

## Leçon 17

### 1. PRIÈRE

**Responsable du groupe:** Invoquez le Seigneur et recommandez-lui votre groupe et cette leçon sur la formation des disciples.

### 2. CULTE (20 minutes)

#### DIEU EST FIDÈLE

**Thème:** Dieu est fidèle.

**Lire et expliquer** chacun des passages et confiez-le à un membre du groupe pour l'adoration.

1. Exode 34.6-7. Dieu est fidèle à sa compassion, à sa grâce, à son amour et à son pardon, mais également à ses menaces de jugement sur ceux qui ne se repentent pas de leurs fautes.
2. Nombres 23.19. Dieu est fidèle à ses paroles et aux promesses de la Bible.
3. Psaume 33.4-5. Dieu est fidèle à tout ce qu'il fait. Il aime faire ce qui est juste et droit. Son amour ne fait jamais défaut.
4. Psaume 33.10-11. Dieu est fidèle au plan et aux desseins révélés dans la Bible.
5. Psaume 40.2-4, 10-11. Dieu est fidèle en vous sauvant de la fosse boueuse.
6. Philippiens 1.6 (1 Thessaloniciens 5.23-24). Dieu est fidèle et achèvera l'œuvre qu'il a commencée en vous.
7. 2 Timothée 2.13. Dieu reste fidèle même si nous sommes infidèles.
8. Hébreux 10.23. Dieu est absolument fidèle à ses promesses dans la Bible.
9. Hébreux 11.6. Dieu récompensera fidèlement celui qui le cherche sérieusement.
10. Hébreux 13.5-6. Dieu ne vous délaissera et ne vous abandonnera jamais.

**Adoration.** Demandez à chaque membre du groupe d'utiliser son verset pour adorer Dieu.

À tour de rôle, adorez Dieu pour sa caractéristique de fidélité à ses promesses et à son peuple.

Adorez-le dans le groupe complet ou en petits groupes de trois personnes.

### 3. PARTAGE (20 minutes)

#### ACTES

À tour de rôle, indiquez (ou lisez vos notes de cultes personnels) brièvement ce que vous a appris l'un de vos cultes personnels centrés sur l'un des passages bibliques proposés (Actes 8.1-11.18). Écoutez celui qui parle, prenez-le au sérieux et acceptez-le. Ne contestez pas ce qu'il dit.

### 4. ENSEIGNEMENT (70 minutes)

#### LES RELATIONS. LES RELATIONS ENTRE HOMMES ET FEMMES

Cette étude résulte du désir sincère de glorifier Dieu dans cette relation d'amitié particulière.

Les applications pratiques ne sont que des suggestions que vous devez prendre en considération en tenant compte de votre culture.

#### A. LE COUP DE Foudre ET LE VÉRITABLE AMOUR CHRÉTIEN

##### 1. Le coup de foudre.

Nous vivons à l'époque du romantisme. Les gens s'attendent à avoir des relations intimes immédiates ensemble. Beaucoup de gens estiment que si leur relation *semble* bonne et surtout si leurs relations physiques procurent de la satisfaction, ils feront un bon mariage. Pourtant, l'augmentation effrayante de mariages brisés dans toutes les cultures montre que l'intimité obtenue par des moyens physiques ou sentimentaux ne procure pas la satisfaction suprême. *Avoir le coup de foudre*, c'est le genre d'amour par lequel un homme et une femme se sentent attirés l'un vers l'autre dans les domaines social,

physique et sentimental de leur vie. Ils se mettent à rêver et à entretenir des fantasmes l'un au sujet de l'autre. Ils tiennent à être constamment ensemble et même au contact physique l'un de l'autre. Pendant l'adolescence, votre corps sécrète des hormones qui se développent et font ce que vous êtes aujourd'hui. En tant qu'adolescent, vous tombez plusieurs fois amoureux de différentes personnes avant de devenir adulte. Chaque fois que vous éprouvez le coup de foudre, vous vous dites: «C'est la personne qui me convient! C'est avec elle que j'aimerais me marier!» Mais plus tard, en apprenant à mieux connaître une autre personne, l'attrait de la première s'estompe et vos sentiments romantiques s'atténuent pour disparaître. C'est à ce moment-là que *vous comprenez que vos sentiments vous ont égaré! Le coup de foudre est un sentiment agréable, mais un mauvais conseiller.* Les sentiments sont imprévisibles, instables et changeants. Ils sont souvent orientés vers vous et non vers l'autre. Pour prendre les décisions importantes qui aboutissent au mariage, vous avez besoin d'un fondement inébranlable et immuable, celui de l'amour «agape»!

