ک. ۶:۴).

پ- عیسی چگونه کتاب مقدس (کلام خدا) را به کار می‌برد؟

بخوانید: لوقا ۴۶:۲- ۴۷

ملاحظات: در آن زمان کلام خدا روی طومارهای چرمی یا پاپیروس نوشته شده بود. عیسی از کلام خدا زیاد استفاده می‌کرد. او کلام خدا را در زندگی شخصی خود به کار می‌برد. (لوقا ۴: ، ۲۴: ۲۵- ۲۷، ۴۴- ۴۵) او برای مقابله با دشمن خود، شیطان، از کلام خدا استفاده می‌کرد (متی ۴: ۴، ۷، ۱۰) او برای تعلیم راستی از کلام خدا استفاده می‌کرد (متی ۵: ۲۱- ۲۲، ۲۷، ۳۱ - ۳۴ ، ۳۸ - ۳۹ ، ۴۳- ۴۴). برای پاسخ به سؤالات (متی ۱۹: ۳- ۶، لوقا ۱۰: ۲۵- ۲۸)، برای رد تعالیم غلط (متی ۲۲: ۴۱- ۴۶)، برای برملا شدن زندگی ریاکارانه مردم (مرقس ۷: ۵ - ۹) و برای نبوت کردن (متی ۲۶: ۳۱) از آن استفاده کرد.

ت- مردم و خود عیسی درمورد آموزش‌هایش چه می‌گفتند؟

بخوانید: یوحنا ۱۴:۷- ۱۸.

ملاحظات: گرچه عیسی در هیچ مدرسه دینی آموزش ندیده بود، کلام خدا را به خوبی می‌شناخت. فراگیری و آموزش دادن عیسای مسیح تنها از یک منبع واحد یعنی خدای حقیق و زنده که فرستنده وی نیز بود، تأمین می‌شد. عیسی مدعی بود که حقیقت را بدون کوچکترین خطایی بازگو می‌کند.

ث- عیسی اعتقاد شخصی مردم را چگونه ارتقا می‌داد؟

بخوانید: لوقا ۲۵:۱۰- ۲۸

ملاحظات: عیسی پرسش‌ها را با پرسشی دیگر پاسخ می‌داد - «اصل پینگ پنگ». بدین طریق مردم مجبور بودند خودشان به جستجوی حقیقت در کتاب مقدس بگردند. حقیقتی که خود مردم در کتاب مقدس کشف می‌کنند، برای‌شان ملکه می‌شود و بدان اعتقاد راسخ پیدا می‌کنند. بدین ترتیب به جای پاسخ دادن به پرسش‌های مردم، آنها را به کتاب مقدس ارجاع دهید و بگذارید خودشان آن را بخوانند و خودشان حقیقت را از درون آن کشف نمایند.

۲- نمونه پولس رسول

الف- اعتقاد وی درمورد کتاب مقدس.

پولس رسول کتاب مقدس را کلام الهامی خدا می‌دانست که واژه واژه‌اش از الهام روح‌القدس بود (دوم تیموتاؤوس ۱۶:۳- ۱۷). او کتاب مقدس را کلام مقتدر خدا می‌دانست. در هر وضعیتی از آن به عنوان کلام نهایی خدا نقل می‌کرد (اعمال رسولان ۳۴:۱۳- ۳۵). سخن پطرس رسول درمورد نوشته‌های پولس رسول این بود که خدا به وی حکمتی عطا کرده تا مطابق با آن نامه‌هایش را بنویسد (دوم پطرس ۱۵:۳- ۱۶).

