# पाठ २८

| १ | **प्रार्थना** |
|---|---|

**समूहको अगुवा** - प्रार्थना गर्नुहोस् र तपाईंको समूह र चेलालाहरू बनाउने यो कार्यक्रमलाई प्रभुमा सुम्पनुहोस्।

| २ | **सिकेको कुरा बाँड्नु** (२० मिनेट) **[शान्त समय]**<br>**उत्पत्ति १६:१-१९:२९** |
|---|---|

तपाईंलाई तोकिएको बाइबल खण्ड (उत्पत्ति १६:१-१९:२९) बाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा सिक्नुभएको कुराहरूमध्ये एउटा कुरा पालैपालो छोटकरी बाँड्नुहोस् (अथवा परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा लेख्नुभएको नोटबुकबाट पढ्नुहोस्)। सिकेको कुरा बाँड्ने व्यक्तिले बोलेको सुन्नुहोस्, उसको कुरालाई गम्भीररूपमा लिनुहोस् र उसलाई स्वीकार गर्नुहोस् तर उसले बाँडेको कुरामा छलफल नगर्नुहोस्।

| ३ | **बाइबल पद कण्ठ** (२० मिनेट) **[सुसमाचार]**<br>**पापको दण्ड : उपदेशक १२:१४** |
|---|---|

## क. मनन

उपदेशक १२:१,५-७,१३-१४ पढ्नुहोस्। "दु:खको समय र वृद्धावस्था आउन अघि नै, जब तिमीले भन्नेछौ, 'यस समयमा मेरो मन लाग्दैन', ती समयभन्दा अघि नै आफ्नो युवावस्थामा आफ्ना सृष्टिकर्ताको सम्झना गर ... तब मानिस आफ्नो अनन्तको घरमा जानेछ ... चाँदीको तार चुँड़िन अघि र सुनको कचौरा फुटाइन अघि, माटोको गाग्री पँधेरोमा टुक्रा-टुक्रा पारिन अघि र कूवामा पाङ्ग्रो भचाइन अघि, जमिनबाट आएको धूलो जमिनमै फर्कन अघि, तथा आत्मा दिनुहुने परमेश्वरकहाँ आत्मा जान अघि उहाँको नै सम्झना गर ... अब सबै कुरा सुनिएका छन्- कुराको निष्कर्ष यही हो। परमेश्वरको भय राख र उहाँका आज्ञाहरू पालन गर। किनभने मानिसले गर्नुपर्ने सारा कर्तव्य यही नै हो। किनकि हामीले गरेको हरेक काम, असल होस् वा खराब होस्, प्रत्येक गुप्त कुरासमेत सबैको न्याय परमेश्वरले गर्नुहुनेछ।"

| पापको दण्ड<br>उपदेशक १२:१४ |
|---|
| किनकि हामीले गरेको हरेक काम, असल होस् वा खराब होस्, प्रत्येक गुप्त कुरासमेत सबैको न्याय परमेश्वरले गर्नुहुनेछ।<br>उपदेशक १२:१४ |

कण्ठ गर्नुपर्ने बाइबल पदलाई सेतोपाटी अथवा कालोपाटीमा यसरी लेख्नुहोस्:

यो बाइबल पदलाई तपाईंको कार्डको पछाडिपट्टि लेख्नुहोस्।

परमेश्वरले पापको दण्ड दुई तरिकाले दिनुहुन्छ:

### १. परमेश्वरले आफ्नो वर्तमान न्यायहरूद्वारा पापको दण्ड दिनुहुन्छ।

गलाती ६:७-८ पढ्नुहोस्। "धोकामा नपर, परमेश्वरको ठट्टा हुँदैन, किनभने मानिसले जे रोप्दछ त्यसैको कटनी पनि गर्नेछ। जसले आफ्नो पापमय स्वभावको निम्ति रोप्तछ, त्यसले आफ्नो पापमय स्वभावबाट नै सर्वनाशको कटनी गर्नेछ।" परमेश्वरले आफ्नो सृष्टिमा व्यवस्थाहरू निर्माण गर्नुभएको छ। यदि ती व्यवस्थाहरू उलङ्घन गरियो भने त्यसले दण्ड ल्याउँछ; जस्तै: यदि तपाईंले भौतिकशास्त्रमा उल्लेखित गुरुत्वाकर्षणको नियमलाई बेवास्ता गर्नुभयो भने नराम्रोसँग लड्नुहुनेछ।

परमेश्वरले आफ्ना जनहरूमा आत्मिक र नैतिक व्यवस्थाहरू पनि निर्माण गर्नुभएको छ। निम्नलिखित परमेश्वरको व्यवस्थाहरूको उल्लङ्घनपछि त्यसको परिणामहरूलाई ध्यान दिनुहोस्। मानिसहरूले पृथ्वी र यसको प्रकृतिलाई वास्ता गर्दैनन् भने हावा, पानी र जमिन प्रदुषित हुन्छ, जसले गर्दा विभिन्न किसिमका रोगहरू निस्कन्छन्। मानिसहरू अल्छे भएर काम गर्दैनन् भने परमेश्वरले तिनीहरूलाई गरिबी र भोकमरीमा पर्न दिनुहुन्छ। मानिसहरूले एक-अर्कालाई घृणा गरेर लडाइ-झगडा गर्न थाले भने परमेश्वरले तिनीहरूलाई एक-आपसद्वारा नै नास हुन दिनुहुन्छ। उद्योग र व्यापारको क्षेत्रहरूमा मानिसहरू भ्रष्ट भए भने परमेश्वरले अन्तमा तिनीहरूका व्यापार र समाजलाई नष्ट हुन दिनुहुन्छ। मानिसहरू निरङ्कुस भएर आफ्ना नागरिकहरूलाई अत्याचार गरे भने परमेश्वरले उक्त मुलुकलाई लडाइँद्वारा नास हुन दिनुहुन्छ। यस किसिमहरूका तरिकाहरूद्वारा पापको परिणामहरूले पापीलाई पक्रने गर्दछ। मानिसहरूले पापहरू रोप्दछन्, र परमेश्वरले तिनीहरूलाई ती पापहरूको नतिजाहरू कटनी गर्न लगाउनुहुन्छ। परमेश्वरले वर्तमानका न्यायहरू आफ्नो सृष्टि र उक्त सृष्टिमा काम गर्ने व्यवस्थाहरूमा निर्माण गर्नुहुन्छ। कसलै परमेश्वरको व्यवस्थाहरू उल्लङ्घन गरेर त्यसबाट त्यसै भाग्न सक्दैन। कहिलेकाहिँ मानिसहरूलाई पक्रनको निम्ति परमेश्वरले उहाँको वर्तमान न्यायलाई अनुमति दिनुहुन्छ!

