

|          |           |
|----------|-----------|
| <b>1</b> | <b>祷告</b> |
|----------|-----------|

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。  
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

|          |                  |                          |
|----------|------------------|--------------------------|
| <b>2</b> | <b>敬拜（20 分钟）</b> | <b>【神的特征】</b><br>神是无可测度的 |
|----------|------------------|--------------------------|

**定义。**

“敬拜”是什么？“敬拜”不仅是唱赞美的诗歌。以下是“敬拜”的定义：

敬拜是：

- 一种敬畏、崇敬、顺服和奉献给神的态度，
- 是以各种祷告方式和我们每天的生活方式表达出来的。

我们必须认识“圣经中的神”才能敬拜神。

因此，我们在每次敬拜都会学习神的其中一个特征（属性），我们因这属性敬拜祂。

**默想。**

敬拜是因神的身分而存着敬畏的心站在神面前。

**主题：神是无可测度的。**

**阅读**经文和解释，或用你自己的话来解释。

### **1. 神的界限是无可测度的。然而，人可以认识神。**

伯十一：7-8。你考察就能测透神吗？你岂能尽情测透全能者吗？他的智慧高于天，你还能作什么？深于阴间，你还能知道什么？

神是无可测度的。没有人能测透全能的神。没有人能够知道或理解一切关于神的事。给一件东西下“定义”意味着要描述它的限制。给神下“定义”意味着描述神的限制。如果有人能够为神的模样下定义，他便知道神的限制了，因此也比神更伟大。圣经告诉我们，神创造我们成为有限的人。神界定了我们的限制，也知道我们的一切。这个事实应该让我们意识到我们在受造物当中的位置。这应该让我们更谦卑的站在神面前。

但是，如果没有人能够测透神的极限或测透神的奥秘，那么所有关于神的知识都是不可能的吗？人可以认识神吗？可以。人可以认识神，但是只限于神所显明的事。“隐秘的事是属耶和華——我们神的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话。”（申二十九：29）。人可以仿效神所显明的事。

例如，神显明祂自己是一位拥有三个不同位格的至圣者。“耶和華（希伯来语：JaHWeH）我们神是独一无二的主。”（申六：4<sup>1</sup>），然而，神显明祂自己是父、子和圣灵（太二十八：19<sup>2</sup>）。没有人能完全理解这个启示，但也不能拒绝它！神显明祂自己是天父，人可以与祂建立互信的关系。神显明祂自己是子，人可以藉着祂认识神，并且与神和好。神显明祂自己是圣灵，人可以藉着圣灵重生，生命得着更新，也就是成为神的儿女。

### **2. 神是看不见的。然而，神把自己显明出来，让人可以看见。**

**西一：15。**爱子是那不能看见之神的像。

神是个灵（约四：24<sup>3</sup>），因此，人的眼看不见神。没有人见过神，也没有人能够看见神。除非神亲自显明祂自己某方面和某些性情，否则没有人能够描述神或神的性情。

人能够看见神吗？可以。耶稣基督是那不能看见之神可见的形像。那看不见和无限的全能者的灵藉着基督取了可见和有限的人性，住在世人中间，世人便能够看见祂、认识祂。耶稣说：“人看见了我，就是看见了父”（约十四：9）。

成千上万的人看见耶稣基督这个人，也看见祂的生命。他们在圣经中所记载的事迹有助我们在今天看见和认识耶稣基督。我们在耶稣基督里看见和认识那看不见的神。我们可以在耶稣基督里看到神的慈爱和怜悯、神的圣

<sup>1</sup> 申六：4。以色列阿，你要听！耶和華——我们神是独一无二的主。

<sup>2</sup> 太二十八：19。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或作：给他们施洗，归于父、子、圣灵的名）。

<sup>3</sup> 约 4：24。神是个灵（或无个字），所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。

洁和公义、神的权能和谦卑、神的真理和智慧，简而言之，神的荣耀。神的“荣耀”总结了神所有的属性（特征）或神的完全，包括祂的同在。耶稣基督是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像（来一：3）<sup>4</sup>。那住在天上看不见的神藉着可见的耶稣基督在世上把自己显明出来。“神本性一切的丰盛都有形有体的居住在基督里面”（西二：9<sup>5</sup>）。

