

门徒训练

第 18 课

1	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	分享（20 分钟）	[灵修] 徒十一：19 至十四：28
----------	-----------	-----------------------

轮流简短地分享（或**读出**你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（徒十一：19 至十四：28）学到什么。
聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

3	背诵经文（20 分钟）	[在基督里的新生命] 祷告：约十五：7
----------	-------------	------------------------

A. 默想

(3)

祷告 约十五：7
你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。 约十五：7

约十五：7

把以下的背诵经文写在白板或黑板上，如下：

1. 祷告蒙应允的确据有两个条件。

耶稣用了“若”这个字，祂指出只有当人符合以下两个条件时，祂才会应允祷告。

(1) 你必须常在耶稣基督里面。

确保耶稣基督应允你的祷告的第一个条件，就是你必须常在耶稣基督和祂的爱里面（约十五：5，9），这是不可或缺的。

基督在基督徒里面！基督藉着圣灵住在你们里头。圣经说：“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。”（林前六：19-20）。

基督徒应当常在耶稣基督和祂的爱里面。你与基督在彼此的关系上都有责任。一方面，如果**基督**不在你里面，你根本不可能成为信徒！圣经说，人若没有基督的灵，就不是属基督的（罗八：9-10）。另一方面，如果你没有常在基督里面，这表明你从来没有真正属于基督。你有责任常在基督里面。

常在基督里面是什么意思？“常在基督里面”是指致力与基督不断维持密切的个人关系。这意味着你尽力保持与基督同在。这意味着你向基督委身，成就祂在你生命中的旨意。“在”这个字采用了**现在进行时态**，这意味着这关系应当日复一日的持续下去。没有这样不断的努力，就没有救赎、没有成长、也没有果子了！当基督的灵住在你里面，你便**渴望、必定、也将会**常在基督里面（腓一：6）！

(2) 基督的话必须常在你里面。

确保耶稣基督应允你的祷告的第二个条件，就是耶稣基督的话也常在你里面（约十五：7），这是不可或缺的。

基督徒应当常在基督的话里面。在约八：31-32，耶稣说：“你们若常常遵守我的道（持守我的教训），就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”你的责任是常在基督的话里面，例如进行以下的七个操练。你应当**聆听**人们所宣讲或教导的基督的话。你应当每天都**阅读**圣经中基督的话。你应当每周在研经小组里**研读**基督的话。你应当恒常**背诵**基督所说重要的话。你应当**默想**基督的话，也就是思想基督的话对你个人

生命有什么意义，求问神你要如何把基督的话应用在个人生命中。你应当把基督的话 *应用* 在自己的生命中（参看太七：24；约十五：10）。你也应当透过宣讲或教导而 *把基督的话传递* 给别人。

基督徒应当让基督的话常在他们里面。约十五：7 所说的责任和约八：32 所说的责任并不相同。在这里，你的责任是让耶稣基督的话来影响你，使你改变！你聆听、阅读、研习、背诵、默想、应用和传递基督的话，藉此让基督的话进入你的心思意念和生命中。然后，你必须让那藏在你心思意念和生命中的基督的话成为你里面的动力，使你的生命完全由它掌管。基督的话在你的生命中，祂的话应当掌管你的思想和信念、动机和欲望、态度和感觉，以及你的言行。耶稣警告说：“凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上”（太七：26）。如果你只是认识基督的话，却没有把祂的话在你的心思意念和行为中应用出来，你的生命必定崩溃，变得支离破碎。你必须让 耶稣基督的话成为你生命中最大的影响力。基督的话必须是决定你的信念和信仰的主要影响力。基督的话必须是决定你的动机和态度的主要影响力。基督的话必须是决定你的言谈以及把生命献给什么的主要原因。这样，基督的话便常在你里面了！

