पाठ : ७

१	**प्रार्थना**

समूहको अगुवा - प्रार्थना गरेर तपाईंको समूह र चेलालाहरू बनाउने यो कार्यक्रमलाई प्रभुमा सुम्पनुहोस्।

२	**आराधना (२० मिनेट)** **परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ**

शिक्षा दिनुहोस् - 'आराधना' के हो? 'आराधना'को परिभाषा यस्तो छ :

आराधना भनेको परमेश्वरप्रतिको श्रद्धा, उपासना, अधिनता र समर्पणताको मनोवृत्ति हो। आराधनालाई विभिन्न किसिमको प्रार्थाना र हाम्रो दैनिक जिवन जिउने तरिकाद्वारा व्यक्त गरिन्छ।

परमेश्वरको आराधना गर्नको निम्ति उहाँ को हुनुहुन्छ भनी हामीले जान्नु आवश्यक छ। आराधना गर्ने हरेक समयमा हामी परमेश्वरको एउटा विशेषता सिक्छौँ।

(**समूहको अगुवा -** परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ भन्ने बारेको शिक्षा पढ्नुहोस्।)

विषय : परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ

प्रस्थान ३४:४-६; यशैया १:१५-१७; यशैया ६:१-८ पढ्नुहोस्।

१. 'पवित्रता'को अर्थ

'पवित्र' भन्ने शब्दले दुई वटा पक्षहरूलाई समेट्छ:

- गलत, दुष्ट र सांसारिक कुराबाट अलग गर्नु
- सही, असल र ईश्वरीय कुराप्रति समर्पित हुनु, अनुशासित हुनु वा प्रतिवद्ध हुनु

'पवित्रता' भनेको चरित्र र चालचलन सिद्ध हुनु हो। गलत, दुष्ट र सांसारिक कुराहरूबाट अलग हुँदैमा चरित्र र बानी-व्यहोरा 'पवित्र' हुँदैन, तर त्यसको लागि ती कुराहरू सही, असल र ईश्वरीय कुराहरूप्रति समर्पित, निष्ठावान वा प्रतिवद्ध हुनु आवश्यक छ। दोस्रो पक्षविना पहिलो पक्ष 'सिद्ध' हुँदैन! चरित्र र चालचलन सिद्ध हुनको निम्ति 'अलग हुनु' र 'समर्पणता' दुबै कुरा सम्मिलित हुनु पर्छ!

२. पवित्रता र परमेश्वर

परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ। उहाँ चरित्र र चालचलन सिद्ध हुनुहुन्छ।

एकातर्फ, परमेश्वर सबै प्रकाको दुष्टताबाट अलग हुनुहुन्छ। उहाँले हरेक प्रकारको दुष्टतालाई घृणा गर्नुहुन्छ; उहाँले धेरै अपवित्रतालाई घृणा गर्नुहुन्छ र साथै उहाँले थोरै अपवित्रतालाई पनि घृणा गर्नुहुन्छ।

अर्कोतर्फ, परमेश्वर उहाँको सबै ईश्वरीय गुणहरूप्रति समर्पित अथवा प्रतिवद्ध हुनुहुन्छ। जे कुरा पूर्णरूपमा सही, असर र ईश्वरीय छ, त्यसप्रति उहाँ समर्पित हुनुहुन्छ। त्यसको मतलब उहाँ सिद्ध र धार्मिक हुनुहुन्छ र उहाँले सही, असर र ईश्वरीय कुराहरूलाई निरन्तर प्रोत्साहित गर्नुहुनेछ। न्यायपूर्ण र निष्पक्ष कुराप्रति उहाँ समर्पित हुनुहुन्छ। त्यसको अर्थ, न्यायमा उहाँ सिद्ध हुनुहुन्छ अनि अन्यायलाई उहाँले दण्ड दिनुहुनेछ र न्यायलाई इनाम दिनुहुनेछ। पूर्णरूपले परमेश्वरमा कुनै भ्रष्टता छैन। प्रेम र प्रेमलाई प्रोत्साहित गर्ने कुराहरूप्रति उहाँ समर्पित हुनुहुन्छ। त्यसको अर्थ, उहाँ प्रेममा सिद्ध हुनुहुन्छ र उहाँका सबै वचनहरू र कामहरू प्रेमद्वारा अभिप्रेरित भएका हुन्छन्। यो संसार र सम्पूर्ण ब्रह्माण्डको निम्ति उहाँको सुन्दर अनि उदेकको

