पाठ : १२

१	**प्रार्थना**

समूहको अगुवा - प्रार्थना गरेर तपाईंको समूह र चेलालाहरू बनाउने यो कार्यक्रमलाई प्रभुमा सुम्पनुहोस्।

२	**सिकेको कुरा बाड्नु** (२० मिनेट) **यूहन्ना**

तपाईंलाई तोकिएको बाइबल खण्ड (यूहन्ना ११:३८-१४:३१) बाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा सिक्नुभएको कुराहरूमध्ये एउटा कुरा पालैपालो छोटकरी बाँड्नुहोस् (अथवा परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा लेख्नुभएको नोटबुकबाट पढ्नुहोस्)।

सिकेको कुरा बाँड्ने व्यक्तिले बोलेको सुन्नुहोस्, उसको कुरालाई गम्भीररूपमा लिनुहोस् र उसलाई स्वीकार गर्नुहोस। उसले बाँडेको कुरामा छलफल नगर्नुहोस्।

३	**बाइबल पद कण्ठ गर्नु** (२० मिनेट) **इसाई निश्चयताहरूबारेका बाइबल पदहरूको पुनरवलोकन**

क. कण्ठ गरिएका बाइबल पदहरू पुनरवलोकन गर्ने विधि

पहिल्यै कण्ठ गरिएका बाइबल पदहरूलाई पुनरवलोकन गर्ने भागहरू यी हुन् :

१. पुनरवलोकन गर्नुहोस्

पुनरवलोकन गर्नु भनेको तपाईंले कण्ठ गर्नुभएको ५ वटा बाइबल पदहरू हरेक दिन एकपटक दोहोऱ्याउनु हो। बाइबल पदहरू सम्झिरहने र त्यसलाई सही किसिमले उद्धरण गर्ने उत्तम तरिका भनेको ती पदहरूलाई दोहोऱ्याउनु हो। त्यसकारण, तपाईंले कण्ठ गर्नुभएको ५ वटा बाइबल पदहरूलाई कम्तीमा दिनको एकपटक ५ हप्तासम्म पुनरवलोकन गर्नुहोस्। यसरी तपाईंले हरेक नयाँ बाइबल पदलाई पुन: पुनरवलोकन विधिमा जानुभन्दा पहिले ३५ पटक पुनरवलोकन गर्नु हुन्छ।

२. पुन: पुनरवलोकनहोस्

पुन: पुनरवलोकन गर्नु भनेको तपाईंले पहिल्यै कण्ठ गरिसक्नुभएको बाइबल पदहरूलाई हरेक ३ हप्तामा एकपटक फेरि पुनरवलोकन गर्नु हो। तपाईंले पहिले नै कण्ठ गरिसक्नुभएको सबै बाइबल पदहरू सम्झनको लागि उत्तम तरिका भनेको पुन: पुनरवलोकन गर्नु हो। त्यसकारण, तपाईंले पहिल्यै कण्ठ गरिसक्नु भएको १०० वटा बाइबल पदहरूमध्ये ५ वटालाई हरेक दिन पुन: पुनरवलोकन गर्नुहोस्। यसरी तपाईंले पहिले नै कण्ठ गरिसक्नु भएको सबै बाइबल पदहरूलाई हरेक ३ हप्तामा एकपटक पुन: पुनरवलोकन गर्नुहोस्।

३. बोक्नुहोस्

बाइबल पदहरू लेखिएको तपाईंको कार्ड अथवा नोटबुकलाई काम गर्ने ठाउँमा बोकेर जानुहोस्। ती बाइबल पदहरूलाई गाडीमा यात्रा गर्दा अथवा दिउँसो फुर्सदको समयमा निकालेर पुनरवलोकन र मनन गर्नुहोस् अनि प्रार्थना गर्नुहोस्। त्यसरी एक दिनमा तपाईंले कण्ठ गर्नुभएको ५ वटा बाइबल पदहरूलाई पुनरवलोकन गर्नुहोस्। तपाईंले पहिल्यै कण्ठ गरिसक्नुभएको केही बाइबल पदहरूलाई पुन: पुनरवलोकन गर्नुहोस्। ती पदहरूमा भएका कुराहरू मनन गरी प्रार्थना गर्नुहोस्।

४. जाँच गर्नुहोस्

तपाईंले कण्ठ गर्नुभएको बाइबल पदहरू अझै तपाईंलाई ठीकसँग थाहा छ कि छैन भनी हेर्न एकले अर्को व्यक्तिलाई जाँच गर्नुहोस्। समूहको हरेक भेटघाटमा दुई-दुई जना बसेर भर्खरै कण्ठ गर्नुभएको बाइबल पद पालैपालो जाँच गर्नुहोस्। तपाईंलाई बाइबल खण्ड, त्यसको शीर्षक र पूरै पद विना गल्ती थाहा छ कि छैन भनी एकले अर्कोलाई पालैपालो जाँच गर्नुहोस्। सङ्केतको लागि आफ्नो साथीलाई कहिले शीर्षक, कहिले बाइबल खण्ड र कहिले उक्त पदको केही सुरुका शब्दहरू दिने गर्नुहोस्।

ख. दुई-दुई जना बसेर इसाई निश्चयतासम्बन्धी पदहरू पुनरवलोकन गर्नुहोस्

१. मुक्तिको निश्चयता : यूहन्ना १०:२८ २. प्रार्थनाको उत्तरको निश्चयता : यूहन्ना १६:२४ ३. विजयको निश्चयता : १ कोरिन्थी १०:१३	४. क्षमादानको निश्चयता : १ यूहन्ना १:९ ५. परमेश्वरको अगुवाइको निश्चयता : हितोपदेश ३:५-६

४	**बाइबल अध्ययन** (७० मिनेट) **कसरी म फल फलाउँछु?** **यूहन्ना १५:१-१७**

यूहन्ना १५:१-१७ लाई सबै मिलेर अध्ययन गर्न बाइबल अध्ययनको पाँच चरणहरू भएको विधि प्रयोग गर्नुहोस्।

चरण: १ - पढ्नुहोस्। **परमेश्वरको वचन**

आउनुहोस्, हामी सबै मिलेर यहून्ना १५:१-१७ पढौँ।
हामी पालैपालो पूरै खण्डलाई एक-एक पद गरेर पढौँ।

चरण: २ - पत्ता लगाउनुहोस्। **अवलोकनहरू**

ध्यान दिनुहोस् - यो खण्डमा भएको कुन सत्यता तपाईंको निम्ति महत्वपूर्ण छ? अथवा यस खण्डमा भएको कुन सत्यताले तपाईंको समझ वा हृदयलाई स्पर्श गर्छ?

