

دو تا ۸۹	دعا ۱۸
یک شاگرد انگیزه پیدا می کند تا دعا کند - قسمت ۲	
= معلم ۱ (تعلیم توسط معلم ۱)	

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید. به کمک این مجموعه آموزشی یاد خواهید گرفت تا شاگرد عیسی مسیح شوید. یک معلم با استفاده از کتاب مقدس به شما یاد خواهد داد که شاگرد عیسی مسیح کیست. در حالیکه به این برنامه گوش می دهید در دفترچه یادداشت خود، یادداشت بردارید و یا آن را ضبط کنید. عیسی می گوید، " سؤال کنید که به شما داده خواهد شد " (متی ۷: ۷). پولس می گوید، " همیشه دعا کنید " (اول تسالونیکیان ۵: ۱۷) و یعقوب می گوید، " دعای مرد عادل در عمل قوت بسیار دارد " (یعقوب ۵: ۱۶). کتاب مقدس در مورد دعا تعالیم بسیاری دارد. چهارمین مجموعه هشت قسمتی ما در مورد " تمرین دعا " است. چهار عنوان آن عبارتند از: " یک شاگرد انگیزه پیدا می کند تا دعا کند "، " یک شاگرد نسبت به جنبه جسمی (فیزیکی) دعا حساس است "، " یک شاگرد در دعا اصرار می کند " و " یک شاگرد به تأثیرات دعا اعتقاد دارد ". هر عنوان در دو بخش ارائه خواهد شد. امروز در این مورد یاد خواهیم گرفت " یک شاگرد انگیزه پیدا می کند تا دعا کند " - قسمت دوم.

در قسمت دوم به " شرایط دعا "، " حالت های دعا " و " تمرکز در دعا " توجه خواهیم کرد.

مسیحیان معمولاً در مورد دعا سؤالات زیر را می پرسند:

یک. شرایط برای دعا چیست؟

دو. کدام حالتها، خدا را در دعا خشنود میکنند؟

سه. تمرکز صحیح در دعا بر چه چیز است؟

ما قصد داریم که به تعدادی متن های کتاب مقدس که به این سوا لها میپردازند توجه کنیم. محلهای کتاب مقدس را یادداشت کنید تا بعداً بتوانید آنها را دوباره بخوانید.

نکته ۳. شرایط دعا

هشت شرط برای دعا وجود دارد.

اولین شرط دعا. با خداوند شاد باشید. در مزمو ۳۷: ۴-۶ نوشته شده، " با خدا خوش باش و او آرزوی دلت را به تو خواهد داد. خودت را به خداوند بسپار و بر او تکیه کن و او تو را یاری خواهد داد. او از حق تو دفاع خواهد کرد و خواهد گذاشت حقانیت تو مانند روز روشن بر همه آشکار شود. " دعا معمولاً ارتباط بین ما و خداست. رابطه بهتر میان ما و او باعث برقراری ارتباط بهتر خواهد شد. وقتی در خداوند تمتع می بریم او نیز از دادن پاسخ به دعای ما خوشحال خواهد بود. وقتی خدا را دوست داریم او نیز دوست دارد در دعاهای ما با ما ملاقات کند. وقتی زندگیمان را به خدا وقف می کنیم او زندگی ما را مانند خورشید درخشان خواهد ساخت. احتمالاً مهمترین شرط برای دعا، داشتن این رابطه نزدیک و شخصی با خدا است.

دومین شرط دعا. خود را فروتن سازید. در دوم تواریخ ۷: ۱۴ نوشته شده، " اگر قوم من که به اسم من خوانده می شوند فروتن شده، دعا کنند و مرا بطلبند و از راههای بد خویش باز گشت نمایند، آنگاه ایشان را از آسمان اجابت نموده، گناهانشان را می بخشم و سلامتی را به سرزمین آنها باز می گردانم. " در همه جای کتاب مقدس خدا با مغروران مخالفت کرده ولی به فروتنان فیض بخشیده است. بر اساس نظر نیردیکت راهب که در قرن پنجم زندگی می کرد فروتنی: **یک.** این است که " خدا همیشه از نظر ما محترم شمرده شود. " **دو.** " این است که خواسته ها و خواهش های خود را رد کنیم و در عوض اراده خدا را انجام بدهیم. " **سه.** " تمام افکار و اعمال شریانه خود را به خداوند اعتراف کنیم. " **چهار.** " با ملکوت آشنا باشیم. " **پنج.** " از حرفهای بیهوده اجتناب کنیم. " **شش.** " از سخنان ساده و صریح استفاده کنیم. " **هفت.** " این است که در رویارویی با مشکلات و آسیب ها با صبر تحمل کنیم. " **هشت.** " در همه چیز قانع باشیم. "

