# जाओ र चेलाहरू बनाओ

## Go And Make Disciples

## चेलापनको सुरुवात

भाग २

डोटाद्वारा निर्मित

समूहको अगुवाहरूका निम्ति

निर्देशिका पुस्तक २

तेस्रो संस्करण

# परिचय

**के तपाईं येशू ख्रीष्टको चेलाझैँ वृद्धि हुन चाहनुहुन्छ? के तपाईं अरू विश्वासीहरूलाई वृद्धि हुन सहायता गर्न चाहनुहुन्छ?**

त्यसो हो भने चेलाहरू निर्माण गर्ने समूहको अगुवाहरूका लागि तयार पारिएका चार वटा निर्देशिका पुस्तकहरू अध्ययन गर्नुहोस् र त्यहाँ भएका कुराहरू अभ्यास गर्नुहोस्! अब उप्रान्त यसलाई निर्देशिका पुस्तक १ - ४ भनिनेछ।

येशूले चेलाहरू बनाउनुभयो। उहाँले मानिसहरूलाई यसो भन्नुभयो, "आएर हेर" र "मेरो पछि लाग" (यूहन्ना १:३९,४३)। उहाँ कसरी जिउनुहुन्छ र केको लागि उहाँले आफ्नो जीवन दिनुभयो भनी हेर्नको लागि सबैतिरबाट मानिसहरू आइरहेका छन्। उहाँ को हुनुहुन्छ र उहाँले के गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा जानेको कारणले गर्दा संसारको हरेक देशका मानिसहरूले उहाँलाई पछ्याउँछन्। उहाँले तिनीहरूको जीवन पूर्णरूपमा परिवर्तन गरिदिनुभयो। र उहाँले हाम्रो जीवन पनि पूर्णरूपमा परिवर्तन गरिदिनुभयो!

चेला बनाउन र सुसज्जित पार्नको निम्ति येशूले प्रार्थनासाथ बाह्र जना मानिसहरूलाई छान्नुभयो। उहाँको जीवनलाई पछ्याउन र उहाँको सेवकाइलाई अनुसरण गर्नको निम्ति वृद्धि हुँदै गरेका चेलाहरूले उहाँसँग समय बिताओस्, उहाँको वचनहरू ध्यान दिएर सुनोस् र उहाँको जीवनलाई राम्रोसँग अवलोकन गरोस् भनी उहाँ चाहनुहुन्थ्यो (मर्कूस ३:१३-१५)।

लगभग दुई वर्षपछि येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई यस्तो काम दिनुभयो, "जाओ र सबै देशका मानिसहरूलाई चेला बनाओ" (मत्ती २८:१८-२०)। अनि तिनीहरू यरूशलेमदेखि पृथ्वीको अन्तिम छेउसम्म गएर मानिसहरूलाई चेला बनाए (प्रेरित १:८)। ती नयाँ चेलाहरूले आफ्नो पालोमा अझ धेरै चेलाहरू बनाए र सुसमाचार नपुगेका ठाउँहरूमा गएर प्रचार गरे। आफूले सिकेका कुराहरू तिनीहरूले अरू मानिसहरूलाई पनि सिकाए (२ तिमोथी २:२)। तसर्थ, अहिले प्रभु येशू ख्रीष्टका चेलाहरूले संसारको हरेक देशमा गई नयाँ चेलाहरू बनाइरहेका छन्।

येशू ख्रीष्टले विशेष इसाईहरूलाई सेवाको कामको लागि परमेश्वरका जनहरूलाई सुसज्जित पार्न यस्तो काम दिनुभयो ताकि ख्रीष्टको शरीर निर्माण हुन सकोस् (एफिसी ४:११-१६)।

यी चार निर्देशिका पुस्तकहरूको उद्देश्य आफूले वास्ता गरेको इसाईहरूलाई सुसज्जित पार्ने इसाई समूहको अगुवालाई सहायता गर्नु हो, ताकि तिनीहरू येशू ख्रीष्टको चेलाहरू हुन सकून्। यहाँ 'चेला' भनेको परिपक्व इसाई हो।

