

# 门徒训练

# 第 14 课

<b>1</b>	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，意识到祂的同在，并聆听祂的声音。  
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

<b>2</b>	分享（20分钟）	<i>[灵修]</i> 约十八：28 至二十一：25
----------	----------	-------------------------------

**轮流简短地分享**（或**读出**你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（约十八：28 至二十一：25）学到什么。  
聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

<b>3</b>	背诵经文（20分钟）	<i>[在基督里的新生命]</i> 基督：林后五：17
----------	------------	--------------------------------

第二个系列的背诵经文是关于“在基督里的新生命”。五节背诵经文的标题是：基督、神的话语、祷告、团契相交和作见证。

## A. 默想

(1)

基督 ----- 林后五：17
若有人在基督里，他就是新造的人， 旧事已过，都变成新的了。 林后五：17

林后五：17
--------

把以下的背诵经文写在白板或黑板上，如下：

### 1. 保罗与基督的关系如何改变？

保罗归信基督之前是一个热心的法利赛人<sup>1</sup>。他对耶稣基督的认识纯粹是“属肉体的”。换句话说，他是根据世界的外在标准“以世俗的观点”（第 16 节）去看耶稣基督。世人凭着外貌判断人，*而不是根据人内里真正的模样*去判断人。因为耶稣是个木匠，所以人们拒绝承认耶稣是夫子。因为耶稣没有在任何犹太学校接受过教育，所以他们拒绝承认耶稣的智慧。因为耶稣是罪人和税吏的朋友（路七：34），所以他们认为耶稣也是个“罪人”。耶稣确实这样对法利赛人说：“你们却不知道我从那里来，往那里去。你们是以外貌判断人”（约八：14-15）。今天世上其他的宗教仍是“以人的标准”去判断耶稣基督。然而，保罗归信的时候面对面遇见耶稣基督（徒二十六：12-18）。他从此不再以旧有的方式去看耶稣基督了。

### 2. “在基督里”是什么意思？

从属天的角度来看，世上只有两种人。人不是“在基督里”，就是“在世界里”。最重要的问题是：“你到底在哪里？”这句话的意思是：“你是否已经重生呢”（约三：7）？“你知道耶稣基督是否在你的心里呢”（林后十三：5）？“你是否新造的人呢？”“旧事是否已经过去呢？”“是否都变成新的了呢？”这就是林后五：17 所谈论的！

相信耶稣基督，并且相信祂为你受死和复活，是得以“在基督里”的途径！人藉着相信耶稣基督受死和复活而与主耶稣基督合而为一。一个人从相信耶稣基督的那一刻开始便“在基督里”。

“在基督里”这几个字精简地描述了基督徒的救恩。它扼要地概括了基督徒的救恩是丰盛无比的。耶稣基督的身分和祂所成就的一切带来重大的影响，表明你作为信徒的身分，以及你将会成为的模样。

例子。

<sup>1</sup> 法利赛人是犹太教其中一个教派的成员，他们的特征是严守传统和律法，自以为比别人优越和圣洁。法利赛人自以为义，拘泥形式，通常都是假冒为善的人。

- 因为耶稣基督死了，所以你在罪上也死了（罗六：2）。因为耶稣基督担当了你的罪所带来的刑罚，所以你完全蒙宽恕、称义，而且永不会被定罪（约壹一：9；弥七：18-19；来八：12）！
- 因为耶稣基督已经复活，所以你的灵也从属灵的死亡里复活。你的属灵生命已经活过来（你已经重生，是新造的人）。此外，在耶稣基督第二次降临的时候，你的肉身也会从死里复活。
- 因为耶稣基督是神唯一所喜悦的人，所以如今神接纳了你，也喜悦你。
- 因为耶稣基督已经捆绑了魔鬼，所以它能够抵挡魔鬼，并且与耶稣基督一同把人从撒旦黑暗的国度里夺回，使他们进入基督光明的国度。
- 因为耶稣基督就是真理，所以现在你知道有关神、自己、世界和未来的真理。
- 因为耶稣基督是后嗣，所以你也得以承受耶稣基督的基业，也就是新天新地。
- 因为耶稣基督是神国的君王，所以你会与祂一同在新地上作王。

