

SUPPLÉMENT 5

MÉDITATION ET MÉMORISATION DE LA BIBLE

A. MOTIVATION POUR APPRENDRE DES VERSETS DE LA BIBLE PAR CŒUR.

1. **Lire** Éphésiens 6.11, 16; Matthieu 4.2-4. Les versets de la Bible appris par cœur vous aideront à vaincre les puissances du mal.
2. **Lire** Psaume 119.9, 11. Les versets de la Bible appris par cœur vous aideront à mener une vie vraie, pure et sainte dans un monde tordu et pervers.
3. **Lire** Matthieu 19.3-6; Luc 10.25-26. Les versets de la Bible appris par cœur vous permettront de donner les réponses de Dieu aux questions des hommes.
4. **Lire** Matthieu 22.23-33; 41-46. Les versets de la Bible appris par cœur vous permettront de dénoncer et de réfuter les fausses doctrines.
5. **Lire** Deutéronome 6.4-9. Les versets de la Bible appris par cœur vous permettront de cultiver des convictions et des habitudes bibliques dans votre famille.
6. **Lire** Matthieu 5.27-28; 7.28-29; Colossiens 3.16. Les versets de la Bible appris par cœur donneront de l'autorité et de la sagesse à votre enseignement.
7. **Lire** Jérémie 23.29; Hébreux 4.12; 2 Corinthiens 10.3-5. Les versets de la Bible appris par cœur donneront de la puissance à vos écrits et à votre proclamation de l'évangile.
8. **Lire** Genèse 32.9-12; Exode 32.9-14. Les versets de la Bible appris par cœur vous aideront à prier avec une grande confiance selon la volonté de Dieu, qu'il a préalablement révélée dans la Bible.

B. MÉTHODE DE MÉDITATION DES VERSETS DE LA BIBLE.

1. **Réfléchissez** au sens des différents mots.
Posez-vous les questions: «Qui? Quoi? Où? Quand? Pourquoi? Comment?»
2. **Priez** Dieu et demandez-lui ce qu'il veut vous dire. Dans votre prière, parlez-lui de la signification des vérités et des applications possibles. Répondez à ce que Dieu est en train de vous dire.
3. **Rattachez** les vérités du verset de la Bible à votre vie personnelle ou au monde dans lequel vous vivez. Posez-vous les questions: «Quel est mon besoin à la lumière de ce verset?»; «Quelle vérité me renouvelle ou me fortifie?»; «Pour Dieu qu'est-ce que je dois savoir, croire, être ou faire?»
4. **Écrivez** dans un cahier les pensées les plus importantes.

C. MÉTHODE DE MÉMORISATION DES VERSETS DE LA BIBLE.

La mémorisation des versets, chapitres ou livres de la Bible comporte les parties suivantes:

1. **Choisissez** un système que vous voulez utiliser pour votre mémorisation des versets de la Bible: cartes ou carnet.
2. **Méditez** et comprenez le verset de la Bible avant de l'apprendre par cœur.
3. **Écrivez** le verset de la Bible sur une carte ou sur une page d'un petit carnet:
 - a. Écrivez le sujet ou le titre sur la première ligne.
 - b. Écrivez la référence du verset sur la deuxième ligne.
 - c. Tirez un trait et écrivez le verset de la Bible en dessous, ligne par ligne.
 - d. Écrivez la référence biblique du verset au bas de la page et au dos de la carte.

Par exemple:

| | |
|---|----------------|
| Assurance du salut 1 Jean 5.11-13 | |
| Et voici ce témoignage: Dieu nous a donné la vie éternelle, et cette vie est en son Fils. Celui qui a le Fils a la vie; celui qui n'a pas le Fils de Dieu n'a pas la vie. Cela, je vous l'ai écrit, afin que vous sachiez que vous avez la vie éternelle, vous qui croyez au nom du Fils de Dieu. 1 Jean 5.11-13 | 1 Jean 5.11-13 |

2. **Mémoriser** correctement le verset de la Bible. Commencez toujours par le sujet ou le titre, la référence biblique et la première phrase du verset. Lorsque vous saurez le citer sans vous tromper, AJOUTEZ la deuxième phrase du verset et RÉCITEZ DEPUIS LE COMMENCEMENT, c'est-à-dire le sujet ou le titre, la référence et les deux premières phrases du verset. Apprenez par cœur et révisez le verset biblique à voix haute ou en murmurant. Le fait de *voir* et d'*entendre* le verset le grave mieux dans l'esprit.

N'apprenez pas par cœur le verset en le décomposant, parce que cette manière ne vous permet pas d'apprendre le lien entre les parties. Commencez toujours par le début chaque fois que vous récitez le passage. Terminez toujours en citant la référence biblique du passage, car la référence biblique est ce qu'il y a de plus difficile à se rappeler. La bonne séquence pour apprendre un passage par cœur est donc: sujet, référence biblique, texte biblique et de nouveau la référence biblique.

D. MÉTHODE DE RÉVISION DES VERSETS DÉJÀ APPRIS PAR CŒUR.

La révision des versets de la Bible déjà appris par cœur comporte quatre parties:

1. **«Réviser»** signifie répéter une fois par jour les 5 derniers versets de la Bible que vous avez appris par cœur. La répétition est la meilleure méthode pour se rappeler les versets et les citer correctement. C'est pourquoi, révisez au moins une fois par jour et pendant 5 semaines les 5 derniers versets de la Bible que vous avez appris par cœur. Vous révisez ainsi 35 fois chaque nouveau verset de la Bible appris par cœur avant de le classer dans le système de révision de rappel.

