

دوتا ۱۷۰	در میان گذاشتن برکات ۳۲
T = معلم ۱	S = معلم ۲
يك شاگرد آنچه از غلاطیان ۴ - ۶ یاد گرفته است در میان می گذارد .	

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید . با کمک این مجموعه که در مورد در میان گذاشتن برکات راز گاهان است یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح باشید . دو معلم آنچه از راز گاهان خود یاد گرفته اند در میان خواهند گذاشت . هفته گذشته هر روز با قسمتی از عهد جدید راز گاهان داشته ایم . هفته ای یکبار با هم جمع می شویم و آنچه یاد گرفته ایم در میان می گذاریم . در حالیکه به این برنامه گوش می کنید در يك دفترچه ، یادداشت بردارید و یا برنامه را ضبط کنید . نخست نحوه داشتن راز گاهان را در میان خواهیم گذاشت سپس حقایق و دروس مهمی را که از راز گاهانهای خود یاد گرفته ایم در میان خواهیم گذاشت و سعی می کنیم به بعضی از سنوالات مشکل پاسخ بدهیم . عنوان درس امروز این است : يك شاگرد آنچه از غلاطیان ۴ - ۶ یاد گرفته است در میان می گذارد .

### (S) نکته ۱ . نحوه داشتن راز گاهان و در میان گذاشتن برکات .

با یکی از هفت قسمت مشخص شده کتاب مقدس ، هر روز هفته با خدا مشارکت یا راز گاهان داشته باشید . يك روش ساده راز گاهان روش " حقیقت محبوب " است که دارای ۵ قدم می باشد . قدم ۱ . دعا کنید و از خدا بخواهید که با شما صحبت کند . قدم ۲ . یکی از هفت قسمت مشخص شده را بخوانید . قدم ۳ . حقیقت محبوب خود را انتخاب کنید . این حقیقت ، آیه یا قسمتی است که خدا از طریق آن با شما صحبت می کند ، شما را به فکر کردن تشویق و یا قلب شما را لمس می کند . قدم ۴ . بر حقیقت محبوب خود تعمق کنید . با انجام چهار مورد زیر تعمق کنید . اول . در مورد معنی کلمات مختلف فکر کنید . دوم . از خدا بپرسید که قصد دارد به شما چه بگوید . سوم . با ساختن يك کاربرد عملی ، حقیقت محبوب خود را به زندگیتان مربوط سازید . چهارم . مهمترین افکار حاصل از تعمق خود را در يك دفترچه یادداشت بنویسید تا بتوانید با دیگران آنها را در میان بگذارید . قدم ۵ . در مورد حقیقت محبوب برای خودتان دعا کنید ، سپس برای شخصی که از شما دور است در ارتباط با حقیقت محبوب دعا کنید . وقتی با یکی از دوستان و یا سایر مسیحیان در يك گروه خانگی و یا گروه شاگردی جمع می شوید به نوبت حاصل تعمق یکی از راز گاهانهای خود را در میان بگذارید . می توانید سعی کنید که به بعضی سنوالات مربوط به قسمتهای مشخص شده پاسخ دهید .

### (T) نکته ۲ . در میان گذاشتن برکاتی از غلاطیان ۴ - ۶ .

هفته گذشته غلاطیان ۴ - ۶ را خوانده ایم بر آن تعمق و دعا کرده ایم . حالا از یادداشتهای راز گاهان خود برای در میان گذاشتن حقایق و دروس مربوط به این قسمت استفاده می کنیم و بعضی سنوالات را مورد گفتگو قرار می دهیم .

