الف- تشویق جهت حفظ کردن آیات کتاب مقدس

- **۱ - بخوانید:** افسسیان ۶:۱۱، ۱۶؛ متی ۴: ۲ ـ ۴ حفظ کردن آیه‌های کتاب مقدس، به شما کمک می کند تا بر شریر غلبه کنید.
- **۲ - بخوانید:** مزمور ۱۱۹: ۹ ، ۱۱ حفظ کردن آیات کتاب مقدس، به شما کمک می‌کند تا در یک دنیای منحرف و فاسد زندگی پاک و مقدسی داشته باشید.
- **۳ - بخوانید:** متی ۱۹: ۳ – ۶، لوقا ۱۰: ۲۵، ۲۶ حفظ کردن آیات کتاب مقدس، شما را قادر می‌سازد تا به سؤال‌های بشری، پاسخ‌های خدا را بدهید.
- **۴ - بخوانید:** متی ۲۲: ۲۳ - ۳۳ ، ۴۱- ۴۶ حفظ کردن آیات کتاب مقدس، شما را قادر می‌سازد که تعالیم غلط را تشخیص دهید و رد کنید.
- **۵ - بخوانید:** تثنیه ۶: ۴- ۹ حفظ کردن آیه‌های کتاب مقدس، به شما کمک می‌کند تا اعتقادات و آداب براساس کتاب مقدس را در خانواده خود برقرار کنید.
- **۶ - بخوانید:** متی ۵: ۲۷- ۲۸، ۷: ۲۸- ۲۹، کولسیان ۳: ۱۶ حفظ کردن آیات کتاب مقدس، تعالیم شما را حکیمانه و مقتدرانه می سازد.
- **۷ - بخوانید:** ارمیا ۲۳: ۲۹، عبرانیان ۴: ۱۲، دوم قرنتیان ۱۰: ۳- ۵ حفظ کردن آیات کتاب مقدس، نوشتن و اعلام کردن پیام انجیل را مؤثر می سازد.
- **۸ - بخوانید:** پیدایش ۳۲: ۹- ۱۲، خروج ۳۲: ۹- ۱۴ حفظ کردن آیات کتاب مقدس، به شما کمک می‌کند تا با یقین کامل بر طبق اراده خدا که آن را قبلا در کتاب مقدس آشکار کرده است، دعا کنید.

ب- روش تعمق بر آیات کتاب مقدس

تعمق مسیحی دارای مراحل زیر است:

- **۱ - فکر کنید:** درمورد معنی کلمات متفاوت فکر کنید. از خود سؤال‌هایی نظیر این بپرسید: چه کسی؟ چه چیز؟ کجا؟ چه وقت؟ چرا؟ چطور؟
- **۲ - دعا کنید:** به حضور خدا دعا کنید و از او بپرسید که می‌خواهد به شما چه بگوید. در دعایتان، با خدا در رابطه با معنی حقایق و کاربردهای امکان‌پذیر گفتگو کنید. به خدا درمورد آنچه به شما می‌گوید پاسخ دهید.
- **۳ - ارتباط دهید:** حقایق موجود در آیه کتاب مقدس را به زندگی شخصی خود یا دنیایی که در آن زندگی می‌کنید مرتبط سازید. از خود سؤال‌های زیر را بپرسید: « در پرتو این آیه، من به چه چیزی نیاز دارم؟»، «کدام حقیقت مرا احیا می‌کند و تقویت می‌بخشد؟»، «خدا از من می‌خواهد چه چیزی را بدانم، به آن ایمان آورم، آن گونه باشم و یا انجام دهم؟»
- **۴ - بنویسید:** مهمترین نکات تفکرات حاصل از تعمق خود را در یک دفتر یادداشت بنویسید.

پ- روش حفظ کردن آیات کتاب مقدس

حفظ کردن آیه‌ها (فصل‌ها یا کتاب‌های) کتاب مقدس شامل مراحل زیر می‌شود:

۱- انتخاب کنید: روشی را که می‌خواهید برای حفظ کردن آیات کتاب مقدس استفاده کنید، انتخاب کنید. کارت یا دفترچه یادداشت.

۲- تعمق کنید: آیه را قبل از اینکه حفظ کنید، درک کنید و درمورد آن تعمق کنید.

۳- بنویسید: آیه را روی یک کارت سفید یا روی یک صفحه در دفترچه یادداشت خود به ترتیب زیربنویسید:

الف- موضوع یا عنوان را در بالا بنویسید.

ب- محل آیه را در پایین آن بنویسید.

پ- سپس خطی بکشید و متن آیه کتاب مقدس را در زیر آن خط به خط بنویسید.

ت- محل آیه را در پایین صفحه ویا پشت کارت بنویسید.

