

۱ دعا

سرگروه: دعا کنید و گروه خود و این دوره شاگردسازی را به حضور خداوند بیاورید.

۲ پرستش (۲۰ دقیقه)

خدا امین است

موضوع: خدا امین است.

بخوانید و شرح دهید: هر کدام از این قسمت‌ها را بخوانید و برای پرستش به یکی از اعضاء گروه محول کنید.

۱- خروج ۳۴: ۶– ۷ خدا نسبت به رحمت، فیض، محبت و آمرزش خودامین است،اما همچنین نسبت به امر مجازات آنانی که از تقصیرات خود توبه نمی کنند، وفادار می‌باشد.

۲- اعداد ۲۳: ۱۹ خدا نسبت به کلام و وعده‌هایش در کتاب مقدس امین است.

۳- مزمور ۳۳: ۴– ۵ خدا در هر آنچه انجام می‌دهد امین است.او دوست دارد آنچه که درست و عادلانه است، انجام دهد. محبت او خطا نمی‌کند.

۴- مزمور ۳۳: ۱۰– ۱۱ خدا نسبت به نقشه‌ها و هدف‌های خود که در کتاب مقدس آشکار کرده، امین است.

۵- مزمور ۴۰: ۱– ۳، ۹– ۱۰ خدا نسبت به نجات شما از گودال لجن، وفادار است.

۶- اول قرنتیان ۱۰:۱۳ خدا به هنگام وسوسه راه گریزی نیز فراهم می‌سازد.

۷- فیلیپیان ۱: ۶ (اول تسالونیکیان ۵: ۲۳– ۲۴) خدا امین است و قطعا کاری را که در شما شروع کرده است، کامل خواهد ساخت.

۸- دوم تیموتاؤوس ۲: ۱۳ اگر نسبت به خدا بی‌وفا شوید، او (در داوری‌اش) وفادار خواهد ماند.
۹- عبرانیان ۱۰: ۲۳ خدا یقینا نسبت به وعده‌هایش در کتاب مقدس امین است.
۱۰- عبرانیان ۱۱: ۶ خدا وفادارانه به هر کس که با جدیت او را جستجو می‌کند، پاداش می‌دهد.
۱۱- عبرانیان ۱۳: ۵– ۶ خدا هیچگاه مرا رها و ترک نخواهد کرد.

پرستش کنید:از هر کدام از اعضای گروه بخواهید که با استفاده از آیه‌اش ازکتاب مقدس خدا را پرستش کند.
به نوبت خدا را به خاطر اینکه کاملا نسبت به وعده‌هایش و قومش وفادار است، پرستش کنید.
در گروه بزرگ یا در گروه‌های کوچک سه نفره پرستش کنید.

۳ در میان گذاشتن برکات(۲۰ دقیقه)
اعمال رسولان

به نوبت و به طور خلاصه برکات یکی از رازگاهان خود را از قسمت مشخص شده(اعمال رسولان ۸: ۱– ۱۱: ۱۸) با دیگران **در میان بگذارید**(یا از روی یادداشت‌های رازگاهان آن روز **بخوانید.**)
به کسی که برکاتش را بازگو می‌کند گوش دهید. به حرف‌هایش اهمیت دهید و او را بپذیرید، درمورد آنچه در میان می‌گذارد بحث نکنید.

۴ تعلیم (۷۰دقیقه)
روابط مردان - زنان

این بررسی نتیجه اشتیاقی جدی برای جلال دادن خدا در این ارتباط خاص دوستانه است. کاربرد عملی آن، تنها، پیشنهاداتی است که بایستی با دعا و با توجه به فرهنگ خود بررسی کنید.

الف- عاشق شدن و عشق خالص مسیحی



۱- عاشق شدن

ما در «دوران رمانتیک» زندگی می‌کنیم. مردم انتظار دارند که به سرعت یک ارتباط نزدیک صمیمانه بین آنها به وجود آید. بسیاری از مردم باور دارند که اگر نسبت به ارتباطشان احساس خوبی بکنند و بخصوص از ارتباط جنسی خود احساس رضایت داشته باشند ازدواج موفقی خواهند داشت. به هر حال افزایش وحشتناک طلاق در همه فرهنگ‌ها نشان می‌دهد که نزدیکی جنسی یا راه‌های هیجان‌انگیز، رضایت خاطر کامل را به بار نمی‌آورند. «عاشق بودن»، نوعی دوست داشتن است که از طریق آن یک زن و یک مرد حس می‌کنند از جنبه‌های اجتماعی، جنسی و احساسی زندگی‌شان به سمت یکدیگر جذب می‌شوند. دیدن رویاها و ساختن خیالات نسبت به یکدیگر آغاز می‌شود. آنها می‌خواهند همیشه باهم باشند و حتی یکدیگر را لمس کنند.

در دوران نوجوانی هورمون‌هایی در بدن شما شروع به بالا رفتن می‌کنند و شما از وجود آنها اطلاع پیدا می‌کنید. به عنوان یک نوجوان، قبل از بزرگسالی بارها عاشق افراد مختلف می‌شوید و هر بار که عاشق می‌شوید فکر می‌کنید که «او شخص مناسبی برای من است. دوست دارم با این شخص ازدواج کنم.» اما بعد وقتی آن شخص را بهتر می‌شناسید، جذابیتش از بین می‌رود و احساسات عاشقانه ناپدیـــد می‌شود.

فقط بعد از آن می‌فهمید که احساسات، شما را اشتباه راهنمایی کرده است. عاشق شدن احساس بسیار زیبایی است، ولی مشاور بدی است. احساسات غیرقابل پیش‌بینی، ناپایدار و قابل تغییر هستند. اغلب جهت احساسات به سوی شماست و نه به سوی شخص دیگر. به منظور تصمیم‌گیری در امر مهم ازدواج، به بنیاد ثابت و پایدار دیگری بنام «محبت آگاپه» احتیاج دارید.

