

1	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	分享（20 分钟）	[灵修] 徒十八：18 至二十一：40
----------	-----------	------------------------

轮流简短地分享（或**读出**你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（徒十八：18 至二十一：40）学到什么。聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

3	背诵经文（20 分钟）	[在基督里的新生命] 团契相交：约壹一：7
----------	-------------	--------------------------

A. 默想

(4)

把以下的背诵经文写在白板或黑板上，如下：

团契相交 约壹一：7
我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。 约壹一：7

约壹一：7

1. 光是指什么？

光这个字总结了神的属性或特征，如慈爱、公义、圣洁、恩慈等。耶稣基督把神的属性或特征显明出来。耶稣基督的跟随者蒙召行在光明中，也就是按着神的特征去行事为人。

2. 为什么神、基督和基督徒称为‘光’？

神称为光（约壹一：5）。

神是一切物质和属灵生命之源。神创造了我们所知一切在宇宙中的物质生命。祂藉着基督受死和复活把新的属灵生命赐给我们。

耶稣基督称为**世界的光**（约八：12）。

耶稣基督将神向我们显明出来，尤其是神的属性或特征。耶稣基督在世上把神荣耀的特质闪耀出来。耶稣向无知的人宣扬**知识**、向犯错的人宣扬**真理**、向愚昧的人宣扬**智慧**。耶稣给不洁的人显明**圣洁**，给邪恶的人显明**公义**、给充满仇恨的人显明**爱**。祂给伤心的人展示**喜乐**，向惧怕的人给予**鼓励**，并向孤单、被弃的人显明神的**同在和亲近**。

耶稣呼召基督徒成为**世上的光**（太五：14）。

基督徒自己并不是光，但他们向世界**反映**神的特征，尤其是神的圣洁、公义和慈爱（弗五：8）。

3. ‘基督徒团契’是什么意思？

基督徒团契意味着**密切的关系、联系和伙伴关系**。

基督徒团契是指与神——圣父、圣子和圣灵（约壹一：3；林前一：9；林后十三：14），以及世上其他基督徒（约壹一：7）建立密切关系、联系和伙伴关系。

基督徒与基督相交，也在基督的身体里，即基督徒群体或教会（林前十二：12-13）团契相交，两者密不可分。基督徒致力遵行圣经的教导、一同祷告、团契相交、有需要时互相帮助、一同用饭、与人分享福音（徒二：42-47）。基督徒团契不仅有密切的关系，而且同甘共苦，一方面一同共享祝福（加六：9-10），另一方面一同承担苦难（腓三：10）。基督徒团契包含强烈的归属感，而且彼此作出贡献（林后八：4）。

当你听到并相信福音，基督徒团契或伙伴关系便开始。

当一个人听到并接受福音，基督徒团契或伙伴关系便开始。“论到从起初原有的生命之道，就是我们所听见、所看见、亲眼看过、亲手摸过的。”（约壹一：1）基督徒不会与不信的人同负一轭（林后六：14）。基督徒蒙召要永远行在光明中，否则便无法彼此相交（约壹一：7）！秘密组织的成员与基督身体里的肢体并不相配，因为秘密组织迫使他们的成员行在黑暗里（约三：19-21）。

4. ‘耶稣基督的宝血’这几个字是什么意思？

‘耶稣基督的宝血’并不是一些具有特殊力量的神奇物质。基督信仰弃绝巫术（申十八：9-13；启二十一：8）。耶稣的宝血是指祂在十字架上所流出的宝血。这是一个象征性的短语，指的是耶稣基督在十字架上受死，替我们牺牲，以及因耶稣基督受死而给信徒所带来的祝福。活在光明中的基督徒会承认他们的罪，并且得着赦免，因为耶稣基督已经在二千多年前为他们赎罪了。

B. 背诵经文和复习

1. **写下。**把经文写在一张空白卡片上，或写在小笔记簿的一页上。

2. **背诵。**以正确的方式背诵经文。（4）团契相交。约壹一：7。

3. **复习。**二人一组，互相检查对方上次背诵的经文。

4	研经（70分钟） <i>（人际关系）</i> 基督徒与配偶的关系： 弗五：22-33
----------	-----------------------------------------------------

