



(يقرميا 32: 17 - 27) بخوينهوه خدا ههموو طردووني بتواناي متزني خووي و سترکردهي رههاي خووي خولقاندووه هيض شتي لعدرةوهي دهسه لاتي نهودا نيه ههروهه طرفتهكاني مروظ و لاوازي و بي توانايي (جهستهي - نهقلي و سوزداری و كومه لايهتي و..... هيئد) و ساردو سري و بتدبختي مروظ نابنه ناستهنت بؤ ثلانهكاني خدا و تيكيان نادات و لئال نهوشدا نهبون لاي خدا نيه (لوقا 1: 37) خدا خوداي بتوانايه لعم طردوندا نهوهي بيتهوي دهيكات و خواستي نهو بتقواوي جيبهجي دهبيت (يشايه 14: 24 - 27) بويه دهبي باوقرمان بقوه ههبي نهوهي بؤ رولهكاني خدا روودهدات نهوه بتريظه تيداني خودايه.

#### **4. ناسيني خودا ناسينيكي بي سنوره (ناسيني رههاييه)**

(زبوركان 139: 1 - 4) بخوينهوه خدا ههموشنتيك دهبيني و دهزاني نهو نهوشتانه دهبيني كهئيمه دهيانبيني و نايبنيين ههروهه شته دهرهكي و نادركيهكان دهبيني. نهو شتهكان وهكو خويان دهبيني نهطمر ماتريالي بن يان بيروكه يان سوز يان روح بن هيض شنتيك نيه لهبوندا نهو نهبييني، ههموو شتهكان لهبترضاوي نهو ناشكران و شاردراوه نين بؤ نهو. عيبرانيهكان 4: 13 نهو ههموو نهو شتانه دهبيني كهبيريان لي دهكهينهوهو خويان نيوه دهبيني ههروهه نهوهي ههستي ئيدهكهين و دهليين و دهيكهين، ههروهه ثالنهرو ههلوستهكانمان دهبيني تيويسته ديانيكي روون بدين كهترسي نيا نهبي.

#### **5. نامادهيي خودا سنوري نيه (نامادهييكي رههاييه)**

زبوركان 39: 7 - 12 بخوينهوه خدا روچه بويه لهجهستهييكي ماترياليدا (ماددي) و لهشوينيكي دياريكراوي ستر زهوي نهط خواردوو نيه، بهبي جياوازي لهههموو شوينيكا ههيه كهس ناتواني خووي لهخودا بشارينهوهو بضه بؤ شوينيك خوداي لي نهبي.

**ثوخته:** سترهزاي نهوهي كه كهس ناتواني سروشتي خودا تيبطات و كهسايهتي و سيفهت و نامادهيي و ثلانهكاني و ثالنهكاني بزاني بهلام دهوانين بيناسين و بيرو ووتو كارهكاني بناسين كه لهكتيبي ئيروزدا بؤ ناشكرا كردوين ههروهه بههوي كهسايهتي خودا وهند عي ساي مهسيح بؤي راطهياندووين.

**سترکردهي طروث:** خودا بهترستن وهك خودا كهبهدوادا طهيران و دوزينهوهي ناكري. لهطروثي سي كهسيدا خودا تهترستي بكهن

ثعیدابوون	بئشدارى (20) خولئك	3
-----------	--------------------	---

بئؤرة بئشدارى بكنن (بان لئدئفئفئركانى خئلؤته روحئكانى هئز يئكئكان) ئئؤة بخوئئئؤة كئ لئكائى خئلؤمئ بئكى روحئئاندا و ئئرامان لئئارضة نوسراوئكانى كئئب فئرى بون لئطئل لئبقرضاو طرئئى كورئى بئشدارئىكان.