۲- محبت «آگاپه»

«آگاپه»، کلمه یونانی است که اغلب برای محبت در عهد جدید استفاده شده است. محبت «آگاپه» محبت خالص مسیحی است. ذات خدا، محبت «آگاپه» است (اول یوحنا ۴: ۸). خدا ما را با محبت «آگاپه» دوست دارد (یوحنا ۳: ۱۶) و به ما فرمان داده تا همسایه خود را با محبت «آگاپه» دوست بداریم (مرقس ۱۲: ۳۰– ۳۱). وقتی خدا محبت «آگاپه» را به قلب‌های ما می‌ریزد ما هم می‌خواهیم و می‌توانیم دیگران را با این محبت «آگاپه» دوست بداریم و آنها را با این محبت «آگاپه» دوست خواهیم داشت.

آگاپه- محبت (محبت مسیحی) چیست؟ (به بررسی کتاب مقدس در درس ۱۴ نگاه کنید).
محبت «آگاپه» دارای ویژگی‌های واضحی مانند حلم، مهربانی، قناعت، تحمل، فداکاری، روحی بخشنده، راستی، پایداری، امانت و وفاداری (اول قرنتیان ۱۳: ۴– ۸) است. محبت «آگاپه» بزرگترین محبت فداکارانه و غیر خود محور، که می‌توان تصور کرد، می‌باشد. محبت «آگاپه» ایثارگرانه در جهت رشد دیگران است.
محبت «آگاپه» شخص دیگر را دوست دارد، ولی نه برای آنچه که از این ارتباط حاصلش می‌شود، بلکه برای آن سهمی که می‌تواند در این ارتباط بپردازد. فداکار و ایثارگر است. محبت «آگاپه» شخص دیگر را به جای تضعیف، بنا می‌کند. محبت «آگاپه» به شخص کمک می‌کند تا به بهترین فرد ممکن تبدیل شود. در حالی که محبت از نوع عشق‌های رومانتیک توفانی غیرقابل کنترل از هیجانات را به دنبال دارد، محبت «آگاپه» می‌تواند منتظر بماند. در حالی که یک عشق احساساتی معمولا یک یا دو سال به طول می‌کشد. محبت «آگاپه» می‌تواند بخش ثابتی از شخصیت و زندگی شما گردد!

نزدیکی جنسی هیچوقت نباید در ارتباط بین زن و مرد هدف باشد، بلکه میوه محبت «آگاپه» است. وقتی

دو نفر با دید ازدواج با یکدیگر آشنا می‌شوند (به عبارت دیگر «نامزد» یکدیگر می‌گردند) بایستی رشد یک ارتباط سالم محبت «آگاپه» را هدف خود قرار دهند. در چنین ارتباطی، افکارشان (اعتقادات و انگیزه‌ها) احساساتشان (هیجانات و حالت‌ها) و تصمیماتشان (آرزو و انتخاب‌هایشان) و چیزهای بیشتری را با یکدیگر درمیان می‌گذارند. مهمترین ارتباطاتشان، مثل ارتباط با خدا (مسیح)، رابطه با پدر و مادرشان و ارتباط با دوستانشان را نیز با یکدیگر در میان می‌گذارند. هدف آشنایی یک زن و مرد، رشد چنین ارتباطی است؛ یعنی محبت «آگاپه» و یافتن اراده خدا که آیا می‌خواهد آنها با هم ازدواج کنند یا نه. نتیجه یک ارتباط سالم محبت «آگاپه»، دوستی خالص (به بررسی کتاب مقدس در درس ۱۶ نگاه کنید) و صمیمیت خالص و عاری از خودخواهی است.

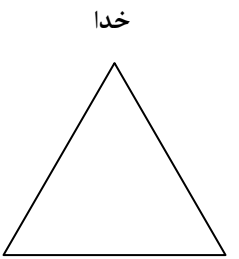
ب– آماده شدن برای شناخت یک شخص

۱– دوستی بین ایمانداران

تمامیت انسان و زندگی او از دید خدا مقدس و باارزش است. مهم نیست که آیا ما کار می‌کنیم، مطالعه می‌کنیم، ورزش می‌کنیم، به کلیسا می‌رویم یا دوستانمان را ملاقات می‌کنیم.
چون روشی که با آن از ادراکات و فرصت‌های خود استفاده می‌کنیم بر هویت و ماهیت ما تأثیر زیادی دارد. آنچه فکر می‌کنیم(حقیقت یا دروغ) تأثیر مهمی بر آنچه احساس می‌کنیم می‌گذارد. آنچه که احساس می‌کنیم تأثیر زیادی بر نحوه لباس پوشیدن و رفتار ما دارد. وضعیت روحی ما تأثیر زیادی بر چگونگی رابطه ما با دیگران دارد. همچنین نمی‌توانیم نسبت به بدن خود چیزهایی انجام دهیم، بدون اینکه بر روی چگونه فکر یا احساس کردن ما تأثیر بزرگ بگذارد.

دوستی بین ایمانداران (مسیحیان) به معنی ارتباط داشتن آنها با یکدیگر به عنوان «ایمانداران» (برادران و خواهران مسیحی) است. ایمانداران با یکدیگر طوری ارتباط می‌یابند، گویی همه آنها یک خانواده بزرگ هستند. این رابطه دوستانه بین ایمانداران باقی می‌ماند وقتی که آنها با یک دید جهت ازدواج یکدیگر را بهتر بشناسند، این رابطه حتی در دوران ازدواج هم ادامه پیدا می‌کند. علاوه بر اینکه دوستان خاص یکدیگر می‌شوند، در سرتاسر زندگی نیز در مسیح خواهر و برادر یکدیگر باقی می‌مانند. هدف یک ارتباط سالم دوستانه بین ایمانداران بنای یکدیگر و در نهایت بنای کلیساست.

