

# 门徒训练

# 第 15 课

<b>1</b>	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。  
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

<b>2</b>	敬拜（20 分钟）	<b>【神的特征】</b> <b>神是和平之君</b>
----------	-----------	--------------------------------

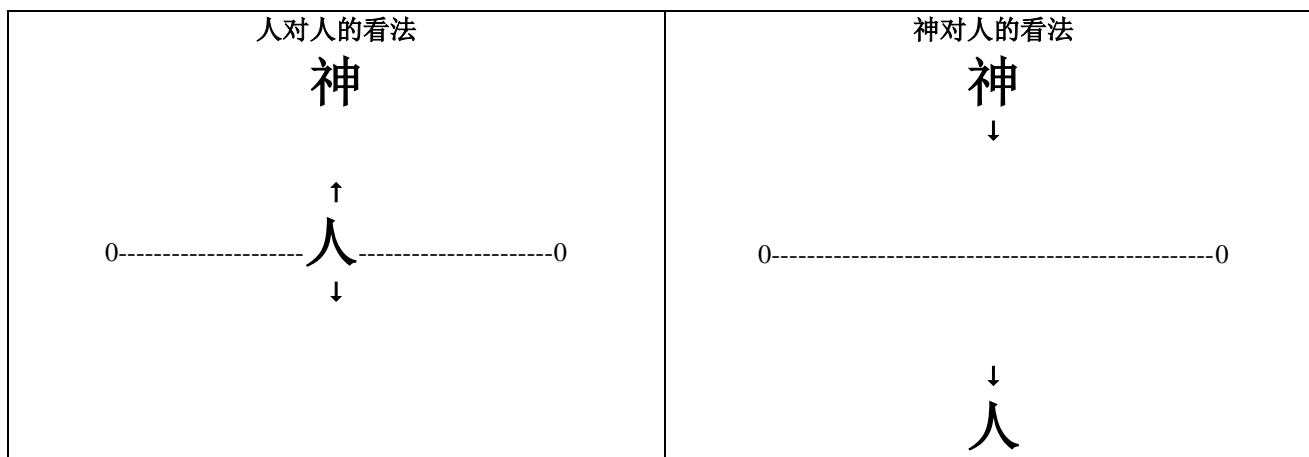
默想。

主题：神是和平之君。

阅读经文和解释，或用你自己的话来解释。

### 1. 属血气的人在神的忿怒之下。

- 说明人的状况的图表。



<ul style="list-style-type: none"> <li>每个人天生都是无罪的。人处于中立状态！</li> <li>每个人都可以凭着他的自由意志和自己的努力去取得自己生命中的义或救恩。</li> <li>从这个观点来看，属血气的人永远无法确定自己是否得救，因为这完全取决于在最后审判时的判决对他是否有利。这全都取决于他的善行或宗教行为是否够好！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每个人都是生在罪中的（伯十四：4；十五：14，16；诗五十一：5；罗五：12），亏缺了神的要求（罗三：23）！人“达不到神的目标”（活出神的形象），因此，人在神的忿怒之下，并不是处于中立状态！</li> <li>属血气的人凭着所谓的自由意志并不顺服神或神的话语，而且也不能顺服（罗八：7-8）。唯有耶稣基督在祂第一次降临时（罗五：8）使人称义，并且成就救恩。人只可能白白接受神的义。</li> <li>从这个观点来看，每一个在基督里的信徒都可以绝对肯定自己得救（约十：28）。神已宣告他全然是义的，从此也把他当作义人。他因着信而蒙恩得救。</li> </ul>
---	---

- 圣经论到有关人的事实（写在白板上）

- 神因属血气的人的生活方式而发义怒（憎恶、敌对）。  
阅读诗五：4-6；十一：5；赛六十三：10；约三：36；罗一：18；弗二：1-3；西三：5-9。
- 属血气的人对神存着不义的敌对态度。  
阅读罗五：10；西一：21。
- 神对我们的爱是我们无法想象和不配的。  
阅读罗五：1-2，6，8-10；弗二：12-14；西一：19-22。

