

۱ دعا

سرگروه: دعا کنید و گروه خود و این دوره شاگردسازی را به حضور خداوند بیاورید.

۲ پرستش(۲۰ دقیقه)
تجربه حضور خدا

موضوع: پرستش به عنوان تجربه حضور خدا و تقرب به او

تعلیم دهید: پرستش چیست؟

«پرستش» یعنی داشتن رویکرد، احترام، تمجید، تسلیم و وقف به خداست، که می‌توان آن را با انواع دعا و شیوه زندگی هر روزه ما بیان کرد.

برای پرستش خدا باید بدانیم خدا چه کسی است. در این درس خواهیم آموخت که پرستش خود را با تجربه حضور خدا و تقرب به او ابراز کنیم.

موضوع: پرستش تمرین حضور و نزدیکی خداست.

در این درس درباره بیان پرستشمان با تمرین حضور و نزدیکی خدا می‌آموزیم.

۱ - <u>خدا همه جا حضور دارد</u>.

بخوانید: مزمور ۱۳۹: ۷ - ۱۰

خدا واقعا وجود دارد. خدا در همه جای جهان حضور دارد. خدا به ما نزدیک است، اما ما همیشه از وجود، حضور یا نزدیک بودن او آگاه نیستیم. بنابراین باید حضور و نزدیکی خدا را تجربه کنیم.

۲ - آگاهانه به حضور خدا وارد شوید.

بخوانید: مزمور ۲۷: ۴

ما احتیاج داریم که یک چیز را بخواهیم، آن یک چیز را بطلبیم و آن را جستجو کنیم. آن یک چیز این است که تمام ایام عمر در خانه خداوند ساکن باشیم و جمال خداوند را مشاهده کنیم.
چگونه این کار را عملا انجام دهیم؟

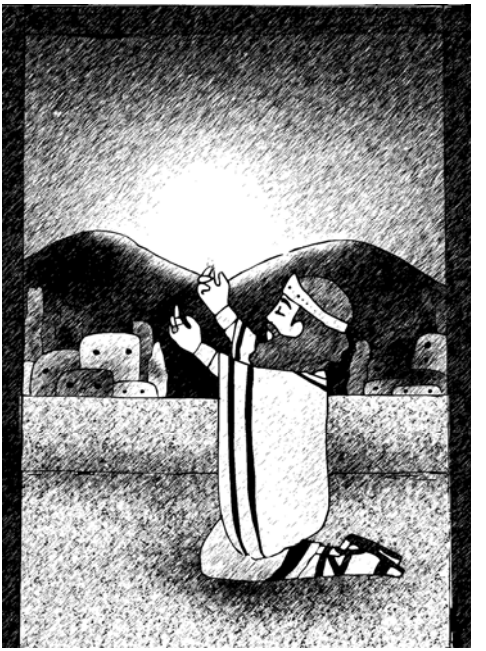
الف- دعا و پرستش خود را با سکوتی کوتاه شروع کنید. در طی سکوت به یاد خود بیاورید که خدا حاضر و نزدیک است. با هشیاری و با دقت به حضور و تقرب به خدا وارد شوید.

ب- با تعمق بر جمال و زیبایی خداوند به دعا یا پرستش خود ادامه دهید. جمال خدا شامل تمامی ویژگی‌ها یا خصوصیات خداست مثل قدرت، تقدس، عدالت، رحمت، محبت، امانت و غیره. آگاهانه درمورد یکی از این ویژگی‌های خدا تفکر کنید. اجازه دهید که روح‌القدس این ویژگی‌های خدا را با استفاده از کلام کتاب مقدس برای شما توضیح دهد. در باره دو سؤال زیر تعمق کنید:
۱- این ویژگی خدا برای خود او چه معنایی دارد؟
۲- این ویژگی خدا برای شخص شما چه معنایی دارد؟

۳ - آگاهانه با خدا قدم بزنید.

بخوانید: مزمور ۱۶: ۸ ، ۱۱

الف- آنچه را که داوود انجام داد، به طور مرتب و مداوم انجام دهید. داوود همیشه خداوند را پیش روی خود داشت. او آگاهانه و با علاقه به حضور و تقرب خدا می‌اندیشید.



ب- با اشتیاق خدا را در فعالیتهای زندگی روزانه خود دخالت دهید و بدین صورت وارد شدن به حضور خدا را تجربه کنید. در ارتباط خود با مردم، خدا را دخالت دهید. وقتی برنامه‌ریزی می‌کنید و تصمیم می‌گیرید، خدا را دخالت دهید. وقتی کار یا مطالعه می‌کنید، خدا را دخالت دهید.

پ- به خاطر خود بیاورید که خدا واقعا به دست راست شما ایستاده و هرگز نمی‌گذارد که شما لغزش بخورید. آگاهانه بر معنای این موضوع که خدا در این لحظه به دست راست شما ایستاده است تفکر کنید. او به شما نگاه می‌کند و همه چیز را می‌بیند. او به صدای شما گوش می‌دهد و همه چیز را می‌شنود. او همه چیز را درمورد شما می‌داند و به شما فکر می‌کند. او اینجاست تا شما را ملاقات کند، با شما ارتباط

پیدا کند، به صدای شما گوش کند و به شما چیزهایی را بگوید. او برای هدف خاصی حضور دارد. در زمان‌های مختلف و در شرایط متفاوت حضور خدا برای شما معانی مختلفی دارد. بعضی مواقع خدا آنجاست تا به شما هشدار دهد، نصیحت یا توبیخ کند و در مواقع دیگر آنجاست تا به شما آرامش و شفا دهد یا به شما قوت دهد. بعضی مواقع خدا آنجاست تا به شما انگیزه دهد، شما را تشویق کند و محرک شما باشد و به شما کمک کند و در مواقع دیگر آنجاست تا چیزی را به شما تعلیم دهد، چیزی را برای شما آشکار و دری را برای شما باز یا بسته کند.