هدف هیچگاه تضعیف یکدیگر نیست. معمولا ارتباطات خاص دوستانه از یک ارتباط دوستانه معمولی شروع می‌شود.ایمانداران در ارتباط دوستانه خود با سایر ایمانداران چندین مسؤولیت دارند:



الف- به عنوان ایمانداران (مسیحیان) نسبت به شخص خودمان مسؤولیت داریم.

بایستی تولد تازه بیابیم (یوحنا ۳: ۳– ۸)، بایستی در جستجوی انجام اراده خدا باشیم (مرقس ۳: ۳۱– ۳۵) و بایستی مسیح را به عنوان شاگرد پیروی کنیم (لوقا ۹: ۲۳– ۲۶).

ب- به عنوان ایمانداران (مسیحیان) نسبت به یکدیگر مسؤولیت داریم.

کتاب مقدس می‌گوید که ما بایستی مواظب باشیم کسی قلب بی‌ایمان یا گناهکار نداشته باشد تا او را از خدای زنده جدا سازد (عبرانیان ۳: ۱۲– ۱۵)، بایستی یکدیگر را در ارتباطاتمان به محبت مسیحی و در فعالیت‌هایمان به انجام کارهای خوب ترغیب کنیم (عبرانیان ۱۰: ۲۴– ۲۵). بایستی یکدیگر را تعلیم دهیم و نصیحت کنیم (کولسیان ۳: ۱۶). بایستی برای یکدیگر و با همدیگر دعا کنیم (کولسیان ۴: ۲؛ رومیان ۱۵:۱۶). بایستی همراه با یکدیگر در مبارزه شرکت کنیم و با یکدیگر به خاطر ایمان مسیحی رنج بکشیم (فیلیپیان ۱: ۲۷، ۲۹) و بایستی با جنس مخالف با کمال پاکدامنی رفتار کنیم (اول تیموتاؤوس ۵: ۱– ۲).

پ- به عنوان ایمانداران (مسیحیان)، نسبت به کسانی که در ایمانشان ریاکار هستند مسؤولیت داریم.
باید از آدمهای بد (امثال ۴: ۱۴– ۱۵، افسسیان ۵: ۷) و از برادران و خواهران ریاکار اجتناب کنیم(دوم تسالونیکیان ۳: ۶، اول قرنتیان ۵: ۹– ۱۳).

ت- بعضی ویژگی‌های دوستی مسیحی در کتاب مقدس
دوستـــان واقعی دوستان خدا نیز هستند (یعقوب ۴: ۴). دوستان با حکمت رفتار می‌کنند (امثال ۱۳: ۲۰). دوستان نصیحت می‌کنند و خود نیز نصیحت‌پذیر هستند (امثال ۲۷: ۵– ۶، ۹– ۱۰، ۱۷). دوستان زندگی‌شان را فدای یکدیگر می‌کنند، یکدیگر را به سمت معیارهای خدا برای زندگی می‌کشانند وآنچه را که از خدا آموخته‌اند صادقانه با یکدیگر درمیان می‌گذارند (یوحنا ۱۵: ۱۳– ۱۵).

۲– پیشنهادات عملی برای رشد دوستی بین ایمانداران

اگر فرهنگ کشور شما ازدواج توافقی یا از پیش برنامه‌ریزی شده رایج است، بگذارید مشایخ کلیسایتان (در صورت امکان با همکاری والدینتان) خواهر یا برادر مناسبی را به عنوان همسر پیدا کنند. آن وقت می‌توانید روابط دوستانه سالمی را با هم آغاز نمایید و پس از ازدواج این رابطه را توسعه دهید.

اگر فرهنگتان برقراری یک رابطه دوستانه سالم را جایز می‌داند، در این صورت موارد زیر می‌توانند در رشد رابطه سالم بین مردان و زنان مسیحی پیش از ازدواج نقش داشته باشند.

الف- به یک گروه از مسیحیان ملحق شوید.
فقط بعد از اینکه در یک گروه مسیحی با چند مرد و زن ارتباط برقرار کردید می‌توانید تفاوت بین یک دوست مسیحی با دوست دیگر مسیحی را تمیز دهید. در حالی که در یک گروه مسیحی رشد می‌کنید و همدیگر را با وظایف مختلف مسیحی خدمت می‌کنید، قادر خواهید بود که نقاط قوت و ضعیف یک دوست مسیحی را با دوست دیگر مسیحی مقایسه کنید. در یک گروه مسیحی، شناخت شخصیت دیگری، اخلاق و تأثیری که بر دیگران دارد و رابطه‌ای که هر کس با خدا دارد احتیاج به زمان و وارد شدن به زندگی او دارد.
ب- درگروه مسیحی صحبت کنید و شراکت داشته باشید.

درمورد ارتباط خود با خدا صحبت کنید و با یکدیگر در مورد حقایق کتاب مقدس گفتگو کنید. اگر این کارها را در گروه مسیحی خود انجام بدهید وقتی ازدواج کردید نیز آنها را ادامه خواهید داد.

پ- به عنوان یک گروه مسیحی کارهایی را با یکدیگر انجام دهید.
در فعالیت‌های روحانی شرکت کنید مثل گروه‌های بررسی کتاب مقدس، گروه دعا، تعلیم به بچه‌ها، گروه جوانان و غیره. همچنین در فعالیت‌های اجتماعی مثل بازی‌های گروهی، گروهی غذا خوردن و معاشرت گروهی.

پ– هفت اصل در تشخیص اراده خدا در انتخاب صحیح شریک ازدواج

قبل از اینکه تصمیم بگیرید با جنس مخالف خود ارتباط خاص برقرار کنید باید چند تصمیم بسیار مهم در زندگی خود بگیرید. این هفت تصمیم همه بر اساس کتاب مقدس است.

