

[圣经]
读经计划

“圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。”（提后三：16-17）

一至三年的读经计划。

有系统地读经，使用一个读经计划，以下的读经计划可以帮助你在一、二或三年内读完整本圣经。

- **一年：** 每天阅读全部三栏。
- **两年：** 第一年每天阅读新约和左边旧约一栏。
第二年每天阅读新约和右边旧约一栏。
- **三年：** 每天阅读一栏。

如何使用读经计划。

记下你已阅读的经文。你可以在灵修中、家庭敬拜中或睡前阅读圣经。你也可以在教会崇拜中或在旅途中阅读圣经。你可以对那些不能阅读或从来未听过福音的人朗读圣经。

你如何读经。 你每天读经时，请做以下步骤：

- **祷告：** 求神帮助你明白所读的经文。
- **阅读：** 仔细阅读经文。
- **标记：** 小心标记一些具激励作用的字词和经节（参阅手册1，附录3）。
- **回应：** 为经文向神祷告。神想你知道什么，或相信什么，或成为怎样的人，或作出什么行动？
- **默想：** 整天默想一个中心思想。
- **传扬：** 怀着欣悦的心情与人分享神教你什么。
- **应用：** 决心在今天的生活中应用这个真理。

日期	旧约	新约	旧约
一月			
1	创一	太一	拉一
2	二	二	二：1-35
3	三	三	二：36-70
4	四，五	四	三
5	六	五：1-26	四
6	七	五：27-48	五
7	八	六：1-18	六
8	九	六：19-34	七
9	十，十一	七	八
10	十二	八：1-17	九
11	十三，十四	八：18-34	十
12	十五，十六	九：1-17	厄一，二
13	十七	九：18-38	三
14	十八	十：1-25	四
15	十九	十：26-42	五，六
16	二十	十一	七：1-38
17	二十一	十二：1-21	七：39-73
18	二十二，二十三	十二：22-50	八
19	二十四：1-33	十三：1-30	九：1-15
20	二十四：34-67	十三：31-58	九：16-31
21	二十五	十四	九：32-十：27
22	二十六	十五：1-20	十：28-39
23	二十七	十五：21-39	十一
24	二十八	十六	十二：1-26
25	二十九	十七	十二：27-47
26	三十	十八：1-14	十三
27	三十一	十八：15-35	斯一
28	三十二	十九	二
29	三十三	二十	三
30	三十四	二十一：1-22	四，五
31	三十五	二十一：23-46	六，七

日期	旧约	新约	旧约
二月	创	太	斯
1	三十六	二十二：1-22	八
2	三十七	二十二：23-46	九，十
3	三十八	二十三	伯一
4	三十九	二十四：1-31	二
5	四十	二十四：32-51	三
6	四十一	二十五：1-30	四，五
7	四十二	二十五：31-46	六，七
8	四十三	二十六：1-13	八
9	四十四	二十六：14-35	九
10	四十五	二十六：36-56	十
11	四十六	二十六：57-75	十一
12	四十七	二十七：1-10	十二
13	四十八	二十七：11-26	十三
14	四十九	二十七：27-44	十四
15	五十	三十七：45-66	十五
16	出一	二十八：1-20	十六
17	二	徒一：1-26	十七
18	三	二：1-21	十八
19	四	二：22-47	十九
20	五	三	二十
21	六	四：1-22	二十一
22	七	四：23-37	二十二
23	八	五：1-16	二十三
24	九	五：17-42	二十四
25	十，十一	六	二十五，二十六
26	十二	七：1-22	二十七
27	十三	七：23-60	二十八
28	十四	八：1-25	二十九

