

【门徒训练】
使用实际的门徒训练方法的好处

这个门徒训练课程教导几种实际的方法。这些方法有什么用处和重要性呢？

1. 敬拜的好处。

认识神。

我们必须先认识神才能敬拜神。我们透过在每次敬拜中教导和默想神的其中一个属性或特征，使人们更认识神。来自不同宗教背景的人对于‘神’是谁抱着截然不同的概念。他们对于神的自我启示和圣经中的耶稣基督的观念有很大的差别。举例说，神的属性或特征包括：神是无可测度的、充满大能的、圣洁的、公义的、慈爱的和满有怜悯的（祂赦免凡相信耶稣基督为他们牺牲赎罪的人）！

学习敬拜。

敬拜不仅是唱赞美的诗歌。敬拜是一种敬畏、崇敬、顺服和奉献给神的态度，以各种祷告方式和基督徒每天的生活方式表达出来。

不同的内容。按着神的属性或特征敬拜神，特别是上述的属性或特征，使每次敬拜聚会都有所不同，而且十分吸引，也富教育意义。

不同的方式。敬拜可以透过用言语、音乐、诗歌或静默的祷告表达出来。每个敬拜都是不同的。敬拜可以透过以下方式表达出来：认罪、远离罪、回转归向神、不断改变自己的思想和习惯、顺服神、向神委身改变自己的生活方式，以及服事人。

2. 使用“选读经文”或“领受最深的真理”的灵修方法的好处。

个人与神相交的时间（也称为安静时间、灵修）是基督徒的一种操练，基督徒应当恒常地操练，可行的话，最好每天灵修。

“选读经文”或“领受最深的真理”的灵修方法可以同时几个重要的基督徒操练上训练基督徒：读经之前要祷告、每天读经，选择重要的圣经教导、默想经文、代祷，以及与人分享你所学到的教训。

第 1 步。祷告。

你学习预备自己的心去与神相交。你刻意并有意识地祈求进入神的同在。你可以作简短的祷告，例如：“主啊！求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙”（诗一一九：18）。

第 2 步。读一段经文。

你学习独自读经。你不只是找一个安静的地方与神相交，也不只是按着自己内心的思想或一些属于人的事物，例如一首诗，去默想。当你求神清楚地向你说话，你便与神相交。因此，你必须读一段经文，并预期神透过圣经中的话语亲自向你说话。

第 3 步。选择一个领受最深的真理。

你学习透过选择来限制自己。研经和默想圣经有不同的目标。研经的目标是明白和应用经文。但默想圣经的目标是在当天与神建立个人和亲密的关系。

因此，最好的方法是专注于经文中的一个真理，而不是那一段经文中的所有真理。你可以透过这个方式在属灵的事上锻炼自己的意志和决心。这可以帮助你专注于真正重要的教导，而不只是被你喜欢的东西或看来紧急的事情分散了注意力。此外，这有助你在十五分钟内充分的时间与神相交。好的研经需要更长时间。

第 4 步。默想“选读经文”或“领受最深的真理”。

你学习默想圣经真理。读经和默想圣经有不同的目标。读经的目的是从经文获得资讯，以及对经文有一个概览。默想圣经的目的是使你对经文中的一个真理有更清晰的洞察，藉此发现神希望你如何在生命中应用那个真理。基督徒的默想包括：

- 思想你的“选读经文”或“领受最深的真理”中一些用语的意思
- 为着神要向你说的话和要你做的事向神微声祷告
- 把真理和你的个人生命连系起来
- 定下你的结论，并把它记录在你的笔记簿中。

第 5 步。以你的“选读经文”或“领受最深的真理”祷告。

- 你的祷告变成与神的对话，而不是自己的独白。你对神在圣经中向你说的话作出回应。
- 你学习具体地祷告——为具体的人和具体的事祷告。
- 你学习不仅为自己祷告，也为别人祷告：你的家人，身边的人和远方的人。

3. 彼此分享灵修得着的好处。

当两个人或一个小组每周的每一天都阅读同一段经文，然后每周都彼此分享，你们便彼此激励每天不断成长！每周在门徒训练小组聚会中分享灵修得着有助各人恒常灵修。

你在每周的门徒训练小组聚会中分享其中一次灵修的得着，你实际上是彼此激发爱心、勉励行善（来十：24-25）。

你透过轮流在小组中分享过去一周其中一次灵修的得着而学习彼此教导（西三：16）。因为圣灵住在每个基督徒里面，祂教导门徒训练小组的组员成为教师或门徒训练小组的领袖（提前三：2下）。

