

دوتا ۱۹	دعا ۴
درس هایی که يك شاگرد از دعا مسیح می آموزد (قسمت ۲)	
S = معلم ۲ (تدریس بوسیله معلم ۲)	

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید . بكمك این مجموعه آموزشی یاد خواهید گرفت تا شاگرد عیسی مسیح شوید . يك معلم از کتابمقدس تعلیم خواهد داد که شاگرد عیسی مسیح دعا می کند . درحالیکه به این برنامه گوش می کنید در دفترچه یادداشت خود یادداشت بردارید یا آنرا ضبط کنید . عیسی گفت " بخواید که به شما داده خواهد شد ، بجوید که خواهید یافت . بگوید که در به رویتان گشوده خواهد شد " (متی ۷ : ۷) ، پولس می گوید " پیوسته دعا کنید " (اول تسالونیکیان ۵ : ۱۷) . و یعقوب می گوید " دعای مرد عادل قدرت دارد و بسیار اثربخش است " (یعقوب ۵ : ۵۶) . کتابمقدس تعلیم زیادی در مورد دعا می دهد . اولین مجموعه چهار قسمتی درباره " تعلیم عیسی در مورد دعا " است . عناوین این دروس عبارتند از : " دعای خداوند " و " تعلیم دیگر عیسی در مورد دعا " هرکدام در دو قسمت . عنوان درس امروز این است . " درس هایی که يك شاگرد از دعای عیسی می آموزد " - قسمت دوم . ما آنچه را عیسی مسیح در مورد دعا درس داد و عمل کرد بررسی خواهیم کرد . در حین شنیدن یادداشت بردارید .

(S) عیسی مسیح نجات دهنده موعود دنیا است . وقتی او بالاخره در بین قوم اسرائیل ظهور کرد ، یهودیان يك روش سنتی برای دعا بنیان نهاده بودند . همچنین معبدی در اورشلیم قرار داشت که مهمترین مکان دعا محسوب می شد . مخصوصاً معلمین شریعت و فریسیان دوست داشتند تا در ملاء عام دعا کنند تا همه بدانند آنها روزه می گیرند و بدین ترتیب دینداری آنها را تحسین کنند . تعلیم عیسی در مورد دعا بسیار با این سنت ها متفاوت بود . هفته گذشته ۵ تفاوت را بین آنچه عیسی مسیح در مورد دعا آموزش داد و آنچه فریسیان یاد میدادند، بررسی کردیم . اولین تفاوت ، دعا در روح و دومین تفاوت ، دعا در راستی بود . سومین تفاوت ، دعا در خلوت و چهارمین تفاوت ، دعا طبق اراده خدا و پنجمین تفاوت دعای ایمان بود . امروز ما نومی یابیم که آنچه عیسی درباره دعا تعلیم داد بسیار متفاوت ل سنت های انسانی درباره دعا است .

نکته ۶ . دعای کشمکش و آرامش

اول . عیسی در دعای باغ جتسیمانی بما دعای تسلیم را می آموزد . شب قبل از مصلوب شدن . در انجیل لوقا فصل ۲۲ : ۳۹ - ۴۶ می خوانیم که چطور عیسی در دعا مبارزه می کرد . او دعا می کرد و می گفت : " ای پدر اگر اراده توست این جام را از من دور کن اما نه خواست من بلکه اراده تو انجام شود " . جام داده شده به عیسی رنج و مرگ قریب الوقوع او بر صلیب بخاطر گناهان انسانها بود . فکر کردن در مورد رنجهای قریب الوقوع عیسی را غمگین و مضطرب ساخت (متی ۲۶ : ۳۷) و در حالیکه شروع به دعا کرد تلاطم درونی او بحدی بود که عرق او مثل قطره های خون بر زمین می چکید . اگر چه عیسی خداوندی بود که جسم انسانی به خود گرفته بود با اشکها دعا کرد و آنچه از خدا خواست را بدست نیاورد . عیسی خودش در جسم انستلی ، سنگینی بار دعای بی جواب را تجربه کرد . اگر چه پولس رسول مسیح بود او سه بار دعا کرد و از خدا خواست تا خار درجسمش را که او را شکنجه می کند بردارد . جواب خدا به او این بود " فیض من برای تو کافیهست ، زیرا قدرت من درضعف تو کامل میگردد " . همانند عیسی مسیح و پولس ما هم کشمکش در دعا را تجربه می کنیم . ما اغلب آنچه در دعا از خدا می خواهیم را بدست نمی آوریم . عبارت " نه به خواهش من بلکه اراده تو انجام شود " دعایی با روحیه انصراف نیست بلکه دعایی با روحیه تسلیم و رضا می باشد . ما ناامید می شویم بلکه با خدا همکاری می کنیم تا نتایج اتفاقات را مشخص کنیم . ما اجازه می دهیم اراده ما تسلیم شود تا اراده خدا را دریابیم . ما اغلب آنچنان بسختی به چیزهای خوبی که از آنها باخبریم می چسبیم که نمی توانیم چیزهای بهتری که از آنها بی خبریم را دریافت کنیم . تسلیم کردن اراده خود باعث آزادی از گناهان مربوط خود مثل خودکفایی ، از خود راضی بودن ، خودمحوری ، خود محکوم کردن ، از خود متنفر بودن ، خود تحقیری ، خودخواهی و خودکشی و غیره می گردد . تسلیم شدن اراده ما باعث آزادی بمنظور توجه از دیگران می شود . مصلوب کردن خواست ما قیام کردن خواست خدا را بهمراه دارد . البته خدا قصد نابود کردن اراده ما را ندارد بلکه می خواهد آن را تغییر دهد بطوریکه بتوانیم هرچه بیشتر ازادانه خواست خدا را بخواهیم .