日期	旧约	新约	旧约
三月	出	徒	伯
1	十五	八：26-40	三十
2	十六	九：1-19	三十一
3	十七	九：20-43	三十二
4	十八	十：1-23	三十三
5	十九	十：24-48	三十四
6	二十	十一	三十五
7	二十一	十二	三十六
8	二十二	十三：1-12	三十七
9	二十三	十三：13-25	三十八
10	二十四	十三：26-52	三十九
11	二十五	十四	四十
12	二十六	十五：1-21	四十一
13	二十七	十五：22-41	四十二
14	二十八	十六：1-10	诗 一一三
15	二十九	十六：11-24	四-六
16	三十	十六：25-40	七-九
17	三十一	十七：1-15	十，十一
18	三十二	十七：16-34	十二-十五
19	三十三	十八	十六，十七
20	三十四	十九：1-20	十八
21	三十五	十九：21-41	十九-二十一
22	三十六	二十：1-16	二十二，二十三
23	三十七	二十：17-38	二十四，二十五
24	三十八	二十一：1-16	二十六，二十七
25	三十九	二十一：17-40	二十八-三十
26	四十	二十二	三十一，三十二
27	利 一，二	二十三	三十三，三十四
28	三	二十四	三十五，三十六
29	四	二十五	三十七
30	五	二十六	三十八
31	六	二十七：1-26	三十九，四十

日期	旧约	新约	旧约
四月			
1	七	二十七：27-44	四十一-四十三
2	八	二十八	四十四
3	九	可 一：1-28	四十五
4	十	一：29-45	四十六，四十七
5	十一，十二	二	四十八，四十九
6	十三	三	五十，五十一
7	十四	四：1-20	五十二-五十五
8	十五	四：21-41	五十六，五十七
9	十六	五：1-20	五十八，五十九
10	十七，十八	五：21-43	六十-六十二
11	十九	六：1-29	六十三-六十五
12	二十	六：30-56	六十六，六十七
13	二十一	七	六十八
14	二十二	八	六十九
15	二十三	九：1-29	七十，七十一

日期	旧约	新约	旧约
四月	利	可	诗
16	二十四	九：30-50	七十二
17	二十五：1-22	十：1-31	七十三
18	二十五：23-55	十：32-52	七十四，七十五
19	二十六	十一	七十六，七十七
20	二十七	十二：1-17	七十八：1-31
21	民 一	十二：18-44	七十八：32-72
22	二	十三：1-13	七十九，八十
23	三	十三：14-37	八十一-八十三
24	四	十四：1-26	八十四，八十五
25	五，六	十四：27-52	八十六-八十八
26	七：1-47	十四：53-72	八十九
27	七：48-89	十五：1-20	九十，九十一
28	八	十五：21-47	九十二，九十三
29	九	十六	九十四
30	十	罗 一：1-17	九十五，九十六

日期	旧约	新约	旧约
五月			
1	十一	一：18-32	九十七，九十八
2	十二	二：1-16	九十九-一〇一
3	十三	二：17-29	一〇二
4	十四	三	一〇三
5	十五	四	一〇四
6	十六：1-35	五	一〇五
7	十六：36-50	六	一〇六
8	十七，十八	七	一〇七
9	十九	八：1-17	一〇八，一〇九
10	二十	八：18-39	一一〇-一一二
11	二十一	九	一一三，一一四
12	二十二	十	一一五-一一七
13	二十三	十一：1-24	一一八
14	二十四	十一：25-36	一一九：1-32
15	二十五	十二	一一九：33-64
16	二十六	十三	一一九：65-104
17	二十七	十四	一一九：105-144
18	二十八	十五：1-13	一一九：145-176
19	二十九	十五：14-33	一二〇-一二四
20	三十	十六	一二五-一二八
21	三十一	林前 一：1-17	一二九-一三三
22	三十二	一：18-31	一三四，一三五
23	三十三	二	一三六，一三七
24	三十四	三	一三八，一三九
25	三十五	四	一四〇-一四二
26	三十六	五	一四三，一四四
27	申 一	六	一四五
28	二	七	一四六，一四七
29	三	八	一四八-一五〇
30	四	九	箴 一
31	五	十	二

