

**[圣经]**  
**研经方法：五个步骤的方法**

### 1. 方法。

留意两者的分别：**五个步骤的研经方法及领受最深的真理的灵修方法的五个步骤。**

### 2. 目的。

整个小组一起研经是为了彼此在耶稣基督里一同成长。小组研经让组员互相帮助去认识和理解圣经，并实践圣经真理。因此，组员互相鼓励去参与研经讨论是很重要的。每位组员的分享都十分重要。即使某位组员所说的话也许不是完全正确（从神学角度来说），但他也不应受到阻拦。每个组员发言时都应该感到其他组员在**聆听他、认真对待他和接受他**。组员不是要在圣经知识上互相竞赛，而是要彼此相爱，彼此鼓励去成长，并且勇于分享。

### 3. 组长。

组长在研读圣经时不应成为导师，而是以组员的身分参与其中。他透过探索和讨论圣经真理来鼓励组员共同学习。

### 4. 优点。

五个步骤的研经方法有以下优点：

- 五个步骤的方法容易学习和传授。
- 五个步骤的方法可用于个人研经或小组查经。
- 五个步骤的方法须要小组内所有组员参与每个读经步骤。
- 五个步骤的方法首先从他人已明白的真理中得着启发和满足，然后才探讨当中的问题。
- 五个步骤的方法提出与组员个人生活息息相关的问题。
- 五个步骤的方法须要组员一同寻找问题的答案。
- 五个步骤的方法将圣经真理连系于组员的生活，使他们找到**可能的应用**。
- 五个步骤的方法透过选择其中一个可能的应用，较容易将真理作**个人应用**。
- 五个步骤的方法给予组员机会以祷告回应神在圣经中的教导。

**步骤 1. 阅读。** **神的话语**  
**阅读。** 让我们一起阅读-----（参考经文）  
 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。

**步骤 2. 探索。** **观察**  
**思想问题。** 这段经文中哪一个真理对你十分重要？  
 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？  
**记录。** 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。  
**分享。**（让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。  
 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。  
 （谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同）

**步骤 3. 问题。** **解释**  
**思想问题。** 对于这段经文，你会向小组提出什么问题？  
 让我们尝试去理解\_\_\_\_\_所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。  
**记录。** 尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。  
**分享。**（组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题）。  
**讨论。**（然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。）

**步骤 4. 应用。** **应用**  
**思想问题。** 这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？  
**分享和记录。** 让我们集思广益，从\_\_\_\_\_想出一些可能的应用，并记录下来。  
**思想问题。** 神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？  
**记录。** 把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。  
 （请谨记，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。）

**第 5 步。 祷告。**

**回应**

让我们轮流为着神在\_\_\_\_\_教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会对就不同的问题去祷告。）