سومین شرط دعا. در نام عیسی مسیح دعا کنید. در یوحنا ۱۴: ۱۳ عیسی می گوید، " شما می توانید به نام من، هر چیزی از خدا درخواست کنید، و من آن را به شما خواهم داد. چون من که فرزند خدا هستم هر چه برای شما انجام دهم؛ باعث بزرگی و جلال خدا خواهد شد. " عیسی مسیح واسطه بین خدا و انسان است. او با مرگش بر صلیب ایمانداران را از گناهانشان نجات داد و با قیامش زنده است تا آن نجات را در زندگی آنها بکار برد. دعا کردن در نام عیسی مسیح دارای دو مفهوم است: یعنی با لیاقت عیسی مسیح و هماهنگ با اراده مکشوف او دعا کنیم. بدون عیسی مسیح خدا هیچ دعایی را نخواهد شنید.

چهارمین شرط دعا . ادامه مشارکت با مسیح و کلامش. در یوحنا ۱۵: ۷ عیسی می گوید، " ولی اگر در من بمانید و از کلام من اطاعت کنید ، هر چه بخواهید به شما داده خواهد شد . " پاسخ دعا در این قسمت بستگی به ارتباط ما با عیسی مسیح و کلام او دارد. ماندن در او یعنی او " چشمه حیات " و همینطور " هدف زندگی ما " باشد. ماندن در او یعنی برای بدست آوردن محبت او، بارها و بارها تلاش کنید و در عوض نیز او را محبت کنید. ماندن در عیسی مسیح یعنی اجازه بدهید کلام او در کتاب مقدس در ما بماند. کلام او وقتی در ما می ماند که از کلام او اطاعت کنیم، تسلیم کلام او باشیم و اجازه بدهیم که کلام او ما را تحت تأثیر خود قرار دهد و ما را عوض کند.

پنجمین شرط دعا . طبق اراده خدا دعا کنید. در اول یوحنا ۵: ۱۴ نوشته شده، " از اینرو ، خاطر جمع هستیم که هر گاه از خدا چیزی مطابق خواست او بطلبیم ، دعای ما را خواهد شنید . " از طریق دعا به خدا ابراز می کنیم که دوست داریم اراده او را انجام دهیم و در دست او وسیله ای برای گسترش ملکوتش باشیم. هر چقدر بیشتر کتاب مقدس را مطالعه کنیم و اراده خدا را بشناسیم، بهتر می توانیم طبق اراده خدا دعا کنیم. هر چقدر بیشتر بر طبق اراده خدا دعا کنیم، خدا بیشتر به دعاهای ما پاسخ می دهد. هر چقدر بیشتر خدا به دعاهای ما پاسخ دهد، در حضور او با اطمینان بیشتر دعا خواهیم کرد.

ششمین شرط دعا . ایمان داشته باشید که پاسخ او در ارتباط با دعایتان را خواهید یافت. در متی ۲۱: ۲۲ عیسی می گوید، " شما هر چه در دعا بخواهید ، خواهید یافت ، بشرطی که ایمان داشته باشید. " عیسی به شاگردانش تصدیق می کند که اگر آنها شک نداشته باشند، انجام هر کاری که هماهنگ با اراده خداست امکان پذیر می باشد. شاگردان قبلاً هم کارهایی را انجام داده بودند که انجامشان مانند انداختن کوههای زیتون به درون دریای مرده غیرممکن بود. آنها دیوها را اخراج کردند، بیماران را شفا دادند و پطرس روی آبها راه رفت و بعد از قیام و صعود عیسی، شاگردان حتی کارهای عظیم تر از اینها انجام دادند. آنها مردگان را زنده می کردند، انجیل را به اقصای شناخته شده جهان موعظه کردند و در تمام این کشورها کلیساها تأسیس نمودند. در هر صورت وقتی به کلام خدا اعتماد می کنیم و به قدرت او وابسته هستیم انجام هر کاری که خدا به ما محول کرده امکان پذیر است.

