

1	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	分享（20 分钟）	[灵修] 出十一：1 至十四：31
----------	-----------	----------------------

轮流简短地分享（或**读出**你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（出十一：1 至十四：31）学到甚么。
聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

3	背诵经文（20 分钟）	[福音] (4) 弗二：8-9
----------	-------------	--------------------

A. 默想

阅读弗二：4-10。“然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”

(4)

把以下的背诵经文写在白板或黑板上，如下：

救恩是一份礼物 弗二：8-9
你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。 弗二：8-9

经文章节写在卡的背面。

1. 神的爱、怜悯和恩典。

爱、怜悯和恩典有甚么分别？神是爱（约壹四：8）、怜悯（路六：36）和恩典（出三十四：6）。因为神是难以测度的，祂对罪人的爱总是难以测度，独一无二（参阅申命记七：7-8）。神的怜悯和恩典都属于祂的爱，神的怜悯是神对需要同情的罪人的爱，而神的恩典是神对需要宽恕和救恩的有罪和不配的人的爱。

2. 救赎靠恩典，不是行为。

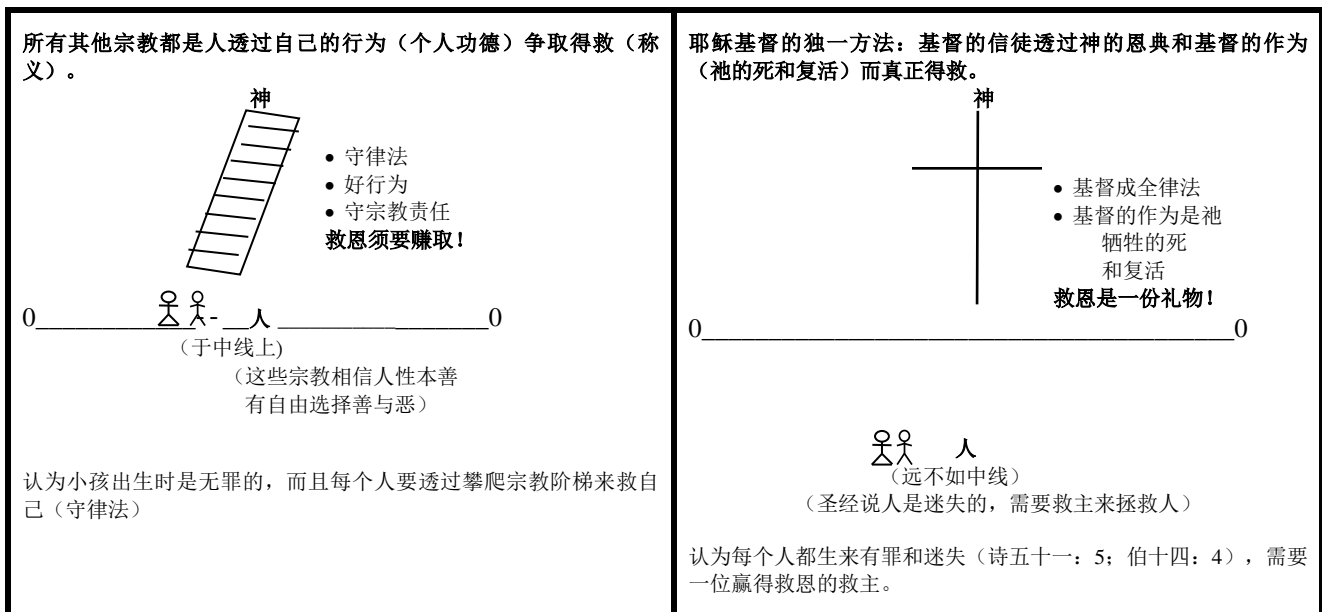
靠恩典得救是指不配但得救脱离罪恶。

- 神透过完全宽恕我们，救我们脱离罪的罪疚感（来八：12）。
- 神透过洁净我们，救我们脱离污秽（约壹一：9）
- 神透过释放我们脱离某些恶习（奴役）和给我们新的本质，容许我们过新生命来救我们脱离罪恶的权势（罗六：6）
- 神透过赐我们永生，救我们脱离罪的惩罚（赛五十三：5-6）。

