पाठ : ११

१	**प्रार्थना**

समूहको अगुवा - प्रार्थना गरेर तपाईंको समूह र चेलालाहरू बनाउने यो कार्यक्रमलाई प्रभुमा सुम्पनुहोस्।

२	**आराधना (२० मिनेट)** **परमेश्वर मेरो सहयोगी हुनुहुन्छ**

शिक्षा दिनुहोस् - 'आराधना' के हो? 'आराधना'को परिभाषा यस्तो छ :
आराधना भनेको परमेश्वरप्रतिको श्रद्धा, उपासना, अधिनता र समर्पणताको मनोवृत्ति हो। आराधनालाई विभिन्न किसिमको प्रार्थाना र हाम्रो दैनिक जीवन जिउने तरिकाद्वारा व्यक्त गरिन्छ।
परमेश्वरको आराधना गर्नको निम्ति उहाँ को हुनुहुन्छ भनी हामीले जान्नु आवश्यक छ। आराधना गर्ने हरेक समयमा हामी परमेश्वरको एउटा विशेषता सिक्छौँ।

(**समूहको अगुवा -** परमेश्वर मेरो सहयोगी हुनुहुन्छ भन्ने बारेको शिक्षा पढ्नुहोस्।)

विषय : परमेश्वर मेरो सहयोगी हुनुहुन्छ

व्यवस्था १:२९-३३; हिब्रू १३:५-६ पढ्नुहोस्।

१. परमेश्वरले हाम्रो सत्रुहरूको विरुद्धमा हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ

हरेक विश्वासीसँग सत्रुहरू हुन्छन्

यी सत्रुहरू येशू ख्रीष्टमा भएको हाम्रो विश्वासलाई घृणा गर्ने कोही मानिसहरू हुन सक्छन्। तिनीहरू येशू ख्रीष्टमा भएको हाम्रो विश्वासलाई नष्ट पार्ने लक्ष्य राख्ने दुष्ट आत्माहरू हुन सक्छन्। कहिलेकाहिँ तिनीहरू हाम्रो आफ्नै परिवारका सदस्यहरू अथवा मण्डलीका नयाँ-जन्म नपाएका सदस्यहरू हुन सक्छन्। प्राय: हामीमा भएको पुरानो पापमय स्वभाव हाम्रो सबैभन्दा ठूलो सत्रु हुन्छ।

तर परमेश्वर हाम्रो सहयोगी हुनुहुन्छ। "म तिमीसँग हुनेछु र म तिम्रो लागि लड्नेछु" भनी उहाँले भन्नुहुन्छ। कसरी परमेश्वर हाम्रो लागि लड्नुहुन्छ?

कहिलेकाहिँ परमेश्वरले हाम्रो सत्रुहरूलाई हटाउनुहुन्छ

२ इतिहास २०:१२-१७,२२-२३ पढ्नुहोस्। उहाँ हाम्रो लागि लड्नुहुन्छ र उहाँको शक्ति र विजय हामीलाई हेर्न र अवलोकन गर्न लगाउनु हुन्छ।

कहिलेकाहिँ हाम्रो सत्रुहरूसँग हामी आफैले समाना गर्नैपर्छ

लूका ६:२७-२८; १ पत्रुस २:२१-२३ पढ्नुहोस्। कहिलेकाहिँ परमेश्वरले हाम्रो सत्रुहरूलाई हामीबाट हटाउनुहुन्न, किनभने हाम्रो सत्रुहरूलाई प्रयोग गरेर उहाँले हाम्रो चरित्र निर्माणको तालिम दिन चाहनुहुन्छ, अनि हामीलाई खराब मानिसहरूप्रति भलाइ गर्न सिकाउन चाहनुहुन्छ र उहाँले आफूमा महिमा ल्याउन चाहनु हुन्छ! हाम्रो सत्रुहरूप्रतिको हाम्रो प्रतिक्रियाले परमेश्वरलाई प्रसन्न तुल्याउँछ भने, प्राय: उहाँले हाम्रो सत्रुहरूलाई हामीसँग मिलापमा राख्नु हुन्छ (हितोपदेश १६:७)। अरू