## **2. L'amour «agape».**

«Agape» est le mot grec que le Nouveau Testament utilise le plus souvent pour «amour». L'amour «agape» correspond à l'authentique amour chrétien. La nature de Dieu est amour «agape» (1 Jean 4.8). Dieu nous aime de l'amour «agape» (Jean 3.16) et nous commande d'aimer notre prochain de cet amour (Marc 12.30-31). Lorsque Dieu répand son amour «agape» dans notre cœur, nous sommes remplis du *désir*, du *pouvoir* et de la *volonté* d'aimer les autres de cet amour. L'amour «agape» a des caractéristiques claires comme la patience, la bonté, le contentement, la tolérance, l'altruisme, un esprit prompt à pardonner, la vérité, la persévérance, la fidélité et la loyauté (1 Corinthiens 13.4-8). L'amour «agape» est tout à l'opposé de l'égoïsme et de l'égoïsme. Il vise le développement d'autrui dans un élan altruiste. Il pousse à l'aimer non pour ce qu'on espère retirer de cette relation, mais dans le désir de lui apporter quelque chose. Il pense à l'autre et se sacrifie pour lui. Il édifie l'autre au lieu de le rabaisser. Il aide l'autre à devenir aussi bon que possible. Il attend l'occasion de s'exprimer en amour romantique au lieu de se lancer tête baissée dans une relation sentimentale. Alors que le coup de foudre dure généralement un an ou deux, l'amour «agape» peut devenir un trait de caractère permanent!

*L'intimité physique* ne devrait jamais devenir l'objectif principal de la relation entre un homme et une femme, mais être le fruit de l'amour «agape». Lorsque deux êtres apprennent à se connaître en vue du mariage (ils se fiancent), ils devraient avoir pour objectif le développement d'une saine relation d'amour «agape» entre eux. Dans une telle relation, ils se feront de plus en plus connaître leurs pensées (avec leurs convictions et leurs motivations), leurs sentiments (avec leurs émotions et leurs attitudes) et leurs décisions (avec leurs désirs et leurs choix). Ils se feront également part l'un à l'autre de leurs autres relations importantes, comme celles avec Dieu, avec leurs parents et avec leurs amis. Pour un homme et une femme, le but d'apprendre à se connaître est le développement d'une telle relation d'amour «agape» qui leur permet de savoir si Dieu souhaite leur mariage. Une saine relation d'amour «agape» a pour but authentique amitié et une authentique intimité désintéressée.

## **B. SE PRÉPARER À FAIRE LA CONNAISSANCE DE QUELQU'UN.**

### **1. L'amitié entre croyants.**

Tout l'être humain et toute sa vie sont saints et précieux aux yeux de Dieu. Le fait de travailler, d'étudier, de pratiquer un sport, d'aller à l'église ou de rendre visite à des amis n'a qu'une importance secondaire. C'est pourquoi notre manière d'utiliser nos sens et les occasions revêt une grande influence sur ce que nous sommes et ce que nous faisons. *Ce que nous pensons (vérités ou mensonges) influence grandement ce que nous ressentons. Ce que nous ressentons influence grandement notre façon de nous vêtir et de nous conduire. L'état de notre esprit influence grandement la nature de nos relations avec les autres. Nous ne pouvons donc pas faire avec notre corps des choses sans que cela ait une grande influence sur notre manière de penser et de ressentir.*

L'amitié entre croyants veut qu'ils se conduisent en *croyants* l'un envers l'autre. Les croyants se côtoient comme s'ils faisaient partie d'une grande famille. Cette relation d'amitié subsiste lorsqu'ils apprennent à mieux se connaître en vue du mariage et tout au long de leur vie conjugale. Tout en

devenant des amis particuliers, ils n'en restent pas moins frère et sœur en Christ pendant toute leur vie. Le but d'une saine relation d'amitié entre croyants est l'édification mutuelle et l'édification de l'église. Il ne vise jamais la destruction de l'autre. Habituellement, les relations d'amitié particulières découlent de relations d'amitié ordinaires. Les croyants ont différentes responsabilités dans leurs relations d'amitié les uns avec les autres.

a. En tant que croyants, nous avons des devoirs envers nous-mêmes.