هفتمین شرط دعا . از فرامین خدا اطاعت کنید و هر آنچه او را خشنود می سازد انجام دهید. در اول یوحنا ۳: ۲۲ نوشته شده است، " آنگاه هر چه از او در خواست نماییم ، دریافت خواهیم کرد ، زیرا احکام او را اطاعت می کنیم و کارهای پسندیده او را بجا می آوریم . " دانستن اراده خدا ضروری است اما اطاعت از اراده خدا حتی از آن هم ضروری تر است! خدا همیشه به درخواستهای دعاهای ما جواب نمی دهد. او یقیناً به دعاهای خودخواهانه ما پاسخ نخواهد داد. اما خدا به دعاهایی که قومش را نجات می دهد، شخصیت و زندگی آنها را تغییر می دهد، کلیسای خدا را بنا می کند، ملکوت او را گسترش می دهد و بالاتر از همه اینها خدا را جلال می دهد پاسخ می دهد. پاسخ خدا به دعا قسمتی است از انجام نقشه ابدیش برای مخلوقات و خلقت خود. پس مسیحیان بایستی برای چیزهایی که ملکوتش را گسترش داده و جلال را به او می دهند دعا کنند.

هشتمین شرط دعا . با اصرار دعا کنید. در لوقا ۱۸: ۱ عیسی مثلی برای شاگردان تعریف می کند که آنها باید همیشه دعا کنند و خسته نشوند. اگر یک بیوه ناتوان می تواند با اصرار قاضی شریر را به عمل وادار کند، چقدر برای ما مسیحیان آسانتر است که با پافشاری در دعاهایمان، خدای عادل را متقاعد کنیم که عمل کند؟

نکته ۴: حالت‌های دعا

از نظر خدا، هفت حالت دعا مهم می باشند.

اولین حالت دعا . با دلی راست به حضور خدا نزدیک شوید. در عبرانیان ۱۰: ۲۲ نوشته شده، " ببایید با دلی پاک، مستقیماً به حضور خدا برویم ، و یقین کامل داشته باشیم که او ما را می پذیرد ، زیرا خون مسیح بر ما پاشیده شده و ما را پاک ساخته ، بدنهایمان نیز با آب پاک شسته شده است . " راستی و صداقت درست نقطه مقابل ریاکاری است. دل راست، دارای انگیزه صحیح برای دعا کردن می باشد. وجدان پاک در دعا اعتماد و یقین درستی خواهد داشت.

دومین حالت دعا . حضور خدا را تجربه کنید. در مزمو ۱۶: ۸ نوشته شده است، " خداوند همیشه با من است . او در کنار من است و هیچ چیز نمیتواند مرا بلرزاند . " مانند تمام مسیحیان، ما در این دنیا زندگی می کنیم اما به این دنیا تعلق نداریم ، ما ، مسافران در راه خانه واقعی مان یعنی آسمان و زمین جدید هستیم. خیلی آسان می شود آنقدر مشغول انجام کارها و وظایف روزمره شد که خدا را به راحتی فراموش کرد. ذهن ما از قبل پر شده است از کارهایی که بکنیم و افرادی که ببینیم. حتی اگر ما خدا را کنار بگذاریم با این وجود او حاضر است و تمام رفتارهای ما را دیده و همه سخنان ما را می شنود. داود پادشاه یکی از بزرگترین اصول کتاب مقدس را به ما تعلیم می دهد یعنی تجربه کردن

حضور خدا. وقتی مدام به خودمان یادآوری می کنیم که او واقعی است، حضور دارد و نزدیک ما است، حضور او را تجربه می کنیم.

سومین حالت دعا. در روح القدس دعا کنید. در افسسیان ۶: ۱۸ نوشته شده، "همیشه دعا کنید! در دعا از خدا آن چیزهایی را بخواهید که مطابق خواست روح القدس است. مسایل و نیازهای خود را به او بگویید، و برای همه ایمانداران با اشتیاق زیاد و جدیت دعا کنید." دعا مختص به مکانهای خاصی نیست. مسیحیان همه جا می توانند دعا کنند. اما مسیحیان باید در روح القدس دعا کنند. "دعا کردن در روح القدس" یعنی دعا کردن در حالیکه آگاه از حضور روح القدس به عنوان نماینده عیسی مسیح هستید و می دانید که او در وجود شما حضور دارد. یعنی وابسته به روح القدس هستید تا آنچه برایش دعا می کنید به شما تعلیم دهد و یعنی در دعا هماهنگ بودن با تعالیم کتاب مقدس که روح القدس آنها را الهام کرده است.

