

۱ دعا

سرگروه: دعا کنید و گروه خود و این دوره شاگردسازی را به حضور خدا بیاورید.

۲ پرستش(۲۰ دقیقه)
شکر گزاری خدا

موضوع: پرستش به عنوان شکرگزاری از خدا.

در این درس یاد خواهیم گرفت که با شکرگذاری پرستش خود را بیان کنیم.

بخوانید: مزمور ۱۰۷: ۱- ۹ و ۱۰- ۱۶ و ۱۷- ۲۲.

الف- دعا

توجه کنید: به بعضی از دعاهایی که خدا در زندگی شما به آنها جواب داده است.

پرستش کنید: به نوبت به خاطر یکی از دعاهایی که خدا در زندگی شما جواب داده است در یک یا دو جمله خدا را شکرگذاری کنید.

ب- معجزات

توجه کنید: به بعضی از معجزاتی که خدا در زندگی شما انجام داده است توجه کنید.

پرستش کنید: به نوبت به خاطر یکی از معجزاتی که خداوند در زندگی شما انجام داده در یک یا چند جمله شکرگزاری کنید.

پ- تعالیم

توجه کنید: به بعضی چیزهای خوبی که خدا در زندگی‌تان به شما تعلیم داده است توجه کنید.

پرستش کنید: به نوبت به خاطر یکی از چیزهای خوبی که خدا در زندگی به شما تعلیم داده است در یک یا دو جمله شکرگذاری کنید.

ت- درس‌ها

توجه کنید: به درس‌هایی توجه کنید که خدا به خاطر اشتباهاتی که در زندگی‌تان انجام داده‌اید به شما یاد داده است.

پرستش کنید: به نوبت به خاطر یکی از درس‌هایی که خدا درمورد یکی از اشتباهات زندگیتان به شما داده است در یک یا دو جمله خدا را شکرگذاری کنید.

(برای مثال: الف- او به شما شریک زندگی داده. ب- زندگی‌تان را نجات داده. پ- به شما عزت نفس داده است (اشعیا ۴:۴۳). ت- به شما توانایی بخشیدن دشمن را عطا کرده است.)

۳ در میان گذاشتن برکات(۲۰ دقیقه)

استر

به نوبت و به طور خلاصه برکات یکی از رازگاهان خود را از قسمت مشخص شده (استر۲، ۳، ۴، ۵) با دیگران **در میان بگذارید** (یا از روی یادداشت‌های رازگاهان آن روز **بخوانید**).

به کسی که برکاتش را بازگو می‌کند گوش دهید. به حرف‌هایش اهمیت دهید و او را بپذیرید، درمورد آنچه در میان می‌گذارد بحث نکنید.

۴ تعلیم (۷۰ دقیقه)

خداوندی : کشف اراده خدا

«چگونه می‌توانید نقشه نیکوی خدا برای زندگی‌تان را تجربه کنید؟»
«شخصیت خدا با برنامه ای که او برای زندگی شما دارد چه ارتباطی دارد؟»
«با نگاهی به تصمیمات و انتخاب‌هایی که بایستی انجام دهید، چه اصولی شما را به کشف اراده خدا راهنمایی می‌کنند؟»
«آیا خدا شما را برای انتخاب نهایی آزاد می‌گذارد؟»

الف- اراده یا نقشه خدا با شخصیت خدا ارتباط دارد.

۱- <u>اراده یا نقشه خدا</u>

افسسیان ۱: ۱۱ می‌گوید: «که ما نیز در وی میراث او شده‌ایم چنانکه پیش معین گشتیم برحسب قصد او که همه چیزها را موافق رأی اراده خود می‌کند.» برنامه خدا برای شما چه چیزی است؟ برنامه خدا برای کل خلقت و برای کل تاریخ شامل برنامه او برای زندگی تک تک افراد بوده است. برنامه او:

الف- نقشه خدا کاملا شخصیت بی‌نظیر شما را رشد می‌دهد و کامل می‌کند.

ب- نقشه خدا دقیقا با خدمتی که برای زندگی شما در نظر گرفته است مطابقت می‌کند.
پ- نقشه خدا شامل شرایطی است که خدا در زندگی شما اجازه میدهد، باشد و همینطور هدایت کردن شخصی شماست.

نقشه خدا برای هر شخص مناسب اوست، چون در قلب خدا برای هر کس نقشه‌ای هست که خدا برای خود او ترتیب داده است.

۲- شخصیت خدا

برای انجام نقشه خدا در زندگی‌تان، درک شخصیت خدا چقدر ضروری است؟

الف- خدا نسبت به همه چیزهایی که آفریده فیاض، رحیم، دیر خشم، در محبت دولتمند و نیکوست.
پس هر چقدر بیشتر خدا را می‌شناسید بهتر به او، برنامه او برای زندگی‌تان و وعده‌های او اعتماد می‌کنید (مزمور ۱۴۵: ۸– ۹، ۲۳: ۱ - ۶).

ب- خدا امین است و هرآنچه می‌گوید انجام می‌دهد.
پس هر چقدر راستی خدا (آنچه خدا می‌گوید) را بهتر درک می‌کنید، بهتر می‌توانید اراده یا نقشه او را تمیز دهید. خدا در وهله نخست، راستی خود را از طریق کتاب مقدس مکتوب و سپس از طریق روح‌القدس آشکار می‌سازد که راستی کتاب مقدس را در ذهن، قلب و زندگی مردم به کار می‌برد (اعداد ۲۳: ۱۹، یوحنا ۱۴: ۱۶ – ۱۷، ۲۶، ۱۶: ۸ ، ۱۳ – ۱۴، ۱۷ - ۱۷).