Nous devons être nés de nouveau (Jean 3.3-8), chercher la volonté de Dieu (Marc 3.31-35) et suivre Christ en tant que disciples (Luc 9.23-26).

b. En tant que croyants, nous avons des devoirs les uns envers les autres.

La Bible nous demande de veiller à ce que personne n'ait un cœur pécheur et incrédule qui se détourne du Dieu vivant (Hébreux 3.12-15). Nous devons nous exciter les uns les autres à cultiver des relations d'amour chrétien et à pratiquer des œuvres bonnes (Hébreux 10.24-25). Nous devons nous enseigner et nous exhorter mutuellement (Colossiens 3.16), prier les uns pour les autres (Colossiens 4.2), combattre et souffrir pour la foi chrétienne (Philippiens 1.27, 29). Et nous devons aborder les personnes du sexe opposé avec une pureté absolue (1 Timothée 5.1-2).

c. En tant que croyants, nous avons des devoirs envers les personnes qui n'ont pas une foi sincère.

Nous devons éviter les gens mauvais (Proverbes 4.14-15; cf. Éphésiens 5.7) et nous tenir à l'écart de frères et sœurs manquant de sincérité (2 Thessaloniens 3.6; 1 Corinthiens 5.9-13).

d. Quelques caractéristiques de l'amitié dans la Bible.

Les vrais amis sont aussi des amis de Dieu (Jacques 4.4). Les amis marchent avec le sage (Proverbes 13.20); ils donnent des conseils et en acceptent (Proverbes 27.5-6, 9-10, 17). Ils donnent leur vie les uns pour les autres, s'exhortent mutuellement à vivre conformément aux valeurs de Dieu et se font part mutuellement de ce que Dieu leur a appris (Jean 15.13-15).

## **2. Suggestions pratiques pour cultiver l'amitié entre croyants.**

a. S'associer à un groupe de chrétiens.

Si la culture de votre pays permet aux jeunes gens et aux jeunes filles de se côtoyer de façon saine, les conseils suivants contribueront à développer de saines relations entre hommes chrétiens et femmes chrétiennes. C'est seulement après avoir cultivé des amitiés avec plusieurs hommes et femmes au sein d'un groupe chrétien que vous serez capables de discerner les différences entre tel ami et tel autre. En vous développant spirituellement au sein d'un groupe chrétien et en participant à diverses tâches chrétiennes, vous serez en mesure de comparer les forces et les faiblesses de tel chrétien par rapport à tel autre. Cela prend du temps et nécessite de s'impliquer dans la vie d'autrui au sein du groupe chrétien pour arriver à bien connaître la personnalité et le caractère d'une personne, ainsi que l'influence qu'elle exerce sur les autres et la relation qu'elle cultive avec Dieu.

b. Apprendre à parler et à communiquer au sein du groupe de chrétiens.

Parlez aux autres de votre relation avec Dieu et discutez des vérités bibliques. Si vous le faites au sein du groupe chrétien, vous continuerez de le faire une fois marié.

c. Participer à des actions communes entre chrétiens.

Prenez part à des activités spirituelles, comme un groupe d'étude biblique, un groupe de prière, un club d'enfants, un groupe de jeunes, etc. Participez également à des activités récréatives comme des jeux, des repas en commun et des sorties en groupe.

## **3. Sept principes pour discerner la volonté de Dieu quant au bon choix du conjoint.**

AVANT de vous décider de cultiver une relation d'amitié particulière avec une personne du sexe opposé, il convient de prendre quelques décisions importantes. Ces sept décisions sont toutes fondées sur la Bible.

a. Décider si vous voulez vous marier ou non.

