

1	祷告
----------	-----------

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	敬拜（20 分钟）	【神的特征】 神是无限的
----------	------------------	-------------------------

定义。

“敬拜”是甚么？“敬拜”是：

- 一种敬畏、崇敬、顺服和奉献给神的态度，
- 是以各种祷告方式和我们每天的生活方式表达出来的。

我们必须认识“圣经中的神”才能敬拜神。

我们在每次敬拜都会学习神的其中一个特征（属性），我们因这属性敬拜祂。

默想。

敬拜是称颂和赞美神。

主题：圣经的神是无限的。

1. 神不受时间限制，但神在时间里彰显自己。

阅读诗九十：4。创造整个宇宙的“时间”是属灵的性质，不能以人的时间框架来表述，因为我们人类理解的“时间”，是神在第四天创造的日夜，即神创造的二十四小时为一天，三百六十五日为一（创一：14）。神于“太初”创造了宇宙的天体和地球（创一：1-2），即在祂于“第六日”天地万物都造齐了之前（创二：1），及在祂创造二十四小时为一天之前（创一：14）。“神创造的一天”（创一：5）不能以人的时间框架来表述。

然而，神创造的普通一天，长度限于二十四小时，普通一年的长度约三百六十五日。神不会受自己的创造限制，因此不受自己创造的“时间”限制。祂不受过去、现在和将来的时间框架限制，也不受人类历史限制。神能够使时间加快或推延时间，也能够回到过去，或去到未来。

在人类的历史，神高于人类的时间框架。祂拥有完全的权能，知道并掌管人类历史的事件。但尽管神高于人类受造的时间框架，不受其限制，祂却在人类受造的时间框架内彰显自己！神除了拥有神性，还透过拥有人性，进入人类的时间框架和历史之中。这是惟一方法神能完全向受造的人彰显自己（加四：4；约壹一：1）。

2. 神的思想无可测度，但人可以明白神的说话。

阅读赛五十五：8-9；申二十九：29。神有许多未向人显明的意念和计划。神对于如何创造这个宇宙、邪恶的起源、为何容许人犯罪堕落、以及有关救恩和对人审判的许多意念均**没有**向人显明出来。神对自己某方面的意念：祂的神性和在人类历史中的救赎计划也没有向人显明。神对我们生命的计划和祂在人生中作工的方式并没有向人显明。这些意念属于“神隐藏的事情或奥秘”（和合本称作隐秘的事），即这些事属于神永恒的决定，人总不能理解和质疑。隐藏的事情或奥秘只属于神，举例说，神从不会说明祂为何特定为我们安排了现时的父母，让我们出生和成长，生活于世上，为何赐予我们特定的外表、情感和智能。然而，这一切没有说明的事情正好符合祂对我们人生的永恒、主权和完美的计划！

不过神也向人显明了许多事情！神就祂的本性和个性、人堕落的天性、及在人类历史中祂的救赎计划等多方面均显明出来。这一切事情属于“明显的事”，而明显的事是属于我们和我们的子孙的。我们能明白这些事，也应该明白才对！

3. 神有无限的大能。

阅读耶三十二：17、27。神以权能创造整个宇宙！在神没有难成的事！人的问题、无能和缺憾（身体、精神、情绪、社交等）及挫折或不幸从不会阻碍神的计划！这些软弱永不会限制或废去神的旨意！它们可能是我们的困难，但从来不会是神的障碍！“出于神的话，没有一句不带能力的”（路一：37）！神在宇宙中是全能的，随意而行，祂的意念和计划全都能实现。“万军之耶和华起誓说：‘我怎样思想，必照样成就；我怎样定意，必照样成立；万军之耶和华既然定意，谁能废弃呢？他的手已经伸出，谁能转回呢？’”（赛十四：24、27）！因此，我们可以相信在祂儿女身上发生的任何事情都经过祂神性的默许！

