

门徒训练

第 22 课

1	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	分享（20 分钟）	<i>[灵修]</i> 罗五至八
----------	-----------	---------------------

轮流简短地分享（或**读出**你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（罗五至八）学到什么。
聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

3	背诵经文（20 分钟）	<i>[在基督里的新生命]</i> 见证：太十：32
----------	-------------	-------------------------------

A. 默想

(5)

把以下的背诵经文写在白板或黑板上，如下：

见证：太十：32
凡在人面前认我的， 我在我天上的父面前也必认他 太十：32

太十：32

当耶稣吩咐十二门徒出去传扬神国的信息时，祂对门徒说了这些话（太十：5-10）。虽然耶稣的门徒将会遭到人们反对他们所传的信息和他们的生活方式，但是他们必须坦然无惧地传扬福音。耶稣指出人可以坦然无惧地为祂作见证的四个理由。

1. 你可以坦然无惧地为耶稣基督作见证，因为你的敌人无法避免将会在众人面前蒙羞，你却得以平反。

阅读太十：26-27。敌人反对、逼迫和杀害基督徒，他们的邪恶行为无可避免终有一天必在众人面前被揭露！在最后审判的日子，这些敌挡基督和基督徒的人必在所有曾活在世上的人面前蒙羞。圣经说：人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问（传十二：14）。

敌人也无法避免门徒终有一天必在众人面前得以平反。在最后审判的日子，基督和祂的门徒必在所有曾活在世上的人面前得荣耀。圣经说：基督要照各人的行为报应各人（太十六：27）。

因此，耶稣基督的门徒必不怕在众人面前坦然无惧地传扬神国的信息（福音）。

2. 你可以坦然无惧地为耶稣基督作见证，因为你的敌人只能杀你的身体，不能杀你的灵魂。

阅读太十：28。不管敌挡基督和基督徒的人想要作什么，但有一件事他们无法做到！他们无法杀你的灵魂！你的身体是你生命中属物质和看得见的部分，你的灵魂却是非物质和看不见的部分。

3. 你可以坦然无惧地为耶稣基督作见证，因为你的敌人无法拦阻神的旨意，也无法拦阻祂对你的眷顾。

阅读太十：29-31。事实上，你好像一只麻雀，终有死亡的一天。虽然麻雀不值一文，但神尚且看顾每一只麻雀，你们比麻雀贵重得多，神岂不更眷顾你们吗？

神应许祂会以特别的方式眷顾你们的生活和工作。每一件发生在你身上的事神都察看，这些事情发生，是因为神定意它们必须发生，或是神容许发生的。“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人”（罗八：28）。

4. 你可以坦然无惧地为耶稣基督作见证，因为你若在人面前认耶稣，耶稣也必认你。

阅读太十：32-33。“认”是指公开承认耶稣基督是你的救主和生命的主。这意味着你总不会在世人甚或你的敌人面前以耶稣基督为耻（可八：34-38）。在最后审判的日子，耶稣也必公开在所有曾活在世上的人面前认你（太二十五：34-36）。

B. 背诵经文和复习

1. **写下。**把经文写在一张空白卡片上，或写在小笔记簿的一页上。
2. **背诵。**以正确的方式背诵经文。（5）作见证。太十：32。
3. **复习。**二人一组，互相检查对方上次背诵的经文。

4	研经（70分钟） <i>（人际关系）</i> 基督徒与父母和儿女的关系：弗六：1-4
----------	---

采用五个研经步骤的方法一同研读弗六：1-4。

步骤 1. 阅读。	神的话语
阅读。 让我们一起阅读弗六：1-4。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	

步骤 2. 探索。	观察
思想问题。 这段经文中哪一个真理对你十分重要？ 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？ 记录。 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。 分享。 （让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。 （以下是组员分享他们的探索结果的一些例子。谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）	

六：1

探索 1. 基督徒儿女应当顺从父母。

“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。”有些人认为这句话的意思是：如果父母是“在主里的”，换句话说，如果他们的父母是基督徒，儿女才需要顺从他们。但是这说法并不正确。这诫命指出儿女应当绝对顺从自己的父母，不是因为父母是基督徒，而是因为儿女是基督徒。许多非基督徒儿女不顺从他们的父母，但是基督徒儿女应当顺从他们的父母，因为这是基督对基督徒的吩咐。基督徒儿女应当顺从父母，即使他们的父母不是基督徒、不体谅人，或偏待人。

