

۱ دعا

سرگروه: دعا کنید و گروه خود و این دوره شاگردسازی را به حضور خدا بیاورید.

۲ پرستش(۲۰دقیقه)
خدا رهاننده است

موضوع: خدا رهاننده است.

بخوانید: دوم تواریخ ایام ۲۰: ۱- ۲۳

۱ - <u>چگونه خدا در تاریخ گذشته قوم خود را رهایی داده است.</u>

به صورت خلاصه شرح دهید که خدا چگونه قوم خود را از حمله لشگری بزرگ رهایی داد.

بر سه چیز تأکید کنید:

الف- در زمان حمله، همه با همدیگر جمع شوید تا از **خداوند** طلب کمک کنید (آیه ۴)

ب- نزد **خداوند** و نزد یکدیگر اقرار کنید که برای مقابله با حمله هیچ قدرتی ندارید (آیه ۱۲)

پ- علیه مهاجمین خود نجنگید، نترسید و مأیوس نشوید. ایمان داشته باشید که **خداوند** در این نبرد به جای شما خواهد جنگید و نجاتی را که **خداوند** به شما می‌بخشد خواهید دید (آیه ۱۵- ۱۷، ۲۰)

۲ - <u>خدا امروز چگونه رهایی می‌دهد.</u>

اجازه دهید که اعضا به طور خلاصه درمورد اینکه **خداوند** چگونه درگذشته آنها را از حملات رهایی داده، با هم گفتگو کنند.

سرگروه: خداوند را به عنوان رهایی‌دهنده درگروه‌های کوچک سه نفره پرستش کنید.

۳ در میان گذاشتن برکات(۲۰دقیقه)
خروج

به نوبت و به طور خلاصه برکات یکی از رازگاهان خود را از قسمت مشخص شده (خروج ۱۴:۷- ۲۹:۱۰) با دیگران **در میان بگذارید** (یا از روی یادداشت‌های رازگاهان آن روز **بخوانید**).
به کسی که برکاتش را بازگو می‌کند گوش دهید. به حرف‌هایش اهمیت دهید و او را بپذیرید، درمورد آنچه در میان می‌گذارد بحث نکنید.

۴ تعلیم(۷۰دقیقه)
استفاده از کتاب مقدس در دعا

تعلیم دهید: خواندن یا شنیدن کلام کتاب مقدس راهی برای شنیدن چیزی است که خدا به شما می‌گوید و دعا کردن راهی است برای اینکه خدا صدای شما را بشنود. یاد بگیرید که در حین دعا کردن از کتاب مقدس خود استفاده کنید. کتاب مقدس همچنین دارای دعاهایی است که می‌توانید به حضور خدا بیاورید.

الف- انگیزه: از کلمات کتاب مقدس در دعاهایتان استفاده کنید.

۱ - <u>تجربه مردم در کتاب مقدس مشابه تجربیات شماست.</u>

بخوانید: اعمال رسولان ۴: ۱۸ - ۳۱

کشف و گفتگو کنید: چگونه آیات کتاب مقدس که این مسیحیان در دعایشان از آنها استفاده کردند به وضعیت موجود آنها مربوط می‌شود؟

ملاحظات: رسولان اخیرا تجربه کرده بودند که چگونه قدرتمندان یهودی بیهوده توطئه کردند تا خدمت

خدادادی عیسای مسیح را متوقف کنند (لوقا ۲۲: ۴۷- ۷۱). آنها این تجربه را داشتند که چطور قوم رومی علیه عیسای مسیح (برگزیده خدا) خشمگین شده و او را مصلوب کرده بودند (لوقا ۲۳: ۱- ۵۶). آنها دیده بودند که چطور پادشاه یهودی هیرودیس و حاکم رومی پنطیوس پیلاطس در ضدیت با عیسای مسیح با یکدیگر رابطه دوستانه برقرار کردند (لوقا ۲۳: ۱۲). رسولان شخصی مفلوج را شفا دادند و این باعث ایمان آوردن بسیاری از یهودیان به عیسای مسیح شد (اعمال رسولان ۳: ۱- ۲۶) اما رؤسای یهود رسولان را دستگیر و زندانی کرده و دریک محاکمه ساختگی آنهـــا را قدغن کردند که درمورد عیسای مسیح اصلا موعظه نکنند و تعلیم ندهند (اعمال رسولان ۴: ۱- ۲۲). هدف تمام این تهدیدات رؤسای یهود این بود که مسیحیان ترسیده و سکوت کنند. در حالی که برای آن مسیحیان این تهدیدات منجر به این شد که دعاهای آنها زیادتر شده و در سخنرانی جسورتر شوند. بنابراین مسیحیان به حضور خدا دعا کرده و از او درخواست شجاعت بیشتر جهت اعلان انجیل کردند. آنها از کلمات مکتوب کتاب مقدس در دعاهایشان نزد خدا (مزمور ۲: ۱ - ۲) استفاده کردند.

