

门徒训练。

第 11 课

1	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	敬拜（20 分钟）	【神的特征】 神是我的帮助者
----------	-----------	---------------------------------

定义。

“敬拜”是什么？“敬拜”是：

- 一种敬畏、崇敬、顺服和奉献给神的态度，
- 是以各种祷告方式和我们每天的生活方式表达出来的。

我们必须认识“圣经中的神”才能敬拜神。

我们在每次敬拜都会学习神的其中一个特征（属性），我们因这属性敬拜祂。

默想。

主题：神是我的帮助者。

阅读经文和解释，或用你自己的话来解释。

1. 神帮助我们抵挡仇敌。

- 每个信徒都有仇敌。

这些仇敌可能是一些讨厌我们相信耶稣基督的人。他们可能是那些要摧毁我们对耶稣基督的信心的邪灵。有时候，他们可能是自己的家人或者教会里那些还未重生得救的人。有时候，我们的仇敌是环绕着我们的罪恶世界。有时候，我们里面的罪性是我们最大的仇敌。

然而，神是我的帮助者。祂说：“我必与你同去，我必为你争战。”神如何为我们争战呢？

- 有时候，神除掉我们的仇敌。

阅读代下二十：12-17；22-23。神为我们争战，让我们仰望和看到祂的大能和胜利。

- 有时候，我们必须面对我们的仇敌。

阅读路六：27-28；彼前二：21-23。有时候，神没有除掉我们的仇敌，因为祂要利用我们的仇敌来操练我们的品格，教导我们善待坏人，要爱他们，为他们祷告！或者神要教导我们在困境中效法基督的榜样。当我们以讨神喜悦的方式去回应我们的仇敌，神甚至会使我们的仇敌与我们和好（箴十六：7）。有时候，神用属灵的军装去装备我们作属灵的争战，并抵挡仇敌（弗六：10-18）。

2. 神在我们的境况中帮助我们。

阅读申一：29-33；来十三：5-6。我们可以想象得到最困难的一件事，就是在旷野里行走和居住。那里白天非常酷热，晚上非常寒冷，又没有自然水源、食物和住处。那里没有任何保障防止仇敌从各方攻击。神的子民不得不忍受这困境达四十年之久！然而，神说祂的子民曾看见神抚养他们如同人抚养儿子一般，直等他们到达目的地。很多时候，神没有把这些困难除去，但是祂不会离弃我们！我们不用独自克服困难。神应许带领我们渡过困难，藉此教导我们依赖祂的同在、智慧、大能、帮助和最终的救赎。

3. 神在旅途上帮助我们。

我们若不知道该行的路便难以继续旅程。虽然我们知道最终的目的地，却不知道通往目的地的路。我们从没有走过那条路！然而，神自己就是我们的向导、地图和指南针！神走在我们的前头，指示我们该行的路，并且为我们寻找安歇的地方。神牵着我们的手，逐步指引我们的路（诗一一九：105）。

敬拜。

敬拜神，因神是你的帮助者。三人一组，在小组里敬拜神。

3	分享（20 分钟）	【灵修】 约七：53 至十一：37
----------	-----------	------------------------------------

轮流简短地分享（或读出你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（约七：53 至十一：37）学到什么。

聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

基督徒如何建立关系？基督徒团契有什么特定的特征？在约十三：34-35，耶稣说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”基督徒团契特定的特征是彼此相爱，正如基督爱我们一样。爱是基督徒最明显和独有的标记，可以把基督徒和基督信仰与别的信徒和宗教信仰区分出来！爱吸引人去到耶稣基督和基督徒团契（教会）那里！基督徒到底如何彼此相爱？这个研习的目的，就是探讨如何以实际可行的方法去彼此相爱。