采用五个研经步骤的方法一同研读弗五：22-33。

步骤 1. 阅读。	神的话语
阅读。 让我们一起阅读弗五：22-33。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	

步骤 2. 探索。	观察
思想问题。 这段经文中哪一个真理对你十分重要？ 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？ 记录。 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。 分享。 （让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。 （以下是组员分享他们的探索结果的一些例子。谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）	

五：22, 25

探索 1. 基督徒婚姻不断见证耶稣基督的实在。

“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会……”，并且“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主”。婚姻在神眼中必定十分重要，因为神把基督徒婚姻中的夫妻关系比作基督和教会的关系。基督和教会的关系是基督徒婚姻的榜样。每段基督徒婚姻都表达基督以及祂与教会的关系。基督徒婚姻是不断向世人表明耶稣基督的见证！基督徒婚姻应当荣耀耶稣基督！

五：31

探索 2. 基督徒婚姻改变你与父母的关系。

“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”在每个社会里，结婚都是一件大事，因为这是两个年轻人离开父母、一同组织新家庭的时候！婚姻结束你与父母之间的特殊关系阶段，并展开你与配偶之间的特殊关系阶段。

步骤 3. 问题。	解释
思想问题。 对于这段经文，你会向小组提出什么问题？ 让我们尝试去理解弗五：22-33 所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。 记录。 尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。 分享。 （组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题）。 讨论。 （然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。） （以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。	

问题 1. 基督徒婚姻有什么具体特征？

笔记。

(1) 婚姻是神的主意，也是神所设立的（弗五：31）。

在创世之时，神看到人需要一位终生伴侣，于是主动为男人造了女人（创二：18-24）。神也主动设立婚姻关系。在男人和女人犯罪堕落之前，神已设立了婚姻关系，婚姻是一种特殊的关系，具有下列的特征。在婚姻中，男人和女人确切地离开父母。在婚姻中，一个男人和一个女人连合，终生也不分离。从他们结婚开始，性就成为他们在自己的婚姻关系中才享有的特权（创二：24）。

神不仅设立了婚姻关系，而且在男人和女人犯罪堕落之后仍然维持婚姻制度。主耶稣基督（太十九：1-6）和使徒保罗（弗五：31）再三指出，婚姻仍是神所设立的制度，人应当遵守神为婚姻所定的规条。

在旧约时代，婚姻表明神与祂的子民——以色列人——之间的密切关系（耶三）。此外，在新约时代，婚姻表明耶稣基督与祂的子民——教会——之间的密切关系（弗五）。虽然世界的文化更改了神原本所设立的婚姻制度，但是神仍然要求所有人和所有文化恢复祂原本所设立的婚姻制度！

(2) 婚姻可以由父母作主或自己选择（创二十四：3-4，67；创二十九：17-20）。

在西方文化中，婚姻通常是自由选择的；在东方或中东文化中，婚姻通常是由父母作主的。在西方文化中，男人往往跟他们所爱的女人结婚。在东方或中东文化中，男人往往要学习去爱那个与他们结婚的女人。在西方社会，男女双方首先产生突发的感情，然后用意志作出承诺。在东方社会，男女双方首先用意志作出承诺，然后产生感情。无论是哪种形式的婚姻，只要有神在两人生命的中心，它都会成为美满的婚姻。但由于东方或中东的婚姻模式是由一群人安排和努力维系的，这一类婚姻往往更长久。

(3) 婚姻是一夫一妻的（弗五：33）。

旧约历史记载在以色列有些重要人物拥有多位妻子。旧约中的一夫多妻制只会引起问题，如嫉妒、歧视和拜偶像（参看王上十一：1-11 中所罗门王的例子）。

旧约和新约圣经中有明确的命令和教导，指出一夫多妻有违神的心意、命令和祂所设立的制度。神从来没有改变创二：24 所记载祂原来的计划，“人要与祂的一位妻子连合”。神从来没有采用复数形式指出人要与祂的众妻子连合，而是采用了单数形式指出人要与祂的一位妻子连合！