2. 基督徒可以在祷告中祈求他所渴望得到的东西吗？

这是可以的，但是如果你是一个真正的基督徒，你不会渴望得到不讨神喜悦的东西，或祈求神把它赐给你！如果你常在基督里面，又让基督的话常在你里面，你只会祈求合基督心意的东西。你不会祈求一些与基督的性情或基督在圣经中所启示的旨意背道而驰的东西。耶稣在祷告中满有信心地向神祈求，却加上“只要成就你的意思”这句话（路二十二：42）。每当你祈求神的旨意成就，神总会应允你的祷告，然后神的旨意总会成就！每当你照神的旨意向神祈求，你便可以满有信心地祷告祈求（约壹五：14）。举例说，如果你向神祈求一些满足你贪婪欲望的东西，或求神使你取得自私自利的权势和世俗名利，神不会应允你的祷告。但是如果你努力让自己常在基督里面，致力让自己被基督的话来掌管，你便可以满有信心地祷告祈求。你的祷告必蒙神垂听，而且满有果效和力量！“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅五：16）。“神能充充足足的成就一切，超过我们所求所想的”（弗三：20）！

B. 背诵经文和复习

1. **写下**。把经文写在一张空白卡片上，或写在小笔记簿的一页上。
2. **背诵**。以正确的方式背诵经文。（3）祷告。约十五：7。
3. **复习**。二人一组，互相检查对方上次背诵的经文。

4	研经（70 分钟） <i>（人际关系）</i> 基督徒与异性的关系： 帖前四：1-8
----------	---

采用五个研经步骤的方法一同研读帖前四：1-8。

步骤 1. 阅读。 阅读。 让我们一起阅读帖前四：1-8。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	神的话语
---	-------------

步骤 2. 探索。 思想问题。 这段经文中哪一个真理对你十分重要？ 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？ 记录。 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。 分享。 （让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。 （以下是组员分享他们的探索结果的一些例子。谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）	观察
---	-----------

四：3

探索 1. 基督徒应当远避淫行。

圣经说：“神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。”我们生活在一个淫乱、色情、婚前性行为 and 强奸等问题渐趋严重的时代。越来越多学童牵涉其中。色情书刊在街上销售，色情电影在每个拥有电视的家庭中播放。

尽管当局提倡“安全性行为”（使用避孕用品），少女堕胎的个案在世界各地大幅增加。与异性建立关系的传统模式被现代的模式取代了，这包括在性方面毫无限制。青少年不知道行淫所带来的危险，甚至成年人也是如此。他们没有意识到所谓的安全性行为其实一点也不安全！

大多数年轻人都不知道如何与异性建立合宜的关系。他们唯一可以仿效的对象，往往是那些色情电影和书刊，或者一些道德败坏的朋友给他们的坏榜样。但我希望学习圣经所教导的原则。

四：1

探索 2. 基督徒得到清楚的指示，知道该怎样行才可以讨神喜悦。

圣经说：“你们既然受了我们的教训，知道该怎样行可以讨神的喜悦”（第 1 节）。这段经文清楚指出，人不可以为所欲为，尤其是在与异性相处这方面。我们要成为圣洁，这是唯一可以讨神喜悦的事（第 3 节）。我们与异性相处时要保持圣洁，这包括四方面：

- (1) 远避淫行。
- (2) 学会怎样守着自己的身体。
- (3) 学会怎样用圣洁和尊贵的方式去得到终身伴侣。
- (4) 不要因淫乱而欺负了自己的弟兄。

我希望可以继续向世界各地的年轻人教导这些真理，使他们学会如何讨神喜悦。

步骤 3. 问题。

解释

思想问题。对于这段经文，你会向小组提出什么问题？

让我们尝试去理解帖前四：1-8 所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。

记录。尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。

分享。（组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题。）

讨论。（然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。）

（以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。

四：1-2

问题 1. 奸淫和淫乱有什么分别？

笔记。来十三：4 说：“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。”

“淫乱”（希腊文：porneia）是指除了自己的配偶以外，与别人有任何形式的性行为！这包括任何涉及性的不道德思想、言语或行为。利未记把以下各种行为列为违犯律法的性行为：与家人进行任何形式的性行为（例如露他们的下体、淫乱的接触、乱伦）；与配偶以外的人行淫；与同性苟合，或与动物淫合（利十八：6，20，22，23）。

