

دو تا ۹۹	دعا ۲۰
یک شاگرد به جنبه های فیزیکی دعا توجه می کند. قسمت دوم	
S = معلم ۲ (تعلیم توسط معلم ۲)	

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید. در این مجموعه یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح شوید. یک معلم از کتاب مقدس به شما یاد خواهد داد که شاگرد عیسی دعا می کند. در حالیکه به این برنامه گوش می کنید آن را در دفترچه خود یادداشت کنید و یا برنامه را ضبط کنید. عیسی می گوید، " بخواهید که به شما داده خواهد شد " (متی ۷: ۷). پولس می گوید، " پیوسته دعا کنید " (اول تسالونیکیان ۵: ۱۷). و یعقوب می گوید، " دعای مرد عادل در عمل قوت بسیار دارد " (یعقوب ۵: ۱۶). کتاب مقدس در مورد دعا بسیار تعلیم می دهد. مجموعه چهارم از تعلیم ۸ گانه درباره " تمرین دعا " است. این چهار عنوان عبارتند از: " یک شاگرد برای دعا انگیزه دارد " ، " یک شاگرد به جنبه های فیزیکی دعا توجه می کند " ، " یک شاگرد در دعا اصرار می کند " و " یک شاگرد درباره تأثیر دعا اطمینان دارد " . هر عنوان دارای دو قسمت است. امروز ما یاد خواهیم گرفت که " یک شاگرد به جنبه های فیزیکی دعا توجه می کند - قسمت دوم " . در قسمت دوم ما دعا و روزه را در عهد عتیق و عهد جدید بررسی می کنیم. در حالیکه گوش می کنید یادداشت بردارید. مسیحیان اغلب می پرسند، " کتاب مقدس در مورد روزه چه می گوید؟ " ما به قسمتهای زیادی که در مورد روزه صحبت می کند نگاه خواهیم کرد. محل آیات را بنویسید تا بتوانید بعدا دوباره آنها را بخوانید.

(S) نکته ۴. دعا و روزه

روزه پرهیز داوطلبانه از غذا برای مقصودی روحانی است. روزه با غذا نخوردن به منظور جلب توجه همگان به موضوعی خاص و اغلب سیاسی به معنی اعتصاب غذا فرق دارد. همینطور روزه با رژیم غذایی که بمنظور بهبود سلامتی جسمی انجام می گیرد، متفاوت است. روش معمولی روزه در کتاب مقدس با پرهیز از غذا همراه است نه آب و مدت آن هم تنها یک روز است.

اول. مقصود از روزه

یک. یکی از اهداف روزه، اظهار فروتنی شخص در زمان غم و اندوه بخاطر گناهانش و توبه از گناهانش بود. و در گذشته اغلب با پوشیدن لباسهای مندرس و پاشیدن خاکستر بر سر همراه بود. برای مثال در نمیا ۹: ۱-۳، قوم اسرائیل در حین گرفتن روزه از گناهانش و شرارتهای پدرانش توبه کرد.

دو. یکی از اهداف دیگر روزه نشان دادن ماتم خود در زمان فقدان چیزی یا ترس یا تهدید قریب الوقعی بود. گاهی اوقات این روزه با پاره کردن لباس یا با صدای بلند گریستن همراه می شد. برای مثال در دوم سموئیل ۱: ۱۱-۱۲ داود پادشاه و مردانش بخاطر مرگ شاول و سربازان بسیاری از قوم سوگواری می کردند و در دوم تواریخ ۲۰: ۲-۴ یهوشافاط پادشاه برای رفع خطر جنگ روزه ای ملی اعلام کرد.

سه. سومین هدف روزه بهتر متمرکز شدن بر روی یک عمل مذهبی یا واقعه بود. این روزه همیشه همراه با دعا بود. برای مثال در متی ۴: ۲، عیسی بمنظور متمرکز شدن بر تدارک کاری که خدای پدر به او سپرده بود روزه گرفت. در اعمال ۱۳: ۲-۳ رهبران کلیسا در رابطه با فرستادن سفیران روزه گرفتند و در اعمال ۱۴: ۲۳ روزه ای را می بینیم در ارتباط با جلسه پیران کلیسا.