### 3. 神是不能靠近的。然而，神却靠近我们。

**提前六：16。**就是那独一不死、住在人不能靠近的光里，是人未曾看见、也是不能看见的……。

神住在人不能靠近的光里。没有人能够靠近神。没有人能够攀上天堂去见神或与神相会。神不但是看不见的，而且是无法靠人的努力去靠近的。世上没有任何宗教信仰可以帮助我们接近那位在圣经中显明自己的永生神！

圣经告诉我们，不是我们靠近神，而是神靠近我们！神来到世上把自己向我们显明出来。神取了人软弱的人性，住在我们中间（约一：1，14；腓二：6-8）。神靠近我们，我们便能够认识祂、接受祂，与祂建立个人关系。在世上所有别的宗教中，永生神都是完全不可靠近的。但是在耶稣基督里，永生神在过去的历史中靠近我们，今天也仍然靠近我们。神只有在耶稣基督里才可以靠近！人只有藉着圣灵的更新才能够靠近神（弗二：18<sup>6</sup>；来四：16<sup>7</sup>）。

**总结。**虽然没有人可以测透神、神的性情、祂完美的属性（特征）和祂的同在、祂永恒的计划 and 旨意，但是人可以按着神在圣经中、在耶稣基督里，并且藉着圣灵**显明祂自己的程度**去认识神和知道祂的心意。

#### 敬拜。

轮流在小组里敬拜神，（以一至两句）赞美这位无可测度、我们却可以认识的神。

|          |          |                             |
|----------|----------|-----------------------------|
| <b>3</b> | 讲授（70分钟） | [灵修时间]<br>领受最深的真理或选定经文的灵修方法 |
|----------|----------|-----------------------------|

#### A. 动机

#### 为什么每天与耶稣基督相交的时间是那么重要？

“一同用饭”的例证。阅读启三：20。

#### 1. 人们为什么一同用饭？

一同用饭是一种建立关系的途径。在圣经中，“一同用饭”是一幅团契相交的图画或例证。耶稣基督并不想站在教会门外。祂不想被排除在基督徒教会的聚会之外。祂渴望进入你的生命，每天在你生命中与你相交。因此，耶稣在叩门：首先是教会的门，然后是你的心门。

当你听到耶稣的呼召，并把你自己的心向祂敞开，祂必定进入你的生命中。首先，耶稣渴望与你相交。当你接受耶稣基督，你不但接受了神（太十：40；西一：15）。凡与耶稣基督相交的，就藉着神的圣灵与神相交（约十六：13-15）。

#### 2. 当耶稣与你一同用饭时，你会做什么？

**人们一同用饭时会做什么？**他们会做两件事：他们享用食物，并且彼此交谈。从属灵的角度来看，与耶稣基督相交也是一样：你享用灵粮，并且跟耶稣基督交谈。

**耶稣以什么当作灵粮？**阅读太四：4，约四：34；彼前二：2。神透过圣经中的话语向你说话，也藉着圣灵让你听到圣经中的话语。灵粮是神的话语，是神藉着圣经启示给我们的。当你吃圣经中的话语（当你按照圣经上所写的话去行），你才开始活着。当你把神的话藏在心里，你便与神相交。你必须学会“吃”神的话语：咀嚼神的话语、吞下神的话语，并且把神的话语消化（书一：8；可四：20）。当你开始听从圣经上所写的话，并照着去行，你的属灵生命便开始活着。

**你怎么与神谈话？**阅读创五：22，诗六十二：8；路十一：1-4。你藉着祷告与神谈话。祷告包括聆听和回应。当你与神（耶稣基督）彼此聆听和交谈，神便与你相交，你也与神相交。你必须学习如何聆听祂的话和跟祂谈话，也就是学习如何阅读和理解圣经，并且学习祷告。