### در میان گذاشتن برکاتی از غلاطیان فصل ۴ .

می خواهیم از غلاطیان ۴ : ۱ - ۲۰ در باره غلامان خدای کاذب و قوم آزاد خدای حقیقی مطلبی در میان بگذاریم . اول . غلامان خدای کاذب . پولس می گوید وقتی غلاطیان هنوز خدای کتاب مقدس را نمی شناختند غلامان خدایی دروغین بودند . آنها یا بت ها و یا خدایی را که با قوانین بر مردم تسلط داشت را خدمت می کردند . چنین بتی اصلاً ذاتا خدا نبود ( ۴ : ۱۱ ) . بت ها البته مرده اند چون بتهایی ساخته شده به دست انسانند . خدایی که با قوانین بر مردم حکمرانی کند وجود خارجی ندارد . انسانهایی که فکر می کنند با تلاشهای شخصی خود باید از نردبان قوانین بسیار به سوی خدایان بالا روند ، به خدایی اعتقاد دارند که اصلاً وجود ندارد . چنین خدایی قومی نخواهد داشت چون هیچکس قادر به نگه داشتن تمام قوانین او نیست . و خدایی که قومی نداشته باشد اصلاً خدا نیست . پولس به یاد غلاطیان می آورد که در روزهای گذشته بتهای مرده را خدمت می کردند . حالا در اینجا پولس غلاطیان را توبیخ می کند که به سوی خدای قوانین بازگشت کرده اند . پولس می گوید که چنین خدایانی وجود ندارند . غلاطیان نه تنها از قوانین مذهبی بتها بلکه از شریعت مذهبی یهود نیز اطاعت می کردند . غلاطیان روزها و ماهها ، فصول و سالهای خاصی را نگه می داشتند و تحت فشار بودند که از نظر جسمانی ختنه شوند . پولس تمام این قوانین مذهبی را : " اصول ضعیف و بی فایده " می خواند چون آنها هیچ قدرتی برای نجات و تغییر دادن مردم ندارند و فقط مردم را ضعیف و ضعیف تر می کند ( ۴ : ۹ ) .

(S) دوم . قوم آزاد خدای حقیقی . غلاطیان قربانی تعالیم یهودی کنندگانی شده بودند که مراسم یهودی را به آنها تحمیل می کردند . پولس به مسیحیان غلاطیه هشدار می دهد که رسولان کاذبی به نزد آنها آمده تا آنها را از رسولان حقیقی منحرف سازند . در حالیکه رسولان کاذب از مردم می خواستند که نسبت به آنها و نوع مذهب آنها غیور باشند ، صدها قانون را تبلیغ می کرد ، و مردم را به سمت بردگی شریعت برگرداندند ، اما رسولان حقیقی میخواستند تا مردم برای عیسی مسیح غیور باشند ( ۴ : ۱۷ ) . رسولان دروغین مردم را بسوی بردگی شریعت باز میگردانند ، اما رسولان واقعی به عیسی مسیح اشاره می کردند که مردم را از گناه و شریعت آزاد کرده بود . پولس می گوید که تمام رسولان حقیقی سخت کار می کنند تا صورت مسیح در آنها نقش بندد ( ۴ : ۱۹ ) .

خدای کتابمقدس تنها خدای حقیقی است . فقط خدای کتاب مقدس وجود دارد و زنده است . خدای کتاب مقدس می داند که فقط یکنفر می تواند شریعت را نگاهدارد و یا اینکه واقعا آن را نگه دارد . خدای کتاب مقدس می داند که نگه داشتن شریعت هیچکس را بر روی زمین نجات نخواهد داد و عادل نخواهد شمرد . پس زمانی که وقت آن رسید خدای کتاب مقدس در عیسی مسیح ذات بشری به خود گرفت و وارد خلقت خود و تاریخ ما شد به صورت عیسی مسیح ما بین مردمانی که غلامان شریعت بودند دنیا آمد ( ۴ : ۱ - ۴ ) . با مرگ روی صلیب و ریختن خورش عیسی مسیح این غلامان را رهایی داد و آنها را از گناه و شریعت آزاد ساخت . به جای صدها قانونی که بر روی شانه های این غلامان سخت فشار می آورد ، عیسی مسیح از طریق روح القدس به قلوب آنها وارد شد تا آنجا زندگی کند و بدین ترتیب آنها را آزاد کند تا زندگی مقدس و عادلانه ای داشته باشند ( ۴ : ۱ - ۷ ) .

