# पाठ : ५

| | |
|---|---|
| १ | **प्रार्थना** |

**समूहको अगुवा** - प्रार्थना गरेर तपाईंको समूह र चेलालाहरू बनाउने यो कार्यक्रमलाई प्रभुमा सुम्पनुहोस्।

| | |
|---|---|
| २ | **आराधना** (२० मिनेट)<br>**परमेश्वर जीवित व्यक्ति हुनुहुन्छ** |

**शिक्षा दिनुहोस् -** 'आराधना' के हो? 'आराधना'को परिभाषा यस्तो छ :

आराधना भनेको परमेश्वरप्रतिको श्रद्धा, उपासना, प्रतिवद्धता र समर्पणताको मनोवृत्ति हो। आराधनालाई विभिन्न किसिमको प्रार्थाना र हाम्रो दैनिक जीवन जिउने तरिकाद्वारा व्यक्त गरिन्छ।

परमेश्वरको आराधना गर्नको निम्ति उहाँ को हुनुहुन्छ भनी हामीले जान्नु आवश्यक छ। आराधना गर्ने हरेक समयमा हामी परमेश्वरको एउटा विशेषता सिक्छौँ।

(समूहको अगुवा - परमेश्वर जीवित व्यक्ति हुनुहुन्छ भन्ने बारेको शिक्षा पढ्नुहोस्।)

## विषय : परमेश्वर जीवित व्यक्ति हुनुहुन्छ

### १. मूर्तिहरूको स्वभाव

भजनसङ्ग्रह ११५:२-८ पढ्नुहोस्।

**मूर्तिहरूको स्वभाव :**

केही मानिसहरूले मानिसजस्तै मूर्तिहरू बनाउने गर्छन्। ती मूर्तिहरूका आँखा भए तापनि तिनीहरूले देख्न सक्दैनन् अनि कान भए तापनि सुन्न सक्दैनन्। पत्थर वा काठबाट बनेका त्यस्ता मृत मूर्तिहरूले बोल्न वा काम गर्न सक्दैनन्। केही अर्का खालका मानिसहरू पनि छन्, जसले आफ्नो दर्शनशास्त्रीय अथवा धार्मिक दिमागले एक मात्र परमेश्वर कस्तो होला भनी विचार गर्ने गर्छन्। तैपनि, चाहे त्यो एक-ईश्वरवादी (monotheistic) होस् वा बहु-ईश्वरवादी (polytheistic) होस्, मानवीय दिमागद्वारा रचना गरिएका हरेक 'ईश्वर'सँग साँचो जीवन हुँदैन।

**मूर्तिहरूको प्रभाव :**

मानिसले बनाएको मूर्ति अथवा मानिसले आविष्कार गरेको ईश्वर पूर्णरूपमा व्यर्थ छ। त्यस किसिमका मूर्ति वा देवताले कहिले पनि जवाफ दिँदैन। त्योभन्दा खराब कुरा के हो भने, आफ्नो दिमाग, भावना, सृनानात्मक कला र इच्छा-अभिलाषाले त्यस्ता मूर्ति बनाउनेहरू वा त्यस्ता देवतालाई आविष्कार गर्नेहरू आफूले बनाएका मूर्ति वा त्यसरी आविष्कार गरेका देवताजस्तै हुनेछन् भनी बाइबले मानिसलाई चेताउनी दिन्छ (भजनसङ्ग्रह ११५:८)! यस किसिमका मानव-निर्मित मूर्ति अथवा मानिसले आविष्कार गरेको देवतालाई पुज्ने मानिसहरू तिनीहरूका मूर्ति वा देवताजस्तै हुनेछन्। रुपैयाँ-पैसा र धन-सम्पत्तिको आराधना गर्नेहरू भौतिकवादी बन्छन्। सौन्दर्य र यौनको देवी सुक्रलाई पुज्नेहरू यौन क्रियाकलापमा अनैतिक बन्छन्।

त्यस्तै गरी हरेक व्यक्तिको चरित्र र आचरणले उसले पुज्ने देवतालाई प्रतिबिम्बित गर्छ! बदलापूर्ण भावना भएको आतंकवादीले बदलापूर्ण देवताको पूजा गर्छ। अरूलाई सतावट दिने व्यक्तिले पुज्ने देवताले निरन्तर सतावट दिइरहन्छ। अनि क्षमा नदिने तीतो हृदय भएको व्यक्तिले क्षमा नदिने र क्षमा गर्न नसक्ने देवतालाई पुज्छ।

**बाइबलीय सिद्धान्त :**

मानिसले बनाएको मूर्ति वा मानिसले आविष्कार गरेको देवतालाई पुज्नुको सट्टामा बाइबलको जीवित परमेश्वरको आराधना गर्ने मानिसहरू झन्-झन् बढी जीवित परमेश्वरजस्तै हुँदैजानेछन्! हामी को हौँ अनि कस्ता छौँ भन्ने क्षेत्रहरूबाट हामीलाई आराधनाले परिवर्तन गर्छ! तसर्थ, हामीले पवित्र र धार्मिक परमेश्वरको आराधना गर्दछौँ भने हामी पनि झन्-झन् बढी पवित्र र धार्मिक हुँदैजानेछौँ! त्यसै गरी जब हामीले प्रेमिलो र दयालु परमेश्वरको आराधना गर्दछौँ, तब हामी झन्-झन् बढी प्रेमिलो र दयालु हुँदैजानेछौँ!