2. **«Révision de rappel»:** c'est réviser une fois toutes les 3 semaines tous les versets de la Bible précédemment appris par cœur. C'est la meilleure méthode pour vous rappeler tous les versets déjà appris par cœur. Ainsi, révisez chaque jour successivement 5 des 100 versets déjà appris par cœur. Toutes les 3 semaines, vous faites ainsi le tour de tous les 100 versets déjà mémorisés.

3. **Conservez sur vous** la carte ou le cahier sur lesquels vous inscrivez les versets appris par cœur. Mettez à profit le temps de déplacement ou le temps libre de la journée pour réviser, méditer et prier. Revoyez les 5 derniers versets que vous avez appris par cœur. Pratiquez une révision de rappel de certains versets précédemment appris par cœur. Méditez leur contenu et faites-en un sujet de prière.

4. **Interrogez-vous** mutuellement pour vous assurer que vous connaissez bien le dernier verset appris par cœur. Chaque fois que le groupe se réunit, scindez-le en sous-groupes de deux personnes qui se récitent mutuellement le dernier verset appris par cœur. Une fois de temps en temps faites de même et vérifiez une série de 5 versets appris par cœur. Assurez-vous que les individus connaissent le sujet abordé et la référence biblique ainsi que tout le verset *sans la moindre erreur*. Pour changer, indiquez parfois le sujet ou le titre, parfois la référence biblique et parfois les premiers mots du verset biblique.

E. LISTE DES VERSETS APPRIS PAR CŒUR.

| | |
|--|---|
| <p>A. Les assurances du chrétien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. L'assurance du salut: 1 Jean 5.11-13 2. L'assurance de la prière exaucée: Jean 16.24 3. L'assurance de la victoire: 1 Corinthiens 10.13 4. L'assurance du pardon: 1 Jean 1.9 5. L'assurance des directives divines: Proverbes 3.5-6 | <p>B. La vie nouvelle en Christ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Christ: 2 Corinthiens 5.17 2. Parole: Matthieu 4.4 3. Prière: Jean 15.7 4. Communion: 1 Jean 1.7 5. Témoignage: Matthieu 10.32 |
| <p>C. L'évangile</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nature du péché: Romains 3.23 2. Châtiment du péché: Ecclésiaste 12.14 3. Expiation du péché: Romains 5.8 4. Le salut est un don: Éphésiens 2.8-9 5. Le salut par la foi: Jean 1.12 | <p>D. La vie de disciple</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Seigneurie: Romains 12.1-2 2. Renoncement: Luc 9.23 3. Service: Marc 10.45 4. Générosité: 2 Corinthiens 9.6-7 5. Faire des disciples: Matthieu 28.18-20 |
| <p>E. Caractère chrétien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ressemblance à Christ: 2 Corinthiens 3.18 2. Pureté: 1 Pierre 2.11 3. Amour: Marc 12.30-31 4. Foi: Romains 4.20-21 5. Humilité: Philippiens 2.3-4 | <p>F. Préparation chrétienne au mariage</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tous deux croyants: 2 Corinthiens 6.14 2. Mêmes objectifs de vie: Amos 3.3 3. Maîtrise de soi: 1 Thessaloniens 4.3-5 4. Le bon moment: Ecclésiaste 8.5b-6a 5. Bonnes priorités: Matthieu 6.33 |
| <p>G. Le mariage chrétien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Détachement et attachement: Genèse 2.24 | <p>H. Parents chrétiens</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Amour en pourvoyant: 2 Corinthiens 12.14b-15a |

| | |
|--|---|
| 2. Amour et direction: Éphésiens 5.23, 25 3. Amour et soumission: Tite 2.4-5 4. Gestion des conflits: Matthieu 5.23-24 5. Fidélité permanente: Proverbes 3.3-4 | 2. Bien orienter: Proverbes 22.6 3. Enseigner la Parole de Dieu: Deutéronome 6.6-7 4. Élever selon le Seigneur: Éphésiens 6.4 5. Aimer par la correction: Proverbes 13.24 |
| <u>I. Le royaume de Dieu</u> 1. Entrer dans le royaume: Jean 3.3, 5 2. Accueillir les enfants dans le royaume: Luc 18.16-17 3. Prêcher l'évangile du royaume: Matthieu 24.14 4. Ne jamais regarder en arrière: Luc 9.62 5. Le triomphe du royaume: Daniel 2.44 | <u>J. L'église chrétienne</u> 1. La nature de l'église: 1 Pierre 2.5 2. Les activités dans l'église: Actes 2.42 3. Les ministères de l'église: Éphésiens 4.12-13 4. Les devoirs des responsables: Actes 20.28 5. La gloire de l'église: Éphésiens 3.20-21 |
| <u>K. La grandeur de Dieu</u> 1. Dieu est incomparable: Ésaïe 40.25-26 2. Dieu est suprêmement glorieux: 1 Chroniques 21.11 3. Dieu est souverain: Éphésiens 1.11-12 4. Dieu sait tout: Hébreux 4.13 5. Dieu est tout-puissant: Jérémie 32.17 | <u>L. Les ressources de Dieu</u> 1. La présence de Dieu: Hébreux 13.5-6 2. La Parole de Dieu: Psaume 119.105 3. La force de Dieu: Ésaïe 40.10 4. La sagesse de Dieu: Jacques 1.5 5. La guérison divine: 2 Chroniques 7.14 |