۳- مکاشفه خدا

خدا بی‌نهایت عظیم‌تر از خلقت و مخلوقات خود است. خدا تمامی اراده یا نقشه خود را برای مردم آشکار نکرده است. آنچه خدا در ارتباط با هدایت بر انسان آشکار کرده است شامل دستورالعمل‌های اختصاصی و هم کلی می‌باشد.

الف- هدف از اراده آشکار شده خدا.

بخوانید: مزمور ۸:۳۲. خدا وعده داده که راهنمایی‌تان کند.

بخوانید: یوحنا ۲۱:۱۴و ۲۳. هدف از آشکار شدن اراده خدا این است که شما از آن اطاعت نمایید و بدین ترتیب رابطه‌ای نزدیک با مسیح پیدا کنید. باید جدا برای تشخیص اراده خدا بکوشید.

بخوانید: تثنیه ۲۹:۲۹، اشعیا ۸:۵۵- ۱۱. با این حال، لازم نیست از اراده مخفی (آشکار نشده) خدا بترسید یا از شرایطی که خدا شما را از طریق آن هدایت می‌کند بیمناک باشید. شخصیت خدا را از یاد نبرید!

بخوانید: رومیان ۸: ۲۸. هدف از اراده مخفی (و شرایط پیش‌بینی نشده) نیز نیکویی و خیریت شماست! به خاطر داشته باشید که خدا در علم، قدرت و محبت با اقتدار است.

ب- نمونه‌هایی از دستورالعمل‌های خاص خدا.
بخوانید: خروج ۲۰: ۳ - ۴، ۱۲ – ۱۷، متی ۵: ۱۳ - ۱۴، ۲۴، ۳۷، ۴۴، ۶: ۱، ۶، ۱۴ - ۱۵.

فرامین، ممنوعیت‌ها و تعالیم کتاب مقدس چیزهای خاصی را مد نظر دارند که خدا آنها را ضروری می‌داند. برای مثال **بخوانید:** خروج ۲۰: ۱۲. خدا فرمان می‌دهد که مردم به والدین خود احترام بگذارند.

بخوانید: خروج ۲۰: ۱۴. خدا فساد جـــنسی را منع می‌کند.

بخوانید: متی ۶: ۱۴- ۱۵. خدا تعلیم می‌دهد که مردم بایستی یکدیگر را ببخشند.

پ- نمونه‌هایی از دستورالعمل‌های کلی خدا.
بخوانید: افسسیان ۵: ۱۰، ۱۵ – ۱۶، رومیان ۱۴: ۱۹، اول قرنتیان ۱۰: ۲۳.

دستوالعمل‌های کلی یا اصول کتاب مقدس به زمینه‌هایی توجه دارند که شما بایستی ابتدا شما آن عوامل مختلف را در نظر داشته باشید و سپس براساس آنها، تصمیم بگیرید و انتخاب کنید. برای مثال:

بخوانید: افسسیان ۵: ۱۰و ۱۵- ۱۶. شما بایستی به چیزهایی که خدا را خشنود و ناخشنود می‌سازد توجه کنید.

بخوانید: رومیان ۱۹:۱۴. لازم است بدانید که چگونه می‌توان مانند یک شخص حکیم زندگی کرد.

بخوانید: اول قرنتیان ۱۰: ۲۳. یا لازم است به این موضوع توجه کنید که کدام عمل واقعا مفید و سازنده است.

البته، هم تعالیم اختصاصی و هم اصول کلی کتاب مقدس بایستی به درستی تفسیر شوند.

ب- دستورالعمل‌های اختصاصی خدا در رابطه با اراده او

خدا کتاب مقدس را به عنوان مکاشفه‌ای از اراده‌اش و همچنین به عنوان نقشه یا وسیله‌ای برای نشان دادن راهی که می‌بایست بروید، بخشیده است. قسمتی از مکاشفه خدا در کتاب مقدس شامل فرامین خاص، ممنوعیت‌ها و تعالیم است. زمانی که می‌خواهید در محدوده خاصی اراده خدا را تمییز دهید ابتدا بایستی تمام فرامین خاص، ممنوعیتها و یا تعالیمی را که به موضوع مورد سؤال شما مربوط است در نظر بگیرید.

الف- سؤال: در ارتباط با موضوع مورد نظر، خدا در کتاب مقدس به طور خاص چه می‌گوید؟
(دوم تیموتاؤوس ۳: ۱۶ - ۱۷). کدام فرمان، ممنوعیت و یا تعالیم خاص در کتاب مقدس برای موضوع خاص یا موضوع مورد نظر کاربرد دارد؟ تمام چیزهایی را که در این مورد یا موضوع در کتاب مقدس پیدا کرده‌اید جمع‌آوری کنید. کتاب مقدس را درست تفسیر کنید (دوم تیموتاؤوس ۲: ۱۵).