靠恩典得救正好是靠功德得救的相反。

例如：守律法

或跟从宗教规定，如：祷告、禁食、施予、强迫穿着宗教服式，如帽或头巾，进食仪式上为洁净的食物。



如果人们可以透过自己的功德得救（称义）（他们自有内在的美善和热切的努力），例如守律法、善行或守宗教的责任（如一天多次祷告、时常禁食、捐献大量金钱和朝圣），那么他们可能不需要神和神救赎的工作！他们可能不需要耶稣代他们牺牲受死和复活！他们可能会在神面前吹嘘：“我救了自己！”

然而，圣经说得很清楚，人们因着神的恩典得救，不是出于他们个人的行为或功德！神是救恩的作者，因祂是赐下救恩的独一无二真神。祂透过耶稣基督的死和复活成就救赎，赐给相信耶稣基督的人救赎，作为免费的礼物。得救本乎恩是指由开始到终结救恩都是神的礼物，人们不配得到，也不能赚取或购买。救恩必须白白领受（接受）！没有人可以透过中奖而赚取或购买救恩！

3. 因信得救。

所有基督徒相信我们是因着神的恩典得救，透过耶稣基督的赎罪祭和他们的信心。然而，基督徒对“信心”的看法有很大不同。一些基督徒说只有恩典是神的礼物，信心不是神的礼物，而是人们的工作。其他基督徒相信恩典和信心都是神的礼物，但信心也是人的责任。

(1) 观点：信心不是神的礼物，而是人的责任。

这些基督徒表示弗二：8 的话语：“并不是出于自己，乃是神所赐的”不是指“信心”，而只是指“靠恩典得救”。因此，他们说“救恩”是神恩典的礼物，“信心”不是神恩典的礼物，而是人的义务和责任。“信心”因此是一种“人的好行为”。

然而，这看法是不可能的，因为若说“救恩是（神的）恩典”，然后说：“救恩不是人赚取的，而是神的恩典”，这就是不必要的重复。此外，在希腊原文中，“并”（希腊文：kai touto）¹是指紧接的前项（前面的词语）：“信”而不是距离更远的词：“恩”。

(2) 观点：信心首先是神的礼物，然后是人的责任。

这些基督徒表示关于救恩，“恩典是神的工作，不是人的作为”，此外“信心是神的礼物，不是仅靠人产生出来的”。他们表示，尽管相信的责任和相信的行为是人的责任（参看可一：15；罗一：16），然而弗二：8 至 9 强调信心的起始和持续完全依靠神。使徒保罗于第 7 节正是说“极丰富的恩典”，这恩典的一个证明就是以弗所的信徒得救是本乎恩，也因着信。但之后，唯恐以弗所人开始以为他们配得恩典，至少保罗是这么认为，因此他立即补充指出，就是这份信心，或实践这份信心，都不是由他们产生出来的，而是神的礼物！人的得救由始至终完全依靠神（腓一：6）。

¹ 新约圣经希腊英语专门词汇，包尔、阿尔恩特和金里奇说“kai touto”是“kai 的解释”，意谓一个补充以解释前面词语的词！

相信的责任和相信的行为属于人的范畴，但惟有神赐予人信心，作为他们不配得的礼物，信心才成为可能。

- “信心”首先由神赐给人（弗二：7-8），之后由人实践出来（罗三：28），
- 就像“爱”先是由神赐予（罗五：5），之后由人实践出来（可十二：30-31），
- 就像“圣洁”先是由神赐予（林前一：30），之后由人实践出来（罗六：13、19；彼前一：15-16）。