“奸淫”（希腊文：moicheia）是指与别人的配偶进行违法的性行为。介入别人的婚姻中是有违律法的。这包括犯奸淫而导致离婚的一方。

总而言之，圣经很清楚地教导我们，与你的异性配偶之间的性行为才是唯一合法的性行为，而且只有在婚后才可以进行。圣经警告说，神必审判犯奸淫的人（希腊文：moichous）和淫乱的人（希腊文：pornous）！

这两个字也可以指对神不忠、背弃神和拜偶像，这些是属灵上的淫乱或属灵上犯奸淫（耶五：7-8；耶九：2；结十六：15-16；可八：38；雅四：4）。

四：3-4

问题 2. 帖前四：3-4 如何翻译会更可取？

笔记。帖前四：3-4 可以用以下三种方式来理解和翻译，三种方式都是正确的。

- “神的旨意是要你们圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵的方法 保守自己的身体。（“身体”原文作“器皿”）”（圣经新译本）。器皿是指 自己的身体。
- “上帝的旨意是要你们圣化：他要你们禁戒淫乱，要你们各人晓得以圣化和自尊、拥有自己的妻子（或译：控制自己的身体。『妻子』或『身体』一词希腊文作『器皿』）”（吕振中译本圣经）。器皿是指 将来的妻子或丈夫。
- “神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人知道怎样用圣洁、尊贵控制自己的身体。「控制自己的身体」或译「与自己的妻子相处」”。（和合本修订版）。器皿是指 自己的妻子或丈夫。

四：3-4

问题3. 我如何学会守着自己的身体？

笔记。

▪ 学会控制自己的舌头。

阅读弗五：3-4。“至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词、妄语，和戏笑的话都不相宜；总要说感谢的话。”淫乱一词用于与舌头有关的论述。淫词是指不雅的说话，例如有关别人性生活的闲话，或使用与性有关的用语去骂人。戏笑的话是指黄色笑话或具有性意味的笑话。基督徒必须给予孩子健康的性教育，并以严肃的态度去讨论如何在婚姻中建立性关系。然而，说与性有关的闲话或笑话是淫乱的行为。与性有关的闲话或笑话在基督徒中间连提都不可！

▪ 学会控制自己的眼睛。

阅读伯三十一：1。“我与眼睛立约，怎能恋恋瞻望处女呢？”男人尤其会受自己眼睛所看到的東西试探。如果一个男人看到一个衣着暴露的女人，他可能会受试探而出现淫乱的思想。如果一个男人在杂志上看到荡妇的照片，他也可能会受试探而出现淫乱的思想。在大多数情况下，淫乱始于你所看到的東西。这些東西在你心中触发淫乱的思想。这会导致不道德的决定，最终做出不道德的行为。对抗淫乱始于你所看到和听见的東西，以及你的思想。因此，神在圣经中写道：“要与眼睛立约，决不恋恋瞻望处女。”你要与神协定，避免到那些会看到荡妇的地方，不看互联网上的色情网站，也不看色情杂志或色情电影。你要避免阅读色情书籍。你要与神协定，当你无意中看到这些人或图片时，不要让你继续在那里流连或再多看一眼。

▪ 学会控制自己的心思意念。

阅读箴六：25。“你心中不要恋慕他的美色，也不要被他眼皮勾引。”神所创造的女人大都很漂亮。可是，有些女人利用自己的美色去令男人陷入淫乱中。她们想利用自己的衣着打扮、风姿或媚眼去勾引男人，令他们陷入淫乱中。世上每个妓女都知道自己的弱点，也知道男人的弱点。每个人都被自己的心所控制。心控制人**脑海**中的思想，**心中**的渴望和**意志**的选择和决定。虽然有时候你禁不住看了这些女人，但是你总可以决意不再继续看下去。圣经说，你甚至不要思量她们的美色或各种勾引你的手段。不要让自己的心恋慕她们。让那住在你里面的圣灵掌管你的心思意念。林后十：5说：我们要“将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”