### २. परमेश्वरले भविष्यको अन्तिम न्यायद्वारा पापको दण्ड दिनुहुन्छ।

हिब्रू ९:२७ पढनुहोस्। "जसरी मानिसको निम्ति एक पटक मर्नु निश्चित छ, र त्यसपछि इन्साफ।" मानिसको लागि मृत्य अन्त्य होइन भनी बाइबलले स्पष्टसँग बताउँछ! मृत्युपछि मानिसको अन्तिम न्याय हुनेछ! यो संसारमा मानव इतिहासको अन्तमा येशू पृथ्वीमा फर्किआउनुहुनेछ र अहिलेसम्म यहाँ जिएका सबै मानिसहरूका न्याय गर्नुहुनेछ। उक्त दिनलाई न्यायको दिन भनिन्छ। त्यतिबेला येशू ख्रीष्टले इसाईहरूलाई गैर-इसाईहरूबाट अलग गर्नुहुनेछ।

#### (१) गैर-इसाईहरूको न्याय हुनेछ।

तिनीहरूका सबै दोष र कमजोरीहरूका लागि न्याय हुनेछ (मत्ती २५:४१-४६)। तिनीहरूले गरेका सबै दुष्ट कुराहरूको निम्ति तिनीहरूको न्याय हुनेछ (उपदेशक १२:१४)। तिनीहरूको अविश्वास र येशू ख्रीष्टलाई इन्कार गरेकोले तिनीहरूको न्याय हुनेछ (यूहन्ना ३:१८३६)। त्यसैगरी परमेश्वरप्रति तिनीहरूको अनभिज्ञता र सुसमाचारप्रतिको अनाज्ञाकारिताको निम्ति तिनीहरूको न्याय हुनेछ (२ थेसलोनिके १:८-९)। त्यतिबेला बचाइनको निम्ति तिनीहरूले दोस्रो मौका पाउनेछैनन्। तिनीहरूलाई जीवित परमेश्वरको उपस्थितिबाट बाहिर निकालिन्छ र तिनीहरूले परमेश्वरको भलाइ र दया कहिल्यै अनुभव गर्न पाउँदैनन् बरु त्यसको सट्टामा तिनीहरू उहाँको क्रोधको अनुभव गर्नेछन्। तिनीहरूले सदाको निम्ति नास हुने दण्ड पाउनेछन्। त्यसको मतलब तिनीहरूलाई नरकमा फालिनेछ भन्ने हो (मत्ती २५:४१; प्रकाश २१:८)।

#### (२) इसाईहरूको पनि न्याय हुनेछ।

इसाईहरू अहिले कसरी जिएका छन्, त्यसअनुसार तिनीहरूको न्याय हुनेछ (२ कोरिन्थी ५:१०; १ कोरिन्थी ३:१०-१५)। जे भए तापनि तिनीहरूलाई सदासर्वदा नासको निम्ति दोषी ठहराइनेछैन, किनभने ख्रीष्टमा तिनीहरूले गरेको विश्वासद्वारा तिनीहरू पहिले नै मृत्युबाट जीवनमा सरिसकेका छन् (यूहन्ना ५:२४)। तसर्थ, ख्रीष्टमा भएका मानिसहरूका लागि दण्डाज्ञा छैन (रोमी ८:१)।

---

## ख. बाइबल पद कण्ठ र पुनरावलोकन

१. बाइबल पदलाई खाली कार्डमा अथवा तपाईंको नोटबुकको एउटा पानामा लेख्नुहोस्।
२. उक्त बाइबल पदलाई ठीक तरिकाले कण्ठ गर्नुहोस्। पापको दण्ड : उपदेशक १२:१४
३. **पुनरवलोकन गर्नुहोस् -** दुई-दुई जनाको समूहमा विभाजन हुनुहोस् र भर्खरै कण्ठ गरेको बाइबल पद एक-अर्कामा जाँच्नुहोस्।

| | |
|---|---|
| ४ | **बाइबल अध्ययन** (७० मिनेट) **[मण्डली]**<br>**मण्डलीको सुसमाचारीय कार्य : प्रेरित ५:१२-४२** |

प्रेरित ५:१२-४२ लाई सबै मिलेर अध्ययन गर्न बाइबल अध्ययनको पाँच चरणहरू भएको विधि प्रयोग गर्नुहोस्।

**चरण: १ - पढ्नुहोस्।** **परमेश्वरको वचन**

आउनुहोस्, हामी सबै मिलेर प्रेरित ५:१२-४२ पढौँ।
हामी पालैपालो पूरै खण्डलाई एक-एक पद गरेर पढौँ।

---

**चरण: २ - पत्ता लगाउनुहोस्।** **अवलोकनहरू**

**ध्यान दिनुहोस्** - यो खण्डमा भएको कुन सत्यता तपाईंको निम्ति महत्वपूर्ण छ? अथवा यस खण्डमा भएको कुन सत्यताले तपाईंको समझ वा हृदयलाई स्पर्श गर्छ?
**लेख्नुहोस्** - यहाँ तपाईंले बुझ्नुभएको एक वा दुई सत्यताहरू पत्ता लगाउनुहोस्। ती कुराहरूका बारेमा विचार गर्नुहोस् र त्यसलाई आफ्नो नोटबुकमा लेख्नुहोस्।
**बाँड्नुहोस्** - (समूहका मानिसहरूले विचार गर्न र लेख्न करिब दुई मिनेट लगाएपछि, त्यसलाई पालैपालो बाँड्नुहोस्।
अब हामीले पत्ता लगाएका कुराहरू पालैपालो एक-आपसमा बाँडौँ।
(मानिसहरूले पत्ता लगाएर बाँडेका केही कुराहरू तल दिइएका छन्। हरेक सानो समूहमा मानिसहरूले बाँड्ने कुराहरू फरक-फरक हुन्छन् र ती कुराहरू सबैमा मिल्नै पर्छ भन्ने छैन भनी याद गर्नुहोस्।)