الف- تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید ازدواج کنید یا نه.
گفتگو کنید: مزایای ازدواج و مزایای تجرد چیست؟

بخوانید: اول قرنتیان ۷: ۱– ۷، ۳۲– ۳۵ (جامعه ۴: ۹- ۱۲، اشعیاء ۵۴: ۱– ۵، متی ۱۹: ۱۰– ۱۲)

ملاحظات: مزایای تجرد این است که می‌توانید خودتان را به صورت کامل وقف عیسای مسیح و گسترش ملکوت او در جهان کنید. انسان‌هایی که بچه ندارند می‌توانند دارای فرزندان روحانی باشند. مضرات تجرد، تنهایی، عدم وجود شریکی که در وقت نیاز به کمک انسان می‌آید و سوختن در شهوت است.

یک کاربرد امکان‌پذیر: می‌توانید با خدا تصمیم بگیرید که فقط برای مدتی در زندگی‌تان تنها بمانید تا از نظر روحانی و احساسی رشد کرده به بلوغ برسید یا آموزش‌های مهم مسیحی را دوره ببینید یا در خدمت مسیحی خود تجربیات مهمی بدست آورید. وقتی خدا بعدها شما را برای ازدواج هدایت می‌کند شما بالغ‌تر و در زندگی با تجربه‌تر خواهید بود. خدا بعضی مسیحیان را دعوت می‌کند تا در تمام زندگی‌شان مجرد بمانند و وظایف خاصی را در ملکوت او به انجام رسانند.

ب- تصمیم بگیرید فقط با یک ایماندار (مسیحی) ازدواج کنید.

گفتگو کنید: چرا مسیحیان فقط بایستی با یک مسیحی دیگر ازدواج کنند؟

بخوانید: دوم قرنتیان ۶: ۱۴– ۷: ۱ (تثنیه ۷: ۳– ۴،اول قرنتیان ۷: ۳۹، افسسیان ۵: ۲۲– ۲۵).

ملاحظات: کتاب مقدس به مسیحیان دستور داده است که فقط با یک ایماندار ازدواج کنند (اول قرنتیان ۷: ۳۹، دوم قرنتیان ۶: ۱۴– ۷: ۱). یک بی‌ایمان اغلب ایماندار را از ایمان به عیسای مسیح دور می‌کند (تثنیه ۷: ۳– ۴). رابطه ازدواج منظور شده است تا تصویری قابل رویت و اعلانی باشد از ارتباط بین عیسای مسیح و کلیسای مسیحی. پس در هر ازدواج مسیحی آبروی عیسای مسیح و کلیسای مسیحی در معرض خطر است (افسسیان ۵: ۲۲– ۲۵).

کاربرد: قبل از اینکه تصمیم بگیرید به منظور ازدواج، شخصی را بهتر بشناسید بایستی در وهله نخست او یک مسیحی راستین (تولد تازه یافته) باشد.

پ- تصمیم بگیرید که فقط با شخصی ازدواج کنید که او را به خوبی می‌شناسید.

گفتگو کنید:عملا چه می‌توانید بکنید برای اینکه متوجه شوید که شخص دیگر واقعا کیست؟

بخوانید: امثال ۲۷: ۱۹، ۲۳

ملاحظات: مهم است که بخصوص وضعیت قلبی و روحانی شخص دیگر را بشناسید. هیچگاه حتی تصور ازدواج با شخصی را که خوب نمی‌شناسید نداشته باشید.

کاربردهای امکان‌پذیر: به یک گروه مسیحی ملحق شوید. صحبت کردن و مشارکت با یکدیگر را یاد بگیرید. به عنوان یک گروه فعالیت‌هایی را با هم انجام دهید. به خصوص ویژگی‌های زیر را یادداشت کنید:

- آیا او شخصی است که من را به داشتن ارتباط با خدا (مسیح) و سایر مردم تشویق می‌کند؟

- آیا او شخصی است که برزندگی من تأثیر خوبی دارد و باعث می‌شود تا من در زندگی عملکردهای خوبی داشته باشم؟ آیا او شخصی است که باعث می‌شود زندگی پرنشاط تر، باارزش و سازنده داشته باشم؟ آیا باعث می‌شود که من بهتر رفتار کنم؟ آیا هرگز مرا به گناه نمی‌کشاند، بلکه همیشه مرا به سمت معیارهای عیسای مسیح می‌کشاند؟
- آیا او شخصی است که به من گوش می‌دهد، سخنان مرا جدی می‌گیرد و می‌پذیرد؟
- آیا او شـــخصی آماده و دردسترس است و من می‌توانم همـــیشه ازاو مشورت و کمک خالصانه دریافت کنم؟
- آیا او شخصی است که همیشه در خانه او را حس می‌کنم و می‌توانم با او بخندم، گریه کنم و به طور جدی صحبت کنم؟
- آیا او شخصی صادق و بی‌ریا است که همیشه حقیقت را می‌گوید و نقش شخص دیگر را بازی نمی‌کند؟
- آیا او شخصی است که می‌تواند مرا با دوستانش آشنا کند و هیچ وقت از دیگر روابط مرا حذف نمی‌کند و مرا به سمت داشتن روابط سالم با سایر مردم می‌کشاند؟

ت- تصمیم بگیرید که فقط با شخصی ازدواج کنید که پرهیزگار است.

گفتگو کنید: خدا در خصوص ارتباط بین زن و مرد، در مورد پرهیزگاری چه می‌گوید؟

بخوانید: عبرانیان ۱۳: ۴ (غلاطیان ۵: ۲۲– ۲۳، غلاطیان ۶: ۷– ۸، اول تسالونیکیان ۴: ۱– ۸). (به بررسی کتاب مقدس در درس ۱۸ نگاه کنید).

