

# 门徒训练。

# 第 31 课

1	祷告
---	----

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。  
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	敬拜（20 分钟）	<b>【神的特征】</b> <b>神是解放者</b>
---	-----------	-------------------------------

## 默想

敬拜是称颂和赞美神。

**主题：圣经中的神是解放者。**

**阅读代下二十：1-23.**

阅读经文，或用你自己的话来解释。

### 1. 神在过去的历史中如何拯救祂的子民。

扼要解释神如何拯救子民脱离强大敌人的攻击。

经文强调三点。

- 神的子民受到攻击时，要一同寻求神的帮助（第 4 节）。
- 向神和彼此承认你没有能力面对攻击（第 12 节）。
- 不要以自己的力量对付攻击者，也不要害怕和灰心。相信神将会为你争战，你会得着拯救（第 15 至 17、20）。

### 2. 神今天如何施行拯救。

让组员扼要分享神过去如何拯救他们脱离攻击。

## 敬拜

轮流敬拜解放者神。三人一组，在小组里敬拜神。

3	分享（20 分钟）	<b>【灵修】</b> <b>出七：14 至十：29</b>
---	-----------	-----------------------------------

**轮流简短地分享**（或**读出**你的笔记）你在灵修中所指定的经文（出七：14 至十：29）学到什么。

聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

4	讲授（70 分钟）	<b>【祷告】</b> <b>用圣经中神的话语作祷告</b>
---	-----------	-----------------------------------

**教导。** 阅读或聆听圣经中的话语是聆听神对你说话的方法。祷告是神聆听你向祂说话。学习祷告时使用圣经，圣经也含有你可向神祷告的祷文。

### A. 动机：为何祷告时使用圣经经文

#### 1. 透过圣经中的话语，你将明白要祷告什么。

**阅读徒四：18-31**

特别是当你刚成为基督徒，你不肯定要祷告什么。在圣经里，你可以找到许多祷文可以用作你个人与神的祷告，例如诗篇和先知书里的祷文，或耶稣和使徒的祷文。他们在不同的祷告中指引你的思想、感受和挣扎，也指引你向神提出的问题。

徒四：18-31，我们读到新约时代的人如何使用圣经的话语作为祷告。他们引用诗篇二的经文，也描述了内心的挣扎。同一方式，我们可以使用圣经中的话语作为祷告，因为它们包含经历与我们相似的信徒的经验。

使徒留意到犹太当局如何尝试停止耶稣执行神委派的工作。他们定下阴谋要害祂（路二十二：47-71）。他们看见罗马当局如何向耶稣基督（神所膏抹的）动怒和将祂钉死在十字架上（路二十三：1-56）。他们见证犹太

王希律和罗马巡抚彼拉多如何因为共同敌视基督而重修友好（路二十三：12）。众使徒医治一个瘫子，这使许多犹太人相信耶稣基督（徒三：1-26）。犹太当局捉拿使徒，将他们收监，在假审判中禁止他们向人传讲和教导耶稣基督（徒四：1-22）。这些威吓的目的是要使基督徒沉默。但这些威吓正好驱使那些基督徒祷告，以更大的信心说话！他们祈求神赐予更大的勇气宣讲福音。他们的祷告使用了诗二：1-2 的话语。

## **2. 以圣经中的话语祷告，你将更有勇气祷告。**

### **阅读约壹五：14.**

除了圣经记载的祷告，神也在圣经中就人生多个方面显明祂的旨意。祂给予指引、智慧和应许。你在祷告中若使用这些有关指引、智慧和应许的经文，就会更常为一些讨神喜悦的事情祷告。你会更容易和带着更大勇气作出与祂所显明的旨意一致的祈求。这使你肯定神真的会聆听你的祷告，给你更多期望，相信你许多的祷告会蒙回应！

### **B. 方法：如何在祷告中使用圣经的话语**

**教导。** 你祷告时有四个特别实用的方法使用圣经中的话语。

#### **1. 与神灵修时在祷告中使用圣经中的话语。**

阅读一段圣经经文，自这段经文选择一个喜欢的真理，默想这个真理。最后，以你对这个真理的想法向神祷告。以你对这个真理的想法作为祷告，*如同对神的一个回应*。为你自己、家中某人、附近的人和遥远的人以这个真理祷告。你与朋友一同祷告时，也可为你的朋友以这个真理祷告。