ب- سؤال: کدام قسمت یا وعده کتاب مقدس اخیرا به من انگیزه داده است؟ (مزمور ۱۱۹: ۱۳۰) انتظار داشته باشید که خدا هنگام خواندن کتاب مقدس یا در رازگاهان با شما حرف بزند. کاملا مطمئن شوید که کاربردهای شخصی کاملا با آنچه خدا قصد دارد در این قسمت کتاب مقدس بگوید، هماهنگ است:

- با آنچه که خدا قصد دارد در آن عبارت کتاب مقدس بگوید.
- با تأکید اصلی آن عبارت.
- و با تعالیم خدا در باقی قسمتهای کتاب مقدس.

پ- سؤال: چقدر از اراده آشکار شده خدا را که از قبل می‌دانستم انجام می‌دهم؟ (امثال ۱: ۲۲- ۲۳). اگر آنچه قبلا از اراده فهمیده‌اید، انجام نمی‌دهید پس انتظار نداشته باشید آنچه را که هنوز نمی‌دانید خدا به شما نشان بدهد.

ت- سؤال: آیا هر آنچه اراده خدا باشد نسبت به آن اشتیاق دارم؟ (لوقا ۶: ۴۶- ۴۹). خدا انتظار دارد که نه فقط کلام او را بشنوید، بلکه آنها را انجام دهید. شما نمی‌توانید بر سر اراده خدا برای زندگی‌تان با او معامله کنید.

پ- دستورالعمل‌های کلی خدا در ارتباط با اراده‌اش

بخش دیگری از مکاشفه خدا در کتاب مقدس شامل دستورالعمل‌های کلی یا اصول هدایت است. وقتی دریک زمینه خـــاص و یا در ارتـــباط با یک موضوع خاص به دنبال اراده خدا هستید و در آن رابطه فرمان، ممنوعیت یا تعلیم خاصی در کتاب مقدس وجود ندارد پس بر اساس هفت دستورالعمل کلی یا اصول هدایت کتاب مقدس یک تصمیم عاقلانه بگیرید. بخش‌هایی از کتاب مقدس که در پرانتز قرار دارند مربوط به دستورالعمل‌های کلی و یا اصول هدایت برای کشف اراده خدا هستند.

۱- تصمیم یا گزینشی عاقلانه اتخاذ نمایید.

خدا در انجام اراده‌اش به مسیحیان آزادی زیادی داده است. در ارتباط با تمامیت زندگی نسبتا فرامین، ممنوعیت‌ها و تعالیم خاص محدودی وجود دارد. به مسیحیان برای تصمیم‌گیری و انتخاب آزادی زیادی داده شده است.

الف- سؤال: در ارتباط با مسئله مورد نظر آیا هیچ فرمان، ممنوعیت یا تعلیم خاصی در کتاب مقدس وجود دارد یا من در تصمیم و انتخاب، آزادی دارم؟ اگر در ارتباط با موضوع، فرامین، ممنوعیت یا تعالیم خاصی وجود دارد پس بایستی ابتدا به آنها توجه کنید، اگر هیچ فرمان، ممنوعیت یا تعلیمی پیرامون موضوع مربوطه وجود ندارد پس در انتخاب یا گرفتن تصمیمی حکیمانه دارای آزادی هستید.

نمونه‌های زیر از کتاب مقدس نشان می‌دهند که در بعضی مواقع چندین انتخاب وجود دارند که به طور مساوی خدا را خشنود می‌سازند و از میان آنها مسیحیان، آزادی انتخاب دارند مسیحیان در تصمیمات زیر آزادی انتخاب دارند:

- آنها آزادند که فقط گیاهخوار و یا گوشتخوار باشند (رومیان ۱۴: ۱- ۴).
- آنها آزادند که بعضی روزها را مقدس‌تر یا همه روزها را شبیه هم بدانند (رومیان ۱۴: ۵ - ۶).
- آنها آزادند که تصمیم بگیرند مجرد بمانند یا ازدواج کنند (اول قرنتیان ۷: ۸ - ۹، ۳۹).
- آنها آزادنـــد که تصـــمیم بگیرند چقدر و به چه کسی هدیه بدهند (دوم قرنتیان ۹: ۶ - ۷).

البته آزادی مسیحیان وابسته به تعالیم کتاب مقدس به عنوان یک کل است. خدا مسیحیان را به سوی حکمت هدایت می‌کند. منـــابع حکمت، کلام خدا (مزمور ۱۱۹: ۹۷- ۱۰۰)، روح خدا (اشعیا ۱۱: ۲)، دعا (یعقوب ۱: ۵)، مشورت دهندگان (امثال ۱۱: ۱۴) و تحقیق (نحمیا ۲) است. برای تصمیم‌گیری حکیمانه، مسیحیان بایستی سؤالات زیر را در نظر داشته باشند.

ب- سؤال: در ارتباط با موضوع مورد نظر چه چیز مجاز، و چه چیز مفید و یا بناکننده است؟ (اول قرنتیان ۱۰: ۲۳). گرچه ممکن است چیزی مجاز باشد، اما به طور خود بخود هر آنچه که مجاز است برای شما یا شخصی دیگر مفید یا بناکننده نیز نخواهد بود.

پ- سؤال: در ارتباط با موضوع مورد نظر چه چیز خوب یا چه چیز بهتر است؟ (اول قرنتیان ۷: ۱، ۹). گرچه ممکن است چیزی خوب باشد، اما به طور خود بخود مستلزم این نیست آن چیز برای شما یا شخص دیگر بهترین چیز نیز باشد.