ملاحظات: ثمره داشتن یک ارتباط خوب با خدا پرهیزگاری است (غلاطیان ۵: ۲۲– ۲۳). در ارتباط با جنس مخالف و تمام موارد مربوط به اخلاق جنسی، داشتن پرهیزگاری ضروری است. آنچه حالا در زندگی خود می‌کارید، قطعا در آینده درو خواهید کرد (غلاطیان ۶: ۷– ۸).

کاربردهای امکان‌پذیر: از هر نوع فساد جنسی اجتناب کنید. پرهیزگاری را تمرین کنید در ارتباط با چشمانتان آنچه را که می‌بینید، در ارتباط با فکرتان به آنچه فکر می‌کنید و در ارتباط با دست‌هایتان آنچه را که لمس می‌کنید و غیره. با خدا عهد ببندید که قبل از ازدواج و هرگز خارج از چارچوب ازدواج خودتان ارتباط جنسی نخواهید داشت (عبرانیان ۱۳: ۴).

خدا به شما فرمان داده که شریک آینده زندگی‌تان را از راهی مقدس و آبرومندانه بدست آورید و هرگز مانند بی‌خدایان اینکار را از طریق امیال شهوانی انجام ندهید (اول تسالونیکیان ۴: ۱– ۸). در نتیجه درارتباط خود با جنس مخالف محدودیت‌های سالم کتاب مقدس را رعایت کنید.

ث- تصمیم بگیرید که فقط با شخصی ازدواج کنید که با شما اهداف مشابه‌ای دارد.



گفتگو کنید: چرا داشتن اهداف مشابه مهم است؟

بخوانید: عاموس ۳: ۳ (متی ۶: ۳۳، فیلیپیان ۱: ۲۷، ۲: ۲– ۴).

ملاحظات: وقتی که اهداف مشترکی ندارید، هرگز نمی‌توانید با هم در یک راستا حرکت کنید (عاموس ۳: ۳). عیسای مسیح تعلیم داد که اهداف زندگی هر مسیحی بایستی دو مورد زیر باشد: نخست ملکوت خدا (پادشاهی در قلب خودتان) و عدالت او را بطلبید (ازاینکه آنچه او می‌آموزد راست است پیروی کنید)(متی ۶: ۳۳). این یعنی همان طلبیدن جلال خدا (رومیان۱۱:۳۶). دوم مسیحیان بایستی همراه با یکدیگر، با اتحاد فکری و مشترک بودن اهداف، برای ایمان مسیحی مبارزه کنید (فیلیپیان ۱: ۲۷، ۲: ۲– ۴).

کاربردهای امکان‌پذیر: یادداشت کنید که کدام یک از اعضای گروه مسیحی دارای اهداف زندگی مشترکی با شما هستند. عملا با سایر مسیحیان در مورد اهداف و آرزوهای آنها و خودتان صحبت کنید. از حالا اهداف زندگی‌تان را تعقیب کنید.

ج- تصمیم بگیرید فقط با شخصی ازدواج کنید که زندگی تاریک گذشته‌اش را پاکیزه کرده است.

بخوانید: خروج ۲۰: ۵– ۶. دوم سموئیل ۲:۱۱- ۴و ۱۵و ۱۷ را با دوم سموئیل ۱۳:۱۰- ۱۴ مقایسه کنید. دوم تواریخ ۲:۲۲- ۴ را بخوانید. دوم تواریخ ۲:۲۵ را با ۴:۲۶ مقایسه نمایید.

گفتگو کنید: کدام اصل در اینجا تعلیم داده می‌شود؟ این اصل چگونه در تاریخ مردم و کتاب مقدس به تصویر کشیده می‌شود؟ چگونه ارتباطات غلط درخانواده والدین شما می‌توانند بعدها درارتباطات خانواده شما تأثیر گذارند؟

ملاحظات: اصل موجود در خروج ۲۰: ۵– ۶ این است که مشکلات حل نشده بین شما و والدینتان (برادران و خواهران، دوستان، معلمین، همکاران و غیره) بعدها در زندگی و ارتباط زناشویی شما مشکل‌آفرین می‌شوند (دوم سموئیل ۱۱: ۴، ۱۵، ۲۷ را با دوم سموئیل ۱۳: ۱۲– ۱۴ مقایسه کنید، دوم تواریخ ۲۲: ۲– ۴ را بخوانید و دوم تواریخ ۲۵: ۲ را با دوم تواریخ ۲۶: ۴ مقایسه کنید).

برای مثال شیوه رفتار مرد یا زن با والدینش احتمالا نشان خواهد داد که وی در آینده با مردم چگونه رفتاری خواهد داشت! شیوه برخورد فرد با مادرش ممکن است بعدها روش رفتار او با همسرش بشود و شیوه‌ای که یک زن با پدرش رفتار می‌کند نیز ممکن است بعدها روش رفتار او با شوهرش شود.

خدا هرگز خطایای کسی را که خطایای دیگران در حق خودش را نبخشیده، نخواهد بخشید(متی ۱۴:۶- ۱۵). کسی که دیگران را نمی‌بخشد، چنان موجود تلخی می‌شود که همه اطرافیان خود را هم تلخ می‌سازد (عبرانیان ۱۵:۱۲).علل مشکلات و نتایج بد آنها در گذشته، نیاز به برخورد و برطرف کردن دارد! ارتباطات از هم گسیخته احتیاج به احیا دارند. احساسات مجروح احتیاج به شفا دارد. فیض خدا بسیار کفایت دارد

در اینکه هر گناه تاریک گذشته را ببخشد، ارتباطات از هم گسیخته احیا کند و هر جراحتی را شفا دهد. فیض خدا در رشد روحانی و احساسی به شما کمک می‌کند تا به شخصی سالم و بالغ تبدیل شوید.

چ- در وقت مناسب تصمیم بگیرید ازدواج کنید.

گفتگو کنید: چقدر مهم است که برای رسیدن وقت مناسب ازدواج منتظر بمانید؟

بخوانید: جامعه ۳: ۵، ۸: ۵– ۶ (پیدایش ۲۹: ۲۰، اول قرنتیان ۷: ۹).

