

دو تا ۱۱۷	حفظ کردن ۲۴
	یک شاگرد ویژگی فروتنی را در خود رشد می دهد (فیلیپیان ۲: ۳-۴)
T = معلم ۱	S = معلم ۲

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید. در این مجموعه که در مورد تعمق و حفظ کردن آیات است یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح شوید. دو معلم بر مفهوم یک آیه از کتاب مقدس تعمق خواهند کرد که در مورد یکی از ویژگی های شاگرد عیسی مسیح است و آن را به اتفاق هم حفظ می کنند. در حالیکه به این برنامه گوش می کنید در یک دفترچه، یادداشت بردارید و با این برنامه را ضبط کنید. در پنجمین مجموعه خدا ۵ ویژگی مهم شخصیت مسیحی را تعلیم می دهد: شبیه مسیح شدن، پاکی، محبت، ایمان و فروتنی. عنوان تعمق و حفظ کردن امروز این است: یک شاگرد ویژگی فروتنی را در خود رشد می دهد.

(S) نکته ۱. تعمق بر آیه جدید کتاب مقدس

آیه جدید کتاب مقدس که بر آن تعمق و آن را حفظ خواهیم کرد فیلیپیان ۲: ۳-۴ است. ما برای اینکه به هم کمک کنیم تا بر حقایق کتاب مقدس تعمق کنیم از همدیگر سؤالاتی را می پرسیم. اجازه دهید که فیلیپیان ۲: ۳-۴ را در متن آن بخوانم، فیلیپیان ۲: ۱-۸، ۱۹-۲۱. " ای مسیحیان آیا یکدیگر را تشویق و دلگرم می کنید؟ آیا آنقدر یکدیگر را دوست دارید که به هم کمک کنید؟ آیا احساس می کنید که ما همه با هم برادریم و از یک روح برخورداریم؟ آیا دلسوز و همدرد هستید؟ اگر چنین است یکدیگر را محبت نموده قلبا با هم توافق داشته و همدل و همفکر باشید تا مرا واقعا شاد سازید. خودخواه نباشید و برای خود نمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید فقط به فکر خودتان نباشید بلکه به کار و مسایل دیگران هم توجه نمایید. شما باید همان طرز فکری را در پیش گیرید که مسیح داشت او با اینکه ماهیت خدایی داشت اما نخواست از اختیار و حق خدایی خود استفاده کند بلکه قدرت و جلال خود را کنار گذاشت و به شکل یک بنده درآمد و شبیه انسانها شد و حتی بیش از این نیز خود را فروتن ساخت تا جایی که حاضر شد مانند یک تبهکار بر روی صلیب اعدام شود! ... اگر خدا بخواهد به زودی تیموتائوس را نزد شما خواهیم فرستاد تا وقتی نزد من باز می گردد مرا از احوال شما آگاه کند و روحم را شاد سازد. هیچکس مانند تیموتائوس چنین علاقه خاصی نسبت به شما ندارد گویا هر کس فقط به مسائل خود می اندیشد و به فکر خدمت به مسیح نیست. "

آیه حفظی این است: فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. " خود خواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید فقط به فکر خودتان نباشید بلکه به کار و مسایل دیگران هم توجه نمایید. " فیلیپیان ۲: ۳-۴.

(T) اول. فروتنی نقطه مقابل خودخواهی و خودنمایی است.