## २. जीवित परमेश्वरको स्वभाव

प्रस्थान ३:१-१२ पढ्नुहोस्।

**परमेश्वर व्यक्तिगत कामहरू गर्ने जीवित व्यक्ति हुनुहुन्छ।**

- परमेश्वर व्यक्तित्वहीन शक्ति हुनुहुन्न, उहाँ त जीवित व्यक्ति हुनुहुन्छ। उहाँ जिउनुहुन्छ!
- परमेश्वरले बलिरहेको आगोको ज्वाला र परमप्रभुको दूतद्वारा आफूलाई प्रकट गर्नुहुन्छ।
- परमेश्वर हामीसँग स्पष्ट र बुझ्ने गरी बोल्नुहुन्छ। त्यसैले परमेश्वरले बोल्नुहुने कुरा हामी जान्न सक्छौँ। परमेश्वरले जति मात्रामा आफ्ना विचारहरू, भावनाहरू, चाहनाहरू र इच्छाहरू हामीप्रति प्रकट गर्न चाहनुहुन्छ, त्यति मात्र हामी बुझ्न सक्छौँ।
- परमेश्वरले हरेक कुरा देख्नुहुन्छ। हामीले गर्ने दृश्य कुराहरू मात्र उहाँले देख्नुहुन्न, तर उहाँले अदृश्य कुराहरू पनि देख्नुहुन्छ। उहाँले हाम्रो निराशा, पीडा र आन्तरिक जीवन देख्नुहुन्छ।
- परमेश्वरले हरेक कुरा सुन्नुहुन्छ। उहाँले हाम्रो कुराकानी र सुस्केरा सुन्नुहुन्छ, र त्यसरी नै सहायताको निम्ति हामीले गरेको पुकार र प्रार्थना पनि उहाँले सुन्नुहुन्छ।
- परमेश्वरसँग भावनाहरू भएको हृदय छ। उहाँ हाम्रो दु:ख-कष्ट र भलाइको बारेमा वास्ता गर्नुहुन्छ। बाइबलले भन्दछ, कि परमेश्वरले आफ्ना जनहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र उहाँको विरोध गर्नेहरूलाई उहाँले आफ्नो पवित्र क्रोध देखाउनुहुन्छ। त्यसैगरी परमेश्वर शोक गर्नुहुन्छ अनि आनन्द पनि मनाउनुहुन्छ।
- हामीलाई बचाउन यस पृथ्वीमा ओर्लिआउनुभएर परमेश्वरले एक व्यक्तिको हैसियतले हाम्रो पक्षबाट काम गर्नुहुन्छ। त्योभन्दा अझ बढी भन्ने हो भने जसरी उहाँले मोशालाई दिनुभयो, त्यसरी नै हामीलाई अर्थपूर्ण काम गर्न दिनुभएर हामीसँग सहभागी हुनुहुन्छ। परमेश्वरले हामीलाई एक्लै त्यो काम गर्न बाहिर पठाउनुहुन्न, तर उक्त काम पूरा गराउनको लागि उहाँ हामीसँगै जानुहुन्छ। उहाँ मोशाको सँगसँगै हुनुभएर आफ्नो काम पूरा गर्नुभयो।

**परमेश्वर मानिसलाई आफ्नै स्वरूपमा सृष्टि गर्नुहुने जीवित व्यक्ति हुनुहुन्छ।**

बाइबलद्वारा आफूलाई प्रकट गराउनुहुने एक मात्र परमेश्वर मानिसको दिमागको सृष्टि (रचना) हुनुहुन्न। हामी मानिसमा बोल्ने, हेर्ने, सुन्ने, महसुस गर्ने, तर्क गर्ने, इच्छा गर्ने र काम गर्ने क्षमताहरू भएको कारणले गर्दा परमेश्वरसँग ती व्यक्तिगत कामहरू भएको होइन। परमेश्वर मानव समझको निकास (अनुमान) हुनुहुन्न। उहाँ मानिसहरूका विचारहरूअनुसार सृजना गरिएको देवता हुनुहुन्न। बरु, उहाँ त स्वभावैले जीवित व्यक्ति हुनुहुन्छ। उहाँको सम्पूर्ण अस्तित्व व्यक्तिगत हो।

परमेश्वरलाई मानिसहरूले आफ्ना स्वरूपमा सृष्टि गरेका होइनन् बरू परमेश्वरले मानिसहरूलाई आफ्नो स्वरूपमा सृष्टि गर्नुभएको थियो! परमेश्वरले मानवजातिलाई आफ्नै प्रतिरूपमा सृष्टि गर्नुभयो। परमेश्वर बोल्नुहुने भएकोले गर्दा मानिसले बोल्न सक्छ। परमेश्वरले देख्नुहुने भएकोले गर्दा नै हामी देख्छौँ। परमेश्वरले विवेकपूर्ण तवरले विचार गर्नुहुने भएकोले गर्दा नै हामी विविकपूर्ण ढङ्गमा विचार गर्दछौँ। परमेश्वरले छनौट र निर्णयहरू गर्नु हुन्छ, त्यसैले हामीले पनि छनौट र निर्णयहरू गर्दछौँ। परमेश्वर जीवित हुनुभएकोले नै हामी मानिसहरूसँग उस्तै किसिमका व्यक्तिगत कामहरू छन्। जेजस्तो भए तापनि उहाँको तुलनामा हाम्रा व्यक्तिगत कामहरू अति नै सीमित छन।

**परमेश्वर मानवीय व्यक्तिहरूसँग सम्बन्ध राख्नुहुने जीवित व्यक्ति हुनुनुहुन्छ।**

परमेश्वर र मानिस दुवै 'जीवित व्यक्तिहरू' भएकोले गर्दा, परमेश्वर र मानिस एक-अर्कामा सम्बन्ध राख्न र सङ्गति गर्न सक्छन्! हामी 'व्यक्तिहरू' भएको कारणले नै परमेश्वर र हामी एक-आपसमा कुराकानी गर्न सक्छौँ, एकले अर्कोलाई जान्न

सक्छौँ, र त्यसैगरी हामी एकले अर्कोलाई बुझ्न सक्छौ, महसुस गर्न सक्छौँ र साथै एक साथ मिलेर काम गर्न पनि सक्छौँ। यदि परमेश्वर केवल व्यक्तित्वहीन शक्ति मात्र हुनुभएको भए उहाँ र हामीबीचको व्यक्तिगत सम्बन्ध र घनिष्ठ सङ्गति सम्भव हुने थिएन। जे भए पनि परमेश्वर जीवित व्यक्ति हुनुभएकोले गर्दा, यस किसिमको व्यक्तिगत सम्बन्ध र घनिष्ठ सङ्गति सम्भव मात्र हुने होइन, तर यो त वास्तविक रूपमा हामीबीच भइरहेको छ!