耶稣在太十九：5 重提这个命令，说：“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。”耶稣基督不容许男人与超过一个女人连合！婚姻中只有夫妻二人连合，耶稣把其他人都排除在外。神严禁人在婚姻以外发生性关系（来十三：4）。

此外，使徒保罗在弗五：31 重提神所设立的婚姻制度，并且吩咐每一个丈夫都当不断爱自己的妻子（弗五：33）。“当爱”这一个动词采用了命令语气和现在进行时态。这命令是没有例外的！神禁止一夫多妻。祂禁止人立妾。祂禁止人犯奸淫。祂不容许人在妻子以外跟别的女人调情。

(4) 婚姻是一生一世的（太十九：5-6）。

在旧约时代，摩西容许人写休书（申二十四：1），“因为他们的心硬”（太十九：1-9）。但摩西并不赞成离婚，正如犹太人所想的。摩西只是在以色列中规管一种恶行，这恶行早已在邻国出现并渗进以色列。耶稣清楚地教导，离婚不是神起初的本意。祂吩咐说：“神配合的，人不可分开”！神恨恶离婚（玛二：14-16）。

圣经记载人只有在两种情况下才可以离婚：

- 在婚姻上不忠，如淫乱或严重暴力（太十九：8-9）。
- 与配偶的矛盾无法化解。两人结婚时不是基督徒，后来其中一方成为信徒，另一方拒绝与信主的配偶同住（林前七：12-16）。

但是因为神与祂的子民之间的关系是一种终身的盟约关系，所以基督徒的婚姻关系也应该是一种终身、忠贞的关系。

(5) 婚姻是暂时的，只是今世在地上的关系（太二十二：30）。

耶稣说：当复活的时候，人也不娶也不嫁，乃像天上的使者一样。（太二十二：30）。因此，婚姻是神所设立今世在地上的制度，在天堂或新地上并没有婚姻。地上的婚姻可以在以下几方面找到永恒价值：

- 反映和传扬基督
- 培养基督徒品格和技能
- 让拥有神形象的人遍满全地。

(6) 婚姻对大多数人来说是正常的事，但并非对每个人都是最好的（太十九：10-12）。

在圣经中，婚姻对大多数人来说被视为正常的事，对基督徒和基督徒领袖也是如此（林前九：5；提前三：2）。但主耶稣（太十九：10-12）和使徒保罗（林前七：32-35）对独身的人有特别的嘱咐。神呼召一些人维持独身，为要专心致志为神作特别的工而一段时间不结婚，甚至终生守独身！神给独身的人一个非常特别的应许。“你这不怀孕、不生养的要歌唱；你这未曾经过产难的要发声歌唱，扬声欢呼；因为没有丈夫的比有丈夫的儿女更多。这是耶和華说的。要扩张你帐幕之地，张大你居所的幔子，不要中止；要放长你的绳子，坚固你的橛子。因为你要向左向右开展；你的后裔必得多国为业，又使荒凉的城邑有人居住。不要惧怕，因你必不致蒙羞；也不要抱愧，因你必不致受辱。你必忘记幼年的羞愧，不再纪念你寡居的羞辱。因为造你的是你的丈夫；万军之耶和華是他的名。救赎你的是以色列的圣者；他必称为全地之神”（赛五十四：1-5）！

独身是圣灵所赐的属灵恩赐，让人有能力去维持单身（林前七：7，32-35；太十九：10-12），但这种属灵的恩赐总不可成为一种“独身”的制度（在教会里强加在别人身上）！

(7) 婚姻应当是一种公开地建立的关系（太二十二：9-11）。

神给婚姻设立三个不可或缺的元素（创二：24）。

- 夫妻二人必须离开父母。他们在情感上不应该再依附于父母，而是与自己的配偶彼此依附。他们在经济上也不应该再依赖父母，而是自食其力。他们不应该继续受教于父母，却要顺服神所设立的当权者。如果可以的话，他们不应该再与父母同住，而是应该分开居住，建立自己的家庭。
- 夫妻必须忠于对方。彼此承诺厮守终身、忠贞不渝。
- 夫妻二人成为一体（身体）。夫妻二人身体的结合是他们在属灵上、情感上和社交上成为一体的高潮。