#### **2. 在研经时祷告中使用圣经中的话语。**

研读圣经一段经文。最后，以这天神教导你圣经中重要的真理作祷告，*作为对神的一个回应*。特别为神如何想你将这段经文其中一个真理应用在生命中祷告。

#### **3. 在你个人祷告时间时使用圣经中的话语。**

阅读经文，尝试理解真理。最后以每节经文的真理祷告，一节接一节，*作为对神的一个回应*。以圣经作者的思想、感受、提问和请求来表达你对神的思想、感受、提问和请求。

#### **4. 在你与其他人祷告时使用圣经中的话语。**

与一班基督徒一同阅读一段圣经经文，尝试明白当中的真理。将学员分为两至三人的小组，各小组为经文的真理祷告，一节接一节，作为对神的一个回应。每次轮流为一节经文的真理祷告，例如，第一个组员简短地为第 1 节的真理祷告，之后第二个组员简短地为第 2 节的真理祷告，如此类推。这个方法不错，因为所有初信的基督徒会知道为什么事情祈祷（即是圣经经文写什么），以及每个组员有多次祷告的机会。通常与另一个人祷告，较在大组内祷告容易。

### **C. 以圣经中的话语作为祷告的例子**

诗篇是一卷包含许多祷告的书。这些祷告可以分为三大类：

- 为了满足个人的需要而向神祷告。
- 为了回复或加深与神的关系而向神祷告。
- 为了满足别人的需要而向神祷告。

#### **1. 为了满足个人的需要而向神祷告。**

圣经的作者像你和我一样是普通人。有时，他们觉得离神很远，另一些时候，觉得与神亲近。他们有时为自己的罪哀痛，另一些时候，为着神的作为欢呼。他们有时受罪恶的人压迫和迫害而受苦，有时为着敌人的所作所为忿怒。他们有时祷告求神指引他们，另一些时候，祷告求神改变他们的生命。

在白板上写上以下 6 个祷告的名称和经文出处，扼要解释每个祷告。将组员分为两至三人一组，彼此以诗十五：1-5逐节祷告。

**(1) 当你感到被遗弃时祷告。**诗十三：1-4；诗七十七：6-9。

当你感到被神遗弃，要为这种被遗弃的感觉祷告。你可使用圣经中这个祷告来表达你被遗弃和拒绝产生的忿怒。神在适当的时候会再次与你非常亲近。

**(2) 当你因被压迫或迫害而受苦时祷告。**诗三十一：2-4、9-20。

当你面对敌人（或被某种形式的罪恶包围），使你饱受压迫或迫害，或面对困境，你可以此祷告，表达你的焦虑和痛苦感受，也别忘了你的境况在神的手中。你将会认同作者，说：“敬畏你投靠你的人，你为他们所积存的……所施行的恩惠是何等大呢！你必把他们藏在你面前的隐密处，免得遇见人的计谋；你必暗暗地保守他们在亭子里，免受口舌的争闹。”（第19至20节）

**(3) 自我审视的祷告。**诗一百三十九：1-7、23-24。

当你知道或感受到你的生命在神眼中并不纯正，可作自我审视的祷告，找出你隐而未见的动机和不良的行为。求神遮盖你的恐惧、受伤和冒犯的行为。神已经知道你的心思意今隐藏着什么，但祂想你将这些隐藏的东西找出来。耶稣说：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（约八：32）即使有关你本性黑暗一面的真理也能使你得自由！

**(4) 降服的祷告。**诗二十五：4-5、7-15。

当你试图以自己的叛逆方式处事，可作出降服的祷告。使用圣经中这个祷告，将自己降服于神对你完美的安排。这样你同样会经历作者于第12和第14节的经历，即“耶和华必指示他当选择的道路”和“耶和华与敬畏他的人亲密”。当你向神降服，将会经历神的怜悯、慈爱和信实！

**(5) 寻求改变的祷告。**诗十五：1-5。

当你想作出改变，心里无愧时，可作寻求改变的祷告。使用圣经中这个祷告来表达你想在神的同在里活出无愧的生命，献身以爱说出真理，做对的事，恨恶贪污。或许你有其他想改变的地方，那么向神祷告（腓四：6-7的渴望）。求神改变你，祂将会改变你！与神同在的天使说：“出于神的话，没有一句不带能力的。”（路一：37）

**(6) 寻求指引的祷告。**诗一百四十三：8-10。

当你需要人生方向的指引，或困难时做什么，可作寻求指引的祷告。使用圣经中这个祷告来表达你渴望知道神想让你做什么。这样你同样会经历神在诗三十二：8所说的话：“我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。”

**2. 回复或加深你与神关系的祷告。**

圣经中的作者也是一班在与神个人关系中成长的人。他们有时会在与神的关系中挣扎，有时感到罪疚或羞愧，因为生命中的罪，之后向神认罪。他们有时怀疑神是否存在，或没有经历祂的同在和亲近。之后，他们热心地寻求神的面。其他时间，他们想感谢神的作为，于是赞美神，将自己献给神。你可使用这些祷告来回复或加深你与神的关系。阅读属于这些祷告的经文。