समूहको अगुवा - परमेश्वरसँग हामीले जान्न सक्ने र सम्बन्ध राख्न सक्ने विशेषता भएको जीवित व्यक्ति हुनुभएकोले उहाँको आराधना गर्नुहोस्। तीन-तीन जना मानिसहरूको सानो समूह बनाएर आराधना गर्नुहोस्।

| | |
|---|---|
| ३ | **सिकेका कुरा बाँड्ने** (२० मिनेट)<br>**मत्ती** |

तपाईंलाई तोकिदिएको बाइबल खण्ड (मत्ती १५:१-१८:२०) बाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा तपाईंले सिक्नुभएको कुराहरूमध्ये एउटा कुरा पालैपालो छोटकारीमा बाँड्नुहोस् (अथवा परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा लेखेको तपाईंको नोटबुक हेरेर एउटा कुरा पढ्नुहोस्)।

बोलिरहेको व्यक्तिको कुरा ध्यानसित सुन्नुहोस्, उसको कुरालाई गम्भीररूपमा लिनुहोस् र उसलाई स्वीकार गर्नुहोस्। उसले बाँडेको कुरामा छलफल नगर्नुहोस्।

| | |
|---|---|
| ४ | **शिक्षा** (७० मिनेट)<br>**[बाइबल] - बाइबल प्रयोग गर्ने सात वटा तरिकाहरू** |

## क.. प्रेरणा - बाइबल किन प्रयोग गर्ने?

### १. प्रभु येशूको उदाहरण

**बाइबलको बारेमा उहाँको दृढ विश्वास**

येशूले बाइबललाई परमेश्वरको प्रेरणा भएको वचन हो भनी मान्नुभयो। बाइबलका पुस्तकहरू पवित्र आत्माको प्रेरणाको अधिनमा छ भनी लेखकहरूले लेखे (मत्ती २२:४३)। बाइबल परमेश्वरको आधिकारिक वचन भनी उहाँले मान्नुभयो। हरेक परिस्थितिमा उहाँले यसलाई परमेश्वरको अन्तिम (परिवर्तन नहुने) वचनको रूपमा उद्धृत गर्नुभयो (मत्ती ४:१-१०)। बाइबललाई सुनेर त्यसप्रति आज्ञाकारी हुने मानिसहरूलाई उहाँले आशिषित हुन भनी सम्मान गर्नुभयो (लूका ११:२८; प्रकाश १:३)।

**बाइबललाई प्रेरणा दिने स्वयम् येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ र उहाँ नै बाइबलको विषयवस्तु हुनुहुन्छ।**

१ पत्रुस १:१०-११; प्रकाश १९:१० पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - पुरानो करार बाइबल लेख्नको निम्ति येशू ख्रीष्टको आत्माले पुरानो करारको समयको अगमवक्ताहरूलाई प्रेरणा दिनुभयो भनी प्रेरित पत्रुसले भनेका छन्। पुरानो करारमा येशू ख्रीष्टको आत्माले सिकाउनुभएका जेजति कुराहरू छन् (१ पत्रुस १:१०-१२) र नयाँ करारमा येशू ख्रीष्टले सिकानुभएको र गर्नुभएको जेजति कुराहरू छन् (मत्ती ५:१७; यूहन्ना ३:११-१३; ५:३९; ८:१८-१९, २४,३१-३२,५१,५८), ती सबै कुराहरू 'अगमवाणी'को साँचो आत्मा र विषयवस्तु हुन भनी येशूले भन्नु हुन्छ! यसलाई अर्को तरिकाले भन्ने हो भने, येशूले आफ्नो बारेमा अनि बाइबलमा भएको उहाँका वचनहरू र कामहरूका बारेमा जेजति प्रकट गर्नुभयो, त्यसलाई घोषणा गर्नु नै 'अगमवाणीको आत्मिक वरदान' हो (प्रकाश १९:१०) (Dictionary: Bauer, Arndt, Gingrich, page 730)। त्यसकारण, बाइबलीय अगमवाणी भनेको मनमानी ढङ्गमा अरू मानिसहरूका बारेमा भविष्यवाणी गर्नु होइन, तर येशू ख्रीष्ट र उहाँ क्रूसमा टाँगिएको घोषणा गर्नु हो (१ कोरिन्थी २:२ र ४:६ तुलना गर्नुहोस्)!

**बाइबललाई (परमेश्वरको वचनलाई) येशूले कसरी प्रयोग गर्नुभयो?**

लूका २:४६-४७ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - येशूले आफ्नो मानवीव स्वभावमा कलिलै उमेरदेखि परमेश्वरको वचन अध्ययन गर्न सुरु गर्नुभयो। अरू मानिसहरूसँग बसेर परमेश्वरको वचन सुनेर, प्रश्नहरू सोधेर अनि छलफले गरेर उहाँले सिक्नुभयो।

त्यतिबेला परमेश्वरक वचन पपाइरस (papyrus) अथवा जनावरको छालाले बनेका मुठ्ठाहरूमा लेखिएका हुन्थे। येशूले परमेश्वरको वचन निकै प्रयोग गर्नुभयो। उहाँले परमेश्वरो वचनलाई आफ्नो व्यक्तिगत जीवनमा प्रयोग गर्नुभयो (लूका ४:२१, २४:२५-२७,४४-४५)। आफ्नो सत्रु, दुष्टको विरुद्धमा उहाँले परमेश्वरको वचन उद्धृत गर्नुभयो (मत्ती ४:४,७,१०)। उहाँले परमेश्वरको वचन यी कामहरूका लागि प्रयोग गर्नुभयो: सत्यता सिकाउन (मत्ती ५:२१-२२,२७,३१-३४,३८-३९,४३-४४), प्रश्नहरूको उत्तर दिन (मत्ती १९:३-६), झूटो शिक्षाको खण्डन गर्न (मत्ती २२:४१-४६), मानिसहरूको कपटपूर्ण जीवन प्रकट गर्न (मर्कूस ७:५-९) र अगमवाणी गर्न (मत्ती २६:३१) आदि।