人的救恩由始至终完全依靠神。以下所有经文均指出“信心”是神的礼物！

- “信神所差来的，这就是作神的工。”（约六：29）
- “我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓一：6）
- “凡（蒙神）豫定得永生的人都信了。”（信心因此是蒙拣选的人的礼物）（徒十三：48）
- “主就开导她的心，叫她（凭信心）留心听保罗所讲的话。”（使她真的能相信）（徒十六：14）
- “他到了那里，多帮助那蒙（神的）恩信主的人”（徒十八：27）
- “因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。”（腓一：29）
- “就当恐惧战兢作成你们得救的工夫。因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”（腓二：12-13）
- “写信给那因我们的神和救主耶稣基督之义，与我们同得一样宝贵信心的人。”（彼后一：1）

“信心”只有于听过福音后才有可能出现（可一：15；罗十：17）！只有当神差派某个人向你宣讲福音，你才有可能聆听福音（罗十：14-17）

- “因为他从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动，成为圣洁，能以得救。神藉我们所传的福音召你们到这地步，好得着我们主耶稣基督的荣光。”（帖后二：13-14）
- “神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典；这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的，但如今藉着我们救主基督耶稣的显现纔表明出来了。他已经把死废去，藉着福音，将不能坏的生命彰显出来。”（提后一：9-10）

4. 信心和行为的关系。

(1) 我们不是靠好行为（守律法）得救（弗二：9）。

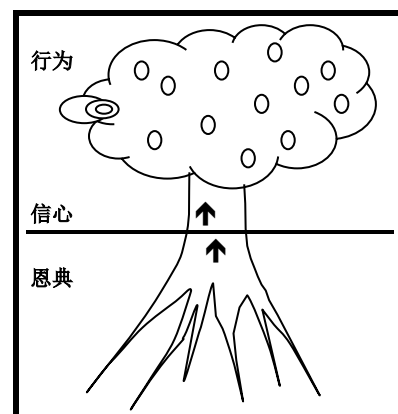
活出有道德和美善的生命，以及守所有的诫命，不会令地上任何人称义。因为“所以凡有血气的，没有一个因行律法能在神面前称义”（罗三：20）！人永不会在神眼中因为好行为或进行宗教活动（如祷告、禁食和朝圣）而蒙称义，因为这会抢去神透过恩典救我们和透过耶稣在十字架上的作为救我们所得着的荣耀和尊荣。没有人是因着自己的努力得救，惟有靠着神永恒的决定，祂按时作工，差派某人向我们传讲福音，促使圣灵在我们里面工作（帖后二：13-14）。这样任何对自己的吹嘘都站不住脚！

(2) 我们得救，以活出好行为（弗二：10）。

我们肉身的创造（出生）和属灵的再创造（重生）的目的是要活出好行为。在创世之前，神计划我们存在于地上应该要有一个重要的目的和重要的意义（弗一：4）。我们整个人生应该充满好行为，神已预备我们这样行出来。因此，就连我们信主后的所有好行为，都不是我们的作为，而是神预备的成果。

所有好行为“都是本于他（神）”，神是善行的作者，祂使善行成为可能，祂是善行的目标。我们现时的人生，以及其本质和未来都是唯独建基于神身上。愿荣耀归给神（罗十一：36）！

救恩可用一棵茂盛和结满果子的树描述。救恩的根是神的恩典，祂赐予我们圣灵和信心。



救恩的果子是好行为，神已为我们预备妥当。耶稣基督要求我们信祂的人多结果子，果子常存（约十五：5、16）！我们基督徒的行为和行动与基督信仰配合，使信心完全（雅二：22）。

B. 背诵经文及复习

1. **写下。** 把经文写在一张空白卡片上，或写在小笔记簿的一页上。
2. **背诵。** 以正确的方式背诵经文。（4）救恩是一份礼物：弗二：8-9。
3. **复习。** 二人一组，互相检查对方上次背诵的经文。

4	研经（70分钟） （教会） 教会的目标：弗四：1-16
----------	--

采用五个研经步骤的方法一同研读弗四：1-16。

步骤 1. 阅读。	神的话语
阅读。 让我们一起阅读弗四：1-16。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	

步骤 2. 探索。	观察
思想问题。 这段经文中哪一个真理对你十分重要？ 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？ 记录。 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。 分享。 （让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。 （以下是组员分享他们的探索结果的一些例子。谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）	