(T) می خواهیم از غلاطیان ۴ : ۲۱ - ۳۱ در باره هاجر و ساره که مظهر دو عهد هستند مطلبی در میان بگذاریم.  
اول . هاجر زنی برده و مظهر عهد شریعت است . خدا به ابراهیم وعده داد که تمام قومهای جهان از طریق ” ذریت “ او برکت خواهد یافت که از زن نازای او ساره بوجود خواهد آمد . ابراهیم به خدا ایمان آورد و خدا ایمان او را عدالت به شمار آورد . اما ساره نازا باقی ماند و ۱۰ سال بعد او ، کنیز خود هاجر را به ابراهیم داد تا از راهی طبیعی پسری برای او بوجود آید . هاجر اسمائیل را بدنیا آورد . اما خدا به ابراهیم گفت که روش انسانی او درست نبود . فقط روش خدا روش درست است . اسمائیل نتیجه تلاش انسانی است و وارث نخواهد بود . در آن سن پیری ، ابراهیم و ساره پسری بدنیا خواهند آورد یعنی اسحق که وارث خواهد شد . پولس می گوید که هاجر به صورت استعاری مظهر شهر اورشلیم در اسرائیل و قوم طبیعی اسرائیل است که هر دو غلام شریعتند . او می گوید اورشلیم زمینی و فرزندانش در اسارت هستند . خدا هرگز وعده برکت تمام قومها را به هاجر نداد . خدا هرگز وعده نداد که از طریق شریعت عهد عتیق قومها را برکت دهد . اورشلیم زمینی برای خدا ارزشی نداشت و قوم طبیعی اسرائیل نیز با تمام فرزندانش هنوز از نظر خدا غلام بودند . زن کنیز ، هاجر مظهر عهد شریعت است که فقط می تواند مردم را محکوم کند که از نظر خدا گناهکارند . شریعت هرگز نمی تواند مردم را از اسارت گناه آزاد کند .

(S) دوم . ساره زنی آزاد است و مظهر عهد وعده خدا است . خدا وعده داده بود که تمام قومها را از طریق ذریتی برکت خواهد داد که از ابراهیم و ساره متولد خواهد شد . بیست و پنج سال بعد از اینکه خدا به ابراهیم این وعده را داد و چهارده سال بعد از تولد اسمائیل ساره اسحق را بدنیا آورد . خدا وعده اش را حفظ کرد . اسحق نتیجه وعده خدا بود و او وارث خواهد بود . ” ذریت “ موعود از نسل اسحق خواهد بود .

پولس می گوید که ساره به صورت استعاری مظهر شهر اورشلیم آسمانی و مظهر تمام کسانی است که در دوران عهد عتیق به مسیح موعود ایمان داشتند و مظهر تمام آنانی است که در عهد جدید به عیسی مسیح ایمان آوردند . اورشلیم آسمانی ” مادر “ تمام مسیحیان است . تمام ایماندارانی که قبلا مرده و تمام ایماندارانی که هنوز زنده اند شهروندان اورشلیم آسمانی اند . ( عبرانیان ۱۱ : ۸ - ۱۶ و ۲۲ : ۲۴ ) . زن آزاد ، ساره مظهر عهد وعده خداست که مجانا فیض خدا را در اختیار ایمانداران به عیسی مسیح قرار می دهد . وعده خدا همیشه مردم را از بندگی گناه و شریعت آزاد خواهد کرد .

### در میان گذاشتن برکاتی از غلاطیان فصل ۵ .

(T) می خواهیم از غلاطیان ۵ : ۱ - ۱۵ در رابطه با اشخاصی که هنوز سعی می کنند از طریق نگاه داشتن شریعت ، عادل شمرده شوند مطلبی در میان بگذاریم.

اول . وظیفه حفظ کامل شریعت . کسانی که هنوز سعی می کنند با نگه داشتن شریعت عادل شمرده شوند از نظر خدا موظفند که ۱۰۰ درصد شریعت را کامل نگه دارند . کسانی که سعی می کنند با حفظ شریعت عادل شمرده شوند از نظر خدا موظفند که از تمام شریعت اطاعت کنند ( ۵ : ۳ ) . کسانی که خود را از نظر جسمی ختنه می کنند از مسیح منحرف شده اند ( ۵ : ۴ ) . خدای کتاب مقدس ۱۰۰ درصد مقدس و عادل است و هرگز رضایت به عادل شمردن کسی نمی دهد که فقط ۹۹ درصد عادل باشند . گرچه بسیاری از مردم بعضی از قوانین خدا را حفظ کرده اند اما هیچکس در سرتاسر جهان و هیچکس در سرتاسر تاریخ به جز عیسی مسیح نتوانسته است ۱۰۰ درصد شریعت خدا را حفظ کند . پس بسیاری از مردم که می خواهند با اطاعت از شریعت عادل شمرده شوند هرگز توسط خدا عادل شمرده نخواهند شد چون هیچکس نمی تواند کاملا از شریعت اطاعت کند . تمام مردم مذهبی جهان که سعی می کنند از بسیاری از قوانین مذهبی اطاعت کنند از نظر خدا تباها شده اند . تباها شده اند چون به جای اینکه به رحمت و فیض خدا اعتماد کنند و اجازه دهند که خدا آنها را نجات دهد سعی می کنند خودشان خود را نجات دهند . آنها تباها شده اند چون تمام شریعتی که نگه می دارند نمی تواند گناه شکستن یکی از آنها را جبران کند . یعقوب ۲ : ۱۰ - ۱۱ می گوید ، ” کسی که همه احکام خدا را مو به مو اجرا کند ، ولی در يك امر کوچک مرتکب اشتباه شود به اندازه کسی مقصر است که همه احکام خدا را زیر پا گذاشته است . “ چون خدای کتابمقدس که گفت ، ” زنا نکنید “ همچنین گفت ، ” قتل نکنید “ . اگر شما زنا نمی کنید اما مرتکب قتل می شوید شریعت را شکسته اید . در چشم خدای کتابمقدس شکستن یکی از قوانینش به بدی شکستن تمام قوانین او است . خدا تعداد خطاهایی که در مقابل شریعتش انجام می شود را نمی شمارد اما به قلبی نگاه می کند که بر علیه او سرکشی می کند یعنی گیرنده قانون ، حتی اگر قلب او فقط یکبار سرکشی کند .