(S) خودخواهی یعنی چه؟

(T) این واژه در اصل به معنی، تقسیم شدن گروهی به چند گروه رقیب است که هر گروه دارای جاه طلبی های خاص خود باشد. ویژگی این حالت رقابت ناسالم است و نمونه آن نزاع شاگردان است بر سر اینکه کدامیک از همه مهمتر می باشند (لوقا ۲۲: ۲۴). وجه تمایز آن انگیزه های خودخواهانه است مثل پسر گمشده وقتی که سهم خود را از اموال پدر مطالبه کرد (لوقا ۱۵: ۱۲) و ویژگی آن حرص داشتن شهرت و احترام است مثل هیرودیس که این ادعا را قبول کرد که او مانند خدا سخن می گوید (اعمال ۱۲: ۲۱-۲۳). در روم هم، انجیل خادمینی داشت که آن را بدون دشمنی، حسادت و خودخواهی موعظه می کردند (فیلیپیان ۱: ۱۷). هر وقت در کلیسا دسته بندی ایجاد شده، آن دسته ها دارای انگیزه های خودخواهانه بوده، حریص شهرت و اعتبار شخصی بوده اند و به دنبال قدرت برای تسلط می گردند. در غلاطیان ۵: ۲۰ پولس به آنانی که در کلیسا دسته بندی ایجاد می کنند و یا خودخواهی نزاع و اختلاف زندگی می کنند هشدار می دهد که وارث ملکوت خدا نخواهند شد!

(S) خودنمایی یعنی چه؟

(T) کلمه ای که خودنمایی ترجمه شده به معنی " افتخاری تو خالی " است. خودنمایی یعنی تمجید بیش از حد از توانایی ها، دارایی ها و یا سبک زندگی یک نفر. خودنمایی یعنی داشتن خود بزرگ بینی و اعتقادات اغراق آمیز نسبت به توانایی های خود. خودنمایی یعنی توجه و تأکید بیش از حد بر بدن برای مثال با آرایش غیر عادی و یا رفتار نمایشی. خودنمایی یعنی نمایش دادن اموال شخصی مانند لباس، خانه و ماشین. خودنمایی یعنی داشتن یک شیوه زندگی متفاوت و عجیب و غریب که بسیار جلب توجه کند مانند بعضی ستارگان سینما، گروههای موزیک و یا گروههای فرهنگی. خودنمایی در تمام حالتهایی که دارد به سایر مردم که با طبقه آنها تفاوت دارند با دیده حقارت نگاه می کند. ریشه خودنمایی غرور است!

(S) پس فروتنی یعنی چه؟

(T) واژه فروتنی به صورت تحت اللفظی یعنی "تفکری افتاده". شخصی که فروتن است در حضور خدا و سایر مردم از خود برداشتی فروتنانه دارد. او خود را خیلی در سطح عالی ارزشیابی نمی کند. او در برابر آنچه می تواند انجام بدهد واقع بین است. او قدرتهای خود را تبلیغ نمی کند و ضعفهای خود را نیز پنهان نمی کند. او به نفوذ، توانایی ها، دارایی یا کمالات خود فخر نمی کند. او متکبرانه خودنمایی نمی کند. به دیگران دستور نمی دهد. سایر مردم را تحقیر نمی کند بلکه سایر مردم را از خود بهتر می داند. غیر مسیحیان از این واژه به مفهومی بد یعنی "بزدلی" استفاده می کنند. اما وقتی روح القدس قلب شخص را تغییر می دهد "اطاعت همراه با ترس" تبدیل می شود به "اطاعت با محبت" و این یعنی فروتنی.

(S) دوم. فروتنی خود را به این صورت ابراز می کند که دیگران را بهتر از خود به شمار می آورد.

(T) چگونه یک شخص دیگران را بهتر از خود می داند؟

(S) یک. بهتر دانستن دیگران باید با تحسین واقعی دیگران انجام شود. این به معنی این نیست که مسیحیان باید در تمام جنبه ها دیگران را عاقلتر، تواناتر و برجسته تر از خود بدانند. بلکه بدین معنی است که سایر مردم در بعضی جنبه های شخصیتشان و در بعضی جنبه های مهارت‌هایشان بهتر هستند. برای مثال هر شخصی در دنیا دارای استعدادها، توانایی ها و تجربیات متفاوت است. هر مسیحی دارای عطایای روحانی متفاوتی است و باید در ملکوت خدا دارای چیز متفاوتی باشد تا بتواند کاری متفاوت و بهتر از سایرین انجام دهد. شخصی که فروتن است این توانایی های موجود در دیگران را تشویق می کند. پس فروتنی روح احترام و قدردانی متقابل را در میان تمام اعضای کلیسا ایجاد می کند. پولس با واژه های عالی در مورد دیگران صحبت می کند. اینجا در فیلیپیان ۲ او می گوید که هیچکس مانند تیموتائوس علاقه واقعی به سعادت مردم ندارد. او همچنین می گوید که "اپافرودیتوس" به خاطر کار مسیح تقریباً در معرض مرگ قرار گرفت و جانش را برای کمک به پولس به خطر انداخت (فیلیپیان ۲: ۲۰، ۳۰).