ت- خنوخ و نوح با خدا راه می‌رفتند (پیدایش ۵: ۲۲ ، ۶: ۹).

خدا ابـــــراهیم را دوســـــت خود خواند (اشعیا ۴۱: ۸). عیسی شاگردانش را دوستان خود خواند (یوحنا ۱۵: ۱۵). بیایید با هم و با اشتیاق حضور و تقرب به خدا را تجربه کنیم.

پرستش: بیایید به مدت ۳ دقیقه در سکوت، خدا را بپرستیم. آگاهی از حضور و نزدیکی به خدا را تجربه کنید

۳ در میان گذاشتن برکات(۲۰ دقیقه)

یوشع

به نوبت و به طور خلاصه برکات یکی از رازگاهان خود را از قسمت مشخص شده (یوشع ۱- ۴) با دیگران **در میان بگذارید** (یا از روی یادداشت‌های رازگاهان آن روز **بخوانید.**)

به کسی که برکاتش را بازگو می‌کند گوش دهید. به حرف‌هایش اهمیت دهید و او را بپذیرید، درمورد آنچه در میان می‌گذارد بحث نکنید.

۴ تعلیم (۷۰ دقیقه)

ثمر آوردن : گروه اکتشاف

برای موعظه و تعلیم انجیل راه‌های زیادی برای مسیحیان وجود دارد. بشارت شخصی، بشارت دادن از طریق گروه‌های کوچک، از طریق رسانه‌های گروهی، از طریق جزوه، از طریق داستان، موسیقی و سرود، فیلم، تلویزیون و رادیو. گروه اکتشاف نمونه‌ای از یک گروه کوچک بشارتی است. در این تعلیم یاد خواهید گرفت که چگونه اعضای یک گروه کوچک می‌توانند طوری با هم کتاب مقدس را مطالعه و درمورد اعضای آن گفتگو کنند که پیغام انجیل را برای خود کشف نمایند.

الف- اصول کتاب مقدس برای بشارت

کشف و گفتگو کنید: در هر متن کتاب مقدس چه اصلی برای بشارت وجود دارد؟

۱- <u>برای غیرمسیحیان دعا کنید</u>.

بخوانید: کولسیان ۴: ۲- ۴، اعمال رسولان ۱۶: ۱۴

ملاحظات: برای اعضای غیر ایماندار خانواده، دوستان، همکاران و همسایه‌هایتان مرتب دعا کنید تا خدا فرصـــتی را برای در میان گذاشتن انجیل با آنان ایجاد کند و قلب‌هایشان را باز کند تا پیغام را بپذیرند. دعا ابراز وابستگی خود به خدا و کار او در قلب‌ها و زندگی‌های مردم است.

۲ - <u>به زندگی غیرمسیحیان وارد شوید</u>.

بخوانید: یوحنا ۲: ۱۲، اعمال رسولان ۱۰: ۳۸

ملاحظات: با وارد شدن به مسایل زندگی غیرمسیحیان علاقه آنها را جلب کنید. انبیا، عیسای مسیح و شاگردان چنین می‌کردند. زندگی مفیدی در بین آنها داشته باشید. در فعالیت‌هایشان سهیم شوید و مشارکت کنید. در مشکلات و در علایق آنها شرکت کنید و نسبت به آنها علاقه شخصی نـــشان دهید. اجازه دهید که زندگی شما را از نزدیک و به مدت طولانی مشاهده کنند. کیفیت زندگی، قابل اعتماد بودن، امانتداری، خلوص، مشارکت، کمک کردن، علاقه شخصی و محبت شما می‌تواند بی‌اعتمادی و نفرت آنها از مسیح را از بین برده و آنها را به سوی ارتباط با مسیح بکشاند.

۳ - غیرمسیحیان را در زندگی خود مداخله دهید.

بخوانید: یوحنا ۱: ۳۸ – ۳۹، اعمال رسولان ۱۰:۲۴و ۲۷

ملاحظات: با دعوت غیر مسیحیان به موقعیت‌های مختلف زندگی‌تان، علاقه آنها را جلب کنید. در خانه خود زندگی نمونه‌ای داشته باشید، درب خانه خود را به روی غیرمسیحیان باز بگذارید، آنها را دعوت کنید تا «بیایند و ببینند» که مسیحیان چه کسانی هستند و چه کار می‌کنند، آنها را در فعالیت‌هایتان و مشارکتتان با سایر مسیحیان وارد سازید.

اجازه دهید که غیرمسیحیان از نزدیک و به مدت طولانی ببینند که ارتباط، با خدا و سایر مسیحیان امکان‌پذیر است و این ارتباطات تأثیر عمیقی بر شما و خانواده‌تان دارد. عمل کردن به آنچه موعظه می‌کنید پیغام شما را قدرتمند می‌سازد.

۴ - با غیرمسیحیان کتاب مقدس را بخوانید یا بررسی کنید.

بخوانید: رومیان ۱۰: ۱۴ – ۱۷، اعمال زسولان ۸: ۳۰ - ۳۱ ، ۳۵ ، ۱۷: ۲ - ۴

ملاحظات: ایمان از شنیدن پیغام است و پیغام از طریق کلام مسیح شنیده می‌شود. برای اینکه شخصی

ایمان آورد، اعلام تعلیم یا در میان گذاشتن انجیل اجتناب‌ناپذیر است. غیرمسیحیان را دعوت کنید تا با شما کتاب مقدس را بخوانند و بررسی کنند. بدین صورت او معرفت و درک انجیل را کسب خواهد کرد. برای مثال، یک گروه اکتشاف کتاب مقدس به صورت هفتگی به مدت چندین ماه یا در سرتاسر سال تشکیل دهید. شیوه شما بایستی شامل مواردی باشد که در اعمال ۱۷ ذکر شده است: «مباحثه کردن»، «واضح ساختن» و «روشن کردن».