ت- سؤال: در ارتباط با موضوع مورد نظر چه چیز مشکل آفرین و یا شادی‌بخش و آرامش‌دهنده است؟ (اول قرنتیان ۷: ۲۸، ۴۰ ، رومیان ۱۴: ۱۹). گرچه ممکن است چیزی مجاز باشد، اما به طور خود بخود مستلزم این نیست که آن چیز مشکل‌آفرین و ناراحت کننده نخواهد بود. بعضی اوقات تصمیم حکیمانه این است که آنچه را که بسوی آرامش هدایت می‌کند انتخاب کرد و گاهی اوقات تصمیم حکیمانه ممکن است به سمت مشکلات و زحمات هدایت کند.

ث- سؤال: در ارتباط با موضوع مورد نظر چه چیز قابل توصیه و چه چیز الزامی است؟ (اول قرنتیان ۱۶: ۴، دوم قرنتیان ۹: ۵). گرچه ممکن است چیزی مجاز باشد، اما به طور خود بخود مستلزم این نیست که قابل توصیه یا حتی ضروری باشد.

حکمت الهی اغلب همه انتخاب‌ها را به یک انتخاب تقلیل می‌دهد. وقتی این اتفاق افتاد پس فقط همان یک راه، خدا را خشنود می‌سازد. وقتی که چند انتخاب به طور مساوی حکیمانه هستند (به طور مساوی مفید و بناکننده، خوب و ضروری) پس همه آنها از نظر خدا به طور مساوی پذیرفته شده‌اند. اراده مقتدر او شما را به جهت درست هدایت می کند. بقیه مشکل را حل خواهد کرد (امثال ۱۶: ۳۳، روت ۲).

۲- **به مشورت افراد حکیم و والدین خود توجه کنید**.

خدا به اجتماع شما، برادران و خواهران مسیحی و اشخاص حکیمی را بخشیده که با آنها مشورت کنید و از شما مواظبت کنند. خدا به کسانی که می‌خواهند خودرأی و لجباز باشند هشدار می‌دهد (اشعیا ۳۰: ۱ - ۲).

الف- سؤال: مشورت مسیحیان باخدا و بالغ و اشخاص حکیم تر چیست؟ (امثال ۱۵: ۲۲). هر چقدر مشورت‌دهندگان بیشتری داشته باشید می توانید حقایق بیشتری را مورد توجه قرار دهید. هر چقدر مشورت دهندگان شما، بیشتر شما و وضعیت شما را بشناسند، توصیه آنها کامل‌تر خواهد بود (امثال ۲۷: ۲۳).

۱- در موضوعات روحانی و اخلاقی، مشورت‌دهنده شما بایستی مسیحی باشد چون بی‌ایمانان فکر مسیح را ندارند (اول قرنتیان ۲: ۱۲ - ۱۶). آنها بایستی بالغ باشند چون اشخاص غیربالغ نمی‌توانند نیک و بد را از یکدیگر تمیز دهند. (عبرانیان ۵: ۱۴) و بایستی باخدا باشند چون خدا آنانی را که شریر هستند نمی‌شنود (اول پطرس ۳: ۱۲).

۲- در سایر موضوعات، مشاوران شما می‌توانند غیرمسیحیان حکیم و مطلع نیز باشند (امثال ۱۴: ۷).

ب- سؤال: اگر هنوز زیر سن قانونی هستم مشورت والدین من چیست؟ (امثال ۱: ۸ - ۹). تا زمانی که زیر سن قانونی هستید خدا از والدین شما استفاده می‌کند تا شخصیت شما را برای زندگی دوران بزرگسالی شکل دهند و آماده کنند. فقط وقتی توصیه والدینتان مخالف با فرامین با تعالیم بسیار واضح خدا است می‌توانید به آرامی با آن مخالفت کنید (متی ۱۰: ۳۷، اعمال رسولان۵: ۲۹).

پ- سؤال: آیا از مشورتی که باید به آن توجه شود اجتناب کرده و به آن اهمیتی نمی‌دهم؟ (امثال ۱۹: ۲۰ - ۲۱)

۳- به توانایی‌ها و خدمات خود توجه کنید.

خدا شما را با شخصیتی خاص و برای خدمت و هدفی آفریده است.

الف- سؤال: خدا چه استعدادهای طبیعی و عطایای روحانی به من بخشیده است و من چگونه از آنها برای انجام نقشه او در زندگی‌ام می‌خواهم استفاده کنم؟ (اول قرنتیان ۱۲: ۴- ۶). خدا خالق شما و آفریننده دوباره شماست و شما را با توانایی‌های مشخص طبیعی و همچنین عطایای روحانی مجهز کرده تا بتوانید بر طبق هدف او زندگی کنید. توانایی‌ها و محدودیت‌های شما نشانه مشخصی هستند از اینکه خدا می‌خواهد که شما چگونه باشید و زندگی کنید.