当两个人宣布结婚，并且为将来的婚姻作准备和筹备婚礼，他们便要准备离开父母。他们的婚姻在婚礼上开始。然后他们便确实离开自己的父母。在婚礼上，新郎和新娘、主内的弟兄姊妹，以及各亲友见证他们二人承诺跟对方结为终生夫妇，无论在任何境况都彼此相爱、忠贞不渝、互相帮助。

在圣经中，婚姻总不是个人或秘密的事情！婚姻总有新郎和新娘的家人参与其中。在古时，“订立婚约”（太一：18；路二：5）包括以下程序：父母拣选结婚对象（创二十一：21），有时候，他们会把礼物送给新娘的家人作为补偿（创二十九：18，三十四：12），也把礼物送给新娘和新郎（创二十四：59，61；王上九：16）。然而，这种传统并不是圣经的要求。

婚礼是公开的礼仪，包括以下几方面：

- 新娘和新郎穿着礼服（诗四十五：13-14）
- 他们有伴娘和新郎的朋友陪伴（诗四十五：14，约三：29）
- 陪伴的人列队去迎接新娘，陪她到新郎的家里（太二十五：1-13）
- 婚礼上最庄严的仪式是订立婚盟，神亲自见证婚盟（玛二：14；箴二：17；结十六：8）！

举行婚宴，婚宴有时会持续一个星期（太二十二：1-14；约二：1-10；士十四：17）。

- 在婚礼仪式结束后才圆房（创二十九：21-23；申二十二：13-21）。

(8) 基督徒婚姻由基督和教会之间的关系而定。（弗五：22-33）。

圣经命令丈夫要领导他的妻子和儿女，藉此服事他的妻子（正如基督带领祂的教会），也要爱他的妻子，（正如基督爱教会）。圣经也命令妻子要顺服（承认）丈夫的领导，藉此服事她的丈夫（正如教会接受基督的领导），也要敬重她的丈夫。基督徒婚姻表明和宣告基督和教会的关系，让人耳闻目睹（弗五：22-33）。

因此，基督徒婚姻是向世界宣告耶稣基督。世人透过观察美满的基督徒婚姻而更了解基督和基督徒。人们不但听到神对他们的爱，也看到这份爱如何在基督徒的婚姻关系里彰显出来。他们不但听到与永活神建立日渐增长的关系所带来的喜乐，也从基督徒的婚姻关系中看到这份喜乐。基督徒的婚姻关系强而有力地见证了与耶稣基督建立关系是何等实在和吸引的事！每段基督徒婚姻都可以为宣教尽上努力，尤其是当基督徒开放他们的家庭，让人可以“进来看看”基督徒家庭是如何运作的。

五：22-25

问题 2. 神把什么责任托付基督徒丈夫和妻子？

笔记。神创造了男人和女人。神创造女人的时候便设立了婚姻关系（创二：18-24）。因此，神也有权决定夫妻之间彼此的责任。神知道祂所创造的万物如何发挥最佳功用。只有当丈夫和妻子顺服神所托付的责任，他们才能拥有美满的婚姻。

神给丈夫和妻子赐下权柄和责任，就是彼此服事（而不是彼此辖管）。但是神把丈夫和妻子创造成不同的模样，并且吩咐他们以不同的方式去彼此服事，藉此显明神所赐予的权柄和责任。神希望丈夫特别透过在婚姻关系中采取主动去显明他的服事。神希望妻子特别透过邀请她的丈夫进入一段既温馨又坚固的关系去显明她的服事。

神托付基督徒丈夫的责任是爱妻子，并且引领她。

基督徒丈夫要藉着爱他的妻子来服事她。

丈夫要爱他的妻子，正如耶稣基督爱祂的子民——教会。爱妻子就是对妻子表示无私的关心、全心全意地接纳她、帮助她活出最美好的样式。爱是最不自私、不以自我为中心的。爱是牺牲舍己的服事。爱就是关怀和尊重妻子。爱就是无论苦乐祸福、健康疾病都对妻子忠贞不渝。

