

دوتا ۴۸	بررسی کتابمقدس ۱۰
	يك شاگرد ، يك ازدواج مسیحي بنا می کند. (افسیان ۵ : ۲۲ - ۳۳)
T = معلم ۱	S = معلم ۲

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید. در این مجموعه از بررسی کتابمقدس یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح باشید. دو معلم با هم ، این بررسی را انجام خواهند داد که در مورد یکی از جنبه های مهم شاگردی عیسی مسیح است. ما از يك روش آسان بررسی کتابمقدس که دارای پنج قدم است استفاده خواهیم کرد. درحالیکه به این برنامه گوش می کنید در يك دفترچه ، یادداشت بردارید و یا برنامه را ضبط کنید. مجموعه دوم از بررسی کتابمقدس در مورد ۶ رابطه مهم است: محبت مسیحی ، دوستی مسیحی ، رابطه مسیحی بین زن و مرد ، رابطه زناشویی مسیحی ، رابطه مسیحی بین والدین و فرزند و ارتباط با یوغ نابرابر عنوان بررسی امروز ، این است: يك شاگرد يك ازدواج مسیحی بنا می کند. سؤال اساسی این است: " ویژگی يك ازدواج مسیحی چیست؟ "

### (S) قدم ۱. بخوانید.

بیاید با هم افسسیان ۵ : ۲۲ - ۳۳ را بخوانیم. اجازه بدهید هرکدام به نوبت يك آیه بخوانیم.

(T) ای زنان ، تسلیم شوهران خود باشید ، همانگونه که تسلیم خداوند هستید. (S) زیرا شوهر سر زن است ، چنان که مسیح نیز سر کلیسا ، بدن خویش ، و نجات دهنده آن است. (T) پس همانگونه که کلیسا تسلیم مسیح است ، زنان نیز باید در هر امری تسلیم شوهران خود باشند. (S) ای شوهران ، زنان خود را محبت کنید ، آنگونه که مسیح نیز کلیسا را محبت کرد و جان خویش را فدای آن نمود ، (T) تا آن را به آب کلام بشوید و اینگونه کلیسا را ظاهر ساخته ، تقدیس نماید ، (S) و کلیسای درخشان را نزد خود حاضر سازد که هیچ لك و چین و نقصی دیگر نداشته ، بلکه مقدس و بی عیب باشد. (T) به همین سان ، شوهران باید همسران خود را همچون بدن خویش محبت کنند. آن که زن خود را محبت می کند ، خویشتن را محبت می نماید. (S) زیرا هرگز کسی از بدن خود نفرت ندارد ، بلکه به آن خوراك می دهد و از آن نگاهداری می کند ، همچنانکه مسیح نیز از کلیسا مراقبت می نماید (T) زیرا اعضای بدن اویم. (S) از این رو مرد ، پدر و مادر خود را ترك گفته ، به زن خویش خواهد پیوست ، و آن دو يك تن خواهند شد. (T) این راز. بس عظیم است، اما من درباره مسیح و کلیسا سخن می گویم. (S) باری ، هر يك از شما نیز باید زن خود را همچون خویشتن محبت کنید ، و زن باید شوهر خویش را حرمت نهد."

### (T) قدم ۲. کشف کنید.

بیاید بعضی حقایق مهم در این قسمت کتابمقدس را کشف کنیم و آن را مورد گفتگو قرار دهیم. " کدام حقیقت در این قسمت برای شما مهم است؟ " یا کدام حقیقت در این قسمت ذهن یا قلب شما را لمس می کند؟ " فکر کنید و پاسخ خود را در دفترچه یادداشتتان بنویسید. بعد از چند دقیقه به نوبت کشفیات خود را با همدیگر در میان بگذارید.

(S) يك حقیقت مهم برای من در افسسیان ۵ : ۲۵ ، ۲۲ است. " ای شوهران، زنان خود را محبت کنید ، آنگونه که مسیح نیز کلیسا را محبت کرد... و ای زنان تسلیم شوهران خود باشید ". ازدواج حتماً از نظر خدا خیلی مهم است که او در ازدواج رابطه بین زن و شوهر را با رابطه بین مسیح و کلیسای مسیحی مقایسه می کند. مسیح و کلیسا برای هر ازدواج مسیحی يك نمونه هستند. هر ازدواج مسیحی توصیفی قابل دید ، از مسیح و ارتباط او با کلیسا است. ازدواج مسیحی همیشه برای جهان شهادتی در مورد عیسی مسیح است. ازدواج های مسیحی بایستی عیسی مسیح را جلال بدهند!