ب- سؤال: تا چه حد موضوع مورد نظر پیشرفت شخصیت من و تکمیل خدمت مرا پشتیبانی می‌کند و یا مانع می‌شود؟

شخصیت شما، شامل اعتقادات و ارزش‌ها، احساسات و رفتار شماست (دوم قرنتیان ۱۳: ۱۰). خدمت شما یعنی کارهای معمولی روزانه، اهداف بلند مدت و کوتاه مدت زندگیتان، دعوت شما از سوی خدا یا تکالیفی که خدا به شما محول کرده است (اعمال رسولان ۲۰: ۲۴). بعضی تصمیمات یا انتخاب‌های شما می‌توانند شخصیت شما را لکه‌دار کنند و به آن آسیب بزنند و بر خدمت شما اثر سوء گذارند. فقط تصمیمات و انتخاب‌هایی را در نظر بگیرید که شخصیت شما را بنا می‌کند و باعث رشد آن می‌شود و همچنین خدمت شما را ارتقا می‌دهند. باید فورا به روابط و فعالیت‌هایی که روی شما تأثیر منفی می‌گذارند، خاتمه دهید (مزمور ۱: ۱، امثال ۱:۱۰و ۱۵، دوم قرنتیان ۶: ۱۴- ۷: ۱). با این حال بایستی در جستجوی روابط و فعالیت‌هایی بود که محرک شما درمحبت کردن و انجام کارهای نیک هستند (عبرانیان ۱۰: ۲۴- ۲۵).

پ- سؤال: خدا اصرار دارد که من چه اولویت‌هایی را داشته باشم؟ (متی ۶: ۳۳). خدا نسبت به کدام هدف به شما حس ضرورت و اولویت داده است؟ در زندگی همه چیزها دارای اهمیت یکسان نیستند. ۹۰ درصد وقت و تلاش خود را صرف چیزهایی نکنید که فقط ۱۰ درصد نتیجه دارند، بلکه بهترین وقت و بیشترین تلاش خود را صرف چیزهایی بکنید که ابدی هستند. معمولا اول چیزهای مهمتر را انجام دهید و بعد به چیزهایی که کمتر مهم هستند وقت بدهید.

۴- به واقعیت‌ها و شرایط توجه کنید.

خدا بر مکان و موقعیت‌ها زندگی شما مسلط است (اعمال رسولان ۱۷: ۲۴).

الف- سؤال: آیا در ارتباط با موضوع مورد نظر تمام اطلاعات درست و کافی را تحقیق و جمع‌آوری کرده‌ام؟ (امثال ۲۵: ۲، نحمیا فصل ۲). مسیحیان بایستی حقایق را جمع‌آوری کرده و چیزهای خوبی را از سایر مردم منجمله غیرمسیحیان یاد بگیرند. برای مثال، وقتی شغلی را انتخاب می‌کنید با شرکت‌های مختلف مکاتبه کنید و اطلاعاتی را جمع‌آوری کنید به عنوان مثال:

- توصیف شغلتان، واژه‌های حرفه‌ای، ساعات کار، مکان کار و شرایط کاری.
- ارتباطات شغلی، ساختار اداری، مدیر ناظر بر شما کیست، شما بر چه کسانی نظارت میکنید.
- دستمزد، سود، احتمال ارتقا شما.
- چگونه قدردانی خواهم شد؟
- نظر دیگران نسبت به این شغل چیست؟

ب- سؤال: خدا تا چه اندازه شرایط و یا حوادث را طبق اراده خود طوری ترتیب می‌دهد که همه آنها به وضوح شما را به یک جهت متوجه سازد؟ (اول قرنتیان ۱۶: ۸ – ۹، فیلیپیان ۱: ۱۲). آیا موقعیت‌ها، شما را به همان اصول دیگر مطروحه در این درس هدایت می‌کنند؟

پ- سؤال: آیا در وجدان خود مطمئن هستم که من تلاش نکرده ام که خودم موقعیت‌ها را ترتیب دهم؟ (اعمال رسولان ۲۴: ۱۶)

ت- سؤال: اگر با مشکلاتی مواجه می‌شوم، آیا آنها از طرف خدا می‌آیند تا مرا متوقف کند یا از نزد شیطان هستند تا بر آنها با ایمان غلبه کنم؟ (اعمال رسولان ۱۶: ۶ – ۱۰، اول تسالونیکیان ۲: ۱۸).
بعد از اینکه تمام اصول این بررسی را در نظر بگیرید هدف خدا واضح‌تر خواهد شد، اما اهداف و استراتژی‌های احتمالی شیطان را هم در نظر داشته باشید.

دعا کنید بخصوص چون موانع هم می‌توانند مربوط به موضوع رشد شخصیت باشند و هم مربوط به نبرد روحانی.

۵- به افکار و احساسات توجه کنید.

خدا به شما دستور داده است که او را با تمام فکر و با تمام قلبتان دوست بدارید (مرقس ۱۲: ۳۰، اول قرنتیان ۲: ۱۶، فیلیپیان ۲: ۵).

الف- سؤال: انگیزه‌ها، آرزوها و احساسات من چیست؟ عقل سلیم به من چه می‌گوید؟ (اول قرنتیان ۲۸: ۹، مزمور ۳۷: ۴- ۶). چیزهایی را مانند موارد زیر در نظر داشته باشید: دنبال کردن جاه‌طلبی خودخواهانه، سعی برای به دست آوردن تأیید مردم، آرزوی ثروت، قدرت یا شهرت، احساس تلخی نسبت به بعضی بی‌عدالتی‌ها و چیزهایی را مانند موارد زیر را در نظر داشته باشید: انجام کارهای پرثمر و کمک به دیگران برای رشد در ایمانشان. کدام یک از این خواهش‌ها و احساسات به نظر از سوی خدا هستند؟ و کدام وسوسه‌ای است، برای اینکه یک تصمیم غلط بگیرید و یا از بین بهترین انتخاب‌ها، اولویت دوم را انتخاب کنید؟ درمورد آنها دعا کنید.