4. 神的知识无限。

阅读诗一百三十九：1-4。神看见一切，知道一切！祂看见有形和无形的事物，看见外在和内在的事物，看见身体、精神、情绪和属灵的实况。“且被造的没有一样在他面前不显然的；原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。”（来四：13）。神知道我们梦想、思想、感觉、说话和所作的一切事情，知道我们一切的动机和态度。因此，我们的生命可以赤露敞开，坦然无惧。

5. 神的同在不受限制。

阅读诗一百三十九：7-12。神是个灵，不受肉身或地上任何所在限制。祂在宇宙每个角落，超出了宇宙所限。没有人能向神躲藏，逃往一个没有神的地方。

总结。虽然没有人可以测透神的本质及性情、祂完美的属性和祂的同在、祂的计划和旨意，但是人可以按着神在圣经中、在耶稣基督里显明祂自己的程度去认识神和知道祂的心意、说话和作为。

敬拜。

敬拜神无限的属性，三人一组，在小组里敬拜神。

3	分享（20分钟）	<i>[灵修]</i> 创一：1 至四：26
----------	----------	---------------------------

轮流简短地分享（或读出你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（创一：1 至四：26）学到什么。聆听别人的分享，认真看待和接纳他们。不要讨论别人的分享。

4	讲授（70分钟）	<i>[灵修]</i> 提问方法
----------	----------	---------------------

简介。当你抽时间与耶稣基督相交，将会经历神为你计划的奇妙祝福。每日灵修是基督徒可以建立的最重要属灵操练。

- 在手册 1 中，我们学会了“选读经文或默想领受最深的真理的灵修方法”。
- 在手册 3 中，我们将学会灵修的第二种方法：“灵修的提问方法”。

请选择最适合你的方法。

A. 与神（耶稣基督）每日相交的动机（灵修）

你透过恒常（每日）灵修与耶稣基督相交。

1. 与耶稣基督开始相交。

阅读约六：27-29；约八：24。

与耶稣基督的相交由相信祂开始。不相信耶稣基督，便不会得救！没有信心，便无法与耶稣基督相交。因此，惟有你接受耶稣基督为救主和生命的主，让祂进入内心和生命，才可能开始每日与耶稣基督相交。

2. 与耶稣基督相交的原因。

探索和讨论。为何与耶稣基督的相交对基督徒是不可或缺的？

(1) 为了经历神的恩典和真理，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约一：16-17。耶稣基督带来恩典和真理。与耶稣基督的相交为我们带来这些恩典和真理。若认为基督徒必须遵守数以百计的律法和规则（行为守则）才能讨神喜悦，这是不正确的。这种基督信仰繁重（参看太十一：28）而不可能做到。耶稣基督藉着受死和复活赐下了**恩典**。恩典宽恕罪，使我们有能力遵从神。此外，我们可以认识神关乎人、罪、救恩和如何生活的真理。“从他丰满的恩典里，我们都领受了，而且恩上加恩。”

(约一：16) 因此，每日与耶稣基督相交使我们可以领受恩典，而且恩上加恩，就像海浪一波波涌上沙滩。你不愿错过神这份恩典吧！

(2) 为了认识我们自己，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约二：25。我们以为认识自己，但事实不是这样。惟有耶稣基督完全认识我们。与耶稣基督相交帮助我们认识自己的本相。因为耶稣基督知道我们的一切、我们的软弱和潜能，当我们与祂相交时，祂帮助我们建立个性和品格。

(3) 为了经历接纳，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约六：37。与耶稣基督相交带来接纳。所有人均有三种情感上的需要，包括被接纳、安全感和生命意义。人的第一个情感需要是被接纳。我们在软弱和陋习下，与耶稣基督相交使我们感到被接纳，知道有人渴望我们，爱我们，需要我们！

(4) 为了领受神的指引，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约八：12。当我们行在耶稣基督的光中，就会学懂仰望神，看见神要我们行走的道路，理解神想我们作出的选择和决定。我们会知道神想我们成为怎样的人，祂想我们做甚么。

(5) 为了经历真正的自由，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约八：31-32。与耶稣基督相交使我们整个人得以自由。我们可以摆脱愚昧和假教导，远离罪恶的思想、动机、态度、习惯和关系，得着自由。与耶稣基督相交使我们脱离一切的枷锁（或奴役）！