四：1-11

探索 1. 教会（每所教会）的成长建基于合一和多元。

教会的成长建基于教会的合一。教会的合一同样建基于每个基督徒活出的生活模式。当所有基督徒活出符合他们所得呼召的生命，即活出谦卑和温柔、耐性和爱心，那么教会将更容易合一和成长（弗四：1-6）。

教会的成长建基于教会的多元性。多元性同样建基于每个基督徒不同属灵恩赐的功效。当所有基督徒以属灵恩赐服务别人，教会将更容易合一和成长。每个基督徒将感觉到被人需要，也会使其他基督徒感觉到被人需要（弗四：7-11）。

四：12-16

探索 2. 教会（每所教会）的成长建基于教会的关系、成熟和事工。

建基于真理和爱的关系（弗四：15）将使教会成长。个人有基督教信念的成熟基督徒（弗四：13-14）将使教会成长。不同类型的基督教事工（服务）（弗四：12、16）将使教会成长。教会有越多的基督教事工（服务），就会有更多不同类型的基督徒在教会担当活跃角色。建基于统一性的合一会扼杀教会的成长，而建基于恩赐和事工多元性的合一可推动教会成长。

步骤 3. 问题。	解释
思想问题。 对于这段经文，你会向小组提出甚么问题？ 让我们尝试去理解路弗四：1-16所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。 记录。 尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。 分享。 （组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题）。 讨论。 （然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。） （以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。	

(1) 教会的目标是透过彼此的责任建立关系。

四：1-2

问题 1. 神呼召教会的基督徒过怎样的生活？

笔记。弗四：1 说：“行事为人就当与蒙召的恩相称。”符合神呼召的生命有以下七个美德：谦卑、温柔、忍耐、彼此担当、慈爱、合一和平安。例如：

(1) 甚么是温柔？

一个温柔和顺服的基督徒拥有**内在的力量**，宁愿自己受伤，也不愿伤害别人。顺服的基督徒绝对不是软弱或懦弱而随风摆动的人。相反，他在忿怒中顺服，不容易给触怒而反应负面。他不会迅速回应别人所说或所作的人身攻击。他不急于坚持自己的权利，事实上，他知道神赐予他恩典，使他实际上有了特权。

(2) 甚么是平安？

基督徒在神里面有平安，与其他人平安相处。在神里面有平安是指没有罪疚感的自由，相信**过去的罪**已蒙赦免。平安是没有**恐惧**的自由，相信**现在的困难**是至高主宰的善意。平安是没有**遗弃感**的自由，相信**未来**不会有甚么事情使人与神隔绝。在神里面有平安，使焦躁的心得享平静，使空洞的心有满足，使破碎的生命再次完整。与其他人平安相处是指没有感到罪疚感、恐惧或被人拒绝。与其他人平安相处是指以和谐的关系取代斗争，以启发性的关系取代摧毁性的关系。

(3) 彼此的责任是甚么？

每个成员应履行彼此的“责任”，彼此建立。这是真正的基督徒团契。例如，彼此相爱、彼此担负重担、彼此鼓励、以智慧彼此教导和劝告等。

(2) 教会的目标是在圣灵下保持合一。

四：3

问题 2. 基督徒如何从实际上保持与圣灵的合一？

笔记。最重要是与元首耶稣基督的关系，其次是他们对基督教导的信心、彼此的服事和门训里的成长。以下是基督徒从实际上保持与圣灵合一的建议：

- 视自己为“属于基督身体的一员”（圣经教导的），而不是“某个宗派的成员”（人类传统提倡的）。
- 让不同的教会使用相同的信仰宣言（使徒信经），而不是他们个别传统的信仰宣言。
- 使用相同的祷告（主祷文）。
- 在你的城镇组成基督教会的“**顾问会议**”（不是**决策制定部门**），并一同尝试履行大使命。
- 至少每年一次在你的邻舍组织聚会。一同唱诗歌，彼此分享圣经中发现的一段好经文，一同祷告和团契。
- 帮助你附近的教会解决纷争，以继续存留下去，而不是招揽他们的会众。
- 应用以下**三个原则**：
 - (1) 在基要信仰（圣经显示为绝对真理的）上合一
 - (2) 在非基要信仰上彼此接纳
 - (3) 凡事要有爱