लेख्नुहोस् - यहाँ तपाईंले बुझ्नुभएको एक वा दुई सत्यताहरू पत्ता लगाउनुहोस्। ती कुराहरूका बारेमा विचार गर्नुहोस् र त्यसलाई आफ्नो नोटबुकमा लेख्नुहोस्।

बाँड्नुहोस् - (समूहका मानिसहरूले विचार गर्न र लेख्न करिब दुई मिनेट लगाएपछि, त्यसलाई पालैपालो बाँड्नुहोस्।
अब हामीले पत्ता लगाएका कुराहरू पालैपालो एक-आपसमा बाँडौँ।
(मानिसहरूले पत्ता लगाएर बाँडेका केही कुराहरू तल दिइएका छन्। हरेक सानो समूहमा मानिसहरूले बाँड्ने कुराहरू फरक-फरक हुन्छन् र ती कुराहरू सबैमा मिल्नै पर्छ भन्ने छैन भनी याद गर्नुहोस्।)

यहून्ना १५:५

खोज १ : ख्रीष्टमा रहनुको महत्व

"दाखको बोट म हुँ, तिमीहरूचाहिँ हाँगाहरू हौ। यदि कोही ममा रह्यो भने, र म त्यसमा रहेँ भने, त्यसले धेरै फल फलाउँछ, किनकि मबाट अलग रहेर तिमीहरू केही गर्न सक्दैनौ।" म परमेश्वरको निम्ति प्रशस्त फल फलाउने व्यक्ति हुन चाहन्छु। यो पदले मलाई भन्दछ, कि म येशू ख्रीष्टमा रहेँ भने र उहाँ ममा रहनुभयो भने मात्र यो कुरा सम्भव हुनेछ। वास्तवमा, येशू ख्रीष्टविना सदासर्वदा महत्व रहिरहने कुनै कुरा म गर्न सक्दिनँ। कहिलेकाहिँ यो सत्यताले मलाई भयभीत पार्छ, किनभने म निकै सक्रिय इसाई हुँ। अब म आफैलाई प्रश्न गर्छु, कि के मेरो सबै क्रियाकलापहरूले अनन्तमा परमेश्वरको निम्ति फल फलाउला त? जबसम्म म ख्रीष्टमा रहन्छु र उहाँ ममा रहनुहुनेछ, तबसम्म मात्र मेरो सबै क्रियाकलापहरूले अनन्तमा परमेश्वरको निम्ति फल फलाउनेछ भनी निरन्तर विश्वास गर्न सक्छु। एक दिन म यो पत्ता लगाउन चाहन्नँ, कि म परमेश्वरको निम्ति धेरै सक्रिय भए तापनि मैले उहाँको निम्ति कुनै फल फलाइनँ।

यहून्ना १५:८

खोज २ : परमेश्वरको महिमा गर्नुको महत्व

"तिमीहरूले धेरै फल फलाएर मेरा चेला हौ भन्ने प्रमाणित गऱ्यौ भने यसैमा मेरा पिताको महिमा हुनेछ।" म मेरो जीवनमा परमेश्वरको महिमा गर्न चाहन्छु। परमेश्वरको महिमा गर्ने तरिका भनेको प्रशस्त फल फलाउनु हो। अनि प्रशस्त फल फलाउने तरिका भनेको म ख्रीष्टमा रहनु र उहाँ ममा रहनु हो। मेरो लागि यो स्पष्ट छ, कि परमेश्वरको महिमा गर्नु नै इसाईको सबैभन्दा उच्च लक्ष्य हो। त्यसकारण, येशू ख्रीष्टसँग उसको निरन्तर सम्बन्ध रहिरहनु र ऊ फलवन्त भइरहनु इसाई जीवनमा नभई नहुने दुई कुराहरू हुन्।

चरण: ३ - प्रश्न	**व्याख्याहरू**

ध्यान दिनुहोस् - यस खण्डमा त्यस्तो कुन प्रश्न छ, जुन तपाईंले यस समूहमा सोध्न चाहनु हुन्छ?
यूहन्ना १५:१-१७ मा भएका सबै सत्यताहरू बुझ्न कोसिस गरौँ र त्यहकाँ अझै नबुझेका कुराहरू छन् भने प्रश्न सोधौँ।
लेख्नुहोस् - आफ्नो प्रश्नलाई स्पष्ट ढाँचामा बनाउनुहोस्। अनि तपाईंको प्रश्नलाई नोटबुकमा लेख्नुहोस्।
बाँड्नुहोस् - (समूहको सदस्यहरूलाई विचार गर्न र लेख्न करिब दुई मिनेट दिएपछि, प्रत्येक व्यक्तिलाई पालैपालो उसको प्रश्नहरू सबैको सामु बाँड्न लगाउनुहोस्।)
छलफल गर्नुहोस् - (त्यसपछि, ती प्रश्नहरूमध्ये केही उपयोगी प्रश्नहरूको बारेमा समूहमा छलफल गर्दै उत्तरहरू पत्ता लगाउन कोसिस गर्नुहोस्।)
(उदाहरणको लागि, विद्यार्थीहरूले सोध्न सक्ने केही सम्भावित प्रश्नहरू र छलफलद्वारा निकालिएका टिप्पणीहरू तल दिइएको छ।)

यहून्ना १५:१-१७

प्रश्न १ : यूहन्ना १५:१-१७ के हो? के यो सीधा शिक्षा हो? के यो दृष्टान्त हो? के यो प्रतीक-कथा (Allegory) हो?