الف- «مباحثه کردن» یعنی گفتگو درمورد یک عبارت کتاب مقدس. این به معنای بحث و جدل نیست.

ب- «واضح ساختن » یعنی کاملا باز کردن قسمت‌های سخت کتاب مقدس (از طریق تعلیم دادن).

پ- «روشن کردن» یعنی از سایر قسمت‌های کتاب مقدس حقایق و مدارکی را ارائه دهید، بخصوص حقایقی در ارتباط با خدا، مسیح و مرگ و رستاخیز عیسی.

ت- هدف گروه اکتشاف، کشف و گفتگو درمورد کتاب مقدس و حقایقی درمورد خدا، انسان و زندگی است. کمک کنید تا غیرمسیحیان آنچه کتاب مقدس واقعا می‌گوید را کشف کنند بخصوص درمورد عناوین زیر:

۱- خدا چه کسی است و چگونه می خواهد با ما ارتباط برقرار کند؟

۲- عیسای مسیح چه کسی است، بر روی زمین چه کرد و در حال حاضر چه می‌کند؟

۳- زندگی بدون خدا به چه چیز شباهت دارد و به کجا منتهی می‌شود؟

۴- زندگی با خدا به چه چیز شباهت دارد و به کجا منتهی می‌شود؟

۵- چگونه یک شخص می‌تواند با خدا ارتباط شخصی پیدا کند؟

۵ - اجازه دهید که غیرمسیحیان حقایق را برای خود کشف کنند.

بخوانید: لوقا ۱۰: ۲۵ – ۲۸، اعمال رسولان ۱۷: ۱۱

ملاحظات: کاری کنید تا غیرمسیحیان حقایق کتاب مقدس را برای خود کشف کنند. این کار را با پرسیدن سؤالات و با کمک به آنها در فکر کردن به مفهوم و نتایج آنچه می‌خوانند انجام دهید. بدین ترتیب آن حقیقت تأثیر عمیق‌تری بر آنها خواهد داشت و آن را بهتر به یاد خواهند آورد.

۶ - اجازه دهید که غیرمسیحیان حقیقت را با واژه‌های مورد نیاز خودشان درک کنند.

بخوانید: لوقا ۴: ۱۸ – ۱۹، اول قرنتیان ۹: ۱۹– ۲۳

ملاحظات: اجازه دهید که غیرمسیحیان حقایق کتاب مقدس را با واژه‌هایی که برای آنها مناسب است درک کنند. احساس مردم نسبت به نیازهای زندگی‌شان بسیار متفاوت است.

الف- بعضی از مردم نیازهای جسمی دارند. بیمار یا معلول، خسته یا فرسوده، گرسنه یا فقیر، مظلوم یا جفا دیده هستند.

ب- بعضی از مردم نیازهای روانی دارند. احساس ناامنی می‌کنند، هویت خود را از دست داده‌اند، خود را دوست ندارند، با فشار شدید روانی زندگی می‌کنند یا از زخم‌های عمیق روانی در رنج هستند.

پ- همه مردم دارای نیازهای روحانی هستند. از گذشته و وضعیت کنونی گناه‌آلود یا شرم‌آور خود رنج می‌کشند نسبت به شخص دیگر احساس تلخی یا نفرت می‌کنند، علیه خدا یاغی هستند یا فقط گمشده‌اند.

ت- اغلب مردم دارای نیازهای رفتاری هستند. اسیر عادت‌های زشت یا روابطی هستند که فقط برای کسب رضایت خود به دنبال آنها می‌باشند. یا در رابطه با برقراری ارتباط یا هر فعالیت جدیدی غیرفعال هستند. به آنها نشان دهید که چگونه حقایق کتاب مقدس در موقعیت‌های خاص آنها کاربرد دارد.

۷ - به غیرمسیحیان کمک کنید تا حقیقت را به زندگیشان ارتباط دهند.

بخوانید: مرقس ۱: ۱۴- ۱۵، اعمال رسولان ۳: ۱، دوم قرنتیان ۶: ۱– ۲

ملاحظات: غیرمسیحیان را تشویق کنید تا حقایق کتاب مقدس را به زندگی خود ارتباط دهند. آنها را تشویق یا ترغیب کنید که به پیغام کتاب مقدس پاسخ دهند. آنها را دعوت کنید تا مسیح را به عنوان نجات‌دهنده و خداوند خود در قلب‌ها و زندگی‌شان بپذیرند. خدا کتاب مقدس را داد نه فقط برای اینکه باعث خشنودی افکار ما گردد، بلکه زندگی‌های ما را تغییر دهد. این جنبه از بشارت در گروه اکتشاف به دست نمی آید، بلکه در طی یک ملاقات شخصی پس از جلسه کوچک گروهی.

ب - گروه اکتشاف رویکردی برای یک گروه بشارتی کوچک است

تعلیم دهید: شیوه عملی یک گروه اکتشاف را تعلیم دهید.

۱ - مکان، محیط و فعالیتها

الف- **مکان**. یک مکان مناسب انتخاب کنید مثل یک خانه، یک اتاق کوچک و یا یک مکان آرام در فضای بیرون و یکدیگر را در آنجا ملاقات کنید.

ب- **تعداد**. تعداد افراد را کم نگه دارید، در حدود ۲ تا ۴ جفت (هر جفت شامل یک مسیحی و یک غیر مسیحی می‌شود که با او در تماس است).