योजना पूरा गर्ने काममा उहाँ समर्पित हुनुहुन्छ। त्यसको अर्थ, आफ्नो इच्छा पूरा गर्ने कुरामा उहाँ सिद्ध हुनुहुन्छ। परमेश्वरको चरित्र र चाललन देख्ने स्वर्गदूतहरूले यसो भनेर स्वर्गमा उहाँको पवित्रताको प्रशंसा गर्छन्, "पवित्र! पवित्र! सर्वशक्तिमान परमप्रभु परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ!"

३. पवित्रता र सङ्गति

यशैया पवित्र परमेश्वरको उपस्थितिमा आउँदा, विशेष गरी ऊ आफ्नो अपवित्रताको निम्ति सचेत हुन्छन्। उनी यसरी कराउँछन्, "म फोहरी छु, म फोहरी मानिसहरूको माझमा बस्छु!" पवित्र परमेश्वर अपवित्र मानिसहरूसँग सङ्गति गर्न सक्नुहुन्न र उहाँले त्यस्ताहरूसँग सङ्गति गर्नुहुनेछैन!। तैपनि, पवित्र परमेश्वर मानिसहरूसँग सङ्गति गर्न चाहनुहुन्छ! परमेश्वरसँगको सङ्गति सम्भव तुल्याउने एउटै मात्र उपाय छ, त्यो भनेको मानिसको अपवित्रतालाई हटाउनु हो। मानिस आफैले उसको अपवित्रतालाई हटाउन सक्दैन। परमेश्वरले मात्र त्यो अपवित्रतालाई हटाउन सक्नुहुन्छ। परमेश्वरले यैशायको निम्ति प्रायश्चितको बाटो बनाउनुभएर तिनको अपवित्रतालाई हटाउनुहुन्छ। स्वर्गीय वेदीको जिउँदो कोइलाद्वारा यशैयाको अपवित्रतालाई स्पर्श गरी साङ्केतिकरूपमा उक्त प्रायश्चतिको काम गरिएको थियो। बाइबलमा भएको 'प्रायश्चित'को अर्थ पापहरूको दण्डको निम्ति मूल्य चुकाउनु हो; ताकि त्यसले पापको विरुद्धमा परमेश्वरको धार्मिक क्रोधलाई शान्त गराई अपराधीलाई परमेश्वरसँग पुनर्मिलाप गराउनु हो। यशैयाको पापहरूका प्रायश्चित गरिएको हुनाले तिनी अब डररहित भएर परमेश्वरको उपस्थितिमा खडा हुन सक्छन् र परमेश्वरसँग सङ्गति गर्न सक्छन्। त्यसै गरी, यदि हामी पवित्र परमेश्वरसँग सङ्गति गर्न चाहन्छौं भने हामीले परमेश्वरलाई आफ्नो निम्ति प्रायश्चित गर्न अनुमति दिनै पर्छ।