(T) يك حقیقت مهم برای من در افسسیان ۵ : ۳۱ است. "از این رو مرد ، پدر و مادر خود را ترك گفته ، به زن خویش خواهد پیوست ، و آن دو يك تن خواهند شد ". ازدواج يك واقعه مهم اجتماعی به شمار می رود چون زمانی است که دو جوان والدین خود را ترك گفته و با هم خانواده جدیدی تشکیل می دهند! ازدواج به مرحله داشتن ارتباطی خاص با والدینتان خاتمه داده و مرحله جدید داشتن ارتباطی خاص با شريك زندگیتان را آغاز می کند.

### (S) قدم ۳. سؤال.

بیاید با پرسیدن سئوالات در مورد چیزهایی که هنوز درك کرده ایم ، سعی کنیم تمام حقایق موجود در این قسمت را درك کنیم. " در مورد هر موضوعی چه سئوالاتی در این قسمت وجود دارد که دوست دارید آنها را بپرسید؟ " فکر کنید و سئوالاتتان را در دفترچه یادداشتتان بنویسید. سپس سئوالات خود را مورد گفتگو قرار داده و سعی کنید پاسخ آنها را بیاید.

سؤال اول. ویژگی های خاص يك ازدواج مسیحی ، دقیقاً چیست؟

بیاید به نوبت آنها را شرح دهیم.

(T) اولین ویژگی يك از ازدواج مسیحی این است که این ازدواج ، ایده خدا بوده و او مؤسس آن است .  
در پیدایش ۱ و ۲ ، خدا نیاز انسان به شریک زندگی را دید و او برای خلقت زن برای آدم قدم اول را برداشت . خدا برای برقراری روابط زناشویی نیز ابتکار نشان داد. قبل از اینکه زن و مرد مرتکب گناه شوند ، خدا ارتباط زناشویی را به صورت رابطه ای خاص با این ویژگی ها بنیاد نهاده بود یعنی ازدواج به عنوان رابطه ترك كردن خانواده ، رابطه یکی شدن يك زن و یک مرد و رابطه جنسی در درون این ارتباط . خدا بعد از اینکه زن و مرد مرتکب گناه شدند باز هم به حفظ پیوند زناشویی ادامه داد .

هم عیسی مسیح در متی ۱۹ و هم پولس رسول در افسسیان ۵ ، تکرار می کنند که ازدواج هنوز هم پیوندی الهی روی زمین است و بایستی برای آن پیوند از احکام خدا اطاعت کرد. بعلاوه در دوران عهد عتیق در ارمیاء ۵ ، ازدواج تصویری بود از ارتباط بین خدا و انسان . در عهد جدید در افسسیان ۵ ، ازدواج تصویری است از ارتباط بسیار نزدیک بین عیسی مسیح و کلیسا . گرچه فرهنگهای دنیوی پیوند الهی و ریشه ای ازدواج را تغییر نداده اند ، خدا هنوز هم مردم و تمام فرهنگها را دعوت می کند تا به سمت پیمان اصیل ازدواج بازگشت کنند !

(S) دومین ویژگی يك ازدواج مسیحی این است که این ازدواج بر اساس تك همسری است .  
گرچه در عهد عتیق می خوانیم که بعضی از افراد مهم قوم بیش از يك همسر داشته اند ولی کتابمقدس بوضوح تعلیم می دهد که این کار برخلاف پیمان الهی ازدواج از همان آغاز است . تعدد زوجات در عهد عتیق فقط موجب مسائلی نظیر حسادت ، تبعیض ، و بت پرستی شدید شده است . خدا هرگز برنامه نخستین خود را در پیدایش ۲ : ۲۴ تغییر نمی دهد یعنی “ و مرد با زن خویش خواهد پیوست و يك تن خواهند بود ” . خدا هرگز نگفت “ مرد با زنان خود یعنی به صورت جمع يك تن خواهد شد ” . عیسی این فرمان را تکرار نمود و در متی ۱۹ : ۵ گفت ، “ و آن دو يك تن خواهند شد ” . او سایر مردم را از پیوستن به این اتحاد ، بخصوص از اتحاد جنسی در رابطه زناشویی حذف نمود . خدا تعدد زوجات و داشتن صیغه را ممنوع کرده است . او زنا و داشتن رابطه عاشقانه با هر زن دیگر را ممنوع کرده است .

