

门徒训练

第 17 课

1	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	敬拜（20 分钟）	【神的特征】 神是信实的
----------	-----------	-------------------------------

默想。

主题：神是信实的。

阅读经文和解释，或用你自己的话来解释。

1. 出三十四：6-7。神是信实的，必赐下祂的怜悯、恩典、慈爱和宽恕。但神也警告要惩罚那些不肯悔改的人，祂必忠于祂所发的警告。
2. 民二十三：19。神是信实的，必成就祂在圣经中所说的话、所作的决定和应许。
3. 诗三十三：4-5。凡神所作的尽都诚实。祂喜爱仁义公平。
4. 诗三十三：10-11。神是信实的，必忠于自己在圣经中所启示的计划和旨意（参看耶二十九：11）。
5. 诗四十：1-3, 9-10。神是信实的，必从淤泥中把你拉上来。
6. 林前十：13。神是信实的，在人受试探的时候，必给他们开一条出路。
7. 腓一：6（帖前五：23-24）。神是信实的，必成全祂在人心里所动的善工。
8. 提后二：13。你们纵然失信，神仍是可信的，祂必定罪和审判。
9. 来十：23。神是全然信实的，必成就祂在圣经中的应许。
10. 来十一：6。神是信实的，必赏赐那恳切寻求祂的人。
11. 来十三：5-6。神总不会撇下你，也总不会丢弃你。

敬拜。

请每位组员用他所选的经文敬拜神。

轮流用所指定经文敬拜神，并感谢祂的信实。

3	分享（20 分钟）	【灵修】 徒八：1 至十一：18
----------	-----------	-----------------------------------

轮流简短地分享（或读出你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（徒八：1 至十一：18）学到什么。
聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

4	讲授（70 分钟）	【人际关系】 男女关系：堕入爱河、恋爱追求、订婚
----------	-----------	---

对神来说，人的生命是圣洁和宝贵的。此外，男女之间的特殊关系可以荣耀神，只要他们透过圣洁和可敬的方式去建立关系。这部份的研习提供一些实际的资料和建议（窍门），让你可以应用在生活中的三个范畴：与异性互相了解（建立友谊）、恋爱和订婚。

这部份的研习是基于渴望在这种特殊友谊关系上荣耀神。

所提供的实际应用只是一些建议，你可以透过祷告和根据你自己的文化而加以考虑并采用。

A. 堕入爱河和基督徒之间的真爱

1. 堕入爱河。

我们生活在一个浪漫主义时代。人们渴望与另一个人很快便建立亲密关系。很多人认为当他们的关系令他们感觉良好，尤其是当他们在肉体上的关系令他们感到满足，他们便将会拥有美满的婚姻。可是，在各个文化中，婚姻破裂的情况愈趋严重，这表明肉体上和情感上的亲密，并不会带来终极的满足。恋爱（希腊文：eros）是指男女在社交、身体和情感上互相吸引。他们开始对对方产生幻想。他们渴望时刻相聚在一起，甚至有肉体接触。

在青少年期，你体内开始产生激素，你会知道这些激素存在。青少年在未成年之前可能会多次爱上不同的人。每次当你堕入爱河，你心里这么想：“这是最适合的对象！我想跟这个人结婚！”但后来当你们更了解对方，那种吸引力便渐渐消退，浪漫的感觉也消失。那时你才发现你的感觉把你误导了！堕入爱河的感觉是很美好的，它却是差劲的辅导者。感觉是难以预测、飘忽不定、变化无常的。恋爱的感觉实际上是被你自己的需要所牵引，而不是为了别人的幸福。你需要另一种永不动摇和永不改变的基础，就是神的爱（‘agapè’的爱）！

2. ‘Agapè’的爱。

希腊文有四个‘爱’字：

- （希腊文：storgè）情爱=父母与子女之间的爱
- （希腊文：filia）友谊=朋友之间的爱
- （希腊文：eròs）恋爱=男女之间的爱
- （希腊文：agapè）牺牲舍己的爱=神的爱，神也把这份爱倾注祂子民的心中。

人拥有头三种爱，但因为人是有罪的，所以这三种爱也是有罪的（它们达不到神的目标）。举例说，一位母亲的爱使她无法放手让自己的孩子独立；几个朋友之间的友谊可以演变成小圈子，把其他人拒诸门外；男人和女人可能未结婚便发生性关系。这三种与生俱来的爱需要第四种爱——神牺牲舍己的爱——才能够维持平衡、变得美好。第四种爱（agapè）不是自然而然的，唯有由圣灵浇灌在重生的基督徒心里（罗五：5）。