چهارمین حالت دعا. با دستانی پاک دعا کنید. در اول تیموتائوس ۲: ۸ پولس می گوید، "بنابر این، می خواهم که مردان در هر جا، آزاد از گناه و خشم و نفرت، دستهای پاک خود را بلند کرده، به درگاه خدا دعا کنند." برای خدا حالت قلبی شما در حین دعا مهم است و نه وضعیت بدنی شما! برای خدا مقدس بودن دستهایتان مهم است نه بلند کردن آنها! ما بایستی دستانی مقدس داشته باشیم که دیگر با گناهان گذشته مانند قتل، جنگیدن، زنا، دزدی و کلاهبرداری آلوده نشوند. قلبهای ما بایستی در مقابل اشتباه دیگران از خشم آزاد باشد. ما نباید نسبت به دیگران نقشه های پلید داشته باشیم و وجدان ما در این زمینه راحت و پاک باشد. در یعقوب ۵: ۱۶ نوشته شده، "دعای مرد عادل در عمل قوت بسیار دارد" بر عکس این آیه نیز صادق است: دعای مرد شریر کاملاً بیهوده است.

پنجمین حالت دعا. در مقام یک همسر یا شوهر خداپرست دعا کنید. شیوه رفتار یک شوهر نسبت به زنش تأثیر بسیار زیادی بر رابطه اش با خدا و دعاهایش دارد! ملاکی ۲: ۱۳-۱۵ می گوید اگر شخصی به شریک زندگی اش خیانت کند خدا هم به دعاها و اشکهای او اهمیتی نخواهد داد! در اول پطرس ۳: ۷ پطرس رسول می گوید، "و شما ای شوهران، رفتارتان با همسرانتان باید با ملاحظه و توأم با احترام باشد، چون ایشان ظریفتر از شما هستند. در ضمن فراموش نکنید که ایشان شریک زندگی روحانی و برکات الهی شما می باشند. بنابر این، اگر با ایشان همانگونه که شایسته است، رفتار نکنید، دعاهایتان مستجاب نخواهد شد." اگر مردی با زنش با خشونت و بی احترامی رفتار کند خدا هم تمام دعاها را رد خواهد کرد! و این هشدار است به تمام مردانی که می خواهند با خشونت خواسته خود را در ازدواجشان تحمیل کنند. همچنین هشدار است به تمام زنانی که با زبانی تیز به شوهرانشان آسیب می زنند (مقایسه کنید با اول پطرس ۵: ۱-۶). پس حالت و رفتار روابط زناشویی تأثیر زیادی بر این دارد که خدا دعاها را می شنود یا نه.

ششمین حالت دعا. با هشیاری دعا کنید. در مرقس ۱۴: ۳۸ عیسی می گوید، "با من بیدار نماید و دعا کنید و سوسه کننده بر ما غالب آید. چون روح مایل است اما جسم، ضعیف و ناتوان." در زمان کشمکش ها بایستی مواظب و سوسه ها باشید تا نسبت به عیسی بی وفا نشوید. گرچه روح ما مشتاق انجام کارهای درست است اما ذات انسانی ما ضعیف و در معرض سوسه است. دعا در چنین لحظاتی مانند مقاومت یک نگهبان، در مقابل حملات دشمن است. وقتی جنگی روحانی شدت می گیرد بایستی هشیار باشیم و بدانیم که شریر بخصوص از چنین لحظاتی و با تیرهای آتشین خود برای حمله به ما استفاده می کند.

هفتمین حالت دعا. در هر وضعیتی شکرگزار خدا باشید. در اول تسالونیکیان ۵: ۱۸ نوشته شده، "برای هر پیش آمدی خدا را شکر نمایید، زیرا اینست خواست خدا برای شما که از آن عیسی مسیح هستید." مسیحیان با وضعیتهای متفاوتی مواجه می شوند. اغلب وضعیتهای مشکلی مانند مشکلات، ترس، جفاها، گرسنگی و فقر. مسیحیان چطور می توانند برای وجود چنین شرایطی خدا را شکر کنند؟ رومیان ۸: ۳۵-۳۹ نشان می دهد که چطور در چنین شرایطی "زیاده نصرت یافته ایم" چون خدا واقعا از چنین موقعیتهای دشواری برای رسیدن به اهداف نهایی ما استفاده می کند! فقط خدا می تواند مشکلات را به فرصت ها تبدیل کند! به همین علت است که می توانیم خدا را به خاطر شرایط دشوار شکر کنیم.

نکته ۵. تمرکز در دعا

بیباید رومیان ۱۱: ۳۳-۳۶ را بخوانیم، "چه خدای پر جلالی داریم! حکمت و دانش و ثروت او چه عظیم است! مشیت و راه های او فوق ادراک ماست! کیست که بتواند فکر خداوند را درک کند؟ چه کسی آنقدر داناست که بتواند مشورتی به خدا بدهد و یا او را راهنمایی کند؟ چه کسی می تواند هدیه ای به او تقدیم نماید که قابل او باشد و از او انتظار عوض داشته باشد؟ هر چه هست از خداست، وجود همه چیز به قدرت او وابسته است و همه چیز برای شکوه و جلال اوست. ستایش بی پایان بر او باد. آمین." این کلمات بر جلال خدا تمرکز دارند.