پ- **شیوه.** فعالیت‌ها را **غیررسمی و بدون تشریفات** انجام دهید. بهتر است که شامل فعالیت‌های خاص مسیحی مثل موعظه، سرودخوانی یا دعا نباشد. تنها فعالیت‌های گروه اکتشاف، خواندن و گفتگو کردن درمورد کتاب مقدس است. در بعضی فرهنگ‌ها و مکان‌ها اضافه کردن سرودخوانی و دعا ممکن است مفید و کمک‌کننده باشد. در سایر فرهنگها این فعالیت‌ها مردم را از هدف اصلی که کشف حقایق کتاب مقدس است دور می‌سازد. در کشورهایی که مسیحیان تحت جفا هستند چنین فعالیت‌هایی نظیر موعظه، سرودخوانی و با صدای بلند دعا کردن توجه دشمنان را جلب خواهد کرد. در چنین وضعیتی گروه کوچک بایستی به قدری آهسته صحبت کند که هیچ کس نتواند صدای آنها را پشت درب به راحتی بشنود. در چنین شرایطی همه افراد نباید با هم وارد یا خارج شوند، بلکه هر کدام به تنهایی یا دو به دو این کار را انجام دهند. درمورد شیوه‌ای که نسبت به شرایط شما بهترین است تصمیم بگیرید.

ت- **محیط**. در موقعیت‌های مطمئن‌تر و امن‌تر، قبل و بعد از گفتگو گروه اکتشاف یک موزیک مناسب بنوازید. اگر مناسب باشد قبل و بعد از گفتگو نوشیدنی تعارف کنید مثل چایی.

ث- **زمان**. سرگروه بایستی به صورت توافقی زمان را محدود به ۶۰، ۹۰ یا ۱۲۰ دقیقه نگاه دارد و به موقع شروع کند و خاتمه دهد. به خصوص این موضوع در جوامع مدرن دارای اهمیت است که مردم بایستی در سایر زمینه‌ها نیز فعالیت کنند و دارای مسؤولیت‌های دیگری نیز هستند.

۲ - یک مسیحی و یک غیرمسیحی یک جفت را تشکیل می‌دهند.

الف- زمانی که چند مسیحی تصمیم می‌گیرند که به مدت چند ماه هر هفته گروه اکتشاف داشته باشند، هر یک از آنها سعی می‌کند تا یکی از دوستان غیر مسیحی خود را به این جلسه‌ها دعوت کند.

ب- به مردم بگویید که هدف گروه اکتشاف **کشف و گفتگوی حقایق درباره خدا، انسان و زندگی از دید کتاب مقدس با یکدیگر است.**

پ- شخص مسیحی بایستی دوست غیر مسیحی‌اش را به مکان جلسه همراهی کند نزدیک او بنشیند، در طی زمان کشف و گفتگو با یکدیگر کار کنند و سرانجام با یکدیگر جلسه را ترک کنند.

۳ - معرفی

سرگروه به همه خوشامد می‌گوید. هر کس خود را معرفی می‌کند (فقط اسم کوچک، شاید رشته تحصیلی یا شغل). سرگروه هدف گروه اکتشاف و همینطور شیوه کشف و گفتگو را توضیح می دهد، بدین ترتیب:

الف- هدف گروه اکتشاف، کشف و گفتگوی حقایق درباره خدا، انسان و زندگی از دید کتاب مقدس با یکدیگر است.

ب- ما یک فصل (یا یک عبارت) از کتاب مقدس را دوبار می‌خوانیم: ابتدا با یکدیگر و بعد به آرامی برای خودمان. نخست هر یک از افراد حاضر در جمع یک آیه را با صدای بلند می‌خوانند تا اینکه خواندن عبارت به اتمام برسد. سپس هر کس کل عبارت مزبور را به آرامی برای خودش می‌خواند.

پ- سه یا چهار سؤال مهم وجود دارد که ما نخست هر سؤال را در گروه‌های کوچک دو نفره گفتگو خواهیم کرد.

ت- سپس اکتشافات خود را با یکدیگر در میان گذاشته و گفتگو خواهیم کرد و همینطور تلاش خواهیم کرد تا سؤالاتمان را در تمام گروه روشن سازیم.

ث- در پایان خلاصه‌ای از گفتگو را خواهیم داشت.

۴ - خواندن کتاب مقدس

الف- کتاب مقدس

بایستی همه از یک نوع ترجمه کتاب مقدس استفاده کنند. در صورت کمبود یک نوع ترجمه می‌توانید از قسمت مورد مطالعه کتاب مقدس فتوکپی گرفته و در دسترس همه بگذارید. طوری کتاب مقدس‌ها را پخش کنید که هر گروه کوچک؛ یعنی یک مسیحی و دوست غیر مسیحی‌اش، یک کتاب مقدس داشته باشند.

ب- با یکدیگر بخوانید.

بعد از اینکه همه آن فصل کتاب مقدس یا آن قسمت را پیدا کردند، هر یک بنوبت یکی بعد از دیگری در گروه یک آیه بخواند.

پ- به تنهایی بخوانید.

بعد از آن از هر فرد بخواهید که به آرامی برای خودش یک یا چند بار آن فصل یا قسمت را بخواند.

۵ - انواع سؤالاتی که در گروه اکتشاف استفاده می‌شوند.

سرگروه بایستی از سؤالاتی استفاده کند که به اعضا کمک می‌کنند تا حقایق انجیل را در آن فصل بخصوص انجیل پیدا کنند.

سؤالات زیر فقط برای نمونه هستند و در هر فصل خاص بایستی سؤالات مختص به همان فصل باشد.