ب- پولس چگونه کتاب مقدس را در گروهی کوچک بررسی می‌کرد؟

بخوانید: اعمال رسولان ۱۷: ۲- ۴

کشف و گفتگو کنید: پولس چگونه از کلام خدا استفاده می کرد؟

ملاحظات: عادت پولس این بود که گروهی را بیابد که می‌خواستند کلام خدا یعنی کتاب مقدس را بررسی کنند. هر هفته گروه‌های کوچک با هم جمع می‌شدند. پولس در مقابل آنها از کتاب مقدس استدلال می‌کرد (در یونانی کلمه مکالمه کردن) کلمه «استدلال» به صورت تحت اللفظی، به معنی سبک سنگین کردن و تعمق روی حقایق کتاب مقدس در ذهن و سپس گفتگو کردن با اشخاص دیگر در درون گروه است. در طی این گفتگوها درمورد کتاب مقدس، پولس به عنوان سرگروه، همچنین حقایق مشخص را از کتاب مقدس توضیح می‌داد و اثبات می‌کرد.

کلمه «توضیح» به صورت تحت‌اللفظی به معنی کاملا باز کردن کتاب مقدس است؛ یعنی توضیح دادن

معنی متن‌های مشکل در کتاب مقدس. کلمه «اثبات» به این معنی است که نشان دهید که آنچه شما

تعلیم می‌دهید به وضوح در کتاب مقدس نوشته شده است. هدف پولس در بررسی کتاب مقدس در گروهی کوچک، «ترغیب کردن» مردم در ایمان آوردن به حقایق نوشته شده در کتاب مقدس بود. پولس به مدت دو سال در شهر افسس چنین مباحثاتی را از کتاب مقدس داشت.

پ- هدف پولس درتعلیم و موعظه چه بود؟

بخوانید: اعمال رسولان ۲۰: ۲۰، ۲۷، ۳۰ - ۳۱

ملاحظات: هدف پولس تعلیم اراده کامل خدا به مردم و همچنین هر چیز مفید دیگری بود. از یک طرف، او هر آنچه را که واقعا درکتاب مقدس مهم بود تعلیم می داد. از طرف دیگر آنچه را که به آنها کمک نمی‌کرد تعلیم نمی‌داد. پولس به مردم هشدار می‌داد که نباید خودشان را با گفتگوهای احمقانه و تعالیم غلط مشغول سازند (اول تیموتاؤوس ا: ۳ - ۷).



ت- قانون پولس در همه تعلیم‌ها و موعظه‌هایش چه بود؟

بخوانید: اول قرنتیان ۶:۴

ملاحظات: قانون همیشگی پولس در تعالیم و موعظه‌هایش این بود که **هرگز از آنچه در کتاب مقدس نوشته شده است، فراتر نباید رفت!**

به هشدار عیسای مسیح در مکاشفه ۱۸:۲۲- ۱۹ توجه نمایید: «اگر کسی چیزی بدان (سخنان مسیح در کتاب مکاشفه) بیفزاید، خدا بلاهای نوشته شده در این کتاب را بر او خواهد افزود و اگر کسی از کلام نبوت این کتاب چیزی کم کند، خدا او را از درخت حیات و از شهر مقدس که در این کتاب درباره آنها نوشته شده است، بیظنصیب خواهد ساخت.»

۳ - نمونه مردم بیریه

مردم بیریه چگونه از کلام خدا یعنی کتاب مقدس استفاده می‌کردند؟

بخوانید: اعمال رسولان ۱۷: ۱۰- ۱۲

ملاحظات: مردم بیریه تعالیم کتاب مقدس را با رویکرد درست و با اشتیاق می‌شنوند و می‌پذیرفتند. آنان هر روز کتاب مقدس را به منظور کشف حقایق تازه برای خودشان تفتیش می‌کردند. آنها می‌خواستند که اعتقادات خودشان را به آنچه کلام خدا یعنی کتاب مقدس می‌گوید ارتقا بخشند. معنی تحت‌اللفظی کلمه تفتیش، بررسی حقایق با جستجو، پرسیدن سؤالات، موشکافی و ارزیابی حقیقت است. بنابراین راه پروراندن و مشخص کردن اعتقادات شخصی نسبت به موضوعات روحانی، تفتیش حقیقت موجود در کتاب مقدس برای خودتان است. بهترین راه انجام این کار در گروه‌های کوچک و با مسیحیان دیگر است.