टिप्पणी - यूहन्ना १४:१५-२७ बाइबलमा भएको सीधा शिक्षाको उदाहरण हो। लूका १०:३०-३५ चाहिँ दृष्टान्तको उदाहरण हो। सांसारिक कथाभित्र स्वर्गीय अर्थ हुन्छ भने त्यसलाई दृष्टान्त भनिन्छ। दृष्टान्तमा एउटा मात्र मुख्य सन्देश हुन्छ; जस्तै: असल सामरीको दृष्टान्तको मुख्य सन्देश यही हो: "तिमीले जसलाई दया देखाउँछौ, तिमी त्यसैको छिमेकी हौ।"

बाइबलमा यूहन्ना १०:१-१६ र यूहन्ना १५:१-१७ प्रतीककथाको (एलेगोरीको) उदाहरणहरू हुन्। प्रतीककथालाई विस्तृतरूपमा तुलना गरिन्छ र यसमा तुलना गर्न मिल्ने कही बुँदाहरू हुन्छन्। उदाहरणको लागि दाखको बोट र हाँगाहरूको प्रतीककथामा हेर्ने हो भने 'किसान'ले परमेश्वरलाई प्रतिनिधित्व गर्छ, 'दाखको बोट'ले येशू ख्रीष्टलाई प्रतिनिधित्व गर्छ, 'फल फलाउने हाँगा'ले साँचो इसाईहरूलाई प्रतिनिधित्व गर्छ र 'कहिल्यै फल नफलाउने हाँगा'ले चाहिँ नामधारी इसाईहरू अथवा अविश्वासीहरूलाई प्रतिनिधित्व गर्छ। यहाँ दाखको बोट र हाँगाहरू- यी दुवैले मानिसहरूलाई बुझाउने भएको कारणले गर्दा फलले पनि पहिले मानिसहरूलाई नै बुझाउँछ। येशू ख्रीष्ट वास्तवमै हाँगाहरू र अङ्गुरहरू फलेको दाखको बोट हुनुहुन्छ भनी यो प्रतीककथाले बताउँदैन। यसले येशू र मानिसहरूको सम्बन्धलाई दाखको बोट र हाँगाहरूसँग तुलना गर्न सकिन्छ भनी सङ्केत गर्छ। प्रतीककथामा भएका चिन्हहरूको हरेक विशेषतालाई हामीले व्याख्या गर्ने कोसिस गर्नु हुँदैन।

यहून्ना १५:२

प्रश्न २ : हामी इसाईहरूले फलाउनुपर्ने 'फल'को स्वभाव के हो?

टिप्पणी - बाइबलमा 'फल' भन्ने शब्दको फरक-फरक अर्थहरू छन्।

कलस्सी १:६ मा सुसमाचार प्रचार गर्नेहरूले उत्पादन गरको फल भनेको नयाँ इसाई विश्वासीहरू हुन्।
यूहन्ना १५:१६ मा 'रहिरहने फल' भनेको परिपक्व इसाई विश्वासीहरू (चेलाहरू) हुन्। परिपक्वतामा बढेका नयाँ इसाईहरू, जो पुरानो जीवनको ढाँचामा फर्केर जाँदैनन्, तिनीहरूलाई 'रहिरहने फल' भनिन्छ।

लूका ३:८-१४ मा फल भनेको पश्चातापसाथ गरिएका असल कामहरू हुन् (एफिसी २:१० सँग तुलना गर्नुहोस्)।
गलाती ५:२२-२३ मा उल्लिखित 'आत्माको फल'चाहिँ इसाई चरित्रसम्बन्धी फरक पक्षहरू हुन्।
तसर्थ, सारंशमा भन्ने हो भने इसाईहरूले सुसमाचारको फल (नयाँ इसाई विश्वासीहरू); चेला निर्माणको फल (परिपक्व इसाई विश्वासीहरू); असल कामहरूको फल (इसाई क्रियाकलापहरू) र आत्माको फल (इसाई चरित्र) जस्ता कुराहरू फलाएको ख्रीष्टले अपेक्षा गर्नु हुन्छ।

यूहन्ना १५:२

प्रश्न ३ : छिँवल्नुले के कुरालाई सङ्केत गर्छ?

टिप्पणी - परमेश्वरले सुकेका मृत अनि फलविहिन हाँगाहरूलाई काटेर अन्तिम न्यायमा हाल्नुहुँदा (अविश्वासीहरूलाई, मत्ती १३:४१ सँग तुलना गर्नुहोस्), जिउँदो र फल फलाउने हाँगाहरूलाई (विश्वासीहरूलाई) चाहिँ छिँवल्नु हुन्छ। यहाँ छिँवल्नुले जीवनमा आइपर्ने हप्काइ, अनुशासन, दु:ख-कष्ट र विरोधजस्ता कुराहरूलाई सङ्केत गर्छ। विश्वासीहरूलाई परिवर्तन गरी अझ धेरै फल फलाउन सक्ने तुल्याउनको निम्ति कठिन परिस्थितिहरूद्वारा तालिम दिइन्छ भन्ने कुरालाई यसले सङ्केत गर्छ।

यूहन्ना १५:३

प्रश्न ४ : कुन 'शब्द'ले चेलाहरूलाई शुद्ध पार्‍यो?

टिप्पणी - मानिसलाई नयाँ जन्म र धार्मिकतातिर (justification) डोर्‍याउने सुसमाचारको वचनले ती चेलाहरूलाई शुद्ध पार्‍यो (याकूब १:१८: १ पत्रुस १:२३)। त्यसैगरी यसले शुद्धिकरणतिर डोर्‍याउने इसाई शिक्षालाई बुझाउँछ (एफिसी ५:२६)।

यूहन्ना १५:४-५
प्रश्न ५ : फल फलाउने मानिसहरू को हुन?

टिप्पणी - यूहन्ना १५:४ मा हामी यसरी पढ्छौँ, "ममा रहो, र म तिमीहरूमा रहन्छु। जसरी हाँगा दाखको बोटमा रहेन भने त्यो आफैले फल फलाउन सक्दैन, त्यसरी तिमीहरू ममा रहेनौ भने तिमीहरूले पनि सक्दैनौ।" ती मानिसहरू, जो येशू ख्रीष्टको नजिक आउँछन्, उहाँलाई आफ्ना हृदय र जीवनमा स्वीकार गर्छन् र हरेक दिन उहाँसँग निरन्तर सम्बन्ध राख्छन्, तिनीहरूले नै फल फलाउँछन। ख्रीष्ट तिनीहरूमा रहनुहुने भएकोले गर्दा नै तिनीहरू फल फलाउन सचेत, परिश्रमी र दृढ रहिरन्छन्।

यूहन्ना १५:६
प्रश्न ६ : फल नफलाउने मानिसहरू को हुन्?