समयहरूमा चाहिँ परमेश्वरले हामीलाई आत्मिक हातहतियार दिएर युद्ध गर्नको निम्ति सुसज्जित पार्न चाहनुहुन्छ। सत्रुको विरुद्धमा खडा हुनको लागि हामीले परमेश्वरका सारा हातहतियार धारण गर्नैपर्छ भनी एफिसी ६:१०-१७ ले सिकाउँछ।

२. परमेश्वरले हाम्रो परिस्थितिहरूमा हामीलाई सहायता गर्नु हुन्छ

कल्पना गर्ने हो भने, मरुभूमिमा हिँड्नु र त्यहाँ बस्नु निकै कठिन कुरा हो किनभने त्यहाँ दिनमा धेरै गरम हुन्छ अनि रातमा धेरै चिसो हुन्छ। त्यहाँ पानी, खानेकुरा र बस्ने ठाउँको कुनै प्राकृतिक स्रोत हुँदैन। त्यहाँ सत्रुहरूले आक्रमण गर्न सक्ने भएकोले त्यो सबैतिरबाट असुरक्षित हुन्छ। त्यस्तो ठाउँमा ४० वर्ष लामो समयसम्म बस्नु अति नै कठिन हुन्छ! पुरानो करारमा परमेश्वरका जनहरूले त्यस्तै परिस्थितिहरू भोग्नु पऱ्यो। तैपनि, पिताले आफ्नै पुत्रलाई बोकेझैँ गरी परमेश्वरले आफ्ना जनहरूलाई तिनीहरूको अन्तिम गन्तव्यसम्म नपुगेसम्मै त्यस्तै परिस्थितिहरूबाट लैजानुभयो। कहिलेकाहिँ, परमेश्वरले हामीबाट कठिन परिस्थितिहरू हटाउनुहुन्न बरु त्यस्तो कठिन परिस्थितिहरूको सामना गर्न हामीलाई एक्लै छोडिदिनु हुन्छ। परमेश्वरले हामीलाई कठिन परिस्थितिहरूबाट भएर जान दिनु हुन्छ, किनभने उहाँले हामीलाई आफ्नो अत्याधिक आत्मविश्वास, अहमपन र आफूमा भर पर्ने स्वभावलाई परिवर्तन गरेर उहाँमा भर पर्ने नम्र व्यक्ति बनाउन चाहनुहुन्छ। त्यसको निम्ति परमेश्वरले हामीलाई त्यस्तै कठिन परिस्थितिहरूबाट लैजानु हुन्छ। उहाँले हामीले त्यसरी लैजादैगर्दा, उहाँको नजिक जान अनि उहाँको बुद्धि, शक्ति, उद्धार र सहायतामा हामी उहाँमा भर पर्नको निम्ति उहाँले हामीलाई तालिम दिइरहनुभएको हुन्छ।

३. परमेश्वरले हाम्रो यात्रामा हामीलाई सहायता गर्नु हुन्छ

अर्को अति कठिन काम भनेको अन्जान गन्तव्यतिर जाँदा अन्जान भूमिमा यात्रा गर्नु हो। हाम्रो जीवनको यात्रा पनि त्यस्तै छ। हामी यो मार्गमा पहिले कहिल्यै हिँडेका छैनौँ। विश्वासद्वारा उक्त यात्राले हामीलाई कतातिर डोऱ्याउँछ भनी हामीले जाने तापनि, आफ्नो अनुभवद्वारा त्यो यात्राले कता डोऱ्याउँछ भनी हामी जान्दैनौँ। हामीले अझसम्म उक्त अन्तिम गन्तव्य अनुभव गरेका छैनौँ। परमेश्वरविना हाम्रो जीवन-यात्रा अगाडि बढाउनु भनेको दिशा बताउने कम्पास र पतवारविना पानीजहाजलाई समुद्रमा अघि बढाउनुजस्तै हो। त्यसो भयो भने हाम्रो जीवन-यात्राले दिशा पत्ता लगाउन नसकेर नियन्त्रणभन्दा बाहिर जान्छ। परमेश्वरविना कुन दिशातिर जाने भनेर हामी कहिले पनि निश्चित हुन सक्दैनौँ। परमेश्वरविना हामी पक्कै हाम्रो मार्ग गुमाउँछौँ। परमेश्वरविना यात्रामा अघि जान आवश्यक आत्मविश्वासको पनि हामीमा कमी हुनेछ। परमेश्वरविना हामीले यात्रामा कहिले अनि कुन ठाउँमा विश्राम लिनुपर्ने, सो जान्दैनौँ।