4. 有系统地教导圣经的好处。

有系统的教导的目的是探索、讨论和理解门徒的重要特征。总的来说，其内容包括：与基督的关系、神的道、祷告、基督徒团契相交、与非基督徒的关系，以及顺服基督。每一课都有一个研习，组长要尽量让学员投入和参与其中。

5. 五个步骤的研经方法的好处。

五个步骤的研经方法的目的是，是让每位门徒训练小组的组员都积极参与研经的五个部分！不然，组长很容易便会把研经变成单方面的圣经教导，或者很容易会被一、两个健谈的学员主导了整个研经。

第 1 步。阅读。

你学习一起读经。每位组员轮流读一节经文，直到读完整段经文。每位组员一开始便参与其中。读经的目的是从经文获得资讯，以及对经文有一个概览。然而，由于研经的目的不只是阅读，所以还有以下四个步骤：

第 2 步。探索。

你学习专注于你对那段经文已经明白的真理，而不是尚未明白的真理。在你埋首要去明白经文中所有难明的真理和寻求所有问题的答案之前，你得着激励先去探索你所明白又感动你心的真理。研经应该是一个积极的时刻，组员在当中喜乐地探索真理，并且热切地应用真理。研经不应该是消极的时刻，充斥着难题、悬而未决的问题和困难的讨论！因此，你首先探索你所明白的真理（步骤 2），然后才为你所不明白的问题寻找答案（步骤 3）。

第 3 步。问题。

你学习如何正确地解经。圣经不只是一本汇集了人类观点的书，而是神的意念（赛五十五：8-9）。圣经中有些道理是难明的（彼后三：16）。因此，必须由圣灵来教导你祂在每段经文中要对你说的话。正如我们的社会有交通规则帮助人安全驾驶、免生意外，我们也有解经原则（称为“释经学”）帮助我们明白圣经，以免陷入错误中。请参看手册 3，第 29 课：“正确地解释圣经”。圣经本身就是最佳圣经注释。我们总要根据整个圣经信息去解释一段经文，也总要根据新约圣经去解释旧约圣经。组长会帮助你透过参考其他经文去了解某一段经文。

组长不应制订问题！他应该让每位组员有机会就经文提出至少一个他希望在小组中讨论的问题。这样，小组中每个真正的问题都得以解答。所有问题都应该是相关的问题。

第 4 步。应用。

你学习把圣经教训实践出来（参看太七：24-27）。组员从经文找出个人应用之前，最好先在小组一同讨论、集思广益，从中挑选一些从经文中找出来的可行应用。求问神祂要你*知道*什么、*相信*什么、*成为*怎样的人，或*要*做什么。你可以跟其他人分享你的个人应用，但你不一定要这样做。

第 5 步。祷告。

你学习当神对你说话的时候回应神。小组一同研经之后，每位组员都轮流作出回应，分享神在这段经文中对自己说的话，并且以这真理在祷告中回应神。研经和祷告构成对话的两部分。首先，神透过研经向你说话。然后，你透过祷告向神说话。

6. 默想和背诵经文的好处。

你学习默想和背诵神的话语。你学习先默想一段经文的含义，然后才背诵那段经文。你透过背诵经文把神重要的话藏在心里。你所背诵的经文能帮助你避免得罪神（诗一一九，11），因为圣灵在你受试探的时候用神的话语提醒你。你所背诵的经文也帮助你按神的旨意去祷告、去得着神在圣经中的应许、以神的答案解答人的问题、向人作见证，并且将神的话语教导给别人。在这个门徒训练课程中，你会背诵圣经中一些最重要的经文。

7. 以祷告回应神的话语的好处。

你学习当神透过圣经教导和研经对你说话的时候回应神。以简短的祷告结束门徒训练小组聚会，在祷告中回应神对你的教导。祷告和神的话语是息息相关的。

8. 在门徒训练小组聚会之间在家中预备习作的好处。

你学习透过在家中预备习作继续在小组中接受训练成为门徒。你必须学会属灵的操练，不仅在你与其他基督徒相聚时，当你独自在家中或者在职场上与非基督徒一起时也要如此。