پیوست ۱ شیوه رازگاهان و روش در میان گذاشتن برکات (روش حقیقت دلخواه):

الف- وقتی برای مشارکت با خدا

۱- مشارکت با خدا، گوش کردن و حرف زدن است. گوش دادن به صدای خدایی است که از طریق کلامش در کتاب مقدس و روحش در قلب ما سخن می‌گوید. ما هم به وسیله دعا با خدا صحبت می‌کنیم.

۲- هر روز زمان خاصی را اختصاص دهید برای اینکه با خدا مشارکت داشته باشید. یک فصل از کتاب مقدس را بخوانید یا اگر طولانی است یک قسمت را بخوانید. برنامه خواندن کتاب مقدس (نگاه کنید به کتاب راهنمای ۱، پیوست ۲) را مطالعه کنید. این دوره آموزشی قبل از ارائه درس آینده، خواندن قسمتی از کتاب مقدس را برای هر ۷ روز هفته تعیین می‌کند. این کار باعث می‌شود در زمان درمیان گذاشتن برکات، اعضای گروه آسان‌تر محتویات کتاب مقدس را تشخیص داده و نظریات یکدیگر را بیاموزند.

۳- بنویسید. بعضی از نقطه نظرات خود، (**مکاشفات، برکات و آموخته‌ها**) از هر وقت رازگاهان را در دفترچه یادداشت رازگاهانتان بنویسید. این کار به خاطر آوردن و در میان گذاشتن برکات را در زمان مشارکت آسان‌تر می‌سازد.

ب- رازگاهان به روش حقیقت دلخواه

چند روش خوب برای رازگاهان وجود دارد. روش حقیقت دلخواه ۵ گام دارد. «روش حقیقت دلخواه» پنج گام دارد. به تفاوت‌های میان این روش و «پنج گام مربوط به شیوه مطالعه کتاب مقدس» توجه فرمایید.

گام اول - دعا کنید: رازگاهان خود را با ورود آگاهانه به حضور خدا آغاز کنید. از خدا بخواهید شخصا با شما از طریق کلامش و روح‌القدس صحبت کند. از او بخواهید تا زندگی شما به وسیله کلامش تازه و

تقویت شود. برای مثال شما می‌توانید دعا کنید: «چشمان مرا بگشا تا درکلام مقدس تو چیزهای عجیب ببینم» (مزمور۱۱۹: ۱۸).

گام دوم- بخوانید: هر روز، یکی از هفت قسمت مشخص شده کتاب مقدس را بخوانید.

گام سوم- حقیقت دلخواه خود را انتخاب کنید: حقیقت دلخواه شما ممکن است یک آیه، چند آیه یا مشخصا یک حقیقت از قسمتی باشد که شما خوانده‌اید. این فکر یا حقیقتی است که خدا از طریق آن با شما صحبت می‌کند یا احساس می‌کنید افکارتان بسوی آن جذب می‌شود. حقیقت دلخواه آیه‌ای است که قلب شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

گام چهارم- روی حقیقت دلخواه خود تعمق کنید: علت این که شما روی کلام خدا تعمق می‌کنید این است که می‌خواهید آن حقیقت را درک کنید تا از آن قوت بیابید و تازه شوید و همینطور آن را به کار برده و استفاده کنید.

تعمق مسیحی شامل چهار مرحله می‌باشد:

الف- در مورد معنی کلمات مختلف آیه دلخواه خود فکر کنید. از خود سؤال‌هایی نظیر این بپرسید: چه کسی؟ چه چیز؟ کجا؟ چه وقت؟ چرا؟ چطور؟

ب- در هنگام فکر کردن دعا کنید، از خدا بخواهید با ذهن و قلب شما صحبت کند تا معنی یک کلمه را برای شما توضیح دهد و آنچه که می‌خواهد شما بدانید، به آن ایمان آورید، باشید و انجام دهید را برایتان مکشوف سازد. نسبت به آنچه خدا به شما می گوید عکس‌العمل نشان دهید.

پ- حقیقت دلخواه خود را به زندگی شخصی خود یا دنیایی که در آن زندگی می‌کنید مرتبط سازید. از خود سؤال‌های زیر را بپرسید: در پرتو این حقیقت، من به چه چیزی نیاز دارم؟

چگونه این حقیقت به من قوت می‌بخشد و مرا تازه می‌سازد؟ خدا از من می‌خواهد چه چیزی را بدانم، به آن ایمان آورم، باشم و یا انجام دهم؟

ت- مهمترین نکات تعمق خود را در دفتر یادداشت رازگاهان خود بنویسید.

گام پنجم- دعا در مورد حقیقت دلخواه: حقیقت دلخواه خود را (نتیجه تعمق خود را) در دعایی کوتاه به حضور خدا بیاورید و در مورد این حقیقت برای این چهار نفرزیر دعا کنید:

الف- برای تحقق این حقیقت دلخواه در زندگی خود دعا کنید.

ب- برای تحقق این حقیقت دلخواه در زندگی یکی از اعضای خانواده خود دعا کنید.

پ- برای تحقق این حقیقت دلخواه برای شخصی که در نزدیکی شماست دعا کنید؛ یعنی کسی که در همسایگی، کلیسا یا محل کارتان است.

ت- برای تحقق این حقیقت دلخواه برای شخصی که از شما دور است دعا کنید؛ یعنی کسی که در شهر یا کشور دیگری ساکن است.

پ- در میان گذاشتن رازگاهان

۱- وقت در میان گذاشتن برکات در حین یک درس کوتاه گروهی

هر درس دارای زمانی برای در میان گذاشتن برکات است. به هریک از اعضای گروه یک بار فرصت داده می‌شود تا از بین هفت قسمتی که هفته گذشته در رازگاهان داشته‌اند یک قسمت را در میان بگذارند. فرصت هر کدام از اعضا نباید بیشتر از حدود ۲ دقیقه باشد.

۲ - در میان گذاشتن برکات با شخص دیگر

بعضی اوقات دو نفر به طور مرتب همدیگر را ملاقات کرده و یکدیگر را به رشد کردن تشویق می‌کنند. همچنین با هم رازگاهان داشته و آنچه را که از خواندن کتاب مقدس یا رازگاهانشان یاد گرفته‌اند، با هم در میان می‌گذارند.

۳- پاسخ دادن به سؤالات

در حین هر درس، سرگروه ممکن است دوست داشته باشد تا به یک سؤال دشوار که از خواندن کتاب مقدس در هفته پیش ایجاد شده پاسخ دهد.