▪ 学会控制自己的脚。

阅读箴五：7-10。“众子啊，现在要听从我；不可离弃我口中的话。你所行的道要离他远，不可就近他的房门，恐怕将你的尊荣给别人，将你的岁月给残忍的人；恐怕外人满得你的力量，你劳碌得来的，归入外人的家。”世上每个城市都有妓女和淫媒。每条村庄都有声名狼藉的人。你通常都知道他们住在哪里、到哪里把人拉进他们的陷阱中。你要避免到这些地方。圣经说：“你所行的道要离他远，不可就近他的房门。”避免走进红灯区、酒吧、按摩院、舞厅和夜总会，那些人都在那里等着要诱捕你。在学校里，要避免与名声恶劣的人结交。我们必须学会控制自己的脚，不要走近那些地方。

▪ 学会控制自己的手。

阅读箴五：15-21。“你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。（是指你自己的妻子）。你的泉源岂可涨溢在外？你的河水岂可流在街上？惟独归你一人，不可与外人同用。要使你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻。他如可爱的麋鹿，可喜的母鹿；愿他的胸怀使你时时知足，他的爱情使你常常恋慕。我儿，你为何恋慕淫妇？为何抱外女的胸怀？因为，人所行的道都在耶和華眼前；他也修平人一切的路。”

现代人与异性结交的方式有一个特征，无论是公开或私下的接触，都没有界线。人们认为自己可以为所欲为，不用担心后果。因此，很多年轻人都不去控制自己的手。当他们单独与异性在一起时，他们经常抚摸对方身体的各部位，甚至把自己的手伸进对方的衣服里。男人的抚摸可能会使女人受引诱，因此男人必须学会控制自己的手。正如一个国家的法律订明社会生活的界线、交通规例订明安全驾驶的界线，同样，圣经说明了在性方面应有的界线。我们必须学会控制自己的手，只用圣洁、尊贵的方式去接触别人。

四：3-4

问题 4. 我如何得到或赢取婚姻伴侣？

笔记。基于上述的理由，*基督徒与异性建立关系的方式，必须与非基督徒所采用的方式不同*。圣经教导我们，年轻人可以为自己得到或赢取一位妻子。然而，圣经清楚地教导我们，男人不能藉着情欲去赢取一位妻子。神命令我们要用圣洁、尊贵的方式去得到或赢取一个妻子，不要像外邦人那样利用情欲的手段。“圣洁”的方式是指那些与罪恶世界截然不同、分别出来的方式。“尊贵”的方式是指神和人（以及他们的文化）都尊重的方式。你得到妻子的方式，必须既是神无可指责，也是人无法诋毁的。男女在婚前彼此了解的阶段必须自制，守着自己的身体！他们必须控制自己的舌头、眼睛、心、脚和手。神界定了男女关系中彼此的界线。神吩咐男人和女人在赢取对方的阶段（现代称为“约会”）不可以做的事。男人和女人都必须远避淫行。

四：3-4

问题 5. 我与异性建立关系时应当定下哪些界线？

笔记。基督徒与异性建立关系时必须定下界线。基督徒父母和基督徒领袖必须把这些界线告诉在他们照管下的年轻男女。当年轻的基督徒开始要去得到或赢取将来可能成为他配偶的人，他们必须一同定下一些重要界线，也同意彼此都守着这些界线。他们的协定应包括在以下四方面定下明确的界线，他们也必须一同选择在双方关系中彼此都要持守的准则。他们应当一同讨论以下的问题，并找出答案。

- (1) **时间。**你们何时相会？你们多久相会一次？你们每次相会的时间有多长？你们应该何时结束相会？
- (2) **地点。**你们在哪里相会？你们可以到哪些地方相会？你们不可以到哪些地方相会？
- (3) **活动。**你们相会时做什么？你们相会时不可做什么？要知道神正在察看你们所做的一切。
- (4) **身体接触。**所谓的“安全性行为”（使用避孕用品）根本并不安全！“安全性行为”对身体来说通常都不安全，对属灵生命来说则绝对不安全！圣经命令我们婚前要禁欲（来十三：4）。人们应当顺服神，无论在任何情况下，婚前都不可发生性关系。男女双方应当一同定下彼此关系中一些明确的准则，这些准则必须基于圣经。男女双方应当一起回答以下的问题。根据神在圣经中所定的标准，我们可以有哪一类身体接触？我们不可以有哪一类身体接触？哪一类身体接触虽然是圣经许可的，但是在我们的文化中是不可接受的？哪一类接触能彼此建立？哪一类接触虽然是圣经许可的，但是对别人没有帮助？