### ▪ “与神为敌”是什么意思？

人按着本性都是“与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。”（弗二：12-13；四：18）。这种疏离的状态不是由于人的愚昧无知。世上根本没有愚昧无知的不信者！人按着本性都是“与神隔绝，因着恶行，心里与祂为敌”（西一：21）。人因自己的过犯而远离神，因为他们其实恨（即“不爱”）<sup>1</sup>神，并且敌视神。当神在某程度上透过启示、自然界和历史在人内心和良知中把自己显明出来，他们便怀着敌意“以自己的不虔不义阻挡真理，将真理变为虚谎”（罗一：18-23；罗二：14-15）。西三：5-9 列举了人的恶行，这些恶行揭露了人心里憎恨神、厌恶良心所发出的声音，并且阻挡自然界和历史所揭示的事实。他们邪恶的生命显明他们对神存着敌意，与神为敌是不可饶恕的，该受神的忿怒（罗一：18；西三：6）。因此，每个人天生都是罪人（罗三：23），本是“可怒之子”（弗二：3）。

## 2. 和平在三种关系里是必要的。

### ▪ 神主动与人和好。

我们未重生之前按着本性在神眼中都是与神不相和的，我们所做的都是错事。人没有活出“神的形象”（创一：17-18）反倒把神的形象扭曲了。因此，神向我们发怒。神的忿怒显明在世上一切不虔不义的人身上（罗一：18）！神的忿怒仍然在所有不相信耶稣基督或不顺服耶稣基督的人身上（约三：18, 36）。“仇敌”这个词（罗五：10）与“不敬虔的人”（罗五：6）和“罪人”（罗五：8）是平行并列的。

然而，神的忿怒总不会带着仇恨的情绪或不公义的行为。神的忿怒和敌意总是圣洁和完全公义的（公正）。神的忿怒总不是‘罪恶的’（弗四：26）。义（公正）和爱只有在神的神性里才完全相融！

神主动挽回我们，与我们和好，这个事实表明了神的‘爱’！不是我们采取主动，而是神主动与我们和好！耶稣基督在十字架上作了赎罪祭，把神向我们的罪（不虔不义）所发圣洁的义怒（公正）和敌意（仇恨）除去！这赎罪祭满足了神对圣洁和公义的要求，止息了神向我们的罪所发的列怒，使神与我们和好。神藉着耶稣基督钉十字架与我们和好。神不再把我们视作不义的人。神不再向我们发怒！神主动与我们和好！

### ▪ 然后人才能够与神和好。

当我们接受耶稣基督以及祂的赎罪祭，我们便与神和好。我们唯有藉着相信耶稣基督才可以得与神相和（罗五：1-2）。我们凭信心接受神已藉着耶稣基督与我们和好，以致我们可以与神和好。圣灵如今在信徒的生命中实现基督过去所成就的救恩。我们心里的平安是圣灵在我们身上所结的果子（加五：22-23）。从此，我们不再与神为敌，也不再憎恨神。我们不再把神视为仇敌，而是把祂当作朋友，并与祂相交。因此，只有当神主动与我们和好，我们才能够与神和好！

### ▪ 最后，人可以在地上彼此相和。

只有当我们亲身经历神与我们和好，我们才能够在地上与我们的仇敌和好。在耶稣基督受死和复活之前，礼仪的律法使犹太人和外邦人（非犹太人）彼此敌对。在社会和宗教上，犹太人和外邦人彼此为敌。他们的社会和宗教律法以及习俗使他们无法和平共处。

然而，耶稣基督死在十字架上，成全了律法对礼仪的规条和要求（太五：17），把它们撤去（西二：14），也把它们废除（弗二：15）。唯有相信耶稣基督，耶稣基督使从前彼此为敌的国家和文化彼此相和（弗二：14-18）。犹太人和外邦人藉着耶稣基督与神和好，现在也可以藉着耶稣基督彼此相和！人、国家或宗教无法彼此相和，这个事实表明他们还未与圣经中的神和好！耶稣期望基督徒跟那些持续向我们怀着敌意的人和平共处。耶稣说：“使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。”（太五：9）。保罗说：“若是能行，总要尽力与众人和睦。”（罗十二：18）。