基督徒并不像信奉其他宗教的人那样祷告。祷告不是一项宗教活动。基督徒并没有一套指定的祷文，也不用每天在规定的时间内以指定的祷告姿势去背诵那些祷文三至五次。对基督徒来说，祷告是与神“同行”（创五：22），“成为神的朋友”（雅二：23）和“在神面前倾心吐意”（诗六十二：8）。祷告是甘心乐意地藉着耶

<sup>4</sup> 来一：3。他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像。

<sup>5</sup> 西二：9。因为神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面。

<sup>6</sup> 弗二：18。因为我们两下借着祂被一个圣灵所感，得以进到父面前。

<sup>7</sup> 来四：16。所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

稣基督与独一的永活神在灵里相交。

在祷告中，神亲自向你说话，然后你对祂的话作出回应。或者你在祷告中向神倾心吐意，把你的想法和感受告诉神，然后神按祂自己的时间和奇妙作为应允你的祷告。你要学习回应神藉着圣经向你所说的话，学习敞开自己的心，在神面前倾心吐意。祷告是基督徒生活方式的一部分，你必须学习祷告。“求主教导我们祷告”（路十一：1）。

### **3. 灵修中的共同责任。**

启三：20 说首先 *耶稣* 与你一同用饭，然后 *你* 与耶稣一同用饭。

**首先，耶稣渴望与你一同用饭。**那么你就是主人，而耶稣是客人。你有责任把你一切所有都献给耶稣！但是你要把什么献给祂呢？你可以给祂献上你的时间和注意力！你有意志，你可以给祂献上你的热心、热情、奉献和顺服的心。你拥有一颗心，你可以向耶稣倾吐你的烦恼、问题和 *你* 所有的罪！耶稣渴望与你分享这些事情！

**然后，耶稣邀请你与祂一同用饭。**祂邀请你进入祂神圣的同在，与祂相交。那么祂就是主人，而你是客人！耶稣的责任是把祂所拥有的赐给你！耶稣基督拥有什么，祂可以赐什么给你？作为一个享有特权的客人，你可以期望耶稣给你当天真正所需的一切。“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来四：15-16）。

### **4. 一同用饭需要时间。**

**一同用饭是人类一个很重要的习惯。**你每天要进食多少次呢？大多数人一天吃两至三餐。有些人不停进食。为什么 *定时* 进食是那么重要？因为这是保持身体健康和强壮的唯一方法！你必须透过进食来产生能量，以致你可以学习、工作、运动和玩耍。你必须定时进食，也要有健康饮食！

启三：20 中的例证指出耶稣认为定时与祂相交是非常重要的。尽量每天最少一次与耶稣一同用饭。

**这也是耶稣自己的习惯。** *阅读* 赛五十：4-5；可一：35。耶稣活在地上的时候有什么习惯呢？在旧约圣经，耶稣被称为“主的仆人”。这是天上的父神就耶稣在地上所拥有人的样式而言。以赛亚书第五十章是有关耶稣基督的预言，在祂第一次降临前七百多年写成的。耶稣每天早晨都聆听神对祂所说的话，并且向神祷告。耶稣每天早晨恒常与神相交。耶稣从没有悖逆神，也从没有因害怕而退后远离神。

**这也是一位信神的君王的习惯。** *阅读* 诗一四三：8，10；诗一：1-2；诗五：3。大卫王有什么习惯？大卫每天早晨都希望听到神向他慈爱之言，也希望神指引他当走的路。他希望在路上不会失脚跌倒。圣经的话给他指引。他在祷告中向神陈明自己的心意，然后盼望等候神要成就的事。

我们称这种恒常与神（耶稣基督）相交的时间为‘灵修’。你也让灵修成为你每天的习惯吧。你在灵修的时候“吃”圣经中神的话语，也与神“谈话”。

## **B. 方法**

### **如何每天与神相交？**

灵修的方法有几种。如果你没有灵修的习惯，建议你采用以下的方法。这个灵修方法有五个简单的步骤，请不要与“研经方法的五个步骤”混淆。

#### **默想领受最深的真理或选读经文的灵修的方法**

在聚会结束时，组长分派七段经文，作为小组（家庭团契）组员下次聚会之前每天灵修的经文。

### **步骤 1. 祷告。**

透过有意识地进入神的同在来开始与神相交的时刻。求神藉着祂的话语和圣灵亲自对你说话。求神藉着经文更新你的生命。例如，你可以这样祷告：“主啊！求你开我的眼睛，使我看你律法中的奇妙。”（诗一一九：18）。