圣经中译作“爱”的大多数是希腊文中‘Agapè’这个字。Agapè是神对我们爱，我们也应该以这种爱去彼此相爱！神的本性是agapè的爱（约壹四：8）。神以agapè的爱去爱我们（约三：16），并且命令我们以agapè的爱去爱人（可十二：30-31）。当神把Agapè的爱浇灌在我们心里，我们也渴望以agapè的爱去爱人，我们能够以agapè的爱去爱人，也必会以agapè的爱去爱人。Agapè的爱是忍耐、恩慈、慷慨、谦虚、谦卑、有礼、不自私、温柔、饶恕、真诚、包容（林前十三：4-8）。Agapè的爱是不自私的，总不会以自我为中心。

以Agape的爱去爱人，不是为了从彼此的关系中得到什么，而是要在彼此的关系中作出贡献。这是不自私和舍己的爱。Agape的爱是要造就人，而不是摧毁人。Agape的爱帮助人活出最美好的样式。浪漫的爱情是暴戾且难以控制的，但agape的爱却可以等待，并不急于展示浪漫爱情。浪漫爱情通常只维持一、两年，但agape的爱却可以永远成为你的性格和生命的一部分！

肉体亲密关系绝不应该成为发展男女关系的目标，而是agape的爱的结果。当两人彼此了解，视对方为结婚对象（也称为“约会”），他们的目标应该是发展一段健康、以agape的爱去彼此相爱的关系。在这种关系里，他们更多彼此分享自己的想法（包括他们的信念和动机）、感觉（包括他们的情绪和态度）以及决定（包括他们的计划、意愿和选择）。他们也会彼此分享自己生命中最重要的关系，如他们与神（基督）的关系、他们与父母的关系，以及他们与朋友的关系。男女彼此了解的目的，是发展这种以agape的爱去相爱的关系，从而知道神的心意是否要他们结婚。一段健康、以agape的爱去相爱的关系带来真正的友谊（参看第16课研经部分）和真正不自私的亲密关系。

B. 从彼此了解的阶段开始：

目标：成为朋友，彼此认识

1. 履行你作为重生得救基督徒、主内弟兄姊妹和基督徒朋友应有的责任。

人和人的生命在神眼中是圣洁和宝贵的，不论我们工作、学习、参与体育活动、参与属灵活动，还是交友，也是如此。因此，我们如何运用我们的感觉和环境，对我们的身分和行为带来重大影响。

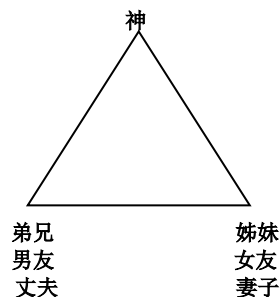
我们的思想（真理还是谎言）对我们的感觉带来重大影响。

我们的感觉对我们的衣着和行为带来重大影响。我们的精神状况对我们的人际关系也带来重大影响。

我们的行为（对或错）对我们的思想和感觉带来重大影响。

我们对自己所做的每一件事对我们的思想和感觉都带来重大影响。

基督徒之间的友谊是以基督徒的身分去彼此建立关系，换句话说，我们像家人一样彼此建立关系，成为弟兄姊妹。我们可以从这份基督徒友谊去建立特殊的关系。当你与朋友共聚、与朋友约会、追求异性、订婚和结婚，你仍然维持这种“以基督徒身分去建立的关系”。对方不但是你的朋友，而且仍是你在主内的弟兄姊妹。建立健康的基督徒友谊是为了彼此造就，而不是彼此拆毁。基督的身体（教会）也是这样被建立起来的。



这是什么意思？

这意味着你作为基督徒有以下责任：

- 是一个重生得救的基督徒（在你与别人开始建立关系之前的阶段）
- 也是主内弟兄姊妹（在你与对方彼此了解的阶段）
- 也是一个特别的基督徒男友或女友（在恋爱阶段）
- 最后，你是一个基督徒丈夫或妻子（在婚姻阶段）！

