पाठ २

१	**प्रार्थना**

समूहको अगुवा - प्रार्थना गर्नुहोस् र तपाईंको समूह र चेलालाहरू बनाउने यो कार्यक्रमलाई प्रभुमा सुम्पनुहोस्।

२	**सिकेको कुरा बाँड्नु** (२० मिनेट) **मत्ती**

तपाईंलाई तोकिएको बाइबल खण्ड (मत्ती १:१-७:२९) बाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा सिक्नुभएको कुराहरूमध्ये एउटा कुरा पालैपालो छोटकरी बाँड्नुहोस् (अथवा परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा लेख्नुभएको नोटबुकबाट पढ्नुहोस्)।

सिकेको कुरा बाँड्ने व्यक्तिले बोलेको सुन्नुहोस्, उसको कुरालाई गम्भीररूपमा लिनुहोस् र उसलाई स्वीकार गर्नुहोस। उसले बाँडेको कुरामा छलफल नगर्नुहोस्।

३	**बाइबल पद कण्ठ** (२० मिनेट) **मुक्तिको निश्चयता : यूहन्ना १०:२८**

क. बाइबल पद कण्ठको निम्ति प्रेरणा

पढ्नुहोस्: एफिसी ६:११,१७; मत्ती ४:२-४ (व्यवस्था ८:३)

पत्ता लगाउनुहोस् र छलफल गर्नुहोस्: बाइबलका पदहरू (खण्डहरू वा अध्यायहरू) कण्ठ गर्नु किन महत्वपुर्ण छ?

टिप्पणीहरू: कण्ठ गरिएका बाइबल पदहरूले दुष्टका शक्तिहरूमाथि विजय पाउन तपाईंलाई मद्दत गर्दछ।

ख. मनन / ध्यान

पदहरू कण्ठ गर्ने पहिलो शृंखलाचाहिँ 'निश्चयता'को बारेमा हो। कण्ठ गर्ने पाँच पदहरूको शिर्षकहरू यी हुन् : मुक्तिको निश्चयता, प्रार्थनाको उत्तरको निश्चयता, विजयको निश्चयता, क्षमादानको निश्चयता र परमेश्वरको अगुवाइको निश्चयता।

कण्ठ गर्नुपर्ने पद : मुक्तिको निश्चयता: यूहन्ना १०:२८ तिनीहरूलाई म अनन्त जीवन दिन्छु, र तिनीहरू कहिल्यै नष्ट हुने छैनन्, र कसैले तिनीहरूलाई मेरो हातबाट खोसी लैजानेछैन।

१. अनन्त जीवनको अर्थ

अनन्त जीवन भनेको के हो? अनन्त जीवन भनेको जीवनको एउटा नयाँ प्रकार हो। यो अति राम्रो जीवन, अर्थपूर्ण जीवन, चुनौतिपूर्ण जीवन, उत्तेजित जीवन र सन्तोषप्रद जीवन हो। यो एउटा यस्तो जीवन हो, जसको अन्त कहिल्यै हुँदैन। यो येशू ख्रीष्टमा भएर जीवित परमेश्वरसँगको सबै थोकभन्दा माथिको एउटा सम्बन्ध हो। यो एक मात्र सत्य परमेश्वर र येशू ख्रीष्टलाई चिन्ने व्यक्तिगत र गहिरो ज्ञान हो (यूहन्ना १७:३)।

२. अनन्त जीवन कसरी प्राप्त गर्ने?

यो एउटा कृपापूर्ण उपहार हो! परमेश्वरले मानिसहरूलाई एउटा व्यक्तिद्वारा भएर मात्र अनन्त जीवन दिनुहुन्छ भन्ने इतिहासमा पाउँछौँ, जुन येशू ख्रीष्टद्वारा भएर हो। अनन्त जीवनलाई कमाउन सक्दैनौँ तर हो सित्तैमा प्राप्त गर्न सकिने एउटा उपहार हो। जब तपाईंले आफ्नो हृदय र जीवनमा येशू ख्रीष्टलाई ग्रहण गर्नुहुन्छ, तपाईंले यो अनन्त जीवन पनि ग्रहण गर्नु हुन्छ। यदि कसैले येशू ख्रीष्टलाई ग्रहण गर्दैन भने उसले अनन्त जीवन पनि प्राप्त गर्दैन।

३. विविश्वासीहरूको निम्ति तीन निश्चयताहरू

उसले अनन्त जीवन पहिल्यै पाइसकेको छ र यसको अन्त कहिल्यै हुनेछैन।
अन्तिम न्यायको दिनमा उसलाई दोषी ठहऱ्याइने छैन। नरकले उसलाई नष्ट गर्ने छैन।
येशू ख्रीष्टको हातदेखि उसलाई कुनै पनि थोकले र कसैले पनि खोसेर लैनान सक्ने छैन (रोमी ८:३८-३९)।

ग. बाइबल पद कण्ठ गर्नु

१. लेख्नुहोस्

एउटा सादा कार्ड अथवा तपाईंको नोटबुकको एउटा पानामा बाइबलको पदलाई निम्नानुसार लेख्नुहोस् : पहिलो लाइनमा विषय अथवा शिर्षक लेख्नुहोस्। त्यो पदको दोस्रो लाइनबाट बाइबल खण्डलाई लेख्नुहोस्। एउटा धर्को कोर्नुहोस् र बाइबलको त्यस पदको सन्दर्भलाई त्यस धर्काको मुनि लाइन-लाइन गरेर लेख्नुहोस्। त्यो पदको बाइबलीय सहायक पदलाई पानाको सबैभन्दा मुन्तिर र कार्डको पछाडिपट्टि लेख्नुहोस्।

उदाहरण

मुक्तिको निश्चयता यूहन्ना १०:२८	यूहन्ना १०:२८
तिनीहरूलाई म अनन्त जीवन दिन्छु, र तिनीहरू कहिल्यै नष्ट हुने छैनन्, र कसैले तिनीहरूलाई मेरो हातबाट खोसी लैजानेछैनन्। यूहन्ना १०:२८	

२. कण्ठ गर्नुहोस्

बाइबलको त्यस पदलाई ठीक तरिकाले कण्ठ गर्नुहोस्।
सधैँ शिर्षक, बाइबल खण्ड र बाइबलको पदको पहिलो हरफबाट सुरु गर्नुहोस्।
जब कुनै गल्तिविना नै तपाईंले यसलाई भन्न सक्नुहुन्छ, तब त्यस पदको दोस्रो हरफलाई पनि जोड्नुहोस् र सुरुदेखि नै त्यसलाई फेरि दोहोऱ्याउनुहोस्, जुन विषय, बाइबल खण्ड र त्यस पदको दुई हरफहरू हुन्।
जब कुनै गल्तिबिना नै तपाईंले यसलाई पनि भन्न सक्नुहुन्छ, तब बाइबलको त्यस पदको तेस्रो हरफलाई जोड्नुहोस् र सुरुदेखि फेरि दोहोऱ्याउनुहोस्, जुन शिर्षक, बाइबल खण्ड र त्यस पदको तिनवटै हरफहरू हुन्।