**उहाँको शिक्षाको बारेमा मानिसहरूले र स्वयम् येशूले के भन्नुभयो?**

यूहन्ना ७:१४-१८ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - यद्यपि येशू ईश्वरशास्त्रीय तालिम लिन यहूदी गुरुहरूले पढ्ने विद्यालय (rabbinical school) नगएको भए तापनि, उहाँलाई परमेश्वरको वचनको राम्रो ज्ञान थियो। येशू ख्रीष्टको सिकाइ र शिक्षा उहाँलाई पठाउनुहुने एकमात्र साँचो अनि जीवित परमेश्वरबाट आएको थियो। आफूले बोलेको कुरा सत्य हो जसमा एउटा पनि झूट कुरा छैन भनी स्वयम् येशूले दाबी गर्नुभयो।

**कसरी येशूले मानिसहरूमा दृढ विश्वास विकास गर्नुभयो?**

लूका १०:२५-२८ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - मानिसहरूले येशूलाई प्रश्न सोध्दा, उहाँले तिनीहरूलाई अर्को प्रश्न सोधेर त्यसको उत्तर दिनुहुन्थ्यो - प्रश्नलाई प्रश्नको प्रहार (ping-pong principle)। त्यसो गर्दा आफैले बाइबलका सत्यतालाई खोज्नुपर्ने हुन्थ्यो। त्यसरी बाइबलमा आफैले खोजेर पत्ता लगाएको सत्यता मानिसहरूको व्यक्तगत दृढ विश्वास बन्दछ। तसर्थ, प्रश्नको उत्तर दिनुको सट्टामा मानसिहरूलाई बाइबल खण्ड दिनुहोस् र तिनीहरूलाई त्यो खण्ड पढ्न लगाएर बाइबलमा भएको सत्यता तिनीहरूलाई नै पत्ता लगाउन दिनुहोस्।

## २. प्रेरित पावलको उदाहरण

**बाइबलको बारेमा तिनको दृढ विश्वास**

प्रेरित पावलले बाइबललाई परमेश्वरको प्रेरणा भएको वचन हो भनी ठान्थे। बाइबलको हरेक वचन पवित्र आत्माद्वारा प्रेरणा भएको थियो (२ तिमोथी ३:१६-१७)। बाइबल परमेश्वरको आधिकारिक वचना हो भनी तिनले मान्थे। यसलाई तिनले हरेक परिस्थितिम परमेश्वरको अन्तिम अनि परिवर्तन नहुने वचनको रूपमा उद्धृत गर्थे (प्रेरित १३:३४-३५)। प्रेरित पावललाई तेह्र वटा पत्रहरू लेख्न परमेश्वरले आफ्नै बुद्धि दिनुभयो भनी प्रेरित पत्रुसले भनेका छन् (२ पत्रुस ३:१५-१६)।

**पावलले सानो समूहमा कसरी बाइबल अध्ययन गर्थे?**

प्रेरित १७:२-४ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - परमेश्वरको वचन, बाइबल अध्ययन गर्न चाहने मानिसहरूको समूह पत्ता लगाउने पावलको बानी थियो। उक्त समूह हरेक हप्ता एकसाथ भेला हुन्थे। पावलले तिनीहरूसँग बाइबलबाट तर्क गर्ने गर्थे। 'तर्क गर्नु' (English:to reason; Greek: dialegomai) को शाब्दकि अर्थ मानिसको दिमागले बाइबलको सत्यताहरूलाई 'ध्यानपूर्वक विचार र चिन्तन-मनन गर्नु' र त्यसपछि समूहमा भएका अरू मानिसहरूसँग छलफल (कुराकानी) गर्नु हो। बाइबलको बारेमा बहस गर्नु त्यसको अर्थ होइन। त्यसरी बाइबलबाट छलफल गर्ने समयमा, समूहको अगुवाक हैसियतमा पावलले उक्त समूहका मानिसहरूलाई

बाइबलको निश्चित सत्यताहरूलाई व्याख्या गरेर प्रमाणित गर्ने गर्थे। 'व्याख्या गर्नु'को शाब्दिक अर्थ बाइबललाई 'पूर्णरूपमा खोलिदिनु' हो, जसको मतलब बाइबलको कठिन खण्डहरूको अर्थलाई व्याख्या गर्नु हो। 'प्रमाणित गर्नु' भन्ने शब्दको अर्थ तपाईंले सिकाउनुहुने कुरा बाइबलमा स्पष्टसँग लेखिएको छ भनी देखाइदिनु हो। सानो समूहमा बाइबल अध्ययन गर्नुको पछाडि पावलको लक्ष्य भनेको बाइबलमा लेखिएका सत्यताहरूमा विश्वास गर्न मानिसहरूलाई सम्झाइ-बुझाइ गर्नु हो। पावलले एफिसस सहरमा त्यस किसिमले हरेक दिन बाइबलबाट छलफल गर्दै दुई वर्ष बिताए (प्रेरित १९:८-१०)।

**सिकाउनु र प्रचार गर्नुमा पावलको लक्ष्य के थियो?**

प्रेरित २०:२०,२७,३०-३१ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - मानिसहरूलाई परमेश्वरको सम्पूर्ण इच्छा र तिनीहरूलाई सहायता मिल्ने कुराहरू सिकाउनु पावलको लक्ष्य थियो। एकातर्फ तिनले मानिसहरूलाई बाइबलको महत्वपूर्ण शिक्षा र अभ्यास सिकाउँथे भने अर्कोतर्फ, तिनीहरूलाई सहायता नमिल्ने कुनै कुरा तिनी सिकाउँदैनथे। तिनीहरू मूर्ख बहस अथवा झूटो शिक्षामा अल्झिनु हुँदन भनी पावलले ती इसाईहरूलाई यसरी चेताउनी दिए (१ तिमोथी १:३-७)।