۲ - شناخت اراده خدا از طریق کتاب مقدس به ما اطمینان می‌دهد که برای چه دعا کنیم.

بخوانید: اول یوحنا ۵: ۱۴

تعلیم دهید: از نمونه مسیحیان اولیه پیروی کنید و در حضور خداوند از کلمات کتاب مقدس در دعایتان استفاده کنید. استفاده از کتاب مقدس در دعایتان دارای دو فایده بزرگ است.

الف- خواهید فهمید که برای چه دعا کنید. بخصوص وقتی که هنوز مسیحی نوایمان هستید، اغلب نمی‌دانید که برای چه چیز دعا کنید، اما حالا می‌توانید کتاب مقدس را باز کنید و عبارت‌های بسیاری پیدا کنید که می‌توانید در دعایتان به حضور خدا از آنها استفاده کنید. بایستی مشابه با چیزهایی دعا کنید که کتاب مقدس درمورد آنها سخن گفته است.

ب- با اطمینان و بر طبق اراده خدا دعا خواهید کرد. وقتی از تعالیم، وعده‌ها و غیره در کتاب مقدس در دعایتان استفاده می‌کنید اغلب دعایتان موجب خشنودی خدا می‌گردد. خدا اراده‌اش را در کتاب مقدس آشکار کرده است و وقتی شما در حضور خدا برای دعایتان از کلمات کتاب مقدس استفاده می‌کنید بسیار آسان‌تر دعایتان برطبق اراده خدا و نه بر پایه اراده شخص خودتان قرار می‌گیرد. به این ترتیب بیشتر مطمئن می‌شوید که خدا دعاهایتان را می‌شنود.

ب- روش: چگونه از کلمات کتاب مقدس دردعایتان استفاده کنید.

تعلیم دهید: برای استفاده از کتاب مقدس در دعاهایتان چهار روش عملی وجود دارد.

۱ - از کتاب مقدس در دعای رازگاهانتان استفاده کنید.

می‌توانید یک قسمت از کتاب مقدس را بخوانید، یک حقیقت محبوب را از این قسمت انتخاب کنید و بر روی آن تعمق کنید. سرانجام از این حقیقت برای دعا کردن به حضور خداستفاده کنید. افکار خود درمورد این حقیقت را به عنوان پاسخی در واکنش به خدا دعا کنید. درمورد آن حقیقت برای خودتان، برای شخصی در خانواده‌تان یا شخصی در نزدیکی و یا شخصی که از شما دور است دعا کنید. وقتی همراه با یکی از دوستانتان دعا می‌کنید می‌توانید درمورد این حقیقت برای دوست خود نیز دعا کنید.

۲ - از کتاب مقدس در دعایتان در طی بررسی کتاب مقدس استفاده کنید.

می‌توانید قسمتی از کتاب مقدس را بررسی کنید. حقایق مهمی را که خدا در کتاب مقدس به شما آموخته است به عنوان پاسخی در واکنش به خدا دعا کنید. بخصوص در این مورد دعا کنید که خدا از شما می‌خواهد چگونه یکی از حقایق موجود در این قسمت کتاب مقدس را در زندگی‌تان به کار برید.

۳ - از کتاب مقدس در دعای انفرادی خود استفاده کنید.

وقتی به تنهایی دعا می‌کنید قسمتی از کتاب مقدس را بخوانید، سعی کنید که حقایق آن را درک کنید و در نهایت حقایق موجود در هر آیه را آیه به آیه به عنوان پاسخی در واکنش به خدا دعا کنید. از افکار، احساسات و درخواست‌های نویسنده کتاب مقدس برای بیان افکار، احساسات و درخواست‌هایتان به خداستفاده کنید.

۴ - از کتاب مقدس در طی دعای گروهی استفاده کنید.