(S) دوم. مزیت دریافت عدالت خدا به میزان ۱۰۰ درصد. غلاطیان ۵ : ۵ می گوید ، ” ولیکن ما به یاری روح القدس ، به سبب ایمانی که داریم ، در حضور خدا بی گناه محسوب می شویم . “ عیسی مسیح تنها کسی است که در طول تاریخ ۱۰۰ درصد از شریعت خدا اطاعت کرد . عیسی مسیح تنها کسی است که ۱۰۰ درصد مقدس و ۱۰۰ درصد عادل است . عیسی مسیح زندگی کامل و پاکی بر روی زمین داشت . عیسی مسیح به عنوان مجازات ، ۱۰۰ درصد گناهان کسانی که به او ایمان می آورند مرد . در سرتاسر جهان هیچکس نمی تواند بر روی زمین با حفظ شریعت مذهبی برای خود عدالت بدست آورد . پس اگر خدا نقشه دیگری برای نجات نداشت تمام مردم به جهنم می رفتند . اما خدا نقشه دیگری برای نجات داشت . عیسی مسیح تنها کسی بود که تمام ضروریات مقدس و عادلانه خدا را انجام داد . پس هر کس عیسی مسیح را با ایمان در قلب و زندگیش بپذیرد خدا ۱۰۰ درصد عدالت عیسی مسیح را به عنوان عدالت ۱۰۰ درصد آن ایماندار قرار می دهد . هر کس که به عیسی مسیح ایمان آورد نجات یافته و کاملا عادل شمرده خواهد شد صرفنظر از اینکه مذهب قبلی او چه بوده و چقدر در گذشته شریرانه زندگی کرده باشد . پس عدالت خدا به وسیله فیض او داده می شود و از طریق ایمان پذیرفته می شود . هیچکس نمی تواند عدالت شخص خود را بدست آورد بلکه هر کس می تواند عدالت عیسی مسیح را بپذیرد .

در آسمان هیچ مقیاسی نیست که خدا بر اساس آن قبلا کارهای خوب و بد شما را بسنجد . در آسمان فقط يك خدای زنده هست . که به قلب شما نگاه می کند که آیا شما هنوز سعی می کنید خودتان را نجات دهید و عادل بشمارید و یا به او اعتماد می کنید که از طریق عیسی مسیح شما را نجات دهد و عادل شمارد . در روز داوری نهایی ، خدا با این مقیاس اعمال شما را وزن نمی کند بلکه او فقط به يك چیز نگاه می کند : اینکه آیا شما عیسی مسیح را در قلب و زندگیتان پذیرفته اید یا نه .  
اول یوحنا ۵ : ۱۱ - ۱۲ می گوید ، ” شهادت خدا اینست که او به ما حیات جاوید عطا کرده و این حیات در فرزند او عیسی مسیح است پس روشن است که هر کس مسیح را دارد به این حیات نیز دسترسی دارد ، اما هر که مسیح را ندارد ، از این حیات بی بهره خواهد ماند . “

شخصی که سعی می کند از طریق شریعت عادل شمرده شود هرگز آزاد نخواهد شد . او بنده ذات گناه آلود خود و غلام شریعت است . او هرگز این آزادی را ندارد که آنچه خدا می خواهد انجام دهد . اما شخصی که با فیض خدا و از طریق ایمان به عیسی مسیح عادل شمرده می شود همیشه آزاد است تا آنچه خدا می خواهد انجام دهد . اما او نباید از آزادی خود سوء استفاده کرده و گرفتار ذات گناه آلود خود شود .