ب- سؤال: انگیزه‌ها، خواهش‌ها و احساسات آنانی که تحت تأثیر تصمیم من قرار می‌گیرند چه خواهد بود؟ (فیلیپیان ۲: ۳- ۴). این موضوع مورد نظر چه تأثیری بر همسر و فرزندان من خواهد گذاشت؟ از نظر خدا، در اغلب تصمیمات و انتخابات شما، همسر و خانواده‌تان بسیار مهم هستند (تثنیه ۲۴: ۵، متی ۱۹: ۵ – ۶، اول قرنتیان ۹: ۵، اول تیموتاؤوس ۳: ۲ ؛ ۴ - ۵).

پ- سؤال: بعد از اینکه تمام اصول این بررسی را در نظر گرفتم، در درون خود احساس آرامش می‌کنم و بیشتر متقاعد می‌شوم که خدا من را هدایت می‌کند؟ و یا احساس ناآرامی، بی‌صبری، تضاد درونی و آشفتگی در من رشد می‌کند؟ (اشعیا ۳۲: ۱۷). توجه کنید:

- که آیا این آرامش فقط احساسی درمورد درست بودن عمل خودتان است و احساسی است بدون وجود ترس و اطمینان یا برخورد، بعد از اینکه خودتان یک تصمیم را گرفته‌اید.
- یا این احساس آرامشی است ناشی از اطمینان به کلام خدا و هدایت خدا از طریق کلامش حتی با وجود احساس شک یا تغییرات روانی.

۶- به زمانبندی و ایمان توجه کنید.

خدا به شما فرصت داده تا هرکاری را که احتیاج دارید انجام بدهید. در جامعه ۸: ۵ - ۶ نوشته است: «دل مرد حکیم وقت و قانون را می‌داند، زیرا که برای هر مطلب وقتی و قانونی است.»

الف- سؤال: آیا آرزوها و احساسات من باعث می‌شوند که من سریع به جلو حرکت کنم؟ (امثال ۱۹: ۲). چیزهایی مثل جاه‌طلبی‌های خودخواهانه، غیرت غیرمقدس، نداشتن پرهیزگاری، اعتماد بیش از حد،

غرور، خشم، انتقام و بی‌صبری می‌تواند باعث اشتباهات بزرگ شوند. پس عجولانه تصمیم نگیرید و انتخاب نکنید.

ب- سؤال: آیا آرزوها و احـــساسات من باعث تأخیر بیش از حد درعمل کردن می‌شوند (افسسیان ۵: ۱۵- ۱۶). منتظر ماندن برای دلیل قطعی و نهایی، انگیزه‌های خودخواهانه، دفاع از خود، بی‌ایمانی و ترس باعث می‌شوند که شما یک فرصت خوب را از دست بدهید. پس وقت را تلف نکنید.

پ- سؤال: آیا اینقدر بالغ هستم که موضوعات مهم پیچیده را تشخیص بدهم؟ و یا بایستی بیشتر به رشد خود وقت بدهم تا آماده گرفتن چنین تصمیم مهمی بشوم؟ (عبرانیان ۵: ۱۴). گرچه یک تصمیم یا انتخاب خاص ممکن است موجه باشد، اما به طور خود به خود مستلزم این نیست که شخص آنقدر بالغ است که آن تصمیم یا انتخاب را بگیرد.

ت- سؤال: آیا خدا می‌خواهد که من با ایمان آن عمل را انجام دهم و یا با ایمان از انجام آن خودداری کنم؟ (عبرانیان ۱۱: ۶). شما هنوز کاملا مقدس نیستند و درک شما محدود است. انسان جایزالخطا است و پذیرفتن آن خطا فروتنی واقعی است. وقتی صادقانه درک می‌کنید که چیزی اراده خداست بایستی با ایمان آن را انجام دهید، ولی اگر بعدها متوجه شدید که تصمیمی اشتباه بوده است بایستی به خدا اعتماد کنید که برتمام عواقبی که متوجه شما و سایرین است مسلط است و به آنها توجه دارد. خدا مقتدر است. خدا همیشه و در همه چیز به خیریت آنانی که او را دوست دارند عمل می‌کند (رومیان ۸: ۲۸).

۷- دعا کنید و به هدایت روح‌القدس توجه نمایید.

خدا به شـــما این امـــکان را بخشیده اســـت که از طریق دعا به او دسترسی مستقیم داشته باشید (افسسیان ۳: ۱۲، عبرانیان ۴: ۱۶).

الف- سؤال: آیا برای اطلاعات حاصل از اصول این درس به اندازه کافی دعا کرده‌ام؟ (فلیپیان ۴: ۶). تمام درخواست‌های خود را با خدا در میان بگذارید. قلب خود را باز کنید و تمام انگیزه‌ها، خواهش‌ها و احساسات خود را به او بگویید. در دعا استقامت کنید تا بدانید که چه باید بکنید. در حالی که برای چیزهای خاص دعا می‌کنید آیا نسبت به ادامه دعا کردن خود احساس آزادی می‌کنید؟

شما به خدا دسترسی مستقیم دارید و خدا علاوه بر این روح‌القدس را به عنوان مشورت‌دهنده و نماینده خود به شما داده تا شما را به جمیع راستی هدایت کند، به گناه شما را ملزم سازد، همه چیز را به شما تعلیم داده وکلام خدا را به یاد شما بیاورد (یوحنا ۱۴: ۲۶، ۱۶: ۸، ۱۳ - ۱۴).