टिप्पणी - यो प्रतीककथाले दाखको बोटको वृद्धिको प्रक्रियालाई व्याख्या गर्दैन अर्थात् विगतमा कुनै समय त्यो बोटमा हरिया पातहरू थिए अनि फल पनि लागेका थिए र पछि त्यो सुकेर गयो, फलविहिन भयो र अन्तमा मर्‍यो अनि त्यसलाई काटेर फालियो भनेर यसले व्याख्या गर्दैन। बरू यो प्रतीककथाले दुई किसमका हाँगाहरू भएको दाखको बोटको वर्तमान तस्वीरलाई व्याख्या गर्दछ: फल फलाउने जीवित हाँगाहरू र फल नभएका मृत हाँगाहरू। यो प्रतीककथाले उक्त मृत सुकेको हाँगाको इतिहासलाई व्याख्या गर्दैन! तसर्थ, कसैले पनि येशूको उक्त तस्वीरमा आफ्नै विचारहरू र अनावश्यक प्रश्नहरू थप्नु हुँदैन।

फल फलाउने हाँगाहरूले साँचो विश्वासीहरूलाई बुझाउँछ। तर फल नफलाउने हाँगाहरूले पहिले विश्वास गर्ने अनि पछि विश्वासबाट पतन भएका मानिसहरूलाई बुझाउँदैन। ती काटेर आगोमा फालिएका हाँगाहरूले यस्ता मानिसहरूलाई बुझाउँछ, जो जीवित होइनन् (ख्रीष्टसँग आन्तरिकरूपमा नजोडिएका), र ख्रीष्टसँग निजकको सम्बन्धमा हुँदा पनि तिनीहरूले कहल्यै फल फलाएनन्। यद्यपि तिनीहरू कुनै समय मण्डलीमा ख्रीष्टको नजिक पुगेका भए तापनि तिनीहरू कहले पनि ख्रीष्टमा थिएनन् र तिनीहरू कहिले पनि साँचो विश्वासीहरू भएनन्। तिनीहरूले आफू ख्रीष्टसँगको नजिकको सम्बन्धमा छौँ भने तापनि, त्यो केवल बाहिरी सम्बन्ध मात्र थियो तर नयाँ जन्म पाएको सम्बन्ध थिएन (यूहन्ना ३:३-८)। यसको निष्कर्ष यही हो, कि नयाँ जन्म पाइसकेका विश्वासीहरूले फेरि तिनीहरूका मुक्ति गुमाउनेछन् भनी यो प्रतीककथाले सिकाउँदैन। यस किसिमका अनुमानका भरमा दिइने शिक्षाले यूहन्ना ५:२४ र १०:२८ मा भएका येशू ख्रीष्टको स्पष्ट शिक्षाहरूलाई अमिल्दो बनाउँछ। बाइबलले कहिले पनि त्यस्ता अमिल्दो अनि अन्तर्विरोधी सत्यताहरू सिकाउँदैन!

त्यसको सट्टामा नामधारी इसाईहरू फलविहिन रहनेछन् र नयाँ जन्म पाएका इसाईहरूले प्रशस्त फल फलाउनेछन् भनी यो प्रतीककथाले सिकाउँछ! त्यसकारण, फल नफलाउने मानिसहरू येशू ख्रीष्टको नजिको सम्पर्कमा त आउँछन्, तर तिनीहरूले उहाँलाई ग्रहण गर्दैनन्। तिनीहरूले येशू ख्रीष्टसँग बाहिरी देखावटी सम्बन्ध मात्र राख्छन्। तिनीहरू इसाई समुदाय, मण्डली र इसाई गतिविधिहरूमा सहभागी हुन सक्छन्, तर येशू ख्रीष्ट तिनीहरूमा वास नगर्नुहुने भएकोले गर्दा तिनीहरूले अनन्तसम्म महत्व राख्ने कुनै फल फलाउन सक्दैनन्। येशू ख्रीष्टको नजिकको सम्पर्कमा ल्याइएका प्रत्येक व्यक्तिको जिम्मेवारीलाई उहाँले जोर दिनुहुन्छ: यदि उसले परमेश्वरको वचन र उसले प्राप्त गरेको ज्योतिलाई इन्कार गर्छ भने, यस्तो समय आउनेछ, कि परमेश्वरले उसको निम्ति अगाडि आउने सबै काम बन्द गरिदिनु हुनेछ। पवित्र आत्माले अब उसको निम्ति निवेदन गर्नुहुने छैन, उसको विवेकले उसलाई चेताउनी दिने छैन र उसको हृदय कठोर हुँदैजानेछ। अन्तमा, उसलाई इन्कार गरिनेछ र नरकमा फालिनेछ (यशैया ६:९-१०; मत्ती १३:११-१५; हिब्रू ३:७-११ सँग तुलाना गर्नुहोस्)। यो कुरा स्पष्ट छ, कि यस्तो व्यक्तिले वास्तवमा नयाँ जन्म पाएकै हुँदैन!

ख्रीष्टको दोस्रो आगमनभन्दा पहिले अहिलेको वर्तमान इसाई समुदायलाई हेर्ने हो भने, यो परमेश्वरको राज्यको एक भाग हो, जसमा साँचो इसाईहरू र नामधारी इसाईहरू समुदायमा मिश्रितरूपमा बसिरहेका छन् (मत्ती १३:२४-३०;३६-४३)। ती नामधारी इसाईहरू प्राय: साँचो इसाईहरूजस्तै देखिन्छन्, तर तिनीहरूको हृदय र जीवनमा नयाँ जन्म पाएका हुँदैनन्। उदाहरणको लागि भन्ने हो भने तिनीहरू वास्तविक विश्वासीहरूजस्तै गरी बोल्ने र काम गर्ने नामधारी विश्वासीहरू हुन्छन् (मत्ती ७:२१-२२)। तिनीहरू गहूँजस्तै देखिने घाँसहरू हुन् (मत्ती १३:२४-३०,४७)। तिनीहरू दाखको बोटमा भएको जस्तै देखिने तर सुकेका र फलविहिन हाँगाहरू हुन् (यूहन्ना १५:१-६)। तिनीहरू अर्कै येशूको प्रचार गर्ने झूटा प्रेरितहरू हुन्, तिनीहरूसँग फरक आत्मा हुन्छ र तिनीहरूले बाइबलको सुसमाचारभन्दा बेग्लै किसिमको सुसमाचार घोषणा गर्छन् (२ कोरिन्थी ११:४,१३-१५)। तिनीहरू सत्यलाई विकृत तुल्याउनको निम्ति मण्डलीमा घुस्ने झूटा भाइहरू हुन् (गलाती १:६-९; २:४-५)।

