

پاشكۆي 1

چۆنئيتى خەلۋەتى روھى و بەشداريكردن

ئا كاتى ھاۋەلى لەگەل خودا.

1. مەبەستى ھاۋەلى لەگەل خودا گويگرتن و قسە كردنە. گويگرتنە لە دەنگى خودا لە رېگاي ووشەكانى لە كتيبى پيرۆز و رېگاي روھى پيرۆز كە لە نيو دلتدا دەرەخسىت. ھەرۋەھا قسە كردنە لەگەل خودا لە رېگاي نوڤزكردن.
2. رۆژانە كاتىكى تايبەت تەرخان بگە بۆ ھاۋەلى لەگەل خودا. بەشيك بخوينە لە كتيبى پيرۆز، يان برگهينك ئەگەر ھاتوو بەشەكە دريژبوو. پلانى خويندى كتيبى پيرۆز بخوينە (پاشكۆي 2). ئەم بەرنامە مەشقىيە داۋات لى دەكات رۆژانە برگهينك بخوينى لە كتيبى پيرۆز پيشى وانەى داھاتوو. ئەم كارە ۋادەكات كە ئەندامانى كۆبوونەۋەكە ناۋەرۆكى كتيبى پيرۆز بزاتن لە كاتى ھاۋەلى كردن. ھەرۋەھا پېكەۋە پيرورايان بگۆرن.
3. لە كاتى خەلۋەتە رۆحىيەكانت بەشى لە بېر و بۆچونەكانت بنوسە لە پەراۋى تايبەت، ۋەكو (دۆزىنەۋەكان - وانەكان - سوودەكان) كە بەدیت ئەھيئا لە كاتى ھەموو خەلۋەتېكى روھى. ئەم كارەش ئاسانكارىيەكى زۆرى ھەيە بۆ ياد كردنەۋە و بەشداريكردن لە كاتى ھاۋەلى روھيدا.

با بەكار ھيئانى رېگاي راستى پەسەندكراو لە خەلۋەتى روھيدا.

رېگا و شېۋازى جياواز ھەيە بۆ ئەنجامدانى خەلۋەتى روھى. يەك لەۋانە (رېگاي راستى پەسەندكراو) كە لە 5 ھەنگاۋ پېنك دېت.

ھەنگاۋى 1 : نوڤز بگە. خەلۋەتى روھىت دەست پېكە بە چوونە ناۋ حزورى خودا بە شېۋەيەكى ژير. داۋا بگە لە خودا لەگەلت بدوى لە رېگاي ووشەكانى كە لە كتيبى پيرۆزدا نووسراۋە ۋە لە رېگاي رۆحى پيرۆزەۋە. ھەرۋەھا داۋاي لېكە ژيانت نوڤ بكاتەۋە و ھانت بدات لە رېگاي ووشەكانى كتيبى پيرۆز. بۆ نمونە دەتوانى بلييت: خودايە تگايە چاوم بگەرەۋە، شتە سەرسورھيئەرەكانى فيركردنەكانت دەبينم ﴿ (زەبوورەي 119:18).

ھەنگاۋى 2 : بخوينە. رۆژانە بېرگەيەكى كتيبى بخوينە لە ۋەھوت بېرگە كتيبييانە كە بۆ ئەم ھەفتەيە دەستنيشان كراۋە.

ھەنگاۋى 3 : راستى پەسەند كراۋ ھەلبېزيرە. لەۋانەيە (راستى پەسەند كراۋ) بەلاى تۆۋە برىتى بېت لە بېرگەيەكى كتيبى، يان مافىكى ديارىكرائو لە ۋە بېرگە كتيبييانەدا ھاتووۋە كە خويندووتە. ئەم راستىيە بېرۆكەيەكە كە خودا بەھۆيەۋە لەگەلت دەدوى، يان ھانى بېرت دەدات، يانېش كارىگەرى دەييت لەسەر دلت.