(T) سومین ویژگی يك ازدواج مسیحی این است که این ازدواج برای تمام دوران زندگی در نظر گرفته شده است .  
در طی دوران عهد عتیق ، موسی به مردم “ به سبب سختدلی ” خودشان اجازه طلاق داد اما او با طلاق موافق نبود . او فقط عملی شیطانی را در اسرائیل به صورت منظم در آورد که قبل از آن در بین قومهای اطراف وجود داشت . عیسی بوضوح در متی ۱۹ تعلیم می دهد که طلاق از ابتدا شیوه خدا نبود . او دستور می دهد ؛ “ آنچه را خدا پیوست ، انسان جدا نسازد ! ” ملاکی نبی می گوید که خدا از طلاق متنفر است ( ملاکی ۲ : ۱۴ - ۱۶ ) . کتابمقدس فقط در دو مورد زیر ، اجازه طلاق می دهد . نخست خدا در مورد خیانت در ازدواج اجازه طلاق داده است . موارد خیانت در ازدواج شامل فساد جنسی ، فساد روحانی مثل فساد ناشی از مذاهب خرافی و خشونت شدید شریک زندگی میباشد . مورد دوم که خدا اجازه طلاق می دهد در موردی است که یکی از زوج ها غیرمسیحی باشد و زوج دیگر مسیحی شده باشد و شریک زندگی غیر مسیحی نخواهد با زوج مسیحی خود زندگی کند . فقط در این دو مورد اجازه طلاق امکان پذیر است ، اما چون ارتباط بین خدا و قومش يك ارتباط مثبتی بر عهد است ، خدا میخواهد که ازدواج مسیح نیز همیشه تا به آخر يك رابطه وفادارانه باشد . او دوست دارد که يك ازدواج مسیحی تا به آخر عمر پایدار باشد .

(S) ویژگی چهارم يك ازدواج مسیحی این است که این ازدواج موقتی و فقط محدود به زندگی روی زمین است .  
عیسی در متی ۲۲ : ۳۰ می گوید که هنگام آمدن ثانویه او در قیامت مردم نه نکاح می کنند و نه نکاح کرده می شوند پس مسیحیان مثل ملائکه خدا در آسمان می باشند . پس ازدواج ، پیمان الهی منحصر به زمین است و نه در آسمان و بر روی زمین جدید . بعد از مرگ ازدواجی نخواهد بود . ارزش ابدی ازدواج روی زمین را بایستی در این حقیقت جستجو کرد که آن ازدواج چقدر به منعکس کردن و اعلام کردن مسیح بهاء می دهد ، شخصیت مسیحی را پرورش می دهد و داشتن فرزندان را میسر میکند . روحهای مسیحیان ، شخصیت مسیحی شان و ارتباطشان با مسیح تا به ابد باقی می ماند !

(T) ویژگی پنجم ازدواج مسیحی این است که ازدواج وضعیتی عادی است اما برای همه ، بهترین وضعیت نیست .  
ازدواج برای مسیحیان و رهبران مسیحی وضعیت عادی به شمار می آید . اما هم خداوند عیسی در متی ۱۹ و هم پولس رسول در اول قرنیتان ۷ برای آنانی که مجرد می مانند سخنان ویژه ای دارند . خدا بعضی را دعوت می کند تا در دوره خاصی از زندگیشان یا حتی در تمام زندگیشان مجرد بمانند تا برای خدا کار خاصی انجام دهند . خدا این اشخاص را دعوت می کند تا با وقفی کامل او را خدمت کنند ! در اشعیا ۵۴ خدا به اشخاصی که مجرد می مانند وعده ای بسیار خاص می دهد یعنی آنها نسبت به کسانی که ازدواج می کنند و صاحب فرزندان می شوند ، فرزندان روحانی بیشتری خواهند داشت . او وعده می دهد که می تواند در کار ملکوت خدا از آنها اشخاص مفیدی بسازد !