तर हाम्रो जीवन-यात्रामा हामी जानु पर्ने बाटो देखाउन र विश्राम गर्ने ठाउँको खोजी गर्न, परमेश्वर स्वयम् हामीभन्दा अगाडि जाँदैहुनुहुन्छ। साधरणतया, परमेश्वरले हामीलाई धेरै लामो बाटो एकैचोटि देखाउनु हुन्न, किनभने हामीलाई उहाँले आफ्नो अगुवाइमा निश्चयता गर्न अनि हाम्रो हातले उहाँको हात समाती एकपटकमा एक पाइला अघि सार्न हामीलाई तालिम दिँदैहुनुहुन्छ। परमेश्वरले एक पटकमा एक पाइलो गरी अघि बढाउँदै हामीलाई बाटो देखाउनुहुन्छ (भजनसङ्ग्र ११९:१०५ सँग तुलना गर्नुहोस्)।

समूहको अगुवा - तपाईंलाई सहायता गर्नु भनेको परमेश्वरको विशेषता भएकोले उहाँको आराधना गर्नुहोस्। तीन-तीन जनाको सानो समूहमा आराधना गर्नुहोस्।

३	**सिकेको कुरा बाँड्नु** (२० मिनेट) **यूहन्ना**

तोकिएको बाइबल खण्ड (यूहन्ना ७:५३-११:३७) बाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा, के कुरा सिक्नुभएको छ, त्यसबाट छोटकरीमा पालैपालो बाँड्नुहोस् (अथवा तपाईंको नोटबुकबाट पढ्नुहोस्)।
अरूले बाँड्दैगरेको कुरा सुन्नुहोस्, उसको कुरालाई गम्भीररूपमा लिनुहोस् र उसलाई स्वीकार गर्नुहोस्। उसले बाँडेको कुरामा छलफल नगर्नुहोस्।

४	**शिक्षा** (७० मिनेट) **[सङ्गति]** **एक-अर्काप्रति हाम्रो जिम्मेवारीहरू**

क. इसाई सङ्गतिको महत्व

इसाई सङ्गतिको स्वभाव र महत्व के-के हुन्?
यूहन्ना १३:३४-३५ पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - इसाई सङ्गति भनेको आधारभूतरूपमा 'ख्रीष्टले हामीलाई प्रेम गर्नुभएझैँ गरी एकले अर्कालाई प्रेम गर्नु' हो। तलका कुराहरूलाई ध्यान दिनुहोस्।

इसाई सङ्गति आज्ञा हो। यो कुनै विकल्प होइन।
इसाई सङ्गति अरूबाट भिन्न देखिने विशेषता हो।

एकले अर्कालाई प्रेम गर्नु अति महत्वपूर्ण विशेषता हो, जसले इसाईहरूलाई अरू मानिसहरूबाट छुट्ट्याउँछ। प्रेमले मानिसहरूलाई ख्रीष्टतिर आकर्षित गर्छ र ख्रीष्टको लागि महिमा ल्याउँछ।

एक-अर्काप्रतिको हाम्रो जिम्मेवारीहरूको सन्दर्भमा इसाई सङ्गतिलाई परिभाषित गरिन्छ।

बाइबलअनुसार, हामीसँग एक-अर्काको निम्ति थुप्रै जिम्मेवारीहरू छन्।

ख. इसाई सङ्गतिको विशेषताहरू

१. इसाई सङ्गतिलाई परमेश्वर र परमेश्वरको समुदायसँगको सम्बन्धहरूद्वारा चित्रण गरिन्छ

इसाईहरूको घनिष्ठ सम्बन्ध कोसँग हुन्छ?