当关系逐步发展，你的责任也逐步增加！

(1) 你以基督徒（信徒）的身分建立关系。

- 你必须重生（约三：7）
- 你必须行神的旨意（可三：35）
- 你必须跟随耶稣基督，作祂的门徒（路九：23-26）。

(2) 你作为弟兄（或姊妹）的责任

- 你要确保对方不会被罪迷惑而离弃永生神，并且心里变得刚硬（来三：12-15）。
- 你们要彼此激发爱心（在人际关系上），并且勉励行善（在行为上）（来十：24-25）。
- 你们要彼此教导，互相劝戒（西三：16）。
- 你们要互相代求（罗十五：30）。
- 你们要为所信的福音齐心努力，一同受苦（腓一：27-29）。
- 你要尊重并存着完全纯洁的心对待异性（提前五：1-2）。

(3) 你作为男友（或女友）的责任。

- 真正的朋友也是神的朋友（雅四：4）。与智慧人同行的，必得智慧（箴十三：20）。朋友给予和接受劝告（箴二十七：5-6, 9-10, 17）。朋友为朋友舍命，彼此造就以达至神的标准，彼此坦诚地分享自己从神那里学到的教训（约十五：13-15）。
- “要明白主的旨意如何”（弗五：17）：到底应该结婚还是不结婚。
- 请谨记，美好的婚姻是天作之合。“神配合的，人不可分开。”（太十九：6）
- 请谨记，在你的婚礼中，神是最重要的见证人。“耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。……是你的配偶，又是你盟约的妻”（玛二：14）。

(4) 你对在信仰上不忠诚的人的责任。

- 你要避免接触那些对你造成不良影响的人（箴四：14-15，弗五：3-7）
- 你要避免那些试图诱惑你的人或环境（帖后三：6-7；林前五：9-13）。

2. 信徒之间发展友谊的实际建议。

如果你的文化提倡盲婚哑嫁，就请教会的长老（尽可能与你的父母一同商议）为你寻找适合的弟兄作丈夫，或姊妹作妻子。在结婚之后，你们要培养健康的友谊。

如果你国家的文化容许年轻男女以健康的方式去结交，以下的方法有助基督徒在考虑结婚之前发展健康的男女关系。

(1) 加入一个基督徒群体。

只有当你在基督徒群体里与几位弟兄姊妹发展友谊，你才能辨别两个基督徒朋友之间的差异。当你的灵命在一群基督徒朋友中不断成长，一起在不同的岗位里事奉，你便能够比较两个基督徒朋友的长处和短处。要在基督徒群体里彼此了解，认识各人的个性、品格、对别人的影响，以及与神的关系；这需要付上时间，也需要彼此投入对方的生命。

(2) 学习在基督徒群体里谈论各样话题。

你特别要谈论你与神的关系，一同讨论圣经真理。如果你在基督徒群体里这样做，你结婚之后也会继续这样做。

(3) 在基督徒群体里一同行事。

参与属灵的活动，如研经小组、祷告小组、教导孩子或青年团体等等。投入各种活动。参与社交活动，如集体游戏，聚餐和集体户外活动。

3. 与异性开始建立关系之前必须作出七个重要的决定。

(以下“他”这个字也包含了“她”的意思)

因为基督徒婚姻是终生的(玛二：14-16)，所以在进一步建立密切关系之前，双方都必须作出七个非常重要的决定。这七个决定都是基于圣经的。

(1) 决定你是否想要结婚。

阅读林前七：1-7，32-35；太十九：10-12。

单身的好处是你可以全心全意委身于耶稣基督，在世上推展祂的国度。没有生养儿女的人可能有很多属灵的女儿(赛五十四：1-5)！单身的坏处是你可能会感到孤单，在有需要的时候没有伴侣帮助，或禁不住欲火攻心(林前七：9)。

你可能为了个人发展、完成学业、取得国外生活经验或赚取足够金钱才结婚而向神立志暂时不追求异性。

(2) 决定只跟另一个(重生)的信徒(基督徒)结婚。

阅读林前七：39；林后六：14至七：1。

神不许基督徒与非基督徒结婚。不信的人通常会使信徒远离耶稣基督(申七：3-4)。基督徒婚姻是一个持续不断的见证，向世界表明耶稣基督与教会的关系(弗五：22-25)，这个见证应当是显而易见的！