**प्रचार गर्दा र शिक्षा दिँदा पावलको के नियम थियो?**

१ कोरिन्थी ४:६ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - प्रचार गर्दा र शिक्षा दिँदा पावलको नियम के थियो भने बाइबलमा लेखिएको कुरालाई नाघेर तिनी कहिल्यै बाहिर जाँदैनथे! येशू ख्रीष्टले प्रकाश २२:१८-१९ मा दिनुभएको चेताउनीलाई ध्यान दिनुहोस्: "यदि कसैले तिनमा थप्यो भने (प्रकासको पुस्तकमा भएका ख्रीष्टको वचनहरू), यस पुस्तकमा लेखिएका विपत्तिहरू परमेश्वरले त्यसमाथि थपिदिनुहुनेछ। अनि कसैले यस अगमवाणीको पुस्तकका वचनबाट केही घटायो भने, यस पुस्तकमा लेखिएका जीवनको वृक्ष र पवित्र सहरबाट त्यसले पाउने हिस्सा परमेश्वरले त्यसबाट खोस्नुहुनेछ।"

## ३. बेरियावासीहरूको उदाहरण

**बेरियावासीहरूले परमेश्वरको वचन, बाइबललाई कसरी प्रयोग गरे?**

प्रेरित १७:१०-१२

टिप्पणी - बेरियाका मानिसहरूले बाइबलको शिक्षालाई सही मनोवृत्ति र उत्सुकतासाथ सुनेर ग्रहण गरे। आफैले अध्ययन गरेर सत्यता पत्ता लगाउन र बाइबलका प्रचारक र शिक्षकहरूले सत्य कुरा बोले कि बोलेनन् अथवा सिकाए कि सिकाएनन् भनी पत्ता लगाउन हरेक दिन तिनीहरू धर्मशास्त्र छानबिन गर्थे। परमेश्वरको वचन बाइबलले बताउने कुराको बारेमा तिनीहरूले आफ्नो दृढ विश्वास विकास गर्न चाहन्थे। 'छानबिन गर्नु' (English: to examine; Greek: anakrino) को शाब्दिक अर्थ खोजेर, प्रश्न सोधेर, सत्यलाई छुट्ट्याएर र त्यसको मूल्याङ्कन गरेर अनुसन्धान गर्नु हो। यसको अर्थ कानुनी प्रक्रियामा झैँ होसियारी र ठीक तरिकाले अनुसन्धान गर्नु हो। तसर्थ, आत्मिक कुराहरूको बारेमा व्यक्तिगत दृढ विश्वासलाई विकास गर्ने र स्पष्टसँग व्यक्त गर्ने तरिका भनेको आफैले बाइबलमा भएको सत्यतालाई छानबिन गर्नु हो। यो काम गर्ने उत्तम तरिकाचाहिँ अरू इसाईहरूको सानो समूहमा सँगै बसेर बाइबल अध्ययन गर्नु हो।

## ४. एज्राको उदाहरण

**एज्राले परमेश्वरको वचन, बाइबललाई कसरी प्रयोग गर्थे?**

एज्रा ७:१० पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - एज्रा बाइबलको महान् शिक्षक हुन्। तिनले आफूलाई तीन वटा कुराहरूमा समर्पित गरे: पहिलो, बाइबल अध्यय गर्न, दोस्रो, बाइबलको शिक्षाहरू अभ्यास गर्न, तेस्रो, बाइबलको सत्यताहरू अरूहरूलाई सिकाउनु। बाइबलका सबै विद्यार्थीहरू र समूहका अगुवाहरू (शिक्षकहरू) को लागि यो असल उदाहरण (नमुना) हो। अरूहरूलाई बाइबलको सत्यता सिकाउनुभन्दा पहिले, तपाईंले ती कुराहरू अध्ययन गरी आफ्नो जीवनमा अभ्यास गरको हुनुपर्छ!

## ५. सैनिक अगुवा, यहोशू र राजा दाऊदको उदाहरण

### परमेश्वरले के प्रतिज्ञा गर्नुभयो अनि उहाँका जनहरूले के अनुभव गरे?

यहोशू १:७-९; भजनसङ्ग्रह १:१-३ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - परमेश्वरले सैनिक अगुवा यहोशूलाई बाइबलमा भएको परमेश्वरको वचनहरूमा निरन्तर मनन आज्ञा दिनुभयो, ताकि त्यहाँ लेखिएका हरेक कुरा तिनले होसियारीसाथ गर्न सकोस्। परमेश्वरको नजरमा जे कुरा साँच्चै सफल र लाभदायी छ, त्यही तिनले अनुभव गर्न सकोस् भनी परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभयो। बाइबलमा भएको परमेश्वरको वचनहरूमाथि निरन्तर मनन गर्दा, त्यसले आफूलाई दुष्ट मानिसहरूबाट अलग राखेको र आफ्नो जीवनलाई फलवन्त बनाएको राजा दाऊदले अनुभव गरे। तसर्थ, बाइबल मनन र त्यसलाई जीवनमा गर्ने प्रयोगले तपाईंको जीवनमा ठूलो प्रभाव पार्नेछ र त्यसले ठूलो इनाम ल्याउनेछ। तपाईंले आफ्नो मार्गलाई समृद्ध तुल्याउनुहुनेछ, तपाईंले सफलता पाउनुहुनेछ (यसको अर्थ तपाईंले जीवनलाई बुझेर बुद्धिमानीपूर्वक काम गर्नुहुनेछ भन्ने हो) र तपाईंको जीवन आकर्षक अनि फलदायी हुनेछ।