طوئ لئؤ كئسة بطرن كئبئشدارى دئكات بقراسئى هئلسوكئؤئى لئطئلئدا بكنن و قبولئى بكنن و طفقو طوئ لئسئر بكنن

خئلؤئئى روحئى: شئوازى ئرسيار كرددن	فئركردن (70) خولئك	4
------------------------------------	--------------------	---

**ئئشئئئى:** كائئك روؤانئ لئبئشدارى داي لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح ئئؤا ئئؤ بئركئئئانئ ئاقئ دئكئئئؤة كئ خودا بؤئ نامادئ كرددوئ بؤئئ ئئوكائئانئ لئخئلؤئئى روحئدا بئسئرئ دئبئئئ طرنئئرن مئشقى روحئ لئذئانئندا.

لئؤانئى يئكئمئ كئئبئى يئكئمئ مئشق لئسئر بوونئ قوتابئ فئرى ئئؤبؤوئن كئئئكئكئ لئ رئطاكائى سوود وئر طرنئ لئخئلؤئئى روحئ لئطئل خودا. (ئئوئش رئطاي راسئى ئئسئند كراوئ) لئم وانئئئدا شئوازئكئى تر فئر دئبئن بؤ سوود وئر طرنئ لئخئلؤئئى روحئ لئطئل خودا. دئؤوانئ ئئؤ رئطايئ هئلبذئرى كئزئائر بؤئؤ طونجاوئو خؤشئ لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح.

### (أ) ئائئئركائى تئر خانكردنى كات هئموو روؤئك لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح

1- سقرئئاي بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح  
بؤحئئنا: 27 - 29، 8: 24 بخوئئئؤة

**فئربكئ:** بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح بئباوئر دئسئئ ئئ دئكات بئبئى باوئر دئرى هئض كئس ئاتوانئ رظارئى بئدئسئ بئئئى. بئبئى باوئر دئرى هئض كئس ئاتوانئ بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح هئبئئ بؤئئ ئاتوانئ بئشدارئى لئطئل عئساي مئسئح هئبئئ و لئخئلؤئئى رؤوئئ وئئدا بئئ لئطئلئى ئا ئئوكائئى وئك خوداوئند قبولئئ ئبئئ لئئل و ذئانئندا.

### 2- هؤئئكانئ بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح

**بؤؤرئؤوؤ طفقو طوؤ بكئ:** لئ هئئر برطئئئكئ كئئبئى ئئروؤذا، بؤضئ بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح بئكارئك داءئئرى كئ ناكرى وئلا بنرى بؤ هئركئسئكئ مئسئحئ؟ هئروؤها بؤضئ خئلؤئئى روحئ كارئكئ ناكرى هئض باوئر دئرى كئ مئسئحئ وازئ لئ بئئئئ لئذئانئدا.

أ- بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح كارئكئ زؤر ئئوئسئئ ضونكئ راسئى و بئركئئئى خودائ ئئئدا ئاقئ دئكئئئؤة

بؤحئئنا 1: 16 - 17 بخوئئئؤة بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح وامان لئ دئكات بئركئئئ و راسئى ئاقئ بكئئئؤة كارئكئ هئئئئئ ئئطئر ئئمان و ابئئ كئئئوئسئئ لئسئر باوئر دئرانئ مئسئحئ كئ ئابئئئئ سئدان ياساو رئسا بن (فئرمانكردن بئضاكئو رئكردنئؤوئ خرائئ) بؤ ئئؤوئى خودا رازئى بكنن ئئم جؤرئ مئسئحئئئ بئزاركئروؤ هئر طئز ئابئئ بئلام بئركئئئ بئمردنئ خوداوئند عئسا و هئلسانئؤوئ بؤمان دئرئخسئ لئم بئركئئئؤوؤ لئخؤشبوونئ طوناهئكانمان دئسئندئكئوئ و ئوانئى ملكئضئ خودامان دئئئ بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح بقراسئى و دئربارئى خوداوئ مرؤظ و طوناه و رظاربوون و ذئانئ ضاكئ ئاشنامان دئكات. بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح وامان لئ دئكات كئبئركئئئى يئك لئؤوائ يئكئ وئك شئؤئلى دئربئا هئسئئ ئئ بكنن وئ ئاقئ بكئئئؤوؤ بئذلئئابئؤوؤ خؤش ناكئوئى هئض بئركئئئئكئ لئكئس بؤضئ كئخودا روؤانئ بؤئ نامادئ كرددوئ.