وقتی با همدیگر و به صورت گروهی دعا می‌کنید می‌توانید به اتفاق هم قسمتی از کتاب مقدس را بخوانید. سعی کنید حقایق آن را درک کنید و د ر آخر حقایق را از هر آیه به عنوان پاسخی در واکنش به خدا دعا کنید. به گروه‌های کوچک دو نفری تقسیم شوید. در هر گروه دو نفری حقایق موجود در آن قسمت کتاب

مقدس را آیه به آیه، به عنوان پاسخی در واکنش به خدا دعا کنید. به نوبت هر یک درمورد حقایق موجود در یک آیه دعا کنید. برای مثال، نفر اول به طور خلاصه درمورد حقایق موجود در آیه ۱ و سپس نفر دوم به طور خلاصه درمورد حقایق موجود در آیه ۲ دعا می‌کند و غیره. این شیوه خوب است، چون همه مسیحیان نوایمان می‌دانند که برای چه چیز دعا کنند و هر کدام از اعضای گروه چند بار فرصت دعا کردن بدست می‌آورد. معمولا دعا کردن با یک شخص دیگر آسان‌تر از دعا کردن در یک گروه بزرگ است.

پ- نمونه‌هایی از کاربرد دعاهای کتاب مقدسی در دعاهایتان

کتاب مزامیر شامل دعاهای بسیار است. دعاها را می‌توان به سه گروه اصلی تقسیم کرد:

اول- دعاها نزد خدا با توجه به احتیاجات شخصی خود.

دوم- دعاها نزد خدا با توجه به تجدید بنا یا عمیق کردن ارتباط با خدا.

سوم- دعاها نزد خدا با توجه به احتیاجات شخصی دیگران.

۱ - دعاها نزد خدا با توجه به احتیاجات شخصی خود

نویسندگان کتاب مقدس انسان‌هایی معمولی مانند من و شما بودند. بعضی اوقات آنها احساس می‌کردند که از خدا بسیار دور هستند و بعضی اوقات به خدا احساس نزدیکی می‌کردند. بعضی مواقع برای گناهانشان ماتم می‌گرفتند و بعضی مواقع تحت جفا و شرارت سایر انسان‌ها قرار می‌گرفتند. بعضی مواقع دعا می‌کردند تا خدا آنها را هدایت کند و بعضی مواقع دعا می‌کردند تا خدا زندگی‌شان را تغییر دهد. بیایید به چند نمونه از این دعاها که می‌توانید برای خود استفاده کنید توجه کنیم. وقتی از این دعاهای کتاب مقدس برای دعا کردن استفاده می‌کنید از افکار و احساسات نویسنده برای بیان افکار و احساسات خودتان و از درخواست‌های نویسنده به عنوان درخواست‌های خودتان در حضور خداستفاده کنید.

شش دعاهای زیر را توسط نوشتن فقط عنوان و مرجع آیه کتاب مقدس روی یک کاغذ یا تخته سیاه **خلاصه کنید**. هر دعا را خیلی کوتاه **توضیح دهید**. گروه را به گروه‌های کوچک دو یا سه نفری **تقسیم کنید**. از مزمور ۱۵ جهت دعا کردن دعای تغییر **استفاده کنید**. به عنوان پاسخی در واکنش به خدا یک یا دو آیه را **بنوبت دعا کنید.**

الف- دعای طردشدگی

سؤال کنید: در چه راه‌هایی ممکن است مسیحیان احساس طردشدگی کنند؟

بخوانید: مزمور ۱۳: ۱- ۳ ؛ مزمور ۷۷: ۷- ۹

تعلیم دهید: وقتی احساس می‌کنید خدا شما را طرد کرده است دعای طردشدگی را بخوانید. از این دعای کتاب مقدس برای بیان تشویش ناشی از احساس طردشدگی و رد شدگی، استفاده کنید. در زمان مناسب خدا دوباره به شما بسیار نزدیک می‌شود.

ب- دعای رنج

سؤال کنید: در چه راه هایی ممکن است مسیحیان رنج را تجربه کنند؟

بخوانید: مزمور ۳۱: ۲ - ۴و ۹ - ۲۰

تعلیم دهید: وقتی با دشمنانی مواجه می‌شوید که به شما جفا می‌رسانند یا در وضعیت سختی قرار می‌گیرید که رنج می‌کشید، دعای رنج را بخوانید. از این دعای کتاب مقدس برای بیان افکار ترس‌آلود و احساس درد استفاده کنید. به خاطر داشته باشید که وضعیت شما در دست‌های خداست و شما هم بعدها با نویسنده خواهید گفت: «چه عظیم است احسان تو که برای ترسندگانت ذخیره کرده‌ای و برای موکلانت پیش بنی‌آدم ظاهر ساخته‌ای... ایشان را درپرده روی خود از مکاید مردم خواهی پوشانید. ایشان را در خیمه‌ای از عداوت زبان‌ها مخفی خواهی داشت» (آیات ۱۹- ۲۰).