४. पवित्रता र सेवा

इतिहासलाई हेर्ने हो भने आफ्नो योजना पूरा गर्नको निम्ति परमेश्वरले फारो, नबुकदनेसर र कोरेसजस्ता सांसारिक मानिसहरूलाई प्रयोग गर्नुभयो। तर आफ्नो आत्मिक सेवाको कामको निम्ति परमेश्वरले अपवित्र मानिसलाई प्रयोग गर्नुहुनेछैन! अपवित्र अगमवक्ताले मानिसहरूका सामु पवित्र परमेश्वरको प्रतिनिधित्व गर्न सक्दैन। तर अब परमेश्वरले यशैयाको पापहरूका निम्ति प्रायश्चितको बाटो बनाइसक्नुभएकोले गर्दा आफ्नो सेवाको काममा यशैयालाई अगमवक्ताको रूपमा प्रयोग गर्न चाहनुहुन्छ र तिनलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ। परमेश्वरले साँच्चै नै यशैयालाई आफ्नो सेवामा प्रयोग गर्नुभयो! त्यसै गरी यदि हामी पवित्र परमेश्वरको सेवा गर्न चाहन्छौ भने हाम्रो पापहरूको प्रायश्चित गर्न परमेश्वरलाई अनुमति दिनै पर्छ।

समूहको अगुवा - तीन-तीन जनाको सानो समूहहरू बनाएर पवित्र परमेश्वरको आराधना गर्नुहोस्।

३	**सिकेको कुरा बाड्नु** (२० मिनेट) **मत्ती**

तपाईंलाई तोकिएको बाइबल खण्ड (मत्ती २२:१-२५:१३) बाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा सिक्नुभएको कुराहरूमध्ये एउटा कुरा पालैपालो छोटकरी बाँड्नुहोस् (वा परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा लेख्नुभएको नोटबुकबाट पढ्नुहोस्)।

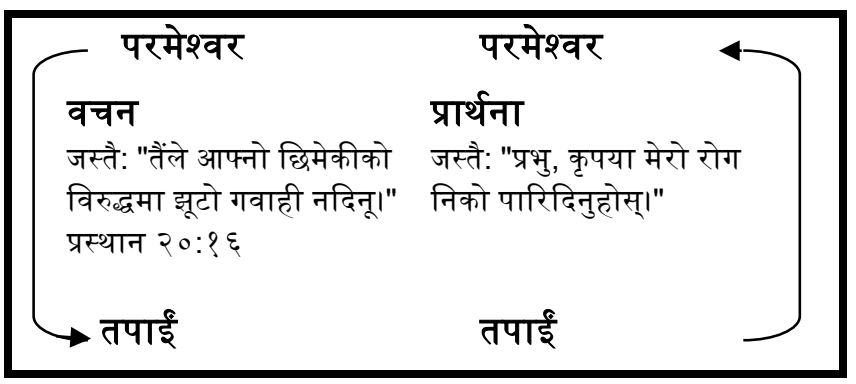
सिकेको कुरा बाँड्ने व्यक्तिले बोलेको सुन्नुहोस्, उसको कुरालाई गम्भीररूपमा लिनुहोस् र उसलाई स्वीकार गर्नुहोस। उसले बाँडेको कुरामा छलफल नगर्नुहोस्।

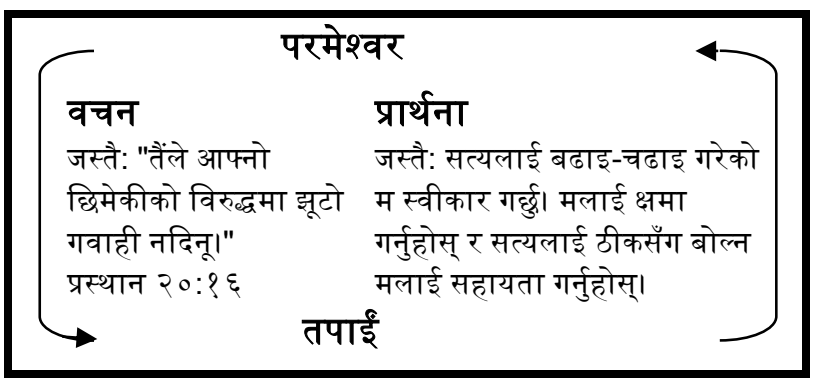
४	**शिक्षा** (७० मिनेट) **[प्रार्थना] - प्रार्थना भनेको परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउनु हो**

क. प्रार्थना के हो?