ب- بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح كارئكئ زؤر ئئوئسئئ ضونكئ ئوانامان دئئائئ بؤ ناسئئئى خؤمان.

بؤحئئنا 2: 25 بخوئئئؤة لئؤانئئئ لئمان و ابئى كئخؤمان باش بناسئن بئلام ئئؤوؤ راسئئ نئئ خوداوئند عئساي مئسئح خؤئ ئئئئ باش دئئاسئ. بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح بئروؤ ناسئئئى خؤمان دئبائ و خوداوئند عئساي مئسئح هئموو شئئك لئبئارئى ئئئئ دئزانئ و لئئئئئ بئهئزؤ لئاوامان دئئاسئ، هئئر ئئؤوؤ يارمئئئئمان دئدائ بؤ مشئومال كرددن و جوانكردئ كئسائئئئمان لئكائئ بئشدارئى كرددن لئطئلئى.

ج- بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح كارئكئ زؤر ئئوئسئئ ضونكئ بئهؤئئؤوؤ قبول كرددن ئاقئ دئكئئئؤوؤ.

بؤحئئنا 6: 37 بخوئئئؤة بئشدارئى كرددن لئطئل خوداوئند عئساي مئسئح وامان لئ دئكات قبولكردن ئاقئ بكئئئؤوؤ، هئموو مرؤظئك سئ ئئئدائسئئ دئروونئ هئئئ كئئؤوانئش هئسئكردن بئقبؤلكردن و ئارامئ و طرنئئئ بئم شئؤوئئئ ئئئدائسئئى يئكئم لائ



## ب) شیواز: ضون به‌شداری روژانه‌مان ده‌بی له‌طه‌ل خوداو‌ند عیسی م‌سیح

**فیربکه:** تهرخانکردنی کاتیکی دیاریکراو بو به‌شداری کردن له‌طه‌ل خودا نه‌ویه کتییی ده‌لین خه‌لوه‌تی روحی ئیشتر فیری شیوازی (راستی ته‌ستند کراو بویت) بو سوود وهرطرتن له‌خه‌لوه‌تی روحی له‌طه‌ل خودا (بروانه‌ کتییی یه‌که‌م بو مه‌شق له‌سه‌ر بوون به‌قوتابی، ئاشکوی 1) ئیستا شیوازیکی تر فیرده‌بیت بو خه‌لوه‌تی روحی له‌طه‌ل خودا که‌نه‌ویش شیوازی (ترسیارکردنه) نه‌م شیوازه‌ش ئینج هه‌نطاوی هه‌یه:

### 1. نویند بو خودا بکه:

نویندیی کورت بکه بو یارمه‌تی دانت له‌سه‌ر ضرکردنه‌وه‌ی بیرت و هوشیاری و ووریای به‌رامبه‌ر به‌خودا بو نمونه‌ نویند بکه‌یت و بلایی (خودابه‌ خۆتم بو ئاشکرا بکه فیرم بکه به‌ خوداستی تو کار بکه‌م، نه‌م ریبازه‌م ئی بناسینه‌ که‌نه‌ویسته‌ بیطرم (زه‌بوره‌کان 143: 8 - 10) یان خودایه: ده‌نطی خۆتم به‌طویدا بده‌ عیبارانیه‌کان 3: 15)

### 2. له‌کتییی ئیروژدا بخوینه‌وه

برطه‌یه‌ک له‌کتییی ئیروژ بخوینه‌وه

أ- ده‌توانی ئشت به‌تلائیکی خویندنه‌وه‌ی کتییی ئیروژ به‌هسته‌ی (بروانه‌ کتییی یه‌که‌م له‌سه‌ر مه‌شقی بوون به‌قوتابی، ئاشکوی 2) بو یارمه‌تی دانت له‌سه‌ر خویندنه‌وه‌ی کتییی ئیروژ به‌ریکی له‌سه‌ره‌تاوه‌ بو کوتابی.