四：4-6

问题 3. 基督徒必须维系甚么样的合一？

笔记。弗四：1-6 的重点在教会的**合一**。教会的合一不是外在和**组织性的**，而是内在和有**生命的**。这不是由于任何人类组织或教会架构（即宗派）附加的，而是基督内住的结果。

- 根据圣经，每个教会团体应该**完全独立**，不受任何组织（如全球性公会或宗派的委员会、会议或论坛）的**荫庇**。
- 但所有教会在**元首耶稣基督的带领下**都是彼此依赖的（**透过祂的话语、祂的灵和祂的众长老**）。

由于包括世界所有教会的普世教会在属灵上与耶稣基督合一，即基督的身体，所有基督徒应该“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”！合一的实现，不是组织性的合一（正如教宗、大主教、元老、议会、宗教会议、论断或教会宗派），而是属灵上的合一。基督徒透过敬拜同一位圣经中的神实现教会的合一。他们的罪有同一位救主来拯救，也有同一位圣灵内住在他们里面。他们有相同的基督信仰，记载于同一本圣经中。他们有相同的爱和盼望。

(3) 教会的目的是在合一中维持多元性。

四：7

问题 4. 教会必须维持怎样的多元性？

笔记。弗四：7、11，重点在于教会的多元性。多元性是恩典多元性（第7节）和属灵恩赐多元性（第11节），耶稣基督将这些多元性给予祂在地上的教会，这是事工多元性，以及圣灵工作和彰显的多元性（林前十二：4-7）。

在基督的身体里圣灵的恩赐十分多元化，罗十二：4-8、林前十二：7-11、林前十二：28-30、弗四：11 及彼前四：10-11 的圣灵恩赐清单并非就是全部，没有其他。恩典和属灵恩赐的多元化推动教会的合一，因为所有会友使用神的恩典和恩赐来服事别人，反过来也需要其他基督徒的服事。基督徒获得不同类型和程度的恩典和属灵恩赐，不是为了他们的缘故，而是为要服事其他基督徒，装备基督徒从事不同类型的事工，建立全球性的基督教会（包括所有地区教会）和荣耀神。

我们基督徒应记着有关属灵恩赐的四个重点。

- 基督徒必须知道属灵恩赐是一份礼物（林前十二：11；弗四：7-8），不是他们个人技术或才智的成果。
- 基督徒必须视他们的属灵恩赐为仅是许多属灵恩赐中的一个，而“量给各人的恩赐”是有限度的（弗四：7）。
- 基督徒必须知道一些恩赐是“职能”（服务），例如“教导”（罗十二：7），而其他恩赐是指“职位”（委任的仆人），如“教师”（弗四：11）。
- 基督徒必须热衷使用他们的属灵恩赐，不为了个人荣耀，而是为了整个教会的益处和神的荣耀（彼前四：10-11）。

四：8-10

问题 5. 耶稣基督的“血统”和“升上”是甚么意思？

笔记。

弗四：8 的正确翻译是：“他升上高天的时候，掳掠了仇敌，（并）将各样的恩赐赏给人。”²

(1) 旧约和新约的经文

旧约的话语（诗六十八：18-19）并没有在新约引用，而是应用出来（弗四：8）。诗篇在旧约中描述神的事情，新约的耶稣基督应验了这些事情。旧约和新约由同一个基督的灵所默示（彼前一：10-12），由于旧约在新约中得到更好的解释（西二：17），而由于耶稣基督的使徒获得完全的启示（约十六：13-15），使徒保罗有权将旧约中描述神的事情应用在耶稣基督身上！

在旧约圣经，神带着数之不尽的战车（想象是天使）由西乃山（律法颁布的地方）移师往锡安山（圣殿所在地）的圣所。祂一路上领被虏者（被占领的民族的战俘），得到奉献（当纳的税）。祂之后凯旋而归，回到居住之地（锡安山）。约柜象征了神的同在，它被带到战场，胜利后给带上锡安山，凯旋而归。这是基督（道成肉身）降卑和祂被高举（升天）一个清晰的“缩影”。