त्यस्ता मानिसहरूले ज्ञान प्राप्त गरेका, बप्तिस्मा लिएका, प्रभु भोजमा सहभागी भएका, परमेश्वरको वचन प्रचारमा रमाएका, र आफ्नो माझमा परमेश्वरका शक्तिशाली कार्यहरू देखेका (पवित्र आत्माले गर्नुभएको काममा हिस्सेदार भएका) पनि हुन सक्छन् तर पछि तिनीहरू पतन भई पछाडि हट्ने गर्छन्। तिनीहरूले येशूलाई फेरि क्रूसमा पार्ने काम गरेर उहाँलाई सार्वजिनकरूपमा शर्ममा पार्छन्। तिनीहरूका जीवनले निरन्तर व्यर्थका काँडा र सिउँडी उमार्न थालेपछि त्यसले श्राप ल्याउने खतरा हुन्छ। तिनीहरू जिउँदो हाँगाहरू नभएकोले गर्दा सधैँ त्यस्तै कुराहरू देखाउने गर्छन्। अन्तमा, तिनीहरूलाई जलाइनेछ (हिब्रू ६:४-८)। त्यस्ता मानसिहरूले साँच्चोरूफमा नयाँ जन्म पाए मात्र पूर्णरूपमा क्षमा पाउनेछन् (हिब्रू ८:१०-१२)।

यूहन्ना १५:५,७

प्रश्न ७ : ख्रीष्टमा रहनु भनेको के हो?

टिप्पणी - यूहन्ना १५:७ मा हामी पढ्छौ, "तिमीहरू ममा रह्यौ भने, र मेरा कुरा तिमीहरूमा रहे भने ... ।" ख्रीष्टमा रहनु भनेको इसाईमा भएको ख्रीष्टको वचनहरूसँग सम्बन्धित कुरा हो। त्यसैगरी यूहन्ना १५:९-१० मा हामी पढ्छौँ, "... तिमीहरू मेरो प्रेममा रहो। ... मेरा आज्ञाहरू पालन गऱ्यौ भने ...।" ख्रीष्टमा रहनु भनेको ख्रीष्टको वचनहरू पलान गर्ने इसाईसँग सम्बन्धित कुरा हो। यद्यपि प्रत्येक इसाईसँग वचनहरूद्वारा बोल्ने ख्रीष्ट प्रथम हुनु हुन्छ र इसाईलाई प्रेम गर्ने पनि उहाँ नै प्रथम हुनु हुन्छ। ख्रीष्टको प्रेम र वचनहरूप्रति प्रतिक्रिया जनाउने इसाईको जिम्मेवारी रहन्छ। उसले येशू ख्रीष्टसँगको व्यक्तिगत सम्बन्धलाई कायम राख्न र निरन्तर उहाँको वचनप्रति आज्ञाकारी हुन प्रयत्न गर्नु पर्छ। इसाईले येशू ख्रीष्टलाई आफ्नो सारा हृदय, समझ र शक्तिले प्रेम गर्न अनि उहाँले सिकाउनुहुने कुराहरू पालन गर्नको निम्ति प्रयास गर्नु पर्छ। कुनै व्यक्तिले आफू इसाई हुँ भनी विचार गर्छ, तर येशू ख्रीष्टलाई प्रेम गर्दैन र उहाँका वचनहरू पालन गर्दैन भने, ऊ सुकेको हाँगाजस्तो तिरस्कृत भई आगोमा फालिने खतरामा पर्दछ।

यूहन्ना १५:७

प्रश्न ८ : ख्रीष्टको वचनहरूमा रहने विश्वासीहरू र विश्वासीहरूमा रहने ख्रीष्टको वचनहरूमा के भिन्नता हुन्छ?

टिप्पणी - येशू ख्रीष्टका साँचो चेलाहरूले बाइबलसँग केही कुरा गर्दछ भनी यूहन्ना ८:३१-३२ ले सिकाउँछ। ती चेलाहरू येशू ख्रीष्टको वचनहरूमा (शिक्षाहरूमा) रहन्छन्। यसको अर्थ के हो भने बाइबलमा भएका येशूका वचनहरूलाई सुन्नु, पढ्नु, अध्ययन गर्नु, मनन गर्नु, कण्ठ गर्नु, लागू गर्नु (पालन गर्नु) र त्यसलाई फैलाउनु तिनीहरूको जिम्मेवारी हो।

बाइबलमा भएका वचनहरूले साँचो चेलाहरूमा केही काम गर्छ भनी यूहन्ना १५:७ ले सिकाउँछ। साँचो चेलाहरूमा येशूको वचनहरू रहन्छन्। यसको अर्थ के हो भने येशू ख्रीष्टको वचनहरूले तिनीहरूका विचारहरू र दृढ विश्वासलाई, तिनीहरूका अभिप्रायहरू र मनोवृत्तिहरू, भावनाहरू अनि तिनीहरूको वचन र व्यवहारलाई प्रभाव पारी नियन्त्रणमा राख्नु विश्वासीहरूको जिम्मेवारी हो। यसलाई छोटकरीमा भन्ने हो भने येशूका वचनहरूले तिनीहरूलाई परिवर्तन (रूपान्तरण) गर्नै पर्छ!

यूहन्ना १५:७

प्रश्न ९ - प्रार्थना र वचनको बीचमा कस्तो सम्बन्ध रहेको हुन्छ?

टिप्पणी - यूहन्ना १५:७ मा हामी पढ्छौ, "... मेरा कुरा तिमीहरूमा रहे भने, तिमीहरूलाई जे इच्छा लाग्छ माग, र त्यो तिमीहरूका निम्ति गरिनेछ।" जब कुनै इसाईले येशू ख्रीष्टका वचनहरूले उसको जीवनलाई प्रभाव पार्न र नियन्त्रण गर्न दिन्छ, तब उसका प्रार्थनाहरू प्रभावकारी हुनेछन्। त्यसो हुँदा उसले येशू ख्रीष्टको वचनहरूको विरुद्धमा कुनै कुरा नमाग्ने भएकोले गर्दा, उसले आफ्ना प्रार्थनाहरूको धेरै उत्तरहरू अनुभव गर्नेछ (१ यूहन्ना ५:१४)। यो अति महान् प्रतिज्ञा हो!

यूहन्ना १५:८

प्रश्न १० - फलवन्त हुनुको मात्रा (परिमाण) के हो?