ب- سؤال: آیا روح‌القدس نسبت به شیوه خاص یک عمل به من انگیزه می‌دهد یا من را از آن دور می‌کند؟ (اعمال رسولان ۱۱: ۱۲، اعمال ۱۶رسولان: ۷). آنچه روح‌القدس به شما می‌گوید هرگز نباید با کتاب مقدس تناقض داشته باشد (افسسیان ۶: ۱۷).

ت- مسؤولیت شما در ارتباط با کشف اراده خـــدا

خدا قطعا دوست دارد مسیحیان را هدایت کند. او وعده داده «تو را حکمت خواهم آموخت و به راهی که باید رفت ارشاد خواهم نمود و تو را به چشم خود که بر تست نصیحت خواهم فرمود» (مزمور ۳۲: ۸) اما مسیحیان نیز قطعا مسؤول هستند که آنچه خداوند را خشنود می‌سازد پیدا کنند (افسسیان ۵: ۱۰) و درک کنند که اراده خداوند چیست (افسسیان ۵: ۱۷).

۱- چیزهایی را انتخاب کنید که مسیح گونه است و خدا را خشنود می‌سازد.

بخوانید: رومـــیان ۱۲: ۱ و نمونه‌هایی در فیلیپیان ۲: ۳ – ۷، لوقا ۲: ۴۶ – ۵۲، لوقا ۱۴: ۱۰ - ۱۴.
کشف و گفتگو کنید: کدام نـــوع تصمیمات فداکارانه، مسیح گونه است و خدا را خشنود می‌سازد؟

ملاحظات:
الف- به جای اینکه اغلب به دنبال حقوق شخصی خود باشید، علائق دیگران را جویا شوید. (فیلیپیان ۲: ۳- ۴)

ب- به جای اینکه کاری را با هزینه خانواده انجام دهید خود را وقف مسؤولیت‌های خانوادگی‌تان بسازید. (اول تیموتاؤوس ۳: ۴- ۵)

پ- به جای اینکه به اشخاص مذهبی، افراد قدرتمند و با موقعیت توجه نشان دهید، فقرا معلولین و مظلومین را به زندگی‌تان دعوت کنید. (لوقا ۱۴: ۱۲- ۱۴)

۲- براساس تعالیم خاص و تعالیم کلی کلام خدا تصمیم حکیمانه بگیرید.

مسیحیان بایستی در زمینه موضوع مورد نظرابتدا به فرامین خاص، ممنوعیت‌ها و تعالیم کتاب مقدس توجه کنند. آیا هیچ فرمان خاص، ممنوعیت یا تعلیمی در این رابطه وجود دارد. سپس مسیحیان بایستی از هفت دستورالعمل کلی در ارتباط با هدایت خدا استفاده کنند.

الف- اطلاعات جمع‌آوری کنید.
اطلاعتی را که از دستورالعمل‌های خاص و هم دستورالعمل‌های عمومی در کتاب مقدس جمع‌آوری کرده‌اید بنویسید. در حین توجه به اطلاعات خاص و یا دستورالعمل‌های عمومی درارتباط با هدایت خدا، افکاری که خدا به شما می‌دهد یادداشت کنید. افکار خود را در سه ستون مرتب کنید.

۱- عوامل مثبت و مزایا	۲- عوامل منفی و مضرات	۳- امکانات جایگزین
-		
-		
-		

ب- منتظر بمانید.
اگر هنوز دلیل و مدرک نهایی را به دست نیاورده‌اید منتظر بمانید، اطلاعت جمع‌آوری کنید و دعا کنید.

پ- حکیم باشید.
اگر مسأله دارای بار عاطفی است مثلا در ارتباط با جنس مخالف (آشنایی و معاشرت)، ازدواج، شفا از بیماری، شرکت در مراسم مذهبی، غیره، بیشتر به اصول عینی توجه کنید: فرامین خاص، ممنوعیت‌ها و تعالیم کلام خدا و مشورت سایر مسیحیان بالغ.

ت- درست تفسیر کنید.

فقط به آیاتی از کتاب مقدس که توجه شما را جلب می‌کنند (رویتان تأثیر می‌گذارند) تکیه نکنید، بلکه درست آنها را تفسیر کنید (دوم تیموتاؤوس ۲: ۱۵).

ث- تصمیم بگیرید و عمل کنید.
اگر همه شواهد به یک جهت اشاره می‌کنند، تصمیمی بگیرید که مسؤولانه باشد و با ایمان عمل کنید.

ج- اعتماد کنید.
اگر بعدها دچار مشکل شدید، پس در تاریکی به آنچه خدا در روشنایی به شما گفته است، شک نکنید.

۳- شرایط قدم زدن در اراده خدا را انجام دهید.

کشف و گفتگو کنید: برای کشف کردن و قدم زدن در اراده خدا چه شرایطی وجود دارد؟
الف- بخوانید: یوحنا ۱۵: ۵
ملاحظات: بکوشید که رابطه شخصی و نزدیک خود با خدا را حفظ کنید.

ب- بخوانید: لوقا ۶: ۴۶ – ۴۹، فلیپیان ۴: ۹
ملاحظات: مشتاق اطاعت از اراده آشکار خدا در کتاب مقدس باشید و واقعا از آن اطاعت کنید.