چهار. مردم همچنین با انگیزه های اشتباه روزه می گرفتند. در اول پادشاهان ۲۱: ۹ ملکه ایزابل برای کشتن یک شخص بی گناه اعلام روز ملی نمود. در زکریا ۷: ۳-۵ و اشعیا ۵۸: ۱-۱۲، مردم برای نشان دادن یک فروتنی ساختگی در حضور خدا، روزه گرفتند. زکریا قوم اسرائیل را بخاطر اینکه هدفشان از روزه بجای مقاصد خدا، مقاصد خودشان بود توبیخ کرد. در کتاب اشعیا نوع درست روزه ای که خدا طلب می کند نه پرهیز از غذا بلکه پرهیز از بی عدالتی، ستم و سخنان شریرانه معرفی می شود.

دوم. مدت زمان روزه.

در عهد عتیق شریعت یک روز را برای روزه مقرر کرده بود. یعنی روز کفاره که یک روز سبت محسوب می شد و مردم از غذا پرهیز می کردند و برای گناهانشان قربانی می نمودند (لاویان ۱۶: ۲۹-۳۴).

در طی تاریخ روزه ها شروع به زیاد شدن کردند. روزه ای از طلوع آفتاب تا غروب آن (دوم سموئیل ۱: ۱۲)، روزه ای برای هفت روز (اول سموئیل ۳۱: ۱۳)، روزه ای محدود برای سه هفته (دانیال ۱۰: ۳)، روزه ای کامل و فوق طبیعی برای چهل روز (اول پادشاهان ۱۹: ۸)، روزه ای در طی ماه پنجم و هفتم (زکریا ۷: ۳-۵) و پس از مدت کمی روزه در طی ماه های چهارم، پنجم، هفتم و دهم (زکریا ۸: ۱۹) بالاخره فریسیان در زمان عیسی دو روز در هفته روزه می گرفتند (لوقا ۱۸: ۱۲)! روزه راهی مرئی برای تظاهر به دینداری گردید. بهرحال تمام این روزه های دیگر تماماً رسومی انسانی بود و خدا هرگز آنها را مقرر نکرده بود.

سوم. روزه درست کتاب مقدس، پرهیز از غذا نیست بلکه پرهیز از شرارت است.

در اشعیا ۵۸: ۳-۱۲ خدا تعلیم می دهد که روزه حقیقی چه نوع روزه ای است که او را خشنود می سازد. قوم اسرائیل پرسیدند، " چرا وقتی روزه می گیریم خداوند نمی بیند؟ چرا وقتی به خود ریاضت می دهیم او به ما توجه نمی کند؟ خداوند چنین پاسخ می دهد: دلیلش این است که در ایام روزه داری باز دنبال سود خود هستید و بر کارگران زیر دست خود ظلم می کنید. روزه داری شما باعث می شود با یکدیگر با خشونت رفتار کنید و بجنگید. آیا فکر می کنید این نوع روزه مقبول من است؟ هنگامی که قصد دارید روزه بگیرید، خود را ریاضت می دهید و سرتان را مثل نی خم می کنید و روی پلاس و خاکستر دراز می کشید و گمان می کنید با این کارها مقبول من خواهید شد. " خدا می گوید که او از روشهای متفاوت روزه مذاهب گوناگون خوشنود نیست. خدا تعلیم می دهد از چه نوع روزه ای خشنود می شود. او می گوید، " روزه ای که من می پسندم این است که زنجیرهای ظلم را پاره کنید و یوغ ستم را بشکنید و مظلومان را آزاد کنید، خوراکتان را با گرسنگان تقسیم کنید و فقیران بی کس را به خانه خود بیاورید، اشخاص برهنه را لباس بپوشانید و از کمک به بستگان دریغ نکنید. " خدا تعلیم می دهد که روزه درست کتاب مقدسی از یک طرف رها کردن آشکارای گناه و بی عدالتی و از طرف دیگر تقسیم غذا و لباس بین نیازمندان جهان است. خدا وعده می دهد که وقتی قومی چنین روزه ای بگیرند او دعایشان را جواب خواهد داد و زندگی شان را مبارک خواهد ساخت. او می گوید، " اگر چنین کنید من نیز رحمت خود را همچون سپیده دم بر شما خواهم تاباند و امراض شما را فوری شفا خواهم داد. حضور پرچال من همیشه با شما خواهد بود و شما را از هر طرف محافظت خواهد کرد. وقتی دعا کنید اجابت خواهم کرد و هنگامی که کمک بطلبید به یاری شما خواهم آمد. "