سرگروه سه (یا چهار) سؤال مهم از هر فصل آماده می‌کند حداقل یک سؤال برای هر کدام از سه گروه زیر:

گروه ۱. عیسای مسیح چه می‌کند؟

نمونه سؤالات برای مثال:

- عیسی چگونه علاقه خود را به مردم نشان می‌داد؟
- عیسی چگونه نشان می‌داد که نیازهای مردم را درک کرده است؟
- نگرش عیسی چه تفاوتی با نگرش معاصرین خود داشت؟
- عیسی با یک مشکل خاص زندگی چگونه مواجه می‌شد؟ مشکلاتی مانند نادانی، بیماری، پیش‌داوری، انتقاد، لجاجت، خودخواهی، مخالفت، مرگ و غیره.
- عیسی چگونه قدرت خود را برای کمک کردن به مردم نشان می‌داد؟
- عیسی چگونه بر یک موقعیت خاص زندگی، اقتدار خود را نشان می‌داد؟
- اهمیت آنچه عیسی انجام می‌داد چیست؟
- معنی آنچه عیسی اینجا می‌گوید چیست؟ یا او چرا این را می‌گوید؟
- او چرا کارهایی بخصوص انجام می‌داد؟ برای مثال او چرا به زمین آمد؟
- از ســـخنان و عملکردهای عیسی چه چیز درمورد طبیعت انسانی و زندگی و یا دنیا می‌آموزیم؟

گروه ۲. عیسای مسیح کیست؟

نمونه سؤالات برای مثال:

- این اتفاق خاص چه جنبه بی‌نظیری از شخصیت او را آشکار می‌کند؟
- عیسی درمورد خودش چه ادعایی می‌کند؟
- منـــظور عیسی چیست وقتی که می‌گوید (برای مثال) «من نور جهان» یا «نان حیات» هستم ؟
- مردم فکر می‌کردند که عیسی چه کسی است؟
- یک نبی مشخص عهد عتیق صدها سال قبل درمورد عیسی چه می‌گوید؟

گروه ۳. مردم چگونه می‌توانند با عیسای مسیح ارتباط پیدا کنند؟

نمونه سؤالات برای مثال:

- عیسی می‌خواهد چگونه با ما ارتباط پیدا کند؟
- انسان‌های مختلف چگونه به اعمال یا تعالیم عیسی واکنش نشان می‌دهند؟
- عیسی می‌گوید یک شخص بایستی برای داشتن ارتباط با او چه کار کند؟
- عیسای مسیح از ما چه انتظاری دارد؟
- در شخصی که ایمان می‌آورد چه تغییراتی اتفاق میفتد؟
- یک ایماندار در رابطه اش با عیسی چه چیزی را می‌تواند انتظار داشته باشد که تجربه کند؟
- نتایج شروع رابطه با عیسی چیست؟
- نتایج رد کردن و نپذیرفتن رابطه با عیسی چیست؟
- مردم برای ایمان نیاوردن به عیسی از چه دلایل و برهانی استفاده میکنند؟
- معنی (برای مثال) «ایمان آوردن» یا پذیرفتن عیسی در قلب و زندگی‌تان چیست؟
- یک شخص چطور می‌تواند عملا (برای مثال) عیسی را در قلب و زندگی خود بپذیرد؟

۶ - کشف و گفتگو

الف- عمل متقابل

ویژگی گروه اکتشاف خواندن، گفتگو کردن، توضیح دادن و ثابت کردن است. همانطور که در اعمال ۱۷ آمده است. موعظه، تعلیم یا دعوت مردم به گرفتن یک تصمیم شامل آن نمی‌شود. گروهی کوچک که با یکدیگر ارتباط متقابل و بر پایه برابری دارند وجه تمایز گروه اکتشاف است و ارتباطی یک طرفه از سوی سخنران به طرف شنوندگان از ویژگی‌های آن نیست.

ب- برای خودتان کشف کنید.

تمرکز گروه اکتشاف بر این است که به مردم کمک کند تا حقایق کتاب مقدس را برای خودشان کشف کنند. پس در طی زمان کشف و گفتگو در گروه کوچک (متشکل از یک مسیحی و دوست غیر

مسیحی‌اش) شخص مسیحی بایستی دوستش را تشویق کند که مشاهدات خود را انجام دهد و نتیجه‌گیری‌های خود را کسب کند. فرد مسیحی از دوستش سؤالات اضافی دیگری می‌پرسد مثل:

- «در ارتباط با این سؤال چه حقایقی را می‌توانیم پیدا کنیم؟»
- «فکرمی‌کنی این چه معنی دارد؟»
- امروز چطور می‌توانیم این شرایط را به خودمان ربط بدهیم؟

پ- وظیفه سرگروه نظم دادن به بحث است.

عملکرد سرگروه بیشتر این است که ناظر یا نظم‌دهنده گفتگو باشد تا اینکه معلم کتاب مقدس.

- بعد از معرفی و خواندن کتاب مقدس او اولین سؤال مهم را می‌پرسد؟
- گروه کوچک؛ یعنی شخص مسیحی و دوست غیرمسیحی‌اش سعی می‌کنند که در مدت تقریبا ۵ دقیقه حقایق را کشف و درمورد پاسخ سؤالات گفتگو کنند.

- سپس سرگروه این سؤال را در سطح کل گروه مطرح می‌کند. او گفتگو تمام اعضای گروه را هدایت می‌کند با تشویق تک تک افراد به مطرح کردن اکتشافات ابتدایی و نقطه نظراتشان، با پرسیدن هر سؤالی که آنها دوست دارند و حتی گفتگو درمورد یک نظر خاص. او سعی می‌کند که گروه را به گفتگو درمورد حقایقی بکشاند که آنها کشف کرده‌اند. همه سؤالات افراد را جدی می‌گیرد، اما نبایستی از هدف اصلی منحرف شود. در صورتی که مفید باشد خود او به یک سؤال مشکل جواب می‌دهد و یا بعد از جلسه گروهی به سؤالی پاسخ می‌دهد.