**खोज १ - सुसमाचारको विजयको निम्ति परमेश्वरले कसरी अति कठिन परिस्थितिलाई परिवर्तन गर्नुहुन्छ?**

यो खण्डमा भएको 'तर' भन्ने शब्दलाई ध्यान दिनुहोस्।

**(१) तर परमेश्वरले बन्द ढोका खोल्नुहुन्छ।**
प्रेरित ५:१२-२० मा हामी पढ्छौँ, कि सुसमाचारको सत्रुहरूले प्रेरितहरूलाई झ्यालखानमा राखे। यहाँ ती सत्रुहरू विजयी भएका छन् र प्रेरितहरूले त्यसपछि सुसमाचार प्रचार गर्न सकेनन् कि जस्तो देखिन्छ।
तैपनि, उक्त अति अप्ठ्यारो परिस्थितिलाई परमेश्वरले कसरी विजयमा परिवर्तन गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा हामी १९ पदमा पढ्छौँ। "तर राती एउटा स्वर्गदूतले झ्यालखानका ढोकाहरू खोलिदियो।" ती सत्रुहरूले प्रेरितहरूलाई सुसमाचार प्रचार गर्न कामबाट रोक्न सकेनन्! कस्तो विपरीत कुरा! सुसमाचारको सत्रुहरूले प्रेरितहरूलाई झ्यालखानमा राखे, तर परमेश्वरले त्यो झ्यालखानका ढोकाहरू खोलिदिनुभयो! प्रकाश ३:७-८ पढ्नुहोस्!

**(२) तर परमेश्वरले तिनीहरूलाई फेरि शिक्षा दिन पठाउनुहुन्छ।**
प्रेरित ५:२१-२६ मा हामी पढ्छौँ, कि त्यहीबेला सुसमाचारको सत्रुहरू प्रेरितहरूको ठूलो जाँच लिन र सजायँ दिन तयार थिए। तिनीहरूले त्यहाँ सानहेड्रिनलाई पनि भेला गराए। सानहेड्रिनसँग भनेको त्यतिबेला उच्च शासन शक्ति थियो। विशेष गरी धार्मिक मुद्दाहरू तिनीहरूले हेर्थे। सानहेड्रिन यहूदीहरूको सबैभन्दा ठूलो कानुनी अधिकार भएको संस्था थियो। तिनीहरूले मानिसहरूलाई भयङ्कर दण्ड दिन सक्थे। तिनीहरूले ती प्रेरितहरूलाई जाँच गर्न अनि सजायँ दिन सक्थे। त्यतिबेलाको परिस्थितिलाई अवलोकन गर्ने हो भने ती प्रेरितहरूलाई त्यो दिन सानहेड्रिनला सिद्ध्यान लागेको जस्तो देखिन्छ। तैपनि, हामी २२ पदमा कसरी परमेश्वरले उक्त अति कठिन परिस्थितिलाई विजयमा परिवर्तन गर्नुभयो भनी पढ्छौँ। "तर झ्यालखानमा पुग्दा, ती अधिकारीहरूले प्रेरितहरूलाई भेट्टाएनन्।" झ्यालखानका ढोकाहरूमा ताला लागेको थियो र सिपाहीँहरूले झ्यालखानको अगाडि खडा भएर पहरा दिइरहेका थिए। तर अचम्मको कुरा झ्यालखानभित्रचाहिँ कोहि पनि थिएन! तिनीहरूले महासभाको चोकमा लगेर जाँच गर्नको निम्ति त्यहाँ कोही मानिस थिएन! सानहेड्रिन उक्त घटना सुनेर अलमल्ल पऱ्यो। त्यसपछि कुनै व्यक्तिले यस्तो खबर ल्यायो, कि ती प्रेरितहरू त मन्दिरको चोकमा खडा भएर मानिसहरूलाई शिक्षा दिइरहेका छन्। कस्तो विपरीत अनि अचम्मको कुरा! सुसमाचारको सत्रुहरूले प्रेरितहरूको जाँच लिने तयारी गरे, तर परमेश्वरले तिनीहरूलाई मन्दिरमा आएका मानिसहरूलाई शिक्षा दिने तुल्याइदिनुभयो!

**(३) तर परमेश्वरले तिनीहरूलाई गवाही दिन साहसी बनाउनुहुन्छ।**
प्रेरित ५:२७-३२ मा हामी पढ्छौँ, कि सुसमाचारको सत्रुहरू, इस्राएलका धार्मिक महासभाका अधिकारीहरूले प्रेरितहरूलाई येशूको नाउँमा शिक्षा नदिनू भनी भर्खरै दिएको आज्ञा उल्लङ्घन गरे भनी आरोप लगाए। त्यसको साथै प्रेरितहरूले इस्राएलका मानिसहरूको आँखामा तिनीहरूलाई दोषी बनाउन कोसिस गरे भनेर पनि आरोप लगाए।

तैपनि, २९ पदमा हामी उक्त अति कठिन परिस्थितिलाई परमेश्वरले कसरी विजयमा परिवर्तन गरिदिनुभयो भनी पढ्छौँ। प्ररितहरूले जवाफ दिए, "तर (Greek: de) हामीले मानिसको भन्दा परमेश्वरको आज्ञापालन गर्नैपर्छ!" परमेश्वरले तिनीहरूलाई हरेकलाई प्रचार गर्नू भनी आज्ञा दिनुभएको थियो र परमेश्वरको उक्त आज्ञालाई विरोध गर्ने अधिकार कसैसँग थिएन। तिनीहरूले सानहेड्रिनका सदस्यहरूलाई पनि सुसमाचार प्रचार गरे! तिनीहरूले ती अगुवाहरूलाई येशूको मृत्यु र पुनरुत्थानको बारेमा बताए र त्यसको साथै पाप क्षमाको निम्ति पश्चाताप गर्नुपर्छ भनेर पनि बताए। त्यसको साथै जजसले परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्दछन्, तिनीहरूले आफ्ना हृदयमा परमेश्वरको आत्मा प्राप्त गर्दछन् भनेर पनि तिनीहरूले बताइदिए। कस्तो विपरित कुरा! सुसमाचारका सत्रुहरूले तिनीहरूलाई आरोप लगाएर धम्की दिए, तर परमेश्वरले ती प्रेरितहरूलाई अझ साहसका साथ सुसमाचार प्रचार गर्ने सक्ने सामर्थ्यवान मानिसहरू बनाइदिनुभयो।