**Discussion.** Quels sont, pour vous, les avantages relatifs du mariage et du célibat?

**Lire** Ecclésiaste 4.9-12; Ésaïe 54.1-5; Matthieu 19.10-12; 1 Corinthiens 7.1-7, 32-35.

**Notes.** Pour la personne, le célibat présente l'avantage d'être plus disponible pour se consacrer entièrement à Jésus-Christ et à l'extension de son royaume dans le monde. Des gens qui n'ont pas d'enfants biologiques peuvent avoir beaucoup d'enfants spirituels. Les inconvénients du célibat peuvent être la solitude, le manque de compagnon ou de compagne en cas de besoin, et la passion dévorante.

**Une application possible.** Vous pouvez décider devant Dieu de rester célibataire pendant une période seulement de votre vie pour vous développer sur les plans spirituel et émotionnel, bénéficier d'une solide formation chrétienne ou acquérir une bonne expérience dans le ministère chrétien. Lorsque Dieu vous conduira à vous marier plus tard, vous aurez beaucoup plus de maturité et d'expérience de la vie. Dieu appelle certains chrétiens à rester célibataires toute leur vie et leur confie une tâche particulière à accomplir pour lui et pour son royaume.

b. Se décider à n'épouser qu'une personne croyante.

**Discussion.** Pourquoi le croyant ne doit-il épouser qu'une personne croyante?

**Lire** Deutéronome 7.3-4; 1 Corinthiens 7.39; 2 Corinthiens 6.14-7.1; Éphésiens 5.22-25.

**Notes.** La Bible ordonne au chrétien d'épouser seulement quelqu'un de chrétien (1 Corinthiens 7.39; 2 Corinthiens 6.14-7.1). Un incroyant éloigne souvent le croyant de sa foi en Jésus-Christ (Deutéronome 7.3-4). La relation conjugale est destinée à être une illustration visible et une proclamation de la relation entre Jésus-Christ et l'église chrétienne. En conséquence, dans chaque mariage chrétien l'honneur de Jésus-Christ et de l'église chrétienne est en jeu (Éphésiens 5.22-25).

**Application.** L'autre personne doit donc être vraiment chrétienne avant que vous cherchiez à mieux la connaître en vue du mariage.

c. Se décider à n'épouser qu'une personne que vous connaissez suffisamment.

**Discussion.** Que faire pratiquement pour bien connaître l'autre?

**Lire** Proverbes 27.19, 23.

**Notes.** Il est important de bien connaître le cœur et les dispositions spirituelles de l'autre. N'envisagez jamais d'épouser quelqu'un que vous ne connaissez pas suffisamment.

**Applications possibles.** Intégrez-vous dans un groupe chrétien. Apprenez à parler et à communiquer avec les autres. Participez à des activités communes. Prêtez particulièrement attention aux aspects suivants:

- L'autre personne stimule-t-elle ma relation avec Dieu et avec les autres?
- Exerce-t-elle une bonne influence sur ma vie et m'encourage-t-elle à bien vivre? M'incite-t-elle à mener une vie plus joyeuse, plus valable et plus créative? Me pousse-t-elle à mieux me conduire? Ne m'encourage-t-elle jamais à pécher mais plutôt à me conformer aux règles de Jésus-Christ?
- Est-elle une personne qui m'écoute, me prend au sérieux et m'accepte?
- Est-elle toujours disponible et puis-je toujours m'adresser à elle pour obtenir un conseil et de l'aide?
- Est-elle une personne qui me met à l'aise, avec qui je peux rire, pleurer et parler sérieusement?
- Est-elle honnête et sincère, une personne qui dit toujours la vérité et ne prétend jamais être ce qu'elle n'est pas?
- Peut-elle me faire connaître ses amis, sans jamais m'exclure de son cercle de relations, mais m'inclut dans de saines relations avec d'autres?

d. Se décider à n'épouser qu'une personne qui se contrôle bien.

**Discussion.** Que dit Dieu à propos de la maîtrise de soi dans la relation entre un homme et une femme?

**Lire** Galates 5.22-23; 6.7-8; 1 Thessaloniens 4.1-8; Hébreux 13.4.

**Notes.** La maîtrise de soi est le fruit d'une bonne relation avec Dieu (Galates 5.22-23). Cette vertu est indispensable dans les relations avec le sexe opposé et dans tous les domaines qui touchent à la morale sexuelle. Ce que vous semez aujourd'hui, vous le récolterez certainement demain (Galates 6.7-8).