१. प्रार्थना भनेको परमेश्वरसँगको दोहोरो कुराकानी हो।

तलका दुई चित्रहरूमा के भिन्नता छ?





टिप्पणी-

यो एकतर्फी कुराकानी हो यहाँ परमेश्वरले बाइबलद्वारा बोल्नुभएको कुरामा तपाईंले प्रार्थनामा प्रतिक्रिया जनाउनुभएन।	यो दुइतर्फी कुराकानी हो। यहाँ परमेश्वरले बाइबलद्वारा बोल्नुभएको कुरामा तपाईंले प्रार्थनामा प्रतिक्रिया जनाउनुभयो।

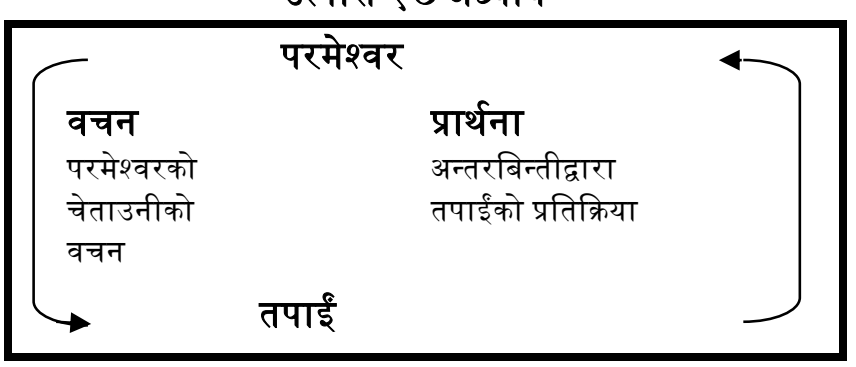
कतिपटक परमेश्वर र अब्राहामले यस किसिमको प्रार्थनाद्वारा कुराकानी गरे?
उत्पत्ति १८:१७-३३ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - यो एउटा प्रार्थनाको समयमा परमेश्वर ७ पटक बोल्नुभयो भने अब्राहाम ६ पटक बोले। प्रार्थना भनेको परमेश्वर र मानिसबीचको कुराकानी हो, जसमा दुवै जनाले एक-अर्काप्रति पालैपालो बोल्छन् भनी यो प्रार्थनाले देखाउँछ।

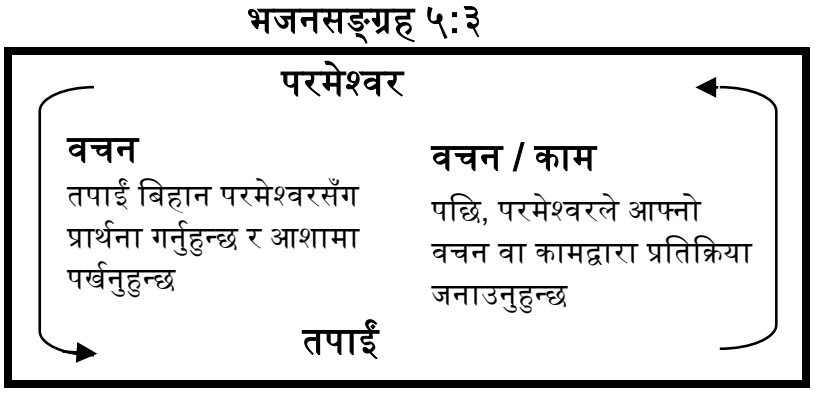
यस्तो दोहोरो कुराकानी कसले सुर गर्न सक्छ?
भजनसङ्ग्रह ५:३ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - यस्तो दोहोरो कुराकानी परमेश्वरले पनि सुरु गर्न सक्नुहुन्छ अनि तपाईंले पनि सुरु गर्न सक्नुहुन्छ। उत्पत्ति १८ अध्यायमा सदोम र गमोरा सहरको दुष्टताप्रति आफूले के गर्न गइरहनुभएको छ भनी बताउन अब्राहामसँग पहिले परमेश्वरले ती कुरा प्रकट गर्नुभयो। त्यसपछि ती सहरहरूमा भएका धर्मी मानिसहरूको निम्ति प्रार्थनाद्वारा अब्राहामले प्रतिक्रिया जनाए। भजनसङ्ग्रह ५ मा पहिले दाऊदले परमेश्वरसँग प्रार्थना गरे। त्यसपछि परमेश्वरले त्यसको प्रतिक्रिया जनाउनुहुनेछ भन्ने आशामा तिनले प्रतिक्षा गरे।