اول. تمرکز بر حکمت خدا. حکمت خدا توانایی خدا است در انتخاب بهترین ابزار برای دستیابی به عالی ترین اهداف. حکمت خدا توانایی کامل خدا است در انجام تمام امور خلقت و نجات او. عمق حکمت خدا عمیق تر از آن است که انسانی بتواند آن را ببیند. وقتی دعا می کنید به حکمت خدا در جواب دادن به دعا اعتماد کنید.

دوم. بر علم خدا تمرکز کنید. علم خدا بصیرت و بینش خدا است نسبت به عمق همه چیز، مردم، ایده ها و اتفاقات. علم خدا، دانایی مطلق خدا است. علم خدا غنی تر از آن است که هیچ انسانی بتواند آن را تصور کند. وقتی دعا می کنید، اعتماد کنید که خدا همه چیز را می داند!

سوم. بر حکم خدا تمرکز کنید. حکم خدا، تصمیمات مقتدر الهی و اجرای این تصمیمات است که از طریق آنها نقشه نجات خدا بر زمین انجام می شود. تصمیمات خدا توسط ذهن انسان قابل درک و قابل دسترسی نیست. وقتی دعا می کنید، حتی وقتی نمی توانید او را درک کنید به آنها اعتماد کنید!

چهارم. بر راههای خدا تمرکز کنید. راههای خدا ابزاری است برای به اجراء در آوردن تصمیمات او. چقدر یافتن این ابزار برای ما غیر ممکن است! وقتی دعا می کنید به خدا اعتماد کنید که همیشه از بهترین ابزار برای انجام اهدافش استفاده می کند!

پنجم. بر فکر خدا تمرکز کنید. فکر خدا را نمی توان تعریف کرد. درست مانند فنجانی که نمی تواند آب اقیانوس آرام را در خود نگه دارد به همین صورت فکر انسان هم نمی تواند حکمت درک و تصمیمات خدا را بفهمد! کتاب مقدس می گوید، "به همان اندازه که آسمان بلندتر از زمین است، راه های من نیز از راه های شما و فکرهای من از فکرهای شما بلندتر و برتر است." (اشعیا ۵۵: ۹) ! دانشمندان واقعی به تازگی درمی یابند که چقدر خدا در کار خلقت شگفت انگیز و غیر قابل توصیف است. خدا در کار نجات نیز به همین صورت حیرت انگیز است! وقتی دعا می کنید، پیوسته از کار خدا در خلقت و نجات شگفت زده شوید!

ششم. بر بی نیازی مقتدر و با شکوه خدا تمرکز کنید. خدا هرگز به مشاوره نیاز ندارد تا به او بگوید چه کاری را انجام دهد. وقتی دعا می کنید اعتماد کنید که خدا بهترین مشاور است!

هفتم. بر این حقیقت تمرکز کنید که خدا مدیون کسی نیست. آنقدر دین ما نسبت به خدا عظیم است که جبران کافی آن غیر ممکن است! پس وقتی دعا می کنید خود را فروتن کنید و شکرگزار باشید!

نتیجه. از فکر خدا، نقشه و انتخاب نجات ما نشأت می گیرد. از طریق قدرت و فیض خدا نجات مان در زندگی تبدیل به واقعیت می شود. پس تمام جلال را به خدا می دهیم. خدا منبع، کامل کننده و هدف نجات ما است! تمام جلال فقط از آن خدا است! پس دعاهايمان بايد متمرکز بر جلال خدا باشد. خدا انسانها را برای جلال خودش آفرید. با ارتباط با او بخصوص از طریق دعاهايمان و با شیوه زندگی و بخصوص اطاعت از کلامش، جلال را به او می دهیم. پس دعا بیان ارتباط داشتن ما با خدا و همینطور ابراز وابستگی ما در همه قسمتهای زندگیمان به او است!

تکلیف برای هفته آینده

اول. به خدا اجازه بدهید زندگیتان را تفتیش کند و به شما بگوید احتیاج دارید بر کدامیک از شرایط و حالتهاى دعا تمرکز کنید. از دعا به عنوان یکی از مهمترین راهها برای ابراز ارتباط و وابستگی خود به خدا استفاده کنید.

دوم. کتابهای دستور عمل. " بروید و شاگردان بسازید " را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید. این آدرس را به حروف تکرار میکنم

سوم. هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه " دوره شاگردسازى از راديو " گوش کنید .