پ- دعای آزمایش

سؤال کنید: چرا مهم است که با دعای آزمایش دعا کنیم؟

بخوانید: مزمور ۱۳۹: ۱- ۷، ۲۳- ۲۴

تعلیم دهید: وقتی می‌دانید یا احساس می‌کنید که زندگی شما مناسب نیست با دعای آزمایش دعا کنید. با بیان دعای کتاب مقدس از خدا بخواهید که انگیزه‌های مخفی شما را تفتیش کند و عمیق‌ترین احساسات شما را بیازماید. از خدا بخواهید تا ترس‌ها، جراحت‌ها و رفتارهای ناخوشایند شما را برملا کند. خدا از قبل می‌داند که چه چیز در فکر و قلب شما مخفی است، اما می‌خواهـــد تا شما از او بپرسید که چه چیزهایی در درون شما پنهان شده است. عیسی می‌گوید: «و حق را خواهید شناخت و حق شما را آزاد خواهد کرد» (یوحنا ۸: ۳۲)، حتی حقیقت درمورد تاریکترین جنبه‌های ماهیت شما، می‌تواند آزادتان سازد.

ت- دعای تسلیم

سؤال کنید: چه مواردی را بایستی مسیحیان بارها و بارها تسلیم کنند؟

بخوانید: مزمور ۲۵: ۴ - ۵ و ۷ - ۱۵

تعلیم دهید: وقتی از پیروی راه‌های نامطیعانه خود خسته می‌شوید، با دعای تسلیم، دعا کنید. با این دعای کتاب مقدس اشتیاق خودتان را بیان کنید که می‌خواهید راه‌های نامطیعانه شما به راه‌هایی تبدیل شوند که خدا برای شما انتخاب کرده است. راه‌های خود را به راه‌های خدا تسلیم کنید. پس شما هم می‌توانید تجربه نویسنده درآیه ۱۲ و ۱۴ را تجربه کنید؛ یعنی «او را به طریقی که اختیار کرده است خواهد آموخت» و «سر خداوند با ترسندگان اوست.» و با اطمینان کلمات آیه ۱۵ را دعا خواهید کرد: «چشمان من دائما به سوی خداوند است، زیرا که او پای‌های مرا از دام بیرون می‌آورد.» تسلیم راه‌های خدا شدن شما را هدایت می‌کند تا محبت و امانت خدا را تجربه کنید.

ث- دعای تغییر

سؤال کنید: برای چه تغییراتی (تبدیل) ممکن است مسیحیان دعا کنند؟

بخوانید: مزمور ۱۵:۱- ۵

تعلیم دهید: وقتی می‌خواهید تغییر کنید و پاک شوید با دعای تغییر دعا کنید. با این دعای کتاب مقدس اشتیاق خودتان را بیان می‌کنید که می‌خواهید زندگی پاکی در حضور خدا داشته باشید. همراه با این نویسنده اعلام کنید که به بیان حقیقت، انجام کارهای درست و نفرت از فساد اعتقاد دارید. شاید زمینه‌های دیگری نیز وجود دارد که دوست دارید تغییر کنند. پس برای این چیزها هم در حضور خدا دعا کنید. از خدا بخواهید شما را تغییر دهد و او شما را تغییر خواهد داد. فرشته‌ای که در حضور خدا می‌ایستد، گفت: «زیرا نزد خدا هیچ امری محال نیست» (لوقا ۱: ۳۷).

ج- دعای هدایت

سؤال کنید: درچه زمینه‌هایی مسیحیان احتیاج به هدایت دارند؟

بخوانید: مزمور ۱۴۳: ۸- ۱۰

تعلیم دهید: وقتی برای مسیر زندگی خود و یا درزمان مشکلات به هدایت خدا نیاز دارید دعای هدایت را به کار ببرید. با این دعای کتاب مقدس اشتیاق خود را نسبت به دانستن خواست خدا بیان کنید. شما نیز آنچه خدا در مزمور ۳۲: ۸ می‌گوید، تجربه خواهید کرد، «تو را به حکمت خواهم آموخت و به راهی که باید رفت ارشاد خواهم نمود و تو را به چشم خود که بر توست نصیحت خواهم فرمود.»

۲ - دعاها نزد خدا با توجه به تجدید بنا یا عمیق کردن ارتباط با خدا

نویسندگان کتاب مقدس انسان‌هایی هستند که در رابطه شخصی خود با خدا رشد و در بعضی مواقع برای ارتباط خود با خدا تلاش می‌کنند. بعضی مواقع به دلیل وجود گناه در زندگی‌شان احساس گناه می‌کنند و احتیاج دارند آنها را به خدا اعتراف کنند. بعضی مواقع نمی‌توانند حقیقت خدا یا حضور و نزدیکی او را تجربه کنند. پس احتیاج دارند که به شدت روی خدا را بطلبند. در بعضی مواقع دیگر می‌خواهند از خدا به خاطر کاری که انجام داده است تشکر کنند و او را برای آنچه که هست بپرستند یا خود را وقف او کنند. به بعضی از این دعاهای کتاب مقدس توجه کنید که می‌توانید با استفاده از آنها رابطه خود را با خدا افزایش دهید.