²由包尔、阿尔恩特和金里奇所着新约圣经希腊英语专门词汇，“他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。”

在新约圣经，耶稣基督从神居住的天上降卑，来到“地下”，即来到比天上低微的地上。在祂死和复活后，祂凯旋地回到天上。祂的升天被描述为一个将军凯旋回到罗马，经历欢欣鼓舞的过程。这位将军的四轮马车带领身后一车被虏者，赐予祂的子民礼物。此外，耶稣基督升天时，也领着一车的“被虏者”。

- 林后二：14 和弗四：8 中，这些“被虏者”为基督徒，基督以爱（怜悯和恩典）得着人心，完成救赎的工作。祂得着这些被虏者，作为救恩工作的“战利品”。基督徒现在跟从基督在这个凯旋的过程，以祂的升天为起点。耶稣基督得着这些基督徒，为要赐予他们属灵恩赐，让他们进入祂的国度，以及参与地上神国的事工。
- 西二：15 中这些“被虏者”是邪恶世界的国家解除的武装势力和权势。

耶稣基督得着恩典，为要赐下恩典！祂接纳这些被虏者，为要让他们进入祂的国度，在地上进行神国的工作。弗四：11 中，“使徒、先知、传福音的、牧师和教师”都是“属灵恩赐”，是耶稣基督赐予祂的教会（不是任何特定的宗派或地方教会），以装备基督徒担当服事的工作，好使基督的身体（教会）得以建立。弗四：11 描述的恩赐可以是事工中的“职能”，而不是“职位”（委任的仆人）。

教会的领导。重要的是这些岗位的职能在各教会长老的领导下发挥出来，因为耶稣基督的使徒已委任众长老作为各教会的领袖（徒十四：23；多一：5；彼前五：1），也因为使徒从不将自己置于长老之上（彼前五：1；约贰一）。某些长老可能拥有一个满有恩典的属灵恩赐，但这些珍贵的属灵恩赐不是成为长老的必须条件。平信徒也可以有如此充满恩典的属灵恩赐（林前十二：11）。

(2) 耶稣基督道成肉身（降卑）和升天（上升）。

耶稣基督降卑来到“地上较低微的地方”，或更好描述是“地下”，与祂升上“诸天之上”形成对比³。使徒保罗在弗四：9-10 和使徒彼得在彼前三：18-22 不是指耶稣降卑到地下的灵界或地狱（为要在那里宣讲福音），而是指耶稣从天上降卑至比地上任何人都要低的地位。尽管耶稣基督与圣父完全同等，祂倒空自己，放弃这个荣耀的地位，但不是放弃祂的神性。除了神的本质，祂取了人类堕落的天性，成了所有人的仆人，为了人的罪以罪犯之身受死（腓二：5-8），最后以祂人的天性被神遗弃（太二十七：46）。

因此，神将祂高举至宇宙至高的位置，好使一天，所有人会在祂面前屈膝，万口述说祂真的是神的儿子，万王之王，万主之主（赛四十五：23；弗一：20-21；腓二：9-11；参看彼前三：22）。除了耶稣基督，没有人曾经从天上降卑至这样卑贱的地位，取去世上的罪恶和罪的刑罚，承受地狱极大的痛苦（太二十七：46）⁴！除了耶稣基督，没有人曾经升上天上，坐在圣父的右边，以显明和执行神在世界历史中的救赎计划和审判（启五：1-14）！

(3) 神的国是最后阶段。

当耶稣基督（以祂的同在）充满（成全、完善）整个宇宙，祂的胜利将完成（弗四：10）。基督教会将会是“那充满万有者”完全的形象（弗一：23；彼后一：4；约壹三：1-3；参看罗十一：25-26）。基督将统管，直至祂将所有敌人置于脚下（林前十五：25）。神“使天上、地上、一切所有的都在基督里面同归于一”（弗一：10）。祂的国度最终将充满整个宇宙（但二：44）！祂的国度将是永恒的（彼后一：11）！