世上任何一个人（非信徒或非基督徒）若愿意的话，都可以“在基督里”。他只需要相信耶稣基督，把自己的内心和生命交给祂。耶稣基督受死，使你罪得赦免；祂从死里复活，使你得以活出新生命！

### 3. 哪些旧事已过？

新造的人的特征，是旧事已经一次过在一个特定的时刻（希腊文：不定过去时态），也就是在你重生的时候，过去了。那些已过去的旧事，就是一个人还未重生时旧有的偏见、歧视、误解和奴役。耶稣基督为每个信徒的罪受死（彼前二：24；约十：11）。因此，每个真正的基督徒都是“新造的人”。

- 基督徒是“新造的人”，他不再为自己而活，而是为他受死的基督而活（林后五：15）。因此，他与自己的关系改变了。
- 基督徒不再以世俗的观点去看耶稣基督（林后五：16）。因此，他与耶稣基督的关系改变了。
- 基督徒不再以世俗的观点去看其他人（林后五：16）。因此，他与其他人的关系也改变了。

### 4. 哪些新事将会来？

新造的人的特征，是旧事已经变成新的，而且永远都是新的（希腊文：完成时态）！神的新创造的崭新程度并不像我们买来的新东西那样，随着时间过去，这些东西会渐渐变旧、瓦解，而且变得过时。新的创造永远不会衰残、不会玷污，也不会朽坏（彼前一：3-4）。新的创造永远都是新的！在耶稣基督里的新生命是多么美好！

- 基督徒不用再努力去严守律法（加六：14-15），而是靠神的恩典而活（约一：16-17）。
- 基督徒在人面前过着义人的生活，在神面前过着圣洁的生活（弗四：24）。
- 基督徒按照神的计划而活，行神所吩咐我们去行的善工，藉此行神的旨意（弗二：10）。

## B. 背诵经文和复习

1. **写下。** 把经文写在一张空白卡片上，或写在小笔记簿的一页上。
2. **背诵。** 以正确的方式背诵经文。(1) 基督。---林后五：17。
3. **复习。** 二人一组，互相检查对方上次背诵的经文。

<b>4</b>	研经（70分钟） <i>（人际关系）</i> <b>基督徒人际关系的基础。</b> <b>林前十三：1-13</b>
----------	---

采用五个研经步骤的方法一同研读林前十三：1-13。

<b>步骤 1. 阅读。</b> <b>阅读。</b> 让我们一起阅读林前十三：1-13。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	<b>神的话语</b>
---	-------------

<b>步骤 2. 探索。</b> <b>思想问题。</b> 这段经文中哪一个真理对你十分重要？ 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？ <b>记录。</b> 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。 <b>分享。</b> （让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。 （以下是组员分享他们的探索结果的一些例子。谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）	<b>观察</b>
---	-----------

### 十三：1-3

#### **探索 1. 爱与世俗抱负的差异。**

爱有别于世上每个人（包括属世的基督徒）都尊崇的七件事：（1）说方言、（2）说预言、（3）揭示奥秘、（4）展示知识、（5）展示信心、（6）赈济穷人，以及（7）舍身殉道。我若能够做到这一切，却没有爱，我就算不得什么！我无法成就任何有永恒价值的事！我若能言善道，说话动人心弦，却没有爱，我所说的便成了空话，无法叫人信服。我若将所有的赈济穷人，却没有爱，我只是用钱去舒缓自己因看见别人受苦而产生的良心不安或同情心而已。我若成为基督徒同工，因遭遇困境或逼迫而作出重大牺牲，甚至失去性命，却没有爱，这仍与我无益！我若没有爱，这一切的牺牲也没有价值！