پنج دعاهای زیر را توسط نوشتن فقط عنوان و مرجع آیه کتاب مقدس روی یک کاغذ یا تخته سیاه **خلاصه کنید**. هر دعا را خیلی کوتاه **توضیح دهید**. گروه را به گروه‌های کوچک دو یا سه نفری **تقسیم کنید**. از مزمور ۱۰۳: ۲- ۵ ، ۸- ۱۴ جهت دعا کردن دعای تغییر **استفاده کنید**. به عنوان پاسخی در واکنش به خدا یک یا دو آیه را **بنوبت دعا کنید.**

الف- دعای اعتراف

سؤال کنید: چرا اعتراف به گناهان برای مسیحیان مهم است؟

بخوانید: مزمور ۵۱: ۱- ۱۲

تعلیم دهید: وقتی متوجه می‌شوید که نسبت به خدا، سایر مردم یا خودتان گناه کرده‌اید یا وقتی گناهانتان شما را خرد می‌کنند با دعای اعتراف دعا کنید. با استفاده از این دعای کتاب مقدس تقصیر خود را اعتراف کنید و از او بخشش بخواهید و پاکی و احیای خود را از او درخواست کنید. هیچ چیز نمی‌تواند مانند گناه باعث شود که شما تا به این حد احساس تقصیر کنید. تنها گناه است که می‌تواند در شما تا این حد احساس طردشدگی از سوی خداوند و ناامیدی را ایجاد کند. هیچ چیز نمی‌تواند به اندازه گناه شما را تخریب کند. پس تأخیر نکنید با این دعای اعتراف، دعا کنید و حقیقت موجود در آیه ۱۷ را تجربه کنید، «خدا دل شکسته و کوبیده را خوار نخواهد شمرد.»

ب- دعای تجربه حضور خدا

سؤال کنید: چگونه مسیحیان می‌توانند بیشتر از حضور خدا در زندگی‌شان آگاه شوند؟

بخوانید: مزمور ۱۶:۱- ۱۱

تعلیم دهید: وقتی واقعیت خدا را لمس نمی‌کنید یا حضور و نزدیکی او را احساس نمی‌کنید با دعای تجربه حضور خدا، دعا کنید. از این آیه کتاب مقدس برای موارد زیر استفاده کنید:

- تعمق کردن براین حقیقت که جدای از خدا هیچ چیز خوبی ندارید و
- تمرین کردن اینکه در هر آنچه انجام می‌دهید خدا را در مقابل خود ببینید و
- وارد شدن آگاهانه در حضور خدا

چون ما انسان‌ها بسیار زمینی و غیرروحانی هستیم نیاز داریم که وارد شدن به حضور خدا را بارها و بارها تمرین کنیم. مزمور ۱۶: ۲ و ۸ را حفظ کنید و هر وقت احساس می‌کنید که تماستان با خدا قطع شده است با آن دعا کنید. پس حقیقت موجود در آیه ۱۱ را تجربه خواهید کرد. خدا بـــه شما طریق حیات را خواهد آموخت و شما را با خوشی حضور خود پر خواهد ساخت.

پ- دعای ستایش

سؤال کنید: به خاطر چه چیزهایی مسیحیان بایستی خدا را بپرستند؟

بخوانید: مزمور ۱۰۳: ۱- ۱۴.

تعلیم دهید: وقتی تمام کارهای خوبی که خدا برایتان انجام داده است به یاد می‌آورید و درمورد تمام ویژگی‌های خدا فکر می‌کنید با دعای ستایش دعا کنید. از این دعا برای ستایش شخصیت خـــدا و اعمال فوق‌العاده‌اش در زندگی‌تان استفاده کنید. با دعا و یا خواندن سرود خدا را تمجید کنید.

به سایر مردم اعلام کنید که خدا کیست و تمام امتیازاتی را که خدا برای ترسندگان خود قائل است تحسین کنید. هر چقدر بیشتر کتاب مقدستان را بخوانید بهتر خدا را خواهید شناخت. هر چقدر بیشتر خدا را بشناسید بیشتر او را تمجید خواهید کرد.