ملاحظات: برای هرکاری بر روی زمین وقتی هست. زمانی برای در آغوش کشیدن و زمانی برای امتناع از در آغوش کشیدن. قلب حکیم، زمان صحیح و شیوه صحیح برقراری ارتباط با جنس مخالف را می‌داند. شخصی که به خدا اعتماد می‌کند، از این نیز اطمینان دارد که خدا اجازه می‌دهد چیزهای درست در زمان مناسب اتفاق بیفتد. محبت خالصانه صبور است و قبل از ازدواج منتظر می‌ماند (اول قرنتیان ۱۳: ۴).

کاربردهای امکان‌پذیر: در وهله نخست می‌توانید تحصیلات خود را کامل کنید. ابتدا مطمئن شوید که استقلال مالی دارید. نخست باید بتوانید قبل از ازدواج در کار یا خدمت مسیحی خود تجربه کسب کنید. در بعضی فرهنگها، بایستی از جانب طرفین وقت کافی به والدین خود بدهید تا اجازه آنها را برای ازدواجتتان بدست بیاورید. به هر حال وقتی دو نفر مسیحی کنترل خود در زمینه جنسی را امری مشکل می‌دانند بهتر است که فورا ازدواج کنند
(اول قرنتیان ۷: ۹). اما به خاطر داشته باشید که ازدواج مسیحی پیوندی مادام‌العمر است (ملاکی ۲:۱۴-۱۶)!

ت– نصیحت عملی در هنگامی که عاشق می‌شوید.

وقتی که عاشق شدید در وهله نخست بین احساسات و واقعیت‌ها تمایز قایل شوید. آیا به خاطر زیبایی یا شکل ظاهری او احساس هیجان می‌کنید و یا صادقانه شخصیت و خصوصیات او را دوست دارید؟ کتاب مقدس می‌گوید که نباید شتاب‌زده عمل کرده و راه را گم کنید (امثال ۱۹: ۲– ۳) بلکه شما را وا می‌دارد

که واقعیت‌ها را بررسی و تحقیق کنید (جامعه ۷: ۲۵– ۲۶). پس قبل از اینکه با دید ازدواج تصمیم به شناخت جنس مخالف خود بگیرید، احتیاج دارید موارد زیر را انجام دهید.

الف- درمورد این شخص دعا کنید.

از خدا بخواهید کمک کند تا او را واقعا بشناسید و اگر همان شخصی است که خدا می‌خواهد به شما نسبت به او محبت واقعی ببخشد. یا اینکه از خدا بخواهید تا احساسات شما را نسبت به او کاهش دهد. دعا کنید که بتوانید چیزی بیشتر از احساسات محض خود، ببینید.

ب- این شخص را بشناسید.

در فعالیت‌های گروهی و شرایط مختلف به او توجه کنید بدون اینکه او متوجه احساسات شما نسبت به خودش بشود. مشاهده کنید و گوش کنید. کشف کنید که در ارتباطش با خدا(مسیح)، با سایر مردم و خودش چگونه شخصی است. شخصیت، اخلاق، نقاط قوت و ضعف و تأثیر او بر شما و دیگران را بشناسید.

چطور می‌توانید بفهمید که او دارای تأثیری نیکوست؟ وقتی از طریق ارتباط با او رشد کنید و بی‌عیب شوید. برای مثال وقتی که او شما را از گرفتن انتقام بازمی‌دارد (اول سموئیل ۳۲:۲۵- ۳۴) یا باعث درخشش (رشد شخصیت مسیحی) شما می‌شود (افسسیان ۵: ۲۶– ۲۷).

پ- در ارتباط با این شخص مشورت بخواهید.

از شخصی دارای رابطه نزدیک با خدا (مسیح) و بالغ که ترجیحا هردوی شما را می‌شناسد مشورت بخواهید (امثال ۱۹: ۲۰– ۲۱). واقعیت‌های مربوط به این شخص را جمع‌آوری کنید تا به شما کمک کنند که بدانید آیا احساسات شما براساس واقعیت است.

ت- هیچگاه با یک بی‌ایمان بیرون نروید.

با این حال اگر عاشق یک بی‌ایمان شدید با او به تنهایی بیرون **نروید** و فاصله خود را در تمام شرایط با او حفظ کنید. او را به جلسات مسیحی دعوت کنید. او را به دوستان خود معرفی کنید و سعی کنید او را به نزد مسیح آورید. بهتر است که جنس مخالف غیر مسیحی مورد علاقه خود را، فقط در یک جلسه گروهی ملاقات کنید.

ث- دوران‌های عملی برای رشد روابط به سوی ازدواج

گفتگو کنید: برای بهتر شناختن جنس مخالف از دید ازدواج چه دستورالعمل‌های خوبی وجود دارد؟

ملاحظات: یک پیشنهاد عملی و دستورالعمل جهت ملاحظه گسترش رابطه می‌تواند در سه مرحله باشد: (دوران آشنایی، دوران معاشرت برای ازدواج و دوران نامزدی). هر کدام از این مراحل دارای آغاز و پایان مشخص، هدف معین و قدم‌های عملی مشخص برای دسترسی به آن هدف، می باشد.

۱- رابطه یا دوران آشنایی



الف- معنی: «آشنایی» به معنی شناخت یکدیگر بدون ایجاد صمیمت.

ب- هدف نهایی از آشنایی: جمع‌آوری حقایق به اندازه کافی، آنقدر که به شما در تصمیم‌گیری کمک می‌کند که ارتباط خود را ادامه دهید یا نه.

پ- روش: وقتی خالصانه به شخصی علاقه‌مند یا عاشق او شدید موارد زیر را می‌توانید دنبال کنید:

۱- بین احساسات عاشقانه و محبت واقعی مسیحی تمایز قائل شوید.