(6) 为了经历安全感，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约十：27-28。与耶稣基督相交带来安全感。人的第二种情感需要是安全感，没有环境或任何人可以使我们离开神。一切在我们身上发生的事均有祂的旨意（罗八：28）。“没有甚么，也没有人能叫我们与神的爱隔绝”（罗八：37-39）！

(7) 为了经历神的爱和亲密，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约十四：21、23。与耶稣基督相交使我们经历神的爱和亲密。我们会经历祂的忍耐、慈爱和信实。祂会鼓励我们，激励我们，使我们在不同的环境下经历祂的同在。

(8) 为了经历生命意义，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约十五：5。与耶稣基督相交使我们多结果子。人的第三种情感需要是生命意义。我们若没有与耶稣基督相交，就没有真正而长久的影响力，对人生没有甚么贡献。“因为离了我，你们就不能作甚么（长久的意义）。”与耶稣基督相交为我们和别人的生命不断带来意义。我们经历耶稣基督使用我们来影响别人和事件的进展。我们为永恒结出果子。

(9) 为了经历真正的友谊，与耶稣基督的相交不可或缺。

阅读约十五：14-15。与耶稣基督相交使我们与祂和其他人建立重要的友谊。在这段友谊里，基督采取主动，为我们作出各种牺牲。祂总是提升我们的生命，使我们活出顺服的生命。祂与我们分享最深的思想。

总结。与耶稣基督每日相交，特别是灵修，使我们经历神为我们计划的美妙祝福（弗一：3）。

B. 方法（灵修的提问方法）

抽一段特别的时间与神相交，特别是透过圣经和祷告，有时这种相交称为“灵修”。灵修的“提问”方法同样有五个步骤：

步骤 1. 向神祷告。

透过有意识地进入神的同在来开始与神相交的时刻。求神藉着圣经和内住的圣灵亲自对你说话。求神藉着默想祂的话语更新你的生命，使你刚强。

作简短的祷告，有助你的思想向着神。例如，你可祷告说：“主啊，求祢向我**显明**祢自己，**指教**我遵行你的旨意，**指引**我当行的路。”（诗一百四十三：8、10）。或者“主啊，求祢使我今日听见祢的话。”（来三：15）。或者“求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。”（诗一百一十九：18）。

步骤 2. 阅读圣经。

每天阅读一段经文、或半章或整章经文。你可以使用读经计划（参阅手册 1 的附录 2）。每个“空中门训”课堂的结尾都列出为下次聚会做的准备，包括三章半经文，作为下次聚会之前灵修的经文，旨在让门训小组（“空中门训”小组）的每位组员在每天灵修中阅读相同的经文。你也可能喜欢使用“标记圣经方法”（参阅手册 1 的附录 3）。

基督徒小组可以每天聚会，以小组形式进行灵修。这能帮助每个组员每天与耶稣相交。在一些国家，基督徒小组大清早便聚会，一同灵修、读经和祷告！

步骤 3. 选择问题。

从你想学习更多的主题中选择一个或多个问题。

使用以下一个或多个问题：

问题 1. 认识神。

我从圣经中对神（基督或圣灵）有何认识？祂是怎样的？祂说过甚么？祂做了甚么？祂现在对我说甚么？祂现在在我生命中有何工作？例如保罗于徒二十二：8、10 的两条问题：“主阿，你是谁？”“我当作甚么？”