(3) 决定只跟自己清楚了解的人结婚。

阅读箴二十七：19，23。

你必须清楚了解对方，特别是他的内心(意念、情感或感受，决定和选择)，以及他的属灵状况。这一点很重要。不要考虑跟一个你不清楚了解的人结婚。

找出对方的家庭是否有某些问题：属灵上(例如属于某个教派或邪教)，社会上(例如离婚)，心理上(例如抑郁症、自闭症)或身体上(例如成瘾问题或淫乱)。

了解对方的生活背景：他的教育水平、文化背景、信主过程、信念、价值观、长处和短处、个性、品格、家人和朋友。

(4) 决定只跟有节制的人结婚。

阅读帖前四：3，4，7；来十三：4。

找出对方在以下几方面是否有节制：情感(忿怒)、情欲(性)、饮食、消费等。“人种的是什么，收的也是什么。”(加六：7-8)。

(5) 决定只跟有共同人生目标的人结婚。

阅读摩三：3；太六：33；腓一：27。

如果你们没有共同的人生目标，你们会有不同的人生方向，背道而驰、各走各路。最重要的是，基督徒要先求神的国和神的义(太六：33)。他与对方为所信的福音齐心协力，喜乐得以满足(腓二：2-4)。

(6) 决定只跟已摆脱过去黑暗生活的人结婚。

阅读出二十：5-6。比较撒下十一：2-4，15，27和撒下十三：10-14。

阅读代下二十二：2-4所说明的原则。

比较代下二十五：2和二十六：4。

笔记。出二十：5-6 教导未解决的问题的原则，大卫和他儿子暗嫩的生命(撒下十一：2-4，15，26；撒下十三：10-14)，以及亚他利雅和她的儿子亚哈谢的生命(代下二十二：2-4)说明了这个原则。这个原则指出，除非你面对和解决你和你的父母(兄弟姐妹、朋友、老师、同事、前度男友或女友等等)之间未解决的问题，否则这些问题日后会成为你自己生命和婚姻中的问题！

你父母的家庭中的错误关系如何影响你日后自己家庭中的关系？

举例说，一个人对待父母的方式可能成为他日后对待妻子的方式！如果你无法饶恕得罪你的人，神也不会饶恕你(太六：14-15)。不饶恕别人的人变成了充满苦毒的人，使身边的人都沾染污秽(来十二：15)。

我们必须面对和解决过去造成问题的原因和问题所带来的结果！破碎的关系需要修复。受伤的感觉需要医治。神的恩典足以赦免过去一切黑暗的罪恶，修复所有破碎的关系，医治每个伤痛（例如淫乱、毒瘾、贪污、破碎关系等）。神的恩典必帮助你在属灵和情感上成长，成为一个健康和成熟的人。

(7) 决定在适当的时候才结婚。

阅读传三：5；八：5-6；林前十三：4

“凡事都有定期。……怀抱有时，不怀抱有时。”“智慧人的心能辨明时候和定理。各样事务成就都有时候和定理。”举例说，在你完成了学业、赚取足够的金钱、在生命中累积了足够的智慧，以及成为了耶稣基督的门徒之后，才考虑结婚。真正的爱是可以等待才进入婚姻的（林前十三：4）。

4. 给堕入爱河的人的建议。

当你堕入爱河的时候，你先要辨别自己的感情和事实的真相。你的感情被激起，到底是由于对方的外表，还是因为你真心喜欢对方的个性和品格？圣经警告你不要脚步急快、迷失方向（箴十九：2-3），但也敦促你要考察和寻求事实真相（传七：25-26）。

因此，在你决定跟一个异性更深入地了解，视对方为结婚对象之前，你需要采取以下的行动。

(1) 为对方向神祷告。

求神帮助你真正去了解她；如果这是神的旨意，求神使你真正的爱（agapè）她。否则，求神使你对她的感情减弱。求神使你能够看得更远，不只是受感情所牵引。

2. 要了解对方。

在各种集体活动和环境中去了解她，而不去向她表明你对她的感觉。观察、聆听和祷告。从她与神（基督）的关系、与别人的关系，以及与自己的关系去了解她的为人。了解她在你和其他人面前所展示的性情、品格、长处和短处。

当你们因彼此的关系而渐渐茁壮成长，你便知道你们彼此产生良好的影响。举例说：她阻止他去报复（撒上二十五：32-34）；他使她显出荣耀（藉着她的基督徒品格）（弗五：26-27）。

你如何知道某人对你有益处？问自己以下几个问题：

- 她是否拥有合乎圣经的信仰、是否促进我与神（耶稣基督）的关系？
- 她是否给我带来良好影响？我是否更喜乐？我的生活是否更有意义？我是否变得更有创造力和能力？
- 她是否有节制？她有否要求我要有节制？
- 她是否总是支持和造就我？
- 她是否聆听我说话、认真对待我，并且接纳我？
- 她是否很忙碌，还是随时可相伴？
- 她是否拒人千里，还是平易近人？我可以常常跟她畅所欲言，并且征求她的意见吗？
- 我在她面前是否总是感到轻松自如？我可以在她面前大笑，又可以在她面前哭泣吗？我们喜欢一起做一些事情吗？
- 她是否真挚诚恳，还是装模作样？
- 她是否拥有健全的自尊感？
- 她是否既尊重自己又尊重别人？
- 她如何谈论他人（例如谈论她的家人和朋友）？
- 她希望让我认识她的朋友吗？
- 她总是让我参与她的社交生活，还是独自参与？
- 我是否看到自己为她带来益处，对她的幸福作出贡献？