### **步骤 2. 阅读。**

每天阅读一段或半章经文。你可以使用“读经计划”。每个“空中门训”课堂的结尾都列出为下次聚会做的准备，包括三章半经文，作为下次聚会之前每天灵修的经文。这旨在让每位组员在灵修中阅读相同的经文，使灵修分享更有意义。

### **步骤 3. 选取一个真理或经文。**

你‘领受最深的真理’可以是一节经文、几节经文，或你所读的经文中的一个真理。神透过一个思想或真理向你说话，藉此刺激你的思维或感动你的心。

### **步骤 4. 默想领受最深的真理（或选读的经文）。**

默想你领受最深的真理或选读的经文。你默想神的话语，因为你渴望明白真理，从中得着更新和力量，并且实践和应用真理。基督徒的默想分为以下四部分：

- **思想**在你领受最深的真理中不同用词的意思。问自己这段经文涉及什么人？什么事？在哪里发生？什么时候发生？为什么会发生？怎样发生？”
- 当你思想的时候向神**祷告**。求神向你的心说话，给你解释某个字的意思，或向你显明祂想你知道什么、相信什么，成为怎样的人或怎样行。回应神对你所说的话。
- 把神的真理与你的个人生活或你所身处的世界**连系**起来。问自己以下问题：“根据这个真理，我需要什么？”“这个真理如何使我更新或得着力量？”“神想我知道什么、相信什么，成为怎样的人或怎样行？”
- **写下**灵修中最重要的默想领受在笔记簿上。

### **步骤 5. 以你领受最深的真理（或选读的经文）来祷告。**

以你领受最深的真理（默想的领受）向神祷告。为四个人作简短的祷告：

- 以你领受最深的真理为自己祷告。
- 以你领受最深的真理为一个家人祷告。
- 以你领受最深的真理为**身边的人**祷告（你在邻舍、教会或工作地点所认识的人）。
- 以你领受最深的真理为**远方的人**祷告（住在另一个城市或国家的人）。

## **C. 灵修生活的实用建议**

### **1. 固定的灵修生活。**

- 有固定的灵修生活——一个人灵修、与其他人或小组一同灵修。
- 可以在早晨、下午、傍晚或晚上灵修。
- 采用领受最深的真理或选读经文的灵修方法。
- 首先，可以采用“空中门训”每一课结尾所列出的经文，每位组员都在灵修中阅读相同的经文。这样你更能明白其他组员的灵修分享。之后你可以使用“读经计划”（参阅手册 1，附录 2）。
- 此外，如果你不介意在你的圣经上书写，你可以使用“标记圣经方法”。它以一套符号写在圣经页边的空白处来代表特定的概念。例如：x 代表罪，+ 代表基督死在十字架上（参阅手册 1，附录 3）。

### **2. 记录你的灵修笔记。**

常备一本笔记簿，养成记录下列资料的习惯：

- 日期。
- 你在灵修中所读的经文章节。
- 你领受最深的真理的经文章节。
- 神希望你谨记或分享的所有重要真理。
- 最后记录你的祷告或生活应用。

你的灵修笔记有助你与别人分享你所学到的真理，也有助你记起神过去对你所说的话。日后当你翻阅这些笔记时，你会看到神如何带领你。你会经历祷告蒙应允！你会深信神确实参与你的生命！