۲- از افرادی که هر دوی شما را می‌شناسد مشورت بخواهید.

۳- از او بپرسید که مشتاق آشنایی شما با خود می‌باشد (در بعضی فرهنگها ممکن است دختر هیچگاه قدم اول را برندارد).

۴-اگر او موافق بود یکدیگر را در زمانی معین و مکانی عمومی ملاقات کنید. برای مثال یک بار در هفته برای دوره‌ای ۶ ماهه در یک رستوران، تا با یکدیگر آشنا شوید.

ت- فعالیت‌های عملی:

۱- تا آنجا که می‌توانید یکدیگر را بشناسید. ارتباط یکدیگر را با خدا (مسیح)، اعتقادات مسیحی، آرزوها و ویژگی‌های او را دریابید.

۲- موارد زیر نکات عملی در ارتباط با پرهیزگاری است (غلاطیان ۵: ۲۲):

- بهتر است که هیچ تماس جنسی نداشته باشید، چون هر دوی شما را زندانی احساساتتان می‌کند. شما باید آزاد باشید تا بیشتر متقاعد شوید و تصمیمات درست بگیرید.

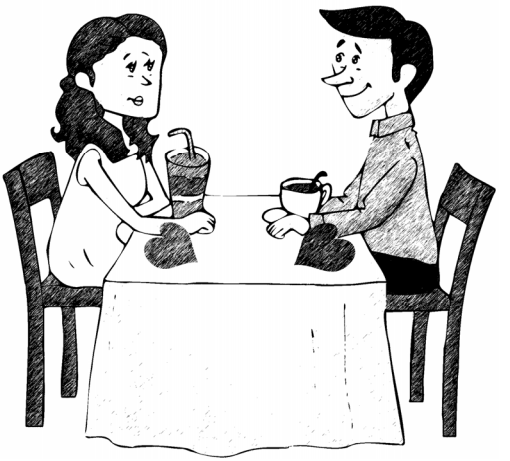
- ارتباط رسمی یا مقید شده به یکدیگر نداشته باشید یعنی اینکه شما دوست هم هستید و دیگر هیچ. بهتر است که انتظاراتی از یکدیگر نداشته باشید. از ارتباط خود به عنوان ارتباط «دوستانه» صحبت کنید نه «معاشرت برای ازدواج». این امر از فشار اجتماعی که دوستا ن دیگر بر شما وارد می‌کنند کم می‌کند.

- بهتر است درمورد همدیگر رویا و خیالات نسازید. درمورد احساسات خود با یکدیگر حرف نزنید و به هیچ صورتی به همدیگر ابراز احساسات نکنید. تا زمانی که هر دو برای این مرحله آماده شوید منتظر بمانید. اگر خیلی زود حرف زدن درمورد احساسات خود را شروع کنید یا آنها را توصیف کنید فقط انتظاراتی غیرواقعی به وجود می‌آورید که مانع رشد ارتباط واقعی روحانی شده و بعدها به شخص دیگر صدمه خواهد زد.

- بهتر است درمورد ازدواج یا نقشه‌های شخصی خود برای ازدواجتتان صحبت نکنید. این هم منجر به ایجاد انتظارات غیرواقعی می‌شود. در حال حاضر شما دوست هم هستید و نه چیزی بیشتراز این.

ث- خاتمه: این دوران وقتی تمام می‌شود که یا یکی از شما دو نفر احساس یا باور کنید که دیگر نباید همدیگر را ملاقات کنید و یا اینکه هر دوی شما این نیاز را باور دارید که دوستی خود را به یک دوستی خاص تغییر بدهید. باید تصمیم بگیرید ارتباط معاشرت ازدواج را شروع کنید.

۳- رابطه یا دوران معاشرت برای ازدواج



الف- معنی: «معاشرت برای ازدواج» یعنی جلب احترام و علاقه طرف مقابل و بنای یک دوستی قوی با این دید که امکان ازدواج وجود دارد.

ب- هدف نهایی از معاشرت: کشف اینکه آیا اراده خدا هست که با یکدیگر ازدواج کنید (افسسیان ۵: ۱۷). کشف اینکه دلایل کافی برای بستن پیمان طویل المدت ازدواج وجود دارد.

پ- روش:

۱- به عنوان دوستان خاص و کسانی که با یکدیگر به منظورازدواج معاشرت می‌کنند آشکارا با یکدیگر و در نزد سایرین ارتباط داشته باشید.

۲- صادقانه معاشرت ازدواج خود را گسترش دهید اما با توجه به محدودیت‌های تعیین شده واضح و مورد توافق.

ت- فعالیت‌های عملی:

۱- برای ارتباط معاشرت ازدواج، محدودیت‌های تعریف شده و مورد توافق خود را بنویسید. محدودیت‌ها بایستی بر اساس تعالیم کتاب مقدس باشد. عاقلانه است که محدودیت‌ها در زمینه‌های زیر باشد:

زمان: در چه فواصلی و در چه مدتی یکدیگر را ملاقات می‌کنید؟ چه موقع از شب باید او را ترک کنید؟

مکان: کجا همدیگر را ملاقات می‌کنید؟ تصمیم دارید به چه جاهایی نروید؟

تماس جنسی: چه نوع تماس جسمی از نظر خدا صحیح و در فرهنگ شما پذیرفته شده است و نیزباعث بنای طرفین میشود؟ هر دوی شما از چه نوع تماس جسمی باید اجتناب کنید؟ نسبت به این جنبه کاملا توافق نظر پیدا کنید.

فعالیت‌ها: چه کارهایی را با همدیگر انجام دهید؟ تصمیم دارید چه کارهایی را انجام ندهید؟

در حضور خدا (به عنوان شاهد شما) به همدیگر قول بدهید که نسبت به معیارهای او قصور نکرده و همدیگر را تشویق به حفظ این معیارها خواهید کرد (اول تسالونیکیان ۴: ۳– ۸).