日期	旧约	新约	旧约
六月	申	林前	箴
1	六	十一	三
2	七	十二	四
3	八	十三	五
4	九	十四	六
5	十	十五：1-34	七
6	十一	十五：35-58	八
7	十二	十六	九
8	十三	林后一	十
9	十四	二	十一
10	十五	三	十二
11	十六	四	十三
12	十七	五	十四
13	十八	六	十五
14	十九，二十	七	十六
15	二十一	八	十七
16	二十二	九	十八
17	二十三	十	十九
18	二十四，三十五	十一	二十
19	二十六，三十七	十二	二十一
20	二十八：1-37	十三	二十二
21	二十八：38-68	路一：1-25	二十三
22	二十九	一：26-56	二十四
23	三十	一：57-80	二十五
24	三十一	二：1-21	二十六
25	三十二	二：22-52	二十七
26	三十三，三十四	三	二十八
27	卷一	四：1-30	二十九
28	二	四：31-44	三十
29	三	五：1-16	三十一
30	四	五：17-39	传一

日期	旧约	新约	旧约
七月			
1	五	六：1-19	二
2	六	六：20-36	三，四
3	七	六：37-49	五，六
4	八	七：1-17	七
5	九	七：18-50	八，九
6	十	八：1-21	十-十二
7	十一，十二	八：22-39	歌一-三
8	十三，十四	八：40-56	四，五
9	十五	九：1-17	六-八
10	十六-十八	九：18-45	赛一
11	十九	九：46-62	二，三
12	二十，二十一	十：1-20	四，五
13	二十二	十：21-42	六，七
14	二十三	十一：1-26	八，九
15	二十四	十一：27-54	十
16	士一	十二：1-34	十一，十二
17	二	十二：35-59	十三
18	三	十三：1-17	十四，十五
19	四	十三：18-35	十六，十七
20	五	十四：1-14	十八，十九
21	六	十四：15-35	二十，二十一
22	七	十五	二十二
23	八	十六：1-13	二十三，二十四
24	九	十六：14-31	二十五-二十七
25	十，十一	十七：1-19	二十八

日期	旧约	新约	旧约
七月	士	路	赛
26	十二，十三	十七：20-37	二十九
27	十四	路十八：1-17	三十，三十一
28	十五	十八：18-43	三十二
29	十六	十九：1-27	三十三
30	十七，十八	十九：28-48	三十四-三十六
31	十九	二十：1-18	三十七

日期	旧约	新约	旧约
八月			
1	二十	二十：19-47	三十八，三十九
2	二十一	二十一：1-19	四十
3	得一	二十一：20-38	四十一
4	二	二十二：1-23	四十二
5	三，四	二十二：24-53	四十三
6	撒上一	二十二：54-71	四十四
7	二	二十三：1-25	四十五，四十六
8	三	二十三：26-56	四十七，四十八
9	四	二十四：1-35	四十九
10	五，六	二十四：36-53	五十，五十一
11	七，八	加一	五十二-五十四
12	九	二：1-10	五十五，五十六
13	十	二：11-21	五十七，五十八
14	十一，十二	三	五十九
15	十三	四：1-20	六十，六十一
16	十四	四：21-31	六十二-六十四
17	十五	五	六十五，六十六
18	十六	六	耶一
19	十七	弗一	二
20	十八	二	三
21	十九	三	四
22	二十	四：1-16	五
23	二十一，三十二	四：17-32	六
24	二十三	五：1-20	七
25	二十四	五：21-33	八
26	二十五	六	九，十
27	二十六，二十七	腓一	十一
28	二十八，二十九	二：1-11	十二，十三
29	三十，三十一	二：12-30	十四，十五
30	撒下一	三	十六
31	二	四	十七

日期	旧约	新约	旧约
九月			
1	三	西一	十八，十九
2	四，五	二	二十，二十一
3	六	三	二十二
4	七	四	二十三
5	八，九	帖前一	二十四
6	十	二	二十五
7	十一	三	二十六
8	十二	四	二十七，二十八
9	十三	五	二十九，三十
10	十四	帖后一	三十一
11	十五	二	三十二
12	十六	三	三十三，三十四
13	十七	提前一	三十五
14	十八	二	三十六，三十七
15	十九	三	三十八，三十九