³ 希腊文：εις τα κατωτερα [μερη] της γης + υπερανω παντων των ουρανων

⁴ 耶稣基督从没有降至“地狱”，那是“为魔鬼和他的使者所豫备的”地方（太二十五：41）。在祂钉死十字架上时，祂经历“被神遗弃”的极大痛苦（太二十七：46；参看帖后一：9）。彼前三：18-22 教导，圣灵使耶稣基督复活后，祂去了某个地方（即祂升上天）（第 22 节），并且向世上的未信者（以挪亚时代“那些在监狱里的灵”为象征）（参看太二十四：37-39）宣讲一些信息（即祂透过复活、升天和在地上掌权成就完全的胜利）。那些教导说耶稣在死时下降到阴间，并向已死的人传福音以给予他们第二次悔改机会的，是完全错误的教导！

(4) 教会的目标是装备所有基督徒作事奉。

四：11-12

问题 6. 教会如何装备基督徒？

笔记。

(1) 属灵恩赐作装备。

教会透过那些可以装备其他信徒的基督徒来装备基督徒。基督委派他们，长老则担当“使徒、先知、传福音的、牧师和教师”的服事职责。

- “使徒”是蒙差派的基督徒（宣教士），以完成特别的任务，例如植堂（新教会）。
- “先知”是特别向基督徒传讲或宣告圣经信息的基督徒。
- “布道家”是特别向非基督徒宣讲福音的基督徒。
- “牧师”是照顾基督徒群众的基督徒。
- “教师”是向别人教导圣经真理的基督徒。

领受这些属灵恩赐的基督徒不一定有职位或岗位，也不一定是教会的领导。所有教会的领袖总是众长老（提前四：14）。这些属灵恩赐应该在各教会众长老的权柄和监管下发挥出来。部分长老当然可能领受一些上述的属灵恩赐，在事奉中使用（提前五：17）。

(2) 属灵恩赐作装备的目标。

领受恩赐装备的基督徒应该帮助其他基督徒服事基督（不是服事特定的领袖），以及建立基督的身体（不是特定的宗派）。这类基督徒受装备在教会或普世基督身体担当众多工作或服务的其中一项，例如一些基督徒受装备传福音，另一些则领人作基督的门徒。一些基督徒受装备传道、教导、辅导、服事、施予、关顾等。其他基督徒受装备牧养孩童、青年、长者、外国人或难民。教会没有人可以被动地出席聚会。所有会友最终应该担当耶稣基督委派的服事（可十三：34；林前三：5-6）。

基督教会已经是地上最有影响力的群体！这是世上最大的组织！然而，今天世上所有基督徒若都参与一项事奉，基督教会在地上就会更有影响力！基督徒已经告诉地上各民族的人有关耶稣基督的事迹，他们已在世界各地参与建立健康的家庭和社会，对学校、医院和社会其他方面作出积极的贡献。基督徒为世界写下好的着作和杂志，创作美妙的颂唱诗歌和制作好的电视节目。每个基督徒在神建设国度中应担当其器皿。耶稣基督在世人心中和生活中掌权成就国度（西一：13）！

当教会实行这些目标，就在属灵的质素上成长，人数也会增多！教会将为神带来很多荣耀！

(5) 教会的目标是进行门训，使所有基督徒成熟。

四：13-16

问题 7. 教会如何帮助基督徒成为基督的门徒？

笔记。

弗四：13 说：“直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。”

(1) 门训的目标是个人认识耶稣基督。

基督徒门训始于个人对耶稣基督的认识，重点是主观感受上的“认识”。一个人只有透过个人认识耶稣基督为救主才能得着成长。认识耶稣基督暗示我们这班基督徒与祂维系持续而亲密的个人相交（约十五：5-8）。

(2) 门训的目标是好好捉紧基督信仰，即圣经的教导。

基督教的门训建基于对圣经的认识和实践，重点在于客观上的“信仰”。一个人好好理解整本圣经⁵就能不断成长。普世教会和每所教会的合一应建基于对圣经的教导（正确理解）。这构成了“基督信仰”。