अलग-अलग हिस्सा गरेर बाइबलको पदलाई कण्ठ नगर्नुहोस्, किनभने त्यसो गर्नाले ती हिस्साहरूको बीचमा भएका सम्बन्धहरूलाई तपाईंले कण्ठ गर्न सक्नु हुन्न। सधैँ पदको सुरुदेखि सुरु गर्नुहोस्, हरेक पदलाई तपाईंले दोहोऱ्याउनुहोस्।

बाइबलको खण्डलाई फेरि एकपटक दोहोऱ्याएर मात्रै अन्त गर्नुहोस्, किनभने सम्झना गर्नको लागि सबैभन्दा कठिन भाग नै बाइबलको पद हो।

यसकारण, बाइबल कण्ठस्थ गर्नका निम्ति उचित अनुक्रम यी हुन् : शिर्षक, बाइबलको खण्ड, बाइबल पद र फेरि बाइबल खण्ड।

४	**बाइबल अध्ययन** (७० मिनेट) **परमेश्वरको वचनमाथि मैले कसरी प्रतिक्रिया जनाउने? (लूका ८:४-१५)**

एउटा समूहको रूपमा सँगसँगै बाइबल अध्ययन गर्नुको उदेश्य येशू ख्रीष्टसँगको सम्बन्धमा तथा एक-अर्कासँगको सम्बन्धमा सँगसँगै बढ्नु हो। यो कार्य ज्ञान आर्जन गर्न, बाइबललाई बुझ्न तथा यसको सत्यतालाई अभ्यास गर्नमा एकले अर्कोलाई मद्दत गर्नको लागि हो।

यस हेतुको निम्ति समूहका सदस्यहरूले बाइबल अध्ययनको छलफलमा सहभागी हुन एकले अर्कोलाई प्रोत्साहन दिनु महत्वपूर्ण हुन्छ। समूहको प्रत्येक सदस्यको देन महत्वपूर्ण हुन्छ। यदि कसैले बोलेको कुरा पूर्णरूपले ठीक (ईश्वरशास्त्रीय रूपमा) नभए तापनि उसलाई कसैले अलग गर्ने छैन। समूहको अगुवाले बाइबलबाट सत्यताहरू पत्ता लगाउँदै र त्यसमा छलफल गराउँदै समूहका सदस्यहरूले सँगसँगै सिक्नको लागि बरु प्रोत्साहन दिनु पर्ने हुन्छ। प्रत्येक समूहको सदस्यले बोल्दा आफूले बोलेका कुराहरू अरू समूहका सदस्यहरूले सुन्छन्, ती कुराहरू गम्भीरतापूर्वक लिन्छन् र त्यसलाई स्वीकार्छन् भन्ने कुरा उसले महसुस गरेको हुनु पर्छ। समूहका सदस्यहरू बाइबलको ज्ञानमा एक अर्कासँग प्रतिस्पर्धा गरेको हुनु हुन्न, तर सो ज्ञानमा बढ्न एकले अर्कालाई प्रोत्साहन दिँदै र आत्मविश्वासका साथ त्यसलाई बाँड्न एकले अर्कालाई प्रेम गर्नुपर्छ।

जब समूहको अगुवाले बाइबल अध्ययनको लागि तयारी गर्छ अथवा जब समूहका सदस्यहरूले कठिन प्रश्नहरूमा छलफल गर्छन्, तब तिनीहरूलाई सहायता गर्न सो अगुवालाई मद्दत पुगोस् भनेर बाइबल अध्ययनको उदाहरणको केही रूपरेखा तल दइएको छ। तपाईंको बाइबल अध्ययनको छलफलमा समूहका सदस्यहरूले पत्ता लगाउने कुराहरू तथा ती सदस्यहरूले सोध्न भिन्न प्रश्नहरू र फरक-फरक कुराहरू हुन सक्छन्।

लूका ८:४-१५ लाई सँगसँगै अध्ययन गर्न बाइबल अध्ययन गर्ने पाँच चरणको विधिलाई प्रयोग गर्नुहोस्।

चरण १ : पढ्नुहोस् **परमेश्वरको वचन**

पढ्नुहोस् : लूका ८:४-१५ लाई हामि सबैले एकैसाथ पढौँ।
पढ्न नासिध्याएसम्म पालैपालो गरेर एकजनाले एउटा पदलाई पढौं।

चरण २ : पत्ता लगाउनुहोस् **अवलोकन**

विचार गर्नुहोस् : यो खण्डको कुन सत्यता तपाईंको निम्ति महत्वपूर्ण छ?
अथवा यो खण्डको कुन सत्यताले तपाईंको मन अथवा हृदयलाई छुन्छ?
लेख्नुहोस् : तपाईंले बुझ्नसक्ने एउटा वा दुइटा सत्यताहरू पत्ता लगाउनुहोस्। तिनीहरूको बारेमा विचार गर्नुहोस् र तपाईको विचारहरूलाई आफ्नो नोटबुकमा लेख्नुहोस्।
बाँडनुहोस् : (समूहका सदस्यहरूले विचार गर्नमा र लेख्नमा करिब २ मिनेट लिई सकेपछी, त्यसलाई बाँड्न पालो मिलाउनुहोस्।
हामीहरूमध्ये प्रत्येकले जुन कुरा पत्ता लगाएका छौँ, त्यसलाई एक अर्कासँग पालैपालो गरेर बाँडौँ।
(यी उदाहरणहरू ती मानिसहरूका हुन्, जसले आफूले पत्ता लगाएका कुराहरू बाँड्नेछन् : याद गर्नुहोस्, प्रत्येक साना समूहमा, समूहका सदस्यहरूले फरक-फरक कुराहरू बाँड्नेछन्, तर यी कुराहरू नै हुनुपर्छ भन्ने छैन।)

खोज १ : त्यहाँ तीनजना व्यक्तिहरू छन् जसले मेरो हृदयमा रोपिएको परमेश्वरको वचनसँग केही गर्न चाहन्छ