ت- دعای شکرگزاری

سؤال کنید: برای چه چیزهایی مسیحیان باید خدا را شکر کنند؟

بخوانید: مزمور ۱۰۷: ۴- ۸

تعلیم دهید: وقتی می‌خواهید به خاطر تمام رحمت‌ها و مهربانی‌های خدا نسبت به خودتان «شکر» بگویید، می‌توانید با دعای شکرگزاری دعا کنید. این دعای کتاب مقدس به شما کمک می‌کند تا خدا را شکر کنید. تمام مواردی را که می‌خواهید بخصوص برای آنها شکرگزاری کنید، می‌توانید اضافه کنید.

ث- دعای وقف

سؤال کنید: چه چیزهایی را مسیحیان می‌توانند برای خدا وقف کنند؟

بخوانید: مزمور ۱۰۱: ۱- ۴

تعلیم دهید: وقتی می‌خواهید خود را وقف خدا کنید، با دعای وقف دعا کنید. با این دعای کتاب مقدس تعهد خود را بیان کنید که زندگی پاکی خواهید داشت. می‌توانید همچنین دعا کنید و به خدا بگویید: «به هیچ چیز شریری نگاه نخواهم کرد» و «کار شریران را مکروه می‌دارم.»

۳ - دعاها نزد خدا با توجه به احتیاجات شخصی دیگران

نویسندگان کتاب مقدس در بعضی مواقع برای برکت گرفتن دیگران دعا می‌کنند و بعضی مواقع برای داوری دشمنانشان. عهد جدید همچنین دارای دعاهای فوق‌العاده‌ای است که می‌توان برای شفاعت دیگران از آنها استفاده کرد. بیایید به بعضی از این دعاها توجه کنید که می‌توانید با استفاده از آنها برای دیگران دعا کنید.

سه دعاهای زیر را توسط نوشتن فقط عنوان و مرجع آیه کتاب مقدس روی یک کاغذ یا تخته سیاه **خلاصه کنید**. هر دعا را خیلی کوتاه **توضیح دهید**. گروه را به گروه‌های کوچک دو یا سه نفری **تقسیم کنید**. از مزمور ۲۰: ۱- ۵ جهت دعا کردن دعای تغییر **استفاده کنید**. به عنوان پاسخی در واکنش به خدا یک یا دو آیه را **بنوبت دعا کنید**.

الف- دعای برکت

سؤال کنید: چه برکاتی را مسیحیان می‌توانند برای دیگران بطلبند؟

بخوانید: مزمور ۲۰: ۱- ۷

تعلیم دهید: وقتی می‌خواهید شخصی دیگر برکت یابد می‌توانید با دعای برکت، دعا کنید. از دعاهای کتاب مقدس برای برکت یافتن دیگران استفاده کنید. البته این برکات در اعتماد کردن به خدا ریشه دارند. در آیه ۷ می‌خوانیم: «اینان عرابه‌ها و آنان اسب‌ها را اما ما نام یهوه خدای خود را ذکر خواهیم نمود.» معنای ضمنی آن این است که دریافت‌کنندگان این برکات ایمانداران به خدا هستند. آنها بایستی انتظار داشته باشند که خدا به درخواست‌هایشان جواب بدهد و به نقشه‌هایشان موفقیت ببخشد.

ب- دعای درخواست داوری

سؤال کنید: آیا مسیحیان می‌توانند برای داوری شدن دیگران دعا کنند؟

بخوانید: مزمور ۵۵: ۹، مزمور ۹۴: ۱– ۲، لوقا ۶: ۲۷- ۲۸

تعلیم دهید: وقتی شاهد بی‌عدالتی‌های آشکار نسبت به ضعیفان و مظلومین هستید می‌توانید از این دعاهای کتاب مقدس برای اظهار خشم خود از بی‌عدالتی شریران، فساد مبتکران و ظلم قدرتمندان استفاده کنند.



۱- وقتی می‌بینید که شریران چگونه از خشونت و نزاع برای پیشبرد اهداف خود استفاده می‌کنند، می‌توانید دعا کنید: «ای خداوند آنها را سرگردان کن.»

۲- وقتی می‌شنوید که دروغگویان از رادیو، تلویزیون و روزنامه‌ها برای اهداف خود سؤاستفاده می‌کنند می‌توانند دعا کنید: «زبان‌هایشان را مغشوش نما.»

وقتی می‌خوانید که چگونه حکمرانان مغرور و خودخواه زمین، فقرا و انسانهای بی‌پناه را نابود می‌کنند چگونه باندهای مواد مخدر، سموم خود را بین بچه‌هایی پخش می‌کنند که از خطر آن بی‌اطلاع هستند، چگونه گانگسترها تاجرین درستکار را مورد اصابت گلوله قرار می‌دهند، چگونه جنگ‌طلبان، جنگ را از

کشوری به کشور دیگر می‌کشانند، پس بایستی دعا کنید و می‌توانید در دعایتان برای مخالفت با این شریران از دعاهای کتاب مقدس استفاده کنید.