A. 基督徒团契的关系

1. 基督徒团契的特征是信徒在基督的身体里与神和人建立关系。

基督徒与谁有互信的团契相交呢？

阅读林前一：9；林前十二：12-13；林前十二：25；弗三：12；约壹一：3。

基督徒有特权与三位一体真神建立个人和互信的关系：因耶稣基督所成就的事，并且藉着圣灵的动工，而与父神建立关系。基督徒也有特权与其他基督徒在基督的身体里建立密切的关系。

基督徒不要以为自己与耶稣基督或基督教会（即基督的身体）是分隔的！基督徒是基督身体中的肢体，基督是身体的头。当各肢体按着头的意愿而行，身体才发挥功能！耶稣基督是头，祂不会让肢体离开祂的身体！祂不会让这个身体离开祂自己运作（参看启三：14-22）！

2. 基督徒团契的特征是信徒在群体里建立关系。

基督徒相聚的时候应当做什么？

阅读徒二：42；五：42；弗五：19；提前四：13。

世界各地大多数的基督徒都定期在小组或群体里聚会。他们在聚会的时候分享福音和研经。他们一同敬拜神、唱诗、奏乐、交谈和吃喝。群体生活在基督徒团契中是必不可少的。

3. 基督徒团契的特征是关系中彼此的责任。

瞭解基督徒团契相交的最佳方法，就是探讨基督徒彼此的责任。圣经教导我们要“彼此相爱”、“彼此教导”、“彼此服事”等等。这些诫命是给世上每一个基督徒的。每一个基督徒都彼此肩负相同的责任。当基督徒履行这些责任的时候，他们便真的彼此相爱，正如基督爱他们一样！

然而，基督徒彼此的责任是什么呢？这些责任包括基督徒的态度、基督徒的言语和基督徒的行动（行为）这几方面。我们会探讨这些责任，也会就这些责任提出一些可能应用的建议。

B. 最重要的责任：彼此相爱

基督徒团契最基本和最高的标准是彼此相爱，正如耶稣基督爱他们一样。

1. 爱是一个命令。

约十三：34-35 说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”耶稣提出的这个命令是没有选择余地的！基督徒没有别的选择；他们必须去爱！

帖前三：12 说：“又愿主叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心都能增长、充足，……。”

2. 基督的爱就是规范和标准。

基督徒必须去爱，但不像世界的爱，也不像非基督徒的爱，却像耶稣基督对他们的爱。基督的爱是爱的规范和标准。

3. 基督徒的爱是一种三角关系。



一段关系中若没有基督，剩下的只是与另一个不完美的人的横向关系，正如世上所有的关系一样。你无法像耶稣爱你那样去爱别人！例如，你无法像耶稣基督饶恕你那样去饶恕别人。“离了我，你们就不能作什么！”（约十五：5）。

你与耶稣基督建立纵向的关系，找着祂所赐的力量、智慧和长存的爱。你以祂所赐的爱与其他基督徒建立横向的关系。你藉着基督冲入敌军，藉着神跳过墙垣。（诗十八：29）。

4. 真爱总是率先的。

神先爱我们（约四：19）。祂从创立世界以前已经爱我们（弗一：4）。祂在我们未出生之前已经爱我们、在我们未听闻福音之前已经爱我们（罗十：14-17），甚至在我们未明白何谓罪、义和审判之前已经爱我们（约十六：8-10）。

5. 耶稣基督的爱是无条件和舍己的爱。

耶稣基督爱我们，如牧羊人爱他的羊一样，祂寻找迷途的羊，直到找着了，祂用膀臂聚集羊羔抱在怀中。祂领羊群到青草地上和可安歇的水边。祂保护羊群免受狮子和野熊伤害（约十：9-10）。

耶稣基督爱我们，正如父亲怜恤他的儿女那样（诗一〇三：13）。祂像朋友那样爱我们，总是与我们同行（约十五：14）。祂以舍己的爱去爱我们（约十：11）。祂确实以永恒不变的爱去爱我们（耶三十一：3）。耶稣基督的爱是基督徒爱的规范和标准。