(S) ویژگی ششم يك ازدواج مسیحی این است که این ازدواج رابطه ای است که باید در ملاء عام برقرار شود . سه اصل ضروری این ازدواج عبارتند از : ترك علنی والدینتان ، پیوستن با شخص دیگر و یکی شدن با او . يك مرد و يك زن با اعلام قصد ازدواجشان ، ونامه ریزی برای ازدواج آتی و تدارک مراسم ازدواج ، آماده ترك والدینشان می شوند .

در مراسم ازدواجشان بطور مصمم والدینشان را ترك کرده و خانواده های دو طرف و همچنین برادران و خواهران مسیحی و سایر دوستان شهادت می دهند که این دو نفر به یکدیگر قول داده اند که تا آخر عمر با یکدیگر ازدواج کرده ، همدیگر را دوست داشته ، نسبت به یکدیگر وفادار مانده و در تمام مسائل زندگی به همدیگر کمک خواهند کرد .

در کتابمقدس هیچگاه ازدواج امری خصوصی یا سری نیست در دوران قدیم پیمان ازدواج شامل حق انتخاب همسر ( پیدایش ۲۱ : ۲۱ ) ، بعضی مواقع دادن هدیه جبرانی به خانواده عروس ( پیدایش ۲۹ : ۱۸ ، ۳۴ : ۱۲ ) و دادن هدیه به عروس و داماد مرسوم بود ( پیدایش ۲۴ : ۵۹ ، ۶۱ ، اول پادشاهان ۹ : ۱۶ ) . مراسم ازدواج واقعه ای عمومی بود و شامل بعضی موارد زیر می شد : عروس و داماد لباس عروسی می پوشیدند ( مزمو ۴۵ : ۱۳ - ۱۴ ) ، ساقدوش و دوستان داماد آنها را همراهی می کردند ( مزمو ۴۵ : ۴ ) ؛ یوحنا ۲ : ۲۹ ) ، و برای مراسم آوردن عروس به همراه او به خانه داماد می رفتند ( متی ۲۵ : ۱ - ۱۳ ) ، ضیافتی برای ازدواج برپا می شد که بعضی اوقات یک هفته به طور می کشید ( متی ۲۲ : ۱ - ۱۴ ؛ یوحنا ۲ : ۱ - ۱۰ ، داوران ۱۴ : ۱۷ ) . و جدی ترین بخش مراسم ، بستن پیمان ازدواج بود که خدا خودش شاهد آن محسوب می شد ( ملاکی ۲ : ۱۴ ؛ امثال ۲ : ۱۷ ؛ حزقیال ۱۶ : ۸ ) ! به همین دلیل است که مسیحیان در حضور خدا و تمام برادران و خواهران اجتماع مسیحیشان ازدواج می کنند . فقط بعد از مراسم ، ازدواج منجر به برقراری ارتباط جنسی می شود ( پیدایش ۲۹ : ۲۱ - ۲۳ ؛ تثنیه ۲۲ : ۱۳ - ۲۱ ) .

(T) ویژگی هفتم يك ازدواج مسیحی این است که این ازدواج با رابطه بین مسیح و کلیسا تعیین می شود . کتابمقدس دستور می دهد که شوهر سر زن باشد درست مثل مسیح که سر کلیسا است و همسرش را دوست داشته باشد ، درست مثل مسیح که مسیحیان را دوست دارد . کتابمقدس همینطور فرمان می دهد که زن مطیع شوهرش باشد ، همانطور که کلیسا بایستی مطیع مسیح باشد و به شوهرش احترام بگذارد . این محبت و اطاعت از نوع محبت و اطاعت دنیوی نیست و همینطور چیزی کمتر از محبت مسیح و اطاعت کلیسای مسیحی نیست ! ازدواج مسیحی نمایش قابل مشاهده ای از رابطه بین مسیح و کلیسای مسیح است . پس ازدواج مسیحی ، عیسی مسیح را به جهان اعلام می کند . با مشاهده يك ازدواج خوب مسیحی مردم دنیا بیشتر و بیشتر در مورد عیسی مسیح و قوم عیسی مسیح می آموزند . آنها نه فقط در مورد محبت خدا نسبت به خودشان می شنوند . بلکه تصویر آن را در روابط يك ازدواج مسیحی می بینند . آنها نه تنها می شنوند که افزایش ارتباط با خدای زنده موجب خوشی می شود بلکه هونه ای از این خوشی را در نوع ارتباط يك ازدواج مسیحی می بینند و غیره . ارتباط در يك ازدواج مسیحی شهادتی قوی است بر واقعیت و جذابیت ارتباط با عیسی مسیح ! هر ازدواج مسیحی می تواند تبدیل به سعی و تلاش برای تبلیغ پیام انجیل شود بخصوص وقتی خانه مسیحیان بر روی مردم باز باشد و آنها بتوانند “ بیابند و ببینند ” که عملکرد آن خانواده مسیحی چگونه است .