**(४) तर परमेश्वरले तिनीहरूको सत्रुहरूलाई आफ्नो पक्ष लिने बनाइदिनुभयो।**

प्रेरित ५:३३३९ मा हामी पढ्छौँ, कि केही सत्रुहरू निकै रिसाएका थिए र तिनीहरूले प्रेरितहरूलाई मार्न चाहन्थे। त्यहाँको घटना हेर्दा प्रेरितहरू ढुङ्गाले हानेर मारिनेछन् कि जस्तो देखिन्छ।

तैपनि, ३४ पदमा हामी पढ्छौँ, कि परमेश्वरले उक्त अति कठिन परिस्थितिलाई विजयमा परिवर्तन गर्नुहुन्छ। "तर त्यहाँ गमलियल नाउँ भएका फरिसीले हस्तक्षेप गर्छन्। उसले सत्रुहरूलाई हतार नगर्न चेताउनी दिन्छन् किनभने त्यसो गरेमा तिनीहरूले परमेश्वरको विरुद्धमा लडाइँ गरेको ठहर्छ भनी तिनले परिस्थितिलाई शान्त पारे। कस्तो विपरीत कुरा! सत्रुहरूले प्रेरितहरूलाई मार्न चाहन्थे, तर सार्वभौम परमेश्वरले तिनीहरूमध्ये एकजनालाई तिनीहरूको योजना रोक्नको निम्ति प्रयोग गर्नुभयो (हितोपदेश १६:७ सँग तुलना गर्नुहोस्)!

**(५) तर परमेश्वरका जनहरू निरन्तर उहाँप्रति आज्ञाकारी भइरहे।**

प्रेरित ५:४०-४२ मा हामी पढ्छौँ, कि सत्रुहरूले प्रेरितहरूलाई सजायँ दिए अनि येशूको नाउँमा कहिल्यै नबोल्नू भनी आदेश दिए। यहाँ फेरि ती धार्मिक अधिकारीहरूले येशू ख्रीष्टको प्रचारलाई रोक्न खोजेको देखिन्छ। तैपनि, ४१ पदमा हामी पढ्छौँ, कि त्यस्तो अति कठिन परिस्थितिलाई परमेश्वरले विजयमा परिवर्तन गर्नुहुन्छ। तिनीहरूले दिएका सजायँलाई प्रेरितहरूले खुसीसाथ ग्रहण गरे अनि उनीहरू मानिसको सट्टामा परमेश्वरप्रति निरन्तर आज्ञाकारी भइरहे। तिनीहरूले मन्दिरजस्तो सार्वजनिक स्थानमा मात्र सुसमाचार प्रचार गरेनन् तर मानिसहरूका घर-घरमा गएर पनि प्रचार गरे। कस्तो विपरीत कुरा! सत्रुहरूले सुसमाचारको प्रचारलाई विरोध गरे तापनि परमेश्वरका जनहरूले निरन्तर परमेश्वरप्रति आज्ञाकारी भई हरेक ठाउँमा सुमाचार प्रचार गरे!

---

**प्रेरित ५:२९**

**खोज २ - परमेश्वर नै उच्च आधिकारिक व्यक्ति हुनुहुन्छ।**

"हामीले मानिसको होइन परमेश्वरको आज्ञापालन गर्नुपर्छ!" कहिलेकाहिँ अधिकारको बारेमा प्रश्न उठ्दा म छक्क पर्छु, कि यो संसारको सबैभन्दा ठूलो अधिकार के हो? मेरो उत्तर प्रेरित ५:२९ हो: पृथ्वीको सबैभन्दा ठूलो अधिकार परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँ यो संसारको अरू सबै अधिकारहरूभन्दा माथि हुनुहुन्छ! मैले यो संसारमा व्यवहार गर्दा र विशेषगरी मैले कसरी सुसमाचार प्रचार गर्छु, त्यसमा मलाई महत्वपूर्ण निर्णयहरू गर्न यो सत्यताले मलाई सहायता गर्दछ।

---

**चरण: ३ - प्रश्न** **व्याख्याहरू**

**ध्यान दिनुहोस् -** यस खण्डमा त्यस्तो कुन प्रश्न छ, जुन तपाईंले यस समूहमा सोध्न चाहनुहुन्छ?
प्रेरित ५:१२-४२ मा भएका सबै सत्यताहरू बुझ्न कोसिस गरौँ र त्यहकाँ अझै नबुझेका कुराहरू छन् भने प्रश्न सोधौँ।
**लेख्नुहोस् -** आफ्नो प्रश्नलाई स्पष्ट ढाँचामा बनाउनुहोस्। अनि तपाईंको प्रश्नलाई नोटबुकमा लेख्नुहोस्।
**बाँड्नुहोस् -** (समूहको सदस्यहरूलाई विचार गर्न र लेख्न करिब दुई मिनेट दिएपछि, प्रत्येक व्यक्तिलाई पालैपालो उसको प्रश्नहरू सबैको सामु बाँड्न लगाउनुहोस्।)
**छलफल गर्नुहोस् -** (त्यसपछि, ती प्रश्नहरूमध्ये केही उपयोगी प्रश्नहरूको बारेमा समूहमा छलफल गर्दै उत्तरहरू पत्ता लगाउन कोसिस गर्नुहोस्।)
(उदाहरणको लागि, विद्यार्थीहरूले सोध्न सक्ने केही सम्भावित प्रश्नहरू र छलफलद्वारा निकालिएका टिप्पणीहरू तल दिइएको छ।)

**प्रेरित ५:१६**
**प्रश्न १ - पत्रुसको छायाले रोगी बिरामीहरू निको भएको कुरालाई मैले कसरी व्याख्या गर्नुपर्छ?**

**टिप्पणी -** प्रेरित ५:१४-१६ लाई उत्तम तरिकाले यसरी अनुवाद गर्न सकिन्छ। "थुप्रै विश्वासीहरू प्रभुमा थपिए, पुरुष र महिलाको भीडहरू आए र तिनीहरूले बिरामीहरूलाई बाटोमा ल्याए ... ताकि पत्रुस त्यो बाटो भएर जाँदा उसको छाया तिनीहरूमाथि पर्न सकोस्।"