پ- بخوانید: رومیان ۸: ۲۸
ملاحظات: تسلیم اراده مقتدر و مخفی (آشکار نشده) خدا باشید که خود را در موقعیت‌هایی نشان می‌دهد که برای شما به وجود می‌آیند.

ت- بخوانید: رومیان ۱۲: ۲، فیلیپیان ۴: ۸

ملاحظات: پیوسته با تازه کردن ذهن خود تبدیل شوید.

۱- از یک طرف نباید اجازه بدهید که جذابیت‌های دنیای شریر یا فشارهای کاذب شما را شکل دهند. برای مثال نباید از زبانی رکیک و فاسد برای حرف زدن استفاده کنید. از گوش دادن یا خواندن موسیقی‌هـــای فاسد و کثیف خودداری کنید. از خواندن کتاب‌ها و مجله‌های مستهجن خودداری

کنید. مواظب باشید که لباس‌های وسوسه‌کننده نپوشید. از شرکت در بازی‌ها و فعالیت‌های سؤال برانگیز خودداری کنید. از معاشرت‌های صمیمانه با دوستان دنیوی خودداری کنید.

۲- از طرف دیگر با خواندن کتاب مقدس، اطاعت از روح خدا و مشارکت با مسیحیان و غیره افکار ذهنتان و نگرش‌های خود را تازه بسازید.

ث- خلاصه تصویری از اراده خـــــدا

تعلیم دهید: خلاصه‌ای از اصول هدایت خدا و تصمیم‌گیری را تعلیم دهید:

الف- درمواردی که فرمان، ممنوعیت یا تعلیم خاصی در کتاب مقدس وجود دارد که بایستی اطاعت کنید.

ب- درمواردی که هیچ فرمان، ممنوعیت یا تعلیم خاصی در کتاب مقدس وجود ندارد. بایستی تصمیم عاقلانه‌ای براساس دستورالعمل‌های کلی کتاب مقدس بگیرید یا ممکن است داوطلبانه از یکی از نمونه‌های کتاب مقدس پیروی کنید.

پ- چیز دیگری که بایستی به دستان مقتدر خدا بسپارید این است که تسلیم اراده آشکار نشده و کامل او باشید.

خـــــدا

↓

اراده مقتـــــدر خدا

(افسسیان ۱: ۱۱)

↓

↓ **اراده آشکار** (کتاب مقدس)		↓ **اراده آشکارنشده** (اشعیا ۵۵: ۸ - ۱۱)
↓	↓	↓
↓ تعالیم، فرامین و ممنوعیت‌های خاص: **اطاعت کنید، تسلیم آنها باشید.**	↓ بدون هیچ تعلیم، فرامین یا ممنوعیت‌های خاص: **تصمیم حکیمانه بگیرید** بر اساس دستورالعمل‌های کلی کتاب مقدس	↓ نمونه‌های مسیح و شاگردان: **چیزهایی را انتخاب کنید که مسیح گونه باشد و خدا را خشنود سازد.**
↑	↑	↑

↓

اراده مخفی (آشکار نشده) اما کامل خدا (رومیان ۸: ۲۸)

تسلیم اینها بشوید.

↑

در مسیح بمانید و با تازه شدن تبدیل شـــــوید.

↑

من

۵ دعا (۸ دقیقه)

دعای در پاسخ به کلام

به نوبت در تمام گروه یا درحالی که به گروه‌های دو یا سه نفری تقسیم شده‌اید با دعاهای کوتاه، حقایقی را که امروز یاد گرفته‌اید به حضور خدا بیاورید.

۶ تکلیف منزل (۲ دقیقه)

برای درس بعد

سرگروه: (رونوشت این تکلیف را بین اعضای گروه پخش کنید و یا آن را بخوانید تا همه آن را در دفتر یادداشت خود بنویسند.)

۱- تعهد- متعهد باشید به اینکه شاگردان بسازید. آموخته‌های درس «کشف اراده خدا» را برای یکدیگر، برای شخصی دیگر یا برای گروهی از مردم موعظه کنید، تعلیم دهید یا بررسی کنید. هفت دستورالعمل کلی در ارتباط با تشخیص اراده خدا را حفظ کنید. از سؤالاتی که زیر اصول آمده است استفاده کنید درمورد موضوعی که در حال حاضر با آن مواجه هستید تصمیمی مهم بگیرید.

۲- رازگاهان- هر روز نیمی از یک فصل را از قسمت استر ۶، ۷، ۸و۹ بخوانید. از روش حقیقت محبوب استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۳- بررسی کتاب مقدس- درس بعدی بررسی کتاب مقدس را در خانه آماده کنید. اول پطرس ۲: ۱۱- ۲۵- موضوع: رنج کشیدن در دنیا. از روش ۵ قدم بررسی کتاب مقدس استفاده کنید و یادداشت بردارید.

۴- دعا- در این هفته برای یک شخص یا موضوعی خاص دعا کنید و شاهد کار خدا در آن مورد باشید. (مزمور ۵: ۳).

۵- آموخته‌های جدید درمورد شاگردسازی را وارد دفتر (یا پوشه) خود کنید. از تمام یادداشت‌های خود درمورد پرستش، رازگاهان، یادداشت‌های تعلیمی و این تکلیف منزل یک دفتر (یا پوشه) درست کنید.