## ६. बाइबल अध्ययनको ५ सिद्धान्तहरू

माथि दिइएका बाइबल खण्डहरूले हामीलाई बाइबल अध्ययनको केही असल सिद्धान्तहरू सिकाउँछ।

### (१) सानो समूह बनाउनु

हरेक हप्ता सँगै भेला भएर बाइबल अध्ययन गर्न चाहने र त्यसप्रति निकै रुचि भएका मानिसहरूको सानो समूह बनाउनुहोस्।

### (२) तथ्यहरू अवलोकन गर्नु

तथ्यहरू छानबिन गरेर सत्यता खोजी गर्नुहोस्, विशेष गरी परमेश्वरको पूर्ण इच्छा र सहायता मिल्ने कुराहरू खोज्नुहोस्।

### (३) सत्यताहरूको अर्थ खोल्नु

प्रश्नहरू सोध्नुहोस् र एकले अर्काको विचारधारा सुन्नुहोस्। उक्त खण्डमा भएका सत्यताहरूबारे छलफल गर्नुहोस्।

कठिन शब्दहरू र विचारहरूलाई व्याख्या गर्नुहोस्। तपाईंको हरेक तर्क बाइबलबाट हो भनी प्रमाणित गर्नुहोस्। बाइबललाई सही र श्रेयस्कर किसिमले अनि अरू खण्डहरूको प्रकाशमा व्याख्या गर्नुहोस्।

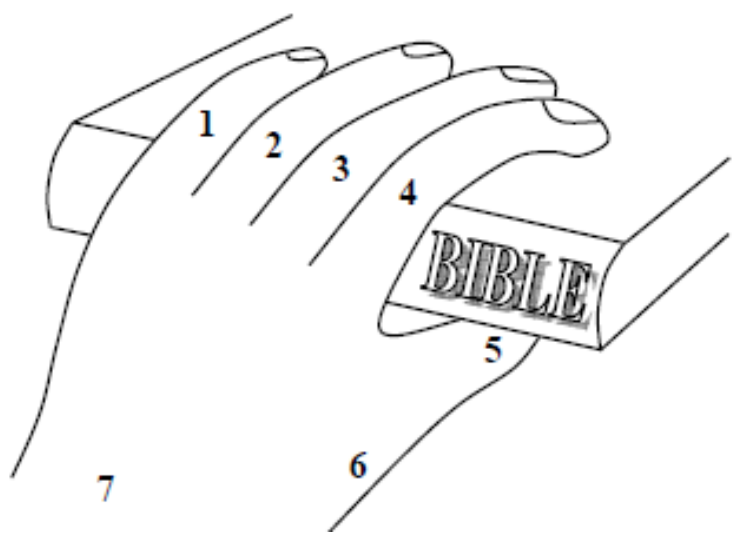
### (४) सत्यताहरूलाई जीवनमा लागू गर्नु

परमेश्वर तपाईंले के कुरा जानेको, विश्वास गरेको, भएको र गरेको चाहनुहुन्छ, त्यसमा मनन गर्नुहोस्।

परमेश्वरले चाहनुभएको कुरा तपाईंले आफ्नो जीवनमा अभ्यास गर्नुहोस्।

### (५) तपाईंको आफ्नो दृढ विश्वास, निष्कर्षहरू र प्रयोगहरूलाई स्पष्टसँग बताउनुहोस्।

## ख. दृष्टान्त (उदाहरण) - बाइबलको सम्बन्धमा इसाईहरूको जिम्मेवारी




**१. बाइबल सुन्नुहोस्।**
लूका ११:२८; प्रकाश २:७ पढ्नुहोस्।
**२. बाइबल पढ्नुहोस्।**
व्यवस्था १७:१८-२०; नहेम्याह ८:८; १ तिमोथी ४:१३ पढ्नुहोस्।
**३. बाइबल अध्ययन गर्नुहोस्।**
एज्रा ७:१०; प्रेरित १७:११ पढ्नुहोस्।
**४. बाइबल पद कण्ठ गर्नुहोस्।**
भजनसङ्ग्रह ११९:११ पढ्नुहोस्।
**५. बाइबलको सन्देशहरू मनन गर्नुहोस्।**
यहोशू १:८ पढ्नुहोस्।
**६. बाइबलको सन्देशहरू जीवनमा लागू गर्नुहोस्।**
लूका ६:४६-४९; यूहन्ना १४:२१ पढ्नुहोस्।
**७. बाइबलको सन्देशहरू अरूहरूलाई प्रसार गर्नुहोस्।**
कलस्सी ३:१६; २ तिमोथी ४:२ पढ्नुहोस्।

यी ७ वटा तरिकाहरूद्वारा तपाईंले जति धेरै बाइबललाई प्रयोग गर्नुहुन्छ, त्यति नै बढी तपाईंले परमेश्वरको वचनको आत्मिक बुझाइ प्राप्त गर्नुहुनेछ।

## ग. व्यवहारिक - बाइबल प्रयोग गर्ने सात व्यवहारिक तरिकाहरू

यो तालिम पाठ्यक्रम अवधिमा हामीले बाइबललाई व्यवहारिक तरिकाले प्रयोग गर्न सिक्नेछौँ। हामीले बाइबल सुन्न, बाइबल पढ्न, बाइबल अध्ययन गर्न, बाइबल पदहरू कण्ठ गर्न, बाइबलको सत्यताहरू मनन गर्न, बाइबलको सन्देशहरूलाई हाम्रो व्यक्तिगत जीवनमा लागू गर्न र बाइबलको सन्देशहरू अरू मानिसहरूलाई प्रसारण गर्न सिक्नेछौँ।

तलका सात व्यवहारिक विधिहरू सिकाउनुहोस्।

### १. बाइबल सुन्नुहोस्।

स्वयम् परमेश्वर बाइबलद्वारा तपाईंसँग बोल्नुभएको सुन्न सिक्नुहोस्। परमेश्वरले तपाईंलाई केही कुरा भन्नुभएको होस् भनी अपेक्षा गर्नुहोस्!