१ यूहन्ना १:३ (१ कोरिन्थी १:९; १२:१२-१३;२५; एफिसी २:१८; ३:१२; हिब्रू ४:१५-१६) पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - इसाईहरूको घनिष्ठ सम्बन्ध पिता परमेश्वर, येशू ख्रीष्ट र पवित्र आत्मासँग हुन्छ र त्यसैगरी इसाई समुदायमा एक-अर्कोसँग पनि हुन्छ, जुन ख्रीष्टको शरीर हो। व्यक्तिगतरूपमा इसाई शरीरको सदस्य भएकोले गर्दा, उसलाई येशू ख्रीष्टबाट अलत गर्न सकिँदैन किनकि उहाँ उसको शिर हुनु हुन्छ। त्यसैगरी उसलाई इसाई मण्डलीबाट अलग गर्न सकिँदैन किनभने त्यो उसको शरीर हो।

२. इसाई सङ्गतिलाई समूहको सम्बन्धहरूद्वारा चित्रण गरिन्छ

सङ्गतिको समयहरूमा इसाईहरूले के-के गर्छन्?

प्रेरित २:४२ (प्रेरित ५:४२; एफिसी ५:१९) पढ्नुहोस्।

टिप्पणी - इसाईहरू नियमितरूपमा सानो अथवा ठूलो समूहहरूमा भेट्ने गर्छन्। त्यस्ता समूहको भेटघाटहरूमा इसाईहरूले सुसमाचार प्रचार गर्ने गर्छन्, बाइबल अध्ययन र सिकाउने गर्छन्, गीत-भजन गाउँछन्, प्रार्थना गर्छन् र सँगै बसेर खान्छन्।

३. इसाई सङ्गतिलाई जिम्मेवारीहरूको सम्बन्धहरूद्वारा चित्रण गरिन्छ

सिकाउनुहोस् - बाइबलमा उल्लिखित एक-अर्काप्रतिका हाम्रो जिम्मेवारीहरूलाई अध्ययन गर्नु भनेको इसाई सङ्गतिलाई राम्रोसँग बुझ्ने तरिका हो। तपाईंले बाइबलको थुप्रै खण्डहरूमा 'एकले अर्कोलाई' भन्ने शब्दहरू पढ्नुहुन्छ; जस्तै: 'एकले

अर्कोलाई प्रेम गर', 'एकले अर्कोलाई सिकाओ', 'एकले अर्कोको सेवा गर' आदि। एक-अर्काप्रति गर्नुपर्ने यी जिम्मेवारीहरू विश्वभरिका हरेक इसाईले अरू इसाईहरूप्रति गर्नु पर्ने जिम्मेवारीहरू हुन्।

एक-अर्काप्रतिको यी जिम्मेवारीहरूलाई 'इसाई व्यवस्था' बनाइयो भने चाहिँ ठूलो परीक्षा आउनेछ किनभने त्यो गह्रौँ भारी हुन जानेछ। कुनै पनि इसाईले यी सबै जिम्मेवारीहरू उही समयमा अथवा सबै समयहरूमा अभ्यास गर्न वा लागू गर्न सक्दैनन्! परमेश्वरले डोऱ्याउनुहुने तपाईंको वृद्धि र जीवन साथै उहाँले तपाईंलाई दिनुहुने अनुग्रह र वरदानहरूअनुसार आफूलाई एक-अर्काप्रतिको यी जिम्मेवारीहरूको निम्ति प्रदान गरोस् भनी परमेश्वर चाहनुहुन्छ।

सूझाव - यी जिम्मेवारीहरूमध्ये एउटा छान्नुहोस् र केही महिनासम्म त्यसलाई अभ्यास गर्नुहोस्।

४. मुख्य जिम्मेवारी

१ थेसलोनिके ३:१२ (१ कोरिन्थी १३:४-७) पढ्नुहोस्।

'ख्रीष्टले हामीलाई प्रेम गर्नुभएझैँ एकले अर्कोलाई प्रेम गर्नु मुख्य जिम्मेवारी हो।' यो इसाई सङ्गतिको एक मात्र मापदण्ड हो!

सम्भावित प्रयोगहरू - 'प्रेम गर्नु' भनेको कुनै व्यक्तिले पाप गर्दा, उप्रति धिरजी हनु र उक्त व्यक्तिप्रति दयालु भई तीक्तता नराख्नु हो। त्यसैगरी कुनै व्यक्ति समाजबाट बहिष्कृत गरिँदा अथवा सहायताविहिन हुँदा अथवा उसले सत्रुजस्तो व्यवहार गर्दा पनि उसलाई प्रेम गर्नु हो। प्रेम गर्नु भनेको कुनै व्यक्तिले तपाईंलाई प्रेम गर्दैन भने पनि उसको निम्ति केही सकारात्मक कुराहरू गर्न चासो देखाएर त्यो काम सुरु गर्नु हो। प्रेम गर्नु भनेको अर्को व्यक्तिको लागि तपाईंको जीवन दिनु हो। अर्को व्यक्तिलाई १ कोरिन्थी १३:१-८ मा उल्लेख गरिएको किसिमले प्रेम गर्नु हो। इसाई सङ्गति भनेको आज्ञा मात्र होइन, तर पवित्र आत्मा वास गर्नुभएर यसलाई सम्भव तुल्याएको हुन्छ (रोमी ५:५)।