دوم. بهتر دانستن دیگران باید با تحسین فروتنانه خود انجام شود. در حینی که یک مسیحی رشد می کند بهتر می تواند انگیزه هایش را همراه با ضعف هایش در نور خدا ببیند. برای مثال شخص باجگیر دعا کرد و گفت، "خدایا بر من گناهکار رحم فرما!" (لوقا ۱۸: ۱۳). پولس فریاد زد، "وای که در چه تنگنای وحشتناکی گرفتار شده ام! چه کسی می تواند مرا از چنگ این طبیعت مرگبار آزاد کند؟" (رومان ۷: ۲۴). هر چقدر بیشتر پولس رشد می کند نظر فروتنانه تری را نسبت به خود ابراز می کرد. در طی سومین سفر پیام رسانی خود او گفت، "من از تمام رسولان کوچکتر هستم" (اول قرنتیان ۱۵: ۹). در طی نخستین حبس در زندان روم او گفت، "از همه مسیحیان کوچکتر هستم." (افسیان ۳: ۸) و یکسال قبل از مرگش گفت، "من خود بزرگترین گناهکاران هستم" (اول تیموتائوس ۱: ۱۵). مردی که یاد گرفته است که به خود به عنوان بزرگترین گناهکار در مقابل خدا بنگرد واقعا فیض نجات بخش خدا را تحسین می کند و حتی در میان اشکها و غم هایش از خدا شکر گذاری می کند. در حالیکه شخص فروتن ضعفهای خود را می پذیرد ولی اجازه ندارد که در مورد ضعفهای سایر مردم حرف بزند. مگر اینکه وجود یک الگوی شریرا نه در زندگی آن شخص علنا وجود داشته باشد در غیر اینصورت باید کارهای خوب ظاهری هر شخص را بر اساس انگیزه های خوب دانست و نه انگیزه های شریرا نه.

پس قدردانی صادقانه از دیگران و تعریف فروتنانه از خود باید طبق رومیان ۱۲: ۱۰ معنی شود که می گوید، "هر یک از شما دیگری را بیشتر از خود احترام کند."

(T) سه. فروتنی در مفید بودن برای دیگران ابراز می شود. آیه ۴ می گوید، "فقط به فکر خودتان نباشید بلکه به کار و مسایل دیگران هم توجه نمایید."

(S) چگونه باید به فکر دیگران باشید؟

(T) یک. منافع شخص دیگر مشابه با آرزوهای شخصی او نیست. نفع او چیزی است در رابطه با سعادت او. و آن منافع، منافع عیسی مسیح هم هست (فیلیپیان ۲: ۲۰-۲۱). نفع واقعی مردم در وهله نخست، نجات، رشد، تقدس و ثمردهی آنها است. این تمام چیزی است که به آنها کمک خواهد کرد و در برابر خدا و در ملکوت خدا بهترین نفع برای آنها خواهد بود.

دوم. اما توجه به دیگران می تواند انجام هر کار نیکویی باشد که می توانید در حق آنها انجام دهید. غلاطیان ۶: ۱۰ می گوید، "بنابراین تا جایی که می توانیم در حق مردم بخصوص مسیحیان مؤمن نیکی بنماییم." ممکن است اینکار را با کمک به آنها در کارخانه یا مزارع انجام دهیم. ممکن است وقتی مریض یا در مشکل هستند به آنها کمک کنیم. غلاطیان ۶: ۹ می گوید، "پس ای برادران از انجام کار نیک خسته نشویم زیرا به زودی پاداش خود را درو خواهیم کرد به

شرطی که دست از کار نکشیم. " پس فروتنی خود را اینطور نشان می دهد که همسایه خود را مانند خودتان دوست بدارید.