उत्पत्ति १८ अध्याय



भजनसङ्ग्रह ५:३



सारंश - प्रार्थना भनेको परमेश्वर र तपाईंबीचको दोहोर कुराकानी हो अनि यसलाई तपाईंहरूमध्ये जसले सुरु गरे पनि हुन्छ।

२. प्रार्थना भनेको परमेश्वरको वचन र उहाँका कामहरूप्रति फरक किसिमको प्रतिक्रिया हो

परमेश्वरले के भन्नुहुन्छ वा गर्नुहुन्छ? अनि मानिसहरूले त्यसप्रति कसरी प्रतिक्रिया जनाउँछन्?

तलका बाइबल खण्डहरू पढ्नुहोस्।

टिप्पणी -

परमेश्वर बोल्नुहुन्छ अथवा काम गर्नुहुन्छ	हामीले प्रार्थनाद्वारा प्रतिक्रिया जनाउँछौँ
क.भजनसङ्ग्रह ३३:१-४ (परमेश्वरको वचन ठीक र सत्य छ। परमेश्वरका कामहरू विश्वासयोग्य छन्।) ख. भजनसङ्ग्रहा ५१:४,१०-१२ (परमेश्वरको वचनले नातान अगमवक्ताद्वारा पापको न्याय गर्छ।) ग. भजनसङ्ग्रह ११९:३३-३७ (परमेश्वर आफ्नो वचनमा भएको उहाँको व्यवस्था, आज्ञाहरू, कानुनहरू र प्रतिज्ञाहरूद्वारा बोल्नुहुन्छ।) घ. उत्पत्ति १८:२०-२६ (परमेश्वरले मानिसहरूका खाँचोलाई प्रकट गर्नुहुन्छ।) ङ. भजनसङ्ग्रह १०७:४-१५ (परमेश्वरले दु:ख-कष्टबाट बचाउनुहुन्छ।)	क. प्रार्थाना, गीत-भजन र सङ्गीतद्वारा परमेश्वरको प्रशंसा गर्नुहोस्। ख. परमेश्वरसामु आफ्नो पापहरू स्वीकार गर्नुहोस् र क्षमा मागेर पापहरू धुनुहोस्। ग. ठीक समझ, आफ्नो जीवनको सही दिशा र पापबाट अलग हुन सकूँ भनेर परमेश्वरलाई पुकार गर्नुहोस्। घ. अरूहरूको खाँचो पूरा गर्न परमेश्वरसँग अन्तरबिन्ती गर्नुहोस्। ङ. उहाँको अचुक प्रेम र सुन्दर कार्यहरूको निम्ति परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुहोस्।