**Applications possibles.** Évitez toute forme d'immoralité sexuelle. Pratiquez la maîtrise de soi en exerçant le contrôle sur ce que vous regardez, sur vos pensées, sur votre toucher. Prenez l'engagement devant Dieu de ne pas avoir de relations sexuelles avant le mariage ni en dehors du mariage (Hébreux 13.4). Dieu vous commande de gagner votre futur conjoint pour la vie d'une façon sainte et honorable, et jamais par la convoitise passionnée comme le font les païens (1 Thessaloniens 4.1-8). Imposez-vous un ensemble de limites bibliques saines dans vos relations avec le sexe opposé.

e. Se décider à n'épouser qu'une personne qui poursuit les mêmes buts dans la vie.

**Discussion.** Pourquoi est-il important de partager les mêmes buts dans la vie?

**Lire** Amos 3.3; Matthieu 6.33; Philippiens 1.27; 2.2-4.

**Notes.** Si vous ne poursuivez pas les mêmes buts dans la vie, vous ne pourrez jamais marcher ensemble dans la même direction (Amos 3.3). Jésus indique quels sont les objectifs de vie que les chrétiens doivent poursuivre. Cherchez premièrement le royaume de Dieu (dans votre cœur) et sa justice (pratiquez le bien qu'il enseigne) (Matthieu 6.33). Les chrétiens doivent combattre pour la foi en ayant la même pensée et le même but (Philippiens 1.27; 2.2-4).

**Applications possibles.** Observez quels sont les chrétiens de votre groupe qui poursuivent les mêmes buts que vous dans la vie. Faites connaître vos buts et informez-vous sur ceux des autres et sur leurs ambitions. Attelez-vous à la poursuite de vos objectifs pour la vie.

f. Se décider à n'épouser qu'une personne qui a mis sa vie passée en règle.

**Lire** Exode 20.5-6.

**Discussion.** Quel est le principe enseigné dans ce texte? Comment la Bible l'illustre-t-elle dans l'histoire des gens? De quelle manière de mauvaises relations dans la famille de vos parents peuvent-elles influencer les relations au sein de votre propre famille plus tard?

**Notes.** Exode 20.5-6 enseigne le principe suivant: *des problèmes non résolus* entre vous et vos parents (frères et sœurs, amis, enseignants, collègues, etc.) deviennent plus tard des problèmes dans votre vie personnelle et au sein de votre vie conjugale (comparer 2 Samuel 11.4, 15, 27 avec 13.12-14. Lire 2 Chroniques 22.2-4. Comparer 2 Chroniques 25.2 avec 26.4). Ainsi la manière dont un homme traite sa mère sera vraisemblablement celle dont il traitera sa femme plus tard. Et la manière dont une femme traite son père deviendra vraisemblablement celle dont elle traitera son mari plus tard. Il faut aborder et résoudre les causes des problèmes et leurs résultats néfastes dans le passé. Les relations brisées doivent être rétablies. Les sentiments blessés doivent être soignés et guéris. La grâce de Dieu est plus que suffisante pour pardonner tout sombre péché passé, pour renouer toute relation brisée et guérir toute blessure. La grâce de Dieu vous aidera à vous développer dans les domaines spirituel et émotionnel et à devenir une personne saine et mature.

g. Se décider au mariage au bon moment.

**Discussion.** Pourquoi est-il important d'attendre le bon moment pour se marier?

**Lire** Ecclésiaste 3.5; 8.5-6; Genèse 29.20; 1 Corinthiens 7.9.

**Notes.** Il y a un temps pour toute chose sur la terre. Il y a un temps pour embrasser et un temps pour s'éloigner des embrassades. Le cœur sage sait quel est le bon moment et la bonne façon de nouer des relations avec le sexe opposé.

Celui qui place sa confiance en Dieu sait que Dieu fera concourir toutes choses au bon moment. L'amour véritable est patient et sait attendre avant le mariage (1 Corinthiens 13.4).

**Applications possibles.** Terminez d'abord vos études. Efforcez-vous d'être financièrement indépendant. Tâchez d'acquérir plus d'expérience pratique dans votre travail ou dans le ministère chrétien avant de vous marier. Dans certaines cultures, il est bon que les futurs conjoints donnent une part importante de leur temps à leurs parents respectifs pour obtenir leur consentement. Mais si deux chrétiens ont du mal à se contrôler dans le domaine sexuel, il faut mieux qu'ils se marient tout de suite (1 Corinthiens 7.9).