## 3. 平安包括两方面。

在圣经中，‘平安’这个词有两个主要的含意。

### ▪ 和平是指没有不好的事情发生。

平安是指没有外在的争吵和战争。平安也是指没有内在的怒气、忿怒、恐惧、激动的感绪、道德上的冲突等。世人通常把‘平安’一词与没有争吵和战争联系起来。

<sup>1</sup> 比较路十四：26 和太十：37。

▪ **平安是指有美好的事情发生。**

平安是指**完整的情况出现**。平安使从前破碎的东西变得完整。平安是指恢复破碎的关系；重拾搁置了的人生目标；治好受伤的情感；并带来神认为必要的东西。例如，当你因所爱的人离世或因自己从前充满罪恶的人生而感到“破碎”时，神能够让你再次变得“完整”，仿佛悲剧从没有发生一样！神是好“父亲”、“母亲”、“父母”、“子女”或“朋友”，比地上的父亲、母亲、父母、子女或朋友更好！神不仅**赦免你的罪，也除去**你因犯罪所带来的**后果**！神不仅把敌意和破碎除去，也恢复完美的医治！神不仅是伟大的和平之君，也是伟大的医治者和使你变得完全的创造主！

**4. 平安是建基于真理，而不是建基于感觉。**

阅读约八：31-32，36。

▪ **真理是永恒不变的。**

唯有圣经真理才是得着持久平安的稳固基础。唯有圣经真理才可以使你摆脱一切在生命中捆绑着你的思想、感情、行为和人际关系的東西。

▪ **感觉是变化无常的。**

然而，你的感觉会随着环境而不断改变。你心里没有平安，不一定与真理有关。举例说，你自尊低落，或者你害怕神会不看顾你，可能是由于听了撒旦的谎言（约八：44；弗六：16）。

有时候，你难免感到没有平安。举例说，当你做神眼中看为正的事，你仍可能遭那些讨厌你这样做的人极力反对。遭反对、被嘲弄和受逼迫并不是平安的境况，这些境况可能使基督徒心里感到沮丧、气馁，甚至恐惧。因此，基督徒必须学会分辨因神的话而来的内在平安和因人的敌意或困境而来的外在不安。

然而，当基督徒做了神认为错的事，如不信、不顺服或者拖延不去做神想他做的事，这只会带来不安的感觉和不和睦的关系。唯有认罪，并且重新向神顺服，才可以使他摆脱一切的捆绑，恢复内心深处的平安。神不仅是伟大的和平之君，也是伟大的释放者！

敬拜。

**轮流敬拜**神（一至两句），因神是和平之君、医治者和释放者！敬拜神，因神与你和好、医治你，并使你得释放。

<b>3</b>	分享（20分钟）	[灵修] 徒一：1至四：22
----------	----------	-------------------

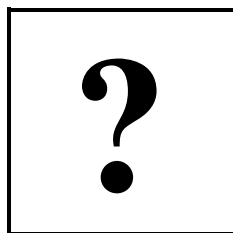
**轮流简短地分享**（或**读出**你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（徒一：1至四：22）学到什么。聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

<b>4</b>	讲授（70分钟）	[基督徒的品格] 基督徒的自尊心
----------	----------	---------------------

**A. 人们怎样看自己**

“自尊心”是你对自己的评价。许多人说：“我不喜欢自己。”或说：“我的生命毫无价值。”你认为自己有价值吗？你断定自己有多少价值呢？你对自己的评价是正面还是负面呢？你是否感到自己比不上别人呢？你是否感到自己的生命没有目标呢？究竟圣经对于“自尊心”有何教导？

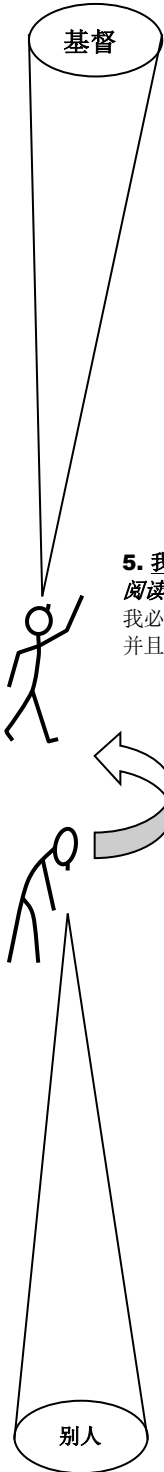
圣经对于自尊心有何教导？



## B. 专注于耶稣基督

(绘画这个图表时, 请按照编号的顺序:

首先由上而下绘画第1至3点, 然后绘画中间的第四点, 最后由下而上绘画第5到7点)。



### 7. 我的性情变得越来越像基督。

**阅读**弗五: 1-2 和林后三: 18。 **问题**。我怎样变得像基督?

我因效法基督而过着充满爱的生活。我因不断反映基督的样式而变得越来越像基督。

### 6. 我在基督里成长而获得自尊。

• **阅读**赛四十三: 4 和耶二十九: 11。 **问题**。神对你有什么评价?