ھەنگاۋى 4 : رامانكردن لە راستى پەسەند كراۋ. تۆ رامان دەكەيت لە ووشەي خودا چونكە دەتەويت راستى تېبگەيت و نوڤيئەۋە ۋ ھان بدرىيت بە ھۆى ئەم راستىيە، ھەرۋەھا جېبەجېبى بگەيت و بەكارى بھيئى. رامانى مەسېھى لە 4 بەش پېكديت:
ئە بېرگەرەۋە لە واتاي ئەو ووشە جۆراۋجۆرانەي كە لە راستى پەسەند كراۋ ھاتووۋە. تگايە ھەندىك پرسیار ئاراستەي خۆت بگە ۋەك: (كى؟ چى؟ لەكوى؟ كەي؟ بۆچى؟ چۆن؟).

ب) نوپۇز بۇ خدا بەرز بکەرەوۋە لە کاتى بېرکردنەوۋەت لەو ووشانەى دەپخوئېنیتەوۋە. داوا بکە لە خدا لە گەل دلا و مېشکت بدوى و مانای ووشە کانت بۇ روون بکاتەوۋە و ئەو شتەت بۇ روون بکاتەوۋە کە دەتەوئیت بېزانیت و باوهرى پېبکەیت، وەلامدانەوۋەت ھەبیت لە گەل ئەوۋەى خدا پېتتى دەفەرموئیت.

پ) ئەو راستىيە پەسەند کراوۋە بېسەتەوۋە لە گەل ژيانى تايبەتیت يان ئەو جېھانەى کە تيايدا دەژى. تکايە ئەم پرسىارانە لە خۆت پېرسە: (لە تېشكى ئەم راستىيەدا پېداوئىستېم چىيە؟). (تايە چۆن ئەم راستىيە دەتوانئیت نوئیم بکاتەوۋە يان ھانم بدات؟). (تايە خدا دەپەوئیت چى بزانم، يان باوهرى پى بېنم، يان چى ئەنجام بدەم؟).
ت) لە پەرۋاى تايبەتتى بە خەلۆتە روحييەکان گرنگترين بۆچونە کانت بنووسە کە لە کاتى رامانکردن بېرت لىئى دەکردهوۋە.

ھەنگاوى 5 : نوپۇزىكى گونجاو لە گەل راستى پەسەندکراو بەرزبکەرەوۋە بۇ خدا. بەيارمەتتى ووشەکانى راستى پەسەندکراو نوپۇز بۇ خدا بەرز بکەرەوۋە. نوپۇزى كورت بەرز بکەرەوۋە لەپېناوى 4 جوړى خەلک:
ئ) بۇ خۆت.

ب) کەسېک لە ئەندامانى خېزانەکەت.

پ) کەسېكى نزيکت (کەسېک لەو گەرەكەى لىئى دەژئیت، يان لە کلئىسا، يان لە شوئىنى کارکردنت).

ت) کەسېكى دوور (کەسېک لە شارېکيترا يان لە ولاتېکيترا بژى).

پا ھاوۋەشکردنى خەلۆتە روحييەکان.

1. کاتى بەشداريکردن لە وانەى كۆبونەوۋە بچوکهکان. ھەموو وانەيک کاتى بەشداريکردنى خۆى ھەيە. پېويستە ھەر ئەندامى لە كۆبونەوۋەكە رېئى پېدريئت لەكەمى يەك جار بەشدارى بکات لە يەكئىك لەو ھەوت پارچە پرگانە کە لە ھەفتەى پېشو لە خەلۆتە روحييەکانى بەكارى ھېنابوو. پېويستە کاتى بەشداريەکان لە 2 خولەك زياتر نەبى.

2. بەشداريکردن لە گەل يەك كەس. ھەندئىك جار، دوو كەس بەرئىكى كۆدەبنەوۋە تاوۋەكو ھاندەرى يەكئىن لە گەشەکردن. کاتى تايبەتتى تەرەخان بکەن بۇ ھاوۋەلى روحيتان، ھەرۋەھا ھاوکارى يەكترى بکەن بەگۆرپنەوۋەى ھەموو ئەو زانيارىيانەى کە بەرئىگای خوئىندنەوۋەى كئىبى پېرۆز و خەلۆتەى روحي بەدەستان ھېنا.

3. وەلامى پرسىارەکان بدەرەوۋە. لەوانەيە لە ھەموو وانەيکدا رابەرى گروپەكە بىەوۋەت وەلامى پرسىارئىكى گران بداتەوۋە کە ھاتە رېئى ئەندامانى كروپەكە لە کاتى خوئىندنەوۋەى كئىبى پېرۆز لە ھەفتەى رابردوودا.