**यो पाठ्यक्रमद्वारा चेलाहरूको तालिम व्यवहारिक बानाउन समूहको अगुवालाई दिइएका केही निर्देशनहरू:**

१. चार वटा निर्देशिकाहरू प्रत्येकमा बाह्र पाठहरू छन्, र ती सबैलाई तीन महिनामा पूरा गर्न सकिन्छ।
२. यहाँ दिइएका महत्वपूर्ण बाइबल खण्डहरूले विद्यार्थीहरूलाई ख्रीष्ट र बाइबल जान्नको निम्ति सहायता गर्छन्।
३. समूहको अगुवाले यहाँ दिइएका प्रश्नहरू प्रयोग गर्नुपर्छ र समूहमा छलफल सुरु गर्नुभन्दा पहिले विद्यार्थीहरूलाई बाइबलको खण्डहरू पढ्न लगाउनुपर्छ।
४. प्रत्येक प्रश्नको उत्तरको सारंश पत्ता लगाउन गर्न 'टिप्पणीहरू' राखिएका छन्। यसले समूहको अगुवालाई बाटो देखाउने काम गर्छ।
५. यो तालिम दिने पाठ्यक्रमले यस्ता व्यवाहारिक तरिकाहरू सिकाउँछ, जसद्वारा एउटा व्यक्तिलाई अथवा सानो समूहमा भएका केही व्यक्तिहरूलाई चेलापनको अभ्यास गराउन सकिन्छ।
६. प्रत्येक पाठमा गृहकार्यको लागि केही अभ्यास राखिएका छन्, र ती सामग्रीहरू तालिमको अन्तमा विद्यार्थीहरूलाई बाँडिदिनुपर्छ।

७. यो तालिमको पाठ्यक्रम अरूहरूलाई सिकाउन सजिलो छ। प्रत्येक पाठ्यक्रमको १२ पाठहरू पूरा गरिसकेका विद्यार्थीहरूले अर्को नयाँ सानो समूह बनाएर मानिसहरूलाई यही तालिम सिकाउनुपर्नेछ। त्यसरी नयाँ समूहहरूमा सिकाउने अगुवाहरूका निम्ति यो निर्देशिकाको एक प्रति उपलब्ध गराउनु पर्नेछ।

तपाईंको क्षेत्रमा भएका चेलाहरूको सङ्ख्यालाई प्रभुले छिट्टै नै वृद्धि गरिदिनुभएको होस् र थुप्रै मानसिहरू विश्वासप्रति आज्ञाकारी हुन सकून् भन्ने हाम्रो प्रार्थना छ (प्रेरित ६:७)।

प्रभुलाई महिमा होस्! "किनकि सबै थोक उहाँबाट, उहाँद्वारा र उहाँकै निम्ति हुन्।
उहाँलाई नै सदासर्वदा महिमा होस्। आमेन" (रोमी ११:३६)।

**DOTA** (Discipleship Training On The Air. The name goes back to the period that this course was mainly broadcasted by radio.)

1994 (First Edition)

2009 (Third Revised Edition)


## प्रतिलिपि सर्वाधिकार (कपीराइट)

यी चार वटा निर्देशिका पुस्तकहरूको प्रतिलिपि अधिकार लेखकमा सुरक्षित छ। तालिम दिने उद्देश्यले यसलाई स्वतन्त्रसाथ प्रयोग गर्न सकिन्छ तर लेखकबाट लिखित अनुमति नपाएसम्म यसलाई बिक्री गर्न, परिवर्तन गर्न वा अरू भाषाहरूमा अनुवाद गर्न पाइनेछैन।


## सिफारिस

व्यापकरूपमा प्रयोग गरी धेरै मानिसहरूले आशिष् पाउन सकोस् भन्ने हेतुले यो सामग्री तयार पारिएको हो। यी चार निर्देशिका पुस्तकहरूको उद्देश्य इसाईहरूलाई तालिम दिएर सुसज्जित पार्नु भएकोले, समूहको अगुवाहरूले मात्र यस तालिम पाठ्यपुस्तकको सामाग्रीहरूको प्रतिलिपि बनाउन सिफारिस गरिएको छ। कुनै विद्यार्थीले निर्देशिकाको बाह्रै वटा पाठहरू पूरा गरिसकेपछि मात्र यस पाठ्यसामग्रीको प्रतिलिपि उसलाई दिनुपर्छ र त्यसपछि उसले अर्को नयाँ व्यक्ति वा कुनै सानो समूहमा यसलाई सिकाउनु पर्नेछ।