### 十三：8-13

#### **探索 2. 爱是最大财富。**

爱是最大的财富，因为爱是永远长存的！第 8 节说：“爱是永不止息”。爱总不会终结！世上每个人（包括属世的基督徒）视为最重要的财富都会终结。当先知的预言都应验了，它们便会停止，因为它们的任务已经完成，再没有别的话要说。万人的方言或天使的话语终必停止。甚至用来写成哥林多前书第十三章的通用希腊文也没有人再说了。人们重视知识，付上多年的时间在学校和大学里求学，每天花许多时间读报和看电视去寻求知识。然而，所有的知识都终必停止，因为昨天的报纸都会被烧掉，十年前的科学书籍已过时，被当作废纸卖掉了。所有的知识很快就已经过去，不再有什么作用了。

可是，使徒保罗特别谈到说方言、说预言，以及透过启示去获得知识这三种属灵的恩赐。这些属灵的恩赐将会在遥远的将来停止，也就是当基督再来建立绝对完美国度的时候（林前十三：8-10），或在不久的将来停止，也就是当基督徒的属灵生命长大成人的时候（林前十三：11）<sup>2</sup>。保罗大可以列举更多例子。他没有提到钱财、成就、权势、地位或名声。他并没有说这一切本身都是错的，但是它们都终必停止。不朽的灵魂必须致力于不朽的事情。只有三样东西是不朽和长存的，就是信、望、爱，而其中最大的是爱，因为“神就是爱”（约壹四：8）！

#### **步骤 3. 问题。**

#### **解释**

**思想问题。**对于这段经文，你会向小组提出什么问题？

让我们尝试去理解林前十三：1-13 所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。

**记录。**尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。

**分享。**（组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题）。

**讨论。**（然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。）

（以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。

### 十三：4

#### **问题 1. “爱是恒久忍耐”是什么意思？**

**笔记。**忍耐是指能够等待的爱。忍耐是指能够等待然后才采取行动的爱。忍耐被列作爱的第一个特质，因为爱通常始于忍耐。爱不是勉强施恩慈。爱并不急于采取行动，而是能够等待神的提示（歌二：7；三：5），这才能带来帮助。因此，*忍耐好像一条缰绳，神用忍耐去控制各种表达爱的方式*。忍耐就是等待神在人的生命和各种境况中的作为。虽然忍耐需要等待，却是以里面存着长久温柔，安静的心为妆饰（彼前三：4）。忍耐能忍受困难，例如挑衅、痛苦和别人的软弱，却没有恼怒、灰心或生气。参看“我们……倒凡事忍受，免得基督的福音被阻隔。”（林前九：12）。

<sup>2</sup> 林前十三：11 说：“既成了人，就把孩子的事丢弃了。”（希腊文：katargeò，完成时态，“我已废除、擦掉、搬去”孩子的事，这些事仍会被废除、擦掉、搬去！”我不再采用孩子的说话、思想和推理的方式！

### 十三：4

#### **问题 2. “爱是有恩慈”是什么意思？**

**笔记。**恩慈是指带有行动的爱。恩慈是主动采取行动的爱。恩慈是寻找方法去帮助人，并且行善。圣经告诉我们，耶稣四处行善（徒十：38）。祂医治病人，使被鬼附的人得释放，又把福音传给穷人（太十一：4-5）。恩慈是友善和温柔，而不是批判和排斥。你无法跟每一个人成为朋友，却可以温柔待人（腓四：5）。恩慈是把握机会去叫众人喜欢（林前十：33）。曾经有人这样写道：“我只会走过这个世界一次。因此，我若能为人做好事或向人表达善意，让我现在就付诸行动吧。让我不要推迟或视而不见，因为以后也许再没有这样的机会了。”

---

### 十三：4

#### **问题 3. “爱是不嫉妒”是什么意思？**

**笔记。**不嫉妒的爱是指慷慨。慷慨是不与人争竞的爱。当你尝试行善，你会发现有人做同样的事情比你做得更好。不要嫉妒他们。嫉妒是对那些与你志同道合的人怀着敌意。嫉妒是想要夺去属于别人的东西，例如他人应得的赞赏（功劳）和荣誉。慷慨是满足于自己的身分、所拥有的一切和能够做的事，并且存着感恩的心。慷慨是不向人怀恨，却欣赏别人的身分、所拥有的一切和能够做的事。