به عنوان مثال:

اطمینان از نجات یوحنا ۲۸:۱۰ من به آنها حیات جاویدان می‌بخشم و به یقین هرگز هلاک نخواهند شد. کسی آنها را از دست من نخواهد ربود. یوحنا ۲۸:۱۰	یوحنا ۲۸:۱۰

۴ - **حفظ کنید:** آیه کتاب مقدس را به طرز صحیح حفظ کنید.

- حفظ کردن را همیشه با موضوع یا عنوان، محل آن در کتاب مقدس و خط اول آیه **شروع کنید**. وقتی توانستید این قسمت را بدون اشتباه بگویید خط دوم آیه را به آن **اضافه کنید** و **شروع به تکرار کردن آن از ابتدا کنید؛** یعنی موضوع یا عنوان، محل آن در کتاب مقدس و دو خط اول آیه کتاب مقدس. حفظ کردن و مرور آیات کتاب مقدس با صدای بلند یا آهسته، وقتی که شما آیه کتاب مقدس را ببینید، بشنوید، اثر عمیق‌تری بر فکر شما می‌گذارد.

هرگاه توانستید بدون غلط آیات را نقل کنید، خط سوم از آیه کتاب مقدس را بدان بیفزایید و **از آغاز تکرار نمایید؛** یعنی از عنوان، محل آیه و سه خط آیه مورد نظر و غیره.

- آیه کتاب مقدس را به صورت قسمت‌های جدا ازهم حفظ نکنید، چون در این حالت شما ارتباط بین قسمت‌ها را به خاطر نمی‌سپارید. همیشه ازابتدای آیه شروع کنید و هر دفعه که قسمتی را به آن اضافه می‌کنید از ابتدای آیه، آن را تکرار کنید.

- همیشه **در خاتمه** دوباره محل آیه را بگویید، چون محل آیه سخت‌ترین قسمت برای به خاطر سپردن است. بنابراین ترتیب صحیح برای حفظ کردن آیه به این صورت است: **موضوع، محل آیه، متن آیه کتاب مقدس و دوباره محل آیه**

ت- شیوه مرور آیات حفظ شده کتاب مقدس

مرور آیات قبلا حفظ شده از کتاب مقدس دارای قسمت‌های زیر است:

۱- مرور کنید: ۵ آیه آخری کتاب مقدس را که حفظ کرده‌اید روزی یک بار تکرار کنید. تکرار، بهترین روش برای به خاطر سپردن آیات کتاب مقدس و بازگو کردن صحیح آنها است. پس ۵ آیه آخری را که حفظ کرده‌اید حداقل یک بار در روز به مدت پنج هفته مرور کنید. بنابراین شما هر آیه جدید کتاب مقدس را قبل از اینکه به مجموعه «مرور مجدد» آیات قبلی حفظ شده اضافه کنید، در حدود ۳۵ بار مرور می‌کنید.

۲- مجدداً مرورکنید: «مرور مجدد» به معنی مرورکردن تمام آیات قبلا حفظ شده از کتاب مقدس است که هر سه هفته یک بار انجام می‌شود. «مرور مجدد» آیات قبل، بهترین روش برای به خاطر آوردن تمام آیاتی است که قبلا از کتاب مقدس حفظ کرده‌اید. پس از بین هر ۱۰۰ آیه قبلی که حفظ کرده‌اید، ۵ آیه از آن را هر روز دوباره مرور کنید. بنابراین همه آیاتی را که قبلا حفظ کرده‌اید هر سه هفته یک بار دوباره مرور می‌کنید.

۳- همراه داشته باشید: مجموعه کارت‌ها یا دفترچه یادداشت مربوط به آیات حفظی را با خودتان همراه داشته باشید. از آنها در زمان مسافرت و وقت‌های اضافی در طی روز، برای مرور، تعمق و دعا استفاده کنید. ۵ آیه آخرکتاب مقدس را که حفظ کرده‌اید مرور کنید، تعدادی از آیاتی را که قبلا حفظ کرده‌اید، مجددا مرورکنید، درمورد محتویات این آیات تعمق و دعا کنید.

۴- امتحان کنید: از یکدیگر سؤال کنید تا مطمئن شوید آیا هنوز آیاتی را که حفظ کرده‌اید به طور صحیح می‌دانید. در طی هر ملاقات گروهی، دو به دو آخرین آیه‌ای را که حفظ کرده اید از یکدیگر بپرسید. همچنین گاهی به گروه‌های دو نفری تقسیم شوید و ۵ آیه‌ای را که قبلا حفظ کرده‌اید از یکدیگر سؤال کنید تا مطمئن شوید آیا علاوه بر تمام آیه کتاب مقدس، موضوع، عنوان و محل آیه را *بدون* حتی **یک اشتباه** می‌دانید. به عنوان علامت راهنما، گاهی موضوع، عنوان یا محل آیه و بعضی اوقات، چند کلمه نخست آیه را بگویید.