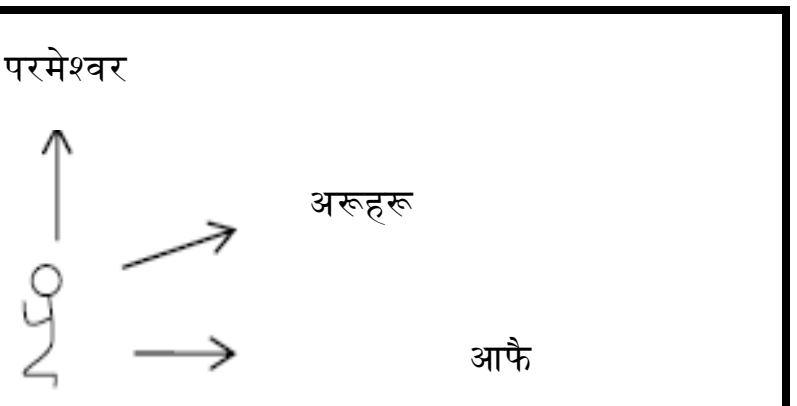
सारंश -

प्रार्थना भनेको परमेश्वरको वचनहरू र कामहरूद्वारा ५ किसिमले प्रतिक्रिया जनाउनु हो।
प्रार्थना भनेको प्रशंसा, स्वीकार, निवेदन, अन्तरबिन्ती र धन्यवादद्वारा प्रतिक्रिया जनाउनु हो।

३. प्रार्थनाको फरक-फरक केन्द्रहरू हुन सक्छ

तलका तीन वटा प्रार्थनाहरू को-को माथि केन्द्रित छन्?
तला दिइएका बाइबल खण्डहरू पढ्नुहोस्।

टिप्पणी -

भजनसङ्ग्रह ७७:७-१४,१९ (यो प्रार्थना परमेश्वरको चरित्र, वचनहरू र कामहरूमा केन्द्रित छन्। कलस्सी १:९-१२ (यो प्रार्थना अरू मानिसहरूका खाँचोहरू र रुचिहरूमा केन्द्रित छन्।) भजनसङ्ग्रह ३१:२-५ (यो प्रार्थना तपाईंको आफ्नै व्यक्तिगत खाँचोहरू र रुचिहरूमा केन्द्रित छन्।)	

सारंश -

प्रार्थना परमेश्वर, उहाँको चरित्र, उहावको वचन र कामहरूमा केन्द्रित हुन सक्छ।
प्रार्थना अरू मानसिहरू, तिनीहरूका खाँचोहरू र रुचिहरूमा केन्द्रित हुन सक्छ।
प्रार्थना तपाईं, तपाईंको आफ्नै खाँचोहरू र रुचिहरूमा केन्द्रित हुन सक्छ।

ख. मनोवृत्तिहरू र प्रार्थना

पत्ता लगाउनुहोस् र छलफल गर्नुहोस्। तपाईंले प्रार्थना गर्दा कुन मनोवृत्ति धेरै महत्वपूर्ण हुन्छ?

१. नम्रता :

हितोपदेश ३:५-६; १ यूहन्ना ५:१४ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - तपाईंको मन (विचारहरू, उद्देश्यहरू) परमेश्वरो मनमा समर्पित गर्नुहोस्।
आफ्नै समझशक्तिमा भर पर्ने घमण्डीलाई परमेश्वरले विरोध गर्नुहुन्छ (१ पत्रुस ५:५-६)।

२. क्षमा दिने आत्मा :

मर्कूस ११:२५ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - कसैले खराबी गरेको छ भने, त्यसलाई क्षमा दिनुहोस्। रिसालु र बदलापूर्ण व्यक्ति नहुनुहोस्।

यदि तपाईंले त्यसलाई क्षमा गर्नुभएन भने, परमेश्वरले पनि तपाईंलाई क्षमा गर्नुहुन्न (मत्ती ६:१४-१५; भजनसङ्ग्रह ६६:१८)।

३. इमान्दारिता (निष्ठा) :

मत्ती ६:५-८ पढ्नुहोस्।
टिप्पणी - तपाईंले प्रार्थना गर्दा मानिसहरूलाई प्रभाव पार्ने खालको परीक्षालाई विरोध गर्नुहोस्।

यदि तपाईंले प्रार्थना गर्दा मानिसहरू सुनेको र देखेको चाहनुहुन्छ भने तपाईंले परमेश्वरबाट इनाम पाउनुहुनेछैन।

ग. व्यवहारिक - परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थनाको फरक-फरक तरिकाहरू

१. परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा उहाँको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थना