问题 2. 认识人。

我从圣经中对人有何认识？人是如何的？他们说了甚么？他们做了甚么？他们的动机、态度、渴望、习惯、技能、成就和过犯是甚么？

问题 3. 认识自己。

我从圣经中对自己有何认识？我来自哪里？我是谁？我为何在这里？我会去哪里？我思想和相信甚么？我做了甚么，忽略了甚么事情？我可以成为怎样的人？我如何有影响力？

问题 4. 改变。

神想我知道或相信甚么？神想我成为怎样的人，或做甚么的事？神或神的话语要求我有何回应？

你可以设计自己的问题。例如：

问题 5. 评估。

我现在与耶稣基督的关系到甚么地步？我希望与祂的关系能到甚么地步？

问题 6. 理解。

有甚么是我不明白而要请教组员的？

问题 7. 感受和情绪。

我读经时有何感受？这使我恐惧还是给予我盼望？使我不舒服还是给我鼓励？

问题 8. 事工。

耶稣如何与人建立关系？耶稣如何服事人？耶稣如何教导、操练和装备人？耶稣如何回答别人的提问？耶稣如何回应压迫、困难和挑战？

问题 9. 关系。

我应如何与其他基督徒、其他群体和宗派建立关系？我应如何回应假先知和假教师？我应如何应对罪恶的人？我应如何对待贫穷的、受压迫的和残疾的？

问题 10. 建立品格。

我应建立甚么美德或基督徒品格？

步骤 4. 默想你的领受。

默想你的领受，因为你想明白真理，从中得着新的力量，并且实行出来。

基督徒默想有别于其他宗教的默想。基督徒默想有以下四个部分：思想、祷告、应用和记录。

(1) 思想。

你默想，因为你想明白神的说话。因此你思想重要字眼的意思。

(2) 祷告。

你想知道神对你说了甚么。因此你在心中轻声祷告，求问神祂想对你说甚么，求祂向你解释真理，显明真理在你生命中的作用，在祷告中与神讨论真理，期望在灵里听见神的声音。

(3) 连系。

你想实践真理。因此你将真理连系至个人生命中，以及你生活的世界。

问自己类似的问题：“根据这真理，我需要甚么？”“甚么真理更新和坚立我？”

“神想我知道和相信甚么，成为怎样的人，做甚么事情？”简言之，“神要求我有何回应？”

(4) 写下

你想记下和表明真理。因此你将默想中最重要的思想写下，记在笔记本上。

步骤 5. 为你的答案祷告。

为你默想中最重要的思想祷告。记着，“祷告”是回应神对你说的话。

C. 灵修生活的实用建议

1. 每天习惯。

- 每天抽时间灵修——独自或与另一个人或小组。
- 清晨、下午或晚上灵修，选最适合你的时间。
- 使用领受最深的真理的方法或提问方法。
- 同时使用读经计划和标记圣经方法。

2. 将你的领受记录在灵修笔记。

记录你的笔记如下：

- 日期。
- 你在灵修中所读的经文章节。
- 你思想的一条或多条问题。
- 在默想中所有重要而你又想记下、实践和分享的领受和思想。

整理和记录你的思想有助你厘清、记下和传递神的真理。阅读你的笔记有助你发现神如何带领你。

3. 在小组里分享你其中一次的灵修得着。

在门徒训练小组的聚会中，分享过去一星期或十四天内其中一次的灵修得着。请在赴会之前选定你要分享的灵修得着。你当然可以读出你所写下的笔记。

4. 与小组一同灵修。

与小组一同灵修，使用提问方法，共同决定你会使用甚么问题，彼此分享领受，彼此祷告。

5	祷告（8分钟）	[回应] 以祷告回应神的话语
----------	---------	-------------------

在小组中轮流作简短祷告（一至两句），为你今天所学的教导回应神。

或把组员分成两个或三个人一组，向神祷告，为你今天所学的教导回应神。（罗十五：30，西四：12）。

6	准备（2分钟）	[习作] 准备下一课
----------	---------	---------------

（组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志使人作门徒。在小组内实践：从圣经中选取一篇经文，例如诗三十四，并设计自己的问题。与另一个人或一组人传讲、教导或研读灵修“提问方法”的教导。
2. **与神相交**。在旧约中，我们只选取重要的章节灵修。
每天在灵修中从**创六：1至九：28**阅读半章经文。
使用灵修的提问方法，写下笔记。

3. 研经。在家里准备下一次研经。**创一：24 至二：25**。主题：教会的文化任务。
使用研经的五个步骤，写下笔记。
4. 祷告。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. 更新你的笔记簿。包括敬拜笔记，教学笔记和这次准备的习作。