在白板上写上以下5个祷告的名称和经文出处，扼要解释每个祷告。将组员分为两至三人一组，彼此以诗一百零三：1-14逐节祷告。

**(1) 认罪的祷告。**诗五十一：1-16。

当你知道得罪了神，或得罪了其他人，或得罪了自己，或当你的罪支配你，可作认罪的祷告。请使用圣经中这个祷告来表达你的罪疚和羞愧，求神宽恕，请求洁净和更新。没有什么比罪更能令你感到罪疚或羞愧，没有什么比罪更能令你感到被神遗弃，更加的绝望，没有什么比罪更能摧毁你（失去神对你生命的目标）！因此，你永不要延迟认罪。作这个认罪的祷告，祈求恢复过来。你之后将会经历第17节的经历：“神阿，忧伤痛悔的心，你必不轻看。”

**(2) 实践神同在的祷告。**诗十六：2、8-11；诗七十三：23-26。

当你没有经历神亲密的经验，可作实践神同在的祷告。请使用圣经中这个祷告来默想你离开神没有好处这个真理（诗十六：2）。在你做任何事时都将神视为在你面前，刻意进入神的同在。你要明白神在你的右边，保守你不绊倒，因为我们人类本性不属灵，需要不断重复练习，刻意进入神的同在和亲密中。背诵诗十六：2、8和诗七十三：23-26。你每次觉得与神失去接触时以此祷告，这样你也将经历在神同在中完全的喜乐（第11节）！

### **(3) 赞美的祷告。诗一百零三：1-14。**

当你记着神为你所作一切美好的事情，思想神的所有特性，可作赞美的祷告。请使用圣经中这个祷告来赞美神的特性（属性），以及神为你所作美妙的作为。此外，你要以祷告或诗歌表达你对神的崇拜。

告诉别人神是谁，以及祂对敬畏祂的人所作的美事。你越是阅读圣经，就将会越认识神；你越认识神，就将会越加赞美祂！

### **(4) 感恩的祷告。诗一百零七：4-8。**

当你想就神对你的所有怜悯和慈爱说“感谢”时，可作感恩的祷告。请使用圣经中这个祷告来帮助你感谢神。你可加入所有你想特别向神感恩的事项。

### **(5) 委身的祷告。诗一百零一：1-4。**

当你渴望将自己或某方面向神委身，可作委身的祷告。请使用圣经中这个祷告来表达你承诺过无可指摘而纯洁的生命。你也可以第3和4节祷告，对神说：“邪僻的事，我都不摆在我眼前。”和“弯曲的心思，我必远离。”

## **3. 满足别人需要的祷告。**

圣经的作者有时祷告祝福别人。在旧约，人们有时呼告神向他们的敌人进行审判。新约也有一些美妙的祷告，让你可以此为别人代祷。让我们来看看你为别人祷告时可用的一些祷告。

于白板上只写下以下三段祷告的名称和经文出处。扼要解释每段祷告，将组员分为2至3人一组，一同以诗二十：1-5祷告。

### **(1) 祝福的祷告。诗二十：1-9。**

当你想祝福别人，可以作祝福的祷告。你可使用圣经中的祷告来祝福别人。这些祷告当然是为了那些相信和信靠圣经中的神的人而作的。“有人靠车，有人靠马，但我们题到耶和華我们神的名。”（第7节）

### **(2) 公义的祷告。诗十：1-15；诗九十四：1-11；诗五十五：9；诗一百零九：8；路六：27-28。**

当你看见软弱和受迫害的人经历明显的不公平，可用圣经中的祷告就那些恶者、堕落者的不道德和当权者对人的压迫表达你的愤慨。当你看见、听到或阅读到不公义的事情，你可使用这些祷告的一些字眼为此祷告。基督徒相信圣经中的神是全能的，是这个世界唯一的统治者。公义对神是十分重要的，不公义的将受惩罚。神对一切罪恶皆忿怒，憎恶所有犯错和爱好暴力的人（诗五：5-6；诗十一：5）。不仅只有神怜悯的救恩，祂的公义审判对世界同样重要！

可是：新约圣经命令基督徒做旧约时代仍然未知的事情：基督徒不可咒诅或审判人（太七：1）！基督徒永不可采取报复！基督徒受命要为罪恶的人祷告，好使他们会悔改，回转归向圣经中的神，接受神的怜悯和恩典。

但当这些人不肯悔改，而是继续他们的罪恶，那么基督徒可以祷告求神对付他们。基督徒应该祷告求神“吞灭他们”和“变乱他们的舌头”（诗五十五：9），以及“愿别人得他的职分”（诗一百零九：8）！基督徒不应审判教会以外的人，但可审判教会那些犯下严重罪行、行为不像基督徒的会友（林前五：11-13）。基督徒不可报复（罗十二：17-21），变成恐怖分子。基督徒必须记着“怜悯原是向审判夸胜”（雅二：13）！