我在神眼中是宝贵的! 神重视我、爱我。

神在我生命中定下了有意义的计划!

我因相信神对我所说的话而对自己的评价有正面的改变。

▪ **阅读**西二: 6-7。 **问题**。在基督里“生根”和“建造”如何使你的自尊感增长?

当我在基督里渐渐成熟, 我的“根”(我的安全感; 我感到神无条件地爱我!) 便向下扎根, 我的“建造”(我的意义; 我知道自己的生命对神来说是很有意义的) 也向上增长。

▪ **阅读**来十: 24-25。 **问题**。弟兄姊妹有什么贡献?

我与其他信徒定期聚会, 我对神、对人和对自己的爱因此渐渐加深, 我的善行(我在神国里的职事)也渐渐产生影响。

### 5. 我专注于基督, 不再把焦点放在世上的事。

**阅读**西三: 1-4, 23-24。 **问题**。你应当专注于什么?

我必须停止把焦点放在地上的人和事, 而是专注于基督, 为祂而活, 为祂做工, 因为我知道将来我要与祂一同显现在荣耀里, 并且得着永恒的产业。

### 4. 我要改变我的焦点。

**阅读**约壹一: 8-9。 **问题**。我怎样纠正错误的焦点?

与他人比较(或与理想的自我比较)是罪。这种比较所产生的结果住住都是罪。

我藉着认罪和接受神的宽恕和洁净而把焦点改变过来。

### 1. 我与别人比较(或与理想的自我比较)

这会导致以下的负面情绪和思想:

我可能感到**自卑**(比别人差)

- 我不喜欢自己
- 我不满意神所造的我
- 我嫉妒他所拥有的
- 我担心他会怎么看我
- 我批评自己的缺点, 贬低自己
- 我避开他, 因为我害怕他会伤害和拒绝我
- 我试图取悦他, 令他喜欢我和接受我