# विषय सूची

## समूहको अगुवाहरूका निम्ति निर्देशिका पुस्तक २
## चेलापनको सुरुवात - भाग २

---


परिचय र प्रतिलिपि अधिकार

### तालिम कार्यक्रम - १

यो तालिम हरेक हप्ता ३ महिनासम्म सञ्चालन गर्नुपर्छ। प्रत्येक हप्ता हुने उक्त तालिमको अवधि १.५ देखि २ घण्टासम्म हुनेछ। तालिमको लागि ३ देखि १० जनासम्मको सानो समूह बनाउनुहोस्। प्रत्येक कार्यक्रम प्रार्थनाबाट सुरु हुन्छ र अन्तमा गृहकार्य दिएपछि प्रतिक्रियात्मक प्रार्थनाद्वारा यो तालिम सकिन्छ।

**पाठ - १३** आराधना (परमेश्वर एक मात्र परमेश्वर र एक मात्र मुक्तिदाता हुनुहुन्छ) ८

परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (यूहन्ना १५:१-१८:२७)

शिक्षा (फल फलाउनु - सुसमाचार र तपाईंको गवाही बाँड्नु)

**पाठ - १४** परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (यूहन्ना १८:२८-२१:२५) १६

पद कण्ठ (ख्रीष्ट : २ कोरिन्थी ५:१७)

बाइबल अध्ययन (इसाई प्रेम - १ कोरिन्थी १३:१-१३)

**पाठ - १५** आराधना (परमेश्वर मिलापकर्ता हुनुहुन्छ) २६

परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (प्रेरित १:१-३:१०)

शिक्षा (इसाई चरित्र - इसाई आत्म-सम्मान)

**पाठ - १६** परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (प्रेरित ३:११-७:६०) ३६

पद कण्ठ (वचन - मत्ती ४:४)

बाइबल अध्ययन (इसाई मित्रता - यूहन्ना १५:१३-१५)

**पाठ - १७** आराधना (परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ) ४४

परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाड्नु (प्रेरित ८:१-११:१८)

शिक्षा (सम्बन्धहरू - महिला र पुरुषबीचको सम्बन्धहरू)

**पाठ - १८** परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाड्नु (प्रेरित ११:१९-१४:२८) ५५

पद कण्ठ (प्रार्थना - यूहन्ना १५:७)

बाइबल अध्ययन (विपरीत लिङ्गी व्यक्तिसँग इसाई सम्बन्ध - १ थेसलोनिके ४:१-८)

| | | |
|---|---|---|
| **पाठ - १९** | आराधना (परमेश्वर नैतिकरूपमा सिद्ध हुनुहुन्छ) | ६४ |
| | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (प्रेरित १५:१-१८:१७) | |
| | शिक्षा (प्रभुत्व - इसाई प्रार्थमिकताहरू) | |
| **पाठ -२०** | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा (प्रेरित १८:१८-२१:४०) | ७२ |
| | पद कण्ठ (सङ्गति - १ यूहन्ना १:७) | |
| | बाइबल अध्ययन (इसाई विवाह - एफिसी ५:२२-२३) | |
| **पाठ - २१** | आराधना (परमेश्वर महान् अनि सृजनात्मक हुनुहुन्छ) | ८२ |
| | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (रोमी १-४ अध्यायहरू) | |
| | शिक्षा (पवित्र आत्मा - पवित्र आत्माको व्यक्तित्व र कामहरू) | |
| **पाठ - २२** | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (रोमी ५-८ अध्यायहरू) | ९४ |
| | पद कण्ठ (गवाही दिनु - मत्ती १०:३२) | |
| | बाइबल अध्ययन (इसाई परिवार - एफिसी ६:१-४) | |
| **पाठ - २३** | आराधना (परमेश्वर अनुग्रही हुनुहुन्छ) | १०२ |
| | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (रोमी ९-१२ अध्यायहरू) | |
| | शिक्षा (चेलापन - चेलाको विशेषताहरू) | |
| **पाठ - २४** | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएको कुरा बाँड्नु (रोमी १३-१६ अध्यायहरू) | ११२ |
| | पद कण्ठ (श्रेणीहरूको पुनरवलोकन - ख्रीष्टमा नयाँ जीवन) | |
| | बाइबल अध्ययन (नमिल्ने जुवा - सम्बन्धहरू - २ कोरिन्थी ६:१४-७:१) | |
| परिशिष्ट ८ | परमेश्वर - परमेश्वर र परमेश्वरको पुत्रको स्वभाव | १२० |
| परिशिष्ट ९ | पवित्र आत्मा - इसाईहरूले दु:ख-कष्ट भोग्दा पवित्र आत्माले उनीहरूलाई थाम्नुहुन्छ | १३४ |
| परिशिष्ट १० | इसाई चरित्र - अरूको कुरा काट्ने बानी अनि जिब्रोलाई नियन्त्रण गर्नु | १३७ |
| परिशिष्ट ११ | चेलापन - चेलापनको तालिममा व्यवहारिक विधिहरूको प्रयोगको फाइदाहरू | १३९ |
| परिशिष्टहरू | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय, बाइबल अध्ययन, मनन र पद कण्ठको विधिहरू: समूहका अगुवाहरूको लागि निर्देशिका पुस्तिका १ मा भएको परिशिष्टहरू हेर्नुहोस्। | |