पहिलो, त्यहाँ येशू हुनुहुन्छ, जसले आफ्नो वचनलाई मेरो हृदयमा रोप्नु हुन्छ। उहाँको वचनले मेरो जीवनमा फल फलाएको उहाँ चाहनुहुन्छ। दोस्रो, त्यहाँ शैतान छ जसले मेरो हृदयबाट परमेश्वरको वचनलाई खोस्न प्रयत्न गर्छ। मेरो जीवनमा त्यो वचनले कुनै पनि प्रभाव पारेको त्यसले चाहँदैन। तेस्रो, त्यहाँ म पनि छु। परमेश्वरको त्यो वचन, जुन येशू ख्रीष्टले मेरो हृदयमा रोप्नुभएको छ, त्यसअनुसार केही कुरा गर्ने मेरो उत्तरदायित्व छ। यदि मैले यसलाई सुनँ र असल अनि उच्च गरी हृदयमा यसलाई राखँ भने, दृढतापूर्वक म फसल उत्पादन गर्न सक्छु। तर, यदि येशू ख्रीष्टको वचनअनुसार मैले केही गरिनँ भने, मैले यसलाई पूर्णरूपले गुमाउने छु। बाइबलको यो खण्डमा मेरो निम्ति एउटा धेरै महत्वपूर्ण सत्यता नै परमेश्वरको वचनमा रहेर केही कुरा गर्नु मेरो उत्तरदायित्व हो। बाइबलको वचनहरू हरेक समय म सुन्दछु र ती वचनहरूलाई व्यवहारमा उतार्नु मेरो उत्तरदायित्व हो।

लूका ८:१२

खोज २ : शैतानले मेरो हृदयदेखि परमेश्वरको वचनलाई चोरेर लैजाने काम मात्र गर्दैन

१४ पदले परमेश्वरको वचनको अरू सबै सत्रुहरूको बारेमा बर्णन गर्छ। यो पदले भन्दछ, कि जीवनका चिन्ता फिक्रिहरू, सम्पति आर्जन गर्ने चाहना तथा भोग-विलासको जीवन जिउनाले परमेश्वरको वचन निस्सासिन्छ। म बाहिरको पापपूर्ण संसारको साथै मभित्रको पापपूर्ण स्वभाव नै ख्रीष्ट अर्को ठूला सत्रुहरू हुन्। ख्रीष्टको वचनले मेरो जीवनमा फल फलाएको तिनीहरूले रुचाउँदैनन्। त्यसकारण परमेश्वरको वचनलाई मार्नको निम्ति तिनीहरूले सास थुनिदिन्छन्। बाइबलको यो खण्डमा मेरो निम्ति एउटा धेरै महत्वपूर्ण सत्यता यो छ कि मभित्रको परमेश्वरको वचनलाई मार्न नदिन चनाखो भै बस्ने र चिन्ता फिक्रीहरू, सम्पत्ति अथवा भोग-विलासलाई अनुमति नदिने मेरो उत्तरदायित्व हो।

चरण ३ : प्रश्न गर्नुहोस् ब्याख्याहरू

बिचार गर्नुहोस् : यो खण्डभित्र भएको कुनै पनि कुराको बारेमा कुन प्रश्न तपाईंले यस समूहलाई सोध्न चाहनुहुन्छ? आउनुहोस्, लूका ८:४-१५ भित्रको सबै सत्यताहरूलाई हामी बुझ्ने कोसिस गरौँ र ती कुराहरूको बारेमा सोधौँ, जसलाई अहिलेसम्म पनि हामीले बुझ्दैनौँ।
लेख्नुहोस् : तपाईंको प्रश्नलाई सकेसम्म स्पष्टसँग व्यक्त गर्नुहोस्। त्यसपछि तपाईंको प्रश्नलाई नोटबुकमा लेख्नुहोस्।
बाँडनुहोस् : (समूहका सदस्यहरूले विचार गर्न र लेख्न करिब दुई मिनेट बिताई सकेपछि, पहिला प्रत्येक व्यक्तिलाई आफ्नो प्रश्नको बारेमा बाँड्न दिनुहोस्।)
छलफल गर्नुहोस् : (तब, ती प्रश्नहरूबाट केही प्रश्नहरूको छनौट गर्नुहोस् र ती प्रश्नहरूमाथि तपाईंको समूहमा छलफल गरेर तिनीहरूको उत्तर दिने कोसिस गर्नुहोस्।)
(निम्न उदाहरणहरू ती प्रश्नहरूका हुन् जुन विद्यार्थीहरूले सोध्न सक्छन् र ती प्रश्नहरूमाथि छलफलको बारेमा केही टिप्पणीहरूका हुन्।)

लूका ८:५

प्रश्न १ : 'बिउ' ले कुन कुराको प्रतिनिधित्व गर्छ?

टिप्पणी : त्यो बिउले परमेश्वरको वचनलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ (लूका ८:११), विशेष गरेर राज्यको बारेमा खबर (मत्ती १३:१९) जुन सुसामाचारबाट सुरु हुन्छ (मर्कूस १:१४-१५; प्रेरित २०:२४-२५; २८:२३)।

परमेश्वरको राज्य भनेकै विशेष गरेर उहाँका जनहरूको हृदय तथा जीवनमाथि येशू ख्रीष्टमा परमेश्वरको राजत्व अथवा आधिपत्य हो (लूका १७:२०-२१)।

यसले सुरुदेखि अन्तसम्म नै तिनीहरूको पूर्ण मुक्ति (मर्कूस १०:२५–२६), पृथ्वीमा एउटा मण्डलीजस्तो तिनीहरूको बनावट (मत्ती १६:१८–१९), मानव समाजको प्रत्येक पक्षमा तिनीहरूका असल कामहरू (मत्ती २५:३४-३६; रोमी १४:१७) र अन्तमा नयाँ स्वर्ग र नयाँ पृथ्वीको स्थापना (१ कोरिन्थी १५:२४-२६; प्रकाश ११:१५) को परिणाम ल्याउँदछ।

लूका ८:५-८

प्रश्न २ : चार भिन्न प्रकारका माटोहरूमा प्रत्येकले केको प्रतिनिधित्व गर्छ?

टिप्पणी : येशूका दिनहरूमा, किसानहरूसँग बिउ छर्नको लागि तिनिहरूसँग कुनै पनि मेशिनहरू थिएनन्। जसै तिनीहरू हिँड्थे, तिनीहरूका दाँया र बाँया बिउहरू छर्नका लागि तिनीहरूले आफ्नो हातहरूको प्रयोग गर्थे। यसर्थ, कुनै बिउहरू ती किसानहरू हिँडिरहेको बाटोमा पर्थे र कुनै बिउहरू खराब बाटोहरूमा पर्थे जहाँको माटोको मुनि पत्थरहरू हुन्थे। कुनै बिउहरू त्यस्तो बाटोमा पर्थे जहाँ काँडाहरू उम्रिरहेका थिए। र कुनै बिउहरू असल र सफा माटोमा पर्थे।

ती चार प्रकारका माटोहरूले हाम्रो हृदयको चार भिन्न अवस्था तथा मनोवृत्तिको प्रतिनिधित्व गर्दछन् (लूका ८:१२; मत्ती १३:१९) तर संसारमा भएका चार प्रकारका मानिसहरू भने होइनन्।

लूका ८:१०

प्रश्न ३ : किन चेलाहरूलाई मात्र परमेश्वरको राज्यको गोप्य कुराहरूको ज्ञान दिइएको छ?