टिप्पणी - यूहन्ना १५:५,८ अनुसार इसाईहरूले 'प्रशस्त फल' फलाउने अपेक्षा गरिएको छ। त्यसैले गर्दा परमेश्वरले तिनीहरूलाई छिँवल्नुहुन्छ (यूहन्ना १५:२)। परमेश्वरले इसाईहरूलाई छिँवल्नुहुँदा विभिन्न किसिमका दु:ख-कष्टहरूद्वारा उहाँले तिनीहरूलाई हप्काउनु हुन्छ, सच्याउनु हुन्छ र अनुशासन गर्नु हुन्छ। यूहन्ना १५:१६ अनुसार इसाईहरूले 'रहिरहने फल' फलाओस् भनी अपेक्षा गरिएको छ। त्यसैले गर्दा, परमेश्वर र अरू इसाईहरूले नयाँ विश्वासीहरूलाई वास्ता गरिरहनु हुन्छ। तिनीहरू अविश्वासमा पछि हटेर पतन भएको उहाँहरूले चाहनु हुन्न। मत्ती १३ अध्यायमा भएको बिउ छर्ने किसानको दृष्टान्तअनुसार केही इसाईहरूले १०० गुणा फल फलाउँछन्, केहीले ६० गुणा र अरू केहीले ३० गुणा फल फलाउँछन्।

केही इसाईहरूले अरू इसाईहरूभन्दा बढी फल फलाउनुको कारणहरू यस्ता हुन सक्छन्:

- धेरै फल फलाउनेहरू परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउँदा अरूभन्दा बढी मात्रामा धिरजी, निश्चयतायोग्य, वफादार, परिश्रमी, साहसी र नम्र हुन्छन्।
- तिनीहरू सुसमाचार प्रचारको काम र चेला निर्माणको काममा अरूहरूभन्दा बढी उत्पादनशील हुन्छन्।
- तिनीहरूले हाम्रा परमेश्वर, जो एक मात्र दाता (दिने) र न्यायधीस हुनुहुन्छ, उहाँबाट फरक व्यक्तित्वहरू, फरक आत्मिक वरदानहरू र जीवनमा फरक परिस्थितिहरू पाएका हुन्छन्।

यूहन्ना १५:९-१२
प्रश्न ११ - कसरी इसाईहरूले एकले अर्कालाई प्रेम गर्न सक्छन्?

टिप्पणी - यूहन्ना १५:१-११ ले "ख्रीष्ट र उहाँको प्रेममा रहनू" भन्दछ! अनि यूहन्ना १५:१२-१७ ले "एकले अर्कालाई प्रेम गर" भन्दछ! त्यसकारण, यो स्पष्ट छ, कि जब इसाईहरू येशू ख्रीष्टमा र ख्रीष्टको प्रेममा रहन्छन्, तब मात्र तिनीहरू एकले अर्कालाई प्रेम गर्न सक्छन्। जब इसाईहरूले येशू ख्रीष्टसँग व्यक्तिगत सम्बन्ध स्थापित गर्न प्रयास गर्छन्, र ख्रीष्टको शिक्षाहरू पालन गर्न निरन्तर प्रयत्न गर्छन्, तब मात्र एक अर्कालाई प्रेम गर्ने क्षमता येशू ख्रीष्टले तिनीहरूलाई दिनुहुनेछ! मर्कूस १२:३०-३१ मा येशू ख्रीष्टले परमेश्वरलाई प्रेम गर्न र आफैलाई झैँ आफ्नो छिमेकीलाई प्रेम गर्ने आज्ञा दिनु हुन्छ। तर रोमी ५:५ अनुसार परमेश्वरले पवित्र आत्माद्वारा इसाईहरूको हृदयमा उहाँको प्रेम खन्याउनु हुन्छ। जब परमेश्वरले इसाईहरूलाई आज्ञा दिनु हुन्छ, तब उहाँले त्यसलाई पालन गर्ने क्षमता पनि दिनु हुन्छ! तसर्थ, परमेश्वरले प्रेम गर्ने आज्ञा मात्र दिनु हुन्न, प्रेम पनि दिनु हुन्छ!

यूहन्ना १५:१०,१४

प्रश्न १२ - आज्ञाकारिता र प्रेमको बीचमा कस्तो सम्बन्ध हुन्छ?

टिप्पणी - येशू ख्रीष्टमा रहने, ख्रीष्टको प्रेममा रहने र ख्रीष्टको मित्रतामा रहने व्यवहारिक तरिका भनेको उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्नु हो! तर हाम्रो आज्ञाकारिता पहिला आएको होइन। पहिले येशू ख्रीष्ट नै विश्वासीहरूलाई बचाउन परमेश्वरको योजनाप्रति आज्ञाकारी हुनुभएर यस संसारमा आगनुभयो। हामीलाई प्रेम गरेर येशू ख्रीष्ट हाम्रै निम्ति मर्नुभयो। त्यसपछि हामीलाई सुसमाचार प्रचार गर्न येशू ख्रीष्टले कसैलाई पठाउनु भयो। हामीले विश्वास गरेपछि, येशू ख्रीष्टले हाम्रो हृदयमा उहाँको प्रेम र उहाँको पवित्र आत्मा खन्याउनुभयो। हाम्रो हृदयमा वास गर्नुहुने परमेश्वरको प्रेमद्वारा नै हामी ख्रीष्टको वचनहरू पालन गर्न चाहन्छौँ, ख्रीष्टको वचनहरू पालन गर्न सक्छौँ र ख्रीष्टको वचनहरू पलन गर्नेछौँ!

ख्रीष्टको वचनहरू पालन गरेपछि, येशू ख्रीष्टले हाम्रो हृदयमा अझ धेरै उहाँप्रतिको प्रेम हालिदिनुहुन्छ (सृष्टि गरिदिनु हुन्छ) र यसरी अर्को अझै असल प्रेमको चक्र सुरु हुँदछ! यसरी, ख्रीष्टको प्रेमले हाम्रो हृदयमा प्रेम उत्पन्न (सृष्टि) गर्दछ। हाम्रो प्रेमले आज्ञाकारितातिर डोऱ्याउँछ। हाम्रो आज्ञाकारिताले गर्दा येशू ख्रीष्टले हाम्रो हृदयमा अझ धेरै प्रेम सृष्टि गर्नुहुन्छ। अनि हाम्रो ठूलो प्रेमले हामीलाई ठूलो आज्ञाकारितातिर डोऱ्याउँछ। र यो प्रक्रिया यसरी नै अघि बढिरहन्छ।

यूहन्ना १५:१३

प्रश्न १३ - 'ठूलो प्रेम'को अर्थ के हो?