مسیحیان ایمان دارند که خدا حاکم مقتدر و اخلاقی جهان است. درست و غلط در نزد خدا بسیار با معنی است پس علاوه بر فیض، در جهان اخلاقی، داوری نیز باید عمل کند. با این حال قوم خدا در عهد جدید بیشتر نور را دریافت کرده‌اند تا قوم خدا در عهد عتیق و در نور مکاشفه عهد جدید مسیحیان نمی‌توانند دشمنانشان را لعنت کنند و نمی‌توانند انتقام بگیرند. مسیحیان بایستی برای افراد شرور دعا کنند که آنها از شرارتشان به سوی خدا بازگشت کرده و فیض خدا را بپذیرند. به هرحال اگر آنها توبه نکنند و به شرارتشان ادامه دهند مسیحیان می‌توانند دعا کنند که خدا دخالت کند و با داوری خود مانع آنها شود، اما فراموش نکنید که داوری فقط از آن خداست (رومیان ۱۲: ۱۷- ۲۱). مسیحیان هرگز نباید تروریست شوند! و نیز فراموش نکنید که هر کس رحم نداشته باشد، بدون رحمت مورد داوری قرار خواهد گرفت. رحم بر داوری پیروز خواهد شد (یعقوب ۱۳:۲)!

پ- دعای شفاعت

سؤال کنید: برای کدام تقاضاهای خاص مسیحیان می‌توانند برای دیگر مسیحیان دعا کنند؟

بخوانید: کولسیان ۱: ۹- ۱۲

تعلیم دهید: وقتی برای سایر مسیحیان دعا می‌کنید از این دعای کتاب مقدس استفاده کنید و از خدا تقاضاهای خاص آنها را بطلبید. دعا کنید خـــــدا از طریق فهم و حکمت روحانی، آنها را با درک اراده خود پر سازد یا دعا کنید آنها طوری زندگی کنند که سزاوار خداوند است. یا دعا کنید که آنها از هر لحاظ خداوند را خشنود سازند. یا دعا کنید آنها در هر کار خوب میوه بیاورند. یا دعا کنید در شناخت خدا بیشتر و بیشتر رشد کنند. یا دعا کنید خدا آنها را با قوتش تقویت کند یا دعا کنید که تحمل و صبر داشته باشند یا دعا کنید در هر وضعیتی با شادی خدا را شکر کنند.

خلاصه: در دعاهای خودتان در حضور خدا از دعاهای کتاب مقدس استفاده کنید. از دعاهای موجود در کتاب مزامیر و همچنین دعاهای عیسی و رسولان در عهد جدید برای بیان افکار و احساساتتان استفاده کنید. از درخواست‌های دعای این نویسندگان کتاب مقدس به عنوان درخواست‌های خودتان در حضور خداستفاده کنید.

ت- مواردی از استفاده تعالیم کتاب مقدس در دعاهایتان

علاوه بر دعاهای کتاب مقدس، همچنین می‌توانید از تعالیم، وعده‌ها و حکمت موجود در کتاب مقدس در دعاهایتان استفاده کنید. البته بایستی کتاب مقدس را درست تفسیر کنید، نه فقط قبل از تعلیم کتاب مقدس بلکه همچنین قبل از استفاده از کلمات آن در دعاهایتان.

۱ - از تعالیم در مورد شخصیت و اعمال خدا در دعاهایتان استفاده کنید.

الف- دعا در باره توجه الهی

بخوانید: مزمور ۱:۲۳- ۶

تعلیم دهید: این مزمور شرح می‌دهد که خدا چگونه از شما محافظت می‌کند درست مثل یک شبان که مواظب گوسفندانش است. از این مزمور برای دعا درحضور خداستفاده کنید. از خدا بخواهید از شما مواظبت کند طوری که شما نسبت به نیازهایتان هیچ کمبودی نداشته باشید. از او بخواهید که به استراحت و غذای شما توجه کند. از او بخواهید تا شما را در مسیر مستقیم هدایت کند و در مواقعی که با مشکلات بزرگ مواجه می‌شوید به شما کمک کند. از او بخواهید که شما را در برابر دشمنانتان تأیید کند و از همه مهمتر خود را وقف کنید که در سرتاسر زندگی‌تان در حضور خدا زندگی کنید.