3. 寻求有关对方的意见。

向一位既成熟又与基督有美好关系的人寻求意见，询问他有关你与神的关系和你与异性的关系。这个人最好对你俩都深入了解（箴十九：20-21）。就你所考虑的对象收集事实资料，以便你可以确定自己的感觉是否基于事实和现实。

4. 总不与不信的人交往（约会）。

你若爱上了不信的人，不要与她约会，而且在各种情况都要跟她保持距离（林后六：14 至七：1；申七：3-4）。邀请她参加基督徒聚会，或把她介绍给你的女性基督徒朋友认识。让其他人尝试领她归向基督。最好只跟你心仪的非信徒异性在群体活动中相聚。总不要离开群体。

C. 然后才开始结交和恋爱追求阶段

如果你爱上了一位信徒，以下的实际意见可能有助你开始进入“彼此认识阶段”和“恋爱追求阶段”。每个阶段都有明确的开始和结束、明确的目标，以及达成目标明确、实际步骤。

1. 彼此认识阶段的建议。

“彼此认识”是指在群体里建立了友谊之后的阶段。接着，双方一同相会，互相了解，进一步发展友谊，却没有亲密关系。

目标是收集足够的事实资料，帮助你决定是否继续这段关系。

(1) 方法。

当你真的对某人感兴趣或者爱上了某人，你可以采取以下的行动：

- 辨别爱的感觉和真正的基督徒的爱（agapè）。
- 向一个认识你们双方的人征询意见。
- 问对方是否愿意彼此交往。（在某些文化中，女方可能不会采取主动）。
- 如果对方同意，便在一个有其他人在场的公众场所定期相会（例如每周一次）。
- 某些文化并不接受男女在公众场所相会。这样，你们可以在（教会）长老或家长的监督下在家里相会。
- 你的家人若希望婚事由他们作主，你们可以在其中一方父母的家里相会，要有父母在场，或在父母的监督下彼此交往。尽量向对方提出问题，并且告诉对方你自己的信念和信仰，尤其是告诉对方你是一个行道的基督徒。要确保自己清楚对方是否已经重生得救！

(2) 实际活动。

别忘记了解对方的信仰、信念、梦想（野心）和其他有关对方的详情。

以下是一些操练自制能力的实际建议。

- 不要有身体接触。最好完全没有任何身体接触，因为身体接触会使你被自己的感情所辖制。你也希望自由地培养自己的信念，并且作出正确的决定！
- 不要有约束性的关系。最好完全没有任何正式或约束性的关系，或对对方有特别的期望，要把你们的关系视为“友谊”，而不是“恋爱关系”。这有助你减轻其他朋友可能对你构成的社会压力。此外，不要谈论婚姻、或你对婚姻的梦想或计划。这会给对方造成不切实际的期望。你们只是朋友而已！
- 不要表达感觉。最好不要让双方彼此产生幻想，不要谈论你对对方的感觉，也不要以任何方式去表达你对对方的感觉。等到双方都准备好进入这个阶段才表达出来。”不要惊动爱情，等它自发”（歌二：7）。如果你太早开始谈论你的感觉，或者表达这种感觉（透过身体接触），你只会造成不切实际的期望，阻碍真正的属灵关系发展，日后会给对方带来伤害。你们只是朋友而已！

(3) 结束。

当其中一方或双方觉得或认为大家应该不要再相会，这个彼此考虑的阶段便结束。你们仍是弟兄姊妹。

但是如果双方都认为需要把关系变为特殊的友谊关系，并且视对方为结婚对象，你们可以一同决定开始“恋爱关系”。

2. 恋爱追求阶段的建议。

“恋爱追求”是指赢得彼此的尊重和爱，并且建立深厚的友谊，准备将来可能跟对方结婚。目标是要找出神的心意是否要你们结婚（弗五：17）。

(1) 方法。

- 双方同意从现在开始正式进入恋爱阶段，彼此是男女朋友。
- 清楚地告诉对方和其他人，你们是特别的朋友，正进入恋爱阶段。
- 公开地发展你们的恋爱关系，但要有明确和一致的界线。
- 有些文化不接受男女在公众场所相会。你们可以在教会长老的监督下在房子里相会。
- 如果你的婚事由家人作主，你们可以在父母的监督下在家里相会。