6. 爱是恩典。

爱是一个命令（是必须遵行的），但爱同时也是基督的灵所赐的恩典（是可以运用的）（罗五：5）。耶稣基督总会加力给基督徒去遵行祂的命令！

7. 爱具有吸引力。

基督徒的爱对世人最具吸引力。当基督徒彼此相爱，世人就知道他们是跟随耶稣基督的人。

可行的应用。爱是充满忍耐和善意的，不会容让不饶恕的灵去敌对那得罪自己的人（参看林前十三：4-8）。基督徒应当向那些遭排斥、无助或敌对的人表达爱。基督徒应当主动去爱那些不可爱 and 没有爱心的人、作造就人的事，并且以无私和舍己的态度去服事人。

C. 基督徒彼此对待的态度

1. 罗十二：10。

责任。爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。

可行的应用。如弟兄一般去爱就是只把最亲密的关系、亲切的情感和灵里深刻的合一留给基督徒。恭敬人就是认为别的基督徒的良言善行都是出于良好动机，而不是存着邪恶的动机，除非有显而易见的邪恶模式持续出现。恭敬人就是给别人说好话，而不是说坏话中伤人。

2. 罗十三：8-10。

责任是不彼此伤害。

可行的应用。不可犯奸淫伤害别的女性，却要维持圣洁的婚姻关系。不可杀人，却要帮助你的邻舍好好生活。不可偷盗，却要保护你邻舍的财产。不可贪心，却要为你的邻舍拥有美好的东西而感到高兴。

3. 弗四：32。

责任是以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕。

可行的应用。以恩慈待人是保持友善体贴的态度，不批评和排斥别人，并且寻找一些方法去帮助别人和满足别人的需要。存怜悯的心是从心里对他人存着良好的感觉。饶恕是不再追究你邻舍对你的冒犯，并且为他祷告。

4. 西三：13。

责任是彼此若有嫌隙，总要彼此饶恕。

可行的应用。主怎样饶恕了你，你也要怎样饶恕人。要饶恕七十个七次（不住地）。要从心里饶恕你的邻舍。凡不饶恕人的也不蒙神饶恕。

5. 另一些在态度上彼此的责任。

- 彼此接纳（罗十五：1-7）。
- 你们亲嘴问安。彼此务要圣洁（罗十六：16）。
- 不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。（加五：26）。
- 互相宽容（弗四：2）。
- 彼此顺服（弗五：21）。
- 彼此和睦（帖前五：13）。
- 总要以恩慈相待（帖前五：15）。
- 以谦卑束腰，彼此顺服（彼前五：5-6）。

D. 基督徒彼此的交谈

1. 罗十四：13。

责任是*不可再彼此论断*。

可行的应用。软弱的不可再批评刚强的，刚强的也不可再挑剔软弱的。基督徒不可强迫别的基督徒同样按照自己的方式去实践信仰。例如，对于什么食物可以吃、什么日子具特别意义等问题，他们必须尊重不同的意见。一个群体应当帮助另一个群体更为有效地为基督作见证。

2. 西三：9。

责任是*不彼此说谎*。

可行的应用。说实话的方式必须建立他人，并且向人保证你的爱。若你并不打算为他人祷告，就不要作出这样的承诺了。

3. 西三：16。

责任是*彼此教导，互相劝戒*。

可行的应用。教导的呼召和责任不只是局限于教会牧者和领袖，而是属于每一个基督徒的！基督徒应当彼此教导。例如，他们透过灵修分享、研经、见证、教学和讲道来彼此教导。*劝戒*是指在面对软弱和失败的范畴彼此提出忠告。劝戒是互相警告。劝戒是把神在圣经中的教训和命令彼此刻在对方的心里（申六：6-7）。