或者感到**优越**(比别人好)。

或者不喜欢他。

或者骄傲自夸。

或者看不起他所拥有的。

或者不在乎他怎么看我。

或者批评他的缺点, 把他贬低。

或者我既冷漠又鲁莽, 并不在乎自己是否伤害和拒绝他。

或者我**独断专行**, 要求(期望)他取悦我, 等等

### 2. 每当我见到这个人, 我便变得更糟糕。

每当我见到这个人,

我在别人面前言行之间

变得更缺乏安全感, 而且对自己充满负面思想

这种情况总是愈来愈严重。

我在别人面前言行之间

或者变得更傲慢和自大。

### 3. 我的性情变得像我感觉和想象的一样。

最后, 我变得像我一直感觉和想象的自己一样。我甚至变得像那个人。

**阅读**加六: 7-8。 **问题**。什么原则塑造我的性情?

**原则**: 当我不断播种某些思想和行为模式, 我便产生类似的性情。

不断播种**自卑**的思想和行为

产生缺乏安全感、恐惧和不满足的性情。

我会鄙视自己, 也害怕别人。

我会产生低落的自尊感。

不断播种**自大**的思想和行为

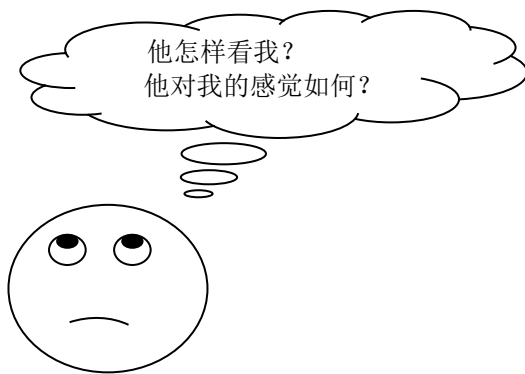
产生傲慢、骄傲、冷漠和令人讨厌的性情。

我会鄙视和操纵别人。

我会产生错误或膨胀的自尊感。

**总结**。 不要与别人比较, 却要专注于基督!  
要尽心、尽意、尽力爱神(基督)。

### C. 焦点集中在神的旨意上



以自我为中心的人。  
“自我中心”先生。



以别人为中心的人。  
“专注于神在别人身上的旨意”先生

神吩咐你做什么？

阅读腓二：3-5，20-21。

笔记。神吩咐你专注于祂在别人身上的旨意，而不只是专注于自己的利益。

当你专顾自己时，要问自己这个问题：“为什么我专注于自己？”

当然，每个人有时候都可能被自己的问题或所受的伤害而困扰，他需要别人的关怀和爱。这时候他应当寻求别人的关怀和帮助，日后他可以再次为别人摆上自己。

总结。不要专注于自己，要专注于神在别人身上的旨意。  
要爱人如己。

### D. 专注于神的真理

#### 1. 你是神奇妙的创造。

神创造你有何奇妙之处？

阅读诗一三九：14。

笔记。特别去想一想身体各部位是多么奇妙。讨论：

- 人的眼睛或手。
- 人的灵（有认识神的能力）
- 人的良知（有分辨是非的能力）
- 人的直觉（有感觉事物的能力，例如感觉到危险）
- 人的创造力（有发明和制造新事物的能力）。

分享：你不喜欢自己什么？

教训。不喜欢神所创造的你会使你不信靠神。  
但接受神所创造的你使你能够信靠神。

#### 2. 当你与神同在，你便什么好处都不缺。

你感到自己缺乏什么东西吗？

阅读诗二十三：1；三十四：10。

讨论。你感到缺乏时会做什么？

例如：缺乏食物和居所、缺乏保护和休息、在死荫的幽谷中缺乏帮助、对抗仇敌时缺乏帮助、或者与神相交时缺乏帮助。

讨论。讨论世人用来弥补不足的各种方法，如掩饰、辛勤工作、过度工作、沉溺行为、购物、假装等。比较一下用属灵的方法去弥补不足，如祷告、赞美、知足、感恩等。

教训。不断专注于你所想象的缺乏会产生错误的优先次序。  
但专注于你在基督里所拥有的一切会带来正确的优先顺序。

#### 3. 当你与神同在，你便不需要任何人或事来提高你的自尊感。

你做什么去满足自己被人接纳的需要？

阅读加一：10；耶十七：5-8。

**讨论。**人往往屈服于同辈压力、想要讨悦别人、用物质去弥补社交上的缺陷，或者透过参与各种活动去远离人群。这些倾向如何使你丧失事奉基督的资格？

**教训。**不爱人，或者怀着错误的动机去爱人，使你丧失事奉基督的资格。不断专注于自己（被接纳）使你无法结果子。

但当基督是你生命的‘源头’（参看诗三十六:9；约七：37-39）或你的‘葡萄树’（约十五：5），你便多结果子！

**总结。不要相信世界的价值观，  
要专注于神的真理和圣经中的价值观。  
要爱慕神的话语**  
因为“圣经使你比仇敌有智慧、  
比你的师傅更通达、比年老的更明白”  
（诗一一九：97-100）

<b>5</b>	祷告（8分钟）	<b>[回应]</b> 以祷告回应神的话语
----------	---------	--------------------------

在小组中**轮流作简短祷告**，为你今天所学的教训回应神。  
或把组员分成两个或三个人一组，为你今天所学的教训回应神。

<b>6</b>	准备（2分钟）	<b>[习作]</b> 准备下一课
----------	---------	----------------------

（**组长。**写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志。**立志使人作门徒。  
与另一个人或群体传讲、教导或研习“基督徒的自尊感”的教导。
2. **与神相交。**每天在灵修中从**徒四：23至七：60**阅读半章经文。  
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. **研经。**在家里准备下一次研经。（2）**约十五：13-15**。主题：“基督徒与朋友的关系”。  
采用五个研经步骤的方法。记下笔记。
4. **祷告。**这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. **更新你的笔记簿。**包括敬拜笔记、灵修笔记、教学笔记和这次准备的习作。