---

### 十三：4

#### **问题 4. “爱是不自夸”是什么意思？**

**笔记。**不自夸的爱是指谦虚。谦虚是采取了行动之后所展示的爱。当你展示了忍耐、恩慈和慷慨之后，你需要这种爱。谦虚是对自己所做的事绝口不提，并且把它忘掉。谦虚是对自己的优点和成就作出中肯的评价。谦虚是不夸大其辞，也不向人卖弄知识。谦虚是不刻意要令人留下好印象、不吹嘘，也不炫耀。谦虚是不刻意要让人注意自己。

---

### 十三：4

#### **问题 5. “爱是不张狂”是什么意思？**

**笔记。**不张狂的爱是指谦卑。谦卑是你采取行动之前所展示的爱。谦卑是不四处宣扬自己的优点（例如自己的知识和能力），也不会隐藏自己的弱点。谦卑是保持诚实。谦卑是对自己的能力有合乎实际的想法。谦卑是不夸耀自己的重要性、能力、财富或成就。谦卑是不狂傲自满。谦卑是不会盛气凌人，也不会贬低别人。谦卑是不会试图令人留下好印象。谦卑是不会装腔作势，也不会自我吹嘘。

---

### 十三：5

#### **问题 6. “爱是不作害羞的事”是什么意思？**

**笔记。**爱是不作害羞的事，这是指礼貌。礼貌是社交互动时所展示的爱。礼貌是在小事上所展示的爱。有礼貌是指在任何情况下都保持良好态度，总不做出粗鲁或无礼的行为。有礼貌就是保持圆滑、得体、仁慈、体贴的态度和同理心。有礼貌就是对别人的文化、价值观和习俗保持敏锐。有礼貌就是替人着想，顾及别人的需要和感受。礼貌让你在每个社群与人交往都得心应手。

---

### 十三：5

#### **问题 7. “爱是不求自己的益处”是什么意思？**

**笔记。**爱是不求自己的益处，这是指不自私。不自私是在你行使权利时所展示的爱。不自私就是清楚了解自己的特权，却不去寻求自己的权利。不自私是不会为自己图谋大事，因为世上没有伟大的事，唯有在神里面才找到伟大的事。不自私就是致力在他人身上推展神的工作和神的国度。不自私就是不追求自私的野心，如身分、地位、权力、名誉、财富和享乐。不自私就是既不寻求自己的益处，也不利用他人达到任何目的。世人追求幸福，以为中彩票、拥有物质的财富、愿望得以实现就是幸福。拥有和获取并不会带来幸福，唯有施予和服事才能带来幸福！耶稣说：“只是在你们中间，不可这样；你们中间谁愿为大，就必作你们的用人”（太二十：26）。

---



### 十三：5

#### **问题 8. “爱是不轻易发怒”是什么意思？**

**笔记。**不轻易发怒的爱是指温柔。温柔是指在一个人的性情中所蕴藏的爱（内在的本质）。在人性中，坏脾气最具破坏力。坏脾气使人际关系、家庭、教会、甚至社群的关系破裂。坏脾气使婚姻关系、友谊和睦邻关系枯萎。坏脾气是人里面最能产生痛苦的力量。坏脾气包括易怒、烦躁、愤怒、残暴；仇恨、骄傲、自义、固执；怨恨、不饶恕的心（苦毒）和忧郁。坏脾气是藏在内心深处的恶念或未解决的问题所产生的症状。坏脾气暴露了人心中的腐败，往往一不留神便会发出来。坏脾气暴露了一颗未改变或未降服的心。只有当你生命的每部分都降服，让基督来掌管，基督才会改变你的性情。爱必流进你内在的本质。温柔就是接受他人或环境所带来的损坏和伤害。温柔就是不轻易动怒，也不会草率地断定别人的言行是对你个人的攻击。温柔就是不容让负面的反应。