(T) می خواهیم از غلاطیان ۵ : ۱۶ - ۲۶ در ارتباط با زندگی بدون روح القدس و زندگی با روح القدس مطلبی در میان بگذاریم .

اول . زندگی بدون روح القدس . پولس رسول می گوید که فقط دو نوع انسان وجود دارد : کسانی که بدون روح القدس زندگی می کنند و کسانی که با روح القدس زندگی می کنند . کسانی که بدون روح القدس زندگی می کنند ذات گناه آلودی دارند که آنها را بنده گناه می سازد . اعمال طبیعت گناه آلود شامل انواع فساد جنسی ، خوردن و نوشیدن بی رویه ، پرستش پول ، قدرت و شهرت ، حملات خشم ، حسادت و جاه طلبی است . کسانی که چنین اعمالی را مرتکب می شوند هرگز وارث ملکوت خدا نخواهند بود ( ۵ : ۱۹ - ۲۱ ) .

(S) دوم . زندگی با روح القدس . هر کس که از طریق ایمان به عیسی مسیح به فیض خدا عادل شمرده شده ، مسئولیت دارد که در زندگی خود کاملا وابسته به روح مسیح باشد که در قلب و جسم او ساکن است ( ۵ : ۱۶ ) او سریعاً در می یابد که بین خواهشهای طبیعت گناه آلود کهنه و خواهشهای روح القدس که در اوست ضدیتی وجود دارد که او مدام درگیر نبرد روحانی است ( ۵ : ۱۷ ) . روح القدس از گناه متنفر است و گناه از روح القدس نفرت دارد . روح عیسی مسیح همیشه با هر نوع گناه مخالف است . این واقعیت که من و شما نبردی روحانی را در خود احساس می کنیم تولد تازه ما را تضمین می کند و اینکه خدا در فرایند تقدیس ما در حال کار است . شما و من باید اعمال طبیعت گناه آلود را از طریق قدرت روح القدس ( بکشیم ) نابود سازیم .

همه مسیحیانی که تولد تازه دارند دیگر ” زیر شریعت “ نیستند . يك مسیحی دیگر سعی نمی کند که با ننگه داشتن شریعت نجات یابد یا عادل شمرده شود . به همین علت است که او مدام در زندگیش درگیر نبرد و یا غلام این گناه و آن گناه نمی باشد . او دیگر زیر لعنت یا محکومیت شریعت نیست . البته يك مسیحی همیشه با داشتن قوانین اخلاقی زندگی می کند اما نه به این مفهوم که سعی کند از طریق آنها عادل شمرده شود بلکه فقط با این مفهوم که قوانین اخلاقی نحوه زندگی کردن يك مسیحی را به او نشان دهند .  
يك مسیحی که با وجود روح القدس در قلب و جسمش زندگی می کند ثمره روح به بار می آورد . تجلیات مختلف روح القدس در زندگی يك مسیحی ویژگی های روحانی هستند مانند محبت ، خوشی و سلامتی ، فضایل اجتماعی مانند صبر ، مهربانی و نیکویی ، و فضایی که در سه نوع ارتباط آشکار می شوند : وفاداری نسبت به خدا . مهربانی نسبت به مردم و پرهیز گاری نسبت به خود . هیچ قانونی بر علیه کسانی که ثمره روح می آورند وجود ندارد . مسیحیان نباید مدام بر خلاف اعمال طبیعت گناه آلود متمرکز شوند بلکه تمرکز آنها باید بر این باشد که همیشه ثمره روح بیاورند .

## در میان گذاشتن برکاتی از غلاطیان فصل ۶ .

(T) می خواهیم از غلاطیان ۶ : ۲ و ۵ در باره وقتی شخصی بارهای دیگران را حمل می کند و وقتی که بارهای خود را حمل می کند مطالبی در میان بگذاریم.