林前十三：4-8 对爱描述得淋漓尽致。

- (1) 爱是恒久忍耐，不急于表达爱，也总不会勉强他人。
- (2) 爱又有恩慈，会寻找机会去帮助别人和行善。
- (3) 爱是不嫉妒，慷慨大方，会给予别人应得的赞赏、功劳和荣誉。
- (4) 爱是不自夸，对自己的优点和成就保持谦虚，不会试图给人留下深刻印象。
- (5) 爱是不张狂，在彼此的关系中对自己的长处和短处保持谦卑。
- (6) 爱是不做害羞的事，有礼、态度良好、处事圆滑。
- (7) 爱是不求自己的益处，不自私，尤其是在行使权利方面。
- (8) 爱是不轻易发怒，温柔平和，能忍受别人所造成的损害和伤害。
- (9) 爱是不计算人的恶，宽恕别人，尤其是面对失败时。
- (10) 爱是不喜欢不义，诚实正直，尤其是面对软弱和失败时。

基督徒丈夫要藉着带领他的妻子来服事她。

丈夫带领妻子，正如基督带领教会一样。丈夫带领妻子应当像牧羊人带领他的羊一样：要喂养她、照顾她、保护她、带她渡过难关。丈夫带领妻子应当像管家管理房子一样：要悉心照料她的财物、活动和利益，并且引导她行神的路。丈夫带领妻子应当像仆人一样：要服事她，尤其是在她最需要的地方。

神托付基督徒妻子的责任是爱丈夫，并且帮助他。

基督徒妻子要藉着爱她的丈夫来服事他。

圣经教导基督徒妻子要致力爱丈夫、爱儿女、谨守、贞洁、料理家务、待人有恩，并且顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤（多二：4-5）。爱就是无论苦乐祸福、健康疾病都对丈夫忠贞不渝。

基督徒妻子要藉着帮助她的丈夫来服事他。

圣经教导基督徒妻子要顺服丈夫（弗五：22-24；彼前三：1-6），并且敬重丈夫（弗五：33）。她透过顺服和尊重丈夫的领导来服事他。‘顺服’并不是意味着好像一个奴仆一样去顺服丈夫，而是好像他的助手一样去顺服他（创二：18）。顺服就是在丈夫的团队中成为最佳成员，甘心情愿的遵从他。妻子是丈夫的团队中的成员，要尽力给他意见、建议、想法、忠告、帮助、支持等。一切有关夫妻二人的生活、婚姻、家庭和社群的重要事情，妻子都跟丈夫商议。她与丈夫一同作出明智的决定和选择，也一同讨论这决定会带来的后果。只有在不得已的情况下，双方无法达成合理的协定，妻子便要让丈夫作最后决定，并承担他的决定所带来的后果。妻子顺服的程度只限于神所要求的，当丈夫要求妻子在错误的事情上顺服，她可以温柔地拒绝他（徒五：29）。

敬重丈夫就是以温和的方式去说出自己的观点，然后让神以祂自己的方法去成就。敬重丈夫就是仔细地考虑丈夫的意见。妻子制定计划时要让丈夫参与，并且把计划的进度告诉丈夫。敬重丈夫就是妻子不用等待丈夫提出要求，而是自愿采取主动去服事丈夫。妻子要耐心地聆听丈夫，尝试去了解他的问题和观点。无论苦乐祸福、健康疾病，妻子对丈夫的爱都不变、忠贞不渝。

当一个人爱自己的妻子，并且带领她，正如基督爱教会、带领教会那样，他的妻子要敬重他或顺服他在家中的领导也并不困难。让儿童学习何谓爱和尊重、领导和顺服的最佳方法，就是每天观察他的基督徒父母彼此的关系。

五：26-27

问题 3. “要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁”这句话是什么意思？

笔记。基督一次过使教会成为圣洁，用水藉着道把教会一次过洗净。这是指洗礼这个看得见的记号、看不见的圣灵的洗（被圣灵更生）（约三：5；多三：5），以及道（所宣讲的福音）（弗一：13-14；彼前一：22-23）。