- تقریبا بعد از ده دقیقه گفتگو سرگروه پاسخ سؤال را خلاصه می‌کند و از نظرات همه اعضای حاضر استفاده می‌کند. سپس دومین سؤال مهم را مطرح می‌سازد و غیره.
- در پایان جلسه گروه اکتشاف، بعد از اینکه این فرایند سه (یا چهار) بار تکرار شد، سرگروه خلاصه‌ای از اکتشافات را ترجیحا به روش کشیدن تصویری بر روی تخته سیاه (یا تکه ای کاغذ) ارائه می‌کند. این تصویر بایستی حقایقی را نشان دهد که در آن فصل یا عبارت خاص مورد مطالعه، یافت شده‌اند.

۷ - زمان بعد از جلسه گروه اکتشاف

الف- دعوت

سرگروه می‌گوید: «جلسه گروه اکتشاف این هفته خاتمه می‌یابد لطفا دوباره هفته دیگر بیایید. گروه اکتشاف هر هفته در همین مکان (یا در فلان جا) و در همین زمان (یا در فلان ساعت) تشکیل می شود. اگر الان کار دیگری دارید لطفا در ترک کردن اینجا آزاد باشید گرچه اگر دوست دارید می‌توانید بمانید و بیشتر صحبت کنیم و فنجانی چای بنوشیم.»

ب- تماس خود را حفظ کنید.

مسیحیانی که دوستان غیر مسیحی خود را به جلسه گروه اکتشاف می‌آورند بایستی به ملاقات با دوستانشان در موقعیت‌های دیگر وقت بدهند. آنها بایستی فرصت‌هایی را برای گفتگو کردن حقایق کتاب مقدس پیدا کنند.

پ- به درک او از انجیل توجه کنید.

هرگاه دوستی غیر مسیحی علاقه‌مند یا آماده پذیرفتن عیسای مسیح به عنوان نجات‌دهنده در زندگی خود می‌شود دوست مسیحی‌اش بایستی مطمئن شود که او انجیل را درک کرده باشد. شیوه‌ای که مردم عیسای مسیح را در زندگی‌شان می‌پذیرند می‌تواند بسیار متفاوت باشد. بعضی مواقع مفید است که با او دعا کرد تا عیسای مسیح را به زندگیش بپذیرد. بعضی مواقع بهتر است که فقط سؤالات درستی درمورد درک او از انجیل بپرسید.

ت- تمرکز بر انجیل

گروه اکتشاف، یک گروه بررسی بشارتی کتاب مقدس است و هر جلسه به نوبه خود یک برنامه کامل است.

بعضی دوستان غیر مسیحی‌اش فقط یک بار می‌آیند، بعضی دیگر نامرتب خواهند آمد، اما سایرین همیشه شرکت خواهند کرد. به همین علت است که در طی یک جلسه گروه اکتشاف هدف این است که با استفاده از سؤالات و گفتگو تا آنجائیکه امکان دارد حقایق انجیل را واضح ساخت.

ث- پیگیری

پس از اینکه افرادی در گروه اکتشاف، مسیح را به عنوان نجات‌دهنده خود بپذیرند. ازاین مسیحیان یک گروه رشد یا گروه شاگردی (یک مشارکت خانگی جدید) تشکیل دهید. اگر دارای یک تیم خادمان مسیحی هستید گروه اکتشاف را می‌توانید در سرتاسر سال ادامه دهید. بعضی از خادمان در گروه اکتشاف و بعضی در گروه‌های رشد یا شاگردی فعالیت خواهند کرد. مسیحیان جدید مدتی با ادامه شرکت در گروه اکتشاف از آن استفاده خواهند کرد. در بعضی شرایط گروه رشد یا شاگردی را می‌توان در مکانی مشابه با گروه اکتشاف اما در اتاقی دیگر تشکیل داد، اما در پایان در قسمت پذیرایی و مشارکت می‌توان همدیگر را ملاقات نمود.

پ - بخش پیشنهادی از کلام خدا برای یک گروه اکتشاف

می‌توانید از انجیل متی، مرقس، لوقا و یوحنا و همچنین فصل‌هایی مثل رومیان ۳ و افسسیان ۲ برای گروه اکتشاف استفاده کنید. قسمت‌های زیر از کتاب مقدس ثابت کرده‌اند که در گروه اکتشاف مفید خواهند بود.