टिप्पणी : यो हेर्दाखेरि पक्षपाती जस्तो लाग्दछ, तर त्यसो होइन! 'परमेश्वरको राज्यको गुप्त कुराहरू'चाहिँ सम्पूर्ण नयाँ करारको सन्देश हो। येशू ख्रीष्टको पहिलो आगमनपश्चात्, यो उजागर नगरिएको गोप्य कुरा रहेन तर प्रकट गरिएको सत्यता भएको छ।

जेहोस, येशू ख्रीष्टले सबै व्यक्तिहरूलाई यो सत्यता प्रकट गर्नु हुन्न। यद्यपि, धेरै मनिसहरूले सुसमाचार र नयाँ करारको शिक्षाहरू सुन्छन्, तर वास्तवमै तिनीहरूले ध्यान दिएर सुन्दैनन् र परमेश्वरतर्फ फर्कदैनन्। किनभने तिनीहरूले आफ्नो हृदयलाई कठोर बनाएका हुन्छन्। येशू ख्रीष्टले यो वचनलाई अगमवाणीको पुस्तक यशैयाबाट उद्धृत गर्नु हुन्छ।

पुरानो करारमा

यशैया १:२-१५ मा हामी पढ्छौँ, कि इस्राएलका छोराछोरीहरू परमेश्वरको विरुद्ध विद्रोह गरे अनि अटेरी बने। यशैया ६:९-१० मा परमेश्वरले तिनीहरूको न्याय गर्नुहुन्छ र भन्नुहुन्छ, 'यी मानिसहरूको हृदयलाई कठोर बनाऊ, तिनीहरूका कानहरू नसुन्ने पार, तिनीहरूका आँखाहरू बन्द पारिदेऊ। नत्रता तिनीहरूका आँखाले देख्लान्, तिनीहरूका कानले सुन्लान्, तिनीहरूका हृदयले बुझ्लान् र फेरि फर्केर तिनीहरू निको होलान्।' इस्राएलीहरूले धेरे आश्चर्यकर्महरू देखेका थिए र अगमवक्ताहरूबाट सुसमाचार पनि सुनेका थिए, र अझै पनि, तिनीहरूको आफ्नै छनौटमा, परमेश्वरको विरुद्धमा तिनीहरूले आफ्ना हृदयलाई कठोर बनाएका थिए। यसर्थ, तिनीहरू जस्तो हुन चाहेका थिए, परमेश्वरले तिनीहरूलाई त्यस्तै हुन दिनुभयो। परमेश्वरले तिनीहरूको आफ्नै छनौटहरूको परिणामहरूतर्फ उन्मुख हुन दिनु भयो। तिनीहरूले आफ्ना आँखाहरू र कानहरू बन्द गरेका थिए। यसकारण अहिले परमेश्वरले तिनीहरूका आँखाहरू र कानहरूलाई झन् बढ्ता गरेर कस्सिने गरी बन्द गरिदिनु भयो। तिनीहरूले त्यही कुराको कटानी गरे जुन तिनीहरूले छरेका थिए (गलती ६:७-८)।

नयाँ करारमा

मत्ती १२ अध्यायमा हामीले पढ्छौँ, कि फरिसीहरू तथा अरू धेरै यहूदीहरूले येशू ख्रीष्टको विरुद्धमा बिद्रोह गरे र तिनीहरू भ्रष्ट भए। तिनीहरूले येशू ख्रीष्टको आलोचना गरे (मत्ती १२:२), निष्कपट मानिसहरूको निन्दा गरे (मत्ती १२:७), शैतानको शक्तिले भूतहरूको लागि जाल र छल तय गरे (मत्ती १२:२४)। मत्ती १३:१०-१५ (लूका ८:१०) मा, येशू ख्रीष्टले पुरानो करारको जस्तै न्यायका साथ तिनीहरूको न्याय गर्नु हुनेछ। येशू ख्रीष्टको आश्चर्यकर्महरू तिनीहरूले देखेका थिए र उहाँको धेरै शिक्षाहरू पनि सुनेका थिए। तर अझै तिनीहरूले पनि येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्न इन्कार गरेका थिए। यसकारण, तिनीहरूलाई उस्तै प्रकारले न्याय गरियो। येशू ख्रीष्टको विरुद्धमा तिनीहरूले आफैलाई कठोर बनाए। यसर्थ अब येशू ख्रीष्टले तिनीहरूको आफ्नै छनौटको परिणाम तिनीहरूलाई भोग्न दिनु हुन्छ। तिनीहरू जस्तो हुन चाहन्छन्, येशू ख्रीष्टले तिनीहरूलाई त्यस्तै हुन दिनु हुन्छ। अझै पनि तिनीहरूले सुसमाचार तथा बाइबलका सन्देस सुन्न सक्छन्, तर तिनीहरूले लामो समयको लागि अरू बढ्ता बुझ्न र पश्चाताप गर्न योग्यका हुने छैनन्।

आज पनि त्यस्तै अवस्था छ

बाइबलमा भनेझैँ परमेश्वरको वचनअनुसार चल्नु प्रत्येक व्यक्तिको उत्तरदायित्व हुन जान्छ। यदि तपाईंहरूको व्यवहार गर्ने तरिका पनि फरिसीहरूको जस्तै छ र येशू ख्रीष्टलाई तपाईंले एकनासले आलोचना मात्र गर्नु हुन्छ भने तपाईंको हृदय पनि कठोर हुनेछ र तपाईंहरू परमेश्वरको राज्यमा प्रवेश गर्न योग्यको हुनुहुने छैन।

जेहोस्, इमान्दारीपूर्वक परमेश्वरको वचनलाई जसले पालना गर्छ त्यो प्रत्येक व्यक्तिले कुनै कुराको भय मान्नु आवश्यक छैन। असल र सफा हरेक हृदयले परमेश्वरको वचनअनुसार हिड्नेछ र त्यसले फल फलाउनेछ।

सारांशम भन्ने हो भने, प्रत्येक व्यक्ति, जसले बाइबलको परमेश्वर तथा बाइबलमा लेखिएको परमेश्वरको वचनको विरुद्ध आफ्नो हृदयलाई कठोर बनाउँछ, ऊ यति धेरै कठोर हुन जानेछ कि परमेश्वरको वचनलाई उसले अरू बढ्ता सुन्न सक्ने छैन।

तर प्रत्येक व्यक्ति, जसले इमान्दारीपूर्वक परमेश्वर तथा उहाँको वचनप्रति आफ्नो प्रतिक्रिया जनाउँछ, उसले यसलाई बुझ्नेछ, बढ्नेछ र फल फलाउनेछ। इमान्दारीपूर्वक येशू ख्रीष्टलाई खोजी गर्ने व्यक्ति कहिल्यै पनि त्यागिने छैनन् (यूहन्ना ६:३७)।

लूका ८:१२

प्रश्न ४ : बाटो जतिकै साह्रो माटोले के कुराको प्रतिनिधित्व गर्छ?