结论。基督徒与异性建立关系的方式，与非基督徒所采用的方式是截然不同的。圣经命令基督徒男女要用圣洁、尊贵的方式去与异性建立关系，而不要像非基督徒那样利用情欲的手段。

凡弃绝神命令的人，都是弃绝神（第 8 节）！

四：6

问题 6. 谁是不可欺负的弟兄？

笔记。当一个男人做了神所禁止的事，以不圣洁、不尊贵的方式与女人建立关系，或以非基督徒经常采用的方式那样，藉着情欲得到她，他总会欺负了他的“弟兄”。

那被欺负的弟兄可能是：

- 女方的父亲
- 女方的兄弟
- 或教会中的弟兄（姊妹）。
- “弟兄”肯定是女方未来的丈夫！

男方要承担最终的责任，他在与女方的性关系上担当主动的角色。当男人与女人发生性关系，或利用情欲的手段得到她，这个男人便欺负了与这个女人有关的男人。他以不正当的手段占了那些兄弟便宜、损害了他们的声誉，并且剥夺了这个女人的未来丈夫娶处女为妻的权利。圣经不容许这些兄弟采取任何方式去报复，因为报复只属于神，“神的报应”是人所得到最可怕的报应（罗十二：17-21）。“落在永生神的手里，真是可怕的！”（来十：31）！

当基督徒犯了奸淫，他们必须意识到自己的所作所为，真心感到懊悔，并且向神认罪。淫乱和犯奸淫的男女只要归向耶稣基督，真心认罪悔改，都可以得着赦免，重新开始新生活（林前六：7-9）。

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。让我们集思广益，从帖前四：1-8 想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请记住，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

1. 从帖前四：1-8 找出一些可能应用的例子。

四：1. 读圣经时要问自己这个问题：“我怎样可以讨神的喜悦？”

四：1. 我要作出什么改变才可以活出越来越讨神喜悦的生命？

四：3. 我要做什么去远避淫行呢？

四：4. 我要做什么使我更能守着自己的身体？总不要与任何人“调情”！

四：4. 如果我还未结婚，我要如何用圣洁、尊贵的方式去得到妻子呢？

四：5. 我如何可以避免各样与非基督徒生活方式相关的情欲？

四：6. 如果我因淫乱而欺负了一个女人或弟兄，我可以认罪悔改，得着赦免，在与异性的关系上有一个清洁的新开始。

四：7. 我可以把“神召我们乃是要我们成为圣洁”这句话写在一张卡片上，然后放在桌子上，让我每天都可以看到。

四：8. 总不要忘记，如果我弃绝神所吩咐有关淫乱和圣洁的命令，我便是弃绝神。

2. 从帖前四：1-8 找出个人应用的例子。

我要学会控制自己的眼睛和思想。我已经与神协定，不带着淫念去看男人或女人，并且每当淫乱的思想进入我的脑海，我都不可让它任意放纵。

我希望继续教导各处的年轻人，以基督信仰的方式去与异性建立关系是可行的，而且是赢得未来伴侣的最佳方法。我希望跟那些我可以在他们身上发挥影响力的年轻人一同学习这部分的研经。

第 5 步。祷告。

回应

让我们轮流为着神在帖前四：1-8 教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请记住，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

5

祷告（8 分钟）

[代求]

为他人祷告

分成两至三个人一组继续祷告。彼此代祷，也为世人祷告。

6

准备（2 分钟）

[习作]

准备下一课

（组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志。**立志使人作门徒。

与另一个人或群体传讲、教导或研习帖前四：1-8 的研经。

2. **与神相交。**每天在灵修中从徒十五：1 至十八：17 阅读半章经文。

采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。

3. **背诵经文。**（3）祷告。约十五：7。每天复习前五节已背诵的经文。

4. **祷告。**这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。

5. **更新你的笔记簿。**包括灵修笔记、背诵经文笔记、研经笔记和这次准备的习作。