۴- نمونه عزرا (معلم)

عزرا چگونه از کلام خدا، کتاب مقدس استفاده می‌کرد؟

بخوانید: عزرا ۷: ۱۰

ملاحظات: عزرا یکی از معلمان بزرگ کتاب مقدس بود. او خود را وقف سه چیز می‌ساخت. اول بررسی کتاب مقدس، دوم تمرین تعالیم کتاب مقدس، سوم تعلیم دادن حقایق کتاب مقدس به دیگران. او نمونه خوبی برای تمام دانشجویان و معلمین کتاب مقدس است. قبل از اینکه حقیقتی از کتاب مقدس را به

دیگران تعلیم دهید بایستی آنها را در کتاب مقدس بررسی کرده باشید و این حقیقت از کتاب مقدس را در زندگی خودتان تمرین کنید.

۵ - نمونه رهبران نظامی: یوشع و داوود پادشاه

خدا چه وعده داد و قوم او چه چیز را تجربه کردند؟

بخوانید: یوشع ۱: ۷-۹، مزمور ۱: ۱- ۳

ملاحظات: خدا به یوشع فرمانده سپاه دستور داد که همیشه روی کلام خدا در کتاب مقدس تعمق کند طوری که نسبت به انجام آنچه در آن نوشته شده دقیق باشد. خدا وعده داد که او هر آنچه را که از نظر خدا موفقیت محسوب می‌شود تجربه خواهد کرد. همینطور پادشاه تجربه کرد که تعمق دائم بر کلام خدا در کتاب مقدس او را از پیوستن به شریران دور نگه می‌دارد و زندگی او را مانند درختی پرثمر می‌سازد. بنابراین تعمق و کاربرد کتاب مقدس علاوه بر پاداشی بزرگ، بر زندگی شما تأثیر عظیمی خواهد داشت. در راه خود کامروا و موفق خواهی شد (یعنی زندگی را درک و عاقلانه عمل خواهی کرد) و زندگی‌ات جذاب و پرثمر خواهد بود.

پنج اصل بررسی کتاب مقدس

نمونه های بالا چند اصل خوب را در بررسی کتاب مقدس به ما یاد می‌دهند.

الف- گروه‌های کوچک: گروه‌های کوچکی از علاقمندان به بررسی گروهی کتاب مقدس تشکیل دهید که ترجیحا جلسات هفتگی داشته باشند.

ب- حقایق را مشاهده کنید: راستی را با تفتیش حقایق جستجو کنید. بخصوص اراده کامل خدا و هر چیز مفید را.

پ- حقایق را تفسیر کنید: سؤال کنید و به نقطه نظرات یکدیگر گوش کنید. درمورد حقایق موجود در متن گفتگو کنید. کلمات و تفکرات مشکل را توضیح دهید. هر مطلبی را که از کتاب مقدس استنباط می‌کنید، اثبات نمایید. کتاب مقدس را درست تفسیر کنید. ترجیحا در نور (با کمک) قسمت‌های دیگر کتاب مقدس.

ت- حقایق را بکار برید: به آنچه از خدا می‌خواهید بدانید، ایمان بیاورید، آن را انجام دهید و در آن تعمق کنید. سپس حقیقتی را که خدا می‌خواهد به کار ببرید، تمرین کنید.

ث- حقایق را مشخص کنید: حقایق اصلی را به عنوان اعتقادات، نتایج و کاربردهای خودتان مشخص کنید.

۱- کتاب مقدس را بشنوید.

بخوانید: لوقا ۱۱: ۲۸، مکاشفه ۲: ۷

۲- کتاب مقدس را بخوانید.