### **(3) 求情的祷告。西一：9-12。**

当你为其他基督徒祷告，你可使用圣经中这个祷告为他们向神提出具体的请求。你可“愿他们在一切属灵的智慧性上，满心知道神的旨意”，或祈求他们“行事为人对得起主”，或祈求他们“凡事蒙神喜悦”，或祈求他们“在一切善事上结果子”，或祈求他们“渐渐的多知道神”，或祈求他们“得以在各样的力上加”，或祈求他们“忍耐宽容”，或祈求他们“凡事欢欢喜喜”。

**总结。**你个人向神祷告时使用圣经中的祷告，使用旧约圣经诗篇或先知书的祷告，以及新约圣经耶稣和门徒的祷告来表达你个人的思想和感受，以他们的祷告作为你的祷告。

## D. 你祷告时使用圣经中的教导

除了圣经中的祷告，你祷告时也可使用圣经中的教导、应许和智慧。不仅在你教导圣经前，也在你于祷告中使用圣经中的话语前，你当然必须正确解读圣经。

你若聚集一班人研读圣经或祷告，在使用经文祷告前，可读一段经文，解释难解的字眼和解答组员的提问。你使用经文祷告前要清楚明白经文的内容。将组员分为两至四人一组，将整段经文逐段祷告（参看 B 方法 4）。

### 1. 祷告中使用有关神特性和作为的教导。

使用圣经中有关神是谁、祂个性的特点和神在过去、现在和将来为你做的事的指引、知识、智慧和应许。以下是神的关顾和救恩的两个例子。

#### (1) 关于神的关怀的祷告。诗二十三：1-6。

这篇诗篇描述神如何关顾你，就像牧人关顾他的羊。你可使用这篇诗篇向神祷告，求神关顾你，使你一无所缺。求神关顾你的饮食、衣着和住屋，求祂指引你正确的道路，你旅行时保守你，在你困难时帮助你。求祂在敌人错误指控的面前为你辩护，尤其是奉献自己一生活在神的同在里。

#### (2) 关于神的拯救的祷告。诗三十四：1-22。

这篇诗篇描述神的拯救，使用这篇诗篇向神祷告，求神拯救你脱离恐惧、罪疚、羞愧和困难，求祂在你伤心时亲近你，在你灵性痛悔拯救你（诗三十四：18）。

### 2. 祷告中使用有关基督徒的教导。

使用圣经中有关你如何活得像基督徒的指引、知识、智慧和应许。

#### (1) 关系的祷告。罗十二：9-21。

这段经文教导我们基督徒应该如何彼此相处，在你的祷告中使用这些指引，求神赐你对邻舍真诚的爱，赐你一颗定睛在美善的心，真诚关怀别人的需要，好客、有同情心、讨人欢喜和谦虚。

#### (2) 关怀教会会众需要的祷告。帖前二：1-12。

这个教导讲述教会领袖应该如何关怀教会会众。在你的祷告中使用这个教导，求神也赐你勇气在强大压迫中传福音，而你不会寻求人的赞赏。求神在你处理会众问题时，帮助你温柔如同母亲，勉励人如同父亲。

#### (3) 劝勉教会会众改变的祷告。多二：1-10。

这个教导讲述教会领袖应该如何劝勉教会会众。在你的祷告中使用这个教导，求神帮助你只根据清晰的教义进行教导。求神使资历较深的基督徒为资历较浅的基督徒树立榜样，教导他们如何过敬虔的生活。

**总结。**在你个人的祷告中使用圣经中的教导。在小组祷告中，首先阅读一段经文，以这段经文祷告前要明白经文内容。询问组员他们是否有任何关于这段经文的问题，然后将组员分为两人一组，每两人一组以这段经文逐节祷告，每次轮流祷告一节经文。

5	祷告（8分钟）	[代求] 使用圣经祷告
---	---------	----------------

**阅读**罗十二：9-21，然后解释经文。最后将组员分为两人一组，轮流逐节以整段经文祷告（参看 B 方法 4）。

6	准备（2分钟）	[习作] 准备下一课
---	---------	---------------

（**组长。**写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. 立志。立志使人作门徒。  
与另一个人或群体传讲、教导或研习“用圣经中神的话语作祷告”的教导。
2. 与神相交。每天在灵修中从**出十一：1至十四：31**阅读半章经文。  
采用提问的灵修方法。记下笔记。
3. 研经。在家里准备下一次研经。**弗四：1-16**。主题：教会的目标。  
采用五个研经步骤的方法研经，记下笔记。
4. 祷告。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. 更新你关于使人作门徒的笔记簿。包括敬拜笔记，教学笔记和这次准备的习作。