यो व्याख्याले मानिसहरूमा विद्यमान अन्धविश्वासलाई केही पनि गर्दैन, तर त्यसले येशू ख्रीष्टमाथि मानिसहरूको विश्वास र परमेश्वरले गर्नुभएको आश्चर्यकर्महरू ऐतिहासिक घटनाहरू हुन् भनी साबित गर्दछ। त्यहाँ आश्चर्यकर्मले विश्वासलाई डोऱ्याएको होइन, तर विश्वासले परमेश्वरको आश्चर्यकर्मलाई डोऱ्याएको थियो। त्यतिबेलाका विश्वासीहरू विश्वासद्वारा काम गर्दैथिए।

यस्ता घटनाहरू पहिले पनि भएका थिए। एकपटक एकजना रोगी स्त्रीले येशूको लुगा छोइन् र तिनी तुरुन्तै निको भइन् (मर्कूस ५:२७-३०)। गेनेसरेतको इलाकाभरिका मानिसहरूले रोगी-बिरामीहरूलाई बजारमा ल्याए र तिनीहरूलाई उहाँको लुगा छुन अनुमति दिनुहोस् भनी येशूसँग बिन्ती गरे। उहाँलाई छुने सबै बिरामीहरू निको भए (मर्कूस ६:५५-५६)। एकजना रोमी कप्तानले यसरी विश्वास गऱ्यो, कि येशूले उसको बिरामी नोकरलाई नछोइकन अथवा बिरामी भएको ठाउँमा नगइकन पनि निको पार्न सक्नुहुन्छ, अनि साँच्चै येशूले त्यो बिरामीलाई त्यसरी नै निको पार्नुभयो (मत्ती ८:८-१०)। यस्ता घटनाहरूले येशू ख्रीष्टमा ती मानिसहरूको बलियो विश्वास थियो भनी प्रमाण दिन्छ।

त्यसैगरी यहाँ प्रेरित पत्रुसको छायाले बिरामीहरू निको भएको घटनाले (प्रेरित ५:१६) प्रेरितहरूले अरू घटनाहरूमा शब्दहरू र हाउभाउले गरेको प्रभावले भएका उस्तै अरू आश्चर्यकर्महरूद्वारा परमेश्वरलाई प्रसन्न तुल्यायो (प्रेरित ३:६)। त्यसैगरी पावललाई छुवाएर लगिएको रुमाल र लुगाहरूले बिरामीहरूलाई निको पारेको र भूत लागेकाहरूलाई स्वतन्त्र पारेको घटनाहरूले परमेश्वरलाई प्रसन्न तुल्यायो (प्रेरित १९:११-१२)। प्रेरितहरूले गरेका आश्चर्यकर्महरू तिनीहरूको विश्वासको कारणभन्दा मानिसहरूको विश्वासको कामको प्रकटीकरण थिए। प्रेरितहरूले घोषणा गरेको सुसमाचारलाई मानिसहरूले विश्वास गरेकोले नै तिनीहरूले रोगी-बिरामीहरूलाई निको पार्न प्रेरितहरूकहाँ ल्याएका हुन्। परमेश्वरले तिनीहरूलाई विभिन्न तरिकाहरूद्वारा, जस्तै: वचनद्वारा, हाउभाउद्वारा, रुमालद्वारा, छायाद्वारा अथवा नछोईकन निको पार्नुभए तापनि ती कुराहरू येशू ख्रीष्टको लागि त्यति महत्वपूर्ण होइनन् किनभने उहाँसँग स्वर्ग र पृथ्वीमा सबै अधिकार छ।

---

**प्रेरित ५:२९**
**प्रश्न २ - सबै मानव अधिकारको सीमा के हो?**

**टिप्पणी -** "हामीले मानिसको होइन, तर परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नैपर्छ" भनी पत्रुसले भन्दछन् भने के यसको अर्थ हामी इसाईहरू सधैँ यो संसारको सरकारप्रति अनाज्ञाकारी हुने त? होइन। बाइबलअनुसार पत्ता लगाइएको सात वटा अधिकारहरूप्रति इसाईहरू समर्पित हुनुपर्ने सम्बन्धहरू छन्। इसाईहरू ती अधिकारहरूप्रति आज्ञाकारी हुनैपर्छ। पृथ्वीमा कुनै अधिकार पूर्ण छैन। परमेश्वरसँग मात्र पूर्ण अधिकार छ! परमेश्वरले आफ्नो अधिकार पृथ्वीमा विभिन्न किसिमका अगुवाहरूलाई प्रत्यायोजन गर्नुहुन्छ। परमेश्वरबाट अधिकार पाएका ती अगुवाहरू अथवा मानिसहरूले आफूले गर्ने हरेक कुरामा परमेश्वरप्रति उत्तरदायी र जिम्मेवार हुनैपर्छ। बाइबलमा बताइएका ती सात वटा अधिकारको सम्बन्धहरू यस किसिमका छन्:

**(१) परमेश्वर र मानिस**
पृथ्वीको सबै मानिसहरू र हरेक थोकभन्दा माथि परमेश्वरको पूर्ण अधिकार छ। याकूब ४:७ ले भन्दछ, "आफूलाई परमेश्वरको अधिनमा राख।" सबै मानिसहरू परमेश्वरको अधिनमा बस्नैपर्छ। त्यसैगरी सबै अगुवाहरू र अधिकार भएका अरू मानिसहरू पनि परमेश्वरको अधिनमा बस्नैपर्छ। परमेश्वरले मानिसहरूलाई आफ्नो महिमाको निम्ति बनाउनुभएको छ (यशैया ४३:७; कलस्सी १:१५-१६)। परमेश्वरलाई जान्नको निम्ति, प्रेम गर्नको निम्ति, उहाँप्रति आज्ञाकारी हुनको निम्ति र उहाँलाई सेवा गर्नको निम्ति उहाँले मानिसहरूलाई बोलाउनुहुन्छ। सबै मानिसहरूको सबैभन्दा ठूलो लक्ष्य भनेको परमेश्वरको महिमाको निम्ति जिउनु हो।