### २. हरेक दिन बाइबल पढ्नुहोस्।

**बाइबल सुरुदेखि अन्तसम्म पढ्नुहोस्।**

सम्पूर्ण बाइबल एक, दुई वा तीन वर्ष लगाएर सुरुदेखि अन्तसम्म पढ्नुहोस्। बाइबलमा ११८७ अध्यायहरू छन्। तपाईंले हरेक दिन ३ अध्यायहरू र बिदाको दिन ५ अध्यायहरू पढ्नुभयो भने एक वर्षभरिमा सम्पूर्ण बाइबल पढेर सकाउनुहुनेछ।

बाइबल पढ्ने योजना प्रयोग गर्नुहोस् (निर्देशिका पुस्तक १, परिशिष्ट २ हेर्नुहोस्)।

तपाईंले बिहान परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा नयाँ करारको खण्डहरू पढ्ने गर्नुहोस्। अनि बेलूका साँझ सुत्नुभन्दा अगाडि पुरानो करारबाट एक वा दुई खण्डहरू पढ्ने गर्नुहोस्।

तपाईंले बाइबल पढ्दै गर्दा बाइबलमा चिनो लगाउने विधि पनि प्रयोग गर्नुहोस् (निर्देशिका १, परिशिष्ट ३ हेर्नुहोस्)।

यसले तपाईंलाई बाइबलको महत्वपूर्ण खण्डहरू पत्ता लगाउन सहायता गर्नेछ र साथै बाइबलको निश्चित विषयहरू अध्ययन गर्न पनि सहायता गर्नेछ।

**आफ्नो परिवारसँग बसेर बाइबल पढ्नुहोस्।**

हरेक दिन आफ्नो परिवारसँग बसेर बाइबलको एउटा खण्ड पढ्नुहोस् (यसको निम्ति खानापछिको समय उपयुक्त हुन्छ)। त्यसपछि त्यसको बारेमा कुराकानी गर्नुहोस् र सबै मिलेर प्रार्थना गर्नुहोस् (व्यवस्था ६:४-९)।

**अरू मानिसहरूको लागि बाइबल पढ्नुहोस्।**

गैर-इसाईहरू र इसाईहरूको माझमा ठूलो सोरमा बाइबल पढ्ने मौका खोज्नुहोस् (१ तिमोथी ४:१३)।

## ३. हरेक हप्ता बाइबल अध्ययन गर्नुहोस्।

**बाइबल अध्ययन गर्ने समूह अथवा चेलापन समूह निर्माण गर्नुहोस्।**

सानो समूहमा भेला भएर बाइबल अध्ययन गर्न चाहने मानिसहरू पत्ता लगाउनुहोस्। बाइबल अध्ययन गर्ने सभामा आउनुभन्दा अगाडि नै हरेक सदस्यले बाइबल अध्ययन खण्डलाई तयार गर्नुपर्छ। सबै जना भेला भएपछि हरेक व्यक्तिले बाइबल खण्डमा सत्यता खोजी गर्न, छलफल गर्न, आफूले पाएको कुरा बाँड्न र उक्त सत्यतालाई लागू गर्न सामूहिक रूपमा सहभागी हुनुपर्छ। तपाईंहरू बाइबल अध्ययन र प्रार्थनाको लागि हप्तामा एकपटक नियमित भेटघाट गर्नु अति उत्तम हुन्छ।

**बाइबल अध्ययन गर्ने फरक-फरक विधिहरू सिक्नुहोस्।**

यहाँ केही यस्ता विधिहरू छन्, जसले तपाईंलाई बाइबल पद, बाइबल खण्ड वा अध्याय, बाइबलको पुस्तक, बाइबलको कुनै पात्र (व्यक्ति) र बाइबलको कुनै विषय अध्ययन गर्न सहायता गर्छ। यो पाठ्यक्रममा तपाईंले एउटा अति राम्रो विधि सिक्नुहुनेछ, जसलाई बाइबल अध्ययनको पाँच चरणहरूको विधि भनिन्छ। बाइबलको हरेक खण्ड अध्ययन गर्न यसलाई प्रयोग गर्न सकिन्छ (निर्देशिका पुस्तक १, परिशिष्ट ४ हेर्नुहोस्)।

## ४. नियमतिरूपमा बाइबल पदहरू कण्ठ गर्नुहोस्।

नया बाइबल पदहरू नियमतिरूपमा मनन गर्दै कण्ठ गर्नुहोस्। पहिले कण्ठ गरेका पुराना बाइबल पदहरू पनि पुनरवलोकन गर्दै जाँच्नुहोस् (निर्देशिका पुस्तक १, परिशिष्ट ५ हेर्नुहोस्)।

## ५. बाइबलका सत्यताहरू मनन गर्नुहोस्।

बाइबलका सत्यताहरूमा मनन गर्न सिक्नुहोस् र त्यसलाई अभ्यास गर्नुहोस्। यसको लागि समय र अनुशासन चाहिन्छ।

इसाई मनन (ध्यान) अरू धर्महरूमा गरिने ध्यानभन्दा धेरै फरक छ। अरू धर्महरूमा, ध्यान गर्ने व्यक्ति उसको ध्यानको केन्द्रमा हुन्छ तर इसाई विश्वासमा तपाईंले मनन गर्दा परमेश्वर र उहाँको वचनहरू सधैँ तपाईंको ध्यानको केन्द्रमा हुनुहुन्छ। इसाई मनन अरू कुराप्रति निर्देशित (other-directed) हुन्छ र यसमा सधैँ परमेश्वर र तपाईंको बीचमा कुराकानी हुन्छ। इसाई मनन विशेष गरी तपाईंको शान्त समयमा, प्रार्थनामा, पद कण्ठ गर्नेमा र बाइबल अध्ययन गर्दा गरिन्छ। इसाई मनन (ध्यान)को चार वटा चरणहरू विचार गर्नु, प्रार्थना गर्नु, सम्बन्ध बनाउनु र लेख्नु हो (निर्देशिका पुस्तक १, परिशिष्ट १, चरण ४ हेर्नुहोस्)।