دوم . اما عیسی مسیح به ما دعای آرامش را هم می آموزد . در متی ۱۱ : ۲۸ - ۳۰ او گفت " ای تمام کسانی که زیر یوغ سنگین زحمت می کشید، نزد من آید و من به شما آرامش خواهم داد . یوغ مرا به دوش بکشید و بگذارید من شما را تعلیم دهم، چون من مهربان و فروتن هستم، و به جانهای شما راحتی خواهم بخشید . زیرا باری که من بر دوش شما می گذارم، سبک است. " "نزد عیسی آمدن " یعنی به او چون بچه کوچکی ایمان داشتن و با تمام کشمکش های خود در دعا بنزد او آمدن . وقتی ما جسماً از کار سخت خسته هستیم یا از نظر روحی در خدمت خود یا احساسی از کشمکش در دعاهاى خود خسته می شویم . می توانیم بایستیم و آرام بگیریم . وقتی ما با تلاش های خود برای حفظ شریعت یا وقت دادن به دعا و کار سخت برای مسیح خسته شده ایم می توانیم

بایستیم و آرام بگیریم . چطور می توانیم آرام بگیریم ؟ عیسی ما را دعوت می کند تا یوغ او را بر خود بگیریم و از او تعلیم یابیم . یوغ عیسی به معنی تعلیم از عیسااست بخصوص این تعلیم که ما با توکل ساده به عیسی و نه با انجام شریعت یا سخت کوشی خود نجات می یابیم . ما خدا لیا تلاش ها و کشمکش های خود خشنودنمی کنیم بلکه با آرام گرفتن در کار کامل نجات او . بطوریکه دعای آرامش ، دعای بزمین گذاشتن بارها به پای صلیب عیسااست جلی که می توانیم شادی و آرامی کامل را در کار کامل او بیابیم .

نکته ۷ . دعای اصرار .

عیسی مسیح به ما یاد داد تا با اصرار دعا کنیم . در لوقا ۱۱ : ۵ - ۸ او این داستان را تعریف کرد . " فرض کنید که نیمه شب، مهمانی از راه دور برای شما می رسد و شما چیزی برای خوردن در خانه ندارید . اجبارا در خانه دوستی را می زنید و از او سه نان قرض می خواهید . او از داخل خانه جواب می دهد که با بچه هایش در رختخواب خوابیده است و نمی تواند برخیزد و به شما نان دهد . اما مطمئن باشید که حتی اگر از روی دوستی این کار را نکنند، اگر مدتی در بزنید، در اثر پافشاری شما بر خواهد خاست و هر چه بخواهید به شما خواهد داد .^۲ من و شما مانند دوست در نیمه شب هستیم . دوست نیازمندی بطور یوه منتظره ای بنزد شما می آید . او خسته و همچنین گرسنه است . او انتظار دارد با غذا و جایی برای استراحت مورد مهمان نوازی قرار بگیرد . اما چون منتظر مهمان نبودید غذایی در خانه ندارید . برای نجات از این مخصه به خانه دوست ثروتمندی می روید و او می خواهد به شما چند قرص نان قرض دهد . البته منظور از مرد ثروتمند ، خدا است . در این مثال عیسی به ما یاد می دهد تا با اصرار برای دیگران دعا کنیم او به ما یاد می دهد که دعای شفاعتی از بخش های زیر تشکیل شده . **یک** ، شما احتیاج دوست نیازمند را تشخیص می دهید . **دو** . شما با تلاش برای کمک ، به او محبت می کنید . **سه** . شما می دانید که خودتان می توانید نیازهای او را برآورده کنید . **چهار** شما مطمئن هستید که دوست ثروتمند شما خدا می تواند کمک کند . **پنج** ، شما شجاعت و دلیری لازم برای اصرار به دوست ثروتمندان برای کمک علیرغم مشکلات را دارید . **شش** . شما مطمئن هستید که دوست ثروتمندان به شما کمک خواهد کرد .