ग. एक-अर्काप्रति इसाई मनोवृत्तिहरू

१. रोमी १२:१० पढ्नुहोस्।

भातृ-प्रेम राखेर एक-अर्काप्रति समर्पित हुनु र एकले अर्कालाई आदर गर्नु इसाईहरूको जिम्मेवारीहरू हुन्।

सम्भावित प्रयोगहरू - भातृ-प्रेम इसाईहरूको माझमा मात्र गरिने प्रेम हो, र त्यसमा नजिक अनि घनिष्ठ सम्बन्ध स्थापित गरी तपाईंको स्नेह प्रकट गरी गहिरो आत्मिक एकता कायम राख्नु हो। आदर गर्नु भनेको अरू इसाईहरूको असल शब्दहरू र कामहरू असल अभिप्रायद्वारा गरिएका हुन् भनी ठान्नु हो र प्रत्यक्ष खराब ढाँचाको प्रमाण नभेट्टाएसम्म त्यसलाई खराब अभिप्रायबाट हेरिनु हुँदैन। त्यसैगरी आदर गर्नु भनेको अर्को व्यक्तिलाई हानि नपुऱ्याई उसँग राम्रो किसिमले बोल्नु हो।

२. रोमी १३:८-१० पढ्नुहोस्।

एकले अर्कोको हानि नगर्नु इसाई जिम्मेवारी हो।

सम्भावित प्रयोगहरू - व्यभिचारद्वारा अर्को महिलालाई हानि पुऱ्याउने होइन, तर वैवाहिक सम्बन्धलाई पवित्रतासँग कायम राख्नु पर्छ। हत्या गर्नु हुँदैन, तर आफ्न छिमेकीलाई जीवित र स्वस्थ रहन सहायता गर्नु पर्छ। चोरी गर्ने होइन, तर आफ्नो छिमेकीको सम्पत्तिको सुरक्षा गर्नु पर्छ। लोभ गर्ने होइन, तर तपाईंको छिमेकीको मनपर्दा थोकहरूमा तपाईंले आनन्दित हुन सक्नु पर्छ।

३. एफिसी ४:३२ पढ्नुहोस्।

एक-अर्काप्रति दयालु हुनु, एक-अर्काप्रति सहनुभूति देखाउनु र एकले अर्कालाई क्षमा दिनु इसाई जिम्मेवारीहरू हुन्।

सम्भावित प्रयोगहरू - दयालु हुनु भनेको अर्को व्यक्तिप्रति मित्रता र भद्रपन प्रकट गर्नु हो, तर उसको आलोचना गर्ने, दोष खोज्ने र घृणा गर्ने होइन। यसको अर्थ सहायता गर्ने बाटोहरू हेर्ने र अर्को व्यक्तिको खाँचोहरू पूरा गरिदिने हो। सहानुभूति प्रकट गर्ने भनेको हृदयदेखि नै एक-अर्काप्रति असल भावना राख्नु हो। क्षमा दिनु भनेको तपाईंको छिमेकीको दोष र अपराधलाई पक्रेर नबस्ने तर उसको निम्ति प्रार्थना गर्नु हो।

४. कलस्सी ३:१३ पढ्नुहोस्।

एक-अर्काको विरुद्धमा जेजस्तो गुनासोहरू भए तापनि, त्यसलाई क्षमा दिनु इसाई जिम्मेवारी हो।

सम्भावित प्रयोग - प्रभुले तपाईंलाई क्षमा दिनुभए जस्तै गरी क्षमा दिनु। सात गुणा सत्तरीपटक क्षमा दिनु (नरोकीकन निरन्तर क्षमा दिनु)। आफ्नो छिमेकीलाई हृदयबाट नै क्षमा दिनु। जजसले अरूहरूलाई क्षमा गर्दैनन्, तिनीहरूले परमेश्वरबाट पनि क्षमा पाउँदैनन।