باز خدا معنی آنچه را که روزه حقیقی کتاب مقدسی می داند تکرار می کند. نه پرهیز از غذا بلکه دست کشیدن از گناه در زندگی خود و دادن اموال و مساعی خود برای کمک به نیازمندان و ستم دیدگان. او می گوید، " اگر از ظلم کردن به ضعفا دست بردارید و ناحق به کسی تهمت نزنید و سخنان دروغ شایع نکنید از خوراک خود به گرسنگان بدهید و به کسانی که در تنگنا هستند کمک کنید، آنگاه نور شما در تاریکی خواهد درخشید و تاریکی اطرافتان مانند روز روشن خواهد شد. "

برکات خدا در رابطه با روزه درست کتاب مقدسی بسیار عظیم تر از قربانی هایی است که شما می توانید تقدیم کنید. خدا وعده می دهد، " من شما را همیشه هدایت نموده با چیزهای خوب سیرتان خواهم کرد شما را قوی و سالم نگاه خواهم داشت شما مانند باغی پر بار و چشمه ای پر آب خواهید بود. هموطنانتان خرابه های قدیمی شهرهایتان را دوباره بنا خواهند کرد و شما به قومی معروف خواهید شد که حصارها و شهرهای خود را بازسازی می کند. "

نتیجه گیری. روزه درست کتاب مقدسی بر پرهیز از غذا تأکید نمی کند بلکه پرهیز از گناه و بی عدالتی و تقدیم کردن خود و اموال خود به نیازمندان و ستم دیدگان جهان.

چهارم. روزه داوطلبانه بایستی به شکل پنهانی باشد.

در عهد جدید در متی ۶: ۱۶-۱۸ مسیح تعلیم می دهد، " و اما درباره روزه. وقتی روزه می گیرید مانند ریاکاران خود را افسرده و ناتوان نشان ندهید. ایشان با این کار می خواهند به مردم بفهمانند که روزه گرفته اند. مطمئن باشید که ایشان اجر خود را به همین صورت از مردم می گیرند. اما تو وقتی روزه می گیری سر و صورت خود را تمیز و مرتب کن تا کسی متوجه نشود روزه گرفته ای آنگاه پدر آسمانی تو که از همه چیز آگاه است تو را اجر خواهد داد. " عیسی از روزه بعنوان وسیله ای برای نشان دادن فروتنی صحبت می کند. او عمل فریسیان در تظاهر کردن را محکوم می کند که صورتشان را با خاکسترها می پوشانند و می خواستند همه دینداری آنها را ببینند. عیسی به شاگردانش دستور نداد تا روزه بگیرند. او آنها را از روزه گرفتن هم باز نداشت. اگر آنها بخواهند می توانند روزه بگیرند ولی در هنگام روزه باید تا حد امکان این کار را در خفا انجام دهند.

پنجم. شادی نجات در عهد جدید با سوگواری روزه گرفتن در عهد عتیق هماهنگ نیست.