ب- ده‌توانی ئشت به‌هسته‌ی به‌ به‌سیسته‌یه‌کی ئاماده‌ ئامیزی کتییی ئیروژ (بروانه‌ کتییی یه‌که‌م له‌سه‌ر مه‌شقی بوونه‌ قوتابی ئاشکوی 3) بو یارمه‌تی دانت له‌سه‌ر بیرکردنه‌وه‌ کاتی خویندنه‌وه‌.

ج- ده‌توانی هه‌موو روژیک له‌طه‌ل طروئی بزوکی باوه‌رداران کوپه‌ته‌وه‌ بو خه‌لوه‌تی روحی به‌که‌ومه‌ل، ده‌کرئ نه‌م ریبازه‌ یارمه‌تی هه‌مووان بدات بو به‌سه‌ر بردنی کاتیکی روژانه‌ له‌به‌شداری کردن له‌طه‌ل خوداو‌ند عیسی م‌سیح. له‌هه‌ندیک وولاتان باوه‌رداران له‌طه‌ل طروئی بزوکی کوه‌ده‌نه‌وه‌وه‌ له‌به‌یانی زودا هه‌موو روژیک بو خه‌لوه‌تی روحی به‌یه‌که‌وه‌ هه‌روه‌ها بو خویندنه‌وه‌ی کتییی ئیروژ نوینکردن به‌یه‌که‌وه‌.

### 3. هه‌ندئ ترسیار ناراسته‌ بکه

ترسیاریک یان کومه‌لیک ترسیار هه‌لبه‌دیره‌ ده‌رباره‌ی نه‌م بابته‌انه‌ی که‌ده‌نه‌وه‌ی زیاتر له‌بهاره‌یه‌وه‌ فیر بیت، ئشت به‌ ترسیاریک یان زیاتر له‌مانه‌ی خوداره‌وه‌ به‌هسته‌

ث1/ خودا: له‌کتییی ئیروژه‌وه‌ ضی ده‌رباره‌ی خودا فیر ده‌بیم؟ یان ده‌رباره‌ی م‌سیح یان روحی ئیروژ؟ ضونه‌؟ ضی ده‌فه‌رموی؟ ضی ده‌کات؟ ئیستا ضیم ئی ده‌لێت؟ ئیستا ضی له‌دیانماندا ده‌کات؟

بو‌نمونه‌: نه‌م دوو ترسیاره‌ی که‌تولسی نیردراو له‌کردار کردنی 22: 8 - 10 (1) طه‌وره‌م تو کیی؟ (2) خودایه‌ ضی بکه‌م؟  
ث2/ خه‌لکی: له‌کتییی ئیروژه‌وه‌ ضی ده‌رباره‌ی خه‌لکی فیر ده‌بیم؟ له‌سه‌ر ض وینه‌یه‌ک خو‌لقینارون؟ ضی ده‌لین؟ ضی ده‌کات؟ ئالنه‌رو حه‌زو ده‌سه‌نگه‌وت و هه‌له‌کانیان ضین؟

ث3/ من: ضی ده‌رباره‌ی خۆم له‌کتییی ئیروژ فیر ده‌بیم؟ من له‌کویه‌ هاتووم؟ من کی‌م؟ بو‌ضی من لیره‌م؟ به‌ره‌وه‌ کوی ده‌ضم؟ بیر له‌ضی ده‌که‌مه‌وه‌وه‌ باوه‌رم به‌ضی هه‌یه‌؟ ضی ده‌که‌م و ضی ئشت طوی ده‌که‌م؟ ده‌متوانی ضی ئیک به‌یه‌م؟