بخوانید: تثنیه ۱۷: ۱۸ – ۲۰، نحمیا ۸: ۸، اول تیموتاؤوس ۴: ۱۳

۳ - کتاب مقدس را بررسی کنید.

بخوانید: عزرا ۷: ۱۰، اعمال رسولان ۱۷: ۱۱

۴-آیات کتاب مقدس را حفظ کنید.

بخوانید: مزمور ۱۱۹: ۹ ، ۱۱

۵- روی پیغام‌های کتاب مقدس تعمق کنید.

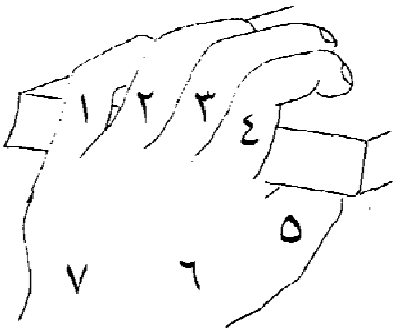
بخوانید: یوشع ۱: ۸

۶- پیغام‌های کتاب مقدس را به کار ببرید.

بخوانید: لوقا ۶: ۴۶- ۴۹، یوحنا ۱۴: ۲۱

۷- پیغام‌های کتاب مقدس را به دیگران انتقال دهید.

بخوانید: کولسیان ۳: ۱۶، دوم تیموتاؤوس ۴: ۲



هر چقدر انگشتان بیشتری بر کتاب مقدس بگذارید، می‌توانید تسلط بیشتری بر کلام خدا داشته باشید. (هر چقدر بیشتر از این شیوه‌ها استفاده کنید، می‌توانید درک روحانی بیشتری از کلام خدا داشته باشید.)

ب- تصویر: مسؤولیت مسیحی در قبال کتاب مقدس

این هفت روش متفاوت کتاب مقدس را بیشتر به کار ببرید، درک روحانی‌تان از کلام خدا بهتر خواهد شد.

پ- در عمل: هفت راه عملی برا ی استفاده از کتاب مقدس

در طی این دوره آموزشی، یاد خواهیم گرفت که به شیوه‌ای عملی از کتاب مقدس استفاده کنیم. یاد خواهیم گرفت که به کتاب مقدس گوش کنیم، آن را بخوانیم، بررسی کنیم، آیات کتاب مقدس را حفظ کنیم، برحقایق کتاب مقدس تعمق کنیم، پیغام‌های کتاب مقدس را در زندگی شخصی به کار ببریم و آنها را به دیگران انتقال دهیم.

هفت شیوه عملی زیر را آموزش دهید:

۱- کتاب مقدس را بشنوید.

یاد بگیرید که گوش کنید و آنچه را خدا از طریق کتاب مقدس به شما می‌گوید بشنوید. انتظار داشته باشید که خدا به شما مطلبی بگوید.

۲- هر روز کتاب مقدس را بخوانید.

تعلیم دهید: الف- تمام کتاب مقدس را بخوانید.

در عرض یک، دو یا سه سال تمام کتاب مقدس را بخوانید. کتاب مقدس ۱۱۸۷ فصل دارد. شما می‌توانید تمام کتاب مقدس را در عرض یک سال، تمام کنید در صورتی که روزی ۳ فصل و در آخر هر هفته ۵ فصل بخوانید. از یک برنامه خواندن کتاب مقدس استفاده کنید (نگاه کنید به کتاب راهنمای ۱، پیوست ۲).

قسمت‌های عهد جدید را در زمان رازگاهانتان بخوانید (صبح‌ها). یک یا هر دو قسمت عهد عتقیق را شب‌ها قبل از خوابیدن، بخوانید. در حین خواندن از یک روش علامتگذاری کتاب مقدس استفاده کنید (نگاه کنید به کتاب راهنمای ۱، پیوست ۳). این به شما کمک می‌کند تا قسمت‌های مهم کتاب مقدس را پیدا کنید و عناوین مشخص را در کتاب مقدس بررسی کنید.