#### **4. Conseils pratiques lorsque vous tombez amoureux.**

Lorsque vous avez le coup de foudre, commencez par faire la part des choses entre vos sentiments et les faits réels. Vos sentiments sont-ils éveillés par l'apparence physique de l'autre, ou aimez-vous

sincèrement sa personnalité et son caractère? La Bible vous met en garde contre toute précipitation et risque d'égarement (Proverbes 19.2-3), tout en vous encourageant à faire des recherches et à analyser les faits (Ecclésiaste 7.25-26). C'est pourquoi, avant de vous décider à faire connaissance avec une personne du sexe opposé en vue du mariage, faites ce qui suit.

a. Priez Dieu au sujet de cette personne.

Demandez à Dieu de vous aider à connaître vraiment la personne en question et à vous donner de l'amour pour elle, si c'est la personne qu'il souhaite pour vous. Dans le cas contraire, demandez à Dieu de diminuer les sentiments que vous éprouvez pour cette personne. Demandez à Dieu la capacité d'aller au-delà de vos sentiments.

b. Apprenez à connaître cette personne.

Approchez-vous de cette personne par le biais d'activités de groupe ou au gré des circonstances, sans lui révéler vos sentiments. Observez et écoutez. Cherchez à savoir quelles sont ses relations avec Dieu, avec les autres gens et avec elle-même. Cherchez à connaître sa personnalité, son caractère, ses points forts et ses points faibles, ainsi que son influence sur vous et sur d'autres.

Comment savoir si elle exerce une bonne influence sur vous? Si vos relations avec elle contribuent à votre développement et à votre bien. Par exemple si elle favorise le développement de votre caractère chrétien, et votre rayonnement (Éphésiens 5.26-27).

c. Demandez conseil au sujet de cette personne.

Demandez conseil à une personne qui fait preuve de maturité et entretient une relation intime avec Dieu et qui vous connaît ainsi que la personne du sexe opposé (Proverbes 19.20-21). Rassemblez des *faits* concernant cette personne pour savoir si vos sentiments se fondent sur la réalité.

d. Ne sortez jamais avec une personne incroyante.

Si vous tombez amoureux d'une personne non croyante, ne sortez PAS seul avec elle et gardez vos distances en toutes circonstances. Invitez-la à des réunions chrétiennes, présentez-la à vos amis chrétiens et efforcez-vous de la gagner pour Christ. Il vaut mieux que vos rencontres avec des personnes du sexe opposé se passent dans un contexte de groupe.

### **C. LES PÉRIODES PRATIQUES POUR DÉVELOPPER UNE RELATION EN VUE DU MARIAGE.**

*Discussion.* Quelles pourraient être les bonnes directives pour apprendre à connaître une personne du sexe opposé en vue de l'épouser?

*Notes.* Une suggestion pratique et un bon conseil consistent à envisager le développement de la relation en trois étapes: une période pour faire connaissance, une période de fréquentation, une période de fiançailles. Chaque période a un commencement et un terme clairement définis, un objectif précis et des étapes pratiques pour l'atteindre.

#### **1. La période où l'on fait connaissance.**

a. Signification.

«Faire connaissance», c'est apprendre à se connaître sans aller jusqu'à l'intimité.

b. But.

Vous avez rassemblé assez de données concrètes pour décider si oui ou non vous allez poursuivre la relation.

c. Approche.

Si vous vous intéressez sincèrement à une personne ou si vous avez le coup de foudre pour elle, procédez comme suit:

i) Faites la part entre vos sentiments d'amour et l'amour chrétien authentique.

ii) Demandez conseil à des gens qui vous connaissent et qui connaissent également l'autre personne.

- iii) Demandez à la personne du sexe opposé si elle est d'accord que vous poursuiviez la relation vous permettant de mieux vous connaître. (Dans certaines cultures, la fille ne prend jamais l'initiative.)
- iv) Si elle est d'accord, fixez-vous d'un commun accord le moment et le lieu où vous vous rencontrerez, par exemple une fois par semaine pendant 6 mois.

d. Activités pratiques.