سؤال دوم . در يك ازدواج مسیحی چه مسئولیتهایی از طرف خدا به شوهر سپرده شده است ؟

(S) خدا زن و مرد را آفرید . خدا روابط زناشویی را بنیان نهاد . پس خدا این حق را نیز دارد که مسئولیتهای متقابل زن و شوهر را تعیین کند . این موضوع بخصوص در یک ازدواج مسیحی صادق است . او می داند که مخلوقاتش چگونه می توانند بهترین عملکرد را داشته باشند . فقط در صورتی شوهر و زن می توانند ازدواجی استثنایی داشته باشند که از مسئولیتهای خدادادی خود اطاعت کنند . مسئولیتهای خدادادی شوهر نسبت به همسرش بخصوص محبت کردن و هدایت او می باشد .

“ محبت کردن ” یعنی نشان دادن علاقه ای فداکارانه نسبت به او یعنی با تمام قلب او را پذیرفتن و کمک کردن به او برای اینکه تبدیل به بهترین شود . محبت به شکل زیبایی در اول قرننایان ۱۳ بیان شده است . محبتی که حلیم است می تواند منتظر بماند . محبتی نیست که مهربانیش را به او تحمیل کند . بلکه برای نشان دادن مهربانی خود نسبت به او منتظر می ماند . محبتی که مهربان است ، محبتی است که کمک می کند و فرصت انجام کارهای خوب را از دست نمی دهد . محبتی که حسود نیست ، در جایی که ضرورت داشته باشد قدردانی ، تحسین و احترام خود را سخاوتمندانه نثار او می کند . محبتی که کبر ندارد . محبتی است که نسبت به ارزشها و مهارتهای خود متواضع است و سعی نمی کند آنها را به او خاطر نشان سازد . محبتی که غرور ندارد ، محبتی است که در ارتباط با او نسبت به قدرتها و ضعف هایش فروتن می باشد . محبتی که اطوار ناپسندیده ندارد ، محبتی است که نسبت به او رفتارهای خوب نشان می دهد و مؤدب است . محبتی که نفع خود را طالب نیست ، محبتی است که فداکارانه به جای خودش برای علایق او اولویت قائل است . محبتی که زود خشم نیست ، محبتی است که لطمه ها و صدماتی که او ایجاد می کند با بردباری تحمل می کند ، غیره .

“ هدایت کردن ” او یعنی درست همانند رهبری کلیسا توسط مسیح ، شوهر باید همسرش را مانند يك شبان هدایت کند ، او را تغذیه کند ، از او مواظبت و محافظت کند و در سختی ها او را حمایت کند . او باید مانند يك ناظر زنش را رهبری کند . او را به راههای خدا هدایت کند و نسبت به دارایی و فعالیتها و توجه زیادی نشان دهد . او بایستی همسرش را مانند يك خادم رهبری کند و در مواقعی که بیشتر از همیشه به او نیاز دارد خدمتش کند .

سومین سؤال . در يك ازدواج مسیحی چه مسئولیتهایی از طرف خدا به زن سپرده شده است ؟

(T) مسئولیتهایی که خدا در قبال شوهر به زن داده است احترام گذاشتن و اطاعت کردن از او است . “ احترام گذاشتن ” به او یعنی اینکه زن نقطه نظر خود را به آرامی بیان کند و اجازه دهد که خدا از راه خودش عمل کند . نسبت