५. एक-अर्काप्रतिको मनोवृत्तिहरूको सम्बन्धमा अन्य जिम्मेवारीहरू

रोमी १५:१-७ (एकले अर्कोलाई स्वीकार गर्नु)। रोमी १६:१६ (पवित्र चुम्बनद्वारा एकले अर्कोलाई अभिवादन गर्नु)। गलाती ५:२६ (घमण्डद्वारा एकले अर्कालाई रीस नउठाउनु र एकले अर्काको ईर्ष्या नगर्नु)। एफिसी ४:२ (एकले अर्कालाई सहनु)। एफिसी ५:२१ (एक अर्काको अधिनमा बस्नु)। १ थेसलोनिकी ५:१३ (एक अर्कासँग मिलाप बस्नु)। १ थेसलोनिकी ५:१५ (एक अर्काप्रति सधैँ दयालु हुनु)। १ पत्रुस ५:५-६ (एक अर्काप्रति नम्रताको वस्त्र धारण गर्नु)।

घ. एक अर्काप्रति इसाई बोलिवचन

१. रोमी १४:१३ पढ्नुहोस्।

एकले अर्काको न्याय गर्न बन्द गर्नु इसाई जिम्मेवारी हो।

सम्भावित प्रयोगहरू - कमजोरले बलियोको आलोचना गर्न बन्द गर्नु पर्छ र बलियोले पनि कमजोरको गल्ती खोज्न बन्द गर्नु पर्छ। कुनै इसाईले आफ्नो विश्वासलाई जसरी अभ्यास गरेको छ, ठ्यक्कै त्यसरी नै अरू इसाईहरूले अभ्यास गर्नुपर्छ भनी तिनीहरूलाई जबरजस्ती गर्नु हुँदैन; जस्तै: कस्तो किसिमको खानाहरू सुहाँउदा छन् अनि कुन किसिमका दिनहरूलाई विशेष मान्ने भन्ने विषयहरूमा तिनीहरूले अरूको विचारको विविधतालाई सम्मान गर्नुपर्छ। बरु ख्रीष्टको प्रभावकारी गवाही हुनको निम्ति प्रत्येक समूहले अर्को समूहलाई सहायता गर्नु पर्छ।

२. कलस्सी ३:९ पढ्नुहोस्।

एकले अर्काप्रति झूट नबोल्नु इसाई जिम्मेवारी हो।

सम्भावित प्रयोगहरू - अर्को व्यक्तिलाई निर्माण गर्ने र तपाईंको प्रेमप्रति उसलाई विश्वास दिलाउने किसिमले उसप्रति सत्य कुरा बोल्नु। यदि तपाईंलाई मन छैन भने कसैको निम्ति प्रार्थना गरिदिन्छु भनी प्रतिज्ञा नगर्नुहोस्।

३. कलस्सी ३:१६ पढ्नुहोस्।

एकले अर्कालाई सिकाउनु अनि एकले अर्कालाई हप्काउनु इसाई जिम्मेवारीहरू हुन्।

सम्भावित प्रयोगहरू - सिकाउने कामको बोलावट र त्यस्तो कर्तव्य केवल पास्टर र मण्डलीका अगुवाहरूको मात्र होइन, तर त्यो हरेक इसाईको कर्तव्य हो! इसाईहरू एकले अर्कालाई सिकाउनु पर्छ। उदाहरणको लागि, आफूले परमेश्वरसँग शान्त समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँडेर तिनीहरूले एक-अर्कालाई सिकाउन सक्छन्, त्यस्तैगरी सँगै मिलेर बाइबल अध्ययन गरेर, आफ्नो गवाही दिएर अनि सिकाएर र प्रचार गरेर एकले अर्कालाई सिकाउन सक्छन्। हप्काउनु भनेको चाहिँ कमजोरी र

असफल क्षेत्रहरूमा एकले अर्कालाई परामर्श दिनु हो। यो एकले अर्कोलाई चेताउनी दिनुजस्तै हो। त्यसैगरी बाइबलमा भएका परमेश्वरको शिक्षाहरू र आज्ञाहरूलाई एक-अर्काको मनमा छाप लगाउनु हो (व्यवस्था ६:६-७)।