टिप्पणी - यूहन्ना १५:१२-१३ मा हामी पढ्छौँ, "मेरो आज्ञा यही हो, कि मैले तिमीहरूलाई जसरी प्रेम गरेँ, तिमीहरूले एक-अर्कालाई त्यसरी नै प्रेम गर। आफ्ना मित्रहरूका लागि आफ्नो प्राण अर्पण गरिदिनुभन्दा ठूलो प्रेम अरू कसैको हुँदैन।" ठूलो किसिमको प्रेम भनेको यस्तो प्रेम हो, जसले उसको मित्रहरूको लागि प्राण अर्पण गरिदिन्छ। यही ठूलो प्रेमले येशू ख्रीष्टले हामीलाई प्रेम गर्नुभयो। उहाँ हाम्रै लागि क्रूसमा मर्नु भयो। उहाँको प्रेम विनास्वार्थको प्रेम थियो। त्यो आफैलाई बलिदान गर्ने प्रेम थियो। त्यही प्रेमले हामीलाई बचाएको हो। त्यो यस्तो किसिमको प्रेम हो, जसले हामीलाई सबैभन्दा असल तुल्याएको छ! यही नै ठूलो प्रेम हो।

र अब यही ठूलो प्रेमले एक अर्कालाई प्रेम गर्नू भनी येशू ख्रीष्टले हामी विश्वासीहरूलाई आज्ञा गर्नु हुन्छ। इसाईहरूले एक-अर्कालाई विना स्वार्थको प्रेमले प्रेम गर्नु पर्छ, र त्यो प्रेमले अरू मानिसहरूलाई यसरी प्रेम गर्नु पर्छ, कि तिनीहरू परमेश्वर र मानवजगतको निम्ति धेरै असल बन्न सकून्। पक्कै, हामी अरूहरूको निम्ति क्रूसमा मर्न सक्दैनौँ। तर हामी अरूहरूको निम्ति विनास्वार्थ र बलिदानपूर्ण तरिकाले जिउन सक्छौँ। यही नै ठूलो प्रेम हो!

यूहन्ना १५:१६

प्रश्न १४ - प्रार्थना र फल फलाउने बीचमा कस्तो सम्बन्ध रहेको हुन्छ?

टिप्पणी - यूहन्ना १५:१६ मा हामी पढ्छौँ, "...मैले तिमीहरूलाई चुनेँ र तिमीहरूलाई नियुक्त गरेँ, कि तिमीहरू जाओ, र फल फलाओ, अनि तिमीहरूको फल रहिरहोस्। यसैले तिमीहरूले पितासँग मेरो नाउँमा जे मागौला, उहाँले तिमीहरूलाई सो दिनुहुनेछ।" साँचो इसाईले फलको लागि प्रार्थना गर्नेछ र त्यो प्रार्थनाको उत्तरस्वरूप उसले फल फलाउनेछ। येशू ख्रीष्टले इसाईहरूलाई रहिरहने फल फलाउन पठाउनुहुँदा, हामी इसाईहरूले त्यो काम केवल येशू ख्रीष्टको शक्ति, बुद्धि र प्रेममा मात्र गर्न सक्छौँ भनी थाहा पाउँछौँ। त्यसकारण, हामी इसाईहरूले मानिसहरूकहाँ जानको निम्ति साहस र आज्ञाकारिताको निम्ति प्रार्थना गर्दछौँ र ती मानिसहरू रहिरहने फल होऊन् भनी उहाँको शक्ति, बुद्धि र प्रेमको लागि प्रार्थना गर्दछौँ। हामीले रहिरहने फलको निम्ति प्रार्थनाको साथसाथै काम पनि गरेका हुनाले हाम्रो प्रार्थनाहरूको उत्तर आउनेछन् भनी येशू ख्रीष्टले प्रतिज्ञा गर्नु हुन्छ!

चरण ४ - लागू गर्नु **प्रयोगहरू**

ध्यान दिनुहोस् - यो खण्डमा भएका कुन सत्यताहरूलाई इसाईहरूको जीवनमा प्रयोग गर्न सम्भावना छ?
सिकेको कुरा बाँड्नुहोस् र लेख्नुहोस् - एकले अर्को व्यक्तिलाई दिमाग खियाउन लगाऔँ र यहून्ना १५:१-१७ बाट सम्भावित प्रयोगहरूको सूची बनाउनुहोस्।
ध्यान दिनुहोस् - यहाँ भएका प्रयोगहरूमध्ये कुन प्रयोग परमेश्वरले तपाईंको लागि व्यक्तिगत प्रयोग बनाउन चाहनुहुन्छ?
लेख्नुहोस् - उक्त व्यक्तिगत प्रयोगलाई नोटबुकमा लेख्नुहोस्। आफ्नो व्यक्तिगत प्रयोगलाई स्वतन्त्रसाथ समूहमा बाँड्नुहोस्। (हरेक समूहका मानिसहरूले फरक-फरक सत्यताहरू पत्ता लगाउनेछन् अथवा तिनीहरूले उही सत्यताबाट फरक-फरक प्रयोगहरू बनाउन सक्छन् भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्। केही सम्भावित प्रयोगहरूका सूची यहाँ राखिएको छ।)

१. यूहन्ना १५:१-१७ बाट निकालिएका सम्भावित प्रयोगसम्बन्धी केही उदाहरणहरू

१५:१ म बुझ्दछु, कि येशू ख्रीष्टबाहेक अर्को कुनै मुक्तिदाता छैन। उहाँ मात्र साँचो दाखको बोट हुनुहुन्छ।

१५:२ परमेश्वर पितालाई (किसानलाई) म मेरो जीवन निरन्तर छिँवल्न दिन्छु, ताकि मैले साँचो फल, प्रशस्त फल र रहिरहने फल फलाउनु सक्षम हुन सकूँ।

१५:३ सुसमाचारमा विश्वास गर्नुहोस् र विश्वासद्वारा धर्मी ठहरिनुहोस्। म बाइबलको धेरैभन्दा धेरै वचनहरूमा विश्वास गर्छु, ताकि मेरो जीवनको धेरैभन्दा धेरै क्षेत्रहरू धार्मिक र पवित्र हुन सकोस्।

१५:४-५ म येशू ख्रीष्टसँग निरन्तर अनि जीवित सम्बन्धमा रहन्छु र येशू ख्रीष्ट ममा रहनुहुन्छ भने मात्र म प्रशस्त फल फलाउँछु र त्यो फल रहिरहनेछ भन्ने कुरा म सधैँ याद गर्नेछु।

१५:६ मण्डलीमा आउने मानिसहरूलाई तिनीहरूका हृदय र जीवनमा येशू ख्रीष्टलाई साँचोरूपमा स्वीकार गर्न सहायता गर्नुहोस् (२ कोरिन्थी १३:५)।