اول . مسیحیان باید بارهای سایر مردم را حمل کنند . غلاطیان ۶ : ۲ می گوید ، ” در مشکلات و مسایل یکدیگر شریک باشید و به این وسیله شریعت مسیح را اجراء کنید . “ این کلمات حاوی مفهومی بی تفاوت نیست ، ” با بی اعتنائی مشکلات مردم را تحمل کنید . “ بلکه حاوی مفهومی فعالانه است یعنی ” فعالانه بار مشکلات مردم را زیر شانه هایمان احساس کنید و در حمل آن بارها به آنها کمک کنید . “ بارهایی که ما مسیحیان باید حمل کنیم چیزهایی هستند مانند وسوسه ها ، مشکلات ، جفاها ، غم ها ، بحرانها و فقدانها .

در این شرایط ما مسیحیان باید ضعف های روحانی و وسوسه های مسیحیان همتای خود را حمل کنیم . به نمونه عیسی مسیح توجه کنید که چگونه با زنی که به بدی شهرت داشت در لوقا ۷ رفتار می کند ، و یا با مجرم توبه کار در لوقا ۲۳ ، و یا با پطرس توبه کار بعد از اینکه سه بار او را انکار کرد در یوحنا ۲۱ ، با معلول گناهکار در یوحنا ۵ : زنی که به جرم زنا گرفته شده بود در یوحنا ۸ . به پدیری نگاه کنید که پسر سرکش خود پذیرفت پسری که میرانش را با دوستان بد به باد داد و با پشیمانی بازگشت در لوقا این نمونه ها به ما نشان می دهد که ما چطور باید فعالانه بارهای مسیحیان دیگر را برداریم . فقط بدین صورت است که مردم را طوری محبت می کنیم که عیسی مسیح ما را محبت کرد .

(S) دوم . مسیحیان باید بارهای خودشان را حمل کنند . غلاطیان ۶ : ۵ می گوید ، ” هر کس وظیفه خود را به نحو احسن انجام دهد . “ ” زیرا هر کس حامل بار خود خواهد شد . “ (ترجمه تحت الفظی) . کلمه بار کلمه ای است که برای باری که کشتی ها باید حمل می کنند نیز استفاده می شود (اعمال ۲۷ : ۱۰) . این بار ، همان ۶۱۳ قانونی است که فریسی ها بر شانه های سایر یهودیان می گذاشتند . فریسی ها از یهودیان انتظار داشتند که این بار سنگین و غیر منطقی را حمل کنند در حالیکه خودشان آنها را به جا نمی آوردند (متی ۲۳ : ۴) . این بار یوغی است که عیسی مسیح بر شانه های پیروانش می گذارد تا حمل کنند . این یوغ سبک و حملش آسان است (متی ۱۱ : ۳۰) . پس کلمه بار چیزی است که هر شخص باید خودش آن را حمل کند و یا چیزی است که نباید بر سایر مردم بگذارد . مسیحیان باید مسئول حمل افکار ، احساسات ، حالتها ، انگیزه ها ، اعتقادات ، نیازها ، انتخابها ، تصمیمات و ارزشهای خود باشند . آنها باید خودشان مسئول رفتار خود باشند و برخورداری که با وقت خود ، املاک استعدادها ، جسم و کارهایشان دارند . هیچ کس به جز خود شخص مسیحی مسئول حمل بارهایش نیست . هر مسیحی مسئول آنچه هست و کاری که می کند باقی می ماند . مسئولیت شخص قابل انتقال نیست . کارهای مسیحیان نمی تواند آنها را نجات بدهد و نجات نخواهد داد . اما اعمال آنها مورد داوری قرار خواهد گرفت . آنها بر اساس اعمالشان پاداش خواهند یافت (اول قرنیتیان ۳ : ۱۱ - ۱۵) .

## (T) تکلیف برای هفته آینده

اول . افسسیان ۱ - ۳ را به هفت قسمت تقسیم کنید ، هر روز با يك قسمت رازگهان داشته باشید . حاصل تعمق رازگهان های خود را در يك دفترچه ، یادداشت کنید . هفته ای یکبار با یکی از دوستانتان و یا در يك گروه خانگی یا گروه شاگردی جمع شوید و رازگهانهای خود را در میان بگذارید .

دوم . کتابهای دستور عمل ” بروید و کلیسای مسیح را بنا کنید ” را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی [www.dota.net](http://www.dota.net) مراجعه کنید . سوم . هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه ” دوره شاگردسازی از رادیو ” گوش کنید .