ب- دعا در مورد رهایی خدا

بخوانید: مزمور ۱:۳۴- ۲۲

تعلیم دهید: این مزمور از رهایی خدا سخن می‌گوید. از این مزمور برای دعا در حضور خداستفاده کنید. از خدا بخواهید تا شما را از تمامی ترس‌ها، شرم و مشکلاتتان رهایی بخشد. از او بخواهید که در مواقعی که شکسته دل هستید به شما تقرب جوید و هنگامی که روح کوفته دارید شما را نجات بخشد.

۲ - از تعالیم درمورد زندگی مسیحی در دعاهایتان استفاده کنید.

الف- دعا در مورد ارتباطات

بخوانید: رومیان ۱۲: ۹- ۲۱

تعلیم دهید: این تعلیم درمورد نحوه ارتباط مسیحیان با یکدیگر است. از این تعلیم در دعایتان استفاده کنید.

ب- دعا در مورد توجه به نیازهای اعضای کلیسا

بخوانید: اول تسالونیکیان ۲: ۱- ۱۲

تعلیم دهید: این تعلیم در این مورد است که چگونه بایستی رهبران کلیسا به اعضای کلیسا توجه کنند. از این تعلیم در دعایتان استفاده کنید. از خدا بخواهید که شما هم بتوانید با وجود مخالفت شدید، انجیل را با شهامت موعظه کنید و در جستجوی جلال یافتن از انسان نباشید. از خدا بخواهید که شما درهنگام برخورد با اعضای کلیسا بتوانید مانند یک مادر آرام و مثل یک پدر مشوق باشید.

پ- دعا درمورد تشویق اعضاء کلیسا به دگرگون شدن

بخوانید: تیتوس ۲: ۱- ۱۰

تعلیم دهید: این تعلیم در این مورد است که چگونه بایستی رهبران کلیسا، اعضای کلیسا را تشویق کنند. از این تعلیم در دعایتان استفاده کنید از خدا بخواهید که فقط بتوانید چیزی را تعلیم دهید که بر اساس آموزه درست باشد. از خدا بخواهید که مسیحیان قدیمی‌تر نمونه خوبی برای مسیحیان جوان‌تر باشند و به آنها تعلیم دهند که خداپسندانه زندگی کنند.

خلاصه: از تعالیم کتاب مقدس در دعایتان استفاده کنید. در یک جلسه دعای گروهی، نخست قسمتی از کتاب مقدس را بخوانید. از گروه بپرسید که آیا در رابطه با این قسمت دوست دارند سؤالی را بپرسند؟ قبل از دعا درمورد این قسمت سعی کنید آن قسمت را درک کنید. سپس گروه را به گروه‌های کوچک دو نفره تقسیم کنید. اجازه دهید که در هر گروه دو نفره این قسمت کتاب مقدس را آیه به آیه، به نوبت و هربار یک آیه را دعا کنند.

۵ دعا(۸دقیقه)
استفاده از کتاب مقدس در دعا

بخوانید: رومیان ۱۲: ۹- ۲۱ را بخوانید و سپس این قسمت را توضیح دهید. در نهایت گروه را به گروه‌های دونفری تقسیم کنید و به نوبت هر نفر یک آیه را دعا کنید.

۶ تکلیف منزل(۲دقیقه) برای درس بعد

سرگروه: (رونوشت این تکلیف را بین اعضای گروه پخش کنید و یا آن را بخوانید تا همه آن را در دفتر یادداشت خود بنویسند.)

۱ ـ تعهد- متعهد باشید به اینکه شاگردان بسازید. آموخته‌های درس «استفاده از کتاب مقدس در دعا» را برای یکدیگر، برای شخصی دیگر یا برای گروهی از مردم موعظه کنید، تعلیم دهید یا بررسی کنید.

۲ ـ رازگاهان- هر روز نیمی از یک فصل را از قسمت خروج ۱:۱۱- ۳۱:۱۴ در رازگاهان بخوانید. از روش طرح پرسش استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۳ ـ بررسی کتاب مقدس- درس بعدی بررسی کتاب مقدس را در خانه آماده کنید. افسسیان ۴: ۱-۱۶. موضوع: اهداف کلیسا. از روش ۵ قدم بررسی کتاب مقدس استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۴ ـ دعا- در این هفته برای یک شخص یا موضوعی خاص دعا کنید و شاهد کار خدا در آن مورد باشید. (مزمور ۵: ۳)

۵ ـ آموخته‌های جدید درمورد شاگردسازی را وارد دفتر (یا پوشه) خود کنید. از تمام یادداشت‌های خود درمورد پرستش، رازگاهان، یادداشت‌های تعلیمی و این تکلیف منزل یک دفتر (یا پوشه) درست کنید.