४. हिब्रू १०:२४-२५ पढ्नुहोस्।

एकले अर्कोलाई प्रेम गर्न प्रोत्साहन दिनु, असल कामहरू गर्न एकले अर्कोलाई प्रोत्साहन दिनु र एकले अर्कोसँग भेट्न उत्साह दिनु इसाई जिम्मेवारीहरू हुन्।

सम्भावित प्रयोगहरू - प्रोत्साहन दिनु भनेको एक-अर्कामा प्रेमिलो सम्बन्ध राख्न र अरूलाई फाइदा हुने कामहरू गर्न उत्तेजित पार्नु हो। उत्साह दिनु भनेको इसाईहरू एकले अर्काप्रति प्रेम गर्न र असल कामहरू गर्न इसाई समूहमा नियमितरूपमा भेट्न एक-आपसमा सहभागी हुन प्रेरित गर्नु हो।

५. बोलिवचनसम्बन्धी एक-अर्काप्रतिको अन्य जिम्मेवारीहरू

रोमी १५:१४ (एकले अर्कालाई शिक्षा दिनु)। १ कोरिन्थी १:१० (एक-आपसमा कुराकानी गर्दा एकै मनको हुनु)। एफिसी ५:१९ (गीत-भजनद्वारा एक-आपसमा बोल्नु)। १ थेसलोनिकी ५:११ (एकले अर्कोलाई सान्त्वना र उत्साह दिनु अनि एकले अर्कोलाई सुधार गरेर दह्रिलो बनाउनु)। हिब्रू ३:१२-१३ (एकले अर्कोलाई उत्साह दिनु)। याकूब ४:११ (एकले अर्काको निन्दा नगर्नु)। याकूब ५:९ (एकले अर्काको विरुद्धमा गनगन नगर्नु)। याकूब ५:१६ (एक-अर्काप्रति आफ्नो पाप स्वीकार गर्नु र एकले अर्काको निम्ति प्रार्थना गर्नु)।

ङ. एक-अर्काप्रति इसाई क्रियाकलापहरू

१. १ कोरिन्थी १२:२५ पढ्नुहोस्।

एकले अर्कालाई समान वास्ता गर्नु इसाई जिम्मेवारी हो।

सम्भावित प्रयोगहरू - विशेषगरी तपाईंको सेवाको खाँचो परेका इसाईहरूको सेवाको निम्ति परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुभएको क्षमताहरू र अवसरहरू प्रयोग गर्नु। एकातर्फ, कमजोरलाई सहायता गर्नु हो भने अर्कोतर्फ, बलियोलाई तालिम दिनु हो। कुनै विशेष समूहका मानिसहरूप्रति पक्षपात नदेखाउनुहोस्।

२. गलाती ६:२,५ पढ्नुहोस्।

एकले अर्काको बोझहरू बोक्नु तर अरू मानसिहरूको भारीहरूचाहिँ नबोक्नु इसाई जिम्मेवारीहरू हुन्।

सम्वाभित प्रयोगहरू - आफूले सकेसम्म अरू इसाईहरूको बोझहरू बोक्न सहायता गर्नु इसाईहरूको जिम्मेवारी हो र विशेष गरी दु:खद घटनाहरूमा, रुवाबासीमा अथवा केही कुरा गुमाएर हानि-नोक्सानी हुँदा एकले अर्कालाई सहायता गर्नु पर्छ। तर, त्यसो भन्दैमा तिनीहरू आफै जिम्मेवार हुनु पर्ने कुराहरू; जस्तै: तिनीहरूको विचारहरू, मनोवृत्तिहरू, आस्थाहरू, खाँचोहरू, छनौटहरू, मूल्य-मान्यताहरू र त्यसैगरी तिनीहरूको समय, सम्पत्तिहरू, सीपहरू, शरीरहरू र बानीव्यहोराको बोझहरूको जिम्मेवार अरू इसाईहरू हुनु हुँदैन।

३. १ पत्रुस ४:९ पढ्नुहोस्।

एकले अर्कोप्रति बिना गनगन अतिथिसत्कार गर्नु इसाई जिम्मेवारी हो।

सम्भावित प्रयोगहरू - अरू ठाउँका इसाई कामदारहरूलाई खानेकुरा र बस्ने ठाउँ दिनु अनि तपाईंकै क्षेत्रमा बस्ने खाँचोमा परेका दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूलाई पनि ती कुराहरूमा सहायता गर्नु।