ث- فهرست آیات حفظی

الف – اطمینان مسیحی	ب – زندگی جدید در مسیح
۱- اطمینان از نجات – یوحنا ۲۸:۱۰	۱- مسیح - دوم قرنتیان ۵: ۱۷
۲- اطمینان از گرفتن جواب دعا - یوحنا ۱۶: ۲۴	۲- کلام - متی ۴: ۴
۳- اطمینان از پیروزی - اول قرنتیان ۱۰: ۱۳	۳- دعا - یوحنا ۱۵: ۷
۴- اطمینان از بخشش - اول یوحنا ۱: ۹	۴- مشارکت - اول یوحنا ۱: ۷
۵- اطمینان از هدایت خدا - امثال ۳: ۵ - ۶	۵- شهادت - متی ۱۰: ۳۲
پ – انجیل	**ت – شاگردی**
۱- طبیعت گناه- رومیان ۳: ۲۳	۱- خداوندی- رومیان ۱۲: ۱- ۲
۲- مجازات گناه- جامعه ۱۲: ۱۴	۲- انکارخود- لوقا ۹: ۲۳
۳- کفاره گناه- رومیان ۵: ۸	۳- خدمت- مرقس ۱۰: ۴۵
۴- نجات یک هدیه است- افسسیان ۲: ۸ - ۹	۴- بخشندگی- دوم قرنتیان ۹: ۶ - ۷
۵- نجات توسط ایمان- یوحنا ۱: ۱۲	۵- شاگردسازی- متی ۲۸: ۱۸ - ۲۰
ث – شخصیت مسیحی	**ج – آمادگی مسیحی برای ازدواج**
۱- شبیه مسیح- دوم قرنتیان ۳: ۱۸	۱- هردونفر ایماندار - دوم قرنتیان ۶: ۱۴
۲- پاکی- اول پطرس ۲: ۱۱	۲- اهداف زندگی مشترک- عاموس ۳: ۳
۳- محبت- مرقس ۱۲: ۳۰- ۳۱	۳- پرهیزکاری- اول تسالونیکیان ۴: ۳- ۵
۴- ایمان- رومیان ۴: ۲۰- ۲۱	۴- وقت صحیح- جامعه ۸: ۵- ۶
۵- فروتنی - فیلیپیان ۲: ۳- ۴	۵- اولویتهای درست - متی ۶: ۳۳
چ – ازدواج مسیحی	**ح – والدین مسیحی**
۱- ترک کردن و پیوستن- پیدایش ۲: ۲۴	۱- محبت در خرج کردن- دوم قرنتیان ۱۲: ۱۴- ۱۵
۲- محبت و هدایت- افسسیان ۵: ۲۳ ، ۲۵	۲- تربیت کردن در همه موارد - امثال ۲۲: ۶
۳- محبت و اطاعت- تیطوس ۲: ۴- ۵	۳- آموزش دادن کلام خدا- تثنیه ۶: ۶- ۷
۴- حل درگیری‌ها- متی ۵: ۲۳- ۲۴	

۵- وفادار ماندن- امثال ۳: ۳- ۴	۴- آموزش دادن در خداوند- افسسیان ۶: ۴ ۵- محبت توسط انظباط- امثال ۱۳: ۲۴
خ – ملکوت خدا ۱- ورود به ملکوت- یوحنا ۳: ۳ ، ۵ ۲- پذیرش بچه ها در ملکوت- لوقا ۱۸: ۱۶- ۱۷ ۳- موعظه به مژده ملکوت- متی ۲۴: ۱۴ ۴- هرگز برنگشتن از خدمت در ملکوت- لوقا ۹: ۶۲ ۵- شکوه پیروزی ملکوت- دانیال ۲: ۴۴	**د – کلیسای مسیحی** ۱- ماهیت کلیسا- اول پطرس ۲: ۵ ۲- فعالیتهای کلیسا- اعمال رسولان ۲: ۴۲ ۳- خدمات کلیسا- افسسیان ۴: ۱۲- ۱۳ ۴- وظایف رهبران کلیسا- اعمال رسولان ۲۰: ۲۸ ۵- جلال و شکوه در کلیسا- افسسیان ۳: ۲۰- ۲۱
ذ – عظمت خدا ۱- خدا قابل مقایسه نیست- اشعیا ۴۰: ۲۵- ۲۶ ۲- خدا پر شکوه و جلال است- اول تواریخ ۲۹: ۱۱ ۳- خدا مستقل است- افسسیان ۱: ۱۱- ۱۲ ۴- خدا آگاه به همه چیز است- عبرانیان ۴: ۱۳ ۵- خدا قادر به همه چیز است- ارمیا ۳۲: ۱۷	**ر - منابع خدا** ۱- حضور خدا- عبرانیان ۱۳: ۵- ۶ ۲- کلام خدا- مزمور ۱۱۹: ۱۰۵ ۳- قوت خدا- اشعیا ۴۰: ۱۰ ۴- حکمت خدا- یعقوب ۱: ۵ ۵- شفای خدا- دوم قرنتیان ۷: ۱۴