ث4/ طوران: خودا ده‌قیوه‌ی ضی بزانه‌م و باوه‌رم به‌ضی هه‌یه‌؟ خودا ده‌قیوه‌ی ضی ساز بده‌م و بیکه‌م؟ خودا ض به‌ده‌نطه‌وه‌ ضونیک ده‌قی یان ووشه‌ی خودا ده‌قیوه‌ی؟

ده‌توانی ترسیاری تایه‌ت به‌خۆندا بریدی بو‌نمونه‌:

ث5/ هه‌له‌سه‌تانه‌ن: له‌ته‌یه‌وه‌ندیم له‌طه‌ل خوداو‌ند عیسی م‌سیح له‌کوی دام؟ ده‌مه‌وی له‌ته‌یه‌وه‌ندیم له‌طه‌لی بطه‌مه‌ کوی؟

ث6/ ئیپه‌یه‌شتن: نه‌وه‌ضیه‌ کتییی ناطه‌م و نارقه‌زووی ترسیارکردن له‌طه‌رته‌که‌م ده‌که‌م ده‌رباره‌ی؟

ث7/ هه‌سه‌نه‌کان: هه‌ست به‌ضی ده‌که‌م ده‌رباره‌ی نه‌وه‌ی ده‌بخوینه‌وه‌؟ ئایا هه‌ست به‌ترس ده‌که‌م یان تکام ده‌دانی؟ ئایا وام لی ده‌کات هه‌ست بیزاری بکه‌م یان هانم ده‌دات؟

ث8/ خه‌مه‌تکردن: خوداو‌ند عیسی م‌سیح نه‌یه‌وه‌ندی به‌خه‌له‌که‌وه‌ ضیه‌ی؟ ضون خوداو‌ند عیسی م‌سیح خه‌مه‌ت به‌خه‌لکی ده‌کات؟ خوداو‌ند عیسا ضون خه‌لکی فیر ده‌کات رایان ده‌هینی؟ ضون خوداو‌ند عیسی م‌سیح وه‌لامی ترسیاری خه‌لکی ده‌دانه‌وه‌؟ خوداو‌ند عیسی م‌سیح ضون به‌ده‌نط ئاسته‌نط و قورسیه‌که‌نه‌وه‌ ده‌ضی؟

ث9/ نه‌یه‌وه‌ندیه‌کان: ئیویه‌سته‌ ضون له‌طه‌ل باوه‌رداران ترو کلیساکانی تردا هه‌له‌سه‌که‌وت بکه‌م؟ ضون له‌طه‌ل ئه‌یامبه‌رو فیرکاره‌ دروژنه‌کان هه‌له‌سه‌که‌وت بکه‌م؟ ضون له‌طه‌ل خه‌تکاران بجولیمه‌وه‌؟ ضون له‌طه‌ل هه‌زاران و ضه‌وساوه‌ که‌م ئه‌نداماندا هه‌له‌سه‌که‌وت بکه‌م؟

ث10/ که‌سه‌یه‌تی: نه‌م سیفه‌تانه‌ ضین که‌نه‌ویسته‌ له‌خۆمدا طه‌شه‌یان ئی بده‌م؟

### 4. سه‌رنجی نه‌م راستیانه‌ بده‌ که‌ ناشکرات کردوون

سه‌رنج له‌م راستیانه‌ بده‌ که‌ه‌وه‌یوتنه‌وه‌ ناشکرات کردوون به‌کاریطه‌ری نارقه‌زووت بو ئیپه‌یه‌شتنی راستی و به‌ده‌ست هینانی هیزی نازه‌ له‌م راستیانه‌وه‌ هه‌روه‌ها له‌خه‌ر کاریطه‌ری نارقه‌زووی ضه‌سه‌نه‌ندی نه‌م راستیانه‌

سه‌رنج و تیرامانی م‌سیح جیاوازه‌ له‌سه‌رنجی هه‌ندیک له‌فاله‌سه‌ته‌وه‌ ئاینه‌کانی تر.