## ६. बाइबलका सत्यताहरूलाई तपाईंको जीवनमा लागू गर्नुहोस्।

बाइबलका सत्यताहरूलाई अभ्यासमा उतार्नुहोस्।

**प्रयोग गर्नुको उद्देश्यहरू :**

परमेश्वरले तपाईंलाई बाइबल दिनुभएको तपाईंको जीवन परिवर्तन गर्नको लागि हो तर केवल तपाईंको ज्ञान बढाउनको लागि होइन।

**सम्भावित प्रयोगहरू :**

बाइबल खण्डमा भएका विभिन्न सत्यताहरूलाई तपाईंको व्यक्तिगत जीवन र संसारका अरू मानिसको जीवनमा कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भनी विचार गर्नुहोस्। कुनै विशेष बाइबल सत्यताको एकभन्दा बढी सम्भावित प्रयोगहरू हुन सक्छन्।

आफैलाई यी प्रश्नहरू सोध्नुहोस् :

| | |
|---|---|
| के त्यहाँ विश्वास गर्नुपर्ने सत्यता छ? | के त्यहाँ परिवर्तन गर्नुपर्ने मनोवृत्ति वा आचरण छ? |
| के त्यहाँ पालन गर्नुपर्ने आज्ञा छ? | के त्यहाँ त्याग्नुपर्ने पाप छ? |
| के त्यहाँ दाबी गर्नुपर्ने प्रतिज्ञा छ? | के त्यहाँ पछ्याउनुपर्ने उदाहरण छ? |
| के त्यहाँ प्रयोग गर्नुपर्ने बुद्धि छ? | के त्यहाँ अरूलाई बाँड्न असल सन्देश छ? |

**व्यक्तिगत प्रयोग**

के कुरा तपाईंले जानेको, विश्वास गरेको, भएको वा गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ भनी उहाँलाई सोध्नुहोस्। आफूलाई वास्तविक हुन कोसिस गर्नुहोस् र निर्दिष्टरूपमा कमसे कम एक हप्ताको लागि अभ्यास गर्न सक्ने कुरालाई तपाईंको व्यक्तिगत प्रयोग बनाउनुहोस्। परमेश्वरले तपाईंलाई के कुरा प्रयोग गराउन चाहनुहुन्छ, सो लेख्नुहोस्।

**प्रयोगमा हुँदै गरेको प्रगति :**

तपाईंको व्यक्तिगत प्रयोगलाई अभ्यास गर्न सहायता दिनुहोस् भनी हरेक दिन परमेश्वरलाई प्रार्थनाद्वारा अनुरोध गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो व्यक्तिगत प्रयोगमा गर्दैआउनुभएको प्रगति हरेक हप्ता आफ्नो सानो समूहमा अथवा आफ्नो व्यक्तिगत अगुवालाई बाँड्नुहोस्।

### ७. बाइबलका सत्यताहरू अरू मानिसहरूमा प्रसारण गर्नुहोस्।

तपाईंले बाइबलमा पढेको, अध्ययन गरेको वा कण्ठ गरेको पद कुनै व्यक्तिलाई बताएर गवाही दिनुहोस्। बाइबलको सत्यताहरू अरूहरूलाई बाँडेर, गवाही दिएर, सिकाएर, प्रचार गरेर, उत्साह दिएर, हप्काएर वा चेताउनी दिएर तिनीहरूमा प्रसारण गर्नुहोस्।

| | |
|---|---|
| ५ | **प्रार्थना** (८ मिनेट)<br>**परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थना** |

तपाईंले आज के कुरा सिक्नुभयो, त्यसको प्रतिक्रिया जनाउँदै पालैपालो छोटकरीमा परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्।

अथवा, दुई वा तीन जनाको समूहमा विभाजन हुनुहोस् र तपाईंले आज सिक्नुभएको कुराको प्रतिक्रिया जनाउँदै परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्।

| | |
|---|---|
| ६ | **गृहकार्यको निम्ति तयारी** (२ मिनेट)<br>**अर्को हप्ताको लागि** |

(**समूहको अगुवा** - यो तयारी समूहका सदस्यहरूलाई दिनुहोस् अथवा तिनीहरूलाई यो लेख्न लगाउनुहोस्।)

**१. प्रतिवद्धता -** बाइबललाई विभिन्न व्यवहारिक तरिकाहरूद्वारा प्रयोग गर्ने प्रतिवद्धता गर्नुहोस्।

**२. परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय -** प्रत्येक दिन मत्ती १८:२१-२१:४६ बाट आधा अध्यायबाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउनुहोस्। मनपर्ने सत्यता पत्ता लगाउने विधिको प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणीहरू बनाउनुहोस्।

**३. बाइबल अध्ययन -** तपाईंले घरमा अर्को बाइबल अध्ययन तयार गर्नुहोस्। एफिसी २:१-२२, विषय : म को हुँ?

बाइबल अध्ययनको लागी पाँच वटा चरणहरू भएको विधि प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणीहरू लेख्नुहोस्।

**४. प्रार्थना -** कुनै व्यक्ति वा कुनै विशेष कुराको निम्ति यो हप्ता प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरले के गर्नुहुन्छ भनी हेर्नुहोस् (भजनसङ्ग्रह ५:३)।

**५. चेलाहरू बनाउने तपाईंको नोटबुकलाई अद्यावधिक गर्नुहोस्।** त्यसको निम्ति आराधनाको टिप्पणीहरू, परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदको टिप्पणीहरू, शिक्षा दिँदाको टिप्पणीहरू र यो तयारीलाई समावेश गर्नुहोस्।