**(२) मानिस र सृष्टि**

परमेश्वरले मानिसलाई आफ्नो सृष्टिको केही सीमित अधिकार दिनुभएको छ। भजन ८:४,६ ले भन्दछ, "मानिस के हो, र तपाईं त्यसको वास्ता राख्नुहुन्छ? ... आफ्नो हातका कामहरूमाथि तपाईंले त्यसलाई शासक बनाउनुभएको छ। सबै थोक तपाईंले त्यसका पैतालामुनि राखिदिनुभएको छ।" परमेश्वरले आफ्नो सृष्टिको रेखदेख र वास्ता गर्ने जिम्मेवारी मानिसहरूलाई दिनुभएको छ। तर पृथ्वीको सन्दर्भमा भन्ने हो भने मानिसहरूको अधिकार सीमित छ। मानिसहरूले परमेश्वरको सृष्टिलाई जे इच्छा लाग्यो त्यही गर्नु हुँदैन। उदाहरणको लागि व्यवस्था २०:१९ ले यसो भन्दछ, "जब तिमीहरू कुनै सहर लिन त्यसको विरुद्धमा लड़ाइँ गरेर त्यस सहरलाई धेरै दिनसम्म घेरिराख्छौ, तब तिमीहरूले त्यसका रूखहरू नकाट्नू।" मानिसले परमेश्वरको सृष्टिलाई प्रदुषित पार्ने र नास पार्न काम गर्नुहुँदैन! (इजकिएल ३४:१८-१९ सँग तुलना गर्नुहोस्)।

### (३) पति र पत्नी

परमेश्वरले पति र पत्नी दुबैलाई एकले अर्कोको सेवा गर्ने सीमित अधिकार दिनुभएको छ। तर तिनीहरूले सेवा गर्ने तरिकाहरू फरक-फरक छन्: पतिले आफ्नी पत्नीलाई डोऱ्याएर सेवा गर्नुपर्छ भने पत्नीले पतिको अगुवापनको अधिनमा बसेर उसको सेवा गर्नुपर्दछ। कलस्सी ३:१८ ले भन्दछ "पत्नी हो, प्रभुको दृष्टिमा सुहाउँदो गरी आ-आफ्ना पतिहरूका अधीनमा बस।" तर पतिको अधिकार पनि सीमित छ, किनभने कलस्सी ३:१९ ले भन्दछ, "पति हो, आ-आफ्ना पत्नीहरूलाई प्रेम गर र तिनीहरूप्रति कठोर नहोओ।" पतिले वैवाहिक सम्बन्धभित्र आफ्नो अधिकार प्रेम, सेवा र भद्रतामा अभ्यास गर्नुपर्छ। यो कुरा याद राख्नुहोस, कि विवाहको व्यवस्थालाई परमेश्वरले संस्थागत गर्नुभयो र उहाँले नै पति र पत्नीबीचको सम्बन्धलाई पनि संस्थागत गर्नुभयो। आधुनिक मानिसहरू र आधुनिक धर्महरूसँग परमेश्वर संस्थागत गर्नुभएको कुराहरूलाई परिवर्तन गर्ने कुनै अधिकार छैन!

### (४) आमाबुबा र छोराछोरीहरू

परमेश्वरले आमाबुबालाई तिनीहरूका सन्तानमाथि सीमित अधिकार दिनुभएको छ। कलस्सी ३:२० ले भन्दछ, "छोरा-छोरी हो, प्रत्येक कुरामा आफ्ना आमा-बुबाको आज्ञापालन गर। किनकि यस कुराले प्रभुलाई प्रसन्न तुल्याउँछ।" तर आमाबुबाको अधिकार पनि सीमित छ, किनभने कलस्सी ३:२१ ले यसो भन्दछ, "बुबा हो, आफ्ना छोराछोरीहरूलाई रीस नउठाओ, नत्रता तिनीहरू निराश हुनेछन्।" आमाबुबाले आफ्ना छोराछोरीहरूलाई उत्साह मिल्ने किसिमले अधिकार चलाउनुपर्छ र यदि आवश्यक पऱ्यो भने तिनीहरूलाई अनुशासनमा राख्नुपर्छ (हितोपदेश १३:२४)। परमेश्वरले आमाबुबा र छोराछोरीबीचको सम्बन्धलाई संस्थागत गर्नुभएको छ। आधुनिक मानिसहरू, आधुनिक सँस्कृति, र आधुनिक शैक्षिक प्रणालीसँग परमेश्वरले संस्थागत गर्नुभएको कुरालाई परिवर्तन गर्ने अधिकार छैन!

### (५) राजनैतिक शासकहरू र नागरिकहरू

परमेश्वरले देशमा नियम-कानुन चलाउन राजनैतिक शासकहरूलाई तिनीहरूका नागरिकहरूमाथि सीमित अधिकार दिनुभएको छ। १ पत्रुस २:१३-१४ ले भन्दछ, "प्रभुको खातिर मानिसको हरेक शासनको अधीनमा बस, चाहे त्यो सर्वोच्च राजाको होस्, अथवा हाकिमहरूको होस्, जो दुष्ट काम गर्नेहरूलाई दण्ड दिन र असल काम गर्नेहरूलाई प्रशंसा गर्न उहाँद्वारा खटाइएका हुन्छन्।" इसाईहरूले जे कुरा सही छ, त्यसमा आफ्नो देशका शासकहरूप्रति आज्ञाकारी हुनुपर्छ। तर सबै शासकहरूको अधिकार सीमित छ, किनभने प्रेरित ५:२९ ले भन्दछ, "हामीले मानिसहरूको होइन, तर परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नैपर्छ।" जुनसुकै ओहोदा ती मानिसहरू खडा भए पनि यदि तिनीहरूले परमेश्वरको इच्छाविपरीत कुराहरू गर्न लगाउँछन् भने हामीले भद्र भएर तिनीहरूको विरोध गर्नुपर्दछ।

### (६) मालिक र कामदारहरू

परमेश्वरले मालिकहरूलाई तिनीहरूका कामदारहरूमाथि सीमित अधिकार दिनुभएको छ। कलस्सी ३:२२ ले भन्दछ, "कमारा हो, प्रत्येक कुरामा यस संसारका आफ्ना मालिकहरूलाई आँखाका अगाडि खुशी तुल्याउने मात्र होइन, तर साँचो हृदयले प्रभुको डर राखेर तिनीहरूका अधीनमा बस।" तर सांसारिक मालिकहरूको अधिकार सीमित छ, किनभने कलस्सी ४:१ ले भन्दछ, "मालिक हो, तिमीहरूका पनि स्वर्गमा मालिक हुनुहुन्छ भन्ने जानेर आफ्ना कमाराहरूसँग न्यायसङ्गत र उचित व्यवहार गर।" हरेक मालिकले यो कुरा महसुस गर्नुपर्दछ, कि परमेश्वर तिनीहरूका मालिक हुनुहुन्छ र एक दिन तिनीहरूले आफ्ना कामदारहरूप्रति जे गरेको छ, सोअनुसार उहाँले तिनीहरूलाई इनाम अथवा दण्ड दिनुहुनेछ। यदि सांसारिक मालिकले परमेश्वरको इच्छाविपरीत कुनै कुरा माग गर्छ भने इसाई कामदारहरूले भद्रतासाथ तिनीहरूका त्यस्ता मागहरूको विरोध गर्नुपर्दछ।