در لوقا ۱۸ : ۱ - ۸ ، عیسی داستان دیگری تعریف می کند تا به ما نشان دهد ما باید همیشه دعا کنیم و ناامید نشویم . اگر **یک** قاضی بی انصاف بخاطر اصرار **یک** یوه زن متقاعد می شود چقدر بیشتر خدا بر اثر دعای مصرانه قوم خودش متقاعد می شود که عملی انجام دهد . ما بایستی دعای مصرانه را تمرین کنیم .

عیسی مسیح خداوند دعای با اصرار را آنقدر مهم می دانست که او آن دو مثال را تعریف کرد . در هر دو مثال او بما نشان داد که دعا آسان نخواهد بود و ما باید انتظار مشکلاتی را داشته باشیم . بر این مشکلات میتوانیم فقط توسط استقامت و اصرار مداوم در دعا غلبه کنیم . البته در این مثالها مسیح مشکلی را از جانب دوست ثروتمندی که تمایل به کمک ندارد و قاضی بی انصاف مطرح می کند . ولی در واقع وقتی ما به نزد خدا دعا می کنیم مشکل از جانب ما است نه از جانب خدا . خدا بسیار بیشتر از هر پدر زمینی که می خواهد به فرزندش نان بدهد مشتاق است تا چیزهای خوب را به فرزندش بدهد . خدا سریعتر از هر قاضی بی انصاف برای اجرای عدالت در مورد مسیحیان عمل خواهد کرد . او سریعتر از هر دوست ثروتمند بی تمایلی کمک خواهد کرد . دعای با اصرار برای این نیست که خدا را مشتاق سازد تا عمل کند بلکه برای این است تا ما را در ایمان و پشتکار تربیت کند . عیسی مسیح می توانست مثالی زمینی از **یک** پدر یا دوست با محبت و کامل پیدا کند تا بما درس اصرار در دعا را بیاموزد . بنابراین او از این مثال دوست بی تمایل به کمک و قاضی بی انصاف استفاده می کند تا ما را تشویق کند ایمانی داشته باشیم که باور کند اصرار باعث غلبه بر موانع می شود .

اول . گناه ، اصرار در دعا را مشکل می سازد . در اشعیا ۵۹ : ۲ نوشته شده : "اما گناهان شما باعث شده او با شما قطع رابطه کند و دعاهای شما را جواب ندهد . اما گناهان شما باعث شده او با شما قطع رابطه کند و دعاهای شما را جواب ندهد .^۳ مشکل از سوی ما است . ما گناهکاریم و فاقد اشتیاق روحانی برای اصرار در دعا هستیم . اما در عین حال مشکل ما در دعا کردن باعث سخت کردن کار خدا در جواب دادن به دعاهای ما می شود . حکمت او ، عدالت و محبت او به او اجازه می دهد که اگر دریافت زود هنگام یا بسیار آسان چیزی بما صدمه بزند ، آنرا به ما بدهد . گناه در زندگی خود ما و نتایج چنین گناهی باعث می شود برای خدا دادن پاسخ سریع به دعای ما غیرممکن شود . آنچه جنگ دعا را تبدیل به واقعیت می کند شکستن قدرت گناه در زندگی ما و کسان دیگری است که ما بر فی آنها دعا می کنیم .