۲- همدیگر را به رشد روحانی تشویق کنید. همدیگر را بناکنید. با یکدیگر خدا را خدمت کنید. با سایر مردان و زنان دوستی‌های جدید ایجاد کنید.

۳- فقط وقتی درمورد امکان ازدواج حرف بزنید که هر دو آمادگی آن را دارید. در غیر این صورت باعث ایجاد انتظاراتی می‌شوید که تنش تولید می‌کند و وعده‌هایی می‌دهید که بعدها نمی‌توانید آنها را انجام دهید.

ث- خاتمه: این دوران وقتی خاتمه می‌یابد که یک یا هر دو نفر احساس یا باور می‌کنند که باید این رابطه را خاتمه دهند. پس تصمیم می‌گیرید که دیگر همدیگر را ملاقات نکنید و فقط در حد گذشته با همدیگر دوست باشید. بسیار دردناک است، اما بهتر از یک طلاق عذاب‌آور است، اما اگر هردوی شما مطمئن هستید که خدا می‌خواهد ازدواج کنید، پس نامزد شوید. حتی اگر نامزد هم نشدید به هر حال باید آماده ازدواج شوید و برای روز ازدواج تدارک ببینید.

۳- رابطه یا دوران نامزدی



الف- معنی: «نامزدی» به این معنی است که قصد خود را برای ازدواج با یکدیگر بیان می‌کنید و در تلاش این هستید که برای ازدواجی که در پیش است و روز ازدواج تدارک ببینید. نامزدی به این معنی است که با ازدواج، دیگر همیشه در دسترس سایرین نیستید.

ب- هدف نهایی از نامزدی: آمادگی برای ازدواجی که در پیش است یا روز عروسی.

پ- روش:

۱- به همدیگر قول قطعی بدهید که باهم ازدواج کرده و تا پایان زندگی با هم بمانید.

۲- بسیار مفید است که تاریخ و روز ازدواج را تعیین کنید و یک برنامه مشخص برای آمادگی ازدواج طراحی کنید.

۳- اگر شما نامزدی خود را با خانواده و دوستانتان جشن بگیرید احتمالا آنها احساس افتخار خواهند کرد.

۴- بسیار مفید است که به سرعت شروع به آمادگی برای ازدواج کنید و دوران نامزدی را محدود کنید. این به شما کمک می‌کند تا وسوسه نشوید.

ت- فعالیت‌های عملی:

۱- انتظارات خود را در رابطه با کار کردن و زندگی مشترک مورد گفتگو قرار دهید. درمورد انتظارات خود از هر جنبه مهم رابطه تان صادقانه گفتگو کنید. برای مثال خانه و شیوه زندگی آینده، کلیسای آینده و خدمت برای خدا، ارتباط با والدین و والدین همسر، کار یا شغل شما، سرمایه، موضوع مسایل جنسی و بچه‌ها. نباید هیچ راز یا نکته تاریکی را پنهان نگه دارید. درمورد تجربیات بدی که در گذشته داشته‌اید صادق باشید و اگر لازم است گناهانتان را به یکدیگر اعتراف کنید و همدیگر را ببخشید (یعقوب ۵: ۱۶).
۲- به حفظ محدودیت‌های جسمی پذیرفته شده ادامه دهید. به پرهیزگاری بیشتری احتیاج دارید و متعهد شوید که همدیگر را تا روز ازدواج پاک نگه می‌دارید.

۳- عاقلانه است که والدین و مشایخ کلیسای خود را در برنامه ریزی‌های مربوط به عروسی دخالت دهید.

ث- خاتمه: این دوران وقتی پایان می‌یابد که یک یا هر دو نفر احساس یا باور کنند که باید ارتباط با یکدیگر را قطع کنند. گرچه خیلی دردناک است، ولی بهتر از یک طلاق دردآور می‌باشد، اما اگر هر دوی شما کاملا متقاعد شوید که می‌خواهید با یکدیگر ازدواج کنید، ازدواج کنید و جشن ازدواج باشکوهی داشته باشید.



۵ دعا (۸دقیقه)

دعای در پاسخ به کلام

به نوبت در تمام گروه یا در حالی که به گروه‌های دو یا سه نفری تقسیم شده‌اید با دعاهای کوتاه، حقایقی را که امروز یاد گرفته‌اید به حضور خدا بیاورید.

۶ تکلیف منزل (۲ دقیقه)

برای درس بعد

سر گروه: (رونوشت این تکلیف را بین اعضای گروه پخش کنید و یا آن را بخوانید تا همه آن را در دفتر یادداشت خود بنویسند.)

۱ـ تعهد- متعهد باشید به اینکه شاگردان بسازید. آموخته‌های درس «روبط مردان- زنان» را برای یکدیگر، برای شخصی دیگر یا برای گروهی از مردم موعظه کنید، تعلیم دهید یا بررسی کنید.

۲ـ رازگاهان- هر روز نیمی از یک فصل را از قسمت اعمال رسولان ۱۱: ۱۹– ۱۴: ۲۸ بخوانید. از روش حقیقت محبوب استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۳ـ بررسی کتاب مقدس- درس بعدی بررسی کتاب مقدس را در خانه آماده کنید(اول تسالونیکیان ۴: ۱ – ۸). «ویژگی‌های ارتباط مسیحی با جنس مخالف چیست؟» از روش ۵ قدم بررسی کتاب مقدس استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۴ـ دعا- در این هفته برای یک شخص یا موضوعی خاص دعا کنید و شاهد کار خدا در آن مورد باشید. (مزمور ۵: ۳)

۵ ـ آموخته‌های جدید درمورد شاگردسازی را وارد دفتر(یا پوشه) خود کنید. از تمام یادداشت‌های خود درمورد پرستش، رازگاهان، یادداشت‌های تعلیمی و این تکلیف منزل یک دفتر (یا پوشه) درست کنید.