# तालिम कार्यक्रम - २

यस उद्देश्यपूर्ण कार्यक्रमलाई हप्ताको एकपटक दिनभरि अथवा लगातार छ दिनसम्म सञ्चालन गर्न सकिन्छ। सम्पूर्ण समूहलाई स-साना समूहहरूमा विभाजन गर्नुहोस् र ती प्रत्येक समूहमा एक जना तालिमप्राप्त अगुवा राख्नुहोस्। ती साना समूहहरूमा तीनदेखि दश जना व्यक्तिहरूलाई समावेश गर्नुहोस।

**कार्यक्रमको ढाँचा**

| | |
|---|---|
| ०९:०० - ०९:३० | आराधना (समूहगतरूपमा) |
| ०९:३० - ११:०० | शिक्षा (समूहमा) |
| | विश्राम |
| ११:३० - १३:०० | बाइबल अध्ययन (समूहमा) |
| | विश्राम |
| १६:०० - १७:०० | शिक्षा अथवा बाइबल अध्ययन गर्ने र प्रश्नहरूको उत्तरहरू पूरा गर्ने अथवा छुट्टै समूहगत शिक्षाको लागि अतिरिक्त समय |
| | विश्राम |
| १७:३० - १७:४५ | मनन र पद कण्ठ (दुई-दुई जना बसेर) |
| १७:४५ - १८:३० | बाइबल वाचन (एक्लै बसेर) |
| १८:३० - १९:०० | परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय (दुई-दुई जना बसेर) |
| १९:०० - १९:४५ | आफूले बुझेको कुरा एक-अर्कामा बाँडेर प्रार्थना गर्ने (बढीमा १० व्यक्तिहरू भएको समूहमा) |