دوم . روح های شریر ، اصرار در دعا را مشکل می سازد . در افسسیان ۶ : ۱۲ نوشته شده : " بدانید که جنگ ما با انسانها نیست، انسانهایی که گوشت و خون دارند؛ بلکه ما با موجودات نامرئی می جنگیم که بر دنیای نامرئی حکومت می کنند، یعنی بر موجودات شیطانی و فرمانروایان شرور تاریکی . بلی، جنگ ما با اینهاست، با لشکرهایی از ارواح شرور که در دنیای ارواح زندگی می کنند." در جایهای آسمانی هم موانعی وجود دارد که باید بر آن چیره شویم . وقتی ما با اصرار از خدا می خواهیم تا این موانع شناخته شده و شناخته نشده را از میان بردارد . دعاهای مستمر ما ، به ما روحیه شکستگی و ناتوانی در حضور خدا می بخشد . تسلیم شدن ما به خواست خدا و توافق قلبی ما با اراده او در کنار ایمان در حال رشد ما که به وعده های خدا متصل می ماند باعث

پیروزی بر موانع درونی ما و همچنین موانع آسمانی می شود . وقتی خداوند بر ما غلبه می کند ما هم در دعا پیروز می شویم . وقتی خدا بر ما مسلط می شود ما هم در دعا مسلط می شویم .

سوم . ایمان نداشتن به وعده های خدا ، اصرار در دعا را مشکل می سازد . در لوقا ۱۱ : ۹ - ۱۳ عیسی وعده می دهد : در دعا نیز باید چنین کرد . آنقدر دعا کنید تا جواب دعایتان داده شود . آنقدر جستجو کنید تا بیابید . آنقدر در بزنید تا باز شود . زیرا هر که درخواست کند ، بدست خواهد آورد ؛ هر که جستجو کند ، خواهد یافت ؛ و هر که در بزند ، در به رویش باز خواهد شد . شما که پدر هستید ، اگر فرزندان از شما نان بخواد ، آیا به او سنگ می دهید؟ یا اگر ماهی بخواد ، آیا به او مار می دهید؟ یا اگر تخم مرغ بخواد ، آیا به او عقرب می دهید؟ هرگز! پس اگر شما ، اشخاص گناهکار ، می دانید که باید چیزهای خوب را به فرزندانان بدهید چقدر بیشتر پدر آسمانی شما می داند که باید روح القدس را به آنانی که از او درخواست می کنند ، ارزانی دارد ” در متی ۷ : ۱۱ عیسی وعده می دهد : ” پس شما که اینقدر سنگدل و گناهکار هستید ، به فرزندانان چیزهای خوب می دهید ، چقدر بیشتر پدر آسمانی تان ، برکات خود را به شما خواهد بخشید ، اگر از او بخواهید . ” وقتی ما شرایط پذیرش دعا را مهیا می کنیم خدا هم وعده می دهد تا وعده هایش در مورد دعا را انجام دهد . هر کسی که بخواد به او داده خواهد شد هرکس که بجوید خواهد یافت ، هرکس که بگوید در به رویش گشوده شود . خدا وعده می دهد که یگ مسیحی ناامید نخواهد شد . حتی اگر یک پدر زمینی که ذاتاً گناهکار و ضعیف است . برای فرزندان چیزهای خوب را تدارک می بینید و چیز یک که برای آنها خطرناک باشد را به آنها نمی دهد . چقدر بیشتر پدر آسمانی ، به ما روح القدس را که منشاء هر هدیه نیکو بر زمین است ، میکند .

نکته ۸ . دعای با مراقبت

عیسی مسیح به ما یاد داد تا با روحیه مراقبت دعا کنیم . در مرقس ۱۴ : ۳۸ او گفت : “ با من بیدار بمانید و دعا کنید مبادا وسوسه کننده بر شما غالب آید . چون روح مایل است اما جسم ، ضعیف و ناتوان . ” در زمانهای بحران ما باید در مقابل وسوسه امین نماندن به عیسی هشیار باشیم . اگر چه روح ما مشتاق است تا آنچه درست است را انجام دهد طبیعت انسانی ما در مقابل وسوسه ضعیف و مستعد است . داد در هنگام وسوسه یا تجربه مثل در حالت دفاعی قرار گرفتن در مقابل حملات دشمنان است . وقتی جنگ روحانی شروع می شود ما باید در خود روحیه هشیاری را بوجود بیاوریم چون می دانیم که شیطان بخصوص در زمانهای وسوسه و تجربه برای حمله با تیرهای آتشین خود به ما استفاده خواهد کرد .