۱- متی ۱: ۱۸- ۲: ۲۳ تولد مسیحا	۱- یوحنا ۱: ۱- ۵۱ ازلیت عیسی، دعوت شاگردان
۲- متی ۴: ۱- ۲۵ وسوسه‌ها، تعلیم، موعظه، شفا	۲- یوحنا ۲: ۱- ۲۳ عروس، معبد
۳- متی ۵: ۱- ۴۸ برکت‌ها، نور و نمک، شریعت	۳- یوحنا ۳: ۱- ۲۱ تولد دوباره، نجات، محکومیت
۴- متی ۶: ۱- ۳۴ هدیه دادن، دعا، روزه، پول، اضطراب	۴- یوحنا ۴: ۱- ۴۲ روح‌القدس + پرستش روحانی
۵- متی ۷: ۱- ۲۹ داوری، دعا، دروازه‌ها، درخت، بناکنندگان	۵- یوحنا ۵: ۱- ۴۷ ادعاهای او درمورد ارتباطش با خدا + شهادت‌هایی درمورد عیسی
۶- متی ۸: ۱- ۳۴ شفا، بهای پیروی	۶- یوحنا ۶: ۱- ۱۵، ۲۵- ۷۲ نانی که فاسد می‌شود + نانی که حیات ابدی بدنبال دارد
۷- متی ۹: ۱- ۳۸ شفا، دعوت، روزه، دعا	۷- یوحنا ۸: ۱- ۵۹ ادعاهای عیسی
۸- متی ۱۱: ۱- ۳۰ معجزات، ملکوت، آرامش درون	۸- یوحنا ۹: ۱- ۴۱ کوری جسمانی + کوری روحانی
۹- متی ۱۲: ۱- ۵۰ شبات، خادم، ملکوت، خانواده	۹- یوحنا ۱۰: ۱- ۳۹ شبان و گوسفندان
۱۰- متی ۱۳: ۲۴- ۵۱ مثل‌ها	۱۰- یوحنا ۱۱: ۱- ۵۷ معجزه + جفا
۱۱- متی ۱۵: ۱- ۲۰ پاک و ناپاک	۱۱- یوحنا ۱۲: ۱- ۵۰ پیش‌بینی مرگ + بی‌ایمانی یهودیان
۱۲- متی ۱۸: ۱- ۳۵ مثل‌ها	۱۲- یوحنا ۱۳: ۱- ۳۸ پیش‌بینی خیانت و انکار
۱۳- متی ۱۹: ۱- ۳۰ ازدواج، بچه‌ها، ثروتمندان	۱۳- یوحنا ۱۴: ۱- ۲۷ ادعاهای عیسی + روح‌القدس
۱۴- متی ۲۰: ۱- ۲۸ مثل، مرگ، رهبری	۱۴- یوحنا ۱۵: ۱- ۲۷ تاک و شاخه‌ها، نفرت دنیا
۱۵- متی ۲۱: ۲۸- ۴۶ مثل‌ها	۱۵- یوحنا ۱۷: ۱- ۲۶ دعای عیسی
۱۶- متی ۲۲: ۱- ۴۰ مثل، دولت، ازدواج، محبت	۱۶- یوحنا ۱۸: ۱- ۴۰ دستگیری، محاکمات
۱۷- متی ۲۳: ۱- ۳۹ ریاکاران	۱۷- یوحنا ۱۹: ۱- ۴۲ محکوم شدن، صلیب، دفن
۱۸- متی ۲۴: ۱- ۵۱ آمدن ثانویه	۱۸- یوحنا ۱:۲۰- ۳۱ رستاخیز، ظهور
۱۹- متی ۲۵: ۱- ۴۶ آمدن ثانویه، داوری نهایی	
۲۰- متی ۲۶: ۳۱- ۷۵ درگیری، دستگیری، محاکمه	
۲۱- ۲۷: ۱- ۶۶ محاکمه، صلیب، دفن	
۲۲- متی ۲۸: ۱- ۲۰ رستاخیز، مأموریت عظیم	

۱- مرقس ۱: ۱- ۴۵ قدرتمند + روحانی، خدا + وسوسه شده، موعظه، تعلیم، شفا، محتاج و دلسوز ۲- مرقس ۲: ۱ - ۲۷ اقتدار، بیمار + سالم، کهنه + تازه ۳- مرقس ۳: ۱- ۳۵ قوانین مذهبی + نیازهای انسانی، روح‌های شریر + روح‌القدس، خانواده زمینی + خانواده خدا ۴- مرقس ۴: ۳۵- ۵: ۴۳ اقتدار بر طبیعت، دیوها، بیماری‌های علاج‌ناپذیر و مرگ ۵- مرقس ۱۰: ۱- ۲۵ طلاق، فرزندان، ثروتمند، رهبران و به صلیب کشیدن او ۶- مرقس ۱۵: ۱- ۴۷ محاکمه، طرد شدن، مصلوب شدن، دفن	۱- اشعیا ۵۲: ۱۳- ۵۳: ۱۲ نبوت درمورد انسانیت، رنج و پیروزی عیسی، مسیح ۲- رومیان ۳: ۹- ۳۱ نیاز به عدالت + عادل شمردگی از طریق ایمان ۳- افسسیان ۲: ۱- ۱۰ مرگ در گناهان + حیات داشتن در مسیح ۴- اعمال رسولان ۱: ۱ - ۱۱، اول تسالونیکیان ۴: ۱۳ - ۵: ۱۱ صعود + آمدن ثانویه ۵- کولسیان ۱: ۱۵- ۲۳، ۲: ۹ - ۱۵ عظمت عیسی ۶- کولسیان ۲۰: ۱۱- ۲۱: ۸ ، ۲۱: ۲۲ - ۲۲: ۶ داوری نهایی + آسمان و زمین جدید

ت- نمونه‌ای از یک برنامه گروه اکتشاف

موارد زیر مثالی از یک برنامه گروه اکتشاف است:

۱ - مقدمه

اجازه بدهید که هر فرد مسیحی کنار دوست غیر مسیحی‌اش بنشیند. هدف گروه اکتشاف را توضیح بدهید که کشف و گفتگوی حقایق درباره خدا، انسان و زندگی از دید کتاب مقدس با یکدیگر است.

۲ - خواندن

یک فصل یا قسمت از کتاب مقدس را دو بار بخوانید. از یک نوع ترجمه کتاب مقدس و یا فتوکپی آن قسمت از کتاب مقدس استفاده کنید. نخست در گروه هر شخص به نوبت یک آیه از متی ۹: ۱- ۳۸ را بخواند، سپس بگذارید که هر شخص متی ۹: ۱- ۳۸ را به آرامی برای خود بخواند.

۳ - سؤالات

سرگروه سؤالات مهم زیر را آماده می‌کند.