(3) 门训的目标是成熟。

成熟的基督徒应帮助其他基督徒成长，达至成熟。我们透过帮助初信者与耶稣基督建立持续成长的个人关系，使他们成为基督的门徒，听从耶稣基督，建立基督徒的个性和生活模式。基督徒成熟的指标是像基督。

(4) 门训的成果是教会稳定、建立真正的关系和启发

弗四：15-16 说：“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”

门训的一些可见成果是基督徒持守基督信仰，相信、宣讲和行出基督的真理，委身彼此建立，教会得到成长。因此，基督徒之间的合一建基于个人与耶稣基督的关系、按照圣经的教导持守基督信仰、成长达至基督的成熟，以及彼此建立。

圣经中这些教会的目标是否也是你教会的目标？

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。让我们集思广益，从弗四：1-16 想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请记住，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

1. 从弗四：1-16 找出一些可能应用的例子。

- 四：1. 行事为人就当与蒙耶稣基督所召的恩相称。
- 四：1. 学习谦虚或温柔，在盛怒时顺服，不要轻易发怒，作出负面的回应。不要马上就别人人身攻击的说话或行为作出回应，不要坚持自己的权利。
- 四：3. 尽力在你的地区教会和普世基督教会守住圣灵的合一。
- 四：4-6. 记着只有一位神（超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内之神），也只有一位主耶稣基督（在历史中取了人的天性的神），以及一位圣灵（住在信徒心里和生命中的神）（参看林前八：6）。记着只有一本神圣的书（圣经）教导一种信仰（基督徒信仰），这是神要所有人拥有的。记着世上只有一个教会（身体），所有教会或家庭聚会属于这一个身体，正如肢体属于肉体一部分。
- 四：7. 接受你的属灵恩赐是“量给各人的恩赐”——耶稣基督量给你，是有限的。
- 四：11-12. 你若是牧者、教师、传道人、牧师或宣教士，你主要的任务是装备其他信徒，好使他们开始成为身体的一员，在身体里参与事工或服事，帮助建立身体。传统的“牧师”或“祭司”必须尝试在教会里做一切的事！身体的元首（耶稣基督）也想所有其他成员发挥功能！
- 四：13-14. 你的目标应是成长和被建立，使你成熟！成熟的标准是像基督。两方面的成长十分重要：你个人对耶稣基督的认识和建立的关系，以及你对圣经的基督信仰的认识。
- 四：15-16. 你的目标是个人成长，更加像耶稣基督，参与普世教会的成长。

2. 从弗四：1-16 找出个人应用的例子。

由现在起，我要献上自己，使一些基督徒初信者成为门徒，在基督里成熟。我想帮助他们与基督的关系成长，发展出基督徒的美德，遵从圣经的教导。

我想继续装备更多的基督徒在教会和普世教会里服事，我想装备一些人传福音，装备另一些人使基督徒初信者成为门徒，以及装备另一些人讲道和教导等。

⁵ 研读 www.deltacourse.org 建基于旧约圣经、新约圣经和实用基督信仰的门训课程。

步骤 5. 祷告。**回应**

让我们轮流为着神在弗四：1-16 教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

5

祷告（8 分钟）

[代求]
为他人祷告

分成两至三个人一组**继续祷告**。彼此代祷，也为世人祷告（罗十五：30，西四：12）。

6

准备（2 分钟）

[习作]
准备下一课

（**组长**。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志使人作门徒。
与另一个人或群体传讲、教导或研习弗四：1-16 的教导。
2. **与神相交**。每天在灵修中从**出十六：1 至十九：25** 阅读半章经文。
采用提问的灵修方法。记下笔记。
3. **背诵经文**。(4) 救恩是一份礼物。**弗二：8-9**。每天都复习最后 5 节已背诵的经文。
4. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. **更新你关于使人作门徒的笔记簿**。包括灵修笔记、背诵经文笔记、研经笔记和这次准备的习作。