یک. مثال داماد و مهمانان. در متی ۹: ۱۴-۱۵ عیسی مسیح تعلیم می دهد، " آیا مهمانان تا زمانی که داماد با ایشان است می توانند ماتم کنند و روزه بگیرند؟ ولی یک روز خواهد آمد که من از نزد دوستانم خواهم رفت آن زمان وقت روزه گرفتن است... " بر طبق دوم قرننیا ۱۱: ۲ و افسسیان ۵: ۳۲ مسیح " داماد " است و مسیحیان " عروس " هستند. آیا عیسی در این قسمت تعلیم می دهد که مسیحیان باید روزه بگیرند؟ بر اساس متی ۲۵: ۱ و مکاشفه ۱۹: ۷ و ۲۱: ۹ بعضی تعلیم می دهند که داماد یعنی مسیح تا آمدن ثانوی عیسی مسیح غایب است. این درست نیست. عیسی مسیح در زمان عهد جدید در زندگی ایمانداران و همینطور کلیسای مسیحی غایب نیست. در عوض در متی ۲۸: ۲۰ او وعده داد که تا انقضای عالم با مسیحیان باشد و در غلطیان ۲: ۲۰ پولس تعلیم می دهد که حالا عیسی مسیح در زندگی و قلب ایمانداران زیست می کند.

چه زمانی عیسی از پیروانش غایب گشت؟ در یوحنا ۱۶: ۱۶-۲۲ خود عیسی گفت: " بزودی خواهم رفت و دیگر مرا نخواهید دید ولی بعد از مدت کوتاهی باز می گردم و دوباره مرا خواهید دید. " سپس او برای آنها توضیح داد که منظور از " مدت کوتاهی " چیست. " مردم دنیا از رفتن من خوشحال خواهند شد ولی شما محزون خواهید گردید و گریه خواهید کرد ولی وقتی دوباره مرا ببینید گریه شما تبدیل به شادی خواهد شد. " (یوحنا ۱۶: ۲۰) خود عیسی مسیح توضیح داد که طرد او بوسیله مقامات شریر و مردم نزدیک شده است. که او به مرگ محکوم شده و بوسیله مرگ برای

مدت کمی از آنها جدا خواهد شد. طبق انجیل یوحنا باب ۱۶ در آن زمان شاگردان عیسی گریه کرده و سوگواری خواهند کرد و در آن زمان آنها روزه خواهند گرفت. عیسی مسیح پیشگویی کرد که شاگردانش تنها در زمانی که او برای سه روز در قبر بود سوگواری می کنند و روزه می گیرند. بعد از قیامش آنها او را دوباره خواهند دید و شادی آنها باز خواهد گشت و کسی این شادی را از آنها نخواهد گرفت. با قیام، صعود و ریزش روح القدس، کلیسا بوجود آمد. بر طبق مکاشفه ۲۱: ۹-۱۰ و عبرانیان ۱۲: ۲۲-۲۳، کلیسا عروس عیسی مسیح است و بر طبق متی ۲۸: ۲۰ عیسی مسیح یعنی داماد هر روز و تا انقضای عالم همراه با عروس می باشد.