六：4

探索 2. 基督徒父亲不应使儿女失了志气。

“你们作父亲的，不要惹儿女的气。”儿女有责任顺从自己的父母，父母也有责任鼓励自己的儿女。西三：21也有这节经文：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。”当你总是指出儿女的错处，总不告诉他们做对了的事，他们便被你激怒了。我自己有儿女，我要不断鼓励他们，这一点对我很重要。虽然他们并不完美，但是我不应该故意令他们感到烦扰，或伤害他们的心灵。因此，我决意要成为一个鼓励者！“你们也晓得我们怎样劝勉你们，安慰你们，嘱咐你们各人，好像父亲待自己的儿女一样，要叫你们行事对得起那召你们进他国、得他荣耀的神。”

步骤 3. 问题。	解释
思想问题。 对于这段经文，你会向小组提出什么问题？ 让我们尝试去理解弗六：1-4所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。 记录。 尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。 分享。 （组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题）。 讨论。 （然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。） （以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。	

六：1

问题 1. 儿女到了什么年龄仍该顺从他们的父母？

笔记。这是一个非常重要的问题，因为这涉及世上所有文化的核心。在某些文化中，儿女被教导在任何情况下都要终身顺从父母！只要父母在世，他们对自己的儿女都有绝对的权威。在这种文化中，人们必须顺服政府的绝对权威；学生必须顺服老师的绝对权威；儿女必须顺服父母的绝对权威！这些文化的要求并不合乎圣经！

首先，让我们思想一下主耶稣的榜样。当耶稣还是一个十二岁的孩子时，祂顺从地上的父母（路二：41-52）。然而，当耶稣长大成人，忙于履行祂的人生使命，祂不再顺从祂的父母或遵循他们的意愿（可三：31-35）。祂是一个拥有自己的人生使命的成年人。

因此，圣经并没有教导基督徒要终身或者在任何情况下都要顺从父母。相反，圣经教导基督徒，只要他们还是孩子，即未成年、未成熟，而且仍然依赖父母，便应当顺从父母。成年阶段在以下情况开始：

- 当基督徒离开父母的家
- 当他们不再依赖父母
- 或者当他们结婚的时候。

因此，顺服父母是有限制的！儿女应当顺从他们的父母，直到他们长大成人。

六：2

问题 2. 孝敬父母有什么重要的实际途径？

笔记。虽然儿女还未成年的时候必须顺从父母，但是当它们长大成人后也总要常常孝敬父母！“孝敬”是指重视、体贴，以及心甘情愿地去爱父母，而不是出于自私的动机或出于恐惧。以下有五个实际的例子给每一个与自己的父母、配偶的父母，以及天父建立关系的人参考。我们有五个方法去孝敬或不孝敬自己的父母、配偶的父母和天父。

(1) 透过不与父母争论来孝敬父母。

当你跟父母争论任何没有真正属灵意义的事物，你就不孝敬父母了。举例说，不要与他们争论穿哪些衣服才合适、观看哪个电视节目，或是谁应该做某些家庭杂务。争论会令你的父母感到自己的观点是荒谬的。

你如何以积极的方式去孝敬父母？要以温和的态度说出你的观点，然后让神以合祂心意的方法去成就。这显示出你相信神掌管每一个境况，祂能够成就最适合你的一切事情。

(2) 透过慎重考虑父母的建议和意见来孝敬父母。

当你根本还没有考虑父母的意见便一口拒绝，你就不孝敬父母了。

你如何以积极的方式去孝敬父母？每当你的父母提出建议或意见，你要向他们学习。你要把握机会从他们经年累月的经验和智慧学习，尤其向他们的优点、才干、技能、知识和诀窍学习。

(3) 透过让父母进入你的现实生活来孝敬父母。

当你不让父母知道你的想法、感受，以及正在做的事情，你就不孝敬父母了。有些儿女回答父母的问题时只会说：“好吧”、“好的”或者“一如既往”。当你不让父母知道你有什么计划，或不让他们有机会影响你的计划，你就不孝敬父母了。当你不让父母分享你的欢乐或分担你的艰苦，不让他们分享你的喜悦或分担你的伤痛，你就不孝敬父母了。不让父母参与你的现实生活和决定会令他们感到自己无关紧要！