| | |
|---|---|
| **पहिलो दिन (पाठ १३ र १४)**<br>प्रार्थना<br>आराधना (परमेश्वर एक मात्र परमेश्वर र एक मात्र मुक्तिदाता हुनुहुन्छ)<br>शिक्षा (फल फलाउनु - सुसमाचार र तपाईंको गवाही बाँड्नु)<br>बाइबल अध्ययन (१ कोरिन्थी १३:१-१३ इसाई प्रेम)<br>पद कण्ठ (ख्रीष्ट : २ कोरिन्थी ५:१७)<br>बाइबल वाचन (यूहन्ना १५-२१ अध्यायहरू)<br>परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय (दुई-दुई जना बसेर - यूहन्ना १७:१-२६)<br>बुझेको कुरा बाँड्ने र प्रार्थना गर्ने<br><br>**दोस्रो दिन (पाठ १५ र १६)**<br>प्रार्थना<br>आराधना (परमेश्वर मिलापकर्ता हुनुहुन्छ)<br>शिक्षा (इसाई चरित्र - इसाई आत्म-सम्मान)<br>बाइबल अध्ययन (यूहन्ना १५:१३-१५ इसाई सङ्गति)<br>पद कण्ठ (वचन : मत्ती ४:४)<br>बाइबल वाचन (प्रेरित १-७ अध्यायहरू)<br>परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय (दुई-दुई जना बसेर - प्रेरित ३:१०२६)<br>बुझेको कुरा बाँड्ने र प्रार्थना गर्ने<br><br>**तेस्रो दिन (पाठ १७ र १८)**<br>प्रार्थना<br>आराधना (परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ)<br>शिक्षा (सम्बन्धहरू : पुरुष र महिलाबीचको सम्बन्धहरू)<br>बाइबल अध्ययन (१ थेसलोनिके ४:१-८ विपरीत लिङ्गी व्यक्तिप्रतिको इसाई सम्बन्ध)<br>पद कण्ठ (प्रार्थना : यूहन्ना १५:७)<br>बाइबल वाचन (प्रेरित ८-१४ अध्यायहरू)<br>परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय (दुई-दुई जना बसेर - प्रेरित ११:१-३०)<br>बुझेको कुरा बाँड्ने र प्रार्थना गर्ने | **चौथो दिन (पाठ १९ र २०)**<br>प्रार्थना<br>आराधना (परमेश्वर नैतिकरूपमा सिद्ध हुनुहुन्छ)<br>शिक्षा (प्रभुत्व - इसाई प्रार्थमिकताहरू)<br>बाइबल अध्ययन (एफिसी ५:२२-२३ इसाई विवाह)<br>पद कण्ठ (सङ्गति : १ यूहन्ना १:७)<br>बाइबल वाचन (प्रेरित १५-२१ अध्यायहरू)<br>परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय (दुई-दुई जना बसेर - प्रेरित २०:१३-३८)<br><br>बुझेको कुरा बाँड्ने र प्रार्थना गर्ने<br><br>**पाँचौ दिन (पाठ २१ र २२)**<br>प्रार्थना<br>आराधना (परमेश्वर महान् अनि सृजनात्मक हुनुहुन्छ)<br>शिक्षा (पवित्र आत्मा- पवित्र आत्माको व्यक्तित्व र कामहरू)<br>बाइबल अध्ययन (एफिसी ६:१-४ इसाई परिवार)<br>पद कण्ठ (गवाही दिनु : मत्ती १०:३२)<br>बाइबल वाचन (रोमी १-८ अध्यायहरू)<br>परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय (दुई-दुई जना बसेर - रोमी ८:३१-३९)<br>बुझेको कुरा बाँड्ने र प्रार्थना गर्ने<br><br>**छैठौँ दिन (पाठ २३ र २४)**<br>प्रार्थना<br>आराधना (परमेश्वर अनुग्रही हुनुहुन्छ)<br>शिक्षा (चेलापन - चेलाको विशेषताहरू)<br>बाइबल अध्ययन (२ कोरिन्थी ६:१४-७:१ नमिल्ने जुवा र सम्बन्धहरू)<br>पद कण्ठ (श्रेणीहरूको पुनरवलोकन : ख्रीष्टमा नयाँ जीवन)<br>बाइबल वाचन (रोमी ९-१६ अध्यायहरू)<br>परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय (दुई-दुई जना बसेर - रोमी १२:१-२१)<br>बुझेको कुरा बाँड्ने र प्रार्थना गर्ने |

**सम्भावित अतिरिक्त शिक्षाहरू :**

| | |
|---|---|
| परिशिष्ट ८ | परमेश्वर : परमेश्वर र परमेश्वरको पुत्रको स्वभाव |
| परिशिष्ट ९ | पवित्र आत्मा : दु:ख-कष्ट भोगिरहँदा पवित्र आत्माले इसाईहरूलाई सम्हाल्नुहुन्छ |
| परिशिष्ट १० | इसाई चरित्र - अरूको कुरा काट्नु अनि जिब्रोलाई नियन्त्रण गर्नु |
| परिशिष्ट ११ | चेलापन - चेलापनको तालिममा व्यवहारिक विधिहरूको प्रयोगको फाइदाहरू |