### **3. 在小组里分享你其中一次的灵修得着。**

在每次门徒训练小组的聚会中，分享过去一、两个星期其中一次的灵修得着。请在聚会之前选定你要分享的灵

修得着。你可以只读出你所写下的笔记。

#### 4. 与小组一同灵修。

组织一个定期聚会的小组，整个小组一同灵修。这个小组可以由一些朋友或者已信主的家人组成。有些基督徒清晨便聚在一起，一同灵修和祷告后才上班。

可以二人一组一同灵修，然后在整个小组里分享，或者整个小组一同灵修。

每位组员分享后便轮流作简短的祷告，让每个人都有机会祷告。

如果时间许可，组员可以分享个人见证，例如他所面对的困难、快乐的事情、信主的经过、生命的改变、祷告蒙应允或神的指引。

小组也许喜欢透过互联网分享彼此的灵修得着。

#### 写下灵修得着的例子：

2016年7月3日——帖前一：1-10

##### 选读经文或领受最深的真理：

帖前一：3：在神我们的父面前，不住的記念你们因信心所作的工夫，因爱心所受的劳苦，因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐。

##### 默想：

我希望我对耶稣基督的信心可以从我的行动中显示出来。我希望每天都经历到我对神的爱和对邻舍的爱。这样我就不至失去盼望！

##### 我的祷告：

- \*（为自己祷告）主啊，求祢帮助我今天在言行中显出我的信心。
- \*（为家人祷告）。求祢给我的姊妹充足的信心。
- \*（为身边的人祷告）。求祢以祢的爱把我的朋友彼得吸引到你面前来，使他可以相信祢。
- \*（为远方的人祷告）。求祢让X国里的一群会众藉着他们的信心吸引他们的邻舍。

2016年7月4日——帖前二：1-20

##### 选读经文或领受最深的真理：

帖前二：11-12。“你们也晓得我们怎样劝勉你们，安慰你们，嘱咐你们各人，好像父亲待自己的儿女一样，要叫你们行事对得起那召你们进他国、得他荣耀的神。”

##### 默想：

对某些人来说，基督徒好像“属灵的母亲”（第7节）那样温柔地照顾他们的需要。但是对另一些人来说，基督徒好像“属灵的父亲”（第11节）那样劝勉和嘱咐他们。我希望成为一个鼓励别人的人。

##### 我的祷告：

- \*（为自己祷告）求祢帮助我今天去鼓励别人。
- \*（为家人祷告）。求祢让我鼓励我的兄弟跟别人分享福音。
- \*（为身边的人祷告）。求祢提醒我的同事约翰去鼓励他那沮丧的年青儿子。
- \*（为远方的人祷告）。求祢鼓励在X国里受逼迫的弟兄在黑暗中如明光照耀。

4

分享（20分钟）

[灵修]  
实用练习。太三：1-12

采用“选读经文或领受最深的真理”的灵修方法，透过太三：1-12以小组形式一同灵修。

- (1) 组长作简短祷告。
- (2) 组长请一位组员读出太三：1-12。
- (3) 每位组员都从这段经文选一节经文或领受最深的真理，然后花两分钟默想他所选读的经文或领受最深的真理，并记下至少一个思想。
- (4) 轮流让每位组员都分享（或读出）所记下的思想。
- (5) 二人一组作简短祷告，以你所选读的经文或领受最深的真理为自己祷告，也为一个家人、身边的人和远方的人祷告。

|          |         |                                 |
|----------|---------|---------------------------------|
| <b>5</b> | 祷告（8分钟） | <b>【回应】</b><br><b>以祷告回应神的话语</b> |
|----------|---------|---------------------------------|

在小组中**轮流作简短祷告**（一至两句），为你今天所学的教训回应神。  
 或把组员分成两个或三个人一组，彼此代祷，并为其他人代祷（罗十五：30，西四：12）。

|          |         |                             |
|----------|---------|-----------------------------|
| <b>6</b> | 准备（2分钟） | <b>【习作】</b><br><b>准备下一课</b> |
|----------|---------|-----------------------------|

（**组长**。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志定时与神相交（灵修）——即使只是七分钟。选择一天中最美好的时光去灵修。
2. **与神相交**。每天在灵修中从**太四：12 至 七：29**阅读半章经文。采用“领受最深的真理或选读经文”的灵修方法。记下简短笔记。
3. **研经**。在家里准备第一次研经。（1）**路八：4-15**。主题：如何回应神的话语？
4. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. **更新你的笔记簿**。包括敬拜笔记，教学笔记和这次准备的习作。