سه‌رنج و تیرامانی م‌سیحی نه‌م ضواربه‌شه‌ ده‌طه‌ریته‌وه‌:

بیر بکینه‌تۆ - نوید بکین - جیبجی بکین - بنوسین.

- أ- بیر بکته: تۆ سئرنج ددهی و رادهمینی ضونکه دتقوی تی بطةی بیر لمانای ووشه طرنطهکان بکته  
ب- نوید بکته: تۆ دتقوی بزانی که خودا ضی بئۆ دلی بئارامی لعدلی خوتدا نوید بکته داوا لهخودا بکه کتقسیت لقطهآدا  
بکات و وخواستی خوی بۆتۆ ئاشکرا بکات و راستیت بۆ بکات بۆت روون بکاته، کلهذیانندا ضون راستی ئیاده دتقوی  
لقطهآل خودا طفتوطۆ لئسئر راستیهکان بکه لکاتیکدا کلهفروخی نویدای ضاوهروانی بیستنی دتقی خودا بکه لئروخدا.  
ج- جیبجی بکته: تۆ دتقوی راستی ئیاده بکته لقتیرئته راستی بذهیانت و ئۆ جیهانهی ئییدا ددهی بیهستتۆ ئرسیار  
لخوت بکته وهک ئیداویستی من لئذیر رؤشای ئهم راستیه ضیه؟ خودا دتقوی ضی بکته؟  
بکورتی: ئۆ بدهتقوتۆ ضوونه ضیه که خودا لئمن ضاوهریی دتکات؟  
د- بنوسه: تۆ دتقوی راستیت لقتیر بییت و بیطیهینه خهکانی تر. لقتیرئته طرنطرتین ئۆ بیرو بوضوانه تۆمار بکه  
کتهینهآندا هاتون لکاتی تیرامان و سئرنج دانت.

## 5. بۆ ئۆ و لمانه دهستت کتوتون نوید بکته.

نوید بکه بۆ طرنطرتین ئۆ بیرو بوضوانه کتهبیرتدا هاتون لکاتی تیرامانت بیر بکته (نوید) و لمانه تۆیه لقطهآل  
ئتهوی خودا بئۆی ووت.

### ج) ئیشیاری کردیی بۆ سودمهآند بوون لهخهآوتی روحی

#### 1- نهییتی روآنه

فیر بکته: ههمو روآنی خهآوتی روحیت ههیی.

أ) بتهآنها یان لقطهآل باوهردارانی تر لهخهآوتی روحی دابه.

ب) ریازی راستی ئهستۆند کراو و ئرسیار کردن بکار بهینه.

ج) ئشت بئالانی خویندنه تۆی ئهتۆکی ئیرۆو سیستهمی نامادهی کتییی ئیرۆو بیهسته.

#### 2- دهفتیری خهآوتی روآنه.

فیر بکته: دهفتیریک بۆ خهآوتی روحی تهرخان بکه.

خوت راهینه لئسئر تۆمار کردنی ئهمانه: میدوو، بئطهآی ئهتۆک بۆئۆ برطیهی که خویندنه تۆ لکاتی خهآوتی روحیتدا،  
ئۆ ئرسیاره یان ئۆ ئرسیارانهی بهیرتدا هاتون لقطهآل ئۆ ههمو راستیهی ئاشکرات کردون و ئۆ بیروکانهی بهیرتدا  
هاتون لکاتی تیرامانت دارشتنی ئهم بیرو بوضوانه یارمهتیت ددهقن بۆ روونکردنه تۆی راستیهکانی کتیب و وهبیر هاتنه تۆ  
یان طهاندیان بکهآکانی تر. ههروهآ دهفتیری خهآوتی روحی یارمهتیت ددهات لئسئر بهشداری کردنی خهآوتی روحیت  
لقطهآل باوهردارانی تر دواي ئیئیربوونی ضهآند مانطیپ یان ضهآندسالیگ ئهم دهفتیره یارمهتیت ددهات بۆ وهبیر هاتنه تۆی  
ههمو ئتهوی لئبردودا خودا ئیی ووتوی کاتیک ئهم ئییینانه دهخویندنه تۆ، دهیینی خودا ضون رابتری کردوی لئسالانی  
رابردوندا.