基督不断用祂的道使基督徒成圣，圣灵在基督徒心里和生命中把神的道实践出来（弗六：17），为要把基督徒献给自己，作个没有瑕疵、荣耀的教会。这样，基督预备好教会在祂第二次降临、羔羊婚娶的时候作祂的新妇。但是教会也为羔羊的婚宴预备好自己（启十九：7）。在羔羊的婚宴上，基督和祂的新妇（教会）在新地上永远连合，在爱里完美相交（启二十一：9-10）。

五：32

问题 4. “极大的奥秘”是指什么？

笔记。“奥秘”不是指夫妻之间的关系——婚姻并不是圣事。婚姻不是“只准由教会神职人员所施行去授予特殊恩典的神圣仪式”！婚姻是神所设立的制度，为要赐福与人。

“奥秘”是指以基督徒丈夫与妻子的连同比作基督与教会的连合。基督的救赎工作在不配的世人身上成就，使他们成为基督的教会，让基督藉着圣灵住在里面，地上没有别的比喻可以描述这种紧密的关系。因为基督和祂的教会之间的关系既深厚又坚固，所以基督徒的婚姻关系能够满有荣耀的发挥功能，给夫妻二人带来极大的喜乐。基督徒婚姻也给其他人带来祝福，并把荣耀归与神。

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。让我们集思广益，从弗五：22-33 想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请谨记，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

1. 从弗五：22-33 找出一些可能应用的例子。

- 五：22. 给丈夫和妻子的应用。妻子要顺服自己的丈夫。但是在某些情况下，丈夫也要顺服自己的妻子（弗五：21）。细察教会如何顺服耶稣基督。把这教导应用在你的配偶身上。
- 五：23. 给丈夫的应用。细察耶稣基督如何作教会的头和带领教会。把这教导应用在你的妻子身上。
- 五：25. 给丈夫的应用。细察耶稣基督如何爱教会，并且为教会舍己。把这教导应用在你的妻子身上。
- 五：26-27. 给丈夫的应用。细察耶稣基督如何藉着祂的道把教会洗净，作个荣耀的教会。这是指让她越来越像耶稣基督。把这教导应用在你的妻子身上。
- 五：29. 给丈夫的应用。细察耶稣基督如何喂养和看顾教会。把这教导应用在你的妻子身上。
- 五：31. 给丈夫和妻子的应用。省察自己，看看自己是否仍然以某种方式依赖自己的父母。夫妻彼此帮助对方真正的离开父母，彼此忠诚紧靠。
- 五：33. 给妻子的应用。细察圣经中的教会如何尊敬耶稣基督。把这教导应用在你的丈夫身上。

2. 从弗五：22-33 找出个人应用的例子。

给丈夫的应用。我重新立志要成为一个像耶稣基督的领袖。我要在妻子最需要我的地方服事她。我要关心她身体和属灵生命的健康。我要保护她，带领她度过她所面对的困难。我要弃绝一切自私的行为，要无私地服事她。

给妻子的应用。我对于顺服的真义有了新的认识。顺服是指妻子积极帮她的丈夫，给予建议、计划和实际的服事，却不会对丈夫在家中的领导地位和责任构成威胁。丈夫必须谨记，只有当丈夫无私地爱妻子，妻子才能无私地帮助丈夫！

第 5 步。祷告。

回应

让我们轮流为着神在弗五：22-33 教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

5

祷告（8 分钟）

[代求]
为他人祷告

分成两至三个人一组继续祷告。彼此代祷，也为世人祷告。

6

准备（2 分钟）

[习作]
准备下一课

（组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. 立志。立志使人作门徒。
与另一个人或群体传讲、教导或研习弗五：22-33 的研经。
2. 与神相交。每天在灵修中从罗一至四阅读半章经文。
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. 背诵经文。（4）团契相交。约壹一：7。每天复习前五节已背诵的经文。
4. 祷告。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. 更新你的笔记簿。包括灵修笔记、背诵经文笔记、研经笔记和这次准备的习作。