دو. مثال شراب و مَشک. در متی ۹: ۱۶-۱۷ که ادامه همان متن مربوط به روزه است عیسی مسیح به تعالیمش اینگونه ادامه می دهد، "هیچیک از شما به لباس پوسیده پارچه نو وصله نمی کند زیرا وصله لباس را پاره می کند و سوراخ گشادتر می شود و یا کسی شراب تازه را در مَشک کهنه نمی ریزد. چون در اثر فشار آن شراب، مَشک پاره می شود، هم مَشک از بین می رود و هم شراب ضایع می شود. شراب تازه را باید در مَشک تازه ریخت تا هم شراب سالم بماند هم مَشک". در این مثال "شراب کهنه" نشانه سوگواری روزه و "مَشک کهنه" نشانه مراسم مربوط به روزه و روزهای مشخص شده برای روزه توسط یهودیان بود. شراب تازه نشانه شادی نجات و برکاتی است که عیسی مسیح با خود به همراه می آورد و مَشک تازه نشانه خدمت داوطلبانه و همراه با شادی مسیحیان است. عیسی تعلیم می دهد که مراسم مذهبی سوگواری یهودیان احتیاج به شکل ظاهری روزه داشت. مثل پلاس پوشیدن، خاکستر بر سر ریختن و خودداری کردن از خوردن غذا. در حالیکه عیسی تعلیم می دهد موضوع انجیل مسیحیان یعنی شادی بخشش، نجات و تازه شدن، احتیاج به ظاهر جدیدی برای ابراز شدن دارد. شراب تازه احتیاج به مَشک تازه دارد! در عوض سوگواری و روزه یهودیان، مسیحیان زندگی تازه خود را با سرود خواندن و خدمت صمیمانه و با شادی به خدا و مردم دیگر ابراز می کنند. عیسی مسیح تعلیم می دهد که "شادی نجات" با "سوگواری روزه" هماهنگ نیست. روش قدیمی روزه کاملاً فاقد شادی بود. اما حالا شادی نجات روشی جدید را برای ارتباط با خدا و خدمت به او معرفی می کند.

ششم. ضرورت روزه گرفتن بر طبق عهد عتیق باطل شده است.

بعد از مرگ و قیام عیسی مسیح همه چیز تغییر کرده است. **یک.** در کولسیان ۲: ۱۴ نوشته شده که عیسی مسیح با مرگ ضرورت انجام احکام تشریفاتی را لغو کرد که شامل روزه، قربانی حیوانات، آوردن هدایای وقت حصاد و ده یک، خوردن غذاهای پاک و ختنه می شود. عیسی مسیح مسیحیان را از انجام این احکام آزاد کرد.

دو. در افسسیان ۲: ۱۵ نوشته شده که عیسی مسیح با مرگش تمام احکام تشریفاتی را باطل کرد که باعث بوجود آمدن جدایی بین یهودیان و غیر یهودیان می شد. او برای همیشه این ها را از کلیسای مسیحی محو کرد. روزه گرفتن دیگر برای مسیحیان انجام یک حکم مذهبی نیست و حتی نباید دوباره بعنوان یک مراسم مذهبی در کلیسای مسیحی رسم گردد چون باعث جدایی می گردد.

نتیجه گیری. قسمت های مشخص کننده دیدگاه کتاب مقدس در مورد روزه بشرح زیر است:

یک. اشعیا ۵۸: ۶-۱۲، تأکید آن بر روزه بعنوان پرهیز از بی عدالتی، ستم و سخنان شریرانه است.

دو. متی ۹: ۱۵-۱۷ تعلیم می دهد که شادی نجات با سوگواری روزه همراه نمی شود.

سه. کولسیان ۲: ۱۴ و افسسیان ۲: ۱۵ بروشنی تعلیم می دهد که قوانین تشریفاتی که شامل روزه می گردد لغو و باطل شده است. مسیحیان اگر بخواهند می توانند روزه بگیرند ولی نباید از مسیحیان دیگر بخواهند روزه بگیرند.

تکلیف برای هفته آینده

اول. انگیزه ها و رفتار خود را در رابطه با دعا ارزیابی کنید. آیا هنوز دعا می کنید و بخصوص روزه می گیرید تا مردم را تحت تأثیر قرار دهید؟ اگر اینطور است انگیزه ها و رفتار خود را تغییر دهید. خود را وقف روزه واقعی کتاب مقدسی کنید که پرهیز از غذا نیست بلکه پرهیز از بی عدالتی، ستم و سخنان شریرانه است.

دوم. کتابهای دستورعمل "بروید و شاگردان بسازید" را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید. این آدرس را به حروف تکرار می کنم

سوم. هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه "دوره شاگردسازی از رادیو" گوش کنید.