نکته ۹ . دعا و روزه

عیسی مسیح به ما یاد داد تا دعا کنیم اما او از ما نخواست تا روزه بگیریم . در متی ۶ : ۱۶ - ۱۸ او تعلیم داد : ” و اما درباره روزه . وقتی روزه می گیرید ، مانند ریاکاران خود را افسرده و ناتوان نشان ندهید . ایشان با این کار می خواهند به مردم بفهمانند که روزه گرفته اند . مطمئن باشید که ایشان تمام اجر خود را به همین صورت از مردم می گیرند . اما تو وقتی روزه می گیری ، سر و صورت خود را تمیز و مرتب کن ، تا کسی متوجه نشود روزه گرفته ای . آنگاه پدر آسمانی تو که از همه چیز آگاه است ، تو را اجر خواهد داد . ” عیسی از روزه بعنوان جوه ای از فروتنی صحبت می کند . او تظاهر فریسیان به دینداری و پوشاندن صورتشان با خاکستر و کارهای دیگری که نشان دهند روزه داری شان باشد را محکوم می کرد . عیسی به شاگردانش دستور می دهد که روزه بگیرند . و همچنین آنها را از روزه گرفتن منع هم نمی کند . اگر آنها می خواستند می توانستند روزه بگیرند اما باید تا حد امکان این کار را بدون جلب توجه انجام دهند . بعد از مرگ عیسی همه چیز تغییر کرد . عیسی نه تنها شریعت را کامل کرد (متی ۵ : ۱۷) بلکه همچنین دستورات و الزامات قوانین تشریفاتی را نیز لغو و باطل کرد (کولسیان ۲ : ۱۴ ، افسسیان ۲ : ۱۵) . قوانین تشریفاتی مثل ختنه ، قربانی حیوانات ، آوردن هدایایی محصول مزرعه ، ده یک ، روزه و خوردن گوشت حیوانات حلال گوشت . مسیح تمام این الزامات قوانین تشریفاتی عهد عتیق را از مسیحیان برداشت . آنها دیگر هرگز نباید بعنوان الزامات کلیسای مسیحی معرفی شوند . مسیحیان هم اگر بخواهند می توانند روزه بگیرند ولی نباید از مسیحیان دیگر بخواهند روزه بگیرند .

نکته ۱۰ . دعا برای دیگران

عیسی مسیح به ما یاد داد تا برای دیگران دعا کنیم .

اول . در متی ۹ : ۳۸ او گفت : “ پس از صاحب محصول تقاضا کنید تا برای جمع آوری محصول ، کارگران بیشتری بکار گیرد . ” مسیح آرزو می کند که ما برای کارگران بیشتری در حصاد خدا دعا کنیم .

دوم . در یوحنا ۱۷ . مسیح برای خودش و همینطور شاگردانش دعا می کند . او مخصوصاً برای محافظت آنها در مقابل شریر ، تقدیس آنها بوسیله کلام خدا و اتحاد آنها با یکدیگر دعا می کند بطوریکه مردم دنیا بتوانند واقفیت مسیح را ببینند .

سوم. در لوقا ۲۲ : ۳۱ - ۳۲ او می گوید : " ای شمعون، ای شمعون، شیطان می خواست همگی شما را بیازماید و همانند گندم، غربال کند؛ اما من برای تو دعا کردم تا ایمانت از بین نرود. پس وقتی توبه کردی و بسوی من بازگشتی، ایمان برادرانت را تقویت و استوار کن." . مسیح برای هر يك از شاگردانش به اسم دعا کرد . بخصوص برای محافظت آنها از نقه های شیطان و پسر وی در ایمان .

چهارم . در لوقا ۲۴ : ۵۱ درست قبل از اینکه به آسمان برده شود او شاگردانش را برکت داد .

پنجم. در لوقا ۲۳ : ۳۴ عیسی بعد از مصلوب شدن بوسیله جمعیت خشمگین ، دعا میکرد " در چنین حالی، عیسی فرمود: ای پدر، این مردم را ببخش، زیرا که نمی دانند چه می کنند. او برای آنانی که بر او جفا کردند و به او صدمه زدند دعا کرد .

ششم. در لوقا ۶ : ۲۷ - ۲۸ او تعلیم داد " اما به همه شما که سخنان مرا می شنوید، می گویم که دشمنان خود را دوست بدارید و به کسانی که از شما نفرت دارند، خوبی کنید. برای آنانی که به شما ناسزا می گویند، دعای خیر کنید. برای افرادی که به شما آزار می رسانند، برکت خدا را بطلبید." مسیح بما یاد داد تا برای دشمنانمان دعا کنیم .

(T) تکلیف برای هفته آینده .

اول. یکی از شیوه های دعا کردن را که عیسی بما تعلیم داد ، انتخاب کنید و تمرین کنید که با آن شیوه دعا کنید.
دوم. کتابهای دستور عمل " بروید و شاگردان بسازید" را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید . این آدرس را به حروف تکرار میکنم
سوم. هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " گوش کنید .