- i) Apprenez à vous connaître le mieux possible. Que chacun découvre chez l'autre sa relation avec Dieu, ses convictions chrétiennes, ses aspirations et ses particularités.
- ii) Voici quelques conseils pratiques concernant la maîtrise de soi (Galates 5.22):
  - Aucun contact physique. Il vaut mieux éviter tout contact physique qui risque de vous rendre prisonnier de vos sentiments. Or, il faut que vous restiez libre de développer vos convictions personnelles pour prendre les bonnes décisions!
  - Aucune relation qui lie. N'ayez pas de relation officielle ni d'engagement qui vous lie: vous êtes amis et rien de plus. Il vaut également mieux de pas fonder d'espoir sur l'autre. Définissez votre relation comme une relation d'amitié et non comme une fréquentation sentimentale. Cette précaution peut atténuer la pression sociale que vos amis peuvent exercer sur vous.
  - Aucune expression de sentiments. Il vaut mieux ne pas cultiver de fantasmes au sujet de l'autre, ni de parler de vos sentiments réciproques ni de les exprimer de quelque manière que ce soit. Attendez d'être tous les deux prêts pour cette phase. Si vous commencez trop tôt à parler de vos sentiments l'un pour l'autre, ou à les exprimer, vous créez des attentes irréalistes qui freinent le développement d'une authentique relation spirituelle et blessent l'autre plus tard.
  - Aucune évocation de mariage. Il vaut mieux ne pas aborder le sujet du mariage ni de vos projets personnels à ce sujet. Ce serait également faire naître des attentes prématurées. Pour l'instant, vous êtes des amis et rien de plus.

e. Fin.

Cette période prend fin si l'un ou les deux ont le sentiment ou la conviction de devoir mettre un terme à ces rencontres. Mais si tous les deux croient devoir transformer la relation d'amitié en fréquentation sentimentale, ils pourront entrer dans la deuxième étape.

## **2. La période de fréquentation.**

a. Signification.

«Fréquenter» une personne, c'est nouer une amitié forte en vue d'un mariage éventuel.

b. But.

Vous avez découvert que la volonté de Dieu est que vous vous épousiez (Éphésiens 5.17). Vous avez découvert que vous avez assez de raisons solides pour envisager un mariage à vie.

c. Approche.

- i) Faites-vous savoir l'un à l'autre ainsi qu'aux autres que vous êtes devenus des amis particuliers et que vous démarrez une fréquentation sentimentale.
- ii) Entretenez une relation franche, à l'intérieur de limites clairement définies et acceptées.

d. Activités pratiques.

- i) Définissez clairement les limites de votre fréquentation sentimentale et respectez-les tous les deux. Ces limites doivent correspondre à celles qu'enseigne la Bible. Il est sage de fixer des limites dans les domaines suivants:
  - Temps: à quelle fréquence? Pendant quelle durée? À quelle heure vous séparerez-vous dans la soirée?
  - Lieu: où vous rencontrerez-vous? Où avez-vous décidé de ne pas vous rencontrer?
  - Contact physique: quel est le genre de contact physique qui est juste aux yeux de Dieu, acceptable dans votre culture et qui vous édifie mutuellement? Quelle forme de contact physique décidez-vous d'éviter d'un commun accord? Mettez clairement les points sur les i dans ce domaine.

- **Activités:** Quel genre d'activités pratiquerez-vous ensemble? Que décidez-vous de ne pas faire ensemble?

Promettez-vous l'un à l'autre devant Dieu comme témoin de ne jamais rabaisser vos règles de conduite et de vous encourager plutôt à les maintenir (1 Thessaloniens 4.3-8).

ii) Encouragez-vous l'un l'autre à la croissance spirituelle. Édifiez-vous mutuellement. Servez Dieu ensemble. Tissez ensemble de nouveaux liens d'amitié avec d'autres hommes et femmes.

iii) Ne parlez d'un mariage éventuel que lorsque vous êtes tous les deux prêts à aborder le sujet. Autrement, vous risquez de faire naître des attentes qui créent des tensions et des espoirs que vous ne serez pas en mesure de combler plus tard.

e. **Fin.**

Cette période se termine lorsque l'un de vous, ou les deux, sentent ou croient devoir mettre un terme à cette relation. Vous pouvez alors décider de ne plus vous revoir ou de redevenir de simples amis. Cette décision peut être douloureuse, mais elle est préférable à un divorce déchirant. Toutefois, si tous les deux, vous êtes sûrs que Dieu veut votre mariage, alors vous pourrez vous fiancer. Avec ou sans fiançailles, c'est ensemble que vous devez préparer votre mariage et décider du jour des noces.