به ضمیمه‌های ۲ و ۳ در انتهای کتاب دستور عمل شاگردسازی مراجعه کنید.

ب- کتاب مقدس را برای اعضای خانواده خود بخوانید.

(به عنوان مثال) هر روز بعد از صرف غذای اصلی یک قسمت از کتاب مقدس را برای اعضای خانواده خود بخوانید. سپس درباره آن صحبت کنید و با همدیگر درباره آن دعا کنید (تثنیه ۶: ۴- ۹).



پ- کتاب مقدس را برای دیگران بخوانید.

فرصت‌هایی را پیدا کنید تا کتاب مقدس را با صدای بلند برای مسیحیان و غیرمسیحیان بخوانید.

(اول تیموتاؤوس ۴: ۱۳).

۳ - کتاب مقدس را هر هفته بررسی کنید.

تعلیم دهید: در گروه‌های کوچک، هم به تنهایی و هم با یکدیگر کتاب مقدس را بررسی کنید.

الف- یک گروه مطالعه‌کتاب مقدس یا یک گروه شاگردسازی تشکیل دهید.

کسانی را که به مطالعه‌کتاب مقدس علاقه دارند، پیدا کنید. هر کدام از اعضا باید قبل از آمدن به جلسه بررسی گروهی کتاب مقدس بررسی خود را آماده کند. وقتی با یکدیگر جمع می‌شوید همه باید در

تحقیق، گفتگو، در میان گذاشتن و کاربرد حقایق سهیم باشند. بهترین راه این است که هفته‌ای یک بار برای بررسی کتاب مقدس و دعا جمع شوید.

ب- روش‌های مختلف بررسی کتاب مقدس را یاد بگیرید.

شیوه‌های مختلفی وجود دارد که به شما در بررسی یک آیه، یک قسمت یا یک فصل، یک کتاب، یک شخص یا یک موضوع کتاب مقدس کمک می‌کنند. در این دوره یک روش بسیار خوب یاد خواهید گرفت بنام «روش ۵ گام» که برای بررسی هر قسمت کتاب مقدس قابل استفاده است (نگاه کنید به کتاب راهنمای ۱، پیوست ۴).

۴ - به صورت منظم آیات کتاب مقدس را حفظ کنید.

تعلیم دهید: به طور منظم روی آیات جدید کتاب مقدس تعمق کنید و آنها را حفظ کنید. همچنین آیاتی را که قبلا حفظ کرده‌اید مرور و بررسی کنید. به ضمیمه شماره ۵ در پایان این کتاب مراجعه کنید (نگاه کنید به کتاب راهنمای ۱، پیوست ۵).

۵ - درحقایق کتاب مقدس تعمق کنید.

تعلیم دهید: یاد بگیرید و تمرین کنید که بر حقایق کتاب مقدس تعمق کنید. این به وقت و نظم بیشتری احتیاج دارد.

الف- تعمق مسیحی با تعمق در سایر مذاهب که در آنها خود فرد در مرکز می‌باشد، بسیار تفاوت دارد. در ایمان مسیحی خدا در مرکز تعمق قرار دارد و همیشه گفتگویی بین شما و خداست.

تعمق مسیحی بخصوص در زمان رازگاهان، دعا، حفظ و بررسی کردن کتاب مقدس انجام می‌شود (نگاه کنید به کتاب راهنمای ۱، پیوست ۱، گام ۴).

ب- چهار گام تعمق مسیحی

حقایق کتاب مقدس را در زندگی خود به کار ببرید.

تعلیم دهید: حقایق کتاب مقدس را به مرحله عمل بگذارید.

الف- هدف کاربرد

خدا کتاب مقدس را به شما داده است تا زندگی‌تان را عوض کند نه اینکه فقط دانش شما را افزایش دهد.