४. क्रियाकलापहरूसम्बन्धी एकले अर्काप्रति गर्नुपर्ने अन्य जिम्मेवारीहरू

यूहन्ना १३:१४ (एकले अर्काको गोडा धुनु)। यूहन्ना १५:१२ (एकले अर्कालाई प्रेम गर्नु)। गलाती ५:१३ (एकले अर्कालाई प्रेममा सेवा गर्नु)। १ पत्रुस ४:१०-११ (आफूले पाएको वरदानहरू एक-अर्काको सेवाको निम्ति प्रयोग गर्नु)। १ यूहन्ना १:७ (एक-अर्कामा सङ्गति गर्नु)।

सारंश - इसाई सङ्गतिले तपाईंको हृदयको मनोवृत्तिको क्षेत्रहरू, तपाईंको मुखको वचनहरू र तपाईंको व्यवहारले गर्ने कामहरूद्वारा एक-अर्काप्रतिको जिम्मेवारीहरूलाई पूरा गर्ने कुराहरूलाई समेट्छ।

च. व्यवहारिक अभ्यास

१. लक्ष्यहरू निर्धारण गर्नुहोस्

तपाईं इसाई समूह अथवा मण्डलीमा भएको हैसियतले एक-अर्काप्रति गर्नुपर्ने एउटा जिम्मेवारी रोज्नुहोस् र त्यसलाई समूह र व्यक्तिगतरूपमा केही महिनासम्म अभ्यास गर्नुहोस्।

२. नाटक मञ्चन गर्नुहोस्

तीन-चार जनाको समूहमा विभाजित हुनुहोस् अनि प्रत्येक समूहमा एकले अर्कोप्रति गर्नुपर्ने जिम्मेवारीहरूको बारेमा दुई मिनेट लामो नाटक तयार गर्नुहोस्। उक्त नाटकलाई अरू समूहका मानिसहरूका माझमा देखाउनुहोस्।

५	**प्रार्थना** (८ मिनेट) **परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थना**

तपाईंले आज जे कुरा सिक्नुभयो, त्यसको प्रतिक्रिया जनाउँदै पालैपालो छोटकरीमा परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। अथवा, दुई वा तीन जनाको समूहमा विभाजन हुनुहोस् र तपाईंले आज सिक्नुभएको कुराप्रति प्रतिक्रिया जनाउँदै परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्।

६	**गृहकार्यको निम्ति तयारी** (२ मिनेट) **अर्को हप्ताको लागि**

(**समूहको अगुवा -** यो तयारीको कागज समूहका सदस्यहरूलाई दिनुहोस् अथवा तिनीहरूलाई यो लेख्न लगाउनुहोस्।)

१. प्रतिवद्धता - आत्मिक परिपक्वतामा वृद्धि हुँदैजान र फलदायी हुन प्रतिवद्धता गर्नुहोस्।

२. परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय - प्रत्येक दिन यूहन्ना ११:३८-१४:३१ बाट आधा अध्यायबाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउनुहोस्। मनपर्ने सत्यता पत्ता लगाउने विधिको प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणीहरू बनाउनुहोस्।

३. बाइबल अध्ययन - तपाईंले घरमा अर्को बाइबल अध्ययन तयार गर्नुहोस्। यूहन्ना १५:१-१७ (विषय: कसरी म फल फलाउँछु?) बाइबल अध्ययनको लागी पाँच वटा चरणहरू भएको विधि प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणीहरू लेख्नुहोस्।

४. प्रार्थना - कुनै व्यक्ति वा कुनै विशेष कुराको निम्ति यो हप्ता प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरले के गर्नुहुन्छ भनी हेर्नुहोस् (भजनसङ्ग्रह ५:३)।

५. चेलाहरू बनाउने तपाईंको नोटबुकलाई अद्यावधिक गर्नुहोस्। त्यसको निम्ति आराधनाको टिप्पणीहरू, परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदको टिप्पणीहरू, शिक्षा दिँदाको टिप्पणीहरू र यो तयारीलाई समावेश गर्नुहोस्।