टिप्पणी : त्यो बाटोचाहिँ कठोर पारिएको, अनभिज्ञ तथा प्रतिक्रियाशील नभएको हृदयको एउटा चित्र हो।

जब मेरो हृदयको अवस्था र व्यवहार यस्तो हुन्छ, म कुनै पनि हालतमा परमेश्वरको वचनअनुसार हिँड्दिन। मैले एकनासले यही विचार गर्छु, कि परमेश्वरको वचनमा मेरो निम्ति महत्वपूर्ण कुरा केही छैन। मैले बाइबलको सन्देशलाई बुझ्नु कुनै पनि प्रयास गर्दिनँ (मत्ती १३:१९) अथवा परमेश्वरको वचनमा प्रतिक्रिया जनाउन नै छोडिदिन्छु। फलस्वरूप, मेरो हृदय चासो नदेखाउने र कठोर हुँदै जान्छ। परमेश्वरको वचनको लुकेर बसेको शक्तिको बारेमा शैतानलाई थाहा छ र हामीले अस्वीकार गरेर छोडिएका कुराहरू खोसेर लैजानको लागि ऊ सधैँ तयार भएर बस्छ।

यसको मुख्य शिक्षा नै परमेश्वरको वचन (बाइबलको सन्देश) लाई जब म सुन्छु, पढ्छु वा यसको अध्ययन गर्छु, यसलाई बुझ्न हर सम्भव प्रयास गर्ने (मत्ती १३:२३) र त्यसपछि यसलाई स्वीकार गर्ने (मर्कूस ४:२०) हो। मैले तत्कालै तुच्छ प्रकारको, टार्ने, विलम्व गर्ने तथा सत्रुता उत्पन्न गराउने मेरो स्वभावलाई सम्हाल्नै पर्छ।

लूका ८:१२

प्रश्न ५ : किन शैतानले हाम्रो हृदयबाट परमेश्वरको वचनलाई खोसेर लैजान चाहन्छ?

टिप्पणी : शैतानले हाम्रो हृदयबाट परमेश्वरको वचनलाई खोसेर लैजान चाहन्छ, किनभने परमेश्वरको वचन नै हामीलाई सुरक्षित राख्ने र हामीलाई परिवर्तन गर्ने एउटा शक्तिशाली साधन हो। परमेश्वरको वचनमा विश्वास गर्ने प्रत्येक व्यक्ति बचाइने छ (रोमी १०:१७)। यसको अर्थ हो कि उसलाई शैतान र शैतानको राज्यबाट खोसेर ल्याइनेछ। हाम्रा प्रभू येशू ख्रीष्टले बलियो शैतानलाई त्यसको अधिन क्षेत्रबाट बाहिर फाल्नुहुन्छ (मत्ती १२:२८-२९; यूहन्ना १२:३१-३२)। बाइबलले भन्दछ, "उहाँले हामीलाई अन्धकारको राज्यदेखि छुटाउनु भयो, र आफ्ना प्रिय पुत्रको राज्यभित्र हामीलाई सार्नु भएको छ (कलस्सी १:१३)।" किनभने परमेश्वरको वचन (बाइबल) नै मानिसहरूलाई बचाउने र परिवर्तन गर्ने परमेश्वरको माध्यम हो। मानिसहरूको हृदयबाट परमेश्वरको वचनलाई खोसेर लैजान शैतानले हरेक युक्तिको प्रयोग गर्नेछ। सतर्क बस भनी येशूले हामीलाई चेतावनी दिनुभएको छ।

लूका ८:१३

प्रश्न ६ : ढुङ्गेनी माटोले के कुराको प्रतिनिधित्व गर्छ?

टिप्पणी : ढुङ्गेनी माटो हल्का विचार, जरा नगाडिएको र आबेगशील हृदयको चित्र हो।

जुनबेला मेरो हृदयको अवस्था र मनोवृत्ति यस्तो हुन्छ, सोच विचार नै नगरी परमेश्वरको वचनलाई म पालन गर्छु। मण्डली भेलाको समयावधिभर म उत्तेजित हुन्छु र वक्ताको सन्देश तथा व्यक्तिगत निवेदनद्वारा म प्रभावित हुन्छु। आवेगमा आएर येशूलाई स्वीकार्न, सन्देशलाई स्वीकार्न अथवा कुनै निर्णय गर्नलाई म उफ्रन्छु।

तर वचनको अर्थको बारेमा म सोच्दिनँ र परमेश्वरको वचनको परिणामहरूलाई म विचार गर्दिनँ। बाइबलमा भएको सन्देशको कारणले जब संसारका मानिसहरूले मलाई धम्काउन अथवा सताउन सुरु गर्छ, तब परमेश्वरको वचनप्रतिको रुचि म गुमाउँछु, अनि येशूलाई पछ्याउन छोड्छु र पछाडि हट्छु। तब मसँग 'जराहरू छैनन्', त्योचाहिँ, सन्देशलाई म स्वीकार त गर्छु, तर विना दृढ विश्वासको। मभित्रको दृढ विश्वासबाट मेरो विश्वासको स्वीकार प्रकट हुँदैन। यसकारण परमेश्वरको वचनप्रति म दृढ रहन्नँ र आफ्नो स्मृतिमा पनि राख्दिनँ। म यो विचार गर्नमा असफल भएँ कि साँचो चेलापनले आत्म-समर्पण, आत्म-खण्डन, बलिदान, सेवा र कष्ट भोगाइलाई सङ्केत गर्छ। विश्वासी हुन् अथवा विश्वासी भएर रहनुको मूल्यलाई मैले महत्वको ठान्दिनँ। मैले यो महसुस गर्न पनि असफल भएँ, कि परमेश्वरतर्फको बाटो क्रूसबाट भएर मात्र जान्छ। र क्रूसले दुख भोगाइलाई जनाउँछ। यसकारण केही समयको लागि मात्र म स्थिर छु।

यसको मुख्य शिक्षा नै परमेश्वरको वचनलाई आफ्नो स्मृतिमा राख्नु (लूका ८:१५) र जस्तोसुकै परिस्थितिमा पनि त्यसलाई निरन्तररूपमा विश्वास गर्नु तथा पालन गर्नु हो। जब परमेश्वरको वचन सुन्छु, केवल भावनात्मकरूपमा सम्बन्ध राखेको हुनलाई मेरो प्रवृत्तिलाई मैले तत्कालै सम्हाल्नै पर्छ।

लूका ८:१४

प्रश्न ७ : काँडा भएको माटोले के कुराको प्रतिनिधित्व गर्छ?