ب- کاربردهای امکان‌پذیر

فکر کنید که چطور می‌توانید حقایق مختلف در کتاب مقدس را در زندگی شخصی و زندگی‌تان در رابطه با جهان به کار ببرید. هر حقیقت خاص در کتاب مقدس می‌تواند بیش از یک کاربرد امکان‌پذیر داشته باشد، از خودتان بپرسید:

آیا حقیقتی هست که به آن ایمان بیاورم؟ **آیا فرمانی برای اطاعت کردن وجود دارد؟** **آیا وعده‌ای هست که از آن من باشد؟** **آیا حکمتی هست که در زندگی خود به کار ببرم؟**	**آیا رویکرد یا رفتاری هست که باید عوض شود؟** **آیا گناهی هست که باید از آن اجتناب ورزید؟** **آیا نمونه‌ای برای پیروی وجود دارد؟** **آیا پیام‌های خوبی برای درمیان گذاشتن وجود دارند؟**

پ- کاربرد شخصی

از خدا بپرسید که او می‌خواهد شما چه چیزی را بدانید؟ به آن ایمان بیاورید؟ چگونه فردی باشید؟ یا چه کاری را انجام دهید؟ سعی کنید واقع‌بین باشید و یک کاربرد شخصی پیدا کنید که بتوانید آن را بخصوص حداقل به مدت یک هفته تمرین کنید. آنچه را که خدا می‌خواهد انجام دهید، بنویسید.

ت- پیشرفت در کاربرد

هر روز در دعایتان از خدا بخواهید به شما کمک کند تا کاربرد شخصی‌تان را به کار ببرید. هر هفته میزان پیشرفت خود را درمورد کاربرد شخصی خود با گروه در میان بگذارید.

۷ - حقایق کتاب مقدس را به دیگران منتقل کنید.

تعلیم دهید: با بیان کردن آنچه از کتاب مقدس خوانده‌اید، بررسی کرده‌اید یا حفظ کرده‌اید، شهادت دهید. توسط در میان گذاشتن، شهادت دادن، تعلیم و موعظه، تشویق، توبیخ و هشدار دادن، حقایق کتاب مقدس را به دیگران انتقال دهید.

۵ دعا (۸دقیقه)

دعای در پاسخ به کلام

به نوبت در تمام گروه یا در حالی که به گروه‌های دو یا سه نفری تقسیم شده‌اید با دعاهای کوتاه، حقایقی را که امروز یاد گرفته‌اید به حضور خدا بیاورید.

۶ تکلیف منزل (۲ دقیقه)

برای درس بعد

(**سر گروه:** رونوشت این تکلیف را بین اعضای گروه پخش کنید و یا آن را بخوانید تا همه آن را در دفتر یادداشت خود بنویسند.)

۱ ـ تعهد- به هم قول دهید که از کتاب مقدس به شیوه‌های عملی مختلف استفاده خواهید کرد.

۲ ـ رازگاهان- هر روز نیمی از یک فصل را از قسمت متی ۱۸: ۲۱ - ۲۲: ۴۶ بخوانید. از روش حقیقت دلخواه استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۳ ـ بررسی کتاب مقدس- درس بعدی بررسی کتاب مقدس را در خانه آماده کنید (افسسیان ۲: ۱-۲۲). **موضوع:** «من کی هستم؟» از روش ۵ گام بررسی کتاب مقدس استفاده کنید و یادداشت کنید.

۴ ـ دعا- در این هفته برای یک شخص یا موضوعی خاص دعا کنید و شاهد کار خدا در آن مورد باشید (مزمور ۵: ۳).

۵ ـ آموخته های جدید درمورد شاگردسازی را وارد دفتر(یا پوشه) خود کنید. از تمام یادداشت‌های خود درمورد پرستش، رازگاهان، یادداشت‌های تعلیمی و این تکلیف منزل یک دفتر (یا پوشه) درست کنید.