#### 3- خهآوتی روحی بهیهکته:

فیر بکته: بتهآوتی بکهآمهآل سودمهآنه

شبوازی ئرسیار کردن بکار بهینه و بریار بده کتهآو ئرسیارانه کامانن کهآز دتکتهت طفتوطویان لئسئر بکتهت بهشداري  
ئۆ راستیه بکه کتاشکرات کردون وهذوزیننه تۆ، بهیهکته نوید بکته.

#### 4- بهشداري کردنی خهآوتی روحی

فیر بکته: ههمو ههفتهیهک بهشداري خهآوتی روحیت بکه

ئهآطر طروئهکته ههفتهی جاریک کۆدینه تۆ ئۆا بهشیک لکاتی کۆبونته که تهرخان بکه بۆ بهشداري کردن لهخهآوتی  
روحي. دتقوی ههیهکته بهشداري تاکهکانی تری طروئهکته بکات لهو خهآوتی روحیهی کتهسئری بردون لهههفتهی  
رابردودا.

وێك طرۆث بەنۆرە نویدی كورت بۇ خودا بكتن وێك بەدەنطقە ضوونی ئۆتۆى ئۆمرو فیری بوون. یان طرۆثكەت دابەش بكة بۇ طرۆثى دوانى یان سیانى و نویدیكانتان بۇ خودا بكتن وێك بەدەنطقە ضوونی ئۆتۆى ئۆمرو فیری بوون.

- (سەرکردەى طرۆث: ئۆم ئۆركى مآلۆة بەنوسراو بده ئۆندامانى طرۆثكەت یان داوايان لى بكة لەدەفتەرەكانیادا بینوسنۆة).
1. ئۆیمان بده: ئۆیمان بده كەخەلكانى تر بكةى بۆقوتابى مەسیح. لەطرۆثكەتاندان مەشق بكتن برطیەك لەكتیى ئیروز هەلبۆیرن وێك (زەبۆرەكان 34 یان مەتا 8) و شیوازی ئرسیار ركدن بەكار بهینن بۇ خەلۆتۆى روحي بەكۆمەل لەطەل خوداوتند.
  - ووتار بدهو ئۆ فیركردنە بخوینۆة كەدەر بارەى (شیوازی ئرسیار كرددن بۇ سودمەند بوون لەخەلۆتۆى روحي) لەطەل كەسیك یان طرۆثیكى تر.
  2. خەلۆتۆى روحي: لەخەلۆتۆى روحي سوود وەر بطرة لة (ئۆیدابوون 6: 9) هەموو روڈیك شیوازی ئرسیار كرددن بەكار بهینە، ئییینیەكان تۆمار بكة.
  3. وانەى كتیب: ئۆم وانەى كتیبە لەمآلۆة ئامادە بكة (ئۆیدابوون 1: 24، 2: 25) ئۆركى روئشبییری كلیسا تالانى ئینج هەنطاوێكە بۇ خویندنى كتیبى ئیروز بەكار بهینە، ئییینیەكانت تۆمار بكة.
  4. نویدی: نویدی بۇ كەسیكى دیاریكراو یان شتیكى لەم هەفتەیدا بكة وە برواننە خودا ضی دەكات (زەبۆرەكان 5: 3).
  5. لەدەفتەرى ئایبەت بۆقوتابى بوون هەر ئییینیەك هەپتە دەر بارەى خودا ئۆرستى و سنایش كرددن تۆمار بكة، هەرۆها ئییینیەكانى ئایبەت بەخەلۆتۆى روحي و فیركردن و ئۆم ئۆركى مآلۆة.