(S) **چهار** فروتن، خود را با ایثارگری ابراز می کند مانند کاری که عیسی مسیح انجام داد. آیه ۵ می گوید، " شما باید همان طرز فکری را در پیش گیرید که مسیح داشت. "

(T) **در چه زمینه ای عیسی مسیح نمونه ما است؟**

(S) از یک جنبه عیسی مسیح نمی تواند الگوی ما باشد. ما نمی توانیم از کار نجات بخش او تقلید کنیم در اینکه برای دیگران رنج بکشیم. فقط عیسی مسیح کفاره گناهان شد. ولی آنچه که باید نمونه ما باشد روحیه ای است که عیسی مسیح با آن، کار نجات را انجام داد. ما باید از آن حالت و نگرش الگو برداریم که با آن عیسی مسیح انسان شد و به خاطر گناهان ما مرد. عیسی مسیح خدا است. او صورت دیدنی خدای نادیدنی است. او از ازل و تا به ابد دارای ذات الهی است. با این وجود خود را فروتن کرد و ذات بشری نیز به خود گرفت. او حتی ذات ضعیف انسان سقوط کرده را به خود گرفت. پس او در حد یک غلام و حتی بیشتر فروتن شد. بالاخره او خود را تا به حد مرگ روی صلیب فروتن ساخت. یعنی مرگی که مختص به مجرمین بود. ما نمی توانیم از کار نجات مسیح الگو برداریم اما می توانیم از نمونه فروتنی مسیح پیروی کنیم. مسیحیان باید از نمونه فروتنی مسیح الگو بردارند یعنی روحیه انکار خود به منظور کمک به دیگران.

(T) **عیسی مسیح چه نمونه فروتنی ای به ما داد؟**

(S) فروتنی، روحیه خالی کردن خود از جدال است. فروتنی یعنی داوطلبانه از حق خود بگذرید تا دیگران را خدمت کنید. فروتنی یعنی داوطلبانه ثروت خود را ببخشید تا دیگران را از نظر روحانی غنی بسازید. فروتنی یعنی از مقامی عالی بگذرید تا به بیچارگان کمک کنید. فروتنی یعنی استقلال خود را فراموش کنید تا برای گسترش ملکوت خدا با دیگران کار کنید. فروتنی یعنی مشتاق خدمت دیگران در موقعیتهایی باشید که هیچکس دیگر مشتاق آن و یا قادر به انجام آن نباشد. چون عیسی مسیح خود را عمیقاً فروتن ساخت. ما مسیحیان نیز باید پیوسته داوطلب باشیم تا در رفتار خود فروتن شویم. برای مثال، باید هر کاری را بدون شکایت و یا بحث انجام دهیم همینطور که در فیلیپیان ۲: ۱۴ نوشته شده است.

(T) **نکته ۲. حفظ کردن آیه جدید کتاب مقدس**

شیوه حفظ کردن یک آیه جدید از کتاب مقدس دارای چهار قدم است:

قدم ۱. تعمق کنید و آیه را قبل از اینکه حفظ کنید درک کنید.

قدم ۲. بنویسید. آیه را روی یک کارت یا در یک دفترچه یادداشت بنویسید. عنوان را در بالا بنویسید. عنوان امروز " فروتنی " است. زیر آن جای آیه را بنویسید. جای آیه امروز در فیلیپیان ۲: ۳-۴ است و زیر آن کل آیه را بنویسید.

قدم ۳. حفظ کنید. آیه را به شیوه درست حفظ کنید. همیشه با نام عنوان شروع کنید و سپس جای آیه و بعد خط اول آیه را بنویسید. خوب است که جای آیه را دوبار تمرین کنید. یکبار در ابتدای آیه و یکبار در انتهای آیه.