### (७) आत्मिक अगुवा र आत्मिक अनुयायीहरू

परमेश्वरले मण्डलीको अगुवाहरूलाई आफ्नो सदस्यहरूमाथि सीमित अधिकार दिनुभएको छ। १ थेसलोनिके ५:१२ ले भन्दछ, "हामी तिमीहरूलाई आग्रहपूर्वक बिन्ती गर्दछौं, कि तिमीहरूका माझमा परिश्रम गर्नेहरू, जो प्रभुमा अगुवाहरू हुन् र तिमीहरूलाई चेताउनी दिन्छन्, तिनको आदर गर।" तर मण्डलीका सबै अगुवाहरूको अधिकार सीमित छ, किनभने मत्ती २०:२५-२८ र १ पत्रुस ५:१-४ ले भन्दछ, कि मण्डलीका अगुवाहरूले आफूलाई सुम्पिएका मानिसहरूमाथि प्रभुत्व जमाउनु हुँदैन। अगुवाहरूले अधिकार प्रयोग गरेर मात्र होइन, तर व्यक्तिगतरूपमा उदाहरण र नमुना भएर अनि आफूलाई सुम्पिएका मानिसहरूको सेवा गरेर तिनीहरूलाई डोऱ्याउनु पर्दछ।

---

**प्रेरित ५:३२**
**प्रश्न ३ - प्रेरितहरू विशेषगरी के-को गवाही थिए?**

**टिप्पणी -** विशेष गरी येशू ख्रीष्टको गवाही हुनको निम्ति उहाँले ती प्रेरितहरूलाई बोलावट दिनुभएको थियो (प्रेरित १:८)। तर तिनीहरूलाई कुनै मण्डली सम्प्रदायको, कुनै इसाई संस्थाको, कुनै आत्मिक अगुवाको अथवा कुनै किसिमको इसाई सिद्धान्तको र कुनै इसाई अनुभवको गवाही दिनको लागि बोलाइएको थिएन! इसाई इतिहासभरि हेर्ने हो भने येशू ख्रीष्टबाट अलग पारेर आफ्नै स्वार्थी लक्ष्य अथवा महत्वाकांक्षाको विषयमा गवाही दिन दुष्टले केही मानिसहरूलाई प्रयोग गर्न कोसिस गर्ने गरेको देखिन्छ। त्यस्ता झूटा गवाहीहरूबाट होसियार रहनुहोस्!

प्रेरितहरू येशूको सुरुको चेलाहरूका समूहमा पर्दथे र तिनीहरूले येशूको सार्वजनिक सेवकाइको प्रारम्भदेखि उहाँको स्वर्गारोहणसम्मै उहाँ जहाँ-जहाँ जानुहुन्थ्यो, त्यहाँ-त्यहाँ सँग-सँगै जान्थे। त्यसकारण, तिनीहरू येशू ख्रीष्टको जीवन, मृत्यु र पुनरुत्थानको पहिलो गवाहीहरू भए (प्रेरित १:२१-२२)। तिनीहरू यहूदी र रोमी अधिकारहरूले येशूको परीक्षा गरेको गवाहीहरू थिए। यहूदी सानहेड्रिनले कसरी येशूलाई मृत्यु दण्ड दियो भन्ने बारेमा तिनीहरूले गवाही दिए। येशूलाई क्रूसमा चढाएर मार्नको निम्ति यहूदीहरूले कसरी दुष्ट रोमी अधिकारीहरूलाई प्रयोग गरेका थिए भनेर पनि तिनीहरूले गवाही दिए (प्रेरित २:२३; ५:३०)। परमेश्वरले येशूलाई कसरी मृत्युबाट बौराउनुभयो भन्ने पनि तिनीहरूले गवाही दिए (प्रेरित २:३२)। अनि परमेश्वरले येशूलाई स्वर्गारोहणद्वारा माथि उठाउनुभएर कसरी आफ्नो दाहिने हातपट्टि बसाल्नुभयो भनेर पनि तिनीहरूले गवाही दिए (प्रेरित ५:३१)। त्यसैगरी पवित्र आत्माले पनि येशूको बारेमा गवाही दिनुहुन्छ र इसाईहरूको हरेक समूहमाझ उहाँको महिमा गर्नुहुन्छ (यूहन्ना १६:१४)।

त्यसकारण, आफ्नो स्वार्थी अभिलाषा र महत्वकांक्षाहरू पूरा गर्न इसाईहरूले कहिले पनि येशूको बारेमा आफ्नो गवाही परिवर्तन गर्नुहुँदैन, तर सधैँ येशू ख्रीष्टको सत्य गवाही बन्नुपर्छ।

---

**चरण ४ - लागू गर्नु** **प्रयोगहरू**

**ध्यान दिनुहोस् -** यो खण्डमा भएका कुन सत्यताहरूलाई इसाईहरूको जीवनमा प्रयोग गर्न सम्भावना छ?
**सिकेको कुरा बाँड्नुहोस् र लेख्नुहोस् -** एकले अर्को व्यक्तिलाई दिमाग खियाउन लगाऔँ र प्रेरित ५:१२-४२ बाट सम्भावित प्रयोगहरूको सूची बनाउनुहोस्।
**ध्यान दिनुहोस् -** यहाँ भएका प्रयोगहरूमध्ये कुन प्रयोग परमेश्वरले तपाईंको लागि व्यक्तिगत प्रयोग बनाउन चाहनुहुन्छ?
**लेख्नुहोस् -** उक्त व्यक्तिगत प्रयोगलाई नोटबुकमा लेख्नुहोस्। आफ्नो व्यक्तिगत प्रयोगलाई स्वतन्त्रसाथ समूहमा बाँड्नुहोस्। (हरेक समूहका मानिसहरूले फरक-फरक सत्यताहरू पत्ता लगाउनेछन् अथवा तिनीहरूले उही सत्यताबाट फरक-फरक प्रयोगहरू बनाउन सक्छन् भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्। केही सम्भावित प्रयोगहरूका सूची यहाँ राखिएको छ।)