टिप्पणी : काँडा भएको माटोचाहिँ एउटा विभाजित र अरू कुराले पहिले नै भरिएको हृदयको एउटा चित्र हो।

जब-जब मेरो हृदयको अवस्था र मनोवृत्ति यस्तो हुन्छ, परमेश्वरको वचनबाट बाहिर अरू कुराहरूलाई पछ्याउँछु। मेरो हृदय यो संसारका थोकहरू र परमेश्वरका कुराहरूको बीचमा विभाजन भएको छ। मेरो दैनिक जीवन र दैनिक कामको बारेमा अथवा कसरी रुपैयाँ-पैसा धेरै कमाउने भन्ने सपना अनि योजनाको बारेमा अथवा जीवनको हरेक खुसियालीहरूमा रमाउने

बारेमा चिन्ता-फिक्री गर्नका लागि मेरो हृदयभित्र म धेरै कोठाहरूको ढोका खोलिदिन्छु, कि परमेश्वरको वचनको निम्ति वास्तवमै मेरो हृदयभित्र कुनै कोठा खाली छैन। तब निरन्तररूपले संसारिक कुराहरूद्वारा म खिँचिएको छु र मैले गलत कुरालाई प्राथमिकता दिएको छु। तब संसारका थोकहरूले यसरी मलाई पहिला नै कब्जा गरेको छ। यसरी परमेश्वरको वचनमा ध्यान लगाउन अथवा परमेश्वरको वचनअनुसार चल्न मैले कुनै समय नै दिन्नँ। यसको नतिजा यो हो कि मेरो हृदयमा परमेश्वरको वचन निस्सासिएको छ। म परिपक्वतातर्फ बढ्न सक्दिनँ र परमेश्वरको निम्ति म कुनै फल पनि फलाउन सक्दिनँ।

यसको मुख्य शिक्षा नै मेरो हृदयलाई सफा, इमान्दार तथा असल बनाई राख्नु हो (लूका ८:१५)। यसलाई मैले जीवनको चिन्ता-फिक्रीदेखि स्वतन्त्र राख्नुपर्छ, सम्पतिको छलदेखि, संसारको आनन्द दिने कुरादेखि र गलत इच्छादेखि स्वतन्त्र राख्नुपर्छ। मैले आफ्नो चिन्ता-फिक्रीलाई, भौतिक कुराहरूबाट सम्पन्न हुने मेरो झुकाउलाई र मेरो गलत इच्छा तथा प्राथमिकतालाई तत्कालै सम्हाल्नै पर्छ।

लूका ८:१५

प्रश्न ८: असल माटोले के कुराको प्रतिनिधित्व गर्छ?

टिप्पणी : असल माटो प्रतिक्रियाशील हृदय, आफ्नो स्मृतिमा राख्ने हृदय, राम्ररी तयार पारिएको हृदय र फलदायी हृदयको एउटा चित्र हो। जहिले-जहिले मेरो हृदयको अवस्था र मनोवृत्ति यस्तो हुन्छ, मैले जस्तो गरोस् भन्ने येशू ख्रीष्ट चाहनु हुन्छ, त्यसरी नै परमेश्वरको वचनलाई मैले पालना गर्छु। जब मेरो हृदयको अवस्था र मनोवृत्ति यस्तो हुन्छ, तब मेरो हृदय पहिलो ती तीन हृदयहरूको अवस्था र मनोवृत्तिको विपरित हुन्छ।

मुख्य शिक्षाहरू यी नै हुन् :

पहिलो माटोको तुलनामा : जहिले-जहिले म परमेश्वरको वचन सुन्छु, पढ्छु र अध्ययन गर्छु, म यसलाई ध्यानसित सुन्छु, बुझ्छु र यसलाई स्वीकार गर्छु (मत्ती १३:२३; मर्कूस ४:२०)। म यसो गर्छु, ताकि परमेश्वरको वचनले मलाई रक्षा गरून् र मलाई परिवर्तन गरून् (लूका ८:१२)।

दोस्रो माटोको तुलनामा : जहिले-जहिले म परमेश्वरको वचनलाई सुन्छु, सबैभन्दा पहिले म ती वचनहरूमा विश्वास गर्दा र त्यसलाई पालन गर्दाखेरिको त्यो मूल्यलाई विचार गर्छु। म त्यो मूल्यलाई हिसाब गर्छु, किनभने एउटा विश्वासी भएर म दृढ रहन चाहन्छु, यद्यपि मैले कठिनाइहरू र अत्याचारहरूको सामना नै किन गर्न नपरोस्। परमेश्वरको वचनलाई मेरी हृदयको गहिराइमा जोगाएर राख्छु र सबै कठिन परिस्थितिको मुनि यसलाई टाँगेर राख्छु (लूका ८:१५)।

तेस्रो माटोको तुलनामा : म मेरो हृदयलाई सफा र परमेश्वरको वचनलाई सास थुनिदिने जे जस्ता कुराहरू भएपनि त्यसदेखि स्वतन्त्र राख्छु (लूका ८:१५)। उदाहरणको लागि, म यसलाई चिन्ता-फिक्री, रुपैयाँ-पैसा र संसारिक आनन्ददेखि सफा राख्छु। परमेश्वरको वचनले मेरो हृदयमा तब मात्रै काम गर्न सक्छ, जब मैले परमेश्वरको वचनलाई पालना गर्छु, जब दृढ विश्वासको साथमा मैले परमेश्वरको वचनलाई स्मृतिमा राख्छु र जब मैले आफ्नो हृदयलाई सफा राख्छु। यसरी, मेहनत र दृढतासाथ परमेश्वरको निम्ति म फल फलाउँछु (लूका ८:१५)। कहिलेकाँही म तीस गुणा बढी र कहिलेकाहिँ सय गुण बढी फल फलाउनेछु (मत्ती १३:२३; मर्कूस ४:२०)।

लूका ८:१५

प्रश्न ९ : के यो परमेश्वरको वचनका प्रचारकहरूको निम्ति एउटा शिक्षा दिने सन्देश हो अथवा परमेश्वरको वचन पाउनेहरूका निम्ति एउटा सन्देश हो?