---

### 十三：5

#### **问题 9. “爱是不计算人的恶”是什么意思？**

**笔记。**爱是不计算人的恶，这是指饶恕。充满饶恕的爱是在恶劣或破碎关系中的爱。有些人把别人对他一切的冒犯牢记在心。他们不停发泄自己的怨恨，极力捍卫自己的义，不断拉拢别人支持他们去敌对那个冒犯者。这些人充满苦毒。来十二：15 警告我们，苦毒的人会造成扰乱，叫人沾染污秽。他们使人们对别人猜疑，使人们的关系破裂，用是非、谣言和毁谤的话把四周污染。唯有神的爱才能医治这种不良的情况。只有当一个人明白神能宽恕他所有的罪，不再纪念那些罪（来八：12），他才能够饶恕人和忘记所受的冒犯。充满饶恕的爱是快快的饶恕别人，忘记所受的冒犯。充满饶恕的爱就是没有苦毒或怨恨。充满饶恕的爱就是不会报复，也不会回想过去所受的冒犯。一个人若不饶恕别人的过犯，神也不饶恕他的过犯（太六：14-15）！

---

### 十三：6

#### **问题 10. “爱是不喜欢不义，只喜欢真理”是什么意思？**

**笔记。**爱是不喜欢不义，只喜欢真理，这是指真诚。真诚是面对弱点和缺点时所展示的爱。真诚是承认每个人都有弱点、每个人有时也会失败。真诚总不会幸灾乐祸，反倒因看见别人在真理和公义上长进而高兴。

---

### 十三：7

#### **问题 11. “爱是凡事包容（或作忍受、忍耐）<sup>3</sup>”是什么意思？**

**笔记。**爱是凡事包容，这是给那些粗心的人的爱。凡事包容的爱使人远离各种恶事。这爱是宽容，面对令人讨厌的人也默不作声。这份爱保存别人的声誉，也不会说长道短。

---

### 十三：7

#### **问题 12. “爱是凡事相信”是什么意思？**

**笔记。**凡事相信的爱是给那些充满怀疑的人的。信任你的人会给你带来影响。人在充满猜疑的环境下会枯萎，在充满信任的环境下却会兴旺。有时候，人们在没有真正了解的情况下认为别人怀着不良的动机或意图。然而，充满信任的爱会重视别人，以正面的态度去看别人，不会在没有充分理由的情况下怀疑对方的意图或言行。充满信任的爱使人赤露敞开，把内心深处的思想和感受（甚至你的问题和软弱）告诉别人。当然，别人可以滥用这些他们所知道的事，但是如果失去信任，爱便不可能存在了。

---

### 十三：7

#### **问题 13. “爱是凡事盼望”是什么意思？**

**笔记。**凡事盼望的爱是给那些自义的人的。自义的人认为自己总是对的，别人总是错的。人很容易会认为别人都是错的，而且总不会是对的。自义的人并不预备别人会改变。更糟的是，他们不希望别人改变，好使他们可以总是认为自己是正确的，别人是错的。然而，凡事盼望的爱不会认为别人无可救药而放弃那人，反而期望神在那人身上动工，使他改变。凡事盼望的爱不会认为处境绝望而放弃，反而期望神透过困境成就祂最美好的旨意。

---

<sup>3</sup>希腊文：stegò，“保持沉默”、“保密”、“给人盖上屋顶（希腊文：stegè）”。或可解作：“忍受”、“忍耐”（林前九：12；帖前三：5）