**१. प्रेरित ५:१२-४२ बाट निकालिएका केही सम्भावित प्रयोगहरू**

| | |
|---|---|
| ५:१२ | तपाईंको गाउँ-सहरमा भएका विश्वासीहरूसँग भेटघाट गर्नुहोस्। |
| ५:१८ | सुसमाचार र गवाहीको कारण तपाईं पक्राउ परेर झ्यालखानमा पर्ने कुराको अपेक्षा गर्नुहोस्। |
| ५:१९ | तपाईंको निम्ति प्रभुले झ्यालखानको ढोका खोलिदिनुहुनेछ भनी अपेक्षा गर्नुहोस्। |
| ५:२० | मानिसहरूलाई यो नयाँ जीवनको बारेमा पूरा सन्देश बताउनुहोस्। |
| ५:२८-२९ | सरकारी अधिकारीहरूले तपाईंलाई परमेश्वरको आज्ञाहरूबाट अलग हुने अथवा परमेश्वरले मनाही गर्नुभएको कामहरू गर्न लगाए भने तपाईंले शान्त भएर उत्तर दिनुहोस्, कि इसाईहरूले मानिसको होइन तर परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नैपर्छ (मत्ती १०:१७-२०)। |

५:४० येशू ख्रीष्टको बारेमा मानिसहरूलाई बताएको कारणले मानिसहरूले तपाईंलाई पिट्नेछन् भनी अपेक्षा गर्नुहोस्।

५:४१ येशू ख्रीष्टको नाँउको खातिर दु:ख भोग्न पाउँदा आनन्दित हुनुहोस्।

५:४२ येशू नै ख्रीष्ट (मसिह) हुनुहुन्छ भन्ने शुभखबर सिकाउन र घोषणा गर्न कहिल्यै नरोकिनुहोस्।

**२. प्रेरित ५:१२-४२ बाट निकालिएका केही व्यक्तिगत प्रयोगहरू**

म माथि उल्लेखित सात वटा अधिकारहरूको अधिनमा रहनुपर्ने कुरा याद गर्नेछु। म विशेष गरी बाइबलले निर्धारण गरेको मेरो अधिकार अभ्यास गर्न चाहन्छु। उदाहरणको लागि, म इसाई अगुवाको हैसियतले अरू मानिसहरूमाथि प्रभुत्व जमाएर होइन तर तिनीहरूको सेवा गरेर र व्यक्तिगतरूपमा उदाहरण बनेर मानिसहरूलाई डोऱ्याउन चाहन्छु।

प्रेरितहरूको साहस र परमेश्वरको सार्वभौमिकताबाट म निकै प्रभावित भएको छु। सत्रुहरूले सुमाचार प्रचारलाई हरेकपटक रोक्न खोज्दा, स्वयम् परमेश्वरले हस्तक्षेप गर्नुभयो र निरन्तर सुसमाचार प्रचार गर्न तिनीहरूलाई सहायता गर्नुभयो! यस संसारमा सुसमाचार प्रचार गर्न इसाईहरूलाई केही कुराले रोक्नेछैन, किनभने परमेश्वरनै इसाईहरूको तर्फबाट लड्नुहुनेछ। म उनीहरूको उदाहरणलाई पछ्याउन चाहन्छु।

---

**चरण : ५ - प्रार्थना** **प्रतिक्रिया**

प्रेरित ५:१२-४२ मा परमेश्वरले सिकाउनुभएको एउटा सत्यताको लागि हामी सबै पालैपालो प्रार्थना गरौँ।
(यो बाइबल अध्ययनमा तपाईंले के सिक्नुभएको छ भनी तपाईंको प्रार्थनामा परमेश्वरलाई प्रतिक्रिया दिनुहोस्। प्रार्थना एक वा दुई वाक्यहरूमा मात्र गर्ने अभ्यास गर्नुहोस्। हरेक समूहका मानिसहरूले फरक-फरक विषयहरूका बारेमा प्रार्थना गर्नेछन् भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्।

| | |
|---|---|
| ५ | **प्रार्थना** (८ मिनेट) **अन्तरबिन्ती प्रार्थना** **अरूहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्** |

दुई-तीन जनाको समूहमा बसेर प्रार्थना गर्नुहोस्। एकले अर्काको निम्ति र संसारका मानिसहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्।

| | |
|---|---|
| ६ | **गृहकार्यको तयारी** (२ मिनेट) **अर्को पाठको निम्ति** |

**(समूहको अगुवा -** समूहका सदस्यहरूलाई यो गृहकार्यको तयारी लेखेको कागज दिनुहोस् अथवा उनीहरूलाई यो लेख्न लगाउनुहोस्।)

**१. प्रतिवद्धता -** चेलाहरू बनाउने काममा प्रतिवद्ध हुनुहोस्। अर्को व्यक्तिसँग अथवा मानिसहरूको समूहमा प्रेरित ५:१२-४२ बाट प्रचार गर्नुहोस्, सिकाउनुहोस् अथवा बाइबल अध्ययन गर्नुहोस्।
**२. परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय -** उत्पत्ति २०:१-२३-२० बाट प्रत्येक दिन आधा अध्याय पढेर परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउनुहोस्। मन पर्ने सत्यता पत्ता लगाउने विधि प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणी बनाउनुहोस्।
**३. पद कण्ठ गर्नुहोस् -** 'पापको दण्ड' - उपदेशक १२:१४। आफूले कण्ठ गरेका पाँच बाइबल पदहरू दैनिक पुनरवलोकन गर्नुहोस्।
**४. प्रार्थना -** कुनै व्यक्ति वा कुनै विशेष कुराको निम्ति यो हप्ता प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरले के गर्नुहुन्छ भनी हेर्नुहोस् (भजनसङ्ग्रह ५:३)।
**५. चेलाहरू बनाउने तपाईंको नोटबुक अद्यावधिक बनाउनुहोस्-** तपाईंको नोटबुकमा परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा पाएका कुराहरू, बाइबल पद कण्ठ गरेको कुराहरू, बाइबल अध्ययन गर्दको कुराहरू र यो तयारीको कुराहरू लेख्नुहोस्।