टिप्पणी : यो शिक्षा दिने कथा पहिलो स्थानमा छ, परमेश्वरको वचनको प्रचारकहरूको निम्ति एउटा सन्देश होइन, तर परमेश्वरको वचन प्राप्त गर्नेहरूको निम्ति एउटा सन्देश हो। शिक्षा दिने कथाले साधारणरूपले हामीलाई यो भन्दैन कि प्रचारकले सुसमाचारको सन्देशलाई चार भिन्न प्रकारका प्रतिक्रियाका साथमा चार भिन्न प्रकारका मानिसहरूको आशा गर्नै पर्छ। यो शिक्षा दिने कथाले योभन्दा बढ्ता गरेर बताउँछ।

यो शिक्षा दिने कथाले हामीलाई सिकाउँछ, कि प्रचारकहरू र संसारका सबै मानिसहरूले तिनीहरूको जीवन कालमा फरक-फरक समयमा परमेश्वरको वचनतर्फ चारै प्रकारका व्यवहारहरू धारण गर्न सक्छन् । श्रोताको व्यवहार र कुनै दिइएको अवधिमा उसको हृदयको अवस्थाले त्यसको प्रभावलाई निर्धारण गर्दछ, कि उमाथि परमेश्वरको वचन हुनेछ। परमेश्वरको वचनतर्फ हाम्रो उत्तरदायित्व हामीलाई महसुस गराउनका लागि येशूले हामीलाई शिक्षा दिने यो कथा भन्नु हुन्छ। परमेश्वरको वचनतर्फ हाम्रो उत्तरदायित्व यो हो :

यसलाई पालना गर्नका लागि, जुन यसलाई सुन्नु, यसलाई बुझ्नु र यसलाई स्वीकार गर्नु हो (मत्ती १३:१९; मर्कूस ४:२०)। 'स्वीकार गर्नु'को अर्थ यसलाई त्रुटिहीनजस्तो गरेर स्वीकार्नु हो (प्रेरीत १६:२१), अनुकूलतापुर्वक प्राप्त गर्नु, जुनचाहिँ प्रेमसित हो (हिब्रू १२:६)।

दृढ विश्वास र दृढतासाथ गम्भिर भएर यसलाई पालना गर्नु नै यसलाई स्मृतिमा राख्नु (लूका ८:१५) हो। यसलाई 'स्मृतिमा राख्नु'को अर्थ कसैको सम्झनामा राख्नु (१ कोरिन्थी १५:२), यसलाई कहिल्यै फुस्किन नदिनु (लूका ८:१५; १ थेसलोनिकी ५:२१}, सुरक्षा दिनलाई ताकि यो गुम्ने छैन (१ कोरिन्थी ११:२)।

यसलाई सफा र विभाजित नभएको हृदयले प्रतिक्रिया जनाउन (लूका ८:१५)।

र मेहनत र दृढतासाथ फल फलाएर यसमा प्रतिक्रिया जनाउन (लूका ८:१५)।

प्रत्येक समय बाइबलबाट म सुन्छु, पढ्छु र अध्ययन गर्छु। मेरो जीवनमाथि परमेश्वरको वचनको प्रभाव कस्तो हुनेछ भन्ने कुरा मेरो हृदयको अवस्था र व्यवहारले निर्धारण गर्छ। प्रत्येक समय मेरो हृदय प्रतिक्रियाशील, गम्भीर तथा राम्ररी तयार पारिएको हुन्छ, तब म परमेश्वरको वचन सुन्न र बुझ्नका लागि उत्सुक हुनेछु, कठिन परिस्थितिमा पनि परमेश्वरको वचनलाई थामिराख्ने निधो म गर्नेछु, र बढ्न तथा फल फलाउनलाई म समय निकाल्नेछु।

सारांश : मेरो जीवनको कुनै दिनमा मेरो हृदयको अवस्थाले मेरो जीवनमा परमेश्वरको वचनको प्रभावलाई निर्धारण गर्नेछ। त्यो व्यवहारले यस कुराको निर्धारण गर्छ कि म बढ्नेछु कि बढ्नेछैन अनि मैले फल फलाउनेछु कि फलाउने छैन जुन व्यवहारको साथमा म बाइबलबाट सुन्छु, पढ्छु, र अध्ययन गर्छु।

प्रश्न १० : यो शिक्षा दिने कथाको सन्देशको सार के हो?

टिप्पणी : शिक्षा दिने यो कथाको सन्देशको सार यो हो, कि मेरो हृदयको अवस्था अथवा व्यवहारले परमेश्वरको वचनलाई मैले दिने प्रतिक्रियालाई निर्धारण गर्छ। अनि परमेश्वरको वचनलाई दिने मेरो प्रतिक्रियाले परमेश्वरको निम्ति मैले कति धेरै फल फलाउनेछु भन्ने कुराको निर्धारण गर्छ।

जीवनमा मेरो असल कार्यहरू (प्रभाव) परमेश्वरको वचनप्रतिको मेरो आज्ञाकारीता माथि निर्भर हुन्छ। अनि परमेश्वरको वचनप्रतिको मेरो आज्ञाकारिता मेरो हृदयको अवस्था र व्यवहारमाथि निर्भर हुन्छ।

ती मानिसहरूको निम्ति यो एउटा चुनौति हो, जसले परमेश्वरको वचनलाई पालना गर्दैन। तर ती मानिसहरूको निम्ति यो एउटा ठूलो उत्साह र आशा पनि हो, जसले आफ्ना हृदयको व्यवहारलाई परिवर्तन गर्न चाहन्छ। हरेक समय म बाइबलबाट सुन्छु, पढ्छु र अध्ययन गर्छु। मेरो व्यवहारलाई म तुरुन्तै परिवर्तन गर्न सक्छु र सफा हृदयले सुन्न, बुझ्न, स्वीकार गर्न, र स्मृतिमा राख्न सक्छु, अनि दृढताको साथमा फल फलाउन सक्छु।

लूका ८:१५

प्रश्न ११ : अन्न उत्पादन गर्नलाई म कसरी दृढ रहन सक्छु?

टिप्पणी: मेरो वरिपरि शैतान छ, मबाहिर भौतिकवाद संसार छ र मभित्र पापपूर्ण स्वभाव छ। किनभने ती सबैले मेरो विरुद्धको लडाइँ लड्छन्। मैले त्यो लडाइँ निरन्तर लड्नु नै पर्छ। म कसरी दृढ रहने?

- जब म बाइबलमा परमेश्वरको वचनहरूलाई निरन्तररूपमा सुन्छु, पढ्छु, अध्ययन गर्छु, याद गर्छु, मनन गर्छु र मेरो आफ्नै जीवनमा लागू गर्छु तथा जब म ती वचनहरूलाई अरू मानिसहरूमा बाँड्छु, त्यस समयमा म दृढ हुनेछु।
- जब मेरो हृदयको अवस्था र व्यवहार ठीक हुन्छ तब म दृढ हुनेछु र जब म सँग सफा र विभाजित नभएको हृदय हुन्छ।
- मेरो सोचाइ, अनुभव र वानी-व्यहोरालाई परिवर्तन गर्नका लागि परमेश्वरलाई जब म अनुमति दिन्छु, म दृढ हुनेछु।
- मैले दृढतालाई नत्याग्ने निर्णय गर्नैपर्छ। म दृढ हुनैपर्छ। म दृढ हुन सक्छु किनभने परमेश्वरले मेरो साथमा रहने प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ।

चरण ४ : लागू गर्नु **प्रयोगहरू**

सोच्नुहोस् : इसाईहरूको निम्ति यो खण्डमा कुन सत्यताहरूको प्रयोग सम्भव छन्?