قدم ۴. مرور کنید. آیات جدید را هر روز به مدت پنج هفته مرور کنید و آیات قبلی را هم حداقل یکبار هر سه هفته مرور کنید.

بیاید این آیه را با هم حفظ کنیم. سپس بدون اینکه به کتاب مقدس و یا دفترچه یادداشت خود نگاه کنیم قسمتی از آیه را به تنهایی تکرار کنیم.

(T+S) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید.

(S) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید.

(T+S) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید.

(T) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید.

(T+S) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید. فقط به فکر خودتان نباشید.

(S) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید. فقط به فکر خودتان نباشید.

(T+S) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید. فقط به فکر خودتان نباشید بلکه به کار و مسایل دیگران هم توجه نمایید.

(T) فروتنی. فیلیپیان ۲: ۳-۴. خودخواه نباشید و برای خودنمایی زندگی نکنید. فروتن باشید و دیگران را از خود بهتر بدانید. فقط به فکر خودتان نباشید بلکه به کار و مسایل دیگران هم توجه نمایید. فیلیپیان ۲: ۳-۴.

(S) نکته ۳. مرور آیاتی که قبلاً حفظ کرده اید.

بیاید بدون اینکه به دفتر یادداشت‌مان نگاه کنیم ۵ آیه آخر را که حفظ کرده بودیم مرور کنیم. مجموعه های " شاگردی " آیه ۴ و مجموعه های " شخصیت مسیحی " آیات ۱-۴.

(T) بخشش. دوم قرن‌تین ۹: ۶-۷ " فراموش نکنید که هر که کم بکارد ، کم نیز درو خواهد کرد ، و هر که زیاد بکارد ، زیاد درو خواهد کرد. پس اگر کم بدهید ، کم نیز در یافت خواهید کرد . کسی را مجبور نکنید که بیش از آنچه قلباً در نظر دارد ، بدهد بلکه بگذارید همان قدر که مایل است ، بدهد زیرا خدا کسی را دوست دارد که از روی میل کمک می کند . " دوم قرن‌تین ۹: ۶-۷

(S) شبیه مسیح شدن. دوم قرن‌تین ۳: ۱۸ . " اما ما مسیحیان نقابی بر صورت خود نداریم و همچون آینه ای روشن و شفاف ، جلال خداوند را منعکس می کنیم ، و در اثر کاری که خداوند یعنی روح القدس در وجودمان انجام می دهد ، با جلالی روز افزون ، بتدریج شبیه او می شویم . " دوم قرن‌تین ۳: ۱۸

(T) پاکي. اول تسالونیکیان ۴: ۳. " زیرا اراده و خواست خدا این است که پاک باشید و از هر نوع فساد جنسی خود را دور نگهدارید. " اول تسالونیکیان ۴: ۳.

(S) محبت. مرقس ۱۲: ۳۰-۳۱. و خداوند خدای خود را به تمامی دل و تمامی جان و تمامی خاطر و تمامی قوت خود محبت نما که اول از احکام این است و دوم مثل اولیست که همسایه خود را چون نفس خود محبت نما. بزرگتر از این دو حکمی نیست. مرقس ۱۲: ۳۰-۳۱.

(T) ایمان. رومیان ۴: ۲۰-۲۱. بلی، او هیچگاه شک ننمود. او به خدا ایمان داشت و ایمانش روز بروز قوی تر می شد و حتی قبل از اینکه خدا به وعده اش عمل کند او را سپاس می گفت، زیرا یقین داشت که خدا قادر است به همه وعده های خود عمل کند. رومیان ۴: ۲۰-۲۱.

(S) تکلیف برای هفته آینده

اول. مرور روزانه پنج آیه آخری که حفظ کرده اید هر روز به مدت ۵ هفته.
دوم. کتابهای دستور العمل " بروید و شاگردان بسازید " را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید. این آدرس را به حروف تکرار می کنم
سوم. هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه دوره شاگرد سازی از رادیو گوش کنید.