१५:७ बाइबलको वचनहरूले मलाई परिवर्तन गर्न र मलाई नियन्त्रण गर्नको निम्ति मेरो जीवनको सबै क्षेत्रहरूमा प्रभाव पार्न अनुमति दिन्छु।

१५:८ फल फलाउनु नै चेलाको विशेषता हो भनी बुझ्नुहोस्। येशू ख्रीष्टको निम्ति प्रशस्त फल फलाउन समर्पित हुनुहोस्।

१५:९-१० येशूको वचनहरू पालन गर्दै निरन्तर उहाँसँग प्रेमिलो सम्बन्धमा रहनुहोस् (यूहन्ना १४:२१,२३)।

१५:११ इसाई आनन्द भनेको सांसारिक सफलता र खुसीयालीको नतिजा होइन। यो त येशू ख्रीष्टसँगको जीवित सम्बन्ध, बाइबलको वचनहरू पालना र प्रार्थनाहरूको उत्तरको नतिजा हो।

१५:१३ म महान् प्रेमको अभ्यास गर्छु, जुन मेरा मित्रहरूका लागि मेरो जीवन दिनु हो।

१५:१४ म येशू ख्रीष्टको वचनहरू पालन गरेर उहाँको मित्र बन्छु (याकूब ४:४)।

१५:१५ म येशू ख्रीष्टबाट मैले सिकेका कुराहरू मेरा मित्रहरूसँग बाँड्छु।

१५:१६ मानिसहरूलाई येशू ख्रीष्टको चेलाहरू बनाउनको निम्ति अरू मानिसहरूकहाँ र अरू राष्ट्रहरूमा जान पहल गर्नुहोस् (मत्ती २८:१८-२०)।

१५:१६ म महान् आदेशमा (मत्ती २८:१८-२०) सङ्लग्न हुँदा ख्रीष्टले मेरो धेरै प्रार्थनाहरूको उत्तर दिनुहुनेछ भनी विश्वास गर्छु!

२. व्यक्तिगत प्रयोगहरूका केही उदाहरणहरू

(क) परमेश्वरसँगको व्यक्तिगत सम्बन्ध अझै धेरै विकास गर्दै लैजानको निम्ति म परमेश्वरसँग उहाँको अनुग्रहको लागि अनुरोध गर्दछु। उहाँको वचनहरू कसरी पालन गर्ने भनी बुझ्नको लागि म हरेक दिन उहाँको वचन पढ्न र मनन गर्न यथेष्ठ समय बिताउन चाहन्छु। म यो विश्वास गर्दछु, कि ख्रीष्टको वचन पालना गर्नाले, मलाई ख्रीष्टप्रतिको ठूलो प्रेम र ठूलो फलवन्त जीवनतिर डोऱ्याउनेछ।

(ख) धेरै फल फलाउनको निम्ति र ती फलहरू रहिरहनको लागि आवश्यक अनुग्रहको निम्ति म परमेश्वरलाई अनुरोध गर्दछु। येशू ख्रीष्टले मलाई बचाउनुभएको छ र उहाँले मलाई उहाँको दाखको बोटमा जीवित हरियो हाँगा बनाउनुभएको छ। उहाँको जीवन पवित्र आत्माद्वारा भएर मभित्र बग्दछ र यही जीवनले मलाई फल फलाउन सक्ने तुल्याउँछ। म प्रशस्त फल फलाउन चाहन्छु। म रहिरहने फल फलाउन चाहन्छु। त्यसकारण, उहाँको वचनको आज्ञाकारिताद्वारा, प्रार्थनाद्वारा र उहाँको अरू सन्तानहरूलाई प्रेम गरेर म उहाँसँगको व्यक्तिगत सम्बन्ध निरन्तर विकास गर्दैजानेछु।

चरण : ५ - प्रार्थना गर्नुहोस्। **प्रतिक्रिया**

यहून्ना १५:१-१७ मा परमेश्वरले सिकाउनुभएको एउटा सत्यताको लागि हामी सबै पालैपालो प्रार्थना गरौँ।
(यो बाइबल अध्ययनमा तपाईंले के सिक्नुभएको छ भनी तपाईंको प्रार्थनामा परमेश्वरलाई प्रतिक्रिया दिनुहोस्। प्रार्थना एक वा दुई वाक्यहरूमा मात्र गर्ने अभ्यास गर्नुहोस्। हरेक समूहका मानिसहरूले फरक-फरक विषयहरूका बारेमा प्रार्थना गर्नेछन् भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्।

५	**प्रार्थना** (८ मिनेट) **अन्तरबिन्ती प्रार्थना**

दुई-तीन जनाको समूहमा बसेर प्रार्थना गर्नुहोस्। एकले अर्काको निम्ति र संसारका मानिसहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्।

६	**गृहकार्यको तयारी** (२ मिनेट) **अर्को पाठको निम्ति**

(**समूहको अगुवा -** समूहका सदस्यहरूलाई यो गृहकार्यको तयारी लेखेको कागज दिनुहोस् अथवा उनीहरूलाई यो लेख्न लगाउनुहोस्।)

१. प्रतिवद्धता - समूहको सदस्यहरूलाई एउटा सम्भावित कुरा जीवनमा लागू गर्न प्रतिवद्ध गराउनुहोस्।

२. परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय - यूहन्ना १५:१-१८:२७ बाट प्रत्येक दिन आधा अध्याय पढेर परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउनुहोस्। मन पर्ने सत्यता पत्ता लगाउने विधि प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणी बनाउनुहोस्।

३. पद कण्ठ गर्नुहोस् - पहिले कण्ठ गर्नुभएको ५ वटा बाइबल पदहरू दैनिक पुनरवलोकन गर्ने बानी बसाल्नुहोस्।

आफूले भर्खरै कण्ठ गरेको तीन वटा बाइबल पदहरूलाई दैनिकरूपमा पुनरावलोकन गर्नुहोस्।

४. प्रार्थना - कुनै व्यक्ति वा कुनै विशेष कुराको निम्ति यो हप्ता प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरले के गर्नुहुन्छ भनी हेर्नुहोस् (भजनसङ्ग्रह ५:३)।

५. चेलाहरू बनाउने तपाईंको नोटबुक अद्यावधिक बनाउनुहोस्- तपाईंको नोटबुकमा परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएका कुराहरू, बाइबल पद कण्ठ गरेको कुराहरू, बाइबल अध्ययन गर्दको कुराहरू र यो तयारीको कुराहरू लेख्नुहोस्।