你如何以积极的方式去孝敬父母？要跟你的父母交谈。有时候，这是很难做到的，但这仍是其中一个孝敬父母的最佳途径。要主动与父母交谈。跟他们谈论你的活动：你在学校或工作的情况、你与朋友的活动、你在教会的活动等。跟父母谈论你的信念：你对神、人和世界的看法。跟他们谈论你的基督信仰。跟他们谈论你的想法、感受和计划。你也可以透过让父母参与你的计划和决定来孝敬他们。要重视你父母的智慧和经验，也要咨询他们的意见。即使你最终的决定与他们的愿望相违，但你让他们感到你曾聆听和慎重考虑他们的意见。

(4) 透过服事父母来孝敬父母。

当你只是在父母提出要求的时候才服事他们，你就没有孝敬父母了。你指望父母采取主动。如果父母没有提出要求，你便不作出任何行动。

你如何以积极的方式去孝敬父母？要操练自己去观察你可以服事的地方，以及谁需要你的帮助，看看你是否可以做一些别人不愿意做或无法做到的事情。要主动去服事和帮助父母，不要等他们提出要求。

(5) 藉着爱父母来孝敬父母。

当你只是按照你的文化所要求的方式去向父母表达爱，例如探望他们、馈送礼物或按照他们的意愿而行，你就没有孝敬父母了。

你如何能以积极的方式孝敬父母？基督徒的真爱远远超越文化所要求的孝道！基督徒的真爱是忍耐他们的缺点、原谅他们的冒犯。当你成为基督徒的时候，父母普遍会担心你顺服耶稣基督会对你造成负面影响。他们担心你的学业成绩不好、找不到理想的工作、没有成就、收入减少、无法在财政上支援父母。他们担心你会失去你自己的文化和羞辱他们的宗教。你要灵巧地向他们解释你的基督信仰，并且给他们证明你已经因耶稣基督为你所成就的一切而变成一个更有责任感和更有爱心的人了。

六：4

问题 3. 父亲可以怎样鼓励自己的儿女？

笔记。有些父亲激怒自己的儿女。“激怒”的意思是使人气馁。父亲可以透过许多方式使儿女气馁。你可以透过观察儿女对父母的反应而知道什么东西使儿女气馁。举例说，有些儿女对父母感到生气、忿怒、沮丧、想离开或放弃他们。这些反应表明父亲应该改变他对待儿女的态度。

父亲可以怎样表达对儿女的尊重？我认为父亲要让儿女做以下三件事：培养责任感、建立自己的信念，以及发展成熟的关系。

(1) 让你的儿女培养责任感。

如果你的目标只是要讨儿女的喜悦，那么你的儿女长大后可能会成为一个被宠坏、自私自利和自我放纵的人。可是，如果你训练儿女在生活各方面承担更多责任，他们长大后可能会成为一个有责任感的人！

培养责任感的四个阶段：

- **在第一阶段**，父母为儿女作出所有决定。儿女必须学会顺从！如果你的儿女拒绝接受某一个你为他们所作的选择，便给他们另一个选择。然而，儿女必须学会选择！当你的儿女还年幼的时候，你需要这样做。儿女从你的决定和选择中学习对与错。但是当儿女慢慢长大，你应当给他们更多责任。
- **在第二阶段**，父母和儿女一同作出决定和选择，并且一同执行。当你的儿女进入小学阶段，你尤其需要这样做。你要给他们树立好榜样，也要定立标准和家庭规则。考虑以不同的方式去奖励他们。
- **在第三阶段**，儿女自己作出决定和选择，但是他们仍要得到父母的准许，也要接受父母监督。当你的儿女进入高中阶段，你尤其需要这样做。他们有了更多自由，便需要承担更多责任，也更加需要向你负责。一些需要培养责任感的重要领域包括：他们学业或工作、家庭关系、自制力、处理金钱、独自旅游、交友，以及与神建立关系。
- **在最后阶段**，一切事情都由儿女自己做。当儿女长大成人后便进入这个阶段。一个成年人要向神和其他掌权者负责（如政府、警察、医生、雇主和所属教会的长老）。当儿女提出要求时，父母仍要提出意见和帮助。父母的责任是爱儿女，为他们祷告，并且在他们有需要的时候不断帮助他们！

(2) 让你的儿女建立自己的信念。

你若要求你的儿女随从你的个人信念和观点，他们总不会建立他们自己的信念和观点。因此，不要要求你的儿女绝对跟随你的信念、信仰、价值观和人生优先次序，而是鼓励和帮助他们建立自己的信念、信仰、价值观和健全的观点，并且帮助他们把这一切建基于圣经！这样，他们将会成为一个有责任的成年人。