日期	旧约	新约	旧约
九月	撒下	提前	耶
16	二十	四	四十, 四十一
17	二十一	五	四十二, 四十三
18	二十二	六	四十四, 四十五
19	二十三	提后一	四十六, 四十七
20	二十四	二	四十八
21	王上一	三	四十九
22	二	四	五十
23	三	多一	五十一: 1-35
24	四	二	五十一: 36-64
25	五	三	五十二
26	六	门一	哀一
27	七: 1-26	约一: 1-28	二
28	七: 27-51	一: 29-51	三
29	八: 1-26	二	四, 五
30	八: 27-66	三	绪一, 二

十月			
1	九	四: 1-26	三
2	十	四: 27-54	四, 五
3	十一	五: 1-23	六, 七
4	十二	五: 24-47	八, 九
5	十三	六: 1-21	十
6	十四	六: 22-40	十一
7	十五	六: 41-71	十二
8	十六	七: 1-13	十三
9	十七	七: 14-36	十四, 十五
10	十八	七: 37-53	十六
11	十九	八: 1-30	十七
12	二十	八: 31-59	十八, 十九
13	二十一	九: 1-23	二十
14	二十二: 1-28	九: 24-41	二十一
15	二十二: 29-53	十: 1-21	二十二
16	王下一	十: 22-42	二十三
17	二	十一: 1-27	二十四
18	三	十一: 28-57	二十五
19	四	十二: 1-19	二十六
20	五	十二: 20-36	二十七
21	六	十二: 37-50	二十八, 二十九
22	七	十三: 1-20	三十, 三十一
23	八	十三: 21-38	三十二
24	九	十四: 1-17	三十三
25	十	十五: 1-17	三十四, 三十五
26	十一	十五: 18-27	三十六
27	十二	十六: 1-15	三十七
28	十三	十六: 16-33	三十八
29	十四	十七	三十九
30	十五	十八: 1-18	四十
31	十六	十八: 19-40	四十一

十一月			
1	十七	十九: 1-22	四十二, 四十三
2	十八	十九: 23-42	四十四
3	十九	二十	四十五
4	二十	二十一	四十六
5	二十一	来一	四十七
6	二十二	二	四十八
7	二十三	三	但一

日期	旧约	新约	旧约
十一月	王下	来	但
8	二十四	四	二: 1-23
9	二十五	五	二: 24-49
10	代上一	六	三
11	二	七	四
12	三	八	五
13	四	九	六
14	五	十: 1-18	七
15	六: 1-48	十: 19-39	八
16	六: 48-81	十一: 1-22	九
17	七	十一: 23-40	十
18	八	十二	十一: 1-20
19	九	十三	十一: 21-45
20	十, 十一	雅一	十二
21	十二	二	何一, 二
22	十三, 十四	三	三-五
23	十五	四	六, 七
24	十六	五	八, 九
25	十七	彼前一	十, 十一
26	十八	二	十二-十四
27	十九, 二十	三	珥一
28	二十一	四	二
29	二十二	五	三
30	二十三	彼后 1	摩一, 二

十二月			
1	二十四	二	三, 四
2	二十五	三	五
3	二十六	约壹一	六, 七
4	二十七	二	八, 九
5	二十八	三	俄一
6	二十九	四	拿一, 二
7	代下一, 二	五	三, 四
8	三-五	约贰一	弥一, 二
9	六	约叁一	三, 四
10	七	犹一	五, 六
11	八	启一	七
12	九	二	鸿一
13	十, 十一	三	二, 三
14	十二, 十三	四	哈一, 二
15	十四, 十五	五	三
16	十六, 十七	六	番一
17	十八, 十九	七	二, 三
18	二十	八	该一, 二
19	二十一, 二十二	九	亚一
20	二十三	十	二, 三
21	二十四	十一	四, 五
22	二十五	十二	六
23	二十六, 二十七	十三	七
24	二十八	十四, 十五	八
25	二十九	十六	九, 十
26	三十, 三十一	十七	十一
27	三十二	十八	十二, 十三
28	三十三	十九	十四
29	三十四	二十	玛一
30	三十五	二十一	二
31	三十六	二十二	三, 四