به نصایح شوهر به دقت توجه می کند. شوهرش را در تصمیم گیریهایش دخالت می دهد و پیشرفتهایش را با او در میان می گذارد یعنی به جای اینکه منتظر بماند تا شوهرش چیزی را از او بخواهد داوطلب است که قدم اول را بردارد و او را خدمت کند. به این معنی است که صبورانه به او گوش می کند و سعی می کند شکلات و نقطه نظرات او را درک کند. "اطاعت کردن" شوهر به معنی این نیست که زن او را مانند یک برده اطاعت کند بلکه برای او مانند یک مددکار باشد. اطاعت کردن او به صورتی است که زن تبدیل به بهترین عضو تیم او شود. به عنوان یکی از اعضای تیم او، اطلاعات، پیشنهادات، نظریات خود را به او می دهد. او می تواند مسائل و نتایج آنها را با او در میان بگذارد با یکدیگر تصمیم بگیرند، کار را انجام دهند و با یکدیگر زحمت ببینند. اگر نتوانستند به توافقی منطقی دست یابند به عنوان آخرین چاره، زن بایستی به شوهرش اجازه دهد که تصمیم نهایی را بگیرد و مسئول عواقب تصمیم خود باشد. وقتی که مرد، زنتش را چنین دوست بدارد و او را بدین صورت هدایت کند برای زن نیز سخت نخواهد بود که به او احترام بگذارد یا مطیع رهبری او در خانواده باشد!

#### **(S) قدم ۴. کاربرد.**

بعد از اینکه افکار خود را به روشنی و صراحت با یکدیگر در میان گذاشتید فهرستی از کاربردهای مکان پذیر آماده کنید و توجه کنید که خدا می خواهد کدام کاربرد امکان پذیر را تبدیل به یک کاربرد شخصی بسازد. کاربرد شخصی من این است. درک جدیدی از مفهوم اطاعت بدست آوردم. اطاعت یعنی زنان بدون لطمه زدن به مسئولیت رهبری شوهرشان به طور فعالانه با پیشنهادات، برنامه ریزی ها و خدمات عملی خود به شوهرانشان کمک کنند. می خواهم این نوع اطاعت را تعلیم بدهم.

(T) کاربرد شخصی من این است می خواهم رهبری همانند مسیح باشم. می خواهم همسر من را در مواقعی که بیشترین نیاز را به من دارد خدمت کنم. می خواهم از سلامتی جسم و سلامتی روحانی او مواظبت کنم. می خواهم او را محافظت کنم و در مشکلاتی که با آنها روبرو می شود او را همراهی کنم.

#### **(S) قدم ۵. دعا.**

بیاید به نوبت در مورد یکی از حقایق که خدا از افسسیان ۵: ۲۲ - ۲۳ به ما یاد داد دعا کنیم. پدر عزیز آسمانی من، لطفاً به تمام زنان مسیحی کمک کن که به شیوه کتابمقدس مطیع باشند. به آنها کمک کن که پیشنهادات خوب بدهند، مشورت بدهند، و برنامه ریزی کمک کنند و عملاً به همسرانشان کمک کنند که تکالیفشان را نسبت به تو به بهترین نحو ممکن انجام دهند. به آنها کمک کن که بهترین عضو تیم باشند و موقعیت رهبری شوهرانشان را تهدید نکنند.

(T) پدر آسمانی عزیزم، من بار دیگر خود را وقف محبت و هدایت همسر من می کنم تا به همان شوه ای که تو از من خواسته ای، باشم. من را ببخش هرگاه او را بدون محبت کردن، هدایت می کنم و یا او را بدون هدایت کردن، محبت می کنم. کمک کن که مانند یک شبان، ناظر و خادم، به همسر من و فرزندانم خدمت کنم، در نام عیسی. آمین!

#### **(S) تکلیف برای هفته آینده**

اول. توجه کنید که چقدر در تمرین مسئولیتهايتان نسبت به زن یا شوهرتان پیشرفت کرده اید.  
دوم. بررسی کتاب مقدس برای هفته آینده از افسسیان ۶: ۱ - ۴ را آماده کنید. به یک مشارکت خانگی که در آن کتابمقدس را بررسی می کنند ملحق شوید. کتابهای دستور عمل "بروید و شاگردان بسازید" را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی [www.dota.net](http://www.dota.net) مراجعه کنید. این آدرس را به حروف تکرار می کنم....  
سوم. هر شب تا چهارشنبه به برنامه "دوره شاگردسازی از رادیو" گوش کنید.