建立信念的三个步骤：

- **第一步**，让你的儿女自己从圣经中寻求真理。（路十：25-26）
- **第二步**，让你的儿女选择自己的方式去应用真理。
- **第三步**，一同讨论他的应用方式所带来的后果。

举例说，对于衣着的问题，圣经提供了两个原则：

- 衣着要合乎道德标准，换句话说，不可引人犯罪（太十八：7）；
- 衣着要适合当地文化和场合（林前十：23-24）。

这两个原则设定了作决定的界线。你的儿女可以在这些界线之内自由作出选择。你的儿女自己作出选择或决定。然后你跟他讨论他的选择所带来的后果，以及他的选择给别人和自己造成的影响。

(3) 让你的儿女发展成熟的关系。

你的目标不应该是培养儿女独立，而且培养健康的互相依赖。圣经把每个信徒放置在一个特定的家庭、一个特定的社会，以及一个特定的教会群体里。圣经的价值观并不在于个人各自按自己的方式而行，而是个人在家庭、个人在教会，以及个人在社会里的方式。圣经的价值观指出，我们每个人都彼此需要，彼此作出独特的贡献。因此，你要帮助你的儿女（青少年和年轻的成年人）去结交良友，与不同社会阶层和社会背景的人（穷人、文盲、外国人、残疾人士等）交往，并且与异性建立健康的关系。

六：4

问题 4. 基督徒父母应该如何养育儿女？

笔记。父亲的两个主要责任是爱儿女的母亲和养育儿女！

- 要照着主的“教训”¹养育儿女，这是指伴随着训练、纠正和管教的教训。
- 要照着主的“警戒”²养育儿女，这是指透过教训、劝勉和警告把真理铭刻在心中。
- “在主里”是指要教导儿女认识和遵守圣经真理。

培养包括不断鼓励，有时候需要作出管教或惩罚。

要在两个重要领域培养儿女。

(1) 培养你的儿女在世上成为良好公民。

在儿女个人生命中几方面培养他们在世上成为良好公民：

- 培养儿女在智力、身体、情绪、灵命和社交上成熟起来（路二：52）。
- 培养儿女成为有智慧的人（箴二十三：22-25）。
- 培养儿女去爱（约十五：12）。

健全的家庭建立健全的国家！

(2) 培养你的儿女成为神国的良好公民。

- 培养儿女完全顺服那位在圣经中把自己显明出来的神。
- 培养儿女在任何境况下都相信神。
- 培养儿女无条件地顺服神。
- 培养儿女过圣洁、公义的生活。
- 最重要的是，培养儿女去爱神、爱人和接纳自己。

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。让我们集思广益，从弗六：1-4 想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请谨记，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

1. 从弗六：1-4 找出一些可能应用的例子。

- 六：1. 给年幼儿女的应用。除非你的父母要求你做一些违背神命令和圣经教训的事情，否则凡事都要顺从你的父母。
- 六：2. 给每个人的应用。在任何情况下都要孝敬自己的父母、配偶的父母和天父。选择一个实际层面去孝敬他们，并且花一段时间在这方面操练。
- 六：4. 给父亲的应用。不管儿女是年幼还是已经长大成人，不要惹儿女的气或使他们失了志气。
- 六：4. 给那些有年幼儿女的父亲的应用。要按照圣经真理养育儿女，教导他们实践真理。

¹ 希腊文：paideia

² 希腊文：nouthesia

2. 从弗六：1-4 找出个人应用的例子。

我特别需要养成习惯去询问父母的意见，学习他们的生活智慧。我会自己作出决定和选择，但是我要慎重考虑父母的意见，藉此孝敬他们。

我特别需要鼓励我的儿女，要鼓励他们承担责任、建立自己的信念、发展成熟的人际关系，以及有节制地表达自己的情绪。我明白到这是神交托给我作为家长的一个重大使命。

第 5 步。 祷告。

回应

让我们轮流为着神在弗六：1-4 教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

5

祷告（8 分钟）

[代求]
为他人祷告

分成两至三个人一组继续祷告。彼此代祷，也为世人祷告。

6

准备（2 分钟）

[习作]
准备下一课

（组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. 立志。立志使人作门徒。
与另一个人或群体传讲、教导或研习弗六：1-4 的研经。
2. 与神相交。每天在灵修中从罗九至十二阅读半章经文。
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. 背诵经文。（5）见证。太十：32。每天复习前五节已背诵的经文。
4. 祷告。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. 更新你的笔记簿。包括灵修笔记、背诵经文笔记、研经笔记和这次准备的习作。