बाँडनुहोस् र टिपोट बनाउनुहोस् : विचारको बारेमा एक अर्कासँग छलफल गरौं र लूका ८:४-१५ बाट सम्भावित प्रयोगहरूको सूचिको टिपोट बनाऔं।

सोच्नुहोस् : कुनचाहिँ सम्भावित प्रयोगलाई तपाईंले व्यक्तिगत प्रयोगमा बदल्नु भएको परमेश्वर चाहनुहुन्छ?

टिपोट बनाउनुहोस् : तपाईंको नोटबुकमा यो व्यक्तिगत प्रयोगलाई लेख्नुहोस्। तपाईंको व्यक्तिगत प्रयोगलाई बाँडनमा स्वतन्त्र महसुस गर्नुहोस्।

(याद गर्नुहोस् कि प्रत्येक समूहका मानिसहरूले फरक-फरक सत्यताहरूको प्रयोग गर्नेछन अथवा उही सत्यताको फरक-फरक प्रयोग पनि गर्न सक्नेछन। सम्भावित प्रयोगहरूको सुची निम्न अनुसार छ :

१. लूका ८:४-१५ बाट सम्भावित प्रयोगहरूका उदाहरणहरू :

८:८ख-१० : बाइबलको प्रचारलाई धेरै राम्रोसँग सुन्नुहोस्।
बाइबलको सन्देशहरूलाई पारख गर्नुहोस् र बुझ्नुहोस् (मत्ती १३:१९, २३: मर्कूस ४:१३)।

८:११ बाइबललाई धेरे गम्भीरतासाथ लिने निर्णय गर्नुहोस् र यसका सन्देशहरूलाई पालन गर्नुहोस्।

८:१२ सुरक्षित हुनकालागि बाइबलका सन्देशहरूमाथि विश्वास गर्नुहोस्।

८:१३ बाइबलका सन्देशहरूबाट व्यक्तिगत दृढ विश्वासको विकास गर्नुहोस्। बाइबलको बारेमा साधारण ज्ञान मात्र लिएर नबस्नुहोस्।

८:१५ तपाईंको जीवनमा बाइबलका केही पदहरूलाई प्रतिधारण गर्नलाई तिनीहरूमाथि मनन गर्नुहोस् र तिनीहरूको सम्झना गर्नुहोस्।

८:१५ तपाईंले बाइबल पढ्ने वा अध्ययन गर्ने हरेक समयमा तपाईंको हृदय सफा र विभाजित नभएको कुरामा निश्चित हुनुहोस्।

८:१५ बाइबलका सन्देशहरूलाई नियमित रूपमा आफ्नो जीवनमा लागू गरेर फल फलाउनुहोस्।

२. लूका ८:४-१५ बाट व्यक्तिगत प्रयोगका उदाहरणहरू :

हरेक समय जब मा बाइबलबाट सुन्छु, त्यसलाई मैले बुझोस् भन्ने परमेश्वर चाहनु हुन्छ, ताकि मेरो हृदयबाट शैतानले त्यसलाई खोसेर लैजान नसकोस्। यसकारण प्रत्येक हप्ता म एउटा बाइबल अध्ययन गर्न चाहन्छु। प्रत्येक हप्ता बाइबल अध्ययन गर्नाले परमेश्वरको वचन अझ राम्ररी बुझ्न मलाई मद्दत मिल्नेछ।

म बढेको र फल फलाएको परमेश्वर चाहनु हुन्छ। यसकारण, मैले बाइबल पढ्ने र अध्ययन गर्ने प्रत्येक समय आफैले आफैलाई यो प्रश्न सोध्नेछु, "यो वचनले मलाई कसरी परिवर्तन गर्छ अथवा अरूहरूलाई प्रभाव पार्छ?" र त्यसपछि म यसलाई अभ्यास गर्ने कोसिस गर्नेछु।

चरण ५ : प्रार्थना गर्नुहोस् प्रतिक्रिया

लूका ८:४-१५ मा परमेश्वरले हामीलाई सिकाउनु भएको एउटा सत्यताको बारेमा प्रार्थना गर्नको लागि पालो मिलाउनुहोस्।
(यो बाइबल अध्ययनको समयावधिभर तपाईंले जे सिक्नु भएको छ त्यसलाई तपाईंको प्रार्थनामा प्रतिक्रिया जनाउनुहोस्। एक वा दुई वाक्यहरूमा मात्र प्रार्थना गर्ने अभ्यास गर्नुहोस्। याद गर्नुहोस् कि प्रत्येक समूहका मानिसहरूले भिन्न-भिन्न बिषयमा प्रार्थन गर्नेछन्।)

५	**प्रार्थना** (८ मिनेट) **अन्तरबिन्ती प्रार्थना**

दुई या तीन जनाको समूहहरूको प्रार्थनालाई निरन्तरता दिनुहोस्। एकले अर्काको निम्ति तथा विश्वभरिका मानिसहरूको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्।

६	**गृहकार्यको तयारी** (२ मिनेट) **अर्को पाठको निम्ति**

(**समूहको अगुवा:** समूहका सदस्यहरूलाई यो तयारीको निम्ति घरमा गएर लेख्न वा यसलाई अर्कोमा सार्ने काम दिनुहोस्।)
१. प्रतिवद्धता : बाइबलमा परमेश्वरले तपाईंलाई जुन कुराहरू भन्नुहुन्छ त्यसमा प्रतिक्रिया जनाउने प्रतिवद्धता गर्नुहोस्। नियमित रूपमा बाइबल अध्ययन गर्नकालागि प्रतिवद्धता गर्नुहोस्।
२. परमेश्वरसितको व्यक्तिगत समय : प्रत्येक दिन मत्ती ८:१ – ११:२४ को आधा अध्यायबाट परमेश्वरसितको व्यक्तिगत समयलाई प्राप्त गर्नुहोस्। मनपर्ने सत्यता विधिलाई प्रयोगमा ल्याउनुहोस्। सिकेका कुराहरूको टिप्पणी बनाउनुहोस्।
३. <u>सम्झना</u> : बाइबलका नयाँ पदहरूमा मनन गर्नुहोस् र याद गर्नुहोस्। मुक्तिको निश्चयता: यूहन्ना १०:२८
४. <u>प्रार्थना</u> : कोही व्यक्ति वा यो हप्ता कुनै निश्चित कुराको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस् र हेर्नुहोस परमेश्वरले के गर्दैहुनुहुन्छ (भ. सं. ५:३)।
५. चेलाहरूको निर्माण कार्यमा तपाईंको नोटबुकलाई अद्यावधिक बनाउनुहोस्। परमेश्वरसितको तपाईंको व्यक्तिगत समयमा सम्झनाका टिप्पणीहरू, बाइबल अध्ययनका नोटहरू तथा यो तयारी जस्ता टिप्पणीहरूलाई समावेश गर्नुहोस्।