### **3. La période des fiançailles.**

a. **Signification.**

Par les «fiançailles», vous exprimez votre intention de vous épouser, de préparer votre mariage prochain ainsi que le jour des noces. Les fiançailles indiquent également de façon claire que vous vous êtes promis l'un à l'autre et que vous n'êtes donc plus libres d'appartenir à quelqu'un d'autre.

b. **But.**

Vous préparez votre mariage et le jour de la cérémonie.

c. **Approche.**

i) Promettez-vous solennellement de vous épouser pour la vie.

ii) Il est utile de fixer une date pour le mariage et d'élaborer un plan pour les préparatifs.

iii) Vos familles et vos amis respectifs se sentiront très honorés si vous les incluez dans vos préparatifs.

iv) Il vaut la peine de commencer tout de suite vos préparatifs en vue du mariage et de limiter la période des fiançailles. Cela vous aidera à ne pas tomber dans les tentations.

d. **Activités pratiques.**

i) Faites-vous part de vos attentes en ce qui concerne la vie et le travail ensemble. Discutez ouvertement de vos attentes dans tous les domaines importants de votre relation. À titre d'exemple, abordez la question du lieu où vous habiterez et du style de vie que vous adopterez, de l'église que vous fréquenteriez et de votre service pour Dieu, des relations avec vos parents et beaux-parents, de votre travail ou de votre carrière professionnelle, de vos finances, de relations sexuelles et d'enfants. Soyez honnêtes au sujet des mauvaises expériences passées; le cas échéant, confessez vos péchés l'un à l'autre et pardonnez-vous réciproquement (Jacques 5.16).

ii) Continuez de respecter les limites que vous vous êtes imposées d'un commun accord dans le domaine physique. Vous aurez davantage besoin de maîtrise de soi et de consécration pour vous conserver purs jusqu'au jour du mariage.

iii) Il est conseillé d'impliquer vos parents dans vos projets de mariage.

e. **Fin.**

Cette période se termine lorsque l'un de vous, ou les deux, sentent ou croient devoir mettre un terme à cette relation. Cette décision peut être douloureuse, mais elle est préférable à un divorce déchirant. Mais si vous êtes tous les deux pleinement convaincus de vouloir vous épouser, alors mariez-vous et organisez une belle fête!

## **5. PRIÈRE (8 minutes)**



## PRIÈRE EN RÉPONSE À LA PAROLE DE DIEU

*Priez brièvement à tour de rôle* dans le groupe pour dire à Dieu ce que vous avez appris aujourd'hui. Ou scindez le groupe entier en sous-groupes de deux ou trois et priez successivement pour dire à Dieu ce que vous avez appris aujourd'hui.

### 6. DEVOIR PERSONNEL (2 minutes)

#### POUR LA PROCHAINE LEÇON

*(Responsable de groupe.* Donnez ce devoir aux membres du groupe en l'écrivant vous-même ou en les laissant le noter dans leur cahier.)

1. Engagement. Prenez l'engagement de faire des disciples.

Prêchez, enseignez ou étudiez la leçon «Les relations entre hommes et femmes» avec une autre personne ou un groupe de personnes.

2. Culte personnel. Prenez comme sujet de votre culte personnel la moitié d'un chapitre de Actes 11.19-14.28 chaque jour. Utilisez la méthode de la vérité qui parle au cœur. Prenez des notes.

3. Étude biblique. Préparez votre prochaine étude biblique à la maison. 1 Thessaloniens 4.1-8. Qu'est-ce qui caractérise les relations du chrétien avec le sexe opposé? Utilisez la méthode des cinq étapes d'une étude biblique. Prenez des notes.

4. Prière. Priez pour une personne ou un sujet particulier durant cette semaine et observez comment Dieu va agir (Psaume 5.3).

5. Mettez à jour votre cahier concernant la formation des disciples. Incluez-y les notes relatives au culte, à l'enseignement et ce devoir.