سؤال ۱- عیسی چگونه علاقه خود را به مردم نشان می‌داد؟

سؤال ۲- در واقعه شفای مرد مفلوج کدام جنبه از شخصیت مسیح آشکار گردید؟

سؤال ۳- منظور عیسی چه بود وقتی گفت: «حصاد فراوان است لیکن کارگر کم» (متی ۹: ۳۷)؟

سؤال ۴- در این فصل اشخاص مختلف چگونه به عیسی پاسخ دادند؟

قبل از ادامه گفتگو در تمام گروه درمورد هر یک از سؤالات مهم به مدت ۵ دقیقه در گروه کوچک که شامل یک مسیحی و دوست غیرمسیحی او می‌گردد گفتگو کنید.

۴ - گفتگو

اکتشاف گروه کوچک را در میان گذاشته و مورد گفتگو قرار دهید. سعی کنید که سؤالات را در کل گروه روشن سازید. برای هر سؤال مهم و گفتگو ده دقیقه وقت صرف کنید.

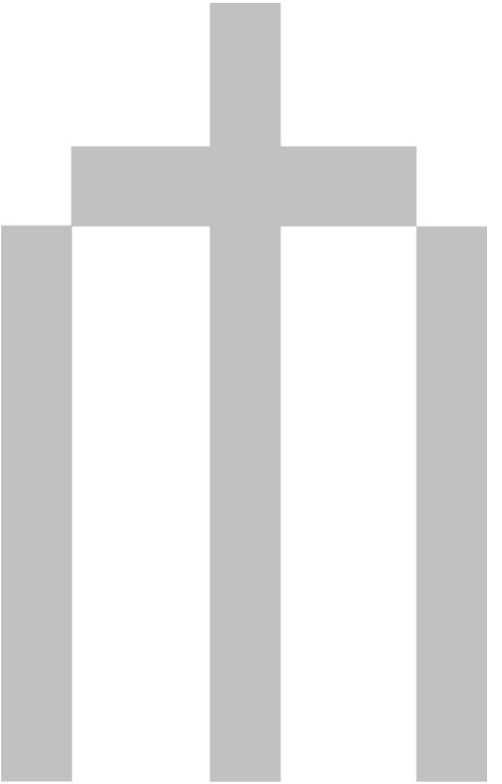
۵ - خلاصه

در پایان هر سؤال مهم و گفتگو درمورد آن، با استفاده از آنچه هر یک از اعضای گروه در میان می‌گذارد پاسخ را خلاصه کنید. در پایان جلسه گروه اکتشاف، با کشیدن تصویری که حقایق اصلی موجود که گروه در متی ۹: ۱- ۳۸ یافته است، اکتشافات را خلاصه کنید سپس همه را برای جلسه بعدی گروه اکتشاف دعوت کنید. این تصویر خلاصه‌ای از متی ۹: ۱- ۳۸ است.

خـــــدا

انســـان واقــعا بخشیده و شفــا یافته است.

بـا انجام تمــام ایــن چیـــزها عیسی نشــان داد کـــه چــه کسی است.



انسان

بـــعضی مـــردم مـــی‌دانند کـــه گناهکار هستند.
گـناهان بخشیده نشده.
از نظـــر اجتماعی مطرود.
از نـــظر روانـی بیمار.

بعضی مردم از نظر خودشـــان عادل هستند.

عیسی اقتدار دارد تا گناهان را ببخشد.
او واقعا گناهان را می‌بخشد.
او معلولین را احیا می‌کند.
او واقعا بیماری را شفا می‌دهد.
او واقــعا مردگان را رستاخیز می‌دهد.
زندگی تازه خدا، قلبی نو می‌خواهد.
عیسی پرسید: «آیا ایمان دارید که این کار را می‌توانم کرد؟»

سپس از همه دعوت کنید تا جلسه گروه اکتشاف بعدی را تشکیل دهند.

۵ دعا (۸ دقیقه)
دعای در پاسخ به کلام

به نوبت در تمام گروه یا درحالی که به گروه‌های دو یا سه نفری تقسیم شده‌اید با دعاهای کوتاه، حقایقی را که امروز یاد گرفته‌اید به حضور خدا بیاورید.

۶ تکلیف منزل (۲ دقیقه)
برای درس بعد

سرگروه: (رونوشت این تکلیف را بین اعضای گروه پخش کنید و یا آن را بخوانید تا همه آن را در دفتر یادداشت خود بنویسند.)

۱- تعهد - متعهد باشید به اینکه شاگردان بسازید. تعلیم «گروه اکتشاف» را برای یکدیگر، برای شخصی دیگر یا برای جمعی از مردم موعظه کنید، تعلیم دهید یا بررسی کنید. دعا کنید و تصمیم بگیرید که آیا بایستی یک گروه اکتشاف را با بعضی اشخاص غیرمسیحی شروع کنید.

۲- رازگاهان- هر روز نیمی از یک فصل از قسمت یوشع ۵: ۱۳ - ۸: ۳۵ را بخوانید. از روش حقیقت محبوب استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۳- بررسی کتاب مقدس- درس بعدی بررسی کتاب مقدس را در خانه آماده کنید. اول تیموتاؤوس ۶: ۳- ۹. موضوع: پول در دنیا. از روش ۵ قدم بررسی کتاب مقدس استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۴- دعا- این هفته برای یک شخص یا موضوعی خاص دعا کنید و شاهد کار خدا در آن مورد باشید (مزمور ۵: ۳).

۵- آموخته‌های جدید درمورد شاگردسازی را وارد دفتر (یا پوشه) خود کنید. از تمام یادداشت‌های خود درمورد پرستش، رازگاهان، یادداشت‌های تعلیمی و این تکلیف منزل یک دفتر (یا پوشه) درست کنید.