(2) 实际活动。

• 为你们的恋爱关系定下明确和一致的界线，这些界线必须是根据圣经教导、在你们的文化中是合宜的，而且是对你们有益的。

• 以下是一些明智的界线：

时间。你们多久相会一次，每次相会的时间有多长？晚上到了何时你必须离开？

地点。你们在哪里相会？哪些地方你们决意不去？

身体接触。怎样的身体接触在神眼中是对的，在你们的文化中是可以接受的，并且可以彼此建立？哪种身体接触在圣经中是可以接受的，却对你的朋友没有益处？哪种身体接触在你们的文化中是无法接受的？一同讨论你们可以做什么、要避免做什么，并且达成一致决议。

活动。你们在一起时做什么事情？你们决定了不做什么事情？

• 在神面前（以神作你们的见证）答应对方永远不会降低自己的标准，并且彼此鼓励去维持这些标准（帖前四：3-8）。这样，你们便更加彼此尊重。

• 彼此激励对方灵命成长，在品格上彼此建立；一同事奉神，并且一同与其他男女建立友谊。

• 不要制造期望。只有当双方都有心理准备时才谈婚论嫁；否则你会产生期望，使关系紧张，并且作出无法履行的承诺。

(3) 结束。

当其中一方或双方觉得或认为大家应该终止关系，这个阶段便结束。你没有义务解释你这样做的理由。你们可以决定双方不再见面，或者回复朋友关系。这也许是很痛苦的经历，但总比好过日后离婚所带来的痛苦。

然而，当你们都确信神的心意是要你们结婚，你们便可以订婚。如果你们不订婚，你们仍要一同为婚姻作准备，以及筹备婚礼。

3. 订婚阶段的建议。

“订婚”是指双方已经表明跟对方结婚的打算，并且正忙于为未来的婚姻作准备，以及筹备婚礼。订婚表明你们不再成为其他人的结婚对象。目标是为婚姻作准备和筹备婚礼。

(1) 方法。

• 郑重地承诺跟对方结婚，终身不渝。

• 确定婚礼的日期和制定具体的计划有助于筹备婚礼。

• 你可以邀请家人和朋友参与婚礼的筹备工作，他们会感到很荣幸。

• 立即着手筹备结婚的事宜，订婚阶段不宜太长，因为这有助你们避免陷入试探。

(2) 实际活动。

• 讨论你们对于一起生活和一同作工的期望。坦诚地讨论你们对彼此关系中各重要领域的期望。举例说，讨论你们将来的家居和生活方式、你们将来的教会和事奉、你们与父母和配偶的父母的关系、你们的工作或职业、你们的财务状况，以及性生活和生儿育女等问题。

• 不要向对方隐瞒自己过去不为人知的秘密。坦白地承认你过去的愉快经历；如有必要，你们要彼此认罪，彼此饶恕（雅五：16）。

• 继续保持你们所协定有关身体接触的界线。你们需要更大的自制力，立志继续保持贞洁，直到结婚那天为止。

• 最好让你们的父母和教会的长老参与你们的婚礼筹备计划。

(3) 结束。

当其中一方或双方觉得或认为大家应该完全终止关系，这个阶段便结束。这也许是很痛苦的经历，但总比好过日后离婚所带来的痛苦。

然而，当你们完全确定你们渴望跟对方结婚，你们便应该结婚，举行婚宴！

5	祷告（8分钟）	[回应] 以祷告回应神的话语
----------	---------	-------------------

在小组中 **轮流作简短祷告** 为你今天所学的教训回应神。

或把组员分成两个或三个人一组，为你今天所学的教训回应神。

(**组长**。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来)。

1. **立志**。立志使人作门徒。
与另一个人或群体传讲、教导或研习“男女关系”的教导。
2. **与神相交**。每天在灵修中从**徒十一：19 至十四：28** 阅读半章经文。
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. **研经**。在家里准备下一次研经。(3) **帖前四：1-8**。主题：“基督徒与异性的关系。”
采用五个研经步骤的方法。记下笔记。
4. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为(诗五：3)。
5. **更新你的笔记簿**。包括敬拜笔记、灵修笔记、教学笔记和这次准备的习作。