### 十三： 7

#### **问题 14. “爱是凡事忍耐”是什么意思？**

**笔记。**凡事忍耐的爱是持久的爱。凡事忍耐的爱是坚持去行神眼中看为正的美事，无论遇到任何试炼或试探都不放弃追求信、望、爱。凡事忍耐的爱是在神的国里持续结果子，没有‘停止’的一刻。爱不是一时心血来潮，而是基督徒每天生活的重要力量。

### 十三： 8

#### **问题 15. “爱是永不止息”是什么意思？**

**笔记。**永不止息的爱是爱的总纲。永不止息的爱是无时无刻、恒久长存的爱。这份爱总是不断给人带来影响，使每个拥有这份爱的人完全得着满足。爱永远不会消逝，因为神就是爱（约壹四：8）！神充满忍耐和恩慈！

### 十三： 9-13

#### **问题 16. “说预言”和“说方言”的恩赐是什么意思？**

林前十三： 9-13 的解释可参看“Delta Plus study 29”课程：“属灵的恩赐，特别是说预言和说方言的恩赐”（[www.deltacourse.org](http://www.deltacourse.org)）。

#### **步骤 4. 应用。**

#### **应用**

**思想问题。**这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

**分享和记录。**让我们集思广益，从林前十三： 1-13 想出一些可能的应用，并记录下来。

**思想问题。**神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

**记录。**把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请谨记，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

#### **1. 从林前十三： 1-13 找出一些可能应用的例子。**

- 十三： 1. 把焦点放在爱，而不是属灵的恩赐上。
- 十三： 1-3. 你说话、施予和牺牲都要出于爱。
- 十三： 4. 对你的配偶和孩子要有耐心。忍受困境和痛苦，不要恼怒或怨恨。
- 十三： 4. 要有恩慈。友善地对待每个人，寻找方法去帮助他们。
- 十三： 4. 要慷慨。欣赏别人所拥有的东西、能力和成就。
- 十三： 4. 对自己的优点和成就保持谦虚。
- 十三： 4. 要谦卑。不要狂傲自满，也不要盛气凌人或贬低别人。
- 十三： 5. 要有礼貌。培养良好态度，在任何情况下待人接物要圆滑。
- 十三： 5. 不可自私。不要追求自私的野心，却要致力在他人身上推展神的国度（王权）。
- 十三： 5. 要温柔。要除掉坏脾气，不要草率地断定别人的言行是对你个人的攻击。
- 十三： 5. 要饶恕得罪你的人，因为神已经饶恕了你。
- 十三： 6. 要真诚。不要幸灾乐祸，却因看见别人长进而高兴。
- 十三： 7. 要维护他人的声誉，不要说长道短。
- 十三： 7. 要信任人。不要在充分理由的情况下怀疑别人的动机或意图。
- 十三： 7. 要有盼望。不要认为别人无可救药而放弃对方，却期望神在那人身上动工，使他改变。
- 十三： 7. 要坚忍。总不放弃行神眼中看为美的事。
- 十三： 8-13. 以爱神、爱人和爱自己作为生命中最重要的目标。

#### **2. 从林前十三： 1-13 找出个人应用的例子。**

当我的孩子不立即听从我的吩咐时，我便会动怒。因此，我要操练自己，使我对他们更有忍耐和恩慈。

我注意到有时我会怀疑别人的动机。因为爱是凡事相信，所以我要操练自己以正面的态度去看别人，视他的言行是出于善意的。

#### **第 5 步。 祷告。**

#### **回应**

**让我们轮流为着神在林前十三： 1-13 教导我们的真理祷告。**

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

<b>5</b>	祷告（8分钟）	[代求] 为他人祷告
----------	---------	---------------

分成两至三个人一组 **继续祷告**。彼此代祷，也为世人祷告。

<b>6</b>	准备（2分钟）	[习作] 准备下一课
----------	---------	---------------

（**组长**。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志使人作门徒。与另一个人或群体传讲、教导或研习林前十三：1-13 的研经。
2. **与神相交**。每天在灵修中从**徒一：1 至四：22** 阅读半章经文。  
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. **背诵经文**。（1）基督。**林后五：17**。每天复习前五节已背诵的经文。
4. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. **更新你的笔记簿**。包括灵修笔记、背诵经文笔记、研经笔记和这次准备的习作。