सिकाउनुहोस् - तपाईंले आफ्नो मनपर्ने सत्यतालाई मन गरेपछि, उक्त मनपर्ने सत्यताको प्रतिक्रिया जनाउँदै परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। तपाईंको मनपर्ने सत्यतामा रहेर आफ्नो निम्ति, परिवारको कुनै सदस्याको निम्ति, तपाईंको नजिक बस्ने कुनै व्यक्तिको नम्ति र टाढा बस्ने कुनै व्यक्तिको नम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्। जब तपाईं कुनै मित्रसँग प्रार्थना गर्दैहुनुहुन्छ भने, तपाईंको मनपर्ने सत्यतामा रहेर एक-अर्काको निम्ति प्रर्थना गर्न सक्नुहुन्छ।

२. तपाईंको बाइबल अध्ययनमा परमेश्वरको वचनको प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थना

सिकाउनुहोस् - तपाईंले कुनै बाइबल खण्ड अध्ययन गरिसकेपछि, यसबाट परमेश्वरले तपाईंलाई सिकाउनुभएको महत्वपूर्ण सत्यताहरूको प्रतिक्रिया जनाउँदै परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। विशेष गरी उक्त बाइबल खण्डको सत्यतालाई तपाईंले कसरी जीवनमा लागू गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ भनी प्रार्थना गर्नुहोस्।

३. बाइबल पढ्दा परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थना

सिकाउनुहोस् - तपाईंले कुनै बाइबल खण्ड पढेर बुझिसक्नुभएपछि, प्रत्येक पदमा भएका सत्यताप्रति प्रतिक्रिया जनाउँदै परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। यसलाई 'धर्मशास्त्र प्रार्थना' भनिन्छ।

५	**प्रार्थना** (८ मिनेट) **परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थना**

तीन-तीन जनाको सानो समूहहरूमा विभाजन हुनुहोस्। भजनसङ्ग्रह ३४:१-२१ बाट प्रत्येकले पालैपालो एक वा दुई पद पढ्नुहोस् र तुरुन्तै अर्को व्यक्तिले अर्को पद पढ्नुभन्दा अगाडि नै आफूले पढेको पदप्रति प्रतिक्रिया जनाउँदै छोटो प्रार्थना गर्नुहोस्।

६	**गृहकार्यको निम्ति तयारी** (२ मिनेट) **अर्को हप्ताको लागि**

(**समूहको अगुवा -** यो तयारीको कागज समूहका सदस्यहरूलाई दिनुहोस् अथवा तिनीहरूलाई यो लेख्न लगाउनुहोस्।)

१. **प्रतिवद्धता -** जब परमेश्वर बोल्नुहुन्छ, तब उहाँसँग प्रार्थनाद्वारा प्रतिक्रिया जनाउने प्रतिवद्धता गर्नुहोस्।

२. **परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय -** प्रत्येक दिन मत्ती २५:१४-२८:२० बाट आधा अध्याय पढेर परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउनुहोस्। मनपर्ने सत्यता पत्ता लगाउने विधि प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणी बनाउनुहोस्।

३. **बाइबल अध्ययन -** तपाईंले घरमा अर्को बाइबल अध्ययनको तयारी गर्नुहोस्। एफिसी ४:१७-५:१७ (किन म यहाँ छु?) बाइबल अध्ययन गर्न पाँच वटा चरणहरू भएको विधि प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणी बनाउनुहोस्।

४. **प्रार्थना -** कुनै व्यक्ति वा कुनै विशेष कुराको निम्ति यो हप्ता प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरले के गर्नुहुन्छ भनी हेर्नुहोस् (भजनसङ्ग्रह ५:३)।

५. **चेलाहरू बनाउने तपाईंको नोटबुकलाई अद्यावधिक गर्नुहोस्।** त्यसको निम्ति आराधनाको टिप्पणीहरू, परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदको टिप्पणीहरू, शिक्षा दिँदाको टिप्पणीहरू र यो तयारीलाई समावेश गर्नुहोस्।