4. 来十：24-25。

责任是*彼此激发爱心，勉励行善，彼此劝勉参与聚会*。

可行的应用。激发是指彼此激励去建立爱的关系，并且做一些对他人有益的事。*勉励*是指彼此激励去参与至少一个恒常的基督徒聚会，这些聚会能让基督徒在当中彼此激发爱心，勉励行善。

5. 另一些在言语上彼此的责任。

- 彼此劝戒（罗十五：14）。
- 交谈的时候要一心一意，彼此相合（林前一：10）。
- 用诗章、颂词、灵歌、彼此对说（弗五：19）。
- 彼此劝慰，互相建立（帖前五：11）。
- 彼此鼓励（帖前五：11）。
- 不要彼此毁谤（雅四：11）。
- 不要彼此埋怨（雅五：9）。
- 彼此认罪，互相代求（雅五：16）。

E. 基督徒彼此的行动

1. 林前十二：25。

责任是*要一视同仁，彼此相顾*。

可行的应用。运用神赐给你的能力和机会去服事别的基督徒，尤其是那些特别需要你服事的基督徒。一方面，帮助软弱的人，另一方面，训练刚强的人。不要偏袒任何一个群体（申十：17；十六：19）。

2. 加六：2, 5。

责任是互相担当**重担**¹，重担是指外来的问题或困难；但**你必须担当自己的担子**²，担子是指个人的责任。

可行的应用。基督徒有责任尽力帮助别的基督徒担当‘重担’，例如他们遭遇不幸、危机或损失。但是基督徒没有责任担当别人的‘担子’，那是别人的责任，涉及他们自己的思想、态度、信念、需要、选择和价值观，以及他们如何运用自己的时间、财产、天赋、身体和行为。基督徒要对自己运用时间、财产、天赋和身体的方式负责。别人对此并没有任何责任。基督徒仍然要对自己的行为和回应负责。

3. 彼前四：9。

责任是互相款待，不发怨言。

可行的应用。给从外地来的基督徒同工或本地有需要的弟兄姊妹提供食宿。

4. 另一些在行动上彼此的责任。

- 彼此洗脚（约十三：14）。
- 用爱心互相服事（加五：13）。
- 照所得的恩赐彼此服事（彼前四：10-11）。
- 在光明中行，彼此相交（约壹一：7）。

F. 实际操练

1. 总结。

基督徒团契包括在以下几方面履行**彼此的责任**：心中的态度、口中的言语，以及行为。

2. 但不要把**这些责任变成新的律法**！

基督徒必须避免受试探把这些责任变成一系列难以一下子遵行的新律法。没有任何一个基督徒可以一下子履行这一切的责任！神只想我们在履行这些责任的时候成长。要考虑自己的个人呼召和神所赐的属灵恩赐。

3. 操练。

建议：在基督徒群体里选择**一项彼此的责任**，用一个月时间在群体里一同操练，也在个人生活中操练。

4. 以**话剧形式演绎**。

第二个建议：分成三人或四人一组，每组预备两分钟的话剧来表达基督徒其中一项彼此的责任。在其他组员面前演绎出来。

5	祷告（8分钟）	[回应] 以祷告回应神的话语
----------	---------	-------------------

在小组中**轮流作简短祷告**（一至两句），为你今天所学的教训回应神。或把组员分成两个或三个人一组，为你今天所学的教训回应神。

6	准备（2分钟）	[习作] 准备下一课
----------	---------	---------------

（**组长**。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志履行彼此的责任。
2. **与神相交**。每天在灵修中从**约十一：38 至十四：31** 阅读半章经文。采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. **研经**。在家里准备下一次研经。（6）**约十五：1-17**。主题：如何结果子？采用五个研经步骤的方法。记下笔记。
4. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. **更新你的笔记簿**。包括敬拜笔记、灵修笔记、教学笔记和这次准备的习作。

¹希腊文：气压、负担、压力（例如试探）、重量（例如外来的问题和困难）

²希腊文：负载